

## Lect. PhD İNCİ TÜRKÖĞLU

### Personal Information

**Office Phone:** [+90 312 305 1094](tel:+903123051094) Extension: 131

**Fax Phone:** [+90 312 309 1310](tel:+903123091310)

**Email:** [turkoglu@hacettepe.edu.tr](mailto:turkoglu@hacettepe.edu.tr)

**Web:** <https://avesis.hacettepe.edu.tr/turkoglu>

**Address:** Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü  
Sıhhiye Ankara



### Education Information

Doctorate, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik A.B.D.,  
Turkey 2010 - 2016

Postgraduate, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Bilimleri, Turkey  
2007 - 2010

Undergraduate, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik  
Bölümü, Turkey 1998 - 2003

### Foreign Languages

English, C1 Advanced

### Dissertations

Doctorate, Şizofreni Hastalarında Beslenme ve Fiziksel Aktivite Durumlarının Metabolik Profil Üzerine Etkilerinin  
Araştırılması, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik A.B.D., 2016

Postgraduate, Menstrüel Döngü Sürecinde Dinlenme Metabolik Hızı, Vücut Bileşimi ve Besin Alımındaki Bireysel  
Farklılıkların Saptanması, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik A.B.D., 2010

### Research Areas

Health Sciences, Nutrition and Dietetics

### Academic Titles / Tasks

Lecturer PhD, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, 2017 - Continues

Research Assistant, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, 2007 - 2017

### Courses

KLİNİK BESLENMEDE MESLEKİ UYGULAMALAR-ERİŞKİN, Undergraduate, 2021 - 2022

DİABETES MELLİTUS VE BESLENME, Postgraduate, 2017 - 2018, 2018 - 2019, 2019 - 2020, 2020 - 2021, 2021 - 2022

HASTALIKLARDA DİYET TEDAVİSİ-II, Undergraduate, 2016 - 2017, 2017 - 2018, 2018 - 2019, 2019 - 2020, 2020 - 2021, 2021 - 2022

PROJE ÇALIŞMASI, Undergraduate, 2018 - 2019, 2019 - 2020, 2020 - 2021, 2021 - 2022

KALP DAMAR HASTALIKLARI VE BESLENME, Postgraduate, 2017 - 2018, 2018 - 2019, 2019 - 2020, 2020 - 2021, 2021 - 2022

BESİN VE BESİN ÖĞESİ İLE İLAÇ ETKİLEŞİMİ, Undergraduate, 2018 - 2019, 2019 - 2020, 2020 - 2021, 2021 - 2022

BESLENME DAVRANIŞI BOZUKLUKLARI, Undergraduate, 2018 - 2019, 2019 - 2020, 2020 - 2021, 2021 - 2022

SEMİNER SUNUMU, Undergraduate, 2016 - 2017, 2017 - 2018, 2018 - 2019, 2019 - 2020, 2020 - 2021, 2021 - 2022

HASTALIKLARDA DİYET TEDAVİSİ UYGULAMASI-II, Undergraduate, 2016 - 2017, 2017 - 2018, 2018 - 2019, 2019 - 2020, 2020 - 2021, 2021 - 2022

SEMİNER HAZIRLAMA, Undergraduate, 2017 - 2018, 2018 - 2019, 2019 - 2020, 2020 - 2021, 2021 - 2022

BÖBREK HASTALIKLARI VE BESLENME, Postgraduate, 2017 - 2018, 2018 - 2019, 2019 - 2020, 2020 - 2021, 2021 - 2022

BESLENME VE DİYETETİK ALANINDA MESLEKİ UYGULAMALAR, Undergraduate, 2021 - 2022

KLİNİK BESLENME ERİŞKİN STAJI, Undergraduate, 2016 - 2017, 2017 - 2018, 2018 - 2019, 2019 - 2020, 2020 - 2021

PROJE PLANLAMA İLKELELERİ, Undergraduate, 2018 - 2019, 2019 - 2020, 2020 - 2021, 2021 - 2022

HASTALIKLARDA DİYET TEDAVİSİ UYGULAMASI-I, Undergraduate, 2017 - 2018, 2018 - 2019, 2019 - 2020, 2020 - 2021, 2021 - 2022

HASTALIKLARDA DİYET TEDAVİSİ-I, Undergraduate, 2017 - 2018, 2018 - 2019, 2019 - 2020, 2020 - 2021, 2021 - 2022

BESLENME VE DİYETETİK ALANINDA STAJ ÇALIŞMASI, Undergraduate, 2017 - 2018, 2018 - 2019, 2019 - 2020, 2020 - 2021

## Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

- I. **A follow-up study of metabolic syndrome in schizophrenia**  
Yoca G., ANIL YAĞCIOĞLU A. E., Eni N., KARAHAN S., TÜRKÖĞLU İ., Akal Yıldız E., MERCANLIGİL S. M., YAZICI M. K.  
European Archives Of Psychiatry And Clinical Neuroscience, vol.270, pp.611-618, 2020 (Journal Indexed in SCI)
- II. **Nutritional status and food intake are related to malnutrition risk and length of stay in hospitalized patients**  
YALÇIN T., YÜRÜK A. A., TÜRKÖĞLU İ., ILGAZ F., AÇIKGÖZ A., AKSAN A., Ozel H., Yildiz E. A., Samur G.  
PROGRESS IN NUTRITION, vol.20, no.3, pp.438-446, 2018 (Journal Indexed in SCI)
- III. **Population based study of obesity in Turkey: results of the Turkey Nutrition and Health Survey (TNHS)-2010**  
Pekcan A. G., Samur G., DİKMEN D., KIZIL M., RAKICIOĞLU N., Yildiz E. A., Gokmen-Ozel H., MERCANLIGİL S. M., ERSOY G., KARAAĞAOĞLU N., et al.  
PROGRESS IN NUTRITION, vol.19, no.3, pp.248-256, 2017 (Journal Indexed in SCI)
- IV. **Dietary inflammatory index is associated with serum C-reactive protein and protein energy wasting in hemodialysis patients: A cross-sectional study**  
KIZIL M., Tengilimoglu-Metin M. M., GÜMÜŞ D., SEVİM S., TÜRKÖĞLU İ., MANDIROGLU F.  
NUTRITION RESEARCH AND PRACTICE, vol.10, no.4, pp.404-410, 2016 (Journal Indexed in SCI)

## Articles Published in Other Journals

- I. **Lumbal Disk Hernisinde Egzersiz ve Sağlıklı Beslenme Programının Fiziksel ve Fonksiyonel Düzey Üzerine Etkisi: Vaka Çalışması**  
MORKOÇ B., BİLGİN S., DÜLGER E., SOYLU A. R., TÜRKÖĞLU İ., MELEKOĞLU E.  
Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Dergisi, vol.7, no.2, pp.123-135, 2020 (Other Refereed National Journals)
- II. **Şizofreni Hastalarında Metabolik Profil ve Diyet Örüntüsü**  
TÜRKÖĞLU İ., YILDIZ E., MERCANLIGİL S. M.

- Beslenme ve Diyet Dergisi, vol.45, no.2, pp.185-193, 2017 (Other Refereed National Journals)
- III. **Şizofreni Hastalarında Diyet Yağ Asidi Alımı ve Antioksidan Vitamin Alımlarının Değerlendirilmesi**  
TÜRKOĞLU İ., YILDIZ E., MERCANLIGİL S. M.  
Beslenme ve Diyet Dergisi, vol.44, no.3, 2016 (Other Refereed National Journals)
- IV. **Yetişkin Bireylerde Plazma Serbest Yağ Asidi Düzeyleri Yaşlanmanın Etkisi**  
AKSOY B., RAKICIOĞLU N., GÖKMEN ÖZEL H., SAMUR F. G. , YILDIZ E., BİLGİÇ P., DİKMEN D., FİSUNOĞLU M., KIZIL M., ERSOY G., et al.  
Beslenme ve Diyet Dergisi, vol.44, no.1, pp.24-29, 2016 (Other Refereed National Journals)
- V. **Hastanede yatan hastaların malnutrisyon durumlarının değerlendirilmesi**  
YÜRÜK A. A. , TÜRKOĞLU İ., YALÇIN T., AÇIKGÖZ A., YILDIZ E.  
Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Dergisi, vol.1, pp.1-11, 2015 (Other Refereed National Journals)
- VI. **Hastanede Yatan Yetişkin Hastalarda Malnütrisyon Prevalansı Dört Farklı Beslenme Tarama Aracının Karşılaştırılması**  
TÜRKOĞLU İ., ILGAZ F., YALÇIN T., YÜRÜK A. A. , AKSAN A., AÇIKGÖZ A., GÖKMEN ÖZEL H., YILDIZ E., SAMUR F. G.  
Beslenme ve Diyet Dergisi, vol.43, no.2, pp.135-142, 2015 (Other Refereed National Journals)

## Books & Book Chapters

- I. **Psikiyatrik Hastalıkların Beslenme Tedavisinde Protein Alımı**  
TÜRKOĞLU İ.  
in: Proteinlerin Sağlıkta, Hastalıklarda ve Bazı Özel Durumlarda Önemi, Mercanligil Seyit Mehmet, Editor, Türkiye Klinikleri Beslenme ve Diyetetik Özel Konular, Ankara, pp.52-58, 2022
- II. **Nörolojik Hastalıklar ve Magnezyum**  
TÜRKOĞLU İ.  
in: Türkiye Klinikleri Beslenme Ve Diyetetik Özel Konular Sağlıkta, Hastalıkta ve Özel Durumlarda Magnezyum, Mercanligil Seyit Mehmet, Editor, Türkiye Klinikleri Sağlık Bilimleri Dergisi, pp.17-22, 2020
- III. **Şizofrenide Beslenme Tedavisi**  
TÜRKOĞLU İ.  
in: Beslenme ve Diyetetik Güncel Konular-8, Tayfur Muhittin, Editor, Hatiboğlu Yayınevi, Ankara, pp.169-195, 2019
- IV. **Tip II diyabet, Hipoglisemi ve Gestasyonel Diyabet ve Tıbbi Beslenme Tedavisi**  
TÜRKOĞLU İ.  
in: Vakalarla Öğreniyorum: Yetişkin Hastalıklarında Tıbbi Beslenme Tedavisi-1, Şanlıer Nevin, Editor, Hedef CS Basın Yayın, pp.358-399, 2019
- V. **Nörolojik Hastalıklar ve Mikrobiyota**  
TÜRKOĞLU İ., AÇIKGÖZ A., SAMUR F. G.  
in: Türkiye Klinikleri beslenme ve Diyetetik Mikrobiota, beslenme ve Sağlık, Rakıcioğlu N, Editor, Türkiye Klinikleri yayınları, pp.57-64, 2018
- VI. **Nörolojik Hastalıkların Tedavisinde Etkileşimler**  
TÜRKOĞLU İ.  
in: Besin İlaç Etkileşimleri, Karabudak Efsun, Türker Perim, Editor, Sonsöz Gazetecilik ve Matbaacılık Ltd.Şti., Ankara, pp.73-88, 2017
- VII. **Bireysel Beslenme Danışmanlığı Programı (Kısa Dönemli -12 Haftalık )**  
AKBULUT G., GÜNEŞ F. E. , NİŞANCI KILINÇ F., ÇAKIR B., KOCADAĞ S., KÖSELER E., TÜRKOĞLU İ., EREM S., BOYACI G., ERCAN Ö.  
in: Diyetisyenler İçin Hasta İzlem Rehberi-Ağırılık Yönetimi El Kitabı, Rakıcioğlu Neslişah, Samur Gülhan, Başoğlu Sevil, Editor, CNR Sistem Bilişim Teknolojileri Ltd Şti, Ankara, pp.1-31, 2017
- VIII. **Diyabet**  
TÜRKOĞLU İ., YILDIZ E.  
in: Pediatrik Beslenmenin Esasları, Samur Gülhan, Editor, Nobel Akademik Yayıncılık Eğitim Danışmanlık Tic Ltd Şti, Ankara, pp.217-234, 2016

**IX. Yanıkta Beslenme**

TÜRKOĞLU İ.

in: Pediatrik Beslenmenin Esasları, Samur, Gülhan, Editor, Nobel Akademik Yayıncılık Eğitim Danışmanlık Tic.Ltd.Şti, Ankara, pp.259-267, 2016

**Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings**

- I. **Türk Yetişkinlerde Ultra İşlem Görmüş Besin Tüketimi ve Obezitenin Antropometrik Göstergeleri**  
TÜRKOĞLU İ., FİSUNOĞLU M.  
X. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, Ankara, Turkey, 31 March 2021
- II. **Diyetisyenlerin Ultra İşlem Görmüş Besinler Hakkındaki Bilgi Düzeylerinin Değerlendirilmesi.**  
FİSUNOĞLU M., TÜRKOĞLU İ.  
X. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, Ankara, Turkey, 31 March 2021
- III. **Assesment of Healthy Nutrition Knowledge among Undergraduate Dietetics Students**  
BEKAR C., AÇIKGÖZ A., TÜRKOĞLU İ., MELEKOĞLU E., YILDIZ E.  
40th ESPEN Congress 2018, 1 - 04 September 2018, vol.37, pp.111-112
- IV. **The Effect of Academic Examination Stress on Dietary Intake and Physical Activity in University Students**  
TÜRKOĞLU İ., ILGAZ F., AÇIKGÖZ A., MELEKOĞLU E., FİSUNOĞLU M.  
40th ESPEN Congress 2018, 1 - 04 September 2018, vol.37, pp.117
- V. **Association between Academic Performance and Anthropometric Measurements, Anxiety Symptoms in University Students**  
AÇIKGÖZ A., ILGAZ F., TÜRKOĞLU İ., MELEKOĞLU E., FİSUNOĞLU M.  
40th ESPEN Congress 2018, 1 - 04 September 2018, vol.37, pp.118
- VI. **Assessment of Knowledge and Attitudes on 'Low-Energy-Dense' Foods among Undergraduate Dietetic Students**  
MELEKOĞLU E., TÜRKOĞLU İ., AÇIKGÖZ A., BEKAR C., YILDIZ E.  
40th ESPEN Congress 2018, 1 - 04 September 2018, vol.37, pp.117
- VII. **Anthropometric and Biochemical Assessment of Patients with Renal Failure in relation to NRS-2002 Score.**  
MELEKOĞLU E., TÜRKOĞLU İ., AÇIKGÖZ A., BEKAR C.  
40th ESPEN Congress 2018, 1 - 04 September 2018, vol.37, pp.117-118
- VIII. **Assessment of Nutritional Status and Anthropometric Measurement of Patient with Renal Failure**  
BEKAR C., AÇIKGÖZ A., TÜRKOĞLU İ., MELEKOĞLU E.  
40th ESPEN Congress 2018, 1 - 04 September 2018, vol.37, pp.111
- IX. **Does short term stress affect obesity-related behaviors in normal-weight subjects?**  
ILGAZ F., TÜRKOĞLU İ., AÇIKGÖZ A., ÇETİN C., FİSUNOĞLU M.  
40th ESPEN Congress, 1 - 04 September 2018, vol.37, pp.142
- X. **Nutritional Knowledge In Hemodialysis Patients In Turkey**  
TÜRKOĞLU İ., GÜMÜŞ D., TENGİLİMOĞLU METİN M. M. , KIZIL M.  
XIX International Congress on Nutrition and Metabolism in Renal Disease (ICRNM 2018), 26 - 30 June 2018
- XI. **Subjective Global Assessment vs Malnutrition Inflammation Score: Which One Is More Appropriate For Nutritional Assessment In Turkish Hemodialysis Patients**  
GÜMÜŞ D., TÜRKOĞLU İ., TENGİLİMOĞLU METİN M. M. , KIZIL M.  
XIX International Congress on Nutrition and Metabolism in Renal Disease (ICRNM 2018), 26 - 30 June 2018
- XII. **Çalışan Bireylerin Yaşadığı Stresin Gastrointestinal Sistem Rahatsızlıkları ile İlişkinin Değerlendirilmesi Üzerine Bir Araştırma**  
TOPRAK K., TÜRKOĞLU İ., FİSUNOĞLU M., YILDIZ E.  
Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi, 5 - 07 October 2017
- XIII. **Çalışanlarda İş Stres Düzeyinin Bazı Antropometrik Ölçümler Üzerine Etkisi**

TOPRAK K., TÜRKOĞLU İ., FİSUNOĞLU M., YILDIZ E.

Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi, 5 - 07 October 2017

XIV. **Kalbe Giden Yol Mideden Geçer: Beslenme Önerileri-Ülser**

TÜRKOĞLU İ.

Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi, 5 - 07 October 2017

XV. **İş Stresin Bireylerin Beslenme Durumlarını Etkileme Şekli ve Bireylerin Stres Durumundaki Besin Tercihleri**

TOPRAK K., TÜRKOĞLU İ., FİSUNOĞLU M., YILDIZ E.

Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi, 5 - 07 October 2017

XVI. **Does Adherence to Mediterranean Diet affect Anthropometric Measurements in University Students.**

EDE G., TÜRKOĞLU İ., AÇIKGÖZ A., YALÇIN T., ILGAZ F., AKSAN A., YÜRÜK A. A. , TEL ADIGÜZEL K., KABASAKAL A., GÖKMEN ÖZEL H., et al.

39th ESPEN Congress, 9 - 12 September 2017

XVII. **Evaluating the effects of body composition on metabolic profile in patients with schizophrenia**

TÜRKOĞLU İ., YILDIZ E., MERCANLIGİL S. M. , Yoca G., YAZICI M. K.

39th ESPEN Congress, The Hague, Netherlands, 9 - 12 September 2017, vol.36, pp.147

XVIII. **Evaluating the effects of dietary fatty acid and antioxidant vitamin intake on metabolic profile in patients with schizophrenia**

TÜRKOĞLU İ., YILDIZ E., MERCANLIGİL S. M. , Yoca G., YAZICI M. K.

39th ESPEN Congress, The Hague, Netherlands, 9 - 12 September 2017, vol.36, pp.165

XIX. **Evaluating the effects of physical activity status on metabolic profile in patients with schizophrenia**

TÜRKOĞLU İ., YILDIZ E., MERCANLIGİL S. M. , Yoca G., YAZICI M. K.

39th ESPEN Congress, The Hague, Netherlands, 9 - 12 September 2017, vol.36, pp.45

XX. **Schizophrenia and Metabolic Syndrome Follow Up Study**

Yoca G., YAZICI M. K. , ANIL YAĞCIOĞLU A. E. , Eni N., KARAHAN S., TÜRKOĞLU İ., YILDIZ E.

5th Biennial SIRS Conference, 2 - 06 April 2016

XXI. **Comparison Of Four Nutritional Screening Tools To Assess Malnutrition Risk In Hospitalized Adult Patients**

TÜRKOĞLU İ., ILGAZ F., AKSAN A., AÇIKGÖZ A., YALÇIN T., YÜRÜK A. A. , GÖKMEN ÖZEL H., YILDIZ E., SAMUR F. G.

37th ESPEN Congress, Lisbon-2015, 5 - 09 September 2015, vol.34, pp.199

## Supported Projects

NERGİZ ÜNAL R., KAYA Y., TÜRKOĞLU İ., Project Supported by Higher Education Institutions, Maternal Diyetle Yüksek Fruktozlu Mısır Şurubu ve Sukrozun İnsulin ve Lipogenez Üzerine Etkileri, 2015 - 2017

## Memberships / Tasks in Scientific Organizations

Hacettepe Beslenme ve Diyetetik Eğitim Araştırma Derneği, Board Member, 2019 - Continues, Turkey

Diyabet Diyetisyenliği Derneği, Member, 2019 - Continues, Turkey

Türkiye Diyetisyenler Derneği, Member, 2003 - Continues, Turkey

## Scientific Refereeing

Beslenme ve Diyet Dergisi, National Scientific Refreed Journal, March 2021

HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ DERGİSİ, National Scientific Refreed Journal, December 2017

## **Mobility Activity**

Erasmus Programme, Student Mobility, Oxford Brookes University, England, 2008 - 2008

## **Citations**

Total Citations (WOS):27

h-index (WOS):2

## **Non Academic Experience**

Ministry, Sağlık Bakanlığı, Ünye Devlet Hastanesi