

## Doç. Dr. PINAR ARPINAR AVŞAR

### Kişisel Bilgiler

İş Telefonu: [+90 312 297 6905](tel:+903122976905)

E-posta: [parpinar@hacettepe.edu.tr](mailto:parpinar@hacettepe.edu.tr)

Web: <https://avesis.hacettepe.edu.tr/parpinar>

Posta Adresi: Hacettepe Ünvertesi Spor Bilimleri Fakültesi B Blok Giriş Kat NMLab

### Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ORCID: 0000-0001-5318-3494

Publons / Web Of Science ResearcherID: J-2366-2013

ScopusID: 35726575800

Yoksis Araştırmacı ID: 55444

### Biyografi

Pınar Arpınar Avşar, Ege Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü'nde Lisans ve Sağlık Bilimleri Enstitüsü Hareket ve Antrenman Bilimleri Anabilim Dalı'nda Yüksek Lisans eğitimini tamamladı. Orta Doğu Teknik Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bölümü'nde 2009 yılı'nda Doktora programından mezun oldu. 2007-2009 yılları arasında Orta Doğu Teknik Üniversitesi'nde Gürültü ve Titreşim araştırma grubunda, 2012-2013 döneminde Penn State Kinesiyoloji bölümü Motor Kontrol Laboratuvarı'nda araştırmacı olarak görev aldı. 2012 yılı'ndan bu yana Hacettepe Üniversitesi'nde öğretim elemanı ve araştırmacı olarak görev yapmaktadır. Dinamik yüklenmeler sonucu oluşan fizyolojik stresler, ilişkili nörofizyolojik yanıtlar ve motor kontrol mekanizmalar araştırma konularını oluşturmaktadır. Üniversite Kampüsünde aktif ulaşımın özendirilmesi ve spor kültürüne katkı sağlamaya yönelik sosyal sorumluluk projelerinde görev almaktadır.

### Eğitim Bilgileri

Doktora, Orta Doğu Teknik Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor, Türkiye 2004 - 2009

Yüksek Lisans, Ege Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Hareket Ve Antrenman Bilimleri, Türkiye 2000 - 2003

Lisans, Ege Üniversitesi, Beden Eğitimi Ve Spor Y.O, Türkiye 1995 - 1999

### Yabancı Diller

İngilizce, C1 İleri

### Yaptığı Tezler

Doktora, Vibration transmission to bicycle and rider: A field and a laboratory study, Orta Doğu Teknik Üniversitesi, 2009

### Araştırma Alanları

Tıp, Sağlık Bilimleri, Temel Tıp Bilimleri, Fizyoloji, Nörofizyoloji, Makina Mühendisliği, Mekanik, Biyomekanik, Mühendislik ve Teknoloji

## Akademik Unvanlar / Görevler

Doç. Dr., Hacettepe Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Egzersiz ve Spor Bilimleri Bölümü, 2011 - Devam Ediyor  
Araştırma Görevlisi, Orta Doğu Teknik Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor (YI) (Tezli), 2004 - 2009

Araştırma Görevlisi, Ege Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Hareket Ve Antrenman Bilimleri (YI), 2000 - 2003

## Verdiği Dersler

İNSAN ANATOMİSİ VE KİNESİYOLOJİSİ, Lisans, 2016 - 2017

HAREKETİN NÖROFİZYOLOJİK TEMELLERİ, Yüksek Lisans, 2016 - 2017

SPOR BİLİMLERİNE GİRİŞ, Lisans, 2016 - 2017

## SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **Force-Time Analysis of the Drop Jump: Reliability of Jump Measures and Calculation Methods for Measuring Jump Height**  
ÇELİK H., YILDIRIM A., ÜNVER E., MAVİLİ C., Yılmaz E., Ozturk F., ARPINAR AVŞAR P., Alpan Cinemre Ş. A.  
Measurement in Physical Education and Exercise Science, cilt.28, sa.2, ss.119-132, 2024 (SCI-Expanded)
- II. **Effect of individualized cognitive and postural task difficulty levels on postural control during dual task condition**  
Gursoy Z. G., YILMAZ U., ÇELİK H., ARPINAR AVŞAR P., KİRAZCI S.  
GAIT & POSTURE, cilt.96, ss.1-8, 2022 (SCI-Expanded)
- III. **Does minimizing co-contraction increase agility test performance?**  
ARPINAR AVŞAR P., ÇELİK H.  
ISOKINETICS AND EXERCISE SCIENCE, cilt.28, sa.2, ss.111-118, 2020 (SCI-Expanded)
- IV. **Skeletal muscle fatigue does not affect shooting accuracy of handball players**  
Akyuz B., ARPINAR AVŞAR P., Bilge M., DELİCEOĞLU G., KORKUSUZ F.  
ISOKINETICS AND EXERCISE SCIENCE, cilt.27, sa.4, ss.253-259, 2019 (SCI-Expanded)
- V. **Global Perspectives on Women in Combat Sports: Women Warriors around the World.**  
Arpinar-Avsar P.  
GENDER & SOCIETY, cilt.31, sa.2, ss.279-280, 2017 (SSCI)
- VI. **Lady or woman? The debate on lexical choice for describing females in sport in the Turkish language**  
Arpinar-Avsar P., GIRGIN S., BULGU N.  
INTERNATIONAL REVIEW FOR THE SOCIOLOGY OF SPORT, cilt.51, sa.2, ss.178-200, 2016 (SSCI)
- VII. **The Effects of Surface-Induced Loads on Forearm Muscle Activity during Steering a Bicycle**  
ARPINAR-AVSAR P., Birlik G., Sezgin O. C., SOYLU A. R.  
JOURNAL OF SPORTS SCIENCE AND MEDICINE, cilt.12, sa.3, ss.512-520, 2013 (SCI-Expanded)
- VIII. **Effects of muscle vibration on multi-finger interaction and coordination**  
Arpinar-Avsar P., PARK J., ZATSIORSKY V. M., LATASH M. L.  
EXPERIMENTAL BRAIN RESEARCH, cilt.229, sa.1, ss.103-111, 2013 (SCI-Expanded)
- IX. **Detection of surface electromyography recording time interval without muscle fatigue effect for biceps brachii muscle during maximum voluntary contraction**  
SOYLU A. R., Arpinar-Avsar P.  
JOURNAL OF ELECTROMYOGRAPHY AND KINESIOLOGY, cilt.20, sa.4, ss.773-776, 2010 (SCI-Expanded)
- X. **Possible interactions between antioxidant enzymes and free sialic acids in saliva: A preliminary study on elite judoists**  
ÇAVAŞ L., Arpinar P., Yurdakoc K.

## Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **Reliability metrics of outcome measures during the single and double leg drop jump tests**  
ÇELİK H., YILDIRIM A., ÜNVER E., MAVİLİ C., Yılmaz E., ÖZTÜRK F., ARPINAR AVŞAR P., CİNEMRE Ş. A.  
bioRxiv, ss.1-28, 2022 (Hakemsiz Dergi)
- II. **Yere İniş Hareketinin Kinetik Analizi: Voleybol Oyuncuları ve Sedanter Katılımcıların Karşılaştırması**  
YILMAZ U., ÇELİK H., ARPINAR AVŞAR P.  
Spor Bilimleri Dergisi: Hacettepe Üniversitesi, cilt.29, ss.1-14, 2018 (Hakemli Dergi)
- III. **İstemli hareketler öncesinde postüral kontrol mekanizmasının incelenmesi**  
ÇELİK H., ARSLAN Y. Z., ARPINAR AVŞAR P.  
Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, cilt.28, ss.83, 2017 (Hakemli Dergi)
- IV. **Ayak tercihi ve kuvvetin yere iniş kinetiği ve dinamik postural stabilite üzerine etkisi**  
YILMAZ U., ARPINAR AVŞAR P., ÇELİK H.  
Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, cilt.28, ss.71, 2017 (Hakemli Dergi)
- V. **Yarışmacı Triatletlerin Performans Zamanları ile ,Laboratuar Koşullarında İncelenen Yarışma Stratejilerinin Karşılaştırılması**  
ARPINAR AVŞAR P., KOŞAY M. C., AKHİSAROĞLU M.  
Ege Üniversitesi Performans Dergisi, ss.13-23, 2006 (Hakemli Dergi)
- VI. **Correlation Between Mechanical Vibration and Dual Energy X Ray DEXA Analysis in the Measurement of Bone Strength a Preliminary in vivo Study in Human Tibia**  
ARPINAR AVŞAR P., ŞİMŞEK B., SEZGİN ö. c., BİRLİK G., KORKUSUZ F.  
Technology and Health Care, cilt.13, ss.107-113, 2005 (Scopus)
- VII. **Ritmik Cimnastikçilerde Sıçrama Yükseklikleri, İzokinetik Kuvvet Ve Emg Profillerinin Karşılaştırılması**  
ARPINAR AVŞAR P., RUDARLI NALÇAKAN G., AKHİSAROĞLU m., KUTLAY E., KOŞAY M. C., BEDİZ C. Ş.  
Spor Bilimleri Dergisi: Hacettepe Üniversitesi, cilt.14, ss.104-113, 2003 (Hakemli Dergi)
- VIII. **Ritmik cimnastikte spor yaralanmaları**  
KUTLAY E., KOCAHAN T., ARPINAR AVŞAR P., RUDARLI NALÇAKAN G.  
Ege Üniversitesi Performans Dergisi, cilt.7, ss.26-36, 2001 (Hakemli Dergi)

## Kitap & Kitap Bölümleri

- I. **3.Basic Biomechanics Concepts**  
ARPINAR AVŞAR P.  
Manual of Structural Kinesiology, Ali M. Zergeroglu, Editör, Güneş Tıp Kitapevleri, Ankara, ss.71-90, 2018

## Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

- I. **Consistency of the lower limb acceleration patterns during inside and instep soccer kicks**  
ARPINAR AVŞAR P., SOYLU A. R., ÇİÇEK Ş.  
6th World Congress on Science and Football, Antalya, Türkiye, 15 - 20 Ocak 2007, cilt.10, ss.28
- II. **Ayak Tercihi ve Kuvvetin Yere İniş Kinetiği ve Dinamik Postural Stabilite Üzerine Etkisi**  
YILMAZ U., ARPINAR AVŞAR P., ÇELİK H.  
1. Yürüyüş ve Denge Kongresi, 21 - 23 Eylül 2017
- III. **İstemli Hareketler Öncesinde Postural Kontrol Mekanizmasının İncelenmesi**  
ÇELİK H., ARSLAN Y. Z., ARPINAR AVŞAR P.

1. Yürüyüş ve Denge Kongresi, 21 - 23 Eylül 2017
- IV. **Üniversite öğrencilerinin yakın çevrede yürünebilirlik algısı, fiziksel olarak aktif ve inaktif geçirdikleri sürenin incelenmesi**  
ERDOĞAN E. M., ARPINAR AVŞAR P., KARACA A.  
15th International Sport Sciences Congress, 15 - 18 Kasım 2017
- V. **YERE DÜŞÜŞ HAREKETİNİN KİNETİK AÇIDAN İNCELENMESİ: SEDANter VE VOLEYBOL OYUNCULARI KARŞILAŞTIRMASI**  
YILMAZ U., ÇELİK H., ARPINAR AVŞAR P.  
Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 15 - 18 Kasım 2017
- VI. **Dinamik Alt Ekstremitte Hareketleri Sırasında Çoklu Kas Sinerjilerinin İncelenmesi**  
ARPINAR AVŞAR P., ARSLAN Y. Z., ÇELİK H.  
28-29. Ulusal Biyofizik Kongresi, Türkiye, 6 - 09 Eylül 2017
- VII. **Expert-novice differences in muscle synergies during recovery of posture after a drop jump**  
ARPINAR AVŞAR P., ÇELİK H.  
11th Progress in Motor Control, 18 - 23 Temmuz 2017
- VIII. **Kassal Koordinasyon ve Kas Kuvveti ile Yön Değiştirme Performansı Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**  
YILMAZ U., ALDEMİR E., ARPINAR AVŞAR P., ÇELİK H.  
10. Spor Bilimleri Öğrenci Kongresi, 10 - 12 Mayıs 2017
- IX. **Üst Ekstremitte Farklı Yükler ile Yapılan Kuvvet Egzersizinde Kassal Simetrinin İncelenmesi**  
Gürsoy H., ÇELİK H., ARPINAR AVŞAR P.  
Spor Bilimleri Öğrenci Kongresi, Kırıkkale, Türkiye, 10 - 12 Mayıs 2017
- X. **Üst Ekstremitte Farklı Yükler İle Yapılan Kuvvet Egzersizinde Kassal Simetrinin İncelenmesi**  
GÜRsoy h., ARPINAR AVŞAR P., ÇELİK H.  
Spor Bilimleri Öğrenci Kongresi, Türkiye, 10 - 12 Mayıs 2017
- XI. **Rambling and trembling in the analysis of postural adjustments prior to the self-selected and reaction time tasks**  
ÇELİK H., ARSLAN Y. Z., ARPINAR AVŞAR P.  
27th Annual Meeting of the Society for the Neural Control of Movement, 2 - 04 Mayıs 2017
- XII. **Maksimal Ve Sabit Yük Emg Normalizasyon Yöntemleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**  
ARPINAR AVŞAR P.  
14. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 1 - 04 Kasım 2016
- XIII. **Açık ve kapalı becerilerde harekete hazırlık safhasında vücut salınımı değişimlerinin incelenmesi**  
ARPINAR AVŞAR P., ÇELİK H., ARSLAN Y. Z.  
Uluslararası Katılımlı 8. Ulusal Biyomekanik Kongresi, Ankara, Türkiye, 19 - 23 Ekim 2016
- XIV. **Çeviklik Testlerinde Performans ve Kassal Koordinasyon Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**  
ARPINAR AVŞAR P., ÇELİK H.  
Uluslararası Katılımlı 8. Ulusal Biyomekanik Kongresi, İstanbul, Türkiye, 19 - 23 Ekim 2016
- XV. **Merdiven ve Yürüme Egzersizlerinin Alt Ekstremitte Kas Aktivitesi Bakımından İncelenmesi**  
GÜRsoy h., ERDOĞAN E. M., ARPINAR AVŞAR P.  
Spor Bilimleri Öğrenci Kongresi, İstanbul, Türkiye, 13 - 14 Mayıs 2016
- XVI. **Titreşimin İstemli Tüm Vücut Salınımı Sırasında Çoklu Kas Sinerjisi üzerine Etkisi**  
ARPINAR AVŞAR P., STANISLAW S., YENHSUN W., MARK L.  
13. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Konya, Türkiye, 7 - 09 Kasım 2014
- XVII. **Robustness of the linear critical velocity model for sprint performances**  
BETTINA K., ARPINAR AVŞAR P., HAZIR T., KOŞAR Ş. N., CİNEMRE Ş. A., UTKU B., BB C., CC B.  
18th Annual Congress of European College of Sport Science, Barselona, İspanya, 26 - 29 Temmuz 2013
- XVIII. **İmmobilizasyon ve Titreşim Uygulamasının Tip 1 Kollajen Döngüsü Üzerine Etkileri**  
DÖNMEZ G., DEMİREL A. H., DİLÇİKİK U., ARPINAR AVŞAR P., SARGON M. F., BİLGİLİ H., DORAL M. N.  
13. Ulusal Spor Hekimliği Kongresi, Bursa, Türkiye, 16 - 18 Aralık 2011
- XIX. **Muscle Recruitment Pattern In Low Back Muscles During Cycling Sprints**  
ARPINAR AVŞAR P., KOŞAR Ş. N., SOYLU A. R.

13th Annual Congress of European College of Sport Science, Estoril, Portekiz, 9 - 12 Temmuz 2008

**XX. Road Surface Conditions and Quantification of Vibration Transmission to the Cyclist's body: a preliminary study**

GÜLİN AYŞE B., SEZGİN Ö. C., ARPINAR AVŞAR P., KORKUSUZ F.

9.Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Muğla, Türkiye, 3 - 05 Kasım 2006

**XXI. Determination of Response Time Components of Swimming Start Via Synchronized Recordings of EMG, Starting and Ground Connection Signals**

SOYLU A. R., ARPINAR AVŞAR P., CİNEMRE Ş. A., KORKUSUZ F.

The 46th ICHPER-SD Anniversary World Congress, İstanbul, Türkiye, 9 - 13 Kasım 2005

## Desteklenen Projeler

ÇELİK H., ARPINAR AVŞAR P., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Kuvvet ve Yorgunluğun Dinamik Alt Ekstremitte Hareketleri Kontrolüne Etkisinin İncelenmesi, 2018 - 2020

DEMİREL A. H., HAZIR T., KİN İŞLER A., ARPINAR AVŞAR P., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ ÖĞRENCİ LABORATUVARI : LİSANS VE LİSANSÜSTÜ EĞİTİM VE ARAŞTIRMA NİTELİĞİNİN ARTIRILMASI ALTYAPI PROJESİ, 2016 - 2020

ARPINAR AVŞAR P., KARACA A., ERDOĞAN E., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, "AKTİF KAMPÜS": BEYTEPE KAMPUSÜNDE AKTİF ULAŞIM YOLUYLA FİZİKSEL AKTİVİTENİN ÖZENDİRİLMESİ PROJESİ, 2015 - 2020

ARPINAR AVŞAR P., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Bilimsel araştırma sonuçlarının uluslararası bilimsel toplantıda paylaşılması, 2017 - 2017

ARPINAR AVŞAR P., YILMAZ U., TÜBİTAK Projesi, Çok Eklemlili Vücut Hareketlerinin Gerçekleştirilmesinde Motor Kontrol Mekanizmaların İncelenmesi, 2015 - 2017

ARPINAR AVŞAR P., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, 1: Açık ve Kapalı Becerilerde Harekete Hazırlık Safhasında Vücut Salınımı Değişimlerinin İncelenmesi 2 : Çeviklik Testlerinde Performans ve Kasal Koordinasyon Arasındaki İlişkinin İncelenmesi, 2016 - 2016

ARPINAR AVŞAR P., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Öğretim Üyesi Kariyer Geçiş Desteği Araştırma Amaçlı Demirbaş Alımı, 2016 - 2016

ARPINAR AVŞAR P., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Kas titreşiminin çoklu parmak ilişkisi ve koordinasyonu üzerine etkileri, 2015 - 2015

TÜBİTAK Projesi, TUBİTAK MAG 107M 223, 2007 - 2008

## Metrikler

Yayın: 45

Atıf (WoS): 81

Atıf (Scopus): 100

H-İndeks (WoS): 4

H-İndeks (Scopus): 5

## Akademi Dışı Deneyim

NML test ölçüm ve danışmanlık Ltd.Şti.