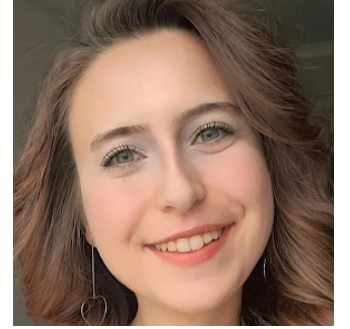


## Arş. Gör. SELİN AKTİTİZ GÜNGÖR

### Kişisel Bilgiler

**İş Telefonu:** [+90 312 297 6890](tel:+903122976890) Dahili: 136  
**Fax Telefonu:** [+90 +90 312 299 2167](tel:+903122992167)  
**E-posta:** [selinaktitiz@hacettepe.edu.tr](mailto:selinaktitiz@hacettepe.edu.tr)  
**Web:** <https://avesis.hacettepe.edu.tr/selinaktitiz>



### Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ScholarID: Selin  
ORCID: 0000-0001-6781-8681  
Yoksis Araştırmacı ID: 301327

### Eğitim Bilgileri

Doktora, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Spor Bilimleri ve Teknolojisi A.B.D.,  
Türkiye 2022 - Devam Ediyor  
Yüksek Lisans, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Spor Bilimleri ve Teknolojisi  
A.B.D., Türkiye 2018 - 2021  
Lisans, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü,  
Türkiye 2013 - 2017

### Yaptığı Tezler

Yüksek Lisans, GÜNDE TEK YA DA ÇİFT YAPILAN AKUT YÜKSEK ŞİDDETLİ ARALIKLI EGZERSİZİN PLAZMA IL-6, BDNF VE OSTEOKALSİN SEVİYELERİNE ETKİSİ, Hacettepe Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Rekreasyon Bölümü, 2021

### Akademik Unvanlar / Görevler

Araştırma Görevlisi, Hacettepe Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Rekreasyon Bölümü, 2019 - Devam Ediyor

### SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- Case Study: Nutrition Planning Intake during Norseman Extreme Triathlon in a Recreational Athlete Nutrition Intake for Extreme Triathlon**  
AKTİTİZ GÜNGÖR S.  
CURRENT SPORTS MEDICINE REPORTS, sa.10, ss.327-331, 2024 (SCI-Expanded)
- Effects of acute and multi-day low-dose sodium bicarbonate intake on high-intensity endurance exercise performance in male recreational cyclists.**  
Aktitiz S., KOŞAR Ş., TURNAGÖL H. H.  
European journal of applied physiology, cilt.124, sa.7, ss.2111-2122, 2024 (SCI-Expanded)
- Effect of Pre-exercise Sodium Citrate Ingestion on Repeated Sprint Performance in Soccer Players.**  
Kuru D., Aktitiz S., Atakan M. M., Köse M. G., Turnagöl H. H., Koşar Ş. N.  
Journal of strength and conditioning research, cilt.38, sa.3, ss.556-562, 2024 (SCI-Expanded)
- Interleukin-6, undercarboxylated osteocalcin, and brain-derived neurotrophic factor responses to**

**single and repeated sessions of high-intensity interval exercise.**

Aktitiz S., Atakan M. M., Turnagöl H. H., Koşar Ş. N.  
Peptides, cilt.157, ss.170864, 2022 (SCI-Expanded)

**V. Nutritional Considerations for Injury Prevention and Recovery in Combat Sports**

TURNAGÖL H. H., KOŞAR Ş. N., GÜZEL Y., AKTİTİZ S., ATAKAN M. M.  
Nutrients, cilt.14, sa.1, 2022 (SCI-Expanded)

**VI. Exercise and Metabolic Health: The Emerging Roles of Novel Exerkines.**

Türkel İ., Özerkliğ B., Atakan M. M., Aktitiz S., Koşar Ş. N., Yazgan B.  
Current protein & peptide science, cilt.23, sa.7, ss.437-455, 2022 (SCI-Expanded)

## **Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler**

**I. Kurkuminin Egzersiz Sonrası Toparlanma Üzerine Etkileri**

AKTİTİZ S., ACAR M., GÖKTEPE N., TURNAGÖL H. H.  
Beslenme ve Diyet Dergisi, cilt.52, sa.2, ss.103-112, 2024 (Hakemli Dergi)

**II. Mücadele Sporlarında Hızlı Kilo Düşme Yöntemlerinin Kullanım Sıklığı: Hızlı Kilo Düşme Anketinin Türkçe Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması**

Aktitiz Güngör S., Koşar Ş. N., Turnagöl H.  
Spor Bilimleri Dergisi, cilt.35, ss.1-18, 2024 (Hakemli Dergi)

**III. Nutritional strategies for single and multi-stage ultra-marathon training and racing: from theory to practice**

Aktitiz Güngör S., Kuru D., Ergün Z., Turnagöl H. H.  
Spor Hekimliği Dergisi, sa.59, ss.70-87, 2024 (Hakemli Dergi)

**IV. Alternative protein sources in sustainable sports nutrition**

Aktitiz Güngör S., Turnagöl H. H.  
Spor Hekimliği Dergisi, sa.59, ss.47-54, 2023 (Hakemli Dergi)

**V. Energy balance and energy availability of female basketball players during the preparation period**

Çetiner-Okşın B., GÜZEL Y., Aktitiz S., KOŞAR Ş. N., TURNAGÖL H. H.  
Journal of the American Nutrition Association, cilt.42, sa.8, ss.807-813, 2023 (Scopus)

**VI. ASSOCIATION OF BODY COMPOSITION WITH MUSCLE STRENGTH, DROP JUMP AND BALANCE ABILITY IN CAPOEIRA ATHLETES: PILOT STUDY**

Atakan M., Ünver E., Güzel Y., Aktitiz S., Turnagöl H. H.  
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, cilt.20, sa.3, ss.118-127, 2022 (Hakemli Dergi)

**VII. A comparison of dietary acid load between team, endurance, and strength sports**

TURNAGÖL H. H., AKTİTİZ GÜNGÖR S., Kuru D., Korur D. C.  
REVISTA CHILENA DE NUTRICION, cilt.49, sa.3, ss.309-317, 2022 (ESCI)

**VIII. COVID-19 versus physical activity – a self-reported questionnaire study**

Atakan M., Aktitiz S., KAYHAN M.  
Spor Hekimliği Dergisi, cilt.56, sa.2, ss.67-72, 2021 (Hakemli Dergi)

**IX. Satranç A Milli Oyuncularının Toplam ve Bölgesel Vücut Kompozisyonu Bileşenleri**

AKTİTİZ S., BULUT S., ATAKAN M. M., GÜZEL Y., Atabey C. I., KOŞAR Ş. N., TURNAGÖL H. H.  
Journal of Nutrition and Dietetics, cilt.49, sa.2, ss.18-27, 2021 (Hakemli Dergi)

**X. Profesyonel Buz Hokeycilerin Müsabaka Döneminde Beslenme Durumlarının Ve Enerji Dengelerinin Değerlendirilmesi**

Lökbaş B., Aktitiz S., Koşar Ş. N., Turnagöl H. H.  
Spor Bilimleri Dergisi, cilt.31, sa.3, ss.140-151, 2020 (Hakemli Dergi)

**XI. Farklı Spor Dallarında Spor ve Enerji İçeceklerinin Kullanımı ve Performansa Etkileri.**

Turnagöl H. H., Aktitiz S., Korur D. C., Kuru D.  
Spor Bilimleri Dergisi, cilt.31, sa.3, ss.29-44, 2020 (Hakemli Dergi)

**XII. OTİZM SPEKTRUM BOZUKLUKLARI TEDAVİSİNDE BESLENME YAKLAŞIMLARI**

Aktitiz S., Yalçın E., Gökteş Z.

Sağlık Akademisi Kastamonu, cilt.4, sa.2, ss.53-69, 2019 (Hakemli Dergi)

## **Metrikler**

Yayın: 18

Atıf (Scopus): 7

H-İndeks (WoS): 1

H-İndeks (Scopus): 1