

## Res. Asst. YASEMİN GÜZEL

### Personal Information

Office Phone: [+90 312 297 6890](tel:+903122976890) Extension: 136

Email: [yasmin@hacettepe.edu.tr](mailto:yasmin@hacettepe.edu.tr)

### Education Information

Doctorate, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Spor Bilimleri Ve Teknolojisi Ana Bilim Dalı, Turkey 2010 - Continues

Postgraduate, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Spor Bilimleri Ve Teknolojisi Ana Bilim Dalı, Turkey 2007 - 2010

Undergraduate, Başkent Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, Turkey 2003 - 2007

### Foreign Languages

English, B2 Upper Intermediate

### Research Areas

Health Sciences

### Academic Titles / Tasks

Research Assistant PhD, Hacettepe University, Spor Bilimleri Fakültesi, Rekreasyon Bölümü, 2008 - Continues

### Articles Published in Journals That Entered SCI, SSCI and AHCI Indexes

- I. **Six high-intensity interval training sessions over 5 days increases maximal oxygen uptake, endurance capacity, and sub-maximal exercise fat oxidation as much as 6 high-intensity interval training sessions over 2 weeks**  
Atakan M. M. , Güzel Y., Bulut S., Koşar N., Mcconell G., Turnagöl H.  
JOURNAL OF SPORT AND HEALTH SCIENCE, vol.10, no.4, pp.478-487, 2021 (Journal Indexed in SCI)
- II. **The Role of Exercise, Diet, and Cytokines in Preventing Obesity and Improving Adipose Tissue**  
Atakan M. M. , Koşar Ş. N. , Güzel Y., Tin H. T. , Yan X.  
NUTRIENTS, vol.13, no.5, 2021 (Journal Indexed in SCI)

### Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

- I. **Effects of Mouth Rinsing with Different Concentrations of Carbohydrate Solutions on Endurance Performance**  
Nilay G., TURNAGÖL H. H. , KOŞAR Ş. N. , BULUT S., GÜZEL Y., HAZIR T.  
XIIIth International Sports Science Congress, Konya, Turkey, 7 - 09 November 2014

## II. Yüzücü ve basketbol oyuncusu çocukların kemik mineral yoğunluğu ile vücut yağ yüzdelerinin karşılaştırılması

BİLGİN E., ÜNVER E., KULAKSIZ T. N. , GÜZEL Y., BULUT S., TURNAGÖL H. H.

12. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Denizli, Turkey, 12 - 14 December 2012

### Supported Projects

TURNAGÖL H. H. , BULUT S., GÜZEL Y., Project Supported by Higher Education Institutions, FARKLI KONSANTRASYONLARDAKİ KARBONHİDRAT ÇÖZELTİLERİNİN AĞIZDA ÇALKALANMASININ DAYANIKLILIK PERFORMANSI ÜZERİNE ETKİLERİ, 2013 - Continues

TURNAGÖL H. H. , ATAKAN M. M. , GÜZEL Y., KÖSE M. G. , Project Supported by Higher Education Institutions, Genç Erkek Futbolcularda Anaerobik Kapasite ve Fitness Performans Parametreleri ile Vücut Kompozisyonu Arasındaki İlişki, 2017 - 2018

TURNAGÖL H. H. , GÜZEL Y., BULUT S., ATAKAN M. M. , Project Supported by Higher Education Institutions, Postmenopozal Obez Kadınlarda 10 Haftalık Aerobik Egzersiz Programının Leptin Kemik Dönüşüm Belirteçleri ve Glukoz Homeostazi Üzerine Etkisi, 2017 - 2018

KOŞAR Ş. N. , BULUT S., ATAKAN M. M. , HAZIR T., TURNAGÖL H. H. , GÜZEL Y., Project Supported by Higher Education Institutions, Postmenopozal obez kadınlarda 1 MET geleneksel olarak kabul edilen dinlenik oksijen tüketimi miktarına eşit değildir, 2017 - 2017

BULUT S., ATAKAN M. M. , GÜZEL Y., KOŞAR Ş. N. , TURNAGÖL H. H. , Project Supported by Higher Education Institutions, Genç Sağlıklı Erkeklerde Sıvı Besin-Su Alımı Sonrası Vücut Kompozisyonu Değişimi, 2017 - 2017

KOŞAR Ş. N. , ATAKAN M. M. , GÜZEL Y., Project Supported by Higher Education Institutions, Yüksek Şiddetli Aralıklı Egzersiz Obez Kadınlarda İnflamatuar Sitokinleri Azaltır ve Kemik Dönüşüm Belirteçlerini Geliştirir, 2017 - 2017

KOŞAR Ş. N. , GÜZEL Y., Project Supported by Higher Education Institutions, Obez kadınlarda yüksek şiddetli aralıklı egzersiz programının leptin adiponektin osteokalsin ve CTX üzerine etkisi, 2016 - 2017

KOŞAR Ş. N. , ATAKAN M. M. , TURNAGÖL H. H. , BULUT S., GÜZEL Y., HAZIR T., Project Supported by Higher Education Institutions, Postmenopozal obez kadınlarda 12 haftalık aerobik egzersizin serum osteokalsin adipositokinler ve glukoz dengesi üzerine etkisi, 2016 - 2017

GÜZEL Y., Project Supported by Higher Education Institutions, Risk factors for the female athlete triad in athletes and nonathletes, 2015 - 2016

### Citations

Total Citations (WOS):30

h-index (WOS):4