

## Assoc. Prof. NUR İZGÜ

### Personal Information

**Email:** nurakgul@hacettepe.edu.tr

**Web:** <https://avesis.hacettepe.edu.tr/nurakgul>

### Education Information

Doctorate, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Hemşirelik/İç Hastalıkları Hemşireliği, Turkey 2013 - 2017

Postgraduate, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Hemşirelik/İç Hastalıkları Hemşireliği, Turkey 2011 - 2013

### Dissertations

Doctorate, El ve ayağa uygulanan aromaterapi masajının kemoterapi ilişkili periferik nöropatik ağrı ve yorgunluk üzerine etkisi, Hacettepe Üniversitesi, Hemşirelik Fakültesi, İç Hastalıkları Hemşireliği, 2017

Postgraduate, Periferik kan kök hücre nakli yapılmış kanser hastalarının primer bakım vericilerinin bakım verme yükü ve etkileyen faktörler, Hacettepe Üniversitesi, Hemşirelik Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, 2013

### Research Areas

Health Sciences, Nursing, Internal Medicine Nursing

### Academic Titles / Tasks

Research Assistant, Baskent University, Faculty Of Health Sciences, Department Of Nursing And Health Services, 2011 - 2013

### Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

- I. **Theory-based nursing interventions in adults with coronary heart disease: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials**  
GÖK METİN Z., İZGÜ N., Eren M. G., Eroglu H.  
JOURNAL OF NURSING SCHOLARSHIP, vol.55, no.2, pp.439-463, 2023 (SCI-Expanded)
- II. **Progressive Muscle Relaxation and Mindfulness Meditation on Neuropathic Pain, Fatigue, and Quality of Life in Patients With Type 2 Diabetes: A Randomized Clinical Trial**  
İZGÜ N., GÖK METİN Z., KARADAŞ C., ÖZDEMİR L., Metinarikan N., ÇORAPÇIOĞLU D.  
JOURNAL OF NURSING SCHOLARSHIP, vol.52, no.5, pp.476-487, 2020 (SCI-Expanded)
- III. **Relationship between symptom burden, medication adherence and spiritual well-being in patients with chronic obstructive pulmonary disease**  
HELVACI A., İZGÜ N., ÖZDEMİR L.  
JOURNAL OF CLINICAL NURSING, vol.29, pp.2388-2396, 2020 (SCI-Expanded)
- IV. **Complementary and alternative therapies from the Turkish Physician's perspective: An embedded mixed-method study**

İZGÜ N., GÖK METİN Z.

COMPLEMENTARY THERAPIES IN CLINICAL PRACTICE, vol.39, 2020 (SCI-Expanded)

- V. **Inhalation aromatherapy on nausea, vomiting and anxiety during autologous hematopoietic stem cell transplantation: An open-label randomized controlled trial**  
İZGÜ N., Yayla E. M., ÖZDEMİR L., Gemalmaz A.  
EUROPEAN JOURNAL OF INTEGRATIVE MEDICINE, vol.35, 2020 (SCI-Expanded)
- VI. **Changes in fatigue severity, health related, and dermatology related quality of life in melanoma patients receiving nivolumab: Preliminary results of a prospective study from real-life experience**  
KARADAŞ C., İZGÜ N., GÖK METİN Z., Porucu C., Karadurmus N., Kilickap S., Demirci U.  
JOURNAL FOR IMMUNOTHERAPY OF CANCER, vol.7, 2019 (SCI-Expanded)
- VII. **Nivolumab related side effects based on patient-reported outcomes: A multicenter study from real-life setting**  
KARADAŞ C., GÖK METİN Z., İZGÜ N., Porucu C., Karadurmus N., Kilickap S., Demirci U.  
JOURNAL FOR IMMUNOTHERAPY OF CANCER, vol.7, 2019 (SCI-Expanded)
- VIII. **Effects of progressive muscle relaxation and mindfulness meditation on fatigue, coping styles, and quality of life in early breast cancer patients: An assessor blinded, three-arm, randomized controlled trial**  
Metin Z. G., KARADAŞ C., İZGÜ N., ÖZDEMİR L., Demirci U.  
EUROPEAN JOURNAL OF ONCOLOGY NURSING, vol.42, pp.116-125, 2019 (SCI-Expanded)
- IX. **Prevention of chemotherapy-induced peripheral neuropathy with classical massage in breast cancer patients receiving paclitaxel: An assessor-blinded randomized controlled trial**  
İZGÜ N., Metin Z. G., KARADAŞ C., ÖZDEMİR L., Cetin N., Demirci U.  
EUROPEAN JOURNAL OF ONCOLOGY NURSING, vol.40, pp.36-43, 2019 (SCI-Expanded)
- X. **Effect of Aromatherapy Massage on Chemotherapy-Induced Peripheral Neuropathic Pain and Fatigue in Patients Receiving Oxaliplatin An Open Label Quasi-Randomized Controlled Pilot Study**  
İZGÜ N., ÖZDEMİR L., Basal F. B.  
CANCER NURSING, vol.42, no.2, pp.139-147, 2019 (SCI-Expanded)
- XI. **Perspectives of Oncology Nurses on Complementary and Alternative Medicine in Turkey: A Cross-Sectional Survey**  
Metin Z., İZGÜ N., KARADAŞ C., Donmez A.  
HOLISTIC NURSING PRACTICE, vol.32, no.2, pp.107-113, 2018 (SCI-Expanded)
- XII. **Aromatherapy Massage for Neuropathic Pain and Quality of Life in Diabetic Patients**  
Metin Z., Donmez A., İZGÜ N., ÖZDEMİR L., Arslan I. E.  
JOURNAL OF NURSING SCHOLARSHIP, vol.49, no.4, pp.379-388, 2017 (SCI-Expanded)
- XIII. **Sage tea-thyme-peppermint hydrosol oral rinse reduces chemotherapy-induced oral mucositis: A randomized controlled pilot study**  
YAYLA E. M., İZGÜ N., ÖZDEMİR L., Erdem S. A., Kartal M.  
COMPLEMENTARY THERAPIES IN MEDICINE, vol.27, pp.58-64, 2016 (SCI-Expanded)
- XIV. **Abstracts of the 2015 International MASCC ISOO Symposium**  
MUTLUAY YAYLA E., İZGÜ N., ÖZDEMİR L., ASLAN ERDEM S., KARTAL M.  
Supportive Care In Cancer, vol.23, pp.1-388, 2015 (SCI-Expanded)
- XV. **Caregiver burden among primary caregivers of patients undergoing peripheral blood stem cell transplantation: A cross sectional study**  
Akgul N., ÖZDEMİR L.  
EUROPEAN JOURNAL OF ONCOLOGY NURSING, vol.18, no.4, pp.372-377, 2014 (SCI-Expanded)
- XVI. **Use of internet to access health related information Perspectives from patients with cancer and other chronic diseases their relatives and nurses**  
AKMAN YILMAZ A., İZGÜ N., KAV S., ÖZHAN ELBAŞ H. N.  
European Journal Of Cancer, vol.49, pp.391-392, 2013 (SCI-Expanded)

## Articles Published in Other Journals

- I. **Kanser Tedavisine Bağlı Gelişen Oral Mukozit Yönetiminde Kanıt Temelli Tamamlayıcı Tedaviler**  
İZGÜ N.  
Hemşirelikte Eğitim ve Araştırma Dergisi, 2017 (Peer-Reviewed Journal)
- II. **İç Hastalıkları Alanında Çalışan Hemşirelerin Sağlıkla İlgili Bilgiye Ulaşmada İnternet Kullanımına İlişkin Görüş ve Uygulamaları**  
AKMAN YILMAZ A., İZGÜ N., KAV S., ÖZHAN ELBAŞ H. N.  
Gümüşhane Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, vol.6, pp.57-68, 2017 (Peer-Reviewed Journal)
- III. **Hematopoietik Kök Hücre Nakli Yapılan Hastaların Primer Bakım Vericilerinde Bakım Verme Yükü ve Hemşirelik Bakımı**  
İZGÜ N.  
Hacettepe Üniversitesi hemşirelik Fakültesi Dergisi, vol.2, pp.61-69, 2015 (Peer-Reviewed Journal)

## Books & Book Chapters

- I. **Uygulama**  
İZGÜ N.  
in: Hemşirelik Bakımını Planlama İnanılmaz Kolay, Sütçü Çiçek Hatice, Özdemir Leyla, Editor, Nobel Akademik Yayıncılık Eğitim Danışmanlık Tic.Ltd. Şti, İstanbul, pp.115-136, 2016
- II. **İnterdisipliner Rehabilitasyon Ekibi, Ampütasyonlu Kişiler İçin Klinik Rehabilitasyon Yönetimi, Politravma**  
ARIKAN DÖNMEZ A., MUTLUAY YAYLA E., BOZTEPE H., AKYAR İ., ÖZDEMİR L., İZGÜ N., GÖK METİN Z.  
in: Rehabilitasyon Hemşireliği Uygulamaya Güncel Yaklaşım Rehabilitation Nursing A contemporary Approach To Practice, SÜTÇÜ ÇİÇEK Hatice , ÖZDEMİR Leyla , Editor, NOBEL Akademik Yayıncılık, pp.1-470, 2014
- III. **Diğer Kronik Hastalıklar**  
İZGÜ N.  
in: Rehabilitasyon Hemşireliği Uygulamaya Güncel Yaklaşım, Leyla Özdemir, Hatice Sütçü Çiçek, Editor, Nobel Akademik yayıncılık Eğitim Danışmanlık Tic. LTD. ŞTİ, Ankara, pp.359-372, 2014
- IV. **Ampütasyonlu Kişiler İçin Klinik rehabilitasyon Yönetimi**  
ARIKAN DÖNMEZ A., İZGÜ N.  
in: Rehabilitasyon Hemşireliği Uygulamaya Güncel Yaklaşım, Leyla Özdemir, Hatice Sütçü Çiçek, Editor, Nobel Akademik yayıncılık Eğitim Danışmanlık TİC. LTD. ŞTİ, Ankara, pp.296-316, 2014
- V. **Cilt Bütünlüğünün Sürdürülmesi**  
İZGÜ N.  
in: Rehabilitasyon Hemşireliği Uygulamaya Güncel Yaklaşım, Leyla Özdemir Hatice Sütçü Çiçek, Editor, Nobel Akademik Yayıncılık Eğitim Danışmanlık TİC. LTD. ŞTİ, Ankara, pp.100-120, 2014

## Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

- I. **The effects of mindfulness meditation and progressive muscle relaxation on fatigue and quality of life in breast cancer patients receiving adjuvant paclitaxel: A three-arm randomized trial.**  
Metin Z. G., İzgu N., Karadas C., Ozdemir L., Demirci U.  
Annual Meeting of the American-Society-of-Clinical-Oncology (ASCO), Illinois, United States Of America, 31 May - 04 June 2019, vol.37
- II. **A modest proposal for classical massage on chemotherapy-induced peripheral neuropathy in breast cancer patients receiving adjuvant paclitaxel: A randomized controlled trial using electromyography**  
İZGÜ N., GÖK METİN Z., KARATAŞ YÜKSEL C., ÖZDEMİR L., ÇETİN N., DEMİRCİ U.  
SABCS 2018, 4 - 08 December 2018

- III. **THE EFFECT OF INHALATION AROMATHERAPY WITH ORANGE ESSENTIAL OIL ON NAUSEA, VOMITING AND ANXIETY DURING AUTOLOGOUS HEMATOPOIETIC STEM CELL TRANSPLANTATION**  
İZGÜ N., Yayla E. M., ÖZDEMİR L., Gemalmaz A.  
44th Annual Meeting of the European-Society-for-Blood-and-Marrow-Transplantation (EBMT), Lisbon, Portugal, 18 - 21 March 2018, vol.53, pp.828
- IV. **Perspectives of Oncology Nurses on Complementary and Alternative Medicine in Turkey: A Cross-sectional Survey**  
GÖK METİN Z., İZGÜ N., KARADAŞ C., ARIKAN DÖNMEZ A.  
1st International Congress on Nursing (ICON 2017), Antalya, Turkey, 16 - 18 March 2017, pp.78
- V. **Effects of aromatherapy massage on neuropathic pain and quality of life in patients with diabetes A randomized controlled study**  
GÖK METİN Z., ARIKAN DÖNMEZ A., İZGÜ N., ÖZDEMİR L., ARSLAN İ. E.  
12th European Diabetes Congress, Berlin, Germany, 15 - 17 September 2016, vol.7, pp.43
- VI. **Mukozit Yönetiminde Tamamlayıcı ve Destekleyici Uygulamalar**  
İZGÜ N.  
17. Ulusal İç Hastalıkları Kongresi, Antalya, Turkey, 14 - 18 October 2015
- VII. **Kemoterapi İlişkili Periferik Nöropatide Aromaterapinin Kullanımı**  
İZGÜ N., ÖZDEMİR L.  
Tamamlayıcı ve Destekleyici Bakım Uygulamaları Kongresi, Kayseri, Turkey, 27 - 29 May 2015

## Supported Projects

İZGÜ N., GÖK METİN Z., ÇORAPÇIOĞLU D., METİNARIKAN N., KARADAŞ C., ÖZDEMİR L., Project Supported by Higher Education Institutions, **AĞRILI DİYABETİK PERİFERAL NÖROPATİSİ OLAN HASTALARDA PROGRESİF KAS GEVŞEME EGZERSİZİ VE MEDİTASYONUN NÖROPATİK AĞRI YORGUNLUK VE YAŞAM KALİTESİNE ETKİLERİ ÜÇ KÖR PLASEBO KONTROLLÜ RANDOMİZE ÇALIŞMA**, 2018 - 2020

GÖK METİN Z., ÖZDEMİR L., İZGÜ N., KARADAŞ C., Project Supported by Higher Education Institutions, **Adjuvan paklitaksel rejimi alan meme kanserli hastalarda progresif kas gevşeme egzersizi ve meditasyonun yorgunluk, baş etme stilleri ve yaşam kalitesi üzerine etkileri: Üç kör randomize kontrollü çalışma**, 2018 - 2019

ÖZDEMİR L., İZGÜ N., Project Supported by Higher Education Institutions, **Kemoterapi Alan Kanser Hastalarında El ve Ayağa Uygulanan Aromaterapi Masajının Nöropatik Ağrı ve Yorgunluk Üzerine Etkisi**, 2015 - 2017

GÖK METİN Z., ARIKAN DÖNMEZ A., İZGÜ N., ÖZDEMİR L., ARSLAN İ. E., Project Supported by Higher Education Institutions, **Diyabetli Bireylerde Aromaterapi Masajının Nöropatik Ağrı ve Yaşam Kalitesi Üzerine Etkileri: Randomize Kontrollü Bir Çalışma**, 2016 - 2016

GÖK METİN Z., ÖZDEMİR L., ARIKAN DÖNMEZ A., KARADAŞ C., İZGÜ N., Project Supported by Higher Education Institutions, **Diyabetik Nöropatisi Olan Bireylere Uygulanan Aromaterapi Masajının Nöropatik Ağrı ve Yaşam Kalitesi Üzerine Etkisi**, 2015 - 2016

## Metrics

Publication: 31

Citation (WoS): 47

Citation (Scopus): 52

H-Index (WoS): 4

H-Index (Scopus): 4