

Assoc. Prof. PELİN BİLGİÇ

Personal Information

Office Phone: [+90 312 305 1665](tel:+903123051665) Extension: 125

Fax Phone: [+90 312 309 1310](tel:+903123091310)

Email: pbilgic@hacettepe.edu.tr

Web: <https://avesis.hacettepe.edu.tr/pbilgic>

Address: Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, D-Blok Sıhhiye / ANKARA

International Researcher IDs

ORCID: 0000-0002-8177-0300

ScopusID: 56441757700

Yoksis Researcher ID: 170589

Education Information

Doctorate, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik, Turkey 2004 - 2009

Postgraduate, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Toplu Beslenme Sistemleri, Turkey 2000 - 2003

Undergraduate, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Turkey 1993 - 1998

Foreign Languages

English, C1 Advanced

Certificates, Courses and Trainings

Occupational Health and Safety, İş Sağlığı ve Güvenliği, Hacettepe Üniversitesi, 2022

Dissertations

Doctorate, Amino asit suplemanlarının vücut bileşimine, biyokimyasal parametrelere ve kas geliştirmeye etkisi, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik (Dr), 2009

Postgraduate, Sporcu ve sporcu olmayan bireylerin vücut kompozisyonu ve beslenme durumları ile serum leptin düzeylerinin değerlendirilmesi, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Toplu Beslenme Sistemleri (YI) (Tezli), 2003

Research Areas

Nutrition and Dietetics, Health Sciences

Academic Titles / Tasks

Associate Professor, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, 2019 - Continues

Assistant Professor, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, 2012 - 2019

Lecturer PhD, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, 2009 - 2012

Research Assistant, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, 2000 - 2009

Academic and Administrative Experience

Fakülte Kurulu Üyesi, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, 2021 - Continues

Advising Theses

Bilgiç P., Yetişkin bireylerde diyet ve fiziksel aktivite mobil uygulama kullanımının değerlendirilmesi, Postgraduate, M.AKSOY(Student), 2022

Bilgiç P., Türk Sporcularında Sporcu Diyet İndeksinin Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması, Postgraduate, M.NUR(Student), 2022

Bilgiç P., Beslenme maliyetinin karşılanmasında tüketici davranışlarındaki değişimin besin güvencesi ve seçim motivasyonlarına göre değerlendirilmesi, Doctorate, M.HAYDAROĞLU(Student), 2022

Bilgiç P., Sporculara yönelik beslenme eğitimi modülleri oluşturma: "M-öğrenme" uygulama örneği, Doctorate, H.AKALIN(Student), 2022

Bilgiç P., Yetişkin Kadınlarda Online Beslenme Danışmanlığında Motivasyonel Görüşmenin Vücut Ağırlığı ve Beslenme Alışkanlıkları Üzerine Etkisi, Doctorate, S.ERDEM(Student), 2021

Bilgiç P., Açlık ve tokluk durumunda yapılan submaksimal aerobik egzersizin substrat oksidasyonuna etkisi, Postgraduate, A.NEFES(Student), 2021

Bilgiç P., Sporculara Özgü Beslenme Değerlendirme Formunun Geliştirilmesi, Postgraduate, B.KURT(Student), 2021

Bilgiç P., Polikistik Over Sendromlu Bireylerde Diyet Müdahalesinin Serum İleri Glikasyon Son Ürünleri ve Metabolik Profil Üzerine Etkisi, Doctorate, M.ÖZDEMİR(Student), 2021

Bilgiç P., Dövüş Sporcularında Kullanılabilir Enerji ve Beslenme Durumunun Değerlendirilmesi, Doctorate, B.ÖZENER(Student), 2021

Bilgiç P., Diyetin Fitokimyasal İndeksi ve Antioksidan Kapasitesinin İn-vitro Fertilizasyon Tedavisinde Devam Eden Gebelik Sonucuna Etkisinin Değerlendirilmesi, Doctorate, N.KIRCALI(Student), 2021

Bilgiç P., Hafif Şişman/Obez Psoriyatik Artrit Hastalarında Vücut Ağırlık Yönetimi ve Bilişsel Egzersiz Terapi Yaklaşımının İyileşme Özelliklerine Etkisinin Araştırılması, Doctorate, S.ÖTELEŞ(Student), 2020

Bilgiç P., Sporcuların besin seçimlerinin beden imajı ve yeme davranışına göre değerlendirilmesi, Postgraduate, D.TUĞAL(Student), 2019

Bilgiç P., Ultra dayanıklılık sporcularının beslenme durumu ile probiyotik kullanımının egzersizle indüklenen semptomlar ve dayanıklılık performansına etkisi, Doctorate, A.DEVRİM(Student), 2019

Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

- I. **Validation of the food inflation impact on consumer behavior scale: a comparative measurement instrument with focus on food security**
HAYDAROĞLU M., BİLGİÇ P.
INTERNATIONAL JOURNAL OF FOOD SCIENCES AND NUTRITION, no.6, pp.597-608, 2024 (SCI-Expanded)
- II. **Comparing acute effects of extra virgin coconut oil and extra virgin olive oil consumption on appetite and food intake in normal-weight and obese male subjects**
Metin Z. E., BİLGİÇ P., TENGİLİMOĞLU METİN M. M., Akkoca M.
PLOS ONE, vol.17, no.9, 2022 (SCI-Expanded)
- III. **Assessment of food consumption changes in adolescents during orthodontic treatment**
Ozdemir M., İlhan A., Gorucu-Coskuner H., Taner T., Bilgic P.

AMERICAN JOURNAL OF ORTHODONTICS AND DENTOFACIAL ORTHOPEDICS, vol.159, no.5, pp.604-612, 2021 (SCI-Expanded)

- IV. **Total Dietary Antioxidant Intake Including Polyphenol Content: Is It Capable to Fight against Increased Oxidants within the Body of Ultra-Endurance Athletes?**
DEVİRİM LANPİR A., BİLGİÇ P., Kocahan T., DELİCEOĞLU G., Rosemann T., Knechtle B.
NUTRIENTS, vol.12, no.6, 2020 (SCI-Expanded)
- V. **Is there any predictive equation to determine resting metabolic rate in ultra-endurance athletes?**
DEVİRİM LANPİR A., Kocahan T., DELİCEOĞLU G., Tortu E., BİLGİÇ P.
PROGRESS IN NUTRITION, vol.21, no.1, pp.25-33, 2019 (SCI-Expanded)
- VI. **Is There Any Relationship Between Body Image Perception, Eating Disorders, and Muscle Dymorphic Disorders in Male Bodybuilders?**
DEVİRİM A., BİLGİÇ P., Hongu N.
AMERICAN JOURNAL OF MENS HEALTH, vol.12, no.5, pp.1746-1758, 2018 (SSCI)
- VII. **Can neck circumference measurement predict insulin resistance than waist circumference?**
SEREMET KÜRKLÜ N., BİLGİÇ P., KANER G.
PROGRESS IN NUTRITION, vol.19, no.4, pp.384-390, 2017 (SCI-Expanded)
- VIII. **Population based study of obesity in Turkey: results of the Turkey Nutrition and Health Survey (TNHS)-2010**
Pekcan A. G., Samur G., DİKMEN D., KIZIL M., RAKICIOĞLU N., Yildiz E. A., Gokmen-Ozel H., MERCANLIGİL S. M., ERSOY G., KARAAĞAOĞLU N., et al.
PROGRESS IN NUTRITION, vol.19, no.3, pp.248-256, 2017 (SCI-Expanded)
- IX. **Relationship between fat free mass index values and use of nutritional supplement as an ergogenic aid in bodybuilding**
Devrim A., ASLANTAŞ B., BİLGİÇ P.
PROCEEDINGS OF THE NUTRITION SOCIETY, vol.76, 2017 (SCI-Expanded)
- X. **The Determination of Total Energy and Nutrient Intake in Older Adults in Turkey**
Ayhan N. Y., BİLGİÇ P., ŞİMŞEK I., TAYFUR M., Hongu N.
STUDIES ON ETHNO-MEDICINE, vol.9, no.3, pp.319-326, 2015 (SSCI)
- XI. **Determination of Dietary Status as a Risk Factor of Cardiovascular Heart Disease in Turkish Elderly People**
Keser A., Ayhan N. Y., BİLGİÇ P., Tayfur M., Simsek I.
ECOLOGY OF FOOD AND NUTRITION, vol.54, no.4, pp.328-341, 2015 (SCI-Expanded)
- XII. **Usability of a smartphone food picture app for assisting 24-hour dietary recall: a pilot study**
Hongu N., Pope B. T., BİLGİÇ P., Orr B. J., Suzuki A., Kim A. S., Merchant N. C., Roe D. J.
NUTRITION RESEARCH AND PRACTICE, vol.9, no.2, pp.207-212, 2015 (SCI-Expanded)
- XIII. **High tendency to the substantial concern on body shape and eating disorders risk of the students majoring Nutrition or Sport Sciences**
Nergiz-Unal R., BİLGİÇ P., Yabancı N.
NUTRITION RESEARCH AND PRACTICE, vol.8, no.6, pp.713-718, 2014 (SCI-Expanded)
- XIV. **Nutritional vulnerability of older adults living with their families in urban areas of Ankara, Turkey: a cross-sectional study**
Yabancı N., BİLGİÇ P., ŞİMŞEK I., TAYFUR M., Hongu N.
FASEB JOURNAL, vol.28, no.1, 2014 (SCI-Expanded)

Articles Published in Other Journals

- I. **Nutrition Role in Sustainable Development and the True Price of Food**
HAYDAROĞLU M., Bilgic P.
Beslenme ve Diyet Dergisi, vol.51, no.2, pp.95-103, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- II. **Intake Duration of Anthocyanin-Rich New Zealand Blackcurrant Extract Affects Cardiovascular**

Responses during Moderate-Intensity Walking But Not at Rest

Sahin M. A., BİLGİÇ P., Montanari S., Willems M. E. T.

JOURNAL OF DIETARY SUPPLEMENTS, vol.20, no.3, pp.428-443, 2023 (ESCI)

III. Daily and Not Every-Other-Day Intake of Anthocyanin-Rich New Zealand Blackcurrant Extract Alters Substrate Oxidation during Moderate-Intensity Walking in Adult Males

Sahin M. A., BİLGİÇ P., Montanari S., Willems M. E. T.

JOURNAL OF DIETARY SUPPLEMENTS, vol.19, no.1, pp.49-61, 2022 (ESCI)

IV. What Could Aid in Slowing Down Cognitive Function?

İLHAN A., VARLI M., BİLGİÇ P.

GALICIAN MEDICAL JOURNAL, vol.28, no.2, 2021 (ESCI)

V. Intake Duration of Anthocyanin-Rich New Zealand Blackcurrant Extract Affects Metabolic Responses during Moderate Intensity Walking Exercise in Adult Males

Sahin M. A., BİLGİÇ P., Montanari S., Willems M. E. T.

JOURNAL OF DIETARY SUPPLEMENTS, vol.18, no.4, pp.406-417, 2021 (ESCI)

VI. Validity and reliability of the Sports Nutrition Knowledge Questionnaire for the Turkish athletes

ÖZENER B., KARABULUT E., Kocahan T., BİLGİÇ P.

MARMARA MEDICAL JOURNAL, vol.34, no.1, pp.45-50, 2021 (ESCI)

VII. Validity and Reliability Study of Turkish Version of "Muscle Dysmorphic Disorder Inventory" and "Bodybuilder Image Grid" Scales

DEVİRİM A., BİLGİÇ P.

CURRENT NUTRITION & FOOD SCIENCE, vol.15, no.5, pp.517-524, 2019 (ESCI)

VIII. Bariatrik Cerrahi Hastalarında Beslenme ve Davranış Tutumu Ölçeği

ÇELİK E., KARABULUT E., BİLGİÇ P.

Beslenme ve Diyet Dergisi, vol.45, pp.107-115, 2017 (Peer-Reviewed Journal)

IX. Yetişkin Bireylerde Plazma Serbest Yağ Asidi Düzeyleri: Yaşlanmanın Etkisi

AKSOY B., RAKICIOĞLU N., GÖKMEN ÖZEL H., SAMUR F. G., YILDIZ E., BİLGİÇ P., DİKMEN D., FİSUNOĞLU M., KIZIL M., ERSOY G., et al.

Beslenme ve Diyet Dergisi / Journal of Nutrition and Dietetics, vol.44, pp.24-29, 2016 (Peer-Reviewed Journal)

X. Türkiye’de Organik ve Klasik Yöntemlerle Üretilen Zeytinyağlarının Ağır Metal İçeriğine Yönelik Bir Araştırma

GÜLEÇ A., BİLGİÇ P., BESLER H. T.

Beslenme ve Diyet Dergisi / Journal of Nutrition and Dietetics, vol.43, pp.219-227, 2015 (Peer-Reviewed Journal)

Books & Book Chapters

I. Lipödemde Diyet Tedavisi

BİLGİÇ P., KIZIL M.

in: Tanıdan Tedaviye Lipödem Sağlık Profesyonelleri için Rehber Kitap, Pınar Borman, Meltem Dalyan, F. Figen Ayhan, Editor, Hipokrat Kitabevi, Ankara, pp.117-128, 2019

II. Vücut Ağırlığı Denetimi

BİLGİÇ P.

in: Pediatrik Beslenmenin Esasları Essentials of Pediatric Nutrition, Gülhan Samur, Editor, Nobel Akademik Yayıncılık Eğitim Danışmanlık Tic. Ltd. Şti., Ankara, pp.99-118, 2016

III. Sağlıklı Vücut Ağırlığının Sağlanması ve Korunması

ÖZÇELİK A. Ö., AKBULUT G., BİLGİÇ P., YARDIMCI H., YILMAZ E.

in: T C Sağlık Bakanlığı Türkiye Halk Sağlığı Kurumu Türkiye Beslenme Rehberi, A. Gülten Pekcan, Nevin Şanlıer, Murat Baş, Editor, Kayıhan Ajans, Ankara, pp.52-60, 2016

IV. Türkiye’ye Özgü Besin ve Beslenme Rehberi

BESLER H. T., RAKICIOĞLU N., AYAZ A., BÜYÜKTUNCER DEMİREL Z., GÖKMEN ÖZEL H., SAMUR F. G., YILDIZ E., BİLGİÇ P., DİKMEN D., GÖKTAŞ Z., et al.

Merdiven Reklam Tanıtım, Ankara, 2015

V. Yetişkinlerde Fiziksel Aktivite

Adsız F., Can S., İKİŞİK H., DÖNMEZ G., ARDIÇ F., Demirsoy N., ERSOY G., GÜVEN Ö., KİN İŞLER A., KAŞIKÇIOĞLU E., et al.

in: T C Sağlık Bakanlığı Türkiye Halk Sağlığı Kurumu Türkiye Fiziksel Aktivite Rehberi, Haydar Demirel, Hülya Kayıhan, Elif N. Özmert, Asuman Doğan, Editor, Kuban Matbaacılık Yayıncılık, Ankara, pp.41-55, 2014

VI. Zayıflama Amaçlı Kullanılan Besin Destekleri

BİLGİÇ P.

in: Hacettepe Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü Eğitim Serisi 1, H. Tanju Besler, Neslişah Rakıcioğlu, Seyit M. Mercanlıgil, Editor, ATA Ofset Matbaacılık, Ankara, pp.39-50, 2010

Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

- I. **PREVALENCE OF SARCOPENIA USING SARC-F IN THE ELDERLY PATIENTS: CORRELATION BETWEEN BODY COMPOSITION, FUNCTIONAL STATUS AND PHYSICAL PERFORMANCE-A PRELIMINARY STUDY**
Borman P., Dogan Y., Bilgic P., Sumeyra O., Gokce-Kutsal Y., Karahan S.
World Congress on Osteoporosis, Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases (WCO-IOF-ESCEO), Paris, France, 4 - 07 April 2019, vol.30
- II. **PREVALENCE OF SARCOPENIA USING SARC-F IN THE ELDERLY PATIENTS: CORRELATION BETWEEN BODY COMPOSITION, FUNCTIONAL STATUS AND PHYSICAL PERFORMANCE-A PRELIMINARY STUDY**
Borman P., Doğan Y., Bilgiç P., Öteleş S., Kutsal F. Y., Karahan S.
World Congress on Osteoporosis, Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases (WCO-IOF-ESCEO Paris 2019), Paris, France, 4 - 07 April 2019, vol.30, pp.697-698
- III. **Evaluation of nutrient intake changes in adolescents with orthodontic treatment**
Özdemir M., İlhan A., Görücü Coşkun H., Taner T., Bilgiç P.
The European Society for Clinical Nutrition and Metabolism (ESPEN) 2018, Madrid, Spain, 1 - 04 September 2018, vol.37, pp.233
- IV. **Evaluation of food intake changes in orthodontic treated individuals**
İlhan A., Özdemir M., Görücü Coşkun H., Taner T., Bilgiç P.
The European Society for Clinical Nutrition and Metabolism (ESPEN) 2018, Madrid, Spain, 1 - 04 September 2018, vol.37, pp.108
- V. **Muscle Dysmorphic Disorders, Body Dissatisfaction and Eating Disorder in Male Bodybuilders**
DEVİRİM A., BİLGİÇ P., Hongu N.
Annual Meeting of the American-College-of-Sports-Medicine (ACSM), Minnesota, United States Of America, 29 May - 02 June 2018, vol.50, pp.327
- VI. **Metabolically Healthy but Overweight/Obese Phenotype's Association with Sedentary Time and Physical Activity**
ÖTELEŞ S., BİLGİÇ P.
Association of Thrace Universities 1st International Health Sciences Congress, 23 - 25 November 2017
- VII. **Comparison of Dietary Intake and Body Composition of Metabolically Healthy and Unhealthy Overweight/Obese Women**
ÖTELEŞ S., BİLGİÇ P.
Association of Thrace Universities 1st International Health Sciences Congress, 23 - 25 November 2017
- VIII. **Associations between Physical Activity, Depression and Cognitive Function**
İlhan A., Bilgiç P., Varlı M.
The European Society for Clinical Nutrition and Metabolism (ESPEN) 2017, The Hague, Netherlands, 9 - 12 September 2017, vol.36, pp.166
- IX. **Opinions of GM Foods and Food Grown with Pesticides in Health and Non-health Major Undergraduate Students**
MCDANIELS A., MOYA S. C., BİLGİÇ P., POPE B. T., RICKETTS J., ALCANCE K. A. A., LEWIS G. R., HONGU N.

Experimental Biology, 22 - 26 April 2017, vol.31

- X. **Associations between Depression and Cognitive Function in Turkish Elderly**
İLHAN A., BİLGİÇ P., VARLI M., RAKICIOĞLU N., NOBUKO H.
Experimental Biology 2017, CHİAGO, United States Of America, 22 - 26 April 2017, vol.31
- XI. **Relations among self-regulation, nutrition factors, parentchildconflict and BMI in a cross cultural context**
ESCALANTE e., ENCİNGER a., ALİEEN g., RAIKES h., ACAR i., BİLGİÇ P., VEZİROĞLU ÇELİK M., GÖNEN M. S., YAZICI D. N., YILMAZ D.
Society for Research in Child Development2017 Biennial Meeting, 6 - 08 April 2017
- XII. **Relationship between Muscularity Concerns and Body Checking Behaviors in Turkish Bodybuilders**
DEVİRİM A., BİLGİÇ P., ASLANTAŞ B., Hongu N.
Annual Meeting of the American-Society-for-Pharmacology-and-Experimental-Therapeutics (ASPET) at Experimental Biology Meeting, Illinois, United States Of America, 22 - 26 April 2017, vol.31
- XIII. **Serum Adiponectin and Body Composition in a Group ofPatients with Rheumatoid Arthritis Relationship BetweenDisease Parameters**
BORMAN P., VURAL S., KOCAOĞLU S., DedeBayraktar D., ÖTELEŞ S., BİLGİÇ P., SÜRER H.
2016 ACR/ARHP Annual Meeting, Washington, United States Of America, 13 - 14 November 2016
- XIV. **Protein intake and dietary protein quality of adults urban and rural disparity in Turkey**
AKSOY B., BİLGİÇ P., DİKMEN D., ERSOY G., FİSUNOĞLU M., KIZIL M., KARAAĞAOĞLU N., MERCANLIGİL S. M., SAMUR F. G., GÖKMEN ÖZEL H., et al.
17th International Congress of Dietetics, 17 - 18 September 2016
- XV. **The relation between dairy consumption and plasma concentrations of branched chain amino acids**
AKSOY B., BİLGİÇ P., DİKMEN D., ERSOY G., FİSUNOĞLU M., KIZIL M., KARAAĞAOĞLU N., MERCANLIGİL S. M., SAMUR F. G., GÖKMEN ÖZEL H., et al.
17th International Congress of Dietetics, 18 - 11 September 2016
- XVI. **Exploring the use of text messages for increasing nutrition knowledge and improving dietary practices in teen athletes**
BİLGİÇ P., TAMER F., Yabancı N., Hamamcılar O., Bilgic S. C., Hongu N.
Experimental Biology Meeting, California, United States Of America, 26 - 30 April 2014, vol.28
- XVII. **The effects of whey protein supplementation on body composition and physical performance tests in men**
BİLGİÇ P., Ersoy G., ERGUN N., Hongu N.
Experimental Biology Meeting, California, United States Of America, 26 - 30 April 2014, vol.28
- XVIII. **2001 Akdeniz Oyunlarına Katılan Türk Sporcuların Beslenme Bilgi ve Uygulamalarının Değerlendirilmesi**
BİLGİÇ c., BİLGİÇ P., ERSOY G.
7. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 27 - 29 October 2002

Supported Projects

BİLGİÇ P., TENGİLİMOĞLU METİN M. M., METİN Z. E., AKKOCA M., Project Supported by Higher Education Institutions, Sağlıklı ve Obez Bireylerde Hindistan Cevizi Yağı ve Zeytinyağı Alımının Açlık ve Tokluk Üzerine Akut Etkilerinin Değerlendirilmesi, 2019 - 2019

KARADUMAN A. A., KARA D., ARIKAN H., KILINÇ H. E., BOZDEMİR ÖZEL C., ILGAZ F., BİLGİÇ P., İNAL İNCE D., BAYRAKCI TUNAY V., SAĞLAM M., et al., Project Supported by Higher Education Institutions, Hacettepe Üniversitesi ve Akyurt Toplum Sağlığı Merkezi Obezite Tarama Projesi, 2017 - 2019

BİLGİÇ P., Project Supported by Higher Education Institutions, Deneysel Biyoloji Kongresi 2017- Experimental Biology 2017, 2017 - 2017

GÖNEN M. S., VEZİROĞLU ÇELİK M., CAN GÜL Ş., YILMAZ D., KORKMAZ H. İ., TALİM B., DENİZ A., ÖZEN Z. Z., ŞAHİN V., YILMAZ A., et al., Project Supported by Higher Education Institutions, Dezavantajlı Bölgelerde Yaşayan Okul Öncesi

Metrics

Publication: 48

Citation (WoS): 93

Citation (Scopus): 108

H-Index (WoS): 6

H-Index (Scopus): 6