

Dr. Öğr. Üyesi SÜLEYMAN BULUT

Kişisel Bilgiler

İş Telefonu: [+90 312 297 6890](tel:+903122976890) Dahili: 137

İş Telefonu: [+90 312 297 6895](tel:+903122976895) Dahili: 136

Fax Telefonu: [+90 312 299 2167](tel:+903122992167)

E-posta: slmbulut@hacettepe.edu.tr

Diğer E-posta: slmbulut@gmail.com

Web: <https://avesis.hacettepe.edu.tr/slmbulut>

Posta Adresi: Hacettepe Üniversitesi, Spor Bilimleri Fak. Egzersiz ve Beslenme Metabolizması Lab. Yeni Bina 1.Kat Ofis No: 11 1, Beytepe Yerleşkesi, 06800, Çankaya, ANKARA

Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ScholarID: 2UTeOwoAAAAJ

ORCID: 0000-0001-6831-6608

Publons / Web Of Science ResearcherID: G-7068-2012

ScopusID: 55444585100

Yoksis Araştırmacı ID: 57481

Biyografi

Dr Bulut 2002 yılında Hacettepe Üniversitesi, Fen Fakültesi, Biyoloji bölümünden lisan derecesini aldıktan sonra, Hacettepe Üniversitesi Spor Bilimleri ve Teknolojisi Programı, egzersiz ve beslenme metabolizması alanında 2005 yılında yüksek lisans (Sedander genc erkelerde egzersiz ile beraber Konjuge Linoleik Asit kullanımının post heparin plazma lipoprotein lipaz ve butirilkolinesteraz aktiviteleri üzerindeki etkisi-TUBITAK SBAG-2964 projesi) ve 2014 yılında doktorasını (Egzersiz sırasında vücut glikojen depolarının substrat kullanımı ve yağ oksidasyonu üzerine etkileri) tamamlamıştır. 2005-2006 yılları arasında Melbourne, Viktorya Spor Enstitüsünde 1 yıl sureyle misafir araştırmacı olarak bulunmuştur. 2019 yılında TUBITAK 2219 doktora sonrası araştırma bursunu kazanmış ve halen bu kapsamda araştırmalarına Avustralya Katolik Üniversitesi, Mary MacKillop Saglik Arastirmalari Enstitusu, Egzersiz ve Beslenme Laboratuvarlarında Prof John Hawley'in danışmanlığında devam etmektedir. Güncel araştırma konuları 'Dusuk glikojen depolarının egzersiz sırasında oluşturduğu metabolik etkiler ve 'Postmenapozal kadınlarda egzersiz ile beraber balık yağı kullanımının insan ve C2C12 fare myoblast hücre kultürü ve metabolizma üzerine etkileridir. Dr Bulut'un basilica araştırma ilgi alanları egzersiz & beslenme kombinasyonlarının yağ oksidasyonu, adipoz doku, kas ve karaciger eksenli metabolik etkileşimlerini incelemektir. 2007-2014 yılları arasında fakultemiz bünyesinde Egzersiz ve Beslenme Metabolizması Araştırma laboratuvarlarının kurulmasında da görev alan Dr Bulut 2002 yılından bu yana Hacettepe Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesinde öğretim elemanı olarak çalışmaktadır. Ayrıca halen Spor Bilimleri Dergisi bünyesinde yardımcı editorluk ve yayın koordinatorluğu görevlerini yürütmektedir. Favori boş zaman aktiviteleri arasında uzun mesafe koşu ve futbol bulunmaktadır.

Eğitim Bilgileri

Post Doktora, Australian Catholic University, Mary Mackillop Institute for Health Research, Exercise and Nutrition Research Program, Avustralya 2020 - 2022

Doktora, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Spor Bilimleri Ve Teknolojisi-Egzersizde Beslenme Metabolizması Abd, Türkiye 2007 - 2014

Yüksek Lisans, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Spor Bilimleri Ve Teknolojisi -Spor Sağlık-Sporcu

Beslenmesi, Türkiye 2002 - 2005

Lisans, Hacettepe Üniversitesi, Fen Fakültesi, Biyoloji Bölümü, Türkiye 1998 - 2002

Yabancı Diller

İngilizce, C2 Ustalık

Sertifika, Kurs ve Eğitimler

Mesleki Eğitim, Research Internship in Exercise Physiology, Victorian Institute of Sport, 2005

Yaptığı Tezler

Doktora, Vücut Glikojen Depo Düzeylerinin Akut Egzersiz Metabolizmasına Etkisi, Hacettepe Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, 2014

Yüksek Lisans, Konjuge linoleik asit (CLA) suplementasyonu ile birlikte egzersizin vücut kompozisyonu ve kan lipit profili üzerine etkisi, Hacettepe Üniversitesi, Spor Bilimleri Ve Teknolojisi Yüksekokulu, Spor Bilimleri Bölümü, 2005

Araştırma Alanları

Tıp, Beslenme ve Dietetik, Yaşam Bilimleri, Biyokimya, Metabolizma, Sağlık Bilimleri, Temel Tıp Bilimleri, Fizyoloji, Spor Fizyolojisi, Temel Bilimler

Akademik Unvanlar / Görevler

Dr. Öğr. Üyesi, Hacettepe Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Rekreasyon Bölümü, 2019 - Devam Ediyor
Araştırmacı, Australian Catholic University, Mary MacKillop Institute for Health Research, Exercise and Nutrition Research Program-ENRP, 2020 - 2022

Araştırma Görevlisi Dr., Hacettepe Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Rekreasyon Bölümü, 2015 - 2019

Araştırma Görevlisi, Hacettepe Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Rekreasyon Bölümü, 2002 - 2014

Araştırmacı, Victorian Institute of Sport, Sports Science-Nutrition and Exercise Metabolism, Sports Science, 2005 - 2006

Akademik İdari Deneyim

Program Dışı Öğrenmelerin Tanınması Komisyon Üyeliği, Hacettepe Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Rekreasyon Bölümü, 2024 - Devam Ediyor

Birim Kalite Komisyonu Başkanı, Hacettepe Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Rekreasyon Bölümü, 2023 - Devam Ediyor

Bölüm Akademik Teşvik Değerlendirme Komisyonu Üyesi, Hacettepe Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Rekreasyon Bölümü, 2022 - Devam Ediyor

Rektörlük Kalite Komisyonu Üyesi, Hacettepe Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Rekreasyon Bölümü, 2022 - Devam Ediyor

Rektörlüğe Bağlı Komisyon Üyesi, Hacettepe Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Rekreasyon Bölümü, 2022 - Devam Ediyor

Spor Bilimleri Dergisi Yayın Koordinatörü, Hacettepe Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Rekreasyon Bölümü, 2014 - Devam Ediyor

Verdiği Dersler

Lisans

Fitness I: Kardiyovasküler Dayanıklılık, Lisans, 2022 - 2023, 2019 - 2020, 2018 - 2019

Fitness III: Testler, Lisans, 2022 - 2023

AKADEMİK ARAŞTIRMA PLANLAMASI, Lisans, 2022 - 2023

SBA 211 KİNANTROPOMETRİ, Lisans, 2017 - 2018

ANR 203 KİNANTROPOMETRİ, Lisans, 2017 - 2018

SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. Comparing the effects of akimbo and bent-in-front arm positions on jump metrics: Validity and reliability of a modified 10/5 repeated jump test.
Celik H., Bulut S.
Journal of biomechanics, cilt.163, ss.111945, 2024 (SCI-Expanded)
- II. Metabolic equivalent of task and the accuracy of resting metabolic rate prediction equations in inactive, healthy postmenopausal women with overweight and obesity La précision des équivalents métaboliques et des formules d'estimation du taux métabolique de base au repos chez les femmes en surpoids et obèses post-ménopausées
GÜZEL Y., TURNAGÖL H. H., ATAKAN M. M., BULUT S., HAZIR T., KOŞAR Ş. N.
Science and Sports, cilt.37, sa.5-6, ss.421-430, 2022 (SCI-Expanded)
- III. Six high-intensity interval training sessions over 5 days increases maximal oxygen uptake, endurance capacity, and sub-maximal exercise fat oxidation as much as 6 high-intensity interval training sessions over 2 weeks
Atakan M. M., Güzel Y., Bulut S., Koşar N., Mcconell G., Turnagöl H. H.
JOURNAL OF SPORT AND HEALTH SCIENCE, cilt.10, sa.4, ss.478-487, 2021 (SCI-Expanded)
- IV. Review of exercise-induced physiological control models to explain the development of fatigue to improve sports performance and future trend
Chuckravanen D., BULUT S., Kurklu G. B., Yapali G.
SCIENCE & SPORTS, cilt.34, sa.3, ss.131-140, 2019 (SCI-Expanded)
- V. Short term creatine loading without weight gain improves sprint, agility and leg strength performance in female futsal players
Atakan M. M., Karavelioğlu M. B., Harmancı H., Cook M., Bulut S.
Science & Sports, cilt.34, sa.1, 2018 (SCI-Expanded)
- VI. Mouth Rinsing with Maltodextrin Solutions Fails to Improve Time Trial Endurance Cycling Performance in Recreational Athletes
KULAKSIZ T. N., KOŞAR Ş. N., BULUT S., GÜZEL Y., WILLEMS M. E. T., HAZIR T., TURNAGÖL H. H.
NUTRIENTS, cilt.8, sa.5, 2016 (SCI-Expanded)
- VII. The effects of short term creatine loading on exercise performance in female futsal players
ATAKAN M. M., KARAVELİOĞLU M. B., HARMANCI H., BULUT S.
International Journal Of Sport Nutrition And Exercise Metabolism, cilt.26, ss.3, 2016 (SCI-Expanded)
- VIII. Effects of conjugated linoleic acid supplementation and exercise on post-heparin lipoprotein lipase, butyrylcholinesterase, blood lipid profile and glucose metabolism in young men
BULUT S., BODUR E., Colak R., Turnagol H.
CHEMICO-BIOLOGICAL INTERACTIONS, cilt.203, sa.1, ss.323-329, 2013 (SCI-Expanded)

Dünger Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. Genç Basketbol Oyuncularında İzometrik Orta Uyluk Çekme Testinin Güvenirliği

- Çelik H., Mavili C., Bulut S., Arpinar Avşar P., Cinemre Ş. A.
Spor Bilimleri Dergisi, cilt.34, sa.2, ss.59-70, 2023 (Hakemli Dergi)
- II. **Satranç A Milli Oyuncularının Toplam ve Bölgesel Vücut Kompozisyonu Bileşenleri**
AKTİTİZ S., BULUT S., ATAKAN M. M., GÜZEL Y., Atabey C. I., KOŞAR Ş. N., TURNAGÖL H. H.
Journal of Nutrition and Dietetics, cilt.49, sa.2, ss.18-27, 2021 (Hakemli Dergi)
- III. **Glikojen Depolarının ve Sıvı Besin Alımının Egzersiz Sırasında Yağ ve Karbonhidrat Kullanımına Etkisi**
BULUT S., TURNAGÖL H. H.
Journal of Nutrition and Dietetics, cilt.46, ss.30-39, 2018 (Hakemli Dergi)
- IV. **Glikojen Depoları, Antrenman ve Diyet Etkileşimi**
BULUT S., TURNAGÖL H. H.
Spor Bilimleri Dergisi: Hacettepe Üniversitesi, cilt.28, ss.205-219, 2017 (Hakemli Dergi)
- V. **KADIN VOLEYBOLCULARDA DXA VÜCUT KOMPOZİSYONU İLE EGZERSİZPERFORMANSI ARASINDAKİ İLİŞKİNİN İNCELENMESİ**
MUTLU M., ALPER İ., BULUT S., ATAKAN M. M., TURAN A., ATAY G. E., ÜNVER E., TURNAGÖL H. H.
International Journal of Sport, Exercise Training Sciences, 2017 (Hakemli Dergi)
- VI. **Effect of body composition on fitness performance in young male football players**
ATAKAN M. M., ÜNVER E., BULUT S., DEMİRCİ N., CİNEMRE Ş. A., TURNAGÖL H. H.
Turkish Journal of Sport and Exercise, cilt.1, ss.54-59, 2017 (Hakemli Dergi)

Hakemli Bilimsel Toplantılarda Yayımlanmış Bildiriler

- I. **TEK BACAK BİSİKLET EGZERSİZİ İLE GLİKOJEN DEPOLARININ BOŞALTILMASI YÖNTEMİ**
BULUT S.
21. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 11 - 14 Kasım 2023, ss.262, (Özet Bildiri)
- II. **Effects of High Intensity Interval Training on VO₂max, Endurance Capacity and Fat Oxidation 'xx'xxDouble'xx'xx HIIT versus 'xx'xxSingle'xx'xx HIIT**
ATAKAN M. M., GÜZEL Y., BULUT S., KOŞAR Ş. N., TURNAGÖL H. H.
International Sport and Exercise Nutrition Congress, 18 - 20 Aralık 2018, (Özet Bildiri)
- III. **The Effects of Short-Term High Intensity Interval Training on Resting Metabolic Rate**
ATAKAN M. M., KOŞAR Ş. N., GÜZEL Y., BULUT S., TURNAGÖL H. H.
International Sport and Exercise Nutrition Congress (ISENC), 18 - 20 Aralık 2018, (Özet Bildiri)
- IV. **İnsülin Direnci Olan Obez Erkeklerde Diyet ve Egzersizin İrisin, Lipasin ve Glikoz Metabolizması Üzerine Etkisi**
FAİDECİ KESKİN N., KOŞAR Ş. N., GÜZEL Y., ATAKAN M. M., BULUT S., HAZIR T., TURNAGÖL H. H.
16. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 31 Ekim - 03 Kasım 2018, (Tam Metin Bildiri)
- V. **İnsülin direnci olan obez erkeklerde diyet ve egzersizin irisin, lipasin ve glikoz metabolizması üzerine etkisi**
KESKİN N., KOŞAR Ş. N., GÜZEL Y., ATAKAN M. M., BULUT S., HAZIR T., TURNAGÖL H. H.
16. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 31 Ekim - 03 Kasım 2018, (Tam Metin Bildiri)
- VI. **Postmenopozal Obez Kadınlarda 10 Haftalık Aerobik Egzersiz Programının Leptin, Kemik Dönüşüm Belirteçleri ve Glukoz Homeostazı Üzerine Etkisi**
GÜZEL Y., ATAKAN M. M., BULUT S., TURNAGÖL H. H., HAZIR T., KOŞAR Ş. N.
15. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 15 - 18 Kasım 2017, (Özet Bildiri)
- VII. **ONE METABOLIC EQUIVALENT IN POSTMENOPAUSAL IS NOT EQUAL TO THE TRADITIONALLY ACCEPTED RESTING OXYGEN CONSUMPTION VALUE**
KOŞAR Ş. N., GÜZEL Y., BULUT S., ATAKAN M. M., HAZIR T., TURNAGÖL H. H.
22. Avrupa Spor Bilimleri Kongresi, Essen, Almanya, 5 - 08 Temmuz 2017, (Özet Bildiri)
- VIII. **CHANGES IN BODY COMPOSITION AFTER LIQUID FOOD-WATER INTAKE IN YOUNG HEALTY MALES**
BULUT S., ATAKAN M. M., GÜZEL Y., KOŞAR Ş. N., TURNAGÖL H. H.

22. Avrupa Spor Bilimleri Kongresi, Essen, Almanya, 5 - 08 Temmuz 2017, (Özet Bildiri)
- IX. **Kadın Voleybolcularda DXA Vücut Kompozisyonu ile Egzersiz Performansı Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**
BULUT S., ATAKAN M. M., MUTLU M., ALPER İ., TURAN A., ATAY G. E., ÜNVER E., TURNAGÖL H. H.
4. Uluslararası Balkan Spor Bilimleri Kongresi, 21 - 23 Mayıs 2017, (Özet Bildiri)
- X. **Sıvı Besin Su Alımının DXA Vücut Kompozisyonu Ölçümü Üzerine Etkisi**
BULUT S., ATAKAN M. M., GÜZEL Y., KOŞAR Ş. N., TURNAGÖL H. H.
14. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 1 - 04 Kasım 2016, (Tam Metin Bildiri)
- XI. **Postmenopozal Obez Kadınlarda Farklı Yöntemlerle Belirlenen Dinlenik Metabolik Hızın İndirek Kalorimetri Yöntemiyle Karşılaştırılması**
GÜZEL Y., BULUT S., ATAKAN M. M., HAZIR T., TURNAGÖL H. H., KOŞAR Ş. N.
14. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 1 - 04 Kasım 2016, (Özet Bildiri)
- XII. **Genç Basketbolcularda Akut Oral Kafein Suplementasyonunun Tekrarlı Sprint Performansına Etkisi**
TOSUN S., KOŞAR Ş. N., BULUT S., TOK Ö., BAYRAMOĞLU A., TURNAGÖL H. H.
14. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 1 - 04 Kasım 2016, (Özet Bildiri)
- XIII. **A Milli Satranç Oyuncularının Toplam ve Segmental Vücut Kompozisyonlarının Değerlendirilmesi**
ATABEY C. I., BULUT S., ATAKAN M. M., GÜZEL Y., KOŞAR Ş. N., TURNAGÖL H. H.
14. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 1 - 04 Kasım 2016, (Özet Bildiri)
- XIV. **The Effects of Short Term Creatine Supplementation on Exercise Performance in Female Futsal Players**
ATAKAN M. M., KARAVELİOĞLU M. B., HARMANCI H., BULUT S.
International Sport Exercise Nutrition Conference, Newcastle, Birleşik Krallık, 15 - 17 Aralık 2015, (Özet Bildiri)
- XV. **Body Composition and Physical Activity in Turkish Adolescents**
GÜZEL Y., ATAKAN M. M., BULUT S., KOŞAR Ş. N., TURNAGÖL H. H.
11th Annual Meeting and 6th Conference of HEPA Europe, İstanbul, Türkiye, 7 - 09 Ekim 2015, (Tam Metin Bildiri)
- XVI. **Effects of Body Glycogen Stores Level on Acute Endurance Exercise Metabolism in Young Cyclists**
BULUT S., TURNAGÖL H. H.
International Sport Exercise Nutrition Conference, Newcastle, Birleşik Krallık, 14 - 16 Aralık 2014, cilt.25, ss.4, (Özet Bildiri)
- XVII. **Üniversite öğrencilerinin beden kitle indeksleri bel boy oranları bel kalça oranları ile beslenme alışkanlıklarını ve fiziksel aktiviteye katılım durumlarının incelenmesi Hacettepe Üniversitesi Örneği**
GÜZEL Y., BULUT S., KOŞAR Ş. N., TURNAGÖL H. H.
12. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Denizli, Türkiye, 12 - 14 Aralık 2012
- XVIII. **EFFECT OF ACUTE FOOD AND FLUID INTAKE ON DXA BODY COMPOSITION MEASUREMENT**
UĞUR U., HASGÜL L., TUNA N., TURAN A., BULUT S., TURNAGÖL H. H.
13. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Konya, Türkiye, 7 - 09 Kasım 2014, (Özet Bildiri)
- XIX. **EVAULATION OF FLUID CONSUMPTION AND BODY COMPOSITION IN ADULTS**
ERÇİM R. E., BULUT S., TURNAGÖL H. H.
13. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Konya, Türkiye, 7 - 09 Kasım 2014, (Özet Bildiri)
- XX. **Farklı Konsantrasyonlardaki Karbonhidrat Çözeltilerinin Ağızda Çalkalanmasının Dayanıklılık Performansına Etkisi**
KULAKSIZ T. N., TURNAGÖL H. H., KOŞAR Ş. N., BULUT S., GÜZEL Y., HAZIR T.
13. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 7 - 09 Kasım 2014, (Özet Bildiri)
- XXI. **Effects of Mouth Rinsing with Different Concentrations of Carbohydrate Solutions on Endurance Performance**
Nilay G., TURNAGÖL H. H., KOŞAR Ş. N., BULUT S., GÜZEL Y., HAZIR T.
XIIIith International Sports Science Congress, Konya, Türkiye, 7 - 09 Kasım 2014, (Özet Bildiri)
- XXII. **BİR DEPODAN DAHA FAZLASI KAS GLİKOJEN DEPOLARI VE ANTRENMAN ETKILEŞİMİ**
BULUT S.
5. ANTRENMAN BİLİMİ KONGRESİ, Ankara, Türkiye, 2 - 04 Temmuz 2013, (Tam Metin Bildiri)
- XXIII. **Universite öğrencilerinin Beden Kitle İndeksleri Bel Boy Oranları Bel Kalça Oranları ile Beslenme**

- Alışkanlıklarını ve Fiziksel Aktiviteye Katılım Durumlarının İncelenmesi Hacettepe Üniversitesi örneği**
Investigation of BMI Whr Whtr and Eating Habits Exercise Participation in University Students
Hacettepe University Sample presentation
GÜZEL Y., BULUT S., KOŞAR Ş. N., TURNAGÖL H. H.
12. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Denizli, Türkiye, 12 - 14 Aralık 2012, (Özet Bildiri)
- XXIV. Yüzücü ve basketbol oyuncusu çocukların kemik mineral yoğunluğu ile vücut yağ yüzdelerinin karşılaştırılması**
BİLGİN E., ÜNVER E., KULAKSIZ T. N., GÜZEL Y., BULUT S., TURNAGÖL H. H.
12. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Denizli, Türkiye, 12 - 14 Aralık 2012
- XXV. Comparison of bone mineral density and body fat percentage between children basketball players and swimmers**
BİLGİN E., ÜNVER E., KULAKSIZ T. N., GÜZEL Y., BULUT S., TURNAGÖL H. H.
12. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 12 - 14 Aralık 2012
- XXVI. Spor yapan ve yapmayan çocuklarda beden kitle indeki bel kalça oranları ve beslenme alışkanlıklarının incelenmesi**
ÖZFİDAN S., GÜZEL Y., KOŞAR Ş. N., BULUT S., TURNAGÖL H. H.
12. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Denizli, Türkiye, 12 - 14 Aralık 2012
- XXVII. EFFECTS OF EXERCISE AND CONJUGATED LINOLEIC ACID CLA USAGE ON BCHE AND OBESITY IN MEN**
BULUT S., BODUR E., ÇOLAK R., TURNAGÖL H. H., ÇOKUĞRAŞ A. N.
11th International Meeting on Cholinesterases, 4 - 09 Haziran 2012, ss.112, (Tam Metin Bildiri)
- XXVIII. Effects of Exercise and Conjugated Linoleic Acid CLA Usage on BCHE Activity and Obesity in Men**
BULUT S., BODUR E., ÇOLAK R., TURNAGÖL H. H.
11th International Meeting on Cholinesterases, Kazan, Rusya, 4 - 06 Haziran 2012, (Özet Bildiri)
- XXIX. Konjuge Linoleik Asit CLA Supplementasyonu ve Aerobik Egzersizin Genç Erkeklerde Vücut Yağ Ağırlığı Lipoprotein Lipaz LPL aktivitesi leptin ve insülin Seviyelerine Etkileri**
BULUT S., BODUR E., ÇOLAK R., TURNAGÖL H. H.
11. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi Antalya, TÜRKİYE, Antalya, Türkiye, 10 - 12 Kasım 2010, ss.20-21, (Özet Bildiri)
- XXX. Effects of Conjugated Linoleic Acid CLA Supplementation and Aerobic Exercise on Body Fat Mass Lipoprotein Lipase LPL Activity Leptin and Insulin Levels in Young Men**
BULUT S., BODUR E., ÇOLAK R., TURNAGÖL H. H.
11th International Sports Science Congress, Antalya, Türkiye, 10 Kasım 2010, (Özet Bildiri)
- XXXI. Bulut S Bodur E Colak R Turnagol H The effects of conjugated Linoleic Acid CLA supplementation and exercise on butyrylcholinesterase BChE lipoprotein Lipase LPL leptin and insulin levels in young males**
BULUT S., BODUR E., ÇOLAK R., TURNAGÖL H. H.
British Journal of Sports Medicine, Newcastle, Birleşik Krallık, 20 - 22 Ağustos 2009, cilt.43, ss.2, (Özet Bildiri)
- XXXII. The Effects of Conjugated Linoleic Acid CLA Supplementation Along With Exercise on Plasma Glucose and Insulin Levels**
BULUT S., BODUR E., ÇOLAK R., TURNAGÖL H. H.
15th Congress of Balkan Clinical Laboratory Federation, 04-07 September 2007, Divan Antalya Hotel , Antalya. Poster Presentation, Antalya, Türkiye, 4 - 07 Eylül 2007, ss.121, (Özet Bildiri)
- XXXIII. Effects of Exercise and Conjugated Linoleic Acid on The Lipid Profile of Sedentary Young Adults**
BULUT S., BODUR E., ÇOLAK R., BAŞOĞLU S., ÇOKUĞRAŞ A. N., TURNAGÖL H. H.
14th Congress of Balkan Clinical Laboratory Federation, Sofya, Bulgaristan, 27 - 30 Eylül 2006, (Özet Bildiri)
- XXXIV. Effect Of Conjugated Linoleic Acid CLA Supplementation with Exercise On Body Composition And Blood Lipid Profile**
BULUT S., ÇOLAK R., TURNAGÖL H. H., BAŞOĞLU S.
31 st FEBS Congress Molecules in Health , June 2006, İstanbul, Turkey. Poster Presentation, İstanbul, Türkiye, 24 - 29 Haziran 2006, cilt.273, ss.302-303, (Özet Bildiri)
- XXXV. Blood Lipids Body Composition and Nutritional Status of University Students**

BAŞOĞLU S., TURNAGÖL H. H., BULUT S., GEZMEN KARADAĞ M., BÜYÜKTUNCER DEMİREL Z.

Oral Presentation in 4 th International Nutrition And Dietetic Congress, 2-5 April 2003, Antalya, Turkey, Antalya,
Türkiye, 2 - 05 Nisan 2003, ss.204-205, (Tam Metin Bildiri)

Desteklenen Projeler

TURNAGÖL H. H., ATAKAN M. M., GÜZEL Y., BULUT S., KOŞAR Ş. N., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, KISA SÜRELİ YÜKSEK ŞİDDETLİ ARALIKLI EGZERSİZİN ENERJİ METABOLİZMASI İLE İRİŞİN, PREPTİN VE ADROPİN ÜZERİNE ETKİSİ, 2019 - Devam Ediyor

TURNAGÖL H. H., BULUT S., GÜZEL Y., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, FARKLI KONSANTRASYONLARDAKİ KARBONHİDRAT ÇÖZELTİLERİİNİN AĞIZDA ÇALKALANMASININ DAYANIKLILIK PERFORMANSI ÜZERİNE ETKİLERİ, 2013 - Devam Ediyor

Bulut S., Aktitiz Güngör S., Atakan M. M., Güzel Y., Karanfil Y., Turnagöl H. H., TÜBİTAK Projesi, Rekreasyonel Kadın Koşucularda Sodyum Bikarbonat Tüketiminin Dayanıklılık Performansına Etkisi, 2024 - 2026

Bulut S., TÜBİTAK Projesi, İnsan İskelet Kasında Glikojen Miktarının AMPK ve Metabolik Sinyal Yolaklarına Etkileri: Diyet-Egzersiz Etkileşimi, 2020 - 2026

Bulut S., Diğer Ülkelerden Üniversiteler Tarafından Desteklenmiş Proje, Effects of glycogen availability on human skeletal muscle molecular responses to exercise, 2020 - 2025

Bulut S., Diğer Ülkelerden Üniversiteler Tarafından Desteklenmiş Proje, Tissue fibrosis and exercise in Polycystic Ovary Syndrome: Linking Mechanisms to therapy, 2019 - 2025

KOŞAR Ş. N., DEMİREL A. H., TURNAGÖL H. H., BULUT S., AKTİTİZ S., KORUR D. C., KURU D., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, ARDIŞIK GÜNLERDE DÜŞÜK DOZ SODYUM BİKARBONAT TÜKETİMİNİN YÜKSEK ŞİDDETLİ UZUN SÜRELİ EGZERSİZ PERFORMANSINA ETKİSİ, 2020 - 2022

KOŞAR Ş. N., KURU D., BULUT S., DEMİREL A. H., KORUR D. C., TURNAGÖL H. H., AKTİTİZ S., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Akut Sodyum Sitrat Tüketiminin Tekrarlı Sprint Performansı Üzerine Etkisi, 2020 - 2022

TURNAGÖL H. H., GÜZEL Y., BULUT S., ATAKAN M. M., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Postmenopozal Obez Kadınlarda 10 Haftalık Aerobik Egzersiz Programının Leptin Kemik Dönüşüm Belirteçleri ve Glukoz Homeostazı Üzerine Etkisi, 2017 - 2018

KİN İŞLER A., BULUT S., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Spor Bilimleri Dergisi 2017 1,2,3 ve 4. sayılarının basımı, 2017 - 2018

KİN İŞLER A., BULUT S., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Spor Bilimleri Dergisi 2016 yılı 4. sayısının basımı, 2017 - 2017

BULUT S., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, 6. Egzersiz Fizyolojisi Sempozyumu'na Katılım, 2017 - 2017

KOŞAR Ş. N., BULUT S., ATAKAN M. M., HAZIR T., TURNAGÖL H. H., GÜZEL Y., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Postmenopozal obez kadınlarda 1 MET geleneksel olarak kabul edilen dinlenik oksijen tüketimi miktarına eşit değildir, 2017 - 2017

BULUT S., ATAKAN M. M., GÜZEL Y., KOŞAR Ş. N., TURNAGÖL H. H., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Genç Sağlıklı Erkeklerde Sıvı Besin-Su Alımı Sonrası Vücut Kompozisyonu Değişimi, 2017 - 2017

KİN İŞLER A., BULUT S., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Spor Bilimleri Dergisinin 2016 3. Sayısının basımı, 2017 - 2017

KİN İŞLER A., BULUT S., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Spor Bilimleri Dergisi 2016 2. sayısının basımı, 2016 - 2017

KOŞAR Ş. N., ATAKAN M. M., TURNAGÖL H. H., BULUT S., GÜZEL Y., HAZIR T., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Postmenopozal obez kadınlarda 12 haftalık aerobik egzersizin serum osteokalsin adipositokinler ve glukoz dengesi üzerine etkisi, 2016 - 2017

BULUT S., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, 14. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresine Katılım, 2016 - 2016

KİN İŞLER A., BULUT S., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Spor Bilimleri Dergisinin 2016 yılı 1. sayısının basımı, 2016 - 2016

BULUT S., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, International Sport and Exercise Nutrition 2015 (ISENC 2015) Kongresine Katılım, 2015 - 2016

TURNAGÖL H. H., BULUT S., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Hacettepe Üniversitesi Spor Bilimleri ve Teknolojisi Yüksekokulu Egzersiz ve Beslenme Metabolizması Araştırma Laboratuvarının (Embal) Kurulum Projesi, 2009 - 2016
TURNAGÖL H. H., BULUT S., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Vücut glikojen depo düzeylerinin akut egzersiz metabolizmasına etkisi, 2013 - 2015

Metrikler

Yayın: 49

Atıf (WoS): 79

Atıf (Scopus): 87

H-İndeks (WoS): 6

H-İndeks (Scopus): 6

Akademi Dışı Deneyim

HACETTEPE UNIVERSITESI, Dr Ogretim Uyesi

Australian Catholic University,Mary MacKillop Institute for Health Research, Exercise and Nutrition Research Program,
Post Doctoral Researcher-Visiting Academic

HACETTEPE UNIVERSITESI, Arastirma Gorevlisi Dr

HACETTEPE UNIVERSITESI, Araştırma Görevlisi

Victorian Institute of Sport, Araştırmacı

Koçak İlaç-İSTANBUL, Ürün ve Kalite Müdürü

Final Dersaneleri-ANKARA, Öğretmen