

Res. Asst. YASEMİN GÜZEL

Personal Information

Office Phone: [+90 312 297 6890](tel:+903122976890) Extension: 136

Email: yasmin@hacettepe.edu.tr

Web: <https://avesis.hacettepe.edu.tr/yasmin>

International Researcher IDs

ORCID: 0000-0003-1831-2371

Yoksis Researcher ID: 169130

Education Information

Doctorate, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Spor Bilimleri Ve Teknolojisi Ana Bilim Dalı, Turkey 2010 - Continues

Postgraduate, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Spor Bilimleri Ve Teknolojisi Ana Bilim Dalı, Turkey 2007 - 2010

Undergraduate, Baskent University, Faculty Of Health Sciences, Department Of Nutrition And Dietetics, Turkey 2003 - 2007

Foreign Languages

English, B2 Upper Intermediate

Research Areas

Health Sciences

Academic Titles / Tasks

Research Assistant PhD, Hacettepe University, Spor Bilimleri Fakültesi, Rekreasyon Bölümü, 2008 - Continues

Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

- Effects of 10 weeks of walking-based exercise training on resting substrate oxidation in postmenopausal women with obesity**
GÜZEL Y., ATAKAN M. M., TURNAGÖL H. H., KOŞAR Ş. N.
EUROPEAN JOURNAL OF CLINICAL NUTRITION, 2024 (SCI-Expanded)
- Metabolic equivalent of task and the accuracy of resting metabolic rate prediction equations in inactive, healthy postmenopausal women with overweight and obesity La précision des équivalents métaboliques et des formules d'estimation du taux métabolique de base au repos chez les femmes en surpoids et obèses post-ménopausées**
GÜZEL Y., TURNAGÖL H. H., ATAKAN M. M., BULUT S., HAZIR T., KOŞAR Ş. N.
Science and Sports, vol.37, no.5-6, pp.421-430, 2022 (SCI-Expanded)

- III. **Effects of high-intensity interval training (HIIT) and sprint interval training (SIT) on fat oxidation during exercise: a systematic review and meta-analysis.**
Atakan M. M., Güzel Y., Shrestha N., Koşar Ş. N., Grgic J., Astorino T. A., Turnagöl H. H., Pedisic Z.
British journal of sports medicine, vol.56, no.17, pp.988-998, 2022 (SCI-Expanded)
- IV. **Whole and segmental body composition changes during mid-follicular and mid-luteal phases of the menstrual cycle in recreationally active young women**
KOŞAR Ş. N., GÜZEL Y., KÖSE M. G., Isler A., HAZIR T.
ANNALS OF HUMAN BIOLOGY, vol.49, no.2, pp.124-132, 2022 (SCI-Expanded)
- V. **Nutritional Considerations for Injury Prevention and Recovery in Combat Sports**
TURNAGÖL H. H., KOŞAR Ş. N., GÜZEL Y., AKTİTİZ S., ATAKAN M. M.
Nutrients, vol.14, no.1, 2022 (SCI-Expanded)
- VI. **Six high-intensity interval training sessions over 5 days increases maximal oxygen uptake, endurance capacity, and sub-maximal exercise fat oxidation as much as 6 high-intensity interval training sessions over 2 weeks**
Atakan M. M., Güzel Y., Bulut S., Koşar N., Mcconell G., Turnagöl H. H.
JOURNAL OF SPORT AND HEALTH SCIENCE, vol.10, no.4, pp.478-487, 2021 (SCI-Expanded)
- VII. **The Role of Exercise, Diet, and Cytokines in Preventing Obesity and Improving Adipose Tissue**
Atakan M. M., Koşar Ş. N., Güzel Y., Tin H. T., Yan X.
NUTRIENTS, vol.13, no.5, 2021 (SCI-Expanded)

Articles Published in Other Journals

- I. **Energy balance and energy availability of female basketball players during the preparation period**
Çetiner-Okşın B., Güzel Y., Aktitiz S., Koşar Ş. N., Turnagöl H. H.
Journal of the American Nutrition Association, vol.42, no.8, pp.807-813, 2023 (Scopus)
- II. **ASSOCIATION OF BODY COMPOSITION WITH MUSCLE STRENGTH, DROP JUMP AND BALANCE ABILITY IN CAPOEIRA ATHLETES: PILOT STUDY**
Atakan M., Ünver E., Güzel Y., Aktitiz S., Turnagöl H. H.
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, vol.20, no.3, pp.118-127, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- III. **WHOLE BODY COMPOSITION AND BONE MINERAL DENSITY MEASURED BY DUAL-ENERGY X-RAY ABSORPTIOMETRY IN YOUNG SWIMMERS**
Atakan M., DEMIRCI N., Güzel Y., Koşar Ş. N.
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, vol.20, no.2, pp.1-15, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- IV. **Association of physical activity level with body composition in 12-14 years old children: A pilot study**
Güzel Y., Atakan M., Turnagöl H. H., KOŞAR Ş. N.
Spor Hekimliği Dergisi, vol.57, no.2, pp.60-66, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- V. **Satranç A Milli Oyuncularının Toplam ve Bölgesel Vücut Kompozisyonu Bileşenleri**
AKTİTİZ S., BULUT S., ATAKAN M. M., GÜZEL Y., Atabey C. I., KOŞAR Ş. N., TURNAGÖL H. H.
Journal of Nutrition and Dietetics, vol.49, no.2, pp.18-27, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- VI. **Adölesan Yüzücüler ile Spor Yapmayan Yaşlılarının Besin Tüketim Durumlarının Karşılaştırılması**
KARABUDAK E., GÜZEL Y., CİNEMRE Ş. A.
TÜRKİYE KLİNİKLERİ SPOR BİLİMLERİ, vol.1, no.2, pp.79-87, 2009 (Peer-Reviewed Journal)

Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

- I. **Effects of Mouth Rinsing with Different Concentrations of Carbohydrate Solutions on Endurance Performance**

Nilay G., TURNAGÖL H. H., KOŞAR Ş. N., BULUT S., GÜZEL Y., HAZIR T.

XIIIth International Sports Science Congress, Konya, Turkey, 7 - 09 November 2014

II. Yüzücü ve basketbol oyuncusu çocukların kemik mineral yoğunluğu ile vücut yağ yüzdelerinin karşılaştırılması

BİLGİN E., ÜNVER E., KULAKSIZ T. N., GÜZEL Y., BULUT S., TURNAGÖL H. H.

12. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Denizli, Turkey, 12 - 14 December 2012

Supported Projects

TURNAGÖL H. H., BULUT S., GÜZEL Y., Project Supported by Higher Education Institutions, FARKLI KONSANTRASYONLARDAKİ KARBONHİDRAT ÇÖZELTİLERİNİN AĞIZDA ÇALKALANMASININ DAYANIKLILIK PERFORMANSI ÜZERİNE ETKİLERİ, 2013 - Continues

TURNAGÖL H. H., ATAKAN M. M., GÜZEL Y., KÖSE M. G., Project Supported by Higher Education Institutions, Genç Erkek Futbolcularda Anaerobik Kapasite ve Fitness Performans Parametreleri ile Vücut Kompozisyonu Arasındaki İlişki, 2017 - 2018

TURNAGÖL H. H., GÜZEL Y., BULUT S., ATAKAN M. M., Project Supported by Higher Education Institutions, Postmenopozal Obez Kadınlarda 10 Haftalık Aerobik Egzersiz Programının Leptin Kemik Dönüşüm Belirteçleri ve Glukoz Homeostazi Üzerine Etkisi, 2017 - 2018

KOŞAR Ş. N., BULUT S., ATAKAN M. M., HAZIR T., TURNAGÖL H. H., GÜZEL Y., Project Supported by Higher Education Institutions, Postmenopozal obez kadınlarda 1 MET geleneksel olarak kabul edilen dinlenik oksijen tüketimi miktarına eşit değildir, 2017 - 2017

BULUT S., ATAKAN M. M., GÜZEL Y., KOŞAR Ş. N., TURNAGÖL H. H., Project Supported by Higher Education Institutions, Genç Sağlıklı Erkeklerde Sıvı Besin-Su Alımı Sonrası Vücut Kompozisyonu Değişimi, 2017 - 2017

KOŞAR Ş. N., ATAKAN M. M., GÜZEL Y., Project Supported by Higher Education Institutions, Yüksek Şiddetli Aralıklı Egzersiz Obez Kadınlarda İnflamatuar Sitokinleri Azaltır ve Kemik Dönüşüm Belirteçlerini Geliştirir, 2017 - 2017

KOŞAR Ş. N., GÜZEL Y., Project Supported by Higher Education Institutions, Obez kadınlarda yüksek şiddetli aralıklı egzersiz programının leptin adiponektin osteokalsin ve CTX üzerine etkisi, 2016 - 2017

KOŞAR Ş. N., ATAKAN M. M., TURNAGÖL H. H., BULUT S., GÜZEL Y., HAZIR T., Project Supported by Higher Education Institutions, Postmenopozal obez kadınlarda 12 haftalık aerobik egzersizin serum osteokalsin adipositokinler ve glukoz dengesi üzerine etkisi, 2016 - 2017

GÜZEL Y., Project Supported by Higher Education Institutions, Risk factors for the female athlete triad in athletes and nonathletes, 2015 - 2016

Metrics

Publication: 55

Citation (WoS): 44

Citation (Scopus): 86

H-Index (WoS): 4

H-Index (Scopus): 6