

## Prof. ZEHRA UÇANOK

### Personal Information

**Email:** ucanok@hacettepe.edu.tr

**Web:** <https://avesis.hacettepe.edu.tr/ucanok>

### International Researcher IDs

ORCID: 0000-0003-3953-300X

Yoksis Researcher ID: 40142

### Education Information

Doctorate, Hacettepe University, Edebiyat Fakültesi, Psikoloji, Turkey 1995 - 2001

Postgraduate, Hacettepe University, Edebiyat Fakültesi, Psikoloji, Turkey 1991 - 1994

Undergraduate, Middle East Technical University, Faculty Of Arts And Sciences, Psikoloji, Turkey 1985 - 1989

### Foreign Languages

English, B2 Upper Intermediate

### Dissertations

Doctorate, Gelişimsel Düzenleme Modeli çerçevesinde genç yetişkin, orta yaş ve yaşlılıkta kontrol stratejilerinin incelenmesi, Hacettepe Üniversitesi, Edebiyat Fakültesi, Psikoloji Bölümü, 2001

### Research Areas

Social Sciences and Humanities, Psychology, Developmental Psychology

### Academic and Administrative Experience

Hacettepe Üniversitesi, Edebiyat Fakültesi, Psikoloji Bölümü, 2015 - Continues

### Advising Theses

UÇANOK Z., Orta yetişkinlikte benlik saygısı, hayatın anlamı ve psikososyal uyum arasındaki ilişkiler: Meme kanseri hasta örnekleme, Postgraduate, C.SOYLU(Student), 2016

UÇANOK Z., Gelişimsel düzenleme modelleri çerçevesinde beliren yetişkinlerde gelişimsel hedefler ve iyilik halinin incelenmesi, Doctorate, D.KURT(Student), 2016

UÇANOK Z., Ergen ve anne bildirimine göre ebeveyn akran yönetiminin öncülleri ve akran ilişkileri açısından sonuçları, Doctorate, Y.BAYAR(Student), 2016

UÇANOK Z., Ergenlerde sanal zorbalık: Nedenlerine ilişkin algılar, duygusal tepkiler ve baş etme yöntemleri ile zorbalık statüleri arasındaki ilişkiler, Postgraduate, N.TÜRKİLERİ(Student), 2012

- UÇANOK Z., Akran zorbalığında ergenlerin nedenlere, duygusal tepkilere ve baş etme yöntemlerine ilişkin açıklamalarının incelenmesi, Postgraduate, C.ÖZEN(Student), 2012
- UÇANOK Z., Okula giden ve tutukevinde bulunan ergenlerin zorbalık tanımları ve zorbalık davranışlarının zorbalığın ahlaki kabulü ile ilişkisi, Postgraduate, S.YEŞİL(Student), 2011
- UÇANOK Z., Ergenlerde ebeveyn izlemesi, sanal zorbalık ve yaşam doyumu arasındaki ilişkilerin cinsiyete göre incelenmesi, Postgraduate, D.KARLIER(Student), 2011
- UÇANOK Z., Okul sosyal iklimi ile geleneksel ve sanal zorbalık arasındaki ilişkiler: Genellenmiş akran algısının aracı rolü, Postgraduate, Y.BAYAR(Student), 2010
- UÇANOK Z., İlk ve orta ergenlikte geleneksel ve sanal akran zorbalığına ilişkin betimsel bir inceleme, Postgraduate, P.BURNUKARA(Student), 2009
- UÇANOK Z., Akran zorbalığının anne-baba tutumları ve anne-baba ergen ilişkisi açısından değerlendirilmesi, Postgraduate, S.AKGÜN(Student), 2005
- UÇANOK Z., Akran Zorbalığı grupları arasında sosyometrik statü, yalnızlık ve akademik başarı durumlarının incelenmesi, Postgraduate, N.PEKEL(Student), 2004

### Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

- I. **Intergenerational Transmission of Attachment between Incarcerated Mothers and Their Co-residing Children Tutuklu/Hükümlü Anneler ve Yanlarında Kalan Çocukları Arasındaki Bağlanmanın Nesiller Arası Aktarımı**  
İŞCANOĞLU Z., UÇANOK Z.  
Turk Psikiyatri Dergisi, vol.34, no.3, pp.173-180, 2023 (SSCI)
- II. **Explaining the spillover from interparental conflict to adolescent adjustment through self-determination theory**  
Koçak A., Mouratidis A., UÇANOK Z., Davies P. T.  
Journal of Child and Family Studies, 2023 (SSCI)
- III. **Turkish Adolescents' Interpretations of Psychological and Behavioral Control: Relation with Adjustment Problems and Moderating Factors**  
Selcuk S., UÇANOK Z., Sayil M.  
JOURNAL OF CHILD AND FAMILY STUDIES, vol.31, no.5, pp.1387-1403, 2022 (SSCI)
- IV. **Associations between Turkish incarcerated mothers' sensitivity and their co-residing children's attachment: The moderating role of children's temperament**  
Iscanoglu Z., UÇANOK Z.  
ATTACHMENT & HUMAN DEVELOPMENT, vol.24, no.4, pp.439-460, 2022 (SSCI)
- V. **Need Satisfaction as a Mediator of Associations between Interparental Relationship Dimensions and Autonomy Supportive Parenting: A Weekly Diary Study**  
KOÇAK A., Mouratidis A., UÇANOK Z., Selcuk E., Davies P. T.  
FAMILY PROCESS, vol.59, no.4, pp.1874-1890, 2020 (SSCI)
- VI. **Interparental Conflict and Adolescents' Relational Aggression and Loneliness: The Mediating Role of Maternal Psychological Control**  
KOÇAK A., Mouratidis A., Sayil M., KINDAP TEPE Y., UÇANOK Z.  
JOURNAL OF CHILD AND FAMILY STUDIES, vol.26, no.12, pp.3546-3558, 2017 (SSCI)
- VII. **Perceived Severity of Cyberbullying: Differences and Similarities across Four Countries**  
Palladino B. E., Menesini E., Nocentini A., Luik P., Naruskov K., UÇANOK Z., DOĞAN A., Schultze-Krumbholz A., Hess M., Scheithauer H.  
FRONTIERS IN PSYCHOLOGY, vol.8, 2017 (SSCI)
- VIII. **Perceived Economic Strain and Psychological Well-Being: The Mediational Role of Parental Relations in Turkish Early Adolescents**  
UÇANOK Z., Gure A.  
JOURNAL OF EARLY ADOLESCENCE, vol.34, no.6, pp.685-711, 2014 (SSCI)

- IX. **How Much Overlap Between Traditional and Cyberbullying in Turkish Adolescents?**  
Burnukara P., UÇANOK Z.  
TURK PSIKOLOJİ DERGİSİ, vol.27, no.69, pp.81-100, 2012 (SSCI)
- X. **Definitions of bullying: Age and sex differences in a Turkish sample**  
UÇANOK Z., Smith P. K., Karasoy D.  
ASIAN JOURNAL OF SOCIAL PSYCHOLOGY, vol.14, no.1, pp.75-83, 2011 (SSCI)
- XI. **Working First Time Mothers' Infant Care Selection and Transition Back to Work: A Prospective Study**  
Sayil M., GÜRE A., Ucanok Z., Pungello E. P.  
TURK PSIKOLOJİ DERGİSİ, vol.24, no.64, pp.1-18, 2009 (SSCI)
- XII. **The associations among perceived pubertal timing, parental relations and self-perception in Turkish adolescents**  
Gure A., Ucanok Z., Sayil M.  
JOURNAL OF YOUTH AND ADOLESCENCE, vol.35, no.4, pp.541-550, 2006 (SSCI)
- XIII. **First time mothers' anxiety and depressive symptoms across the transition to motherhood: Associations with maternal and environmental characteristics**  
Sayil M., Gure A., Ucanok Z.  
WOMEN & HEALTH, vol.44, no.3, pp.61-77, 2006 (SSCI)

### Articles Published in Other Journals

- I. **Meaning in Life as A Mediator of Associations Between Self-Esteem and Psychological Adjustment Among Middle-Aged Women with Breast Cancer**  
SOYLU C., UÇANOK Z.  
Psikoloji çalışmaları (Online), vol.43, no.1, pp.93-115, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- II. **Sosyal Kaygı Bozukluğunda Sanal Gerçeklikle Maruz Bırakma Terapisi Üzerine Bir Sistemik Gözden Geçirme Çalışması**  
GÖK B. G., UÇANOK Z.  
TÜRK PSIKOLOJİ YAZILARI, vol.25, no.49, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- III. **Value Similarity of Mother-Child Dyads: An Investigation in Middle Childhood**  
ACAR BAYRAKTAR A. V., ÇAKMAK Z., Saritas-Atalar D., UÇANOK Z.  
STUDIES IN PSYCHOLOGY-PSIKOLOJİ CALISMALARI DERGİSİ, vol.41, no.2, pp.521-548, 2021 (ESCI)
- IV. **The Adaptation of Early Prosocial Behavior Questionnaire (EPBQ) into Turkish and Its Psychometric Properties**  
YÜCEOL G., AYTAÇ B., UÇANOK Z.  
Nesne Dergisi, vol.8, no.16, pp.82-94, 2020 (Peer-Reviewed Journal)
- V. **The Investigation of Control Strategies within the frame of Motivational Theory of Life-Span Development**  
Kurt D., UÇANOK Z.  
STUDIES IN PSYCHOLOGY-PSIKOLOJİ CALISMALARI DERGİSİ, vol.40, no.1, pp.187-215, 2020 (ESCI)
- VI. **Gelişimsel Hedefler ve İyilik Halinin Beliren Yetişkinlerde İncelenmesi**  
KURT D., UÇANOK Z.  
Psikiyatride Guncel Yaklasimler - Current Approaches in Psychiatry, vol.11, pp.118-135, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
- VII. **Ergenlerin bilgi ve iletişim teknolojilerini kullanım özellikleri sanal ortamda zorbalığa dahil olmayı açıklıyor mu**  
KARLIER SOYDAŞ D., UÇANOK Z.  
Çocuk ve Gençlik Ruh Sağlığı Dergisi, vol.21, no.1, pp.17-32, 2014 (Peer-Reviewed Journal)
- VIII. **İlk ve orta ergenlikte akran zorbalığı Gerçekleştiği yerler ve baş etme yolları**  
BURNUKARA P., UÇANOK Z.  
Türk Psikoloji Yazıları, vol.15, no.29, pp.68-82, 2012 (Peer-Reviewed Journal)

- IX. **Menopoza ilişkin yaklaşımların ve kültürlerarası çalışmaların gözden geçirilmesi**  
BAYRAKTAR R., UÇANOK Z.  
Aile ve Toplum Eğitim-Kültür ve Araştırma Dergisi, vol.4, pp.49-59, 2002 (Peer-Reviewed Journal)
- X. **Depremden etkilenen çocuklarınıza nasıl yardımcı olabilirsiniz Anne baba el kitabı**  
KAZAK BERUMENT S., SAYIL F. M., UÇANOK Z.  
Türk Psikoloji Bülteni, vol.5, no.14, pp.78-88, 1999 (Non Peer-Reviewed Journal)
- XI. **Farklı yaş gruplarındaki kadınlarda menopoza ilişkin belirtilerin tutumların ve yaşama bakış açısının incelenmesi**  
UÇANOK Z., BAYRAKTAR R.  
Psikiyatri, Psikoloji, Psikofarmakoloji Dergisi, (3P), vol.4, pp.11-20, 1996 (Peer-Reviewed Journal)

## Books & Book Chapters

- I. **Bölüm 2 Biyolojik Başlangıçlar**  
UÇANOK Z., ACAR BAYRAKTAR A. V.  
in: Çocuk Gelişimi, Güre Aysen, Editor, Nobel Akademik Yayıncılık, Ankara, pp.46-72, 2021
- II. **Ebeveyn akran yönetiminin öncülleri ve akran ilişkileri açısından sonuçları**  
BAYAR Y., UÇANOK Z.  
in: Aile Sistemleri, Aysen Güre, Editor, Türkiye Klinikleri, Ankara, pp.32-47, 2019
- III. **Gelişimsel Pediatri-Sosyal Duygusal Gelişim**  
AYTAÇ A. B., UÇANOK Z.  
in: Pediatri, Yurdakök Murat, Editor, Güneş Tıp Kitabevleri, Ankara, pp.217-228, 2017
- IV. **Yaşam Boyu Gelişim**  
UÇANOK Z.  
in: Psikoloji Bir Keşif Gezintisi Psychology An Exploration, Deniz Şahin, Editor, Nobel Yayınevi, pp.280-323, 2016
- V. **Linguistic issues in studying bullying-related phenomena: Data from a revised cartoon task**  
SMITH P. K., KWAK K., HANIF R., KANETSUNA T., MAHDAVI J., LIN S. F., OLAFSSON R., UÇANOK Z.  
in: School bullying in different cultures Eastern and Western cultures, P. K. Smith, K. Kwak & Y. Toda , Editor, Cambridge University Press, pp.280-298, 2016

## Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

- I. **Ergenlerin Zorbalığı Tanımlamasında Hangi Ölçütler Rol Oynuyor?**  
AKÇAYÜZLÜ Z., UÇANOK Z., KOÇAK A., DOĞAN A.  
Uluslararası IV. Çocuk Gelişimi Kongresi, Turkey, 22 - 24 October 2018, pp.366-375
- II. **Goal contents, goal appraisals, and well-being of Turkish emerging adults**  
KURT D., UÇANOK Z.  
18th European Conference on Developmental Psychology, 29 August - 01 September 2017
- III. **Definitions of traditional bullying and cyberbullying based on definitional criteria and types of behavior**  
AKÇAYÜZLÜ Z., UÇANOK Z., KOÇAK A., DOĞAN A., PALLADİNO B. E., MENESİNİ E.  
15th Biennial Conference of the European Association for Research on Adolescence (EARA), 16 - 19 September 2016
- IV. **Cyberbullying versus traditional bullying Examining the severity perception of adolescents**  
KOÇAK A., DOĞAN A., AKÇAYÜZLÜ Z., UÇANOK Z., PALLADİNO B. E., MENESİNİ E.  
15th Biennial Conference of the European Association for Research on Adolescence (EARA), 16 - 19 September 2016
- V. **Orta yetişkinlikte benlik saygısı hayatta anlam ve psikososyal uyum arasındaki ilişkiler Meme kanseri hasta örnekleme**

SOYLU C., UÇANOK Z.

19. Ulusal Psikoloji Kongresi, Turkey, 5 - 07 September 2016

VI. **Ergenlerde zorbalığı tanımlama ve deneyimleme arasındaki ilişkilerin incelenmesi**

AKÇAYÜZLÜ Z., KOÇAK A., UÇANOK Z., DOĞAN A.

19. Ulusal Psikoloji Kongresi, Turkey, 5 - 07 September 2016

VII. **The Perceived economic strain and psychological adjustment: The mediational role of mother-adolescent relationship in the framework of the family stress model**

GÜRE A., GÜMÜŞTEN D., KORFAL A., UÇANOK Z.

14th Biennial Conference of the European Association for Research on Adolescence (EARA), Turkey, 3 - 06 September 2014

VIII. **Hacettepe Üniversitesi Engelliler Araştırma ve Uygulama Merkezi İskenderun ve Çevresinde Yaşayan İşitme Engelliler Koklear İmplant Kullanıcıları Aileleri Ve Öğretmenlere Yönelik Değerlendirme ve Eğitim Projesi**

ŞAHLI A. S., BELGİN E., BURCU E., SAĞLAM M. Y., HAYRAN M., UÇANOK Z., HAZER O., ÇETİN M., SEVİNÇ Ş., ŞAHİN M. İ., et al.

Uluslar arası Kent ve Engelliler Çalıştayı, Turkey, 18 - 21 April 2014

## Supported Projects

UÇANOK Z., AYTAÇ A. B., KURT D., ÇAKMAK Z., ÇEN S., SELÇUK Ş., KOÇAK A., YABAN E. H., AKÇAYÜZLÜ Z., TIĞRAK A., et al., Project Supported by Higher Education Institutions, Türkiye'de Gelişim Psikolojisinin Dünü ve Bugünü, 2017 - 2018

## Metrics

Publication: 38

Citation (WoS): 67

Citation (Scopus): 11

H-Index (WoS): 4

H-Index (Scopus): 2

## Non Academic Experience

HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ