

## Prof. Dr. ZEHRA UÇANOK

### Kişisel Bilgiler

E-posta: ucanok@hacettepe.edu.tr

Web: <https://avesis.hacettepe.edu.tr/ucanok>

### Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ORCID: 0000-0003-3953-300X

Yoksis Araştırmacı ID: 40142

### Eğitim Bilgileri

Doktora, Hacettepe Üniversitesi, Edebiyat Fakültesi, Psikoloji, Türkiye 1995 - 2001

Yüksek Lisans, Hacettepe Üniversitesi, Edebiyat Fakültesi, Psikoloji, Türkiye 1991 - 1994

Lisans, Orta Doğu Teknik Üniversitesi, Fen Edebiyat Fakültesi, Psikoloji, Türkiye 1985 - 1989

### Yabancı Diller

İngilizce, B2 Orta Üstü

### Yaptığı Tezler

Doktora, Gelişimsel Düzenleme Modeli çerçevesinde genç yetişkin, orta yaş ve yaşlılıkta kontrol stratejilerinin incelenmesi, Hacettepe Üniversitesi, Edebiyat Fakültesi, Psikoloji Bölümü, 2001

### Araştırma Alanları

Sosyal ve Beşeri Bilimler, Psikoloji, Gelişim Psikolojisi

### Akademik İdari Deneyim

Hacettepe Üniversitesi, Edebiyat Fakültesi, Psikoloji Bölümü, 2015 - Devam Ediyor

### Yönetilen Tezler

UÇANOK Z., Orta yetişkinlikte benlik saygısı, hayatın anlamı ve psikososyal uyum arasındaki ilişkiler: Meme kanseri hasta örneklemini, Yüksek Lisans, C.SOYLU(Öğrenci), 2016

UÇANOK Z., Gelişimsel düzenleme modelleri çerçevesinde beliren yetişkinlerde gelişimsel hedefler ve iyilik halinin incelenmesi, Doktora, D.KURT(Öğrenci), 2016

UÇANOK Z., Ergen ve anne bildirimine göre ebeveyn akran yönetiminin öncülleri ve akran ilişkileri açısından sonuçları, Doktora, Y.BAYAR(Öğrenci), 2016

UÇANOK Z., Ergenlerde sanal zorbalık: Nedenlerine ilişkin algılar, duygusal tepkiler ve baş etme yöntemleri ile zorbalık statüleri arasındaki ilişkiler, Yüksek Lisans, N.TÜRKİLERİ(Öğrenci), 2012

- UÇANOK Z., Akran zorbalığında ergenlerin nedenlere, duygusal tepkilere ve baş etme yöntemlerine ilişkin açıklamalarının incelenmesi, Yüksek Lisans, C.ÖZEN(Öğrenci), 2012
- UÇANOK Z., Okula giden ve tutukevinde bulunan ergenlerin zorbalık tanımları ve zorbalık davranışlarının zorbalığın ahlaki kabulü ile ilişkisi, Yüksek Lisans, S.YEŞİL(Öğrenci), 2011
- UÇANOK Z., Ergenlerde ebeveyn izlemesi, sanal zorbalık ve yaşam doyumu arasındaki ilişkilerin cinsiyete göre incelenmesi, Yüksek Lisans, D.KARLIER(Öğrenci), 2011
- UÇANOK Z., Okul sosyal iklimi ile geleneksel ve sanal zorbalık arasındaki ilişkiler: Genellenmiş akran algısının aracı rolü, Yüksek Lisans, Y.BAYAR(Öğrenci), 2010
- UÇANOK Z., İlk ve orta ergenlikte geleneksel ve sanal akran zorbalığına ilişkin betimsel bir inceleme, Yüksek Lisans, P.BURNUKARA(Öğrenci), 2009
- UÇANOK Z., Akran zorbalığının anne-baba tutumları ve anne-baba ergen ilişkisi açısından değerlendirilmesi, Yüksek Lisans, S.AKGÜN(Öğrenci), 2005
- UÇANOK Z., Akran Zorbalığı grupları arasında sosyometrik statü, yalnızlık ve akademik başarı durumlarının incelenmesi, Yüksek Lisans, N.PEKEL(Öğrenci), 2004

## SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **Intergenerational Transmission of Attachment between Incarcerated Mothers and Their Co-residing Children Tutuklu/Hükümlü Anneler ve Yanlarında Kalan Çocukları Arasındaki Bağlanmanın Nesiller Arası Aktarımı**  
İŞCANOĞLU Z., UÇANOK Z.  
Turk Psikiyatri Dergisi, cilt.34, sa.3, ss.173-180, 2023 (SSCI)
- II. **Explaining the spillover from interparental conflict to adolescent adjustment through self-determination theory**  
Koçak A., Mouratidis A., UÇANOK Z., Davies P. T.  
Journal of Child and Family Studies, 2023 (SSCI)
- III. **Turkish Adolescents' Interpretations of Psychological and Behavioral Control: Relation with Adjustment Problems and Moderating Factors**  
Selcuk S., UÇANOK Z., Sayil M.  
JOURNAL OF CHILD AND FAMILY STUDIES, cilt.31, sa.5, ss.1387-1403, 2022 (SSCI)
- IV. **Associations between Turkish incarcerated mothers' sensitivity and their co-residing children's attachment: The moderating role of children's temperament**  
Iscanoglu Z., UÇANOK Z.  
ATTACHMENT & HUMAN DEVELOPMENT, cilt.24, sa.4, ss.439-460, 2022 (SSCI)
- V. **Need Satisfaction as a Mediator of Associations between Interparental Relationship Dimensions and Autonomy Supportive Parenting: A Weekly Diary Study**  
KOÇAK A., Mouratidis A., UÇANOK Z., Selcuk E., Davies P. T.  
FAMILY PROCESS, cilt.59, sa.4, ss.1874-1890, 2020 (SSCI)
- VI. **Interparental Conflict and Adolescents' Relational Aggression and Loneliness: The Mediating Role of Maternal Psychological Control**  
KOÇAK A., Mouratidis A., Sayil M., KINDAP TEPE Y., UÇANOK Z.  
JOURNAL OF CHILD AND FAMILY STUDIES, cilt.26, sa.12, ss.3546-3558, 2017 (SSCI)
- VII. **Perceived Severity of Cyberbullying: Differences and Similarities across Four Countries**  
Palladino B. E., Menesini E., Nocentini A., Luik P., Naruskov K., UÇANOK Z., DOĞAN A., Schultze-Krumbholz A., Hess M., Scheithauer H.  
FRONTIERS IN PSYCHOLOGY, cilt.8, 2017 (SSCI)
- VIII. **Perceived Economic Strain and Psychological Well-Being: The Mediation Role of Parental Relations in Turkish Early Adolescents**  
UÇANOK Z., Gure A.  
JOURNAL OF EARLY ADOLESCENCE, cilt.34, sa.6, ss.685-711, 2014 (SSCI)

- IX. **How Much Overlap Between Traditional and Cyberbullying in Turkish Adolescents?**  
Burnukara P., UÇANOK Z.  
TURK PSIKOLOJİ DERGİSİ, cilt.27, sa.69, ss.81-100, 2012 (SSCI)
- X. **Definitions of bullying: Age and sex differences in a Turkish sample**  
UÇANOK Z., Smith P. K., Karasoy D.  
ASIAN JOURNAL OF SOCIAL PSYCHOLOGY, cilt.14, sa.1, ss.75-83, 2011 (SSCI)
- XI. **Working First Time Mothers' Infant Care Selection and Transition Back to Work: A Prospective Study**  
Sayil M., GÜRE A., Ucanok Z., Pungello E. P.  
TURK PSIKOLOJİ DERGİSİ, cilt.24, sa.64, ss.1-18, 2009 (SSCI)
- XII. **The associations among perceived pubertal timing, parental relations and self-perception in Turkish adolescents**  
Gure A., Ucanok Z., Sayil M.  
JOURNAL OF YOUTH AND ADOLESCENCE, cilt.35, sa.4, ss.541-550, 2006 (SSCI)
- XIII. **First time mothers' anxiety and depressive symptoms across the transition to motherhood: Associations with maternal and environmental characteristics**  
Sayil M., Gure A., Ucanok Z.  
WOMEN & HEALTH, cilt.44, sa.3, ss.61-77, 2006 (SSCI)

## **Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler**

- I. **Meaning in Life as A Mediator of Associations Between Self-Esteem and Psychological Adjustment Among Middle-Aged Women with Breast Cancer**  
SOYLU C., UÇANOK Z.  
Psikoloji çalışmaları (Online), cilt.43, sa.1, ss.93-115, 2023 (Hakemli Dergi)
- II. **Sosyal Kaygı Bozukluğunda Sanal Gerçeklikle Maruz Bırakma Terapisi Üzerine Bir Sistemik Gözden Geçirme Çalışması**  
GÖK B. G., UÇANOK Z.  
TÜRK PSIKOLOJİ YAZILARI, cilt.25, sa.49, 2022 (Hakemli Dergi)
- III. **Value Similarity of Mother-Child Dyads: An Investigation in Middle Childhood**  
ACAR BAYRAKTAR A. V., ÇAKMAK Z., Saritas-Atalar D., UÇANOK Z.  
STUDIES IN PSYCHOLOGY-PSIKOLOJİ CALISMALARI DERGİSİ, cilt.41, sa.2, ss.521-548, 2021 (ESCI)
- IV. **Erken Dönem Olumlu Sosyal Davranış Ölçeği'nin Türkçeye Uyarlaması ve Psikometrik Özellikleri**  
YÜCEOL G., AYTAÇ B., UÇANOK Z.  
Nesne Dergisi, cilt.8, sa.16, ss.82-94, 2020 (Hakemli Dergi)
- V. **The Investigation of Control Strategies within the frame of Motivational Theory of Life-Span Development**  
Kurt D., UÇANOK Z.  
STUDIES IN PSYCHOLOGY-PSIKOLOJİ CALISMALARI DERGİSİ, cilt.40, sa.1, ss.187-215, 2020 (ESCI)
- VI. **Gelişimsel Hedefler ve İyilik Halinin Beliren Yetişkinlerde İncelenmesi**  
KURT D., UÇANOK Z.  
Psikiyatride Guncel Yaklasimler - Current Approaches in Psychiatry, cilt.11, ss.118-135, 2019 (Hakemli Dergi)
- VII. **Ergenlerin bilgi ve iletişim teknolojilerini kullanım özellikleri sanal ortamda zorbalığa dahil olmayı açıklıyor mu**  
KARLIER SOYDAŞ D., UÇANOK Z.  
Çocuk ve Gençlik Ruh Sağlığı Dergisi, cilt.21, sa.1, ss.17-32, 2014 (Hakemli Dergi)
- VIII. **İlk ve orta ergenlikte akran zorbalığı Gerçekleştiği yerler ve baş etme yolları**  
BURNUKARA P., UÇANOK Z.  
Türk Psikoloji Yazıları, cilt.15, sa.29, ss.68-82, 2012 (Hakemli Dergi)
- IX. **Menopoza ilişkin yaklaşımların ve kültürlerarası çalışmaların gözden geçirilmesi**  
BAYRAKTAR R., UÇANOK Z.

- Aile ve Toplum Eğitim-Kültür ve Araştırma Dergisi, cilt.4, ss.49-59, 2002 (Hakemli Dergi)
- X. **Depremden etkilenen çocuklarınıza nasıl yardımcı olabilirsiniz Anne baba el kitabı**  
KAZAK BERUMENT S., SAYIL F. M., UÇANOK Z.  
Türk Psikoloji Bülteni, cilt.5, sa.14, ss.78-88, 1999 (Hakemsiz Dergi)
- XI. **Farklı yaş gruplarındaki kadınlarda menopoza ilişkin belirtilerin tutumların ve yaşama bakış açısının incelenmesi**  
UÇANOK Z., BAYRAKTAR R.  
Psikiyatri, Psikoloji, Psikofarmakoloji Dergisi, (3P), cilt.4, ss.11-20, 1996 (Hakemli Dergi)

## Kitap & Kitap Bölümleri

- I. **Bölüm 2 Biyolojik Başlangıçlar**  
UÇANOK Z., ACAR BAYRAKTAR A. V.  
Çocuk Gelişimi, Güre Aysen, Editör, Nobel Akademik Yayıncılık, Ankara, ss.46-72, 2021
- II. **Ebeveyn akran yönetiminin öncülleri ve akran ilişkileri açısından sonuçları**  
BAYAR Y., UÇANOK Z.  
Aile Sistemleri, Aysen Güre, Editör, Türkiye Klinikleri, Ankara, ss.32-47, 2019
- III. **Gelişimsel Pediatri-Sosyal Duygusal Gelişim**  
AYTAÇ A. B., UÇANOK Z.  
Pediatri, Yurdakök Murat, Editör, Güneş Tıp Kitabevleri, Ankara, ss.217-228, 2017
- IV. **Yaşam Boyu Gelişim**  
UÇANOK Z.  
Psikoloji Bir Keşif Gezintisi Psychology An Exploration, Deniz Şahin, Editör, Nobel Yayınevi, ss.280-323, 2016
- V. **Linguistic issues in studying bullying-related phenomena: Data from a revised cartoon task**  
SMITH P. K., KWAK K., HANIF R., KANETSUNA T., MAHDAVI J., LIN S. F., OLAFSSON R., UÇANOK Z.  
School bullying in different cultures Eastern and Western cultures, P. K. Smith, K. Kwak & Y. Toda , Editör, Cambridge University Press, ss.280-298, 2016

## Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

- I. **Ergenlerin Zorbalığı Tanımlamasında Hangi Ölçütler Rol Oynuyor?**  
AKÇAYÜZLÜ Z., UÇANOK Z., KOÇAK A., DOĞAN A.  
Uluslararası IV. Çocuk Gelişimi Kongresi, Türkiye, 22 - 24 Ekim 2018, ss.366-375
- II. **Goal contents, goal appraisals, and well-being of Turkish emerging adults**  
KURT D., UÇANOK Z.  
18th European Conference on Developmental Psychology, 29 Ağustos - 01 Eylül 2017
- III. **Definitions of traditional bullying and cyberbullying based on definitional criteria and types of behavior**  
AKÇAYÜZLÜ Z., UÇANOK Z., KOÇAK A., DOĞAN A., PALLADİNO B. E., MENESİNİ E.  
15th Biennial Conference of the European Association for Research on Adolescence (EARA), 16 - 19 Eylül 2016
- IV. **Cyberbullying versus traditional bullying Examining the severity perception of adolescents**  
KOÇAK A., DOĞAN A., AKÇAYÜZLÜ Z., UÇANOK Z., PALLADİNO B. E., MENESİNİ E.  
15th Biennial Conference of the European Association for Research on Adolescence (EARA), 16 - 19 Eylül 2016
- V. **Orta yetişkinlikte benlik saygısı hayatta anlam ve psikososyal uyum arasındaki ilişkiler Meme kanseri hasta örnekleme**  
SOYLU C., UÇANOK Z.  
19. Ulusal Psikoloji Kongresi, Türkiye, 5 - 07 Eylül 2016
- VI. **Ergenlerde zorbalığı tanımlama ve deneyimleme arasındaki ilişkilerin incelenmesi**  
AKÇAYÜZLÜ Z., KOÇAK A., UÇANOK Z., DOĞAN A.

19. Ulusal Psikoloji Kongresi, Türkiye, 5 - 07 Eylül 2016

**VII. The Perceived economic strain and psychological adjustment: The mediational role of mother-adolescent relationship in the framework of the family stress model**

GÜRE A., GÜMÜŞTEN D., KORFAL A., UÇANOK Z.

14th Biennial Conference of the European Association for Research on Adolescence (EARA), Türkiye, 3 - 06 Eylül 2014

**VIII. Hacettepe Üniversitesi Engelliler Araştırma ve Uygulama Merkezi İskenderun ve Çevresinde Yaşayan İşitme Engelliler Koklear İmplant Kullanıcıları Aileleri Ve Öğretmenlere Yönelik Değerlendirme ve Eğitim Projesi**

ŞAHLI A. S., BELGİN E., BURCU E., SAĞLAM M. Y., HAYRAN M., UÇANOK Z., HAZER O., ÇETİN M., SEVİNÇ Ş., ŞAHİN M. İ., et al.

Uluslar arası Kent ve Engelliler Çalıştayı, Türkiye, 18 - 21 Nisan 2014

## **Desteklenen Projeler**

UÇANOK Z., AYTAÇ A. B., KURT D., ÇAKMAK Z., ÇEN S., SELÇUK Ş., KOÇAK A., YABAN E. H., AKÇAYÜZLÜ Z., TIĞRAK A., et al., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Türkiye'de Gelişim Psikolojisinin Dünü ve Bugünü, 2017 - 2018

## **Metrikler**

Yayın: 38

Atıf (WoS): 67

Atıf (Scopus): 11

H-İndeks (WoS): 4

H-İndeks (Scopus): 2

## **Akademi Dışı Deneyim**

HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ