

## Arş. Gör. YASEMİN GÜZEL

### Kişisel Bilgiler

İş Telefonu: [+90 312 297 6890](tel:+903122976890) Dahili: 136

E-posta: [yasmin@hacettepe.edu.tr](mailto:yasmin@hacettepe.edu.tr)

Web: <https://avesis.hacettepe.edu.tr/yasmin>

### Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ORCID: 0000-0003-1831-2371

Yoksis Araştırmacı ID: 169130

### Eğitim Bilgileri

Doktora, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Spor Bilimleri Ve Teknolojisi Ana Bilim Dalı, Türkiye 2010 - Devam Ediyor

Yüksek Lisans, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Spor Bilimleri Ve Teknolojisi Ana Bilim Dalı, Türkiye 2007 - 2010

Lisans, Başkent Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, Türkiye 2003 - 2007

### Yabancı Diller

İngilizce, B2 Orta Üstü

### Araştırma Alanları

Sağlık Bilimleri

### Akademik Unvanlar / Görevler

Araştırma Görevlisi Dr., Hacettepe Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Rekreasyon Bölümü, 2008 - Devam Ediyor

### SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **Metabolic equivalent of task and the accuracy of resting metabolic rate prediction equations in inactive, healthy postmenopausal women with overweight and obesity La précision des équivalents métaboliques et des formules d'estimation du taux métabolique de base au repos chez les femmes en surpoids et obèses post-ménopausées**  
GÜZEL Y., TURNAGÖL H. H., ATAKAN M. M., BULUT S., HAZIR T., KOŞAR Ş. N.  
Science and Sports, cilt.37, sa.5-6, ss.421-430, 2022 (SCI-Expanded)
- II. **Effects of high-intensity interval training (HIIT) and sprint interval training (SIT) on fat oxidation during exercise: a systematic review and meta-analysis.**  
Atakan M. M., Güzel Y., Shrestha N., Koşar Ş. N., Grgic J., Astorino T. A., Turnagöl H. H., Pedisic Z.  
British journal of sports medicine, cilt.56, sa.17, ss.988-998, 2022 (SCI-Expanded)
- III. **Nutritional Considerations for Injury Prevention and Recovery in Combat Sports**

TURNAGÖL H. H., KOŞAR Ş. N., GÜZEL Y., AKTİTİZ S., ATAKAN M. M.

Nutrients, cilt.14, sa.1, 2022 (SCI-Expanded)

**IV. Whole and segmental body composition changes during mid-follicular and mid-luteal phases of the menstrual cycle in recreationally active young women**

KOŞAR Ş. N., GÜZEL Y., KÖSE M. G., Isler A., HAZIR T.

ANNALS OF HUMAN BIOLOGY, cilt.49, sa.2, ss.124-132, 2022 (SCI-Expanded)

**V. Six high-intensity interval training sessions over 5 days increases maximal oxygen uptake, endurance capacity, and sub-maximal exercise fat oxidation as much as 6 high-intensity interval training sessions over 2 weeks**

Atakan M. M., Güzel Y., Bulut S., Koşar N., Mcconell G., Turnagöl H. H.

JOURNAL OF SPORT AND HEALTH SCIENCE, cilt.10, sa.4, ss.478-487, 2021 (SCI-Expanded)

**VI. The Role of Exercise, Diet, and Cytokines in Preventing Obesity and Improving Adipose Tissue**

Atakan M. M., Koşar Ş. N., Güzel Y., Tin H. T., Yan X.

NUTRIENTS, cilt.13, sa.5, 2021 (SCI-Expanded)

## **Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler**

- I. **Energy balance and energy availability of female basketball players during the preparation period**  
Çetiner-Okşın B., GÜZEL Y., Aktitiz S., KOŞAR Ş. N., TURNAGÖL H. H.  
Journal of the American Nutrition Association, cilt.42, sa.8, ss.807-813, 2023 (Scopus)
- II. **ASSOCIATION OF BODY COMPOSITION WITH MUSCLE STRENGTH, DROP JUMP AND BALANCE ABILITY IN CAPOEIRA ATHLETES: PILOT STUDY**  
Atakan M., Ünver E., Güzel Y., Aktitiz S., Turnagöl H. H.  
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, cilt.20, sa.3, ss.118-127, 2022 (Hakemli Dergi)
- III. **WHOLE BODY COMPOSITION AND BONE MINERAL DENSITY MEASURED BY DUAL-ENERGY X-RAY ABSORPTIOMETRY IN YOUNG SWIMMERS**  
Atakan M., DEMIRCI N., Güzel Y., Koşar Ş. N.  
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, cilt.20, sa.2, ss.1-15, 2022 (Hakemli Dergi)
- IV. **Association of physical activity level with body composition in 12-14 years old children: A pilot study**  
Güzel Y., Atakan M., Turnagöl H. H., KOŞAR Ş. N.  
Spor Hekimliği Dergisi, cilt.57, sa.2, ss.60-66, 2022 (Hakemli Dergi)
- V. **Satranç A Milli Oyuncularının Toplam ve Bölgesel Vücut Kompozisyonu Bileşenleri**  
AKTİTİZ S., BULUT S., ATAKAN M. M., GÜZEL Y., Atabey C. I., KOŞAR Ş. N., TURNAGÖL H. H.  
Journal of Nutrition and Dietetics, cilt.49, sa.2, ss.18-27, 2021 (Hakemli Dergi)
- VI. **Adölesan Yüzücüler ile Spor Yapmayan Yaşlılarının Besin Tüketim Durumlarının Karşılaştırılması**  
KARABUDAK E., GÜZEL Y., CİNEMRE Ş. A.  
TÜRKİYE KLİNİKLERİ SPOR BİLİMLERİ, cilt.1, sa.2, ss.79-87, 2009 (Hakemli Dergi)

## **Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar**

- I. **Effects of Mouth Rinsing with Different Concentrations of Carbohydrate Solutions on Endurance Performance**  
Nilay G., TURNAGÖL H. H., KOŞAR Ş. N., BULUT S., GÜZEL Y., HAZIR T.  
XIIIth International Sports Science Congress, Konya, Türkiye, 7 - 09 Kasım 2014
- II. **Yüzücü ve basketbol oyuncusu çocukların kemik mineral yoğunluğu ile vücut yağ yüzdelerinin karşılaştırılması**  
BİLGİN E., ÜNVER E., KULAKSIZ T. N., GÜZEL Y., BULUT S., TURNAGÖL H. H.  
12. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Denizli, Türkiye, 12 - 14 Aralık 2012

## Desteklenen Projeler

TURNAGÖL H. H., BULUT S., GÜZEL Y., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, FARKLI KONSANTRASYONLARDAKİ KARBONHİDRAT ÇÖZELTİLERİNİN AĞIZDA ÇALKALANMASININ DAYANIKLILIK PERFORMANSI ÜZERİNE ETKİLERİ, 2013 - Devam Ediyor

TURNAGÖL H. H., ATAKAN M. M., GÜZEL Y., KÖSE M. G., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Genç Erkek Futbolcularda Anaerobik Kapasite ve Fitness Performans Parametreleri ile Vücut Kompozisyonu Arasındaki İlişki, 2017 - 2018

TURNAGÖL H. H., GÜZEL Y., BULUT S., ATAKAN M. M., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Postmenopozal Obez Kadınlarda 10 Haftalık Aerobik Egzersiz Programının Leptin Kemik Dönüşüm Belirteçleri ve Glukoz Homeostazı Üzerine Etkisi, 2017 - 2018

KOŞAR Ş. N., BULUT S., ATAKAN M. M., HAZIR T., TURNAGÖL H. H., GÜZEL Y., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Postmenopozal obez kadınlarda 1 MET geleneksel olarak kabul edilen dinlenik oksijen tüketimi miktarına eşit değildir, 2017 - 2017

BULUT S., ATAKAN M. M., GÜZEL Y., KOŞAR Ş. N., TURNAGÖL H. H., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Genç Sağlıklı Erkeklerde Sıvı Besin-Su Alımı Sonrası Vücut Kompozisyonu Değişimi, 2017 - 2017

KOŞAR Ş. N., ATAKAN M. M., GÜZEL Y., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Yüksek Şiddetli Aralıklı Egzersiz Obez Kadınlarda İnflamatuar Sitokinleri Azaltır ve Kemik Dönüşüm Belirteçlerini Geliştirir, 2017 - 2017

KOŞAR Ş. N., GÜZEL Y., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Obez kadınlarda yüksek şiddetli aralıklı egzersiz programının leptin adiponektin osteokalsin ve CTX üzerine etkisi, 2016 - 2017

KOŞAR Ş. N., ATAKAN M. M., TURNAGÖL H. H., BULUT S., GÜZEL Y., HAZIR T., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Postmenopozal obez kadınlarda 12 haftalık aerobik egzersizin serum osteokalsin adipositokinler ve glukoz dengesi üzerine etkisi, 2016 - 2017

GÜZEL Y., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Risk factors for the female athlete triad in athletes and nonathletes, 2015 - 2016

## Metrikler

Yayın: 54

Atıf (WoS): 44

Atıf (Scopus): 86

H-İndeks (WoS): 4

H-İndeks (Scopus): 6