

## Asst. Prof. SÜLEYMAN BULUT

### Personal Information

**Office Phone:** [+90 312 297 6890](tel:+903122976890) Extension: 137

**Office Phone:** [+90 312 297 6895](tel:+903122976895) Extension: 136

**Fax Phone:** [+90 312 299 2167](tel:+903122992167)

**Email:** [slmbulut@hacettepe.edu.tr](mailto:slmbulut@hacettepe.edu.tr)

**Other Email:** [slmbulut@gmail.com](mailto:slmbulut@gmail.com)

**Web:** <https://avesis.hacettepe.edu.tr/slmbulut>

**Address:** Hacettepe Üniversitesi, Spor Bilimleri Fak. Egzersiz ve Beslenme Metabolizması Lab. Yeni Bina 1.Kat Ofis No: 11-1, Beytepe Yerleşkesi, 06800, Çankaya, ANKARA

### International Researcher IDs

ScholarID: 2UTeOwoAAAAJ

ORCID: 0000-0001-6831-6608

Publons / Web Of Science ResearcherID: G-7068-2012

ScopusID: 55444585100

Yoksis Researcher ID: 57481

### Biography

After gaining a Bachelor of Science in Biology from Hacettepe University in 2002, Dr. Bulut completed his MSci (The effect of Conjugated Linoleic Acid use with exercise on post heparin plasma lipoprotein lipase and butyrylcholinesterase activities in sedentary young men-TUBITAK SBAG-2964 project) and PhD in 2014 (Effects of body glycogen stores on substrate utilization and fat oxidation during exercise) in Hacettepe University Sports Sciences and Technology Program, particularly in the exercise and nutrition metabolism scientific subdivision. 2005-2006, he was a visiting researcher at the Victorian Institute of Sport in Melbourne for a year. He was awarded a TUBITAK 2219 post-doctoral fellowship in late 2019 and is currently continuing his research at the Australian Catholic University, Mary MacKillop Institute for Health Research, Exercise and Nutrition Laboratories under the guidance of Prof John Hawley. His latest research topics are 'The molecular effects of low glycogen stores during exercise and' The effects fish oil supplementation with exercise on human and C2C12 mouse myoblast cell culture and metabolism in postmenopausal women. Dr. Bulut's main research interests are to examine the metabolic interactions of exercise & nutrition combinations on fat oxidation, adipose tissue, muscle, and liver. Dr Bulut, who also established Exercise and Nutrition Metabolism Research laboratories between 2007 and 2014, has been a lecturer at Hacettepe University Faculty of Sport Sciences since 2002. In addition, he's still working as an assistant editor and publication coordinator in the Journal of Sports Sciences. Long-distance running and soccer are his favorite pastime activities.

### Education Information

Post Doctorate, Australian Catholic University, Mary Mackillop Institute for Health Research, Exercise and Nutrition Research Program, Australia 2020 - 2022

Doctorate, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Spor Bilimleri Ve Teknolojisi-Egzersizde Beslenme Metabolizması Abd, Turkey 2007 - 2014

Postgraduate, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Spor Bilimleri Ve Teknolojisi -Spor Sağlık-Sporcu Beslenmesi, Turkey 2002 - 2005

Undergraduate, Hacettepe University, Fen Fakültesi, Biyoloji Bölümü, Turkey 1998 - 2002

## Foreign Languages

English, C2 Mastery

## Certificates, Courses and Trainings

Vocational Training, Research Internship in Exercise Physiology, Victorian Institute of Sport, 2005

## Dissertations

Doctorate, Vücut Glikojen Depo Düzeylerinin Akut Egzersiz Metabolizmasına Etkisi, Hacettepe Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, 2014

Postgraduate, Konjuge linoleik asit (CLA) suplementasyonu ile birlikte egzersizin vücut kompozisyonu ve kan lipit profili üzerine etkisi, Hacettepe Üniversitesi, Spor Bilimleri Ve Teknolojisi Yüksekokulu, Spor Bilimleri Bölümü, 2005

## Research Areas

Medicine, Nutrition and Dietetics, Life Sciences, Biochemistry, Metabolism, Health Sciences, Fundamental Medical Sciences, Human Physiology, Sport Physiology, Natural Sciences

## Academic Titles / Tasks

Assistant Professor, Hacettepe University, Spor Bilimleri Fakültesi, Rekreasyon Bölümü, 2019 - Continues

Researcher, Australian Catholic University, Mary MacKillop Institute for Health Research, Exercise and Nutrition Research Program-ENRP, 2020 - 2022

Research Assistant PhD, Hacettepe University, Spor Bilimleri Fakültesi, Rekreasyon Bölümü, 2015 - 2019

Research Assistant, Hacettepe University, Spor Bilimleri Fakültesi, Rekreasyon Bölümü, 2002 - 2014

Researcher, Victorian Institute of Sport, Sports Science-Nutrition and Exercise Metabolism, Sports Science, 2005 - 2006

## Academic and Administrative Experience

Recognition of Extracurricular Learning Commission Membership, Hacettepe University, Spor Bilimleri Fakültesi, Rekreasyon Bölümü, 2024 - Continues

Birim Kalite Komisyonu Başkanı, Hacettepe University, Spor Bilimleri Fakültesi, Rekreasyon Bölümü, 2023 - Continues

Department Academic Incentive Evaluation Commission Member, Hacettepe University, Spor Bilimleri Fakültesi, Rekreasyon Bölümü, 2022 - Continues

Rektörlük Kalite Komisyonu Üyesi, Hacettepe University, Spor Bilimleri Fakültesi, Rekreasyon Bölümü, 2022 - Continues

Rectorate Commissioner, Hacettepe University, Spor Bilimleri Fakültesi, Rekreasyon Bölümü, 2022 - Continues

Hacettepe Journal of Sport Science Publishing Coordinator, Hacettepe University, Spor Bilimleri Fakültesi, Rekreasyon Bölümü, 2014 - Continues

## Courses

Fitness I: Kardiyovasküler Dayanıklılık, Undergraduate, 2022 - 2023, 2019 - 2020, 2018 - 2019

Fitness III: Testler, Undergraduate, 2022 - 2023

AKADEMIK ARAŞTIRMA PLANLAMASI, Undergraduate, 2022 - 2023

## Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

- I. **Comparing the effects of akimbo and bent-in-front arm positions on jump metrics: Validity and reliability of a modified 10/5 repeated jump test.**  
Celik H., Bulut S.  
Journal of biomechanics, vol.163, pp.111945, 2024 (SCI-Expanded)
- II. **Metabolic equivalent of task and the accuracy of resting metabolic rate prediction equations in inactive, healthy postmenopausal women with overweight and obesity La précision des équivalents métaboliques et des formules d'estimation du taux métabolique de base au repos chez les femmes en surpoids et obèses post-ménopausées**  
GÜZEL Y., TURNAGÖL H. H., ATAKAN M. M., BULUT S., HAZIR T., KOŞAR Ş. N.  
Science and Sports, vol.37, no.5-6, pp.421-430, 2022 (SCI-Expanded)
- III. **Six high-intensity interval training sessions over 5 days increases maximal oxygen uptake, endurance capacity, and sub-maximal exercise fat oxidation as much as 6 high-intensity interval training sessions over 2 weeks**  
Atakan M. M., Güzel Y., Bulut S., Koşar N., Mcconell G., Turnagöl H. H.  
JOURNAL OF SPORT AND HEALTH SCIENCE, vol.10, no.4, pp.478-487, 2021 (SCI-Expanded)
- IV. **Review of exercise-induced physiological control models to explain the development of fatigue to improve sports performance and future trend**  
Chuckcravanen D., BULUT S., Kurklu G. B., Yapali G.  
SCIENCE & SPORTS, vol.34, no.3, pp.131-140, 2019 (SCI-Expanded)
- V. **Short term creatine loading without weight gain improves sprint, agility and leg strength performance in female futsal players**  
Atakan M. M., Karavelioğlu M. B., Harmancı H., Cook M., Bulut S.  
Science & Sports, vol.34, no.1, 2018 (SCI-Expanded)
- VI. **Mouth Rinsing with Maltodextrin Solutions Fails to Improve Time Trial Endurance Cycling Performance in Recreational Athletes**  
KULAKSIZ T. N., KOŞAR Ş. N., BULUT S., GÜZEL Y., WILLEMS M. E. T., HAZIR T., TURNAGÖL H. H.  
NUTRIENTS, vol.8, no.5, 2016 (SCI-Expanded)
- VII. **The effects of short term creatine loading on exercise performance in female futsal players**  
ATAKAN M. M., KARAVELİOĞLU M. B., HARMANCI H., BULUT S.  
International Journal Of Sport Nutrition And Exercise Metabolism, vol.26, pp.3, 2016 (SCI-Expanded)
- VIII. **Effects of conjugated linoleic acid supplementation and exercise on post-heparin lipoprotein lipase, butyrylcholinesterase, blood lipid profile and glucose metabolism in young men**  
BULUT S., BODUR E., Colak R., Turnagol H.  
CHEMICO-BIOLOGICAL INTERACTIONS, vol.203, no.1, pp.323-329, 2013 (SCI-Expanded)

## Articles Published in Other Journals

- I. **Reliability of the Isometric Mid-Thigh Pull Test in Young Basketball Players**  
Çelik H., Mavili C., Bulut S., Arpınar Aşar P., Cinemre Ş. A.  
Spor Bilimleri Dergisi, vol.34, no.2, pp.59-70, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- II. **Satranç A Milli Oyuncularının Toplam ve Bölgesel Vücut Kompozisyonu Bileşenleri**  
AKTİTİZ S., BULUT S., ATAKAN M. M., GÜZEL Y., Atabey C. I., KOŞAR Ş. N., TURNAGÖL H. H.  
Journal of Nutrition and Dietetics, vol.49, no.2, pp.18-27, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- III. **Glikojen Depolarının ve Sıvı Besin Alımının Egzersiz Sırasında Yağ ve Karbonhidrat Kullanımına**

## Etkisi

BULUT S., TURNAGÖL H. H.

Journal of Nutrition and Dietetics, vol.46, pp.30-39, 2018 (Peer-Reviewed Journal)

### IV. Glikojen Depoları, Antrenman ve Diyet Etkileşimi

BULUT S., TURNAGÖL H. H.

Spor Bilimleri Dergisi: Hacettepe Üniversitesi, vol.28, pp.205-219, 2017 (Peer-Reviewed Journal)

### V. KADIN VOLEYBOLCULARDA DXA VÜCUT KOMPOZİSYONU İLE EGZERSİZPERFORMANSI ARASINDAKİ İLİŞKİNİN İNCELENMESİ

MUTLU M., ALPER İ., BULUT S., ATAKAN M. M., TURAN A., ATAY G. E., ÜNVER E., TURNAGÖL H. H.

International Journal of Sport, Exercise Training Sciences, 2017 (Peer-Reviewed Journal)

### VI. Effect of body composition on fitness performance in young male football players

ATAKAN M. M., ÜNVER E., BULUT S., DEMİRCİ N., CİNEMRE Ş. A., TURNAGÖL H. H.

Turkish Journal of Sport and Exercise, vol.1, pp.54-59, 2017 (Peer-Reviewed Journal)

## Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

### I. TEK BACAK BİSİKLET EGZERSİZİ İLE GLİKOJEN DEPOLARININ BOŞALTILMASI YÖNTEMİ

BULUT S.

21. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 11 - 14 November 2023, pp.262

### II. Effects of High Intensity Interval Training on VO2max, Endurance Capacity and Fat Oxidation 'xx'xxDouble'xx'xx HIIT versus 'xx'xxSingle'xx'xx HIIT

ATAKAN M. M., GÜZEL Y., BULUT S., KOŞAR Ş. N., TURNAGÖL H. H.

International Sport and Exercise Nutrition Congress, 18 - 20 December 2018

### III. The Effects of Short-Term High Intensity Interval Training on Resting Metabolic Rate

ATAKAN M. M., KOŞAR Ş. N., GÜZEL Y., BULUT S., TURNAGÖL H. H.

International Sport and Exercise Nutrition Congress (ISENC), 18 - 20 December 2018

### IV. İnsülin Direnci Olan Obez Erkeklerde Diyet ve Egzersizin İrisin, Lipasin ve Glikoz Metabolizması Üzerine Etkisi

FAİDECİ KESKİN N., KOŞAR Ş. N., GÜZEL Y., ATAKAN M. M., BULUT S., HAZIR T., TURNAGÖL H. H.

16. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 31 October - 03 November 2018

### V. İnsülin direnci olan obez erkeklerde diyet ve egzersizin irisin, lipasin ve glikoz metabolizması üzerine etkisi

KESKİN N., KOŞAR Ş. N., GÜZEL Y., ATAKAN M. M., BULUT S., HAZIR T., TURNAGÖL H. H.

16. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 31 October - 03 November 2018

### VI. Postmenopozal Obez Kadınlarda 10 Haftalık Aerobik Egzersiz Programının Leptin, Kemik Dönüşüm Belirteçleri ve Glukoz Homeostazı Üzerine Etkisi

GÜZEL Y., ATAKAN M. M., BULUT S., TURNAGÖL H. H., HAZIR T., KOŞAR Ş. N.

15. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 15 - 18 November 2017

### VII. ONE METABOLIC EQUIVALENT IN POSTMENOPAUSAL IS NOT EQUAL TO THE TRADITIONALLY ACCEPTED RESTING OXYGEN CONSUMPTION VALUE

KOŞAR Ş. N., GÜZEL Y., BULUT S., ATAKAN M. M., HAZIR T., TURNAGÖL H. H.

22. Avrupa Spor Bilimleri Kongresi, Essen, Germany, 5 - 08 July 2017

### VIII. CHANGES IN BODY COMPOSITION AFTER LIQUID FOOD-WATER INTAKE IN YOUNG HEALTHY MALES

BULUT S., ATAKAN M. M., GÜZEL Y., KOŞAR Ş. N., TURNAGÖL H. H.

22. Avrupa Spor Bilimleri Kongresi, Essen, Germany, 5 - 08 July 2017

### IX. Kadın Voleybolcularda DXA Vücut Kompozisyonu ile Egzersiz Performansı Arasındaki İlişkinin İncelenmesi

BULUT S., ATAKAN M. M., MUTLU M., ALPER İ., TURAN A., ATAY G. E., ÜNVER E., TURNAGÖL H. H.

4. Uluslararası Balkan Spor Bilimleri Kongresi, 21 - 23 May 2017

### X. Sıvı Besin Su Alımının DXA Vücut Kompozisyonu Ölçümü Üzerine Etkisi

- BULUT S., ATAKAN M. M., GÜZEL Y., KOŞAR Ş. N., TURNAGÖL H. H.  
14. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 1 - 04 November 2016
- XI. **Postmenopozal Obez Kadınlarda Farklı Yöntemlerle Belirlenen Dinlenik Metabolik Hızın İndirek Kalorimetri Yöntemiyle Karşılaştırılması**  
GÜZEL Y., BULUT S., ATAKAN M. M., HAZIR T., TURNAGÖL H. H., KOŞAR Ş. N.  
14. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 1 - 04 November 2016
- XII. **Genç Basketbolcularda Akut Oral Kafein Suplementasyonunun Tekrarlı Sprint Performansına Etkisi**  
TOSUN S., KOŞAR Ş. N., BULUT S., TOK Ö., BAYRAMOĞLU A., TURNAGÖL H. H.  
14. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 1 - 04 November 2016
- XIII. **A Milli Satranç Oyuncularının Toplam ve Segmental Vücut Kompozisyonlarının Değerlendirilmesi**  
ATABEY C. I., BULUT S., ATAKAN M. M., GÜZEL Y., KOŞAR Ş. N., TURNAGÖL H. H.  
14. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 1 - 04 November 2016
- XIV. **The Effects of Short Term Creatine Supplementation on Exercise Performance in Female Futsal Players**  
ATAKAN M. M., KARAVELİOĞLU M. B., HARMANCI H., BULUT S.  
International Sport Exercise Nutrition Conference, Newcastle, United Kingdom, 15 - 17 December 2015
- XV. **Body Composition and Physical Activity in Turkish Adolescents**  
GÜZEL Y., ATAKAN M. M., BULUT S., KOŞAR Ş. N., TURNAGÖL H. H.  
11th Annual Meeting and 6th Conference of HEPA Europe, İstanbul, Turkey, 7 - 09 October 2015
- XVI. **Effects of Body Glycogen Stores Level on Acute Endurance Exercise Metabolism in Young Cyclists**  
BULUT S., TURNAGÖL H. H.  
International Sport Exercise Nutrition Conference, Newcastle, United Kingdom, 14 - 16 December 2014, vol.25, pp.4
- XVII. **Üniversite öğrencilerinin beden kitle indeksleri bel boy oranları bel kalça oranları ile beslenme alışkanlıkları ve fiziksel aktiviteye katılım durumlarının incelenmesi Hacettepe Üniversitesi Örneği**  
GÜZEL Y., BULUT S., KOŞAR Ş. N., TURNAGÖL H. H.  
12. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Denizli, Turkey, 12 - 14 December 2012
- XVIII. **EFFECT OF ACUTE FOOD AND FLUID INTAKE ON DXA BODY COMPOSITION MEASUREMENT**  
UĞUR U., HASGÜL L., TUNA N., TURAN A., BULUT S., TURNAGÖL H. H.  
13. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Konya, Turkey, 7 - 09 November 2014
- XIX. **EVAULATION OF FLUID CONSUMPTION AND BODY COMPOSITION IN ADULTS**  
ERÇİM R. E., BULUT S., TURNAGÖL H. H.  
13. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Konya, Turkey, 7 - 09 November 2014
- XX. **Farklı Konsantrasyonlardaki Karbonhidrat Çözeltilerinin Ağızda Çalkalanmasının Dayanıklılık Performansına Etkisi**  
KULAKSIZ T. N., TURNAGÖL H. H., KOŞAR Ş. N., BULUT S., GÜZEL Y., HAZIR T.  
13. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 7 - 09 November 2014
- XXI. **Effects of Mouth Rinsing with Different Concentrations of Carbohydrate Solutions on Endurance Performance**  
Nilay G., TURNAGÖL H. H., KOŞAR Ş. N., BULUT S., GÜZEL Y., HAZIR T.  
XIIIth International Sports Science Congress, Konya, Turkey, 7 - 09 November 2014
- XXII. **BİR DEPODAN DAHA FAZLASI KAS GLİKOJEN DEPOLARI VE ANTRENMAN ETKİLEŞİMİ**  
BULUT S.  
5. ANTRENMAN BİLİMİ KONGRESİ, Ankara, Turkey, 2 - 04 July 2013
- XXIII. **Universite öğrencilerinin Beden Kitle İndeksleri Bel Boy Oranları Bel Kalça Oranları İle Beslenme Alışkanlıkları ve Fiziksel Aktiviteye Katılım Durumlarının İncelenmesi Hacettepe Üniversitesi örneği**  
Investigation of BMI Whr Whtr and Eating Habits Exercise Participation in University Students  
Hacettepe University Sample presentation  
GÜZEL Y., BULUT S., KOŞAR Ş. N., TURNAGÖL H. H.  
12. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Denizli, Turkey, 12 - 14 December 2012
- XXIV. **Yüzücü ve basketbol oyuncusu çocukların kemik mineral yoğunluğu ile vücut yağ yüzdelerinin**

## karşılaştırılması

BİLGİN E., ÜNVER E., KULAKSIZ T. N., GÜZEL Y., BULUT S., TURNAGÖL H. H.

12. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Denizli, Turkey, 12 - 14 December 2012

- XXV. **Comparison of bone mineral density and body fat percentage between children basketball players and swimmers**  
BİLGİN E., ÜNVER E., KULAKSIZ T. N., GÜZEL Y., BULUT S., TURNAGÖL H. H.  
12. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 12 - 14 December 2012
- XXVI. **Spor yapan ve yapmayan çocuklarda beden kitle indeki bel kalça oranları ve beslenme alışkanlıklarının incelenmesi**  
ÖZFİDAN S., GÜZEL Y., KOŞAR Ş. N., BULUT S., TURNAGÖL H. H.  
12. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Denizli, Turkey, 12 - 14 December 2012
- XXVII. **EFFECTS OF EXERCISE AND CONJUGATED LINOLEIC ACID CLA USAGE ON BCHE AND OBESITY IN MEN**  
BULUT S., BODUR E., ÇOLAK R., TURNAGÖL H. H., ÇOKUĞRAŞ A. N.  
11th International Meeting on Cholinesterases, 4 - 09 June 2012, pp.112
- XXVIII. **Effects of Exercise and Conjugated Linoleic Acid CLA Usage on BCHE Activity and Obesity in Men**  
BULUT S., BODUR E., ÇOLAK R., TURNAGÖL H. H.  
11th International Meeting on Cholinesterases, Kazan, Russia, 4 - 06 June 2012
- XXIX. **Konjuge Linoleik Asit CLA Suplementasyonu ve Aerobik Egzersizin Genç Erkeklerde Vücut Yağ Ağırlığı Lipoprotein Lipaz LPL aktivitesi leptin ve insülin Seviyelerine Etkileri**  
BULUT S., BODUR E., ÇOLAK R., TURNAGÖL H. H.  
11. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi Antalya, TÜRKİYE, Antalya, Turkey, 10 - 12 November 2010, pp.20-21
- XXX. **Effects of Conjugated Linoleic Acid CLA Supplementantation and Aerobic Exercise on Body Fat Mass Lipoprotein Lipase LPL Activity Leptin and Insulin Levels in Young Men**  
BULUT S., BODUR E., ÇOLAK R., TURNAGÖL H. H.  
11th International Sports Science Congress, Antalya, Turkey, 10 November 2010
- XXXI. **Bulut S Bodur E Colak R Turnagol H The effects of conjugated Linoleic Acid CLA supplementantation and exercise on butyrylcholinesterase BChE lipoprotein Lipase LPL leptin and insulin levels in young males**  
BULUT S., BODUR E., ÇOLAK R., TURNAGÖL H. H.  
British Journal of Sports Medicine, Newcastle, United Kingdom, 20 - 22 August 2009, vol.43, pp.2
- XXXII. **The Effects of Conjugated Linoleic Acid CLA Supplementantation Along With Exercise on Plasma Glucose and Insulin Levels**  
BULUT S., BODUR E., ÇOLAK R., TURNAGÖL H. H.  
15th Congress of Balkan Clinical Laboratory Federation, 04-07 September 2007, Divan Antalya Hotel , Antalya. Poster Presentation, Antalya, Turkey, 4 - 07 September 2007, pp.121
- XXXIII. **Effects of Exercise and Conjugated Linoleic Acid on The Lipid Profile of Sedentary Young Adults**  
BULUT S., BODUR E., ÇOLAK R., BAŞOĞLU S., ÇOKUĞRAŞ A. N., TURNAGÖL H. H.  
14th Congress of Balkan Clinical Laboratory Federationa, Sofya, Bulgaria, 27 - 30 September 2006
- XXXIV. **Effect Of Conjugated Linoleic Acid CLA Supplementantation with Exercise On Body Composition And Blood Lipid Profile**  
BULUT S., ÇOLAK R., TURNAGÖL H. H., BAŞOĞLU S.  
31 st FEBS Congress Molecules in Health , June 2006, Istanbul, Turkey. Poster Presentation, İstanbul, Turkey, 24 - 29 June 2006, vol.273, pp.302-303
- XXXV. **Blood Lipids Body Composition and Nutritional Status of University Students**  
BAŞOĞLU S., TURNAGÖL H. H., BULUT S., GEZMEN KARADAĞ M., BÜYÜKTUNCER DEMİREL Z.  
Oral Presentation in 4 th International Nutrition And Dietetic Congress, 2-5 April 2003, Antalya, Turkey, Antalya, Turkey, 2 - 05 April 2003, pp.204-205

## Supported Projects

TURNAGÖL H. H., ATAKAN M. M., GÜZEL Y., BULUT S., KOŞAR Ş. N., Project Supported by Higher Education Institutions, KISA SÜRELİ YÜKSEK ŞİDDETLİ ARALIKLI EGZERSİZİN ENERJİ METABOLİZMASI İLE İRİSİN, PREPTİN VE ADROPİN ÜZERİNE ETKİSİ, 2019 - Continues

TURNAGÖL H. H., BULUT S., GÜZEL Y., Project Supported by Higher Education Institutions, FARKLI KONSANTRASYONLARDAKİ KARBONHİDRAT ÇÖZELTİLERİNİN AĞIZDA ÇALKALANMASININ DAYANIKLILIK PERFORMANSI ÜZERİNE ETKİLERİ, 2013 - Continues

KOŞAR Ş. N., DEMİREL A. H., TURNAGÖL H. H., BULUT S., AKTİTİZ S., KORUR D. C., KURU D., Project Supported by Higher Education Institutions, ARDIŞIK GÜNLERDE DÜŞÜK DOZ SODYUM BİKARBONAT TÜKETİMİNİN YÜKSEK ŞİDDETLİ UZUN SÜRELİ EGZERSİZ PERFORMANSINA ETKİSİ, 2020 - 2022

KOŞAR Ş. N., KURU D., BULUT S., DEMİREL A. H., KORUR D. C., TURNAGÖL H. H., AKTİTİZ S., Project Supported by Higher Education Institutions, Akut Sodyum Sitrat Tüketiminin Tekrarlı Sprint Performansı Üzerine Etkisi, 2020 - 2022

TURNAGÖL H. H., GÜZEL Y., BULUT S., ATAKAN M. M., Project Supported by Higher Education Institutions, Postmenopozal Obez Kadınlarda 10 Haftalık Aerobik Egzersiz Programının Leptin Kemik Dönüşüm Belirteçleri ve Glukoz Homeostazı Üzerine Etkisi, 2017 - 2018

KİN İŞLER A., BULUT S., Project Supported by Higher Education Institutions, Spor Bilimleri Dergisi 2017 1,2,3 ve 4. sayılarının basımı, 2017 - 2018

KİN İŞLER A., BULUT S., Project Supported by Higher Education Institutions, Spor Bilimleri Dergisi 2016 yılı 4. sayısının basımı, 2017 - 2017

BULUT S., Project Supported by Higher Education Institutions, 6. Egzersiz Fizyolojisi Sempozyumu'na Katılım, 2017 - 2017

KOŞAR Ş. N., BULUT S., ATAKAN M. M., HAZIR T., TURNAGÖL H. H., GÜZEL Y., Project Supported by Higher Education Institutions, Postmenopozal obez kadınlarda 1 MET geleneksel olarak kabul edilen dinlenik oksijen tüketimi miktarına eşit değildir, 2017 - 2017

BULUT S., ATAKAN M. M., GÜZEL Y., KOŞAR Ş. N., TURNAGÖL H. H., Project Supported by Higher Education Institutions, Genç Sağlıklı Erkeklerde Sıvı Besin-Su Alımı Sonrası Vücut Kompozisyonu Değişimi, 2017 - 2017

KİN İŞLER A., BULUT S., Project Supported by Higher Education Institutions, Spor Bilimleri Dergisinin 2016 3. Sayısının basımı, 2017 - 2017

KİN İŞLER A., BULUT S., Project Supported by Higher Education Institutions, Spor Bilimleri Dergisi 2016 2. sayısının basımı, 2016 - 2017

KOŞAR Ş. N., ATAKAN M. M., TURNAGÖL H. H., BULUT S., GÜZEL Y., HAZIR T., Project Supported by Higher Education Institutions, Postmenopozal obez kadınlarda 12 haftalık aerobik egzersizin serum osteokalsin adipositokinler ve glukoz dengesi üzerine etkisi, 2016 - 2017

BULUT S., Project Supported by Higher Education Institutions, 14. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresine Katılım, 2016 - 2016

KİN İŞLER A., BULUT S., Project Supported by Higher Education Institutions, Spor Bilimleri Dergisinin 2016 yılı 1. sayısının basımı, 2016 - 2016

BULUT S., Project Supported by Higher Education Institutions, International Sport and Exercise Nutrition 2015 (ISENC 2015 ) Kongresine Katılım, 2015 - 2016

TURNAGÖL H. H., BULUT S., Project Supported by Higher Education Institutions, Hacettepe Üniversitesi Spor Bilimleri ve Teknolojisi Yüksekokulu Egzersiz ve Beslenme Metabolizması Araştırma Laboratuvarının (Embal) Kurulum Projesi, 2009 - 2016

TURNAGÖL H. H., BULUT S., Project Supported by Higher Education Institutions, Vücut glikojen depo düzeylerinin akut egzersiz metabolizmasına etkisi, 2013 - 2015

## Metrics

Publication: 49

Citation (WoS): 79

Citation (Scopus): 87

H-Index (WoS): 6



H-Index (Scopus): 6

## **Non Academic Experience**

HACETTEPE UNIVERSITESI

Australian Catholic University, Mary MacKillop Institute for Health Research, Exercise and Nutrition Research Program

HACETTEPE UNIVERSITESI

HACETTEPE UNIVERSITESI

Victorian Institute of Sport

Koçak İlaç-İSTANBUL

Final Dersaneleri-ANKARA