

## Prof. TAHİR HAZİR

### Personal Information

**Office Phone:** [+90 312 297 6890](tel:+903122976890) Extension: 118

**Fax Phone:** [+90 312 297 2167](tel:+903122972167)

**Email:** [thazir@hacettepe.edu.tr](mailto:thazir@hacettepe.edu.tr)

**Web:** <https://avesis.hacettepe.edu.tr/thazir>

**Address:** Hacettepe Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Beytepe Kampüsü 06800 Ankara

### International Researcher IDs

ORCID: 0000-0002-0048-0281

Yoksis Researcher ID: 58386

### Education Information

Doctorate, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Spor Bilimleri ve Teknolojisi A.B.D., Turkey 1993 - 2000

Postgraduate, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Spor Bilimleri ve Teknolojisi A.B.D., Turkey 1991 - 1993

Undergraduate, Ege University, Faculty Of Science, Temel Ve Endüstriyel Mikrobiyoloji Bölümü, Turkey 1979 - 1983

### Foreign Languages

English, B1 Intermediate

### Certificates, Courses and Trainings

Health&Medicine, Sports Medicine, Hacettepe Üniversitesi, 1992

### Dissertations

Doctorate, Dayanıklılığın değerlendirilmesinde mekik koşusunun güvenilirliği ve geçerliği, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Spor Bilimleri Ve Teknolojisi (Dr), 2000

Postgraduate, Eksentrik ve konsentrik kas kasılmasında oksijen tüketimi, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Spor Bilimleri Ve Teknolojisi (YI) (Tezli), 1993

### Research Areas

Life Sciences, Natural Sciences

### Academic Titles / Tasks

Professor, Hacettepe University, Spor Bilimleri Fakültesi, Egzersiz ve Spor Bilimleri Bölümü, 2019 - Continues

Associate Professor, Hacettepe University, Spor Bilimleri Fakültesi, Egzersiz ve Spor Bilimleri Bölümü, 2014 - 2019

Assistant Professor, Hacettepe University, Spor Bilimleri Fakültesi, Egzersiz ve Spor Bilimleri Bölümü, 2010 - 2014

Lecturer, Hacettepe University, Spor Bilimleri Ve Teknolojisi Yüksekokulu, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 2000 - 2010  
Research Assistant, Hacettepe University, Spor Bilimleri Ve Teknolojisi Yüksekokulu, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 1991 - 2000

## Academic and Administrative Experience

Vice Dean, Hacettepe University, Spor Bilimleri Fakültesi, Egzersiz ve Spor Bilimleri Bölümü, 2016 - Continues  
Hacettepe Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Spor Bilimleri Bölümü, 2014 - Continues  
Hacettepe Üniversitesi, Spor Bilimleri Ve Teknolojisi Yüksekokulu, Spor Bilimleri Bölümü, 2010 - 2012

## Courses

SBR 176 EGZERSİZ FİZYOLOJİSİ, Undergraduate, 2014 - 2015  
SBT 667 ERGOSPİROMETRİ, Postgraduate, 2014 - 2015

## Advising Theses

Hazır T., Menstrual döngünün koşu ekonomisine etkisi: Kalorik değerlendirme, Postgraduate, B.AKDOĞAN(Student), 2014  
HAZIR T., Antrenmanlı ve antrenmansız bireylerde bacak hacminin anaerobik güç ve kapasite değerleri ile ilişkisi, Postgraduate, H.HARMANCI(Student), 2006

## Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

- I. **Low-to-Moderate Correlations Between Repeated Sprint Ability and Aerobic Capacity: A Systematic Review and Meta-analysis**  
Ulupinar S., Özbay S., Gençoğlu C., HAZIR T.  
Strength and Conditioning Journal, vol.45, no.4, pp.462-474, 2023 (SCI-Expanded)
- II. **Metabolic power responses to different small sided games in football and futsal players**  
KÖSE M. G., HAZIR T., KİN İŞLER A.  
International Journal of Performance Analysis in Sport, vol.23, no.6, pp.489-502, 2023 (SCI-Expanded)
- III. **The Contribution of Energy Systems in Repeated-Sprint Protocols: The Effect of Distance, Rest, and Repetition**  
Ulupinar S., HAZIR T., KİN İŞLER A.  
RESEARCH QUARTERLY FOR EXERCISE AND SPORT, vol.94, no.1, pp.173-179, 2023 (SCI-Expanded)
- IV. **Metabolic equivalent of task and the accuracy of resting metabolic rate prediction equations in inactive, healthy postmenopausal women with overweight and obesity La précision des équivalents métaboliques et des formules d'estimation du taux métabolique de base au repos chez les femmes en surpoids et obèses post-ménopausées**  
GÜZEL Y., TURNAGÖL H. H., ATAKAN M. M., BULUT S., HAZIR T., KOŞAR Ş. N.  
Science and Sports, vol.37, no.5-6, pp.421-430, 2022 (SCI-Expanded)
- V. **Whole and segmental body composition changes during mid-follicular and mid-luteal phases of the menstrual cycle in recreationally active young women**  
KOŞAR Ş. N., GÜZEL Y., KÖSE M. G., Isler A., HAZIR T.  
ANNALS OF HUMAN BIOLOGY, vol.49, no.2, pp.124-132, 2022 (SCI-Expanded)
- VI. **Performance, physiological and perceptual responses to repeated sprint tests in basketball players Risposte prestative, fisiologiche e percettive a test di sprint ripetuti in giocatori di pallacanestro**  
Goveli H., KÖSE M. G., HAZIR T., Kin-Isler A.

- MEDICINA DELLO SPORT, vol.74, no.4, pp.579-589, 2021 (SCI-Expanded)
- VII. **Bioelectric impedance analyses for young male athletes: A validation study**  
Kucukkubas N., Aytar S. H., Acikada C., HAZIR T.  
ISOKINETICS AND EXERCISE SCIENCE, vol.28, no.1, pp.49-58, 2020 (SCI-Expanded)
- VIII. **Effects of the Menstrual Cycle on Running Economy: Oxygen Cost Versus Caloric Cost**  
Dokumaci B., HAZIR T.  
RESEARCH QUARTERLY FOR EXERCISE AND SPORT, vol.90, no.3, pp.318-326, 2019 (SCI-Expanded)
- IX. **Gender differences in repeated sprint ability**  
Soydan T. A., HAZIR T., Ozkan A., Kin-Isler A.  
ISOKINETICS AND EXERCISE SCIENCE, vol.26, no.1, pp.73-80, 2018 (SCI-Expanded)
- X. **The validity of Running Anaerobic Sprint Test to assess anaerobic power in young soccer players**  
HAZIR T., KÖSE M. G., KİN İŞLER A.  
ISOKINETICS AND EXERCISE SCIENCE, vol.26, no.3, pp.201-209, 2018 (SCI-Expanded)
- XI. **Effects of Passive and Active Rest on Physiological Responses and Time Motion Characteristics in Different Small Sided Soccer Games**  
ARSLAN E., Alemdaroglu U., KÖKLÜ Y., HAZIR T., Muniroglu S., Karakoc B.  
JOURNAL OF HUMAN KINETICS, vol.60, no.1, pp.123-132, 2017 (SCI-Expanded)
- XII. **Mouth Rinsing with Maltodextrin Solutions Fails to Improve Time Trial Endurance Cycling Performance in Recreational Athletes**  
KULAKSIZ T. N., KOŞAR Ş. N., BULUT S., GÜZEL Y., WILLEMS M. E. T., HAZIR T., TURNAGÖL H. H.  
NUTRIENTS, vol.8, no.5, 2016 (SCI-Expanded)
- XIII. **The Effects of a 6-Week Strength Training on Critical Velocity, Anaerobic Running Distance, 30-M Sprint and Yo-Yo Intermittent Running Test Performances in Male Soccer Players**  
Karsten B., Larumbe-Zabala E., Kandemir G., HAZIR T., Klose A., Naclerio F.  
PLOS ONE, vol.11, no.3, 2016 (SCI-Expanded)
- XIV. **Effects of benzodiazepine on neuromuscular activity performance in archers**  
Ergen E., AÇIKADA C., HAZIR T., Güner R., Çilli M., ACAR Y. E.  
JOURNAL OF SPORTS MEDICINE AND PHYSICAL FITNESS, vol.55, no.9, pp.995-1003, 2015 (SCI-Expanded)
- XV. **Türk Kadın Sporcularda Antrenman ve Menarş yaşı Etkileşimi**  
HAZIR T.  
Spor Bilimleri Dergisi: Hacettepe Üniversitesi, vol.24, no.3, pp.199-208, 2013 (SCI-Expanded)
- XVI. **Metabolic demands of match performance in young soccer players**  
Aslan A., Acikada C., GÜVENÇ A., GOREN H., HAZIR T., OZKARA A.  
JOURNAL OF SPORTS SCIENCE AND MEDICINE, vol.11, no.1, pp.170-179, 2012 (SCI-Expanded)
- XVII. **Genç Futbolcularda Yüksek Şiddette Yüklenme Sonrasında Toparlanma Dinamikleri**  
HAZIR T.  
Spor Bilimleri Dergisi: Hacettepe Üniversitesi, vol.22, no.3, pp.93-103, 2011 (SCI-Expanded)
- XVIII. **Çeşitli Dayanıklılık Protokollerine Verilen Metabolik Cevapların Karşılaştırılması**  
HAZIR T.  
Spor Bilimleri Dergisi: Hacettepe Üniversitesi, vol.22, no.3, pp.124-138, 2011 (SCI-Expanded)
- XIX. **Menstrual Döngü Fazlarının Tekrarlı Sprint Performansı ve Aktif Toparlanma Esnasında Kandan Laktik Asitin Uzaklaştırılma Hızına Etkisi**  
HAZIR T.  
Spor Bilimleri Dergisi: Hacettepe Üniversitesi, vol.22, no.3, pp.115-123, 2011 (SCI-Expanded)
- XX. **Physical Characteristics and Somatotype of Soccer Players according to Playing Level and Position**  
Hazir T.  
JOURNAL OF HUMAN KINETICS, vol.26, pp.83-95, 2010 (SCI-Expanded)
- XXI. **Laktik Asitin Ölçümünde Kullanılan Bir El Analizörünün Değerlendirilmesi: Lactate Scout(+)'in Güvenirliği ve Geçerliliği**  
HAZIR T.  
Spor Bilimleri Dergisi: Hacettepe Üniversitesi, vol.21, no.3, pp.79-89, 2010 (SCI-Expanded)

- XXII. **Influence of Ramadan fasting on anaerobic performance and recovery following short time high intensity exercise**  
Karli U., GUVENC A., ASLAN A., HAZIR T., Acikada C.  
JOURNAL OF SPORTS SCIENCE AND MEDICINE, vol.6, no.4, pp.490-497, 2007 (SCI-Expanded)
- XXIII. **Assessment of Gender Differences in Maximal Anaerobic Power by Ratio Scaling and Allometric Scaling**  
HAZIR T., KOŞAR Ş. N.  
Isokinetics and Exercise Science, vol.15, pp.253-261, 2007 (SCI-Expanded)
- XXIV. **Genç Futbolcularda Çeviklik ile Vücut Kompozisyonu ve Anaerobik Güç Arasındaki İlişki**  
HAZIR T.  
Spor Bilimleri Dergisi: Hacettepe Üniversitesi, vol.21, no.4, pp.146-153, 2007 (SCI-Expanded)
- XXV. **Assessment of gender differences in maximal anaerobic power by ratio scaling and allometric scaling**  
HAZIR T., Kosar N. S.  
ISOKINETICS AND EXERCISE SCIENCE, vol.15, no.4, pp.253-261, 2007 (SCI-Expanded)

### Articles Published in Other Journals

- I. **Effects of beta-blockers on archery performance, body sway and aiming behaviour**  
Ergen E., HAZIR T., Celebi M., KİN İŞLER A., ARITAN S., YAYLIOĞLU V. D., Guner R., Acikada C., Cinemre A.  
BMJ OPEN SPORT & EXERCISE MEDICINE, vol.7, no.2, 2021 (ESCI)
- II. **Yüksek Şiddetli Egzersizin Bioelektrik İmpedans Yöntemi İle Ölçülen Vücut Kompozisyonu Üzerine Etkisi**  
HAZIR T., KÖSE M. G., ESATBEYOĞLU F., EKİNCİ Y. E., KİN İŞLER A.  
Spor Hekimliği Dergisi, vol.55, no.2, pp.102-111, 2020 (Peer-Reviewed Journal)
- III. **Genç Erkeklerde Bir Tekrar Maksimal Kuvvetin Kestirilmesinde Kullanılan Formüllerin Geçerliliği**  
HAZIR T., ESATBEYOĞLU F., EKİNCİ Y. E., KİN İŞLER A.  
Türkiye Klinikleri Spor Bilimleri Dergisi, vol.11, no.3, pp.117-124, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
- IV. **Reliability of Performance Outputs and Formulas Related with Fatigue Index in 10 x 20 m Repeated Sprint Test**  
Hazır T., Kin İşler A., Kadioğlu M., Ünver E.  
Spor Hekimliği Dergisi, vol.54, no.4, pp.267-275, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
- V. **Genç Futbolcularda 10 x 25 m Tekrarlı Sprint ve 10 x (2 x 12.5 m) Tekrarlı Mekik Sprint Testlerinin Güvenirliği**  
HAZIR T., KİN İŞLER A., EKİNCİ Y. E.  
Spor Bilimleri Dergisi, vol.30, no.3, pp.133-145, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
- VI. **Effect of heart rate on shooting performance in elite archers**  
Acikada C., HAZIR T., Asci A., Aytar S. H., TINAZCI C.  
HELIYON, vol.5, no.3, 2019 (ESCI)
- VII. **Effect of Postural Changes on Resting Metabolic Rate and Substrate Utilization**  
HAZIR T., DENİZLİ G., ULUPINAR S., ÖZGÖREN N. Ş., ESER M. C., DUMANKAYA F. B., KİN İŞLER A.  
Turkish Journal of Sports Medicine, vol.53, 2018 (Peer-Reviewed Journal)
- VIII. **GENÇ ATLETLERDE ANAEROBİK PERFORMANS DÜZEYİNİN FARKLI YAŞ VE BRANŞ GRUPLARINA GÖRE İNCELENMESİ**  
GÜVENÇ A., HAZIR T., KARLI Ü., ASLAN A., AÇIKADA C.  
Sportive Sight: Journal of Sport and Education (Sportif Bakış), vol.5, no.2, pp.92-108, 2018 (Peer-Reviewed Journal)
- IX. **Chronological Age and Event Differences in Anaerobic Performance of Young Track and Field Athletes (Genç Atletlerde Anaerobik Performans Düzeyinin Farklı Yaş ve Branş Gruplarına Göre İncelenmesi)**

- GÜVENÇ A., HAZIR T., KARLI Ü., ASLAN A., AÇIKADA C.  
Sportive Sight: Journal of Sport and Education, vol.5, no.2, pp.92-108, 2018 (Peer-Reviewed Journal)
- X. **Değişik Eğitilerde Yürüyüş Esnasında Enerji Harcaması: Yöntemsel Karşılaştırma**  
HAZIR T., ESATBEYOĞLU F., COŞKUN B., KÖSE M. G., ATABEY C. I.  
Spor Bilimleri Dergisi, vol.29, no.2, pp.67-78, 2018 (Peer-Reviewed Journal)
- XI. **MET Sistemi ve Dinlenik Metabolik Hızın Kestirilmesinde Sensewear Pro3 Armband'ın Geçerliliği**  
HAZIR T., KİN İŞLER A., KÖSE M. G., ATABEY C. I., COŞKUN B., ESATBEYOĞLU F.  
Spor Bilimleri Dergisi/Hacettepe Journal of Sport Sciences, vol.28, pp.128-143, 2017 (Peer-Reviewed Journal)
- XII. **Çocuklarda aerobik gücün değerlendirilmesi**  
HAZIR T., KİN İŞLER A.  
Katki pediatri Dergisi, vol.37, pp.509-526, 2017 (Peer-Reviewed Journal)
- XIII. **Uzun Süreli Sporcu Gelişim Programları Hangi Bilimsel Temellere Oturuyor**  
AÇIKADA C., HAZIR T.  
Spor Bilimleri Dergisi: Hacettepe Üniversitesi, vol.27, no.2, pp.84-99, 2016 (Peer-Reviewed Journal)
- XIV. **GENÇ FUTBOLCULARDA SABİT LAKTAT KONSANTRASYONLARINA VERİLEN FİZYOLOJİK CEVAPLAR MEVKİLER ARASI KARŞILAŞTIRMA**  
Sinem M., AŞÇI A., HAZIR T., Zambak Ş. B., CİNEMRE Ş. A., ASLAN A., AÇIKADA C.  
Spor Bilimleri Dergisi, vol.26, no.1, pp.26-34, 2015 (Peer-Reviewed Journal)
- XV. **Genç Futbolcularda Sabit Laktat Konsantrasyonlarına Verilen Fizyolojik Cevaplar Mevkiler Arası Karşılaştırma**  
MAVİLİ S., AŞÇI A., HAZIR T., ŞAHİN Z., CİNEMRE Ş. A., ARSLAN A., AÇIKADA C.  
Hacettepe Spor Bilimleri Dergisi, vol.16, pp.26-34, 2015 (Peer-Reviewed Journal)
- XVI. **Genç Futbolcularda Çeviklik ile Vücut Kompozisyonu ve Anaerobik Güç Arasındaki İlişkisi**  
HAZIR T., Ömer Faruk M., AÇIKADA C.  
Spor Bilimleri Dergisi, vol.21, no.4, pp.146-153, 2010 (Peer-Reviewed Journal)
- XVII. **Laktik Asitin Ölçümünde Kullanılan Bir El Analizörün Değerlendirilmesi Lactate Scout in Güvenirliği ve Geçerliliği**  
HAZIR T., AŞÇI A., CİNEMRE Ş. A., AÇIKADA C.  
Hacettepe Spor Bilimleri Dergisi, vol.21, no.3, pp.79-89, 2010 (Peer-Reviewed Journal)
- XVIII. **Kreatin Yükleminin Badminton Performansına etkisi**  
CİNEMRE Ş. A., AÇIKADA C., ŞENEL Ö., HAZIR T.  
Gazi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.15, no.3, pp.3-16, 2010 (Peer-Reviewed Journal)
- XIX. **Futbocularda Supramaksimal Bacak Egzersizinde Farklı Yüklerin Güç ve Zirve Laktat Konsantrasyonuna Etkisi**  
KARAKOÇ B., HAZIR T., HAZIR S., ŞAHİN Z., ARSLAN E., CİNEMRE Ş. A.  
Hacettepe Spor Bilimleri Dergisi, vol.17, no.4, pp.184-191, 2006 (Peer-Reviewed Journal)
- XX. **İlköğretim okulu öğrencilerinin fiziksel uygunluk ve beslenme durumları**  
SAĞLAM F., RAKICIOĞLU N., KARAAĞAOĞLU N., HAZIR T., CİNEMRE Ş. A., TINAZCI C., AŞÇI A., TURNAGÖL H. H.  
Spor Bilimleri Dergisi, vol.13, no.4, pp.2-21, 2002 (Peer-Reviewed Journal)
- XXI. **Genç Badminton Oyuncularının Müsabaka Ortamında Gözlenen Laktat ve Kalp atım Hızı değerleri**  
CİNEMRE Ş. A., AÇIKADA C., HAZIR T., ŞENEL Ö.  
Hacettepe Spor Bilimleri Dergisi, vol.4, no.13, pp.22-31, 2002 (Peer-Reviewed Journal)
- XXII. **Vücut Kompozisyonunun Değerlendirilmesinde Biyoelektrik İmpedans Analizinin Güvenirliği:Karşılaştırma Çalışması**  
HAZIR T., AÇIKADA C.  
Spor Bilimleri Dergisi, vol.13, no.2, pp.2-18, 2002 (Peer-Reviewed Journal)
- XXIII. **İlköğretim Okulu Öğrencilerinin Fiziksel Uygunluk ve Beslenme Durumları, Spor Bilimleri Dergisi**  
Sağlam F., RAKICIOĞLU N., KARAAĞAOĞLU N., HAZIR T., Cinemre a., TINAZCI C., Aşçı A., TURNAGÖL H. H.  
Beslenme ve Diyet Dergisi, vol.13, no.4, pp.2-21, 2002 (Peer-Reviewed Journal)
- XXIV. **İlköğretim Okulu Öğrencilerinin Fiziksel Uygunluk ve Beslenme Durumları**  
SAĞLAM F., RAKICIOĞLU N., KARAAĞAOĞLU N., HAZIR T., CİNEMRE Ş. A., TINAZCI C., AŞÇI A., TURNAGÖL H. H.

- Hacettepe Spor Bilimleri Dergisi, vol.13, no.4, pp.2-21, 2002 (Peer-Reviewed Journal)
- XXV. **Yıldız ve genç elit sutoyu oyuncularının bir kısım performans kriterlerinin karşılaştırılması**  
AÇIKADA C., CİNEMRE Ş. A., KORUÇ Z., AŞCI A., HAZIR T.  
Spor Bilimleri Dergisi, vol.12, no.3, pp.3-18, 2001 (Peer-Reviewed Journal)
- XXVI. **Bir ikinci lig futbol takımının sezon öncesi hazırlık döneminde fiziksel ve fizyolojik profili**  
AÇIKADA C., HAZIR T., TURNAGÖL H. H., AŞCI A., ÖZKARA A.  
Spor Bilimleri Dergisi, vol.9, no.1, pp.3-14, 1998 (Peer-Reviewed Journal)
- XXVII. **Bir Kısım Profesyonel Birinci Lig Takımlarında Oynayan Futbolcuların Kuvvet ve dayanıklılık Özellikleri**  
AÇIKADA C., ÖZKARA A., HAZIR T., AŞCI A., TURNAGÖL H. H., TINAZCI C.  
Spor Hekimliği Dergisi, vol.4, no.32, pp.181-192, 1997 (Peer-Reviewed Journal)
- XXVIII. **Step ve Aerobik Egzersizlerinde Borg Skalasının Güvenirliği ve Geçerliliği**  
KİN İŞLER A., HAZIR T., ERGEN E.  
Spor Bilimleri Dergisi: Hacettepe Üniversitesi, vol.7, no.4, pp.4-12, 1996 (Peer-Reviewed Journal)
- XXIX. **Bir futbol takımında sezon öncesi hazırlık antrenmanlarının bir kısım kuvvet ve dayanıklılık özellikleri üzerine etkisi**  
AÇIKADA C., ÖZKARA A., HAZIR T., AŞCI A., TURNAGÖL H. H., ERGEN E.  
Spor Bilimleri Dergisi, vol.7, no.1, pp.24-32, 1996 (Peer-Reviewed Journal)
- XXX. **Wingate Anaerobik Güç Testinin Güvenirliği**  
KOŞAR Ş. N., HAZIR T.  
Spor Bilimleri Dergisi, vol.7, pp.21-30, 1994 (Peer-Reviewed Journal)

## Books & Book Chapters

- I. **Isınmanın Fizyolojisi ve Etkileri**  
HAZIR T.  
in: 15 yaş ve Altı Futbol Eğitimi Kılavuzu, , Editor, Avşaroğlu Matbaası, Ankara, pp.39-48, 2013
- II. **Egzersiz Fizyolojisi Ölçüm Yöntemleri**  
ERGEN E., HAZIR T.  
in: Egzersiz Fizyolojisi, Emin Ergen, Editor, Nobel Yayın Dağıtım, Ankara, pp.189-223, 2007

## Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

- I. **Akut Egzersizin Menstrüal Döngü ve Sirkadiyen Ritme Göre Biyoelektrik İmpedans Yöntemi ile Belirlenen Vücut Kompozisyonu Üzerine Etkisi**  
KULAKSIZ T. N., KÖSE M. G., ESATBEYOĞLU F., EKİNCİ Y. E., KİN İŞLER A., HAZIR T.  
18. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 7 - 09 November 2020
- II. **MENSTRUAL DÖNGÜNÜN BİOELEKTRİK İMPEDANS ANALİZİNİN GEÇERLİLİĞİ VE VÜCUT KOMPOZİSYONU ÜZERİNE ETKİSİ**  
KOŞAR Ş. N., GÜZEL Y., KÖSE M. G., KİN İŞLER A., HAZIR T.  
17th International Sport Sciences Congress, Antalya, Turkey, 13 - 16 November 2019
- III. **Futbolcu ve futsalcılarda dar alan oyunlarına verilen fizyolojik ve kinematik yanıtların incelenmesi**  
KÖSE M. G., HAZIR T., KİN İŞLER A.  
16.Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 31 October - 03 November 2018, pp.81-84
- IV. **MENSTRUAL DÖNGÜ ESNASINDA FARKLI SEVİYEDE ENERJİ HARCAMASININ DEĞERLENDİRİLMESİNDESENSEWEAR ARMBANDIN GEÇERLİLİĞİ**  
Mertoğlu F., KÖSE M. G., KİN İŞLER A., HAZIR T.  
16. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 31 October - 03 November 2018
- V. **FARKLI TEKRARLI SPRINT TESTLERİNİN PERFORMANS VE FİZYOLOJİK YANITLARININ İNCELENMESİ**

Göveli H., KÖSE M. G., HAZIR T., KİN İŞLER A.

16. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 31 October - 03 November 2018

- VI. **İnsülin Direnci Olan Obez Erkeklerde Diyet ve Egzersizin İrisin, Lipasin ve Glikoz Metabolizması Üzerine Etkisi**  
FAİDECI KESKİN N., KOŞAR Ş. N., GÜZEL Y., ATAKAN M. M., BULUT S., HAZIR T., TURNAGÖL H. H.  
16. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 31 October - 03 November 2018
- VII. **İnsülin direnci olan obez erkeklerde diyet ve egzersizin irisin, lipasin ve glikoz metabolizması üzerine etkisi**  
KESKİN N., KOŞAR Ş. N., GÜZEL Y., ATAKAN M. M., BULUT S., HAZIR T., TURNAGÖL H. H.  
16. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 31 October - 03 November 2018
- VIII. **MENSTRUAL DÖNGÜNÜN TOPLAM VE BÖLGESEL VÜCUT KOMPOZİSYONU ÜZERİNE ETKİSİ**  
GÜZEL Y., KÖSE M. G., KÖROĞLU F., HAZIR T., KİN İŞLER A., KOŞAR Ş. N.  
15. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 15 - 18 November 2017
- IX. **Genç Futbolcularda Yaş ve Mevkinin Çeviklik Performansına Etkisi: Korelasyonel Analiz**  
KÖSE M. G., AKÇİN E., KOÇAK B., KİN İŞLER A., HAZIR T.  
15. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 15 - 18 November 2017
- X. **Tekrarlı Sprint Performansı ve Kas Fibril Tipi Yüzdesi Arasındaki İlişkiler**  
KÖSE M. G., TAVUKÇU Ü., KİN İŞLER A., HAZIR T.  
15. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 15 - 18 November 2017
- XI. **Postmenopozal Obez Kadınlarda 10 Haftalık Aerobik Egzersiz Programının Leptin, Kemik Dönüşüm Belirteçleri ve Glukoz Homeostazı Üzerine Etkisi**  
GÜZEL Y., ATAKAN M. M., BULUT S., TURNAGÖL H. H., HAZIR T., KOŞAR Ş. N.  
15. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 15 - 18 November 2017
- XII. **Sirkadien ritmin statik denge üzerine etkisi**  
ÜNVER E., ARSLANOĞLU o., KİN İŞLER A., HAZIR T.  
15. Spor Bilimleri Kongresi, 15 - 18 November 2017
- XIII. **Postüral Değişimin Dinlenik Metabolik Hız Üzerine Etkisi**  
Denizli G., Ulupınar S., Özgören N. Ş., Eser M. C., Dumankaya F. B., Kin İşler A., Hazir T.  
15. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 15 - 18 November 2017
- XIV. **Kısa süreli yüksek şiddetteki egzersizin statik denge üzerindeki etkisi**  
TORTU E., HAZIR T., KİN İŞLER A.  
15. Spor Bilimleri Kongresi, 15 - 18 November 2017
- XV. **ONE METABOLIC EQUIVALENT IN POSTMENOPAUSAL IS NOT EQUAL TO THE TRADITIONALLY ACCEPTED RESTING OXYGEN CONSUMPTION VALUE**  
KOŞAR Ş. N., GÜZEL Y., BULUT S., ATAKAN M. M., HAZIR T., TURNAGÖL H. H.  
22. Avrupa Spor Bilimleri Kongresi, Essen, Germany, 5 - 08 July 2017
- XVI. **Değişik Eğimlerde Yüyüyüş Esnasında Enerji Harcaması Yöntemsel Karşılaştırma**  
ESATBEYOĞLU F., COŞKUN B., KÖSE M. G., ATABEY C. I., HASGÜL L., HAZIR T.  
14.Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 1 - 04 November 2016
- XVII. **Anaerobik performans ve alt ekstremite fibril tipi arasındaki ilişkiler**  
BİNGÖL A., ÜNVER E., KİN İŞLER A., HAZIR T.  
14. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 1 - 04 November 2016
- XVIII. **MET Sistemi ve Dinlenik Metabolik Hızın Kestirilmesinde Sensewear Armband ın Geçerliği İndirekt Kalorimetrik Değerlendirme**  
ATABEY C. I., KÖSE M. G., COŞKUN B., ESATBEYOĞLU F., KİN İŞLER A., HAZIR T.  
14.Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 1 - 04 November 2016
- XIX. **MET sistemi ve dinlenik metabolic kızın kestirilmesinde Senwaer Armband ın geçerliği İndirek kalorimetrik değerlendirme**  
Atabey C. I., KÖSE M. G., COŞKUN B., ESATBEYOĞLU F., KİN İŞLER A., HAZIR T.  
14. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 1 - 04 November 2016
- XX. **Postmenopozal Obez Kadınlarda Farklı Yöntemlerle Belirlenen Dinlenik Metabolik Hızın İndirek**

### **Kalorimetri Yöntemiyle Karşılaştırılması**

GÜZEL Y., BULUT S., ATAKAN M. M., HAZIR T., TURNAGÖL H. H., KOŞAR Ş. N.

14. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 1 - 04 November 2016

- XXI. **Genç futbolcularda bir saha testi olarak RAST in anaerobic güç ve kapasitenin değerlendirilmesinde geçerliliği**  
KÖSE M. G., KİN İŞLER A., HAZIR T.  
14. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 1 - 04 November 2016
- XXII. **Anaerobik Performans ve Alt Ekstremitte Fibril Tipi Arasındaki İlişkiler**  
Diedhiou A., ÜNVER E., KİN İŞLER A., HAZIR T.  
14th International Sport Sciences Congress, Antalya, Turkey, 1 - 04 November 2016
- XXIII. **Genç Futbolcularda Bir Saha Testi Olarak RAST in Anaerobik Güç ve Kapasitenin Değerlendirilmesinde Geçerliliği**  
KÖSE M. G., KİN İŞLER A., HAZIR T.  
14th International Sport Sciences Congress, Antalya, Turkey, 1 - 04 November 2016
- XXIV. **Değişik Eğimlerde Yürüyüş Esnasında Enerji Harcaması Yöntemsel Karşılaştırma**  
ESATBEYOĞLU F., Coşkun B., KÖSE M. G., Atabey C. I., Hasgül L., HAZIR T.  
14th International Sport Sciences Congress, Antalya, Turkey, 1 - 04 November 2016
- XXV. **Alt ekstremitte kaslarında izokinetik kuvvet yorgunluk ve fibril tipi arasındaki ilişkiler cinsiyetler arasın karşılaştırma**  
KULAKSIZ T. N., ÜNVER E., HAZIR T., KİN İŞLER A.  
14. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 1 - 04 November 2016
- XXVI. **Alt Ekstremitte Kaslarında İzokinetik Kuvvet Yorgunluk ve Fibril Tipi Arasındaki İlişkiler Cinsiyetler Arası Karşılaştırma**  
KULAKSIZ T. N., ÜNVER E., HAZIR T., KİN İŞLER A.  
14th International Sport Sciences Congress, Antalya, Turkey, 1 - 04 November 2016
- XXVII. **Coache s anticipation of the training work load**  
AÇIKADA C., HAZIR T., Haydar Can E.  
10th ICCE Global Coach Conference, Vierumäki, Finland, 23 - 25 August 2015
- XXVIII. **Sensewear Armband ile Ölçülen Dinlenik Enerji Harcaması ve Kestirim Formülleri Arasındaki İlişkiler**  
KUTAY C., HAZIR T.  
8. Ulusal Spor Bilimleri Öğrenci Kongresi, Mersin, Turkey, 14 - 16 May 2015
- XXIX. **Farklı Konsantrasyonlardaki Karbonhidrat Çözeltilerinin Ağızda Çalkalanmasının Dayanıklılık Performansına Etkisi**  
KULAKSIZ T. N., TURNAGÖL H. H., KOŞAR Ş. N., BULUT S., GÜZEL Y., HAZIR T.  
13. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 7 - 09 November 2014
- XXX. **Effects of menstrual cycle on running economy Caloric evaluation**  
AKDOĞAN B., HAZIR T.  
XIIIth International Sports Science Congress, Konya, Turkey, 7 - 09 November 2014
- XXXI. **Effects of Mouth Rinsing with Different Concentrations of Carbohydrate Solutions on Endurance Performance**  
Nilay G., TURNAGÖL H. H., KOŞAR Ş. N., BULUT S., GÜZEL Y., HAZIR T.  
XIIIth International Sports Science Congress, Konya, Turkey, 7 - 09 November 2014
- XXXII. **Validity of bioelectric impedance analysis and anthropometric methods to determine body composition between the ages 15 and 17 years old male athletes**  
KÜÇÜKKUBAŞ N., Sinem M., AÇIKADA C., HAZIR T.  
8th European Sport Medicine Congress of EFSMA, Strasbourg, France, 25 - 28 September 2013
- XXXIII. **Robustness of the linear critical velocity model for sprint performances**  
BETTINA K., ARPINAR AVŞAR P., HAZIR T., KOŞAR Ş. N., CİNEMRE Ş. A., UTKU B., BB C., CC B.  
18th Annual Congress of European College of Sport Science, Barselona, Spain, 26 - 29 July 2013
- XXXIV. **Test retest reliability of repeated sprint ability and repeated shuttle sprint ability in young soccer players**



- HAZIR T., Oğuzhan Ş., Ümit G.  
XIIth International Sports Science Congress, Denizli, Turkey, 10 - 12 December 2012
- XXXV. **Development of regression equations for estimating body composition of elite male wrestlers**  
KARLI Ü., AÇIKADA C., ALPAR C. R., HAZIR T.  
XIth International Sports Science Congress, Antalya, Turkey, 10 - 12 November 2010
- XXXVI. **Effect of heart rate on shooting performance in elite archers**  
AÇIKADA C., HAZIR T., AŞÇI A., Zambak Ş. B., Sinem H.  
XIth International Sports Science Congress, Antalya, Turkey, 10 - 12 November 2010
- XXXVII. **Time motion analysis and physiological responses of women s handball players during practices and official games**  
Zambak Ş., HAZIR T., AŞÇI A., AÇIKADA C.  
Annual Congress of the European College of Sport Science, Antalya, Turkey, 23 - 26 June 2010, pp.502
- XXXVIII. **Development of BIA equations for estimating body composition of elite male wrestlers**  
KARLI Ü., AÇIKADA C., ALPAR C. R., HAZIR T., DOĞU G.  
14th Annual Congress of the European College of Sport Science, Oslo, Norway, 24 - 27 June 2009
- XXXIX. **Developing body composition regression equations for male adolescent athletes**  
KÜÇÜKKUBAŞ N., HAZIR T., ALPAR C. R., AÇIKADA C.  
14th Annual Congress of the European College of Sport Science, Oslo, Norway, 24 - 27 June 2009
- XL. **Physiological responses to fixed lactate concentrations do not differ among the playing position in young soccer players**  
AŞÇI A., HAZIR T., CİNEMRE Ş. A., ASLAN A., Sinem H., Zambak Ş., Güven U., AÇIKADA C.  
VIth World Congress on Science and Football, Antalya, Turkey, 15 - 20 January 2007, vol.6
- XLI. **Comparison of anaerobic tests in young soccer players**  
ALEMDAROĞLU B. U., AŞÇI A., HAZIR T., Sinem H., Zambak Ş., AÇIKADA C.  
VIth World Congress on Science and Football, Antalya, Turkey, 15 - 20 January 2007, vol.6
- XLII. **Running velocities and heart rate responses to fixed blood lactate concentrations in different divisions of soccer players**  
HAZIR T., AŞÇI A., Sinem H., Zambak Ş., ÖZKARA A., AÇIKADA C.  
VIth World Congress on Science and Football, Antalya, Turkey, 15 - 20 January 2007, vol.6
- XLIII. **Physiological responses to submaximal and maximal exercise intensities Field versus laboratory**  
Alper Şemsi E., HAZIR T., ZAMBAK Ş., SİNEM H., AŞÇI A., AÇIKADA C.  
VIth World Congress on Science and Football, Antalya, Turkey, 15 - 20 January 2007, vol.6
- XLIV. **Assessment of Gender Differences in Anaerobic Performance**  
HAZIR T., KOŞAR Ş. N.  
The 10th ICHPERD-SD Europe Congress & The TSSA 8th International Sports Science Congress, Antalya, Turkey, 17 - 20 November 2004
- XLV. **Physiological Responses of Young Soccer Players to Fixed Lactate Concentration in Playing positions**  
AŞÇI A., HAZIR T., CİNEMRE Ş. A., ASLAN A., Sinem H., ŞAHİN Z.  
VI. World Congress of Science and Football, Antalya, Turkey, 16 - 20 January 2007, pp.120
- XLVI. **Anaerobic Power and Capacity of National Level Athletes**  
AŞÇI A., HAZIR T., CİNEMRE Ş. A., ASLAN A., MAVİLİ S., ŞAHİN Z., AÇIKADA C.  
10th ISHPER-SD EUROPE CONGRESS, 17 - 20 November 2004, pp.118
- XLVII. **Comparision of Squat and Counter Movement Jump Heights and Power Scores of Elite Athletes**  
CİNEMRE Ş. A., AŞÇI A., HAZIR T., AÇIKADA C., TINAZCI C., ERGEN E.  
10th ICHPER.SD EUROPE CONGRESS, Antalya, Turkey, 17 - 20 November 2004
- XLVIII. **Türkiye Süper Liginde Oynayan Futbolcuların Bir Kısım Fiziksel ve Biyomotorik Profilleri Mevkiler Arası karşılaştırma**  
HAZIR T., AŞÇI A., ÖZKARA A., AÇIKADA C., TINAZCI C., CİNEMRE Ş. A., Mavili S.  
7. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Ankara, Turkey, 27 - 29 October 2002, pp.59
- XLIX. **Effects of Creatin Supplementation on Badminton Performance**  
CİNEMRE Ş. A., AÇIKADA C., HAZIR T., ŞENEL Ö.

7. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 27 - 29 October 2002, pp.35

- L. **The effect of progressive muscles relaxation training lactic acid elimination speed.**  
KORUÇ Z., HAZIR T.  
X. Word Congress of Sport Psychology, Skiatos, Greece, 2 - 05 May 2001, pp.11111-1111
- LI. **Genç Türk Badmintoncuların Müsabaka Ortamında Gözlenen bazı Fizyolojik Parametrelerinin Değerlendirilmesi**  
CİNEMRE Ş. A., AÇIKADA C., HAZIR T., ŞENEL Ö.  
VI. Spor Bilimleri Kongresi, Ankara, Turkey, 3 - 05 November 2000, pp.186-187
- LII. **Assessment of the Nutritional Intake and Body Composition of Female Rhythmic Gymnasts and Male Wrestling Children**  
TURNAGÖL H. H., AÇIKADA C., HAZIR T., AŞÇI A.  
16th International Congress of Nutrition., Montreal, Canada, 27 July - 01 August 1997
- LIII. **The effects of autogenic training on precompetition stress in athletes,"**  
KORUÇ Z., HAZIR T., Kılıççı Y.  
International Society of Sport Psychology IX. Word Congress of Sport Psychology, Telavi, Georgia, 1 - 05 July 1997, pp.378-381
- LIV. **Gençlerbirliği Alt Yapı Futbol Yaz Okuluna Katılan Çocukların 2 Aylık Dönemde Vücut Kompozisyonu ve Bazı Performans Özelliklerindeki Gelişimin İncelenmesi**  
ÖZKARA A., TURNAGÖL H. H., HAZIR T., CİNEMRE Ş. A., YERLİSU LAPA T., AŞÇI A.  
4.Spor Bilimleri Kongresi, Ankara, Turkey, 1 - 03 November 1996
- LV. **Voleybolda Sıçrama Özelliğini Etkileyen Bazı Faktörler**  
ERGEN E., HAZIR T., CİNEMRE Ş. A., TURNAGÖL H. H., ŞAHİN R., DEMİRHAN B.  
3. Spor Bilimleri Kongresi, Ankara, Turkey, 20 - 22 October 1994
- LVI. **Elit Boksör Güreşçi ve Tekvandocularında Düşük ve Yüksek Sikletlerde Vücut Yağ Oranlarının Karşılaştırılması**  
ERGEN E., AÇIKADA C., TURNAGÖL H. H., HAZIR T., ARITAN S.  
4. Milli Spor Hekimliği Kongresi, İzmir, Turkey, 17 - 19 September 1993
- LVII. **Ankara da Yükseliş Koleji İlkokul Bölümünde 7 11 Yaş Grubu Çocuklarda Eurofit Uygulaması**  
DEMİREL A. H., Caner A., BAYAR KORUÇ P., TURNAGÖL H. H., Erkan U., HAZIR T., Demirci R., Haner B., Pehlivan B., Ayalp Y.  
H.Ü Spor Bilimleri I.Ulusal Sempozyumu, Turkey, 15 - 16 March 1990
- LVIII. **Ankara da Yükseliş Koleji İlkokul Bölümünde 7 11 Yaş Grubu Çocuklarda EUROFIT Uygulaması**  
DEMİREL A. H., AÇIKADA C., BAYAR KORUÇ P., TURNAGÖL H. H., ERKAN U., HAZIR T., DEMİRCİ R., HANER B., PEHLİVAN B., AYALP Y.  
Spor Bilimleri I. Ulusal Sempozyumu., Ankara, Turkey, 15 - 16 March 1990

## Supported Projects

KİN İŞLER A., ESATBEYOĞLU F., Çetin A., HAZIR T., Project Supported by Higher Education Institutions, AKTİVASYON SONRASI POTANSİYASYONUN SÜRAT PERFORMANSINA ETKİSİNİN SİRKADİYEN RİTME GÖRE İNCELENMESİ, 2020 - 2022

KİN İŞLER A., HAZIR T., Tortu E., Project Supported by Higher Education Institutions, FARKLI TEKRARLI SPRINT PROTOKOLLERİNDE ENERJİ SİSTEMLERİNİN KATKISI CİNSİYETLER ARASI KARŞILAŞTIRMA, 2020 - 2022

KİN İŞLER A., Kulaksız T. N., HAZIR T., Project Supported by Higher Education Institutions, FARKLI MENSTRÜAL DÖNGÜ FAZLARINDA SİRKADİYEN RİTME GÖRE TEKRARLI SPRINT PERFORMANS DEĞİŞİMLERİNİN İNCELENMESİ, 2018 - 2021

KİN İŞLER A., HAZIR T., ESATBEYOĞLU F., Project Supported by Higher Education Institutions, Ampüte Futbol Maçına Verilen Fizyolojik Yanıtların ve Hareket Profillerinin İncelenmesi, 2018 - 2021

HAZIR T., KOCA ARITAN C., KİN İŞLER A., DEMİRHAN G., Project Supported by Higher Education Institutions, Hacettepe Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Özel Yetenek Seçme ve Yerleştirme Sınavının Geliştirilmesi, 2019 - 2020

HAZIR T., KİN İŞLER A., Ulupınar S., Project Supported by Higher Education Institutions, Farklı Tekrarlı Sprint

Protokollerinde Enerji Sistemlerinin Katkısı:YüklenmeDinlenme Oranlarının Etkisi, 2019 - 2020

DEMİREL A. H., HAZIR T., KİN İŞLER A., ARPINAR AVŞAR P., Project Supported by Higher Education Institutions, SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ ÖĞRENCİ LABORATUVARI : LİSANS VE LİSANSÜSTÜ EĞİTİM VE ARAŞTIRMA NİTELİĞİNİN ARTIRILMASI ALTYAPI PROJESİ, 2016 - 2020

KİN İŞLER A., HAZIR T., KÖSE M. G., Project Supported by Higher Education Institutions, Futbolcu ve Futsalcılarda Dar Alan Oyunlarına Verilen Fizyolojik ve Kinematik Yanıtların İncelenmesi, 2017 - 2018

HAZIR T., Mertoğlu F., KİN İŞLER A., KÖSE M. G., Project Supported by Higher Education Institutions, Menstrual döngü esnasında farklı seviyede enerji harcamasının değerlendirilmesinde SenseWear Armbandın geçerliği, 2016 - 2018

KOŞAR Ş. N., BULUT S., ATAKAN M. M., HAZIR T., TURNAGÖL H. H., GÜZEL Y., Project Supported by Higher Education Institutions, Postmenopozal obez kadınlarda 1 MET geleneksel olarak kabul edilen dinlenik oksijen tüketimi miktarına eşit değildir, 2017 - 2017

KOŞAR Ş. N., ATAKAN M. M., TURNAGÖL H. H., BULUT S., GÜZEL Y., HAZIR T., Project Supported by Higher Education Institutions, Postmenopozal obez kadınlarda 12 haftalık aerobik egzersizin serum osteokalsin adipositokinler ve glukoz dengesi üzerine etkisi, 2016 - 2017

HAZIR T., Project Supported by Higher Education Institutions, 14 Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 2016 - 2016

KİN İŞLER A., KÖSE M. G., HAZIR T., Project Supported by Higher Education Institutions, Genç Futbolcularda bir Saha Testi olarak RAST'ın Anaerobik Güç ve Kapasitenin Değerlendirilmesinde Geçerliği, 2016 - 2016

HAZIR T., TUBITAK Project, Menstrual Döngünün Koşu Ekonomisine Etkisi Kalorik Değerlendirme, 2014 - 2014

KORUÇ Z., HAZIR T., SARA M. Y., Other International Funding Programs, Effects of Anxiolytics on Fine Tuning (Neuromuscular) Activity Performance, 2008 - 2010

## Metrics

Publication: 119

Citation (WoS): 137

Citation (Scopus): 159

H-Index (WoS): 5

H-Index (Scopus): 7

## Non Academic Experience

Hacettepe Üniversitesi

Hacettepe Üniversitesi

Hacettepe Üniversitesi

Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü Spor Eğitimi ve Sağlık Araştırma Merkezi