

## Öğr. Gör. Dr. İNCİ TÜRKÖĞLU

### Kişisel Bilgiler

İş Telefonu: [+90 312 305 1094](tel:+903123051094) Dahili: 131

Fax Telefonu: [+90 312 309 1310](tel:+903123091310)

E-posta: [turkoglu@hacettepe.edu.tr](mailto:turkoglu@hacettepe.edu.tr)

Web: <https://avesis.hacettepe.edu.tr/turkoglu>

Posta Adresi: Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü Sıhhiye Ankara



### Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ORCID: 0000-0001-8401-962X

Yoksis Araştırmacı ID: 169011

### Eğitim Bilgileri

Doktora, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme ve Diyetetik A.B.D.,  
Türkiye 2010 - 2016

Yüksek Lisans, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Bilimleri, Türkiye  
2007 - 2010

Lisans, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü,  
Türkiye 1998 - 2003

### Yabancı Diller

İngilizce, C1 İleri

### Yaptığı Tezler

Doktora, Şizofreni Hastalarında Beslenme ve Fiziksel Aktivite Durumlarının Metabolik Profil Üzerine Etkilerinin  
Araştırılması, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme ve Diyetetik A.B.D., 2016

Yüksek Lisans, Menstrüel Döngü Sürecinde Dinlenme Metabolik Hızı, Vücut Bileşimi ve Besin Alımındaki Bireysel  
Farklılıkların Saptanması, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme ve Diyetetik A.B.D., 2010

### Araştırma Alanları

Sağlık Bilimleri, Beslenme ve Diyetetik

### Akademik Unvanlar / Görevler

Öğretim Görevlisi Dr., Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, 2017 - Devam  
Ediyor

Araştırma Görevlisi, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, 2007 - 2017

## Verdiği Dersler

### Yüksek Lisans

DİABETES MELLİTUS VE BESLENME, Yüksek Lisans, 2021 - 2022, 2020 - 2021, 2019 - 2020, 2018 - 2019, 2017 - 2018  
KALP DAMAR HASTALIKLARI VE BESLENME, Yüksek Lisans, 2021 - 2022, 2020 - 2021, 2019 - 2020, 2018 - 2019, 2017 - 2018

BÖBREK HASTALIKLARI VE BESLENME, Yüksek Lisans, 2021 - 2022, 2020 - 2021, 2019 - 2020, 2018 - 2019, 2017 - 2018

### Lisans

KLİNİK BESLENMEDE MESLEKİ UYGULAMALAR-ERİŞKİN, Lisans, 2021 - 2022

HASTALIKLARDA DİYET TEDAVİSİ-II, Lisans, 2021 - 2022, 2020 - 2021, 2019 - 2020, 2018 - 2019, 2017 - 2018, 2016 - 2017

PROJE ÇALIŞMASI, Lisans, 2021 - 2022, 2020 - 2021, 2019 - 2020, 2018 - 2019

BESİN VE BESİN ÖĞESİ İLE İLAÇ ETKİLEŞİMİ, Lisans, 2021 - 2022, 2020 - 2021, 2019 - 2020, 2018 - 2019

BESLENME DAVRANIŞI BOZUKLUKLARI, Lisans, 2021 - 2022, 2020 - 2021, 2019 - 2020, 2018 - 2019

SEMİNER SUNUMU, Lisans, 2021 - 2022, 2020 - 2021, 2019 - 2020, 2018 - 2019, 2017 - 2018, 2016 - 2017

HASTALIKLARDA DİYET TEDAVİSİ UYGULAMASI-II, Lisans, 2021 - 2022, 2020 - 2021, 2019 - 2020, 2018 - 2019, 2017 - 2018, 2016 - 2017

SEMİNER HAZIRLAMA, Lisans, 2021 - 2022, 2020 - 2021, 2019 - 2020, 2018 - 2019, 2017 - 2018

BESLENME VE DİYETETİK ALANINDA MESLEKİ UYGULAMALAR, Lisans, 2021 - 2022

KLİNİK BESLENME ERİŞKİN STAJI, Lisans, 2020 - 2021, 2019 - 2020, 2018 - 2019, 2017 - 2018, 2016 - 2017

PROJE PLANLAMA İLKELERİ, Lisans, 2021 - 2022, 2020 - 2021, 2019 - 2020, 2018 - 2019

HASTALIKLARDA DİYET TEDAVİSİ UYGULAMASI-I, Lisans, 2021 - 2022, 2020 - 2021, 2019 - 2020, 2018 - 2019, 2017 - 2018

HASTALIKLARDA DİYET TEDAVİSİ-I, Lisans, 2021 - 2022, 2020 - 2021, 2019 - 2020, 2018 - 2019, 2017 - 2018

BESLENME VE DİYETETİK ALANINDA STAJ ÇALIŞMASI, Lisans, 2020 - 2021, 2019 - 2020, 2018 - 2019, 2017 - 2018

## SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **Some Polyphenolic Compounds as Potential Therapeutic Agents in Cervical Cancer: The Most Recent Advances and Future Prospects**  
Sanlier N. T., Sacinti K. G., TÜRKOĞLU İ., Sanlier N.  
NUTRITION REVIEWS, 2024 (SCI-Expanded)
- II. **Eating for Optimization: Unraveling the Dietary Patterns and Nutritional Strategies in Endometriosis Management**  
TÜRKOĞLU İ., Sacinti K. G., Panattoni A., Namazov A., Sanlier N. T., Sanlier N., Cela V.  
NUTRITION REVIEWS, 2024 (SCI-Expanded)
- III. **A follow-up study of metabolic syndrome in schizophrenia**  
Yoca G., ANIL YAĞCIOĞLU A. E., Eni N., KARAHAN S., TÜRKOĞLU İ., Akal Yıldız E., MERCANLIGİL S. M., YAZICI M. K.  
European Archives Of Psychiatry And Clinical Neuroscience, cilt.270, ss.611-618, 2020 (SCI-Expanded)
- IV. **Nutritional status and food intake are related to malnutrition risk and length of stay in hospitalized patients**  
YALÇIN T., YÜRÜK A. A., TÜRKOĞLU İ., ILGAZ F., AÇIKGÖZ A., AKSAN A., Ozel H., Yildiz E. A., Samur G.  
PROGRESS IN NUTRITION, cilt.20, sa.3, ss.438-446, 2018 (SCI-Expanded)
- V. **Population based study of obesity in Turkey: results of the Turkey Nutrition and Health Survey (TNHS)-2010**  
Pekcan A. G., Samur G., DİKMEN D., KIZIL M., RAKICIOĞLU N., Yildiz E. A., Gokmen-Ozel H., MERCANLIGİL S. M., ERSOY G., KARAAĞAOĞLU N., et al  
PROGRESS IN NUTRITION, cilt.19, sa.3, ss.248-256, 2017 (SCI-Expanded)
- VI. **Dietary inflammatory index is associated with serum C-reactive protein and protein energy wasting in hemodialysis patients: A cross-sectional study**

## Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **Lumbal Disk Hernisinde Egzersiz ve Sağlıklı Beslenme Programının Fiziksel ve Fonksiyonel Düzey Üzerine Etkisi: Vaka Çalışması**  
MORKOÇ B., BİLGİN S., DÜLGER E., SOYLU A. R., TÜRKOĞLU İ., MELEKOĞLU E.  
Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Dergisi, cilt.7, sa.2, ss.123-135, 2020 (Hakemli Dergi)
- II. **Şizofreni Hastalarında Metabolik Profil ve Diyet Örneği**  
TÜRKOĞLU İ., YILDIZ E., MERCANLIGİL S. M.  
Beslenme ve Diyet Dergisi, cilt.45, sa.2, ss.185-193, 2017 (Hakemli Dergi)
- III. **Şizofreni Hastalarında Diyet Yağ Asidi Alımı ve Antioksidan Vitamin Alımlarının Değerlendirilmesi**  
TÜRKOĞLU İ., YILDIZ E., MERCANLIGİL S. M.  
Beslenme ve Diyet Dergisi, cilt.44, sa.3, 2016 (Hakemli Dergi)
- IV. **Yetişkin Bireylerde Plazma Serbest Yağ Asidi Düzeyleri Yaşlanmanın Etkisi**  
AKSOY B., RAKICIOĞLU N., GÖKMEN ÖZEL H., SAMUR F. G., YILDIZ E., BİLGİÇ P., DİKMEN D., FİSUNOĞLU M., KIZIL M., ERSOY G., et al.  
Beslenme ve Diyet Dergisi, cilt.44, sa.1, ss.24-29, 2016 (Hakemli Dergi)
- V. **Hastanede yatan hastaların malnutrisyon durumlarının değerlendirilmesi**  
YÜRÜK A. A., TÜRKOĞLU İ., YALÇIN T., AÇIKGÖZ A., YILDIZ E.  
Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Dergisi, cilt.1, ss.1-11, 2015 (Hakemli Dergi)
- VI. **Hastanede Yatan Yetişkin Hastalarda Malnutrisyon Prevalansı Dört Farklı Beslenme Tarama Aracının Karşılaştırılması**  
TÜRKOĞLU İ., ILGAZ F., YALÇIN T., YÜRÜK A. A., AKSAN A., AÇIKGÖZ A., GÖKMEN ÖZEL H., YILDIZ E., SAMUR F. G.  
Beslenme ve Diyet Dergisi, cilt.43, sa.2, ss.135-142, 2015 (Hakemli Dergi)

## Kitaplar

- I. **Psikiyatrik Hastalıkların Beslenme Tedavisinde Protein Alımı**  
TÜRKOĞLU İ.  
Proteinlerin Sağlıkta, Hastalıklarda ve Bazı Özel Durumlarda Önemi, Mercanligil Seyit Mehmet, Editör, Türkiye Klinikleri Beslenme ve Diyetetik Özel Konular, Ankara, ss.52-58, 2022
- II. **Ekler**  
BAŞOĞLU S., TEK N., PEKCAN A. G., KARAAĞAOĞLU A. E., KARAHAN S., DİKMEN D., BAĞCI BOSI A. T., TÜRKOĞLU İ., ERTAŞ ÖZTÜRK Y., ÖZTÜRK E., et al.  
Türkiye Beslenme Rehberi 2022, , Editör, Sağlık Bakanlığı Yayınları, ss.221-398, 2022
- III. **Nörolojik Hastalıklar ve Magnezyum**  
TÜRKOĞLU İ.  
Türkiye Klinikleri Beslenme Ve Diyetetik Özel Konular Sağlıkta, Hastalıkta ve Özel Durumlarda Magnezyum, Mercanligil Seyit Mehmet, Editör, Türkiye Klinikleri Sağlık Bilimleri Dergisi, ss.17-22, 2020
- IV. **Şizofrenide Beslenme Tedavisi**  
TÜRKOĞLU İ.  
Beslenme ve Diyetetik Güncel Konular-8, Tayfur Muhittin, Editör, Hatiboğlu Yayınevi, Ankara, ss.169-195, 2019
- V. **Tip II diyabet, Hipoglisemi ve Gestasyonel Diyabet ve Tıbbi Beslenme Tedavisi**  
TÜRKOĞLU İ.  
Vakalarla Öğreniyorum: Yetişkin Hastalıklarında Tıbbi Beslenme Tedavisi-1, Şanlıer Nevin, Editör, Hedef CS Basın Yayın, ss.358-399, 2019
- VI. **Nörolojik Hastalıklar ve Mikrobiyota**

TÜRKOĞLU İ., AÇIKGÖZ A., SAMUR F. G.

Türkiye Klinikleri beslenme ve Diyetetik Mikrobiota, beslenme ve Sağlık, Rakıcioğlu N, Editör, Türkiye Klinikleri yayınları, ss.57-64, 2018

**VII. Nörolojik Hastalıkların Tedavisinde Etkileşimler**

TÜRKOĞLU İ.

Besin İlaç Etkileşimleri, Karabudak Efsun, Türker Perim, Editör, Sonsöz Gazetecilik ve Matbaacılık Ltd.Şti, Ankara, ss.73-88, 2017

**VIII. Bireysel Beslenme Danışmanlığı Programı (Kısa Dönemli -12 Haftalık )**

AKBULUT G., GÜNEŞ F. E., NİŞANCI KILINÇ F., ÇAKIR B., KOCADAĞ S., KÖSELER E., TÜRKOĞLU İ., EREM S., BOYACI G., ERCAN Ö.

Diyetisyenler İçin Hasta İzlem Rehberi-Ağırlık Yönetimi El Kitabı, Rakıcioğlu Neslişah, Samur Gülhan, Başoğlu Sevil, Editör, CNR Sistem Bilişim Teknolojileri Ltd Şti, Ankara, ss.1-31, 2017

**IX. Diyabet**

TÜRKOĞLU İ., YILDIZ E.

Pediyatrik Beslenmenin Esasları, Samur Gülhan, Editör, Nobel Akademik Yayıncılık Eğitim Danışmanlık Tic Ltd Şti, Ankara, ss.217-234, 2016

**X. Yanıkta Beslenme**

TÜRKOĞLU İ.

Pediyatrik Beslenmenin Esasları, Samur, Gülhan, Editör, Nobel Akademik Yayıncılık Eğitim Danışmanlık Tic.Ltd.Şti, Ankara, ss.259-267, 2016

## **Hakemli Bilimsel Toplantılarda Yayımlanmış Bildiriler**

- I. **Türk Yetişkinlerde Ultra İşlem Görmüş Besin Tüketimi ve Obezitenin Antropometrik Göstergeleri**  
TÜRKOĞLU İ., FİSUNOĞLU M.  
X. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, Ankara, Türkiye, 31 Mart 2021, (Özet Bildiri)
- II. **Diyetisyenlerin Ultra İşlem Görmüş Besinler Hakkındaki Bilgi Düzeylerinin Değerlendirilmesi.**  
FİSUNOĞLU M., TÜRKOĞLU İ.  
X. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, Ankara, Türkiye, 31 Mart 2021, (Özet Bildiri)
- III. **Assesment of Healthy Nutrition Knowledge among Undergraduate Dietetics Students**  
BEKAR C., AÇIKGÖZ A., TÜRKOĞLU İ., MELEKOĞLU E., YILDIZ E.  
40th ESPEN Congress 2018, 1 - 04 Eylül 2018, cilt.37, ss.111-112, (Özet Bildiri)
- IV. **The Effect of Academic Examination Stress on Dietary Intake and Physical Activity in University Students**  
TÜRKOĞLU İ., ILGAZ F., AÇIKGÖZ A., MELEKOĞLU E., FİSUNOĞLU M.  
40th ESPEN Congress 2018, 1 - 04 Eylül 2018, cilt.37, ss.117, (Özet Bildiri)
- V. **Association between Academic Performance and Anthropometric Measurements, Anxiety Symptoms in University Students**  
AÇIKGÖZ A., ILGAZ F., TÜRKOĞLU İ., MELEKOĞLU E., FİSUNOĞLU M.  
40th ESPEN Congress 2018, 1 - 04 Eylül 2018, cilt.37, ss.118, (Özet Bildiri)
- VI. **Assessment of Knowledge and Attitudes on 'Low-Energy-Dense' Foods among Undergraduate Dietetic Students**  
MELEKOĞLU E., TÜRKOĞLU İ., AÇIKGÖZ A., BEKAR C., YILDIZ E.  
40th ESPEN Congress 2018, 1 - 04 Eylül 2018, cilt.37, ss.117, (Özet Bildiri)
- VII. **Anthropometric and Biochemical Assessment of Patients with Renal Failure in relation to NRS-2002 Score.**  
MELEKOĞLU E., TÜRKOĞLU İ., AÇIKGÖZ A., BEKAR C.  
40th ESPEN Congress 2018, 1 - 04 Eylül 2018, cilt.37, ss.117-118, (Özet Bildiri)
- VIII. **Assessment of Nutritional Status and Anthropometric Measurement of Patient with Renal Failure**  
BEKAR C., AÇIKGÖZ A., TÜRKOĞLU İ., MELEKOĞLU E.

40th ESPEN Congress 2018, 1 - 04 Eylül 2018, cilt.37, ss.111, (Özet Bildiri)

- IX. **Does short term stress affect obesity-related behaviors in normal-weight subjects?**  
ILGAZ F., TÜRKOĞLU İ., AÇIKGÖZ A., ÇETİN C., FİSUNOĞLU M.  
40th ESPEN Congress, 1 - 04 Eylül 2018, cilt.37, ss.142, (Özet Bildiri)
- X. **Nutritional Knowledge In Hemodialysis Patients In Turkey**  
TÜRKOĞLU İ., GÜMÜŞ D., TENGİLİMOĞLU METİN M. M., KIZIL M.  
XIX International Congress on Nutrition and Metabolism in Renal Disease (ICRNM 2018), 26 - 30 Haziran 2018, (Özet Bildiri)
- XI. **Subjective Global Assessment vs Malnutrition Inflammation Score: Which One Is More Appropriate For Nutritional Assessment In Turkish Hemodialysis Patients**  
GÜMÜŞ D., TÜRKOĞLU İ., TENGİLİMOĞLU METİN M. M., KIZIL M.  
XIX International Congress on Nutrition and Metabolism in Renal Disease (ICRNM 2018), 26 - 30 Haziran 2018, (Özet Bildiri)
- XII. **Çalışan Bireylerin Yaşadığı Stresin Gastrointestinal Sistem Rahatsızlıkları ile İlişkisinin Değerlendirilmesi Üzerine Bir Araştırma**  
TOPRAK K., TÜRKOĞLU İ., FİSUNOĞLU M., YILDIZ E.  
Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi, 5 - 07 Ekim 2017, (Özet Bildiri)
- XIII. **Çalışanlarda İş Stres Düzeyinin Bazı Antropometrik Ölçümler Üzerine Etkisi**  
TOPRAK K., TÜRKOĞLU İ., FİSUNOĞLU M., YILDIZ E.  
Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi, 5 - 07 Ekim 2017, (Özet Bildiri)
- XIV. **Kalbe Giden Yol Mideden Geçer: Beslenme Önerileri-Ülser**  
TÜRKOĞLU İ.  
Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi, 5 - 07 Ekim 2017, (Tam Metin Bildiri)
- XV. **İş Stresin Bireylerin Beslenme Durumlarını Etkileme Şekli ve Bireylerin Stres Durumundaki Besin Tercihleri**  
TOPRAK K., TÜRKOĞLU İ., FİSUNOĞLU M., YILDIZ E.  
Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi, 5 - 07 Ekim 2017, (Özet Bildiri)
- XVI. **Does Adherence to Mediterranean Diet affect Anthropometric Measurements in University Students.**  
EDE G., TÜRKOĞLU İ., AÇIKGÖZ A., YALÇIN T., ILGAZ F., AKSAN A., YÜRÜK A. A., TEL ADIGÜZEL K., KABASAKAL A., GÖKMEN ÖZEL H., et al.  
39th ESPEN Congress, 9 - 12 Eylül 2017, (Özet Bildiri)
- XVII. **Evaluating the effects of body composition on metabolic profile in patients with schizophrenia**  
TÜRKOĞLU İ., YILDIZ E., MERCANLIGİL S. M., Yoca G., YAZICI M. K.  
39th ESPEN Congress, The Hague, Hollanda, 9 - 12 Eylül 2017, cilt.36, ss.147, (Özet Bildiri)
- XVIII. **Evaluating the effects of dietary fatty acid and antioxidant vitamin intake on metabolic profile in patients with schizophrenia**  
TÜRKOĞLU İ., YILDIZ E., MERCANLIGİL S. M., Yoca G., YAZICI M. K.  
39th ESPEN Congress, The Hague, Hollanda, 9 - 12 Eylül 2017, cilt.36, ss.165, (Özet Bildiri)
- XIX. **Evaluating the effects of physical activity status on metabolic profile in patients with schizophrenia**  
TÜRKOĞLU İ., YILDIZ E., MERCANLIGİL S. M., Yoca G., YAZICI M. K.  
39th ESPEN Congress, The Hague, Hollanda, 9 - 12 Eylül 2017, cilt.36, ss.45, (Özet Bildiri)
- XX. **Schizophrenia and Metabolic Syndrome Follow Up Study**  
Yoca G., YAZICI M. K., ANIL YAĞCIOĞLU A. E., ENİ N., KARAHAN S., TÜRKOĞLU İ., YILDIZ E.  
5th Biennial SIRS Conference, 2 - 06 Nisan 2016
- XXI. **Comparison Of Four Nutritional Screening Tools To Assess Malnutrition Risk In Hospitalized Adult Patients**  
TÜRKOĞLU İ., ILGAZ F., AKSAN A., AÇIKGÖZ A., YALÇIN T., YÜRÜK A. A., GÖKMEN ÖZEL H., YILDIZ E., SAMUR F. G.  
37th ESPEN Congress, Lisbon-2015, 5 - 09 Eylül 2015, cilt.34, ss.199, (Özet Bildiri)

## Desteklenen Projeler

NERGİZ ÜNAL R., KAYA Y., TÜRKOĞLU İ., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Maternal Diyetle Yüksek Fruktozlu Mısır Şurubu ve Sukrozun İnsulin ve Lipogenez Üzerine Etkileri, 2015 - 2017

## Bilimsel Kuruluşlardaki Üyelikler / Görevler

Hacettepe Beslenme ve Diyetetik Eğitim Araştırma Derneği, Yönetim Kurulu Üyesi, 2019 - Devam Ediyor , Türkiye  
Diyabet Diyetisyenliği Derneği, Üye, 2019 - Devam Ediyor , Türkiye  
Türkiye Diyetisyenler Derneği, Üye, 2003 - Devam Ediyor , Türkiye

## Bilimsel Yayınlarda Hakemlikler

Beslenme ve Diyet Dergisi, Hakemli Bilimsel Dergi, Mart 2021  
HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ DERGİSİ, Hakemli Bilimsel Dergi, Aralık 2017

## Akademik Dolaşım Faaliyetleri

Erasmus Programı, Öğrenci Hareketliliği, Oxford Brookes University, İngiltere, 2008 - 2008

## Metrikler

Yayın: 43  
Atıf (WoS): 28  
Atıf (Scopus): 27  
H-İndeks (WoS): 2  
H-İndeks (Scopus): 2

## Akademi Dışı Deneyim

Hacettepe Üni. Sağlık Bil. Fak. Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Araş. Gör.  
GENAR Toplum Sağlığı ve Genom Bilim Araştırmaları Merkezi, Raporlama Süreçleri ve AR-GE asistanı  
Hacettepe Üni. Sağlık Bil. Fak. Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Araş.Gör.  
Bakanlık, Sağlık Bakanlığı, Ünye Devlet Hastanesi, Diyetisyen  
Ünye Devlet Hastanesi, Diyetisyen