

## Prof. Dr. ŞÜKRAN NAZAN KOŞAR

### Kişisel Bilgiler

İş Telefonu: [+90 312 297 6890](tel:+903122976890) Dahili: 117

Fax Telefonu: [+90 312 299 2167](tel:+903122992167)

E-posta: [nazank@hacettepe.edu.tr](mailto:nazank@hacettepe.edu.tr)

Web: <https://avesis.hacettepe.edu.tr/nazank>

Posta Adresi: Hacettepe Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Beytepe Kampusu Beytepe Ankara

### Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ORCID: 0000-0002-4235-8364

Yoksis Araştırmacı ID: 110064

### Eğitim Bilgileri

Doktora, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Spor Bilimleri Ve Teknolojisi , Türkiye 1997 - 2003

Yüksek Lisans, Orta Doğu Teknik Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor, Türkiye 1994 - 1997

Lisans, Hacettepe Üniversitesi, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon Yüksekokulu, Türkiye 1988 - 1992

### Yabancı Diller

İngilizce, C1 İleri

### Yaptığı Tezler

Doktora, Sıcak şoku proteini 72 (HSP72)'nin diyabetik sıçanlarda kas atrofisi üzerine etkisi, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Spor Bilimleri Ve Teknolojisi (YI) (Tezli), 2003

Yüksek Lisans, A Comparison of selected coronary heart disease risk factors between high and low physical activity groups in children aged 11-14 years, Orta Doğu Teknik Üniversitesi, Farmasotik Teknoloji Bölümü, Beden Eğitimi Ve Spor Bölümü, 1997

### Araştırma Alanları

Sağlık Bilimleri

### Akademik Unvanlar / Görevler

Doç. Dr., Hacettepe Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Rekreasyon Bölümü, 2017 - Devam Ediyor

Dr. Öğr. Üyesi, Hacettepe Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Rekreasyon Bölümü, 2006 - 2017

Yrd. Doç. Dr., Hacettepe Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Rekreasyon Bölümü, 2006 - 2017

Araştırma Görevlisi, Vrije Universiteit Amsterdam, Human Movement Sciences, 2005 - 2006

Araştırma Görevlisi, Hacettepe Üniversitesi, Spor Bilimleri Ve Teknolojisi Yüksekokulu, Spor Bilimleri Bölümü, 2001 - 2006

Araştırma Görevlisi, Orta Doğu Teknik Üniversitesi, Eğitim Fakültesi, Beden Eğitimi Ve Spor Bölümü, 1994 - 2001

## Akademik İdari Deneyim

Dekan Yardımcısı, Hacettepe Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, 2016 - 2017

Hacettepe Üniversitesi, Spor Bilimleri Ve Teknolojisi Yüksekokulu, 2008 - 2010

## Verdiği Dersler

SBT647 SPOR FİZYOLOJİSİ I, Yüksek Lisans, 2016 - 2017

SBR417 AKADEMİK ARAŞTIRMA PLANLAMA, Lisans, 2016 - 2017

REK119 İNSAN ANATOMİSİ VE FİZYOLOJİSİ, Lisans, 2016 - 2017

SBT675 KRONİK HASTALIKLARDA FİZİKSEL AKTİVİTE VE BESLENME, Yüksek Lisans, 2016 - 2017

SBT700 ÖZEL KONULAR, Doktora, 2016 - 2017

## Yönetilen Tezler

KOŞAR Ş. N., The effects of high intensity interval training on inflammatory cytokines and bone turnover markers in obese women, Doktora, M.ALIZADEH(Öğrenci), 2015

KOŞAR Ş. N., The effects of 10 weeks of aerobic exercise training on angiotensin (ACE) and adrenergic receptor beta 2 (ADRB2) gene expression, circulating level of angiotensin ii and flow mediated dilation in obese postmenopausal women with prehypertension, Doktora, N.AZADPOUR(Öğrenci), 2015

KOŞAR Ş. N., Uzun süreli yüzme egzersizinin sol ventrikül aMLC1 proteini üzerine etkisi, Yüksek Lisans, Ö.ALAN(Öğrenci), 2009

## SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayımlanan Makaleler

- I. **Time-course and muscle-specific gene expression of matrix metalloproteinases and inflammatory cytokines in response to acute treadmill exercise in rats.**  
Turkel I., Tahtalioglu S., Celik E., Yazgan B., Kubat G. B., Ozerklig B., Kosar Ş. N.  
Molecular biology reports, cilt.51, sa.1, ss.667, 2024 (SCI-Expanded)
- II. **Effect of Pre-exercise Sodium Citrate Ingestion on Repeated Sprint Performance in Soccer Players.**  
Kuru D., Aktitiz S., Atakan M. M., Köse M. G., Turnagöl H. H., Koşar Ş. N.  
Journal of strength and conditioning research, cilt.38, sa.3, ss.556-562, 2024 (SCI-Expanded)
- III. **Ten weeks of low-volume walking training improve cardiometabolic health and body composition in sedentary postmenopausal women with obesity without affecting markers of bone metabolism.**  
Guzel Y., Atakan M. M., Areta J. L., Turnagol H. H., Kosar Ş. N.  
Research in sports medicine (Print), cilt.32, sa.2, ss.331-343, 2024 (SCI-Expanded)
- IV. **Six Sessions of Low-volume High-intensity Interval Exercise Improves Resting Fat Oxidation.**  
Atakan M. M., Koşar Ş. N., Turnagöl H. H.  
International journal of sports medicine, cilt.43, sa.14, ss.1206-1213, 2022 (SCI-Expanded)
- V. **Interleukin-6, undercarboxylated osteocalcin, and brain-derived neurotrophic factor responses to single and repeated sessions of high-intensity interval exercise.**  
Aktitiz S., Atakan M. M., Turnagöl H. H., Koşar Ş. N.  
Peptides, cilt.157, ss.170864, 2022 (SCI-Expanded)
- VI. **Effects of high-intensity interval training (HIIT) and sprint interval training (SIT) on fat oxidation during exercise: a systematic review and meta-analysis.**  
Atakan M. M., Güzel Y., Shrestha N., Koşar Ş. N., Grgic J., Astorino T. A., Turnagöl H. H., Pedisic Z.  
British journal of sports medicine, cilt.56, sa.17, ss.988-998, 2022 (SCI-Expanded)
- VII. **Metabolic equivalent of task and the accuracy of resting metabolic rate prediction equations in**

**inactive, healthy postmenopausal women with overweight and obesity La précision des équivalents métaboliques et des formules d'estimation du taux métabolique de base au repos chez les femmes en surpoids et obèses post-ménopausées**

GÜZEL Y., TURNAGÖL H. H., ATAKAN M. M., BULUT S., HAZIR T., KOŞAR Ş. N.

Science and Sports, cilt.37, sa.5-6, ss.421-430, 2022 (SCI-Expanded)

- VIII. **Whole and segmental body composition changes during mid-follicular and mid-luteal phases of the menstrual cycle in recreationally active young women**  
KOŞAR Ş. N., GÜZEL Y., KÖSE M. G., Isler A., HAZIR T.  
ANNALS OF HUMAN BIOLOGY, cilt.49, sa.2, ss.124-132, 2022 (SCI-Expanded)
- IX. **Nutritional Considerations for Injury Prevention and Recovery in Combat Sports**  
TURNAGÖL H. H., KOŞAR Ş. N., GÜZEL Y., AKTİTİZ S., ATAKAN M. M.  
Nutrients, cilt.14, sa.1, 2022 (SCI-Expanded)
- X. **Exercise and Metabolic Health: The Emerging Roles of Novel Exerkines.**  
Türkel İ., Özerkliğ B., Atakan M. M., Aktitiz S., Koşar Ş. N., Yazgan B.  
Current protein & peptide science, cilt.23, sa.7, ss.437-455, 2022 (SCI-Expanded)
- XI. **Possible Adaptation of the Adrenal Gland Hsp72 Expression to Hypoxic Stress**  
AKIN Ş., BAŞTUĞ M., ÇOLAK R., FIÇICILAR H., Sağlam B. S., Kosar N. S., Demirel H.  
HIGH ALTITUDE MEDICINE & BIOLOGY, cilt.22, sa.3, ss.293-299, 2021 (SCI-Expanded)
- XII. **Six high-intensity interval training sessions over 5 days increases maximal oxygen uptake, endurance capacity, and sub-maximal exercise fat oxidation as much as 6 high-intensity interval training sessions over 2 weeks**  
Atakan M. M., Güzel Y., Bulut S., Koşar N., Mcconell G., Turnagöl H. H.  
JOURNAL OF SPORT AND HEALTH SCIENCE, cilt.10, sa.4, ss.478-487, 2021 (SCI-Expanded)
- XIII. **Evidence-Based Effects of High-Intensity Interval Training on Exercise Capacity and Health: A Review with Historical Perspective**  
ATAKAN M. M., Li Y., KOŞAR Ş. N., TURNAGÖL H. H., Yan X.  
INTERNATIONAL JOURNAL OF ENVIRONMENTAL RESEARCH AND PUBLIC HEALTH, cilt.18, sa.13, 2021 (SCI-Expanded)
- XIV. **The Role of Exercise, Diet, and Cytokines in Preventing Obesity and Improving Adipose Tissue**  
Atakan M. M., Koşar Ş. N., Güzel Y., Tin H. T., Yan X.  
NUTRIENTS, cilt.13, sa.5, 2021 (SCI-Expanded)
- XV. **Effects of aerobic exercise training on ACE and ADRB2 gene expression, plasma angiotensin II level, and flow-mediated dilation: a study on obese postmenopausal women with prehypertension**  
Azadpour N., Tartibian B., Kosar Ş. N.  
MENOPAUSE-THE JOURNAL OF THE NORTH AMERICAN MENOPAUSE SOCIETY, cilt.24, sa.3, ss.269-277, 2017 (SCI-Expanded)
- XVI. **Mouth Rinsing with Maltodextrin Solutions Fails to Improve Time Trial Endurance Cycling Performance in Recreational Athletes**  
KULAKSIZ T. N., KOŞAR Ş. N., BULUT S., GÜZEL Y., WILLEMS M. E. T., HAZIR T., TURNAGÖL H. H.  
NUTRIENTS, cilt.8, sa.5, 2016 (SCI-Expanded)
- XVII. **Associations of lean and fat mass measures with whole body bone mineral content and bone mineral density in female adolescent weightlifters and swimmers**  
KOŞAR Ş. N.  
TURKISH JOURNAL OF PEDIATRICS, cilt.58, sa.1, ss.79-85, 2016 (SCI-Expanded)
- XVIII. **Eight weeks judo training increases oxidative stress biomarkers and creatine kinase in male judoka**  
Tartibian B., Nouri H., Azadpour N., Kosar Ş. N., Massart A., Filaire E.  
INDIAN JOURNAL OF BIOCHEMISTRY & BIOPHYSICS, cilt.52, ss.281-288, 2015 (SCI-Expanded)
- XIX. **The time course of denervation-induced changes is similar in soleus muscles of adult and old rats**  
Degens H., Kosar S. N., HOPMAN M. T. E., de Haan A.  
APPLIED PHYSIOLOGY NUTRITION AND METABOLISM-PHYSIOLOGIE APPLIQUEE NUTRITION ET METABOLISME, cilt.33, sa.2, ss.299-308, 2008 (SCI-Expanded)

- XX. **Assessment of Gender Differences in Maximal Anaerobic Power by Ratio Scaling and Allometric Scaling**  
HAZIR T., KOŞAR Ş. N.  
Isokinetics and Exercise Science, cilt.15, ss.253-261, 2007 (SCI-Expanded)
- XXI. **Effect of step aerobics training on anaerobic performance of men and women**  
Kin-Isler A., Kosar S. N.  
JOURNAL OF STRENGTH AND CONDITIONING RESEARCH, cilt.20, sa.2, ss.366-371, 2006 (SCI-Expanded)
- XXII. **Reliability and validity of the modified conconi test on concept II rowing ergometers**  
CELİK O., Kosar S., KORKUSUZ F., BOZKURT M.  
JOURNAL OF STRENGTH AND CONDITIONING RESEARCH, cilt.19, sa.4, ss.871-877, 2005 (SCI-Expanded)
- XXIII. **The relationship of self-concept and perceived athletic competence to physical activity level and gender among Turkish early adolescents**  
ASCI F., Kosar S., ISLER A.  
ADOLESCENCE, cilt.36, sa.143, ss.499-507, 2001 (SSCI)
- XXIV. **Effects of step aerobics and aerobic dancing on serum lipids and lipoproteins**  
ISLER A., Kosar S., KORKUSUZ F.  
JOURNAL OF SPORTS MEDICINE AND PHYSICAL FITNESS, cilt.41, sa.3, ss.380-385, 2001 (SCI-Expanded)
- XXV. **Somatotype as a predictor of psychological characteristics of female university students**  
ASCI F., KIN A., Kosar S.  
JOURNAL OF HUMAN MOVEMENT STUDIES, cilt.40, sa.4, ss.245-257, 2001 (SCI-Expanded)
- XXVI. **Effect of participation in an 8 week aerobic dance and step aerobics program on physical self-perception and body image satisfaction**  
ASCI F., KIN A., Kosar S.  
INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORT PSYCHOLOGY, cilt.29, sa.4, ss.366-375, 1998 (SCI-Expanded)

## **Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler**

- I. **Energy balance and energy availability of female basketball players during the preparation period**  
Çetiner-Okşın B., GÜZEL Y., Aktitiz S., KOŞAR Ş. N., TURNAGÖL H. H.  
Journal of the American Nutrition Association, cilt.42, sa.8, ss.807-813, 2023 (Scopus)
- II. **WHOLE BODY COMPOSITION AND BONE MINERAL DENSITY MEASURED BY DUAL-ENERGY X-RAY ABSORPTIOMETRY IN YOUNG SWIMMERS**  
Atakan M., DEMIRCI N., Güzel Y., Koşar Ş. N.  
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, cilt.20, sa.2, ss.1-15, 2022 (Hakemli Dergi)
- III. **Association of physical activity level with body composition in 12-14 years old children: A pilot study**  
Güzel Y., Atakan M., Turnagöl H. H., KOŞAR Ş. N.  
Spor Hekimliği Dergisi, cilt.57, sa.2, ss.60-66, 2022 (Hakemli Dergi)
- IV. **Satranç A Milli Oyuncularının Toplam ve Bölgesel Vücut Kompozisyonu Bileşenleri**  
AKTİTİZ S., BULUT S., ATAKAN M. M., GÜZEL Y., Atabey C. I., KOŞAR Ş. N., TURNAGÖL H. H.  
Journal of Nutrition and Dietetics, cilt.49, sa.2, ss.18-27, 2021 (Hakemli Dergi)
- V. **Profesyonel Buz Hokeycilerin Müsabaka Döneminde Beslenme Durumlarının Ve Enerji Dengelerinin Değerlendirilmesi**  
Lökbaz B., Aktitiz S., Koşar Ş. N., Turnagöl H. H.  
Spor Bilimleri Dergisi, cilt.31, sa.3, ss.140-151, 2020 (Hakemli Dergi)
- VI. **Büro çalışanlarında sağlığın geliştirilmesi müdahale çalışması kazanılan deneyimler ve yaşanan güçlükler**  
ÖZCEBE L. H., Bilir N., KONŞUK ÜNLÜ H., KİN İŞLER A., KOŞAR Ş. N.  
Türk Halk Sağlığı Dergisi, cilt.17, sa.3, ss.326-336, 2019 (Hakemli Dergi)
- VII. **Spor Yaralanmalarından Korunmada Beslenmenin Önemi**

TURNAGÖL H. H., KOŞAR Ş. N.

Türkiye Klinikleri Journal of Sports Medicine, cilt.3, ss.207-213, 2017 (Hakemli Dergi)

VIII. **Adolesanlarda Sporcu Sağlığı**

KOŞAR Ş. N., DEMİREL A. H., AYDOĞ S. T., DORAL M. N.

Türkiye Klinikleri Pediatrik Bilimler, cilt.2, ss.25-33, 2007 (Hakemli Dergi)

IX. **Kas Atrofisi Mekanizmaları**

KOŞAR Ş. N., DEMİREL A. H.

Spor Bilimleri Dergisi, cilt.15, ss.167-190, 2006 (Hakemli Dergi)

X. **Diyabetik Sıçanlarda Sıcak Stresi ve Kas Atrofisi**

KOŞAR Ş. N., NAITO H., DEMİREL A. H.

Spor Bilimleri Dergisi, cilt.16, ss.77-94, 2005 (Hakemli Dergi)

XI. **Çocuk Sporcuların Fizyolojik Özellikleri**

KOŞAR Ş. N., DEMİREL A. H.

Çocuk Sporcuların Fizyolojik Özellikleri. Acta Orthopædica et Traumatologica Turcica, cilt.38, ss.1-15, 2004 (Hakemli Dergi)

XII. **Üniversite öğrencilerinin Wingate anaerobik performans profilleri ve cinsiyet farklılıkları**

KOŞAR Ş. N., KİN İŞLER A.

Spor Bilimleri Dergisi, cilt.15, ss.25-38, 2004 (Hakemli Dergi)

XIII. **Relationships among physical activity level psychomotor psychological and cognitive development of primary education students**

KİN İŞLER A., AŞCI F. H., KOŞAR Ş. N.

ICHPER.SD, cilt.38, ss.14-17, 2002 (Hakemli Dergi)

XIV. **Relationship Among Physical Activity Level, Psychomotor, Psychosocial and Cognitive Development of Primary Education Students**

KİN İŞLER A., AŞCI F. H., KOŞAR Ş. N.

Journal of the International Council for Health, Physical Education, Recreation, Sport and Dance (ICHPER-SD), cilt.38, sa.2, ss.14-17, 2002 (Hakemli Dergi)

XV. **10 haftalık step programına katılımın kız ve erkek öğrencilerin fiziksel uygunluğuna etkisi**

KİN İŞLER A., KOŞAR Ş. N., AŞCI F. H.

Spor Bilimleri Dergisi, cilt.12, ss.18-25, 2001 (Hakemli Dergi)

XVI. **10 haftalık fiziksel etkinliğin fiziksel uygunluk üzerine etkisi**

KOŞAR Ş. N., KİN İŞLER A., AŞCI F. H.

Spor Bilimleri Dergisi, cilt.9, ss.3-12, 1998 (Hakemli Dergi)

XVII. **8 Haftalık step ve aerobik dansın üniversiteli bayanların fiziksel uygunluğuna etkisinin karşılaştırılması**

KİN İŞLER A., KOŞAR Ş. N., TUNCEL F.

Spor Bilimleri Dergisi, cilt.7, ss.21-31, 1996 (Hakemli Dergi)

XVIII. **Wingate Anaerobik Güç Testinin Güvenirliği**

KOŞAR Ş. N., HAZIR T.

Spor Bilimleri Dergisi, cilt.7, ss.21-30, 1994 (Hakemli Dergi)

## **Kitap & Kitap Bölümleri**

I. **Sağlıklı Yaşama Davet Proje Raporu**

Bilir N., ÖZCEBE L. H., ÜNLÜ H., KİN İŞLER A., KOŞAR Ş. N.

Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığı, Ankara, 2016

II. **Kadın Sporcu Üçlemesi**

KOCA ARITAN C., KOŞAR Ş. N., KULAKSIZ T. N., GÜZEL Y., ÖZTÜRK P.

Sim Matbaacılık, 2015

III. **Sağlıklı Yaşam ve Egzersiz**

KOŞAR Ş. N., KİN İŞLER A.

Sağlıklı Yaşam Rehberi, , Editör, Çalışma Bakanlığı Eflal Matbaacılık, Ankara, ss.65-85, 2015

**IV. Sağlıklı Yaşam Rehberi**

BİLİR N., GÜVEN R., ÖZCEBE L. H., SAKALLI M., KİN İŞLER A., ÇOŞAR Ş., KOŞAR Ş. N., ŞENTÜRK A., ÜNLÜ H., AKINBİNGÖL A. G., et al.

Eftal Matbaacılık, Ankara, 2014

**V. Yaşlılarda Fiziksel Aktivite**

NACIR B., ERDEN Z., KIRDI N., CAN F., UYANIK M., KUNDURACILAR Z., KOŞAR Ş. N.

Türkiye Fiziksel Aktivite Rehberi, Demirel H, Kayhan H., Editör, T.C.Sağlık Bakanlığı, Türkiye Halk Sağlığı Kurumu, Anıl Matbaa Ltd. Sti., ss.53-78, 2014

**VI. İnsan Anatomisi ve Kineziyoloji**

KOŞAR Ş. N., DEMİREL A. H.

Nobel yayınevi, 2006

**VII. Temel Hayat Kurtarma**

TUNCEL F., KOŞAR Ş. N., Ömürlü K. Y.

Sanem Matbaacılık, 1997

## **Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar**

**I. MENSTRUAL DÖNGÜNÜN BİOELEKTRİK İMPEDANS ANALİZİNİN GEÇERLİĞİ VE VÜCUT KOMPOZİSYONU ÜZERİNE ETKİSİ**

KOŞAR Ş. N., GÜZEL Y., KÖSE M. G., KİN İŞLER A., HAZIR T.

17th International Sport Sciences Congress, Antalya, Türkiye, 13 - 16 Kasım 2019

**II. Effects of High Intensity Interval Training on VO2max, Endurance Capacity and Fat Oxidation 'xx'xxDouble'xx'xx HIIT versus 'xx'xxSingle'xx'xx HIIT**

ATAKAN M. M., GÜZEL Y., BULUT S., KOŞAR Ş. N., TURNAGÖL H. H.

International Sport and Exercise Nutrition Congress, 18 - 20 Aralık 2018

**III. The Effects of Short-Term High Intensity Interval Training on Resting Metabolic Rate**

ATAKAN M. M., KOŞAR Ş. N., GÜZEL Y., BULUT S., TURNAGÖL H. H.

International Sport and Exercise Nutrition Congress (ISENC), 18 - 20 Aralık 2018

**IV. Estetik Sporlarla Uğraşan Kadın Sporcularda Düşük Kullanılabilir Enerji Riski**

ATABEY C. I., KOŞAR Ş. N., GÜZEL Y., TURNAGÖL H. H.

16. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 31 Ekim - 03 Kasım 2018

**V. Aerobik Egzersiz Postmenopozal Obez Kadınlarda Metabolik Sendrom Risk Faktörlerini Azaltır GÜZEL Y., TURNAGÖL H. H., KOŞAR Ş. N.**

16. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 31 Ekim - 03 Kasım 2018

**VI. Estetik sporlarla uğraşan kadın sporcularda düşük kullanılabilir enerji riski**

ATABEY C. I., KOŞAR Ş. N., GÜZEL Y., TURNAGÖL H. H.

16. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 31 Ekim - 03 Kasım 2018

**VII. İnsülin direnci olan obez erkeklerde diyet ve egzersizin irisin, lipasin ve glikoz metabolizması üzerine etkisi**

KESKİN N., KOŞAR Ş. N., GÜZEL Y., ATAKAN M. M., BULUT S., HAZIR T., TURNAGÖL H. H.

16. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 31 Ekim - 03 Kasım 2018

**VIII. İnsülin Direnci Olan Obez Erkeklerde Diyet ve Egzersizin İrisin, Lipasin ve Glikoz Metabolizması Üzerine Etkisi**

FAİDECİ KESKİN N., KOŞAR Ş. N., GÜZEL Y., ATAKAN M. M., BULUT S., HAZIR T., TURNAGÖL H. H.

16. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 31 Ekim - 03 Kasım 2018

**IX. MENSTRUAL DÖNGÜNÜN TOPLAM VE BÖLGESEL VÜCUT KOMPOZİSYONU ÜZERİNE ETKİSİ**

GÜZEL Y., KÖSE M. G., KÖROĞLU F., HAZIR T., KİN İŞLER A., KOŞAR Ş. N.

15. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 15 - 18 Kasım 2017

- X. **Postmenopozal Obez Kadınlarda 10 Haftalık Aerobik Egzersiz Programının Leptin, Kemik Dönüşüm Belirteçleri ve Glukoz Homeostazi Üzerine Etkisi**  
GÜZEL Y., ATAKAN M. M., BULUT S., TURNAGÖL H. H., HAZIR T., KOŞAR Ş. N.  
15. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 15 - 18 Kasım 2017
- XI. **ONE METABOLIC EQUIVALENT IN POSTMENOPAUSAL IS NOT EQUAL TO THE TRADITIONALLY ACCEPTED RESTING OXYGEN CONSUMPTION VALUE**  
KOŞAR Ş. N., GÜZEL Y., BULUT S., ATAKAN M. M., HAZIR T., TURNAGÖL H. H.  
22. Avrupa Spor Bilimleri Kongresi, Essen, Almanya, 5 - 08 Temmuz 2017
- XII. **CHANGES IN BODY COMPOSITION AFTER LIQUID FOOD-WATER INTAKE IN YOUNG HEALTHY MALES**  
BULUT S., ATAKAN M. M., GÜZEL Y., KOŞAR Ş. N., TURNAGÖL H. H.  
22. Avrupa Spor Bilimleri Kongresi, Essen, Almanya, 5 - 08 Temmuz 2017
- XIII. **High Intensity Interval Training Decreases Inflammatory Cytokines and Improves Bone Turnover Markers in Obese Women**  
ATAKAN M. M., OSALOU M. A., GÜZEL Y., TARTİBİAN B., KOŞAR Ş. N.  
22. Avrupa Spor Bilimleri Kongresi, Essen, Almanya, 5 - 08 Temmuz 2017
- XIV. **Sıvı Besin Su Alımının DXA Vücut Kompozisyonu Ölçümü Üzerine Etkisi**  
BULUT S., ATAKAN M. M., GÜZEL Y., KOŞAR Ş. N., TURNAGÖL H. H.  
14. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 1 - 04 Kasım 2016
- XV. **Obez Kadınlarda Yüksek Şiddetli Aralıklı Egzersiz Programının Leptin Adiponektin Osteokalsin ve CTX Üzerine Etkisi**  
ALIZADEH OSALOU M., GÜZEL Y., ATAKAN M. M., KOŞAR Ş. N.  
14. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 1 - 04 Kasım 2016
- XVI. **Postmenopozal Obez Kadınlarda Farklı Yöntemlerle Belirlenen Dinlenik Metabolik Hızın İndirek Kalorimetri Yöntemiyle Karşılaştırılması**  
GÜZEL Y., BULUT S., ATAKAN M. M., HAZIR T., TURNAGÖL H. H., KOŞAR Ş. N.  
14. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 1 - 04 Kasım 2016
- XVII. **Genç Basketbolcularda Akut Oral Kafein Suplementasyonunun Tekrarlı Sprint Performansına Etkisi**  
TOSUN S., KOŞAR Ş. N., BULUT S., TOK Ö., BAYRAMOĞLU A., TURNAGÖL H. H.  
14. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 1 - 04 Kasım 2016
- XVIII. **A Milli Satranç Oyuncularının Toplam ve Segmental Vücut Kompozisyonlarının Değerlendirilmesi**  
ATABEY C. I., BULUT S., ATAKAN M. M., GÜZEL Y., KOŞAR Ş. N., TURNAGÖL H. H.  
14. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 1 - 04 Kasım 2016
- XIX. **Genç Yüzücülerde Vücut Kompozisyonu Bileşenleri ve Tüm Vücut Kemik Mineral Yoğunluğu Arasındaki İlişkilerin Belirlenmesi**  
ATAKAN M. M., DEMİRCİ N., KOŞAR Ş. N.  
14. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 1 - 04 Kasım 2016
- XX. **Postmenopozal Obez Prehipertansif Kadınlarda Aerobik Egzersiz Programı ADRB2 Gen Ekspresyonu ve Akıma Bağlı Dilatasyonu Arttırır**  
AZADPOUR N., TARTİBİAN B., KOŞAR Ş. N.  
14. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 1 - 04 Kasım 2016
- XXI. **Normal ve Fazla Kilolu Obez Kadınlarda Hidrolik Fitness Programının Vücut Kompozisyonu Üzerine Etkisi**  
TAŞ K., KALENDER B., GÜZEL Y., TURNAGÖL H. H., KOŞAR Ş. N.  
14. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 1 - 04 Kasım 2016
- XXII. **Risk factors for the female athlete triad in athletes and nonathletes**  
GÜZEL Y., GÜNGÖR T. N., ÖZTÜRK P., KOCA ARITAN C., KOŞAR Ş. N.  
International Sport and Exercise Nutrition Conference, Newcastle, Birleşik Krallık, 15 - 17 Aralık 2015
- XXIII. **Body Composition and Physical Activity in Turkish Adolescents**  
GÜZEL Y., ATAKAN M. M., BULUT S., KOŞAR Ş. N., TURNAGÖL H. H.  
11th Annual Meeting and 6th Conference of HEPA Europe, İstanbul, Türkiye, 7 - 09 Ekim 2015
- XXIV. **Üniversite öğrencilerinin beden kitle indeksleri bel boy oranları bel kalça oranları ile beslenme**

**alışkanlıkları ve fiziksel aktiviteye katılım durumlarının incelenmesi Hacettepe Üniversitesi Örneği**

GÜZEL Y., BULUT S., KOŞAR Ş. N., TURNAGÖL H. H.

12. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Denizli, Türkiye, 12 - 14 Aralık 2012

- XXV. **Effects of Mouth Rinsing with Different Concentrations of Carbohydrate Solutions on Endurance Performance**  
Nilay G., TURNAGÖL H. H., KOŞAR Ş. N., BULUT S., GÜZEL Y., HAZIR T.  
XIIIth International Sports Science Congress, Konya, Türkiye, 7 - 09 Kasım 2014
- XXVI. **Spor Yapan ve Yapmayan Kadınlarda Kadın Sporcu Üçlemesi Risk Faktörlerinin Psikolojik Boyutlarıyla İncelenmesi**  
ÖZTÜRK P., GÜZEL Y., KULAKSIZ T. N., KOŞAR Ş. N., KOCA ARITAN C.  
13. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 7 - 09 Kasım 2014
- XXVII. **Adolesan Kızlarda Fiziksel Aktivite ve Vücut Kompozisyonu**  
GÜZEL Y., KULAKSIZ T. N., ÖZTÜRK P., KOCA ARITAN C., KOŞAR Ş. N.  
13. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 7 - 09 Kasım 2014
- XXVIII. **Farklı Konsantrasyonlardaki Karbonhidrat Çözeltilerinin Ağızda Çalkalanmasının Dayanıklılık Performansına Etkisi**  
KULAKSIZ T. N., TURNAGÖL H. H., KOŞAR Ş. N., BULUT S., GÜZEL Y., HAZIR T.  
13. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 7 - 09 Kasım 2014
- XXIX. **Investigation of body composition in female athletes**  
KULAKSIZ T. N., GÜZEL Y., ÖZTÜRK P., KOCA ARITAN C., KOŞAR Ş. N.  
International Sport and Gender Symposium, 4 - 05 Eylül 2014
- XXX. **Physical activity profiles of university students**  
KİN İŞLER A., KOŞAR Ş. N., ASLAN E., İSTİKBAL M.  
International Sport and Gender Symposium, 4 - 05 Eylül 2014
- XXXI. **The female athlete triad Current concepts**  
KOŞAR Ş. N.  
International Gender and Sport Symposium, Ankara, Türkiye, 4 - 05 Eylül 2014
- XXXII. **Spor Yapan ve Yapmayan Kadınlarda Kadın Sporcu Üçlemesi Risk Faktörleri**  
GÜZEL Y., KULAKSIZ T. N., ÖZTÜRK P., KOCA ARITAN C., KOŞAR Ş. N.  
Uluslararası Toplumsal Cinsiyet ve Spor Sempozyumu, 04 Eylül 2014
- XXXIII. **Pre exercise acute creatine supplementation effects on repeated sprint performance in creatine loaded and unloaded young basketball players**  
TOK Ö., TURNAGÖL H. H., KOŞAR Ş. N.  
19th Annual Congress of European College of Sport Sciences, Amsterdam, Hollanda, 2 - 05 Temmuz 2014
- XXXIV. **Türkiye fiziksel aktivite düzeyleri araştırması**  
AKIN Ş., SAYGIN A., KOŞAR Ş. N., DEMİREL A. H.  
14. Ulusal Spor Hekimliği Kongresi, Türkiye, 13 - 14 Aralık 2013
- XXXV. **İlköğretim öğrencileri fiziksel aktivite araştırması**  
SAYGIN A., AKIN Ş., KOŞAR Ş. N., DEMİREL A. H.  
14. Ulusal Spor Hekimliği Kongresi, Türkiye, 13 - 14 Aralık 2013
- XXXVI. **Robustness of the linear critical velocity model for sprint performances**  
BETTINA K., ARPINAR AVŞAR P., HAZIR T., KOŞAR Ş. N., CİNEMRE Ş. A., UTKU B., BB C., CC B.  
18th Annual Congress of European College of Sport Science, Barselona, İspanya, 26 - 29 Temmuz 2013
- XXXVII. **Gender specific associations of socioeconomic factors and obesity among urban adults in Turkey**  
Fitzgerald N., TURNAGÖL H. H., BAŞOĞLU S., KOŞAR Ş. N.  
FASEB Experimental Biology Conference, Amerika Birleşik Devletleri, 20 - 24 Nisan 2013
- XXXVIII. **Consequences of inactivity and benefits of PA in children and adolescents**  
KOŞAR Ş. N.  
IP- SMEC Sport as mean for European Citizenship, Coimbra, Portekiz, 4 Şubat - 15 Aralık 2012
- XXXIX. **Universite öğrencilerinin Beden Kitle İndeksleri Bel Boy Oranları Bel Kalça Oranları İle Beslenme Alışkanlıkları ve Fiziksel Aktiviteye Katılım Durumlarının İncelenmesi Hacettepe Üniversitesi örneği**



**Investigation of BMI Whr Whtr and Eating Habits Exercise Participation in University Students**

**Hacettepe University Sample presentation**

GÜZEL Y., BULUT S., KOŞAR Ş. N., TURNAGÖL H. H.

12. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Denizli, Türkiye, 12 - 14 Aralık 2012

- XL. **Üniversite öğrencilerinin egzersize katılımları beden kitle indeksleri ve beden imgeleri arasındaki ilişkilerin incelenmesi**  
ARSAN N., GÜZEL Y., KOŞAR Ş. N., TURNAGÖL H. H.  
12. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Denizli, Türkiye, 12 - 14 Aralık 2012
- XLI. **Spor yapan ve yapmayan çocuklarda beden kitle indeki bel kalça oranları ve beslenme alışkanlıklarının incelenmesi**  
ÖZFİDAN S., GÜZEL Y., KOŞAR Ş. N., BULUT S., TURNAGÖL H. H.  
12. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Denizli, Türkiye, 12 - 14 Aralık 2012
- XLII. **Çocuklarda Egzersiz Programlama**  
KOŞAR Ş. N.  
1st International Physical Activity, Nutrition and Health Congress, 23 - 26 Kasım 2011
- XLIII. **Effect of whole body vibration training plus creatine supplementation on anaerobic performance in young volleyball players**  
ASLANZADE F., ASLANZADE A., ABBASEGILA N., KOŞAR Ş. N.  
16th Annual Congress of European College of Sport Science, Liverpool, Birleşik Krallık, 6 Temmuz - 09 Kasım 2011
- XLIV. **Effects Of Three Different Fluid Hyperhydration on Cardiovascular Functions And Endurance Performance In Athletes During Exercise At High Temperatures**  
LESINGER F., TURNAGÖL H. H., KOŞAR Ş. N., PENSE M.  
6th International Scientific Conference on Kinesiology: Integrative Power on Kinesiology, Opatija, Hırvatistan, 8 - 11 Eylül 2011
- XLV. **Effects of exercise therapy on reinforcement of proprioceptive system on the treatment of adolescent idiopathic scoliosis and balance control**  
ASLANZADE F., ASLANZADE A., FARAHPOUR N., KOŞAR Ş. N.  
16th Annual Congress of European College of Sport Science, LEVERPOOL, Birleşik Krallık, 6 - 09 Temmuz 2011
- XLVI. **Acute phase response to moderate and high intensity aerobic exercise in sedentary young males**  
AZADPOUR N., TARTIBIAN B., KOŞAR Ş. N.  
16th Annual Congress of European College of Sport Science., Liverpool, Birleşik Krallık, 6 - 09 Temmuz 2011
- XLVII. **Sekiz haftalık kor antrenmanın sedanter bayanların vücut kompozisyonu üzerine etkisi**  
DAYLAN M., TURNAGÖL H. H., KOŞAR Ş. N., GÜZEL Y.  
4. Antrenman Bilimi Kongresi, Ankara, Türkiye, 28 - 30 Haziran 2011
- XLVIII. **Effects of long term swimming exercise on the aMLC1 protein in the left ventricle**  
ALAN Ö., KOŞAR Ş. N., DEMİREL A. H.  
15th Annual Congress of European College of Sport Science, Antalya, Türkiye, 23 - 26 Haziran 2010
- XLIX. **Chronic hypoxia does not cause the induction of heat shock protein 72 in rat adrenal gland**  
AKIN Ş., FİÇİCİLAR H., ÇOLAK R., BAŞTUĞ M., KOŞAR Ş. N., DEMİREL A. H.  
13th Annual Congress of European College of Sport Science., Estoril, Portekiz, 9 Temmuz - 11 Ağustos 2008
- L. **Acute Hypobaric Hypoxia Induced Myocardial Oxidative Damage in Old And Young Rats**  
AĞAŞÇIOĞLU E., ÇOLAK R., FİÇİCİLAR H., KOŞAR Ş. N., BAŞTUĞ M., DEMİREL A. H.  
13th Annual Congress of European College of Sport Science, Estoril, Portekiz, 9 - 11 Temmuz 2008
- LI. **Muscle Recruitment Pattern In Low Back Muscles During Cycling Sprints**  
ARPINAR AVŞAR P., KOŞAR Ş. N., SOYLU A. R.  
13th Annual Congress of European College of Sport Science, Estoril, Portekiz, 9 - 12 Temmuz 2008
- LII. **Adolesan Sporcuların Fizyolojik Özellikleri**  
KOŞAR Ş. N.  
11. Spor Hekimliği Kongresi, Türkiye, 6 - 09 Aralık 2007
- LIII. **Kronik Hipoksi Sıçan Adrenal Bezinde Stres Proteini 72 Hsp72 İndüksiyonuna Yol Açmaz**  
AKIN Ş., FİÇİCİLAR H., ÇOLAK R., BAŞTUĞ M., KOŞAR Ş. N., DEMİREL A. H.

11. Ulusal Spor Hekimliği Kongresi, Antalya, Türkiye, 6 - 09 Aralık 2007
- LIV. **Assessment of Gender Differences in Anaerobic Performance**  
HAZIR T., KOŞAR Ş. N.  
The 10th ICHPERD-SD Europe Congress & The TSSA 8th International Sports Science Congress, Antalya, Türkiye,  
17 - 20 Kasım 2004
- LV. **The Time Course of Denervation Induced Changes is Similar in Young and Old Rat Soleus Muscle**  
DEGENS H., KOŞAR Ş. N., HOPMAN M., DE HAAN A.  
of 12th Annual Congress of European College of Sport Science, Jyvaskyla, Finlandiya, 11 - 14 Temmuz 2007
- LVI. **Prevalence of Ergogenic Aids and Doping Use in Bodybuilders**  
SİNAN F., KOŞAR Ş. N., DEMİREL A. H.  
9th International Sports Science Congress, Muğla, Türkiye, 3 - 05 Kasım 2006
- LVII. **Effects of Step Aerobic Training on Anaerobic Performance in Female University Students**  
KİN İŞLER A., KOŞAR Ş. N.  
The 10th ICHPERD-SD Europe Congress & The TSSA 8th International Sports Science Congress, Antalya, Türkiye,  
17 - 20 Kasım 2004
- LVIII. **Effects of a Sports Drink on Anaerobic Threshold**  
EMEKÇİ G., KOŞAR Ş. N., TURNAGÖL H. H., DEMİREL A. H.  
The 10th ICHPERD-SD Europe Congress & The TSSA 8th International Sports Science Congress, Antalya, Türkiye,  
17 - 20 Kasım 2004
- LIX. **Reliability of A 5m Multiple Shuttle Run Test and Its Relation to Repeated Wingate Test**  
AKIN Ş., KOŞAR Ş. N., DEMİREL A. H.  
The 10th ICHPERD-SD Europe Congress & The TSSA 8th International Sports Science Congress, Antalya, Türkiye,  
17 - 20 Kasım 2004
- LX. **Reliability and Validity of the Modified Conconi Test on Concept II Rowing Ergometers**  
ÇELİK Ö., KOŞAR Ş. N., KORKUSUZ F.  
7th International Sports Sciences Congress, Ankara, Türkiye, 27 - 29 Ekim 2002
- LXI. **Wingate Anaerobic Test Profile and Gender Differences of University Students**  
KİN İŞLER A., KOŞAR Ş. N.  
7th International Sports Sciences Congress, Ankara, Türkiye, 27 - 29 Ekim 2002, ss.2002
- LXII. **Farklı Branşlardaki Elit Sporcuların Solunum Fonksiyonu Profilleri**  
KOŞAR Ş. N., AĞAŞÇIOĞLU E., DEMİREL A. H.  
Spor Hekimliği Kongresi, İstanbul, Türkiye, 25 - 27 Mayıs 2001
- LXIII. **The Effects of Step Aerobics on Physical Self Perception of Female and Male University Students**  
AŞCI F. H., KİN İŞLER A., KOŞAR Ş. N.  
6th International Sports Sciences Congress, Ankara, Türkiye, 3 - 05 Kasım 2000
- LXIV. **Effects of Step Aerobics Program on Anaerobic Performance**  
KOŞAR Ş. N., KİN İŞLER A., AŞCI F. H.  
6th International Sport Science Congress, Ankara, Türkiye, 3 - 05 Kasım 2000
- LXV. **The Role of Physical Activity Level and Body Composition in Determining Coronary Heart Disease Risk Factors in Children**  
KOŞAR Ş. N., KİN İŞLER A., AŞCI F. H.  
8th International Congress on Physical Education and Sports, Komotini, Yunanistan, 19 - 21 Mayıs 2000
- LXVI. **Relationship Among Physical Activity Level Psychomotor Psychosocial and Cognitive Development of Primary Education Students**  
KİN İŞLER A., AŞCI F. H., KOŞAR Ş. N.  
8th International Congress on Physical Education and Sports, Komotini, Yunanistan, 19 - 21 Mayıs 2000
- LXVII. **Effects of 10 Weeks of Step Aerobics Program on Physical Fitness of Female and Male University Students**  
KOŞAR Ş. N., KİN İŞLER A., AŞCI F. H.  
5th International Sport Science Congress, Ankara, Türkiye, 5 - 07 Kasım 1998
- LXVIII. **Comparison of Blood Lactate Ammonia Phosphate Levels and Exhaustion Time of Distance Runners**

### **at Two Different Exercise Modalities**

İNCE M. L., TİRYAKİ G., KOŞAR Ş. N., İNAL İNCE D.

5th International Sports Sciences Congress, Ankara, Türkiye, 5 - 07 Kasım 1998

**LXIX. Analysis of Relationship Among Somatotype Physical Self Perception Self Concept and Anxiety**

AŞÇI F. H., KİN İŞLER A., KOŞAR Ş. N.

5th International Sports Sciences Congress, Ankara, Türkiye, 5 - 07 Kasım 1998

**LXX. The Effects of Physical Activity Level on Self concept and Perceived Athletic Competence of 11 14 Aged Boys and Girls**

AŞÇI F. H., KOŞAR Ş. N., KİN İŞLER A.

9th World Congress of Sports Psychology, İsrail, 5 - 09 Temmuz 1997

**LXXI. 8 Haftalık Aerobik ve Step Etkinliğine Katılımın Fiziksel Algılama ve Beden İmgelerinden Hoşnut Olma Üzerine Etkisi**

AŞÇI F. H., KİN İŞLER A., KOŞAR Ş. N.

Spor Bilimleri IV. Ulusal Kongresi, Ankara, Türkiye, 1 - 03 Kasım 1996

**LXXII. ODTÜ Öğretim Elemanlarının Vücut Kompozisyonlarının Belirlenmesi**

TUNCEL F., KOŞAR Ş. N., KİN İŞLER A., İNCE M. L., ÇİÇEK Ş., YÜCEL H. S.

Spor Bilimleri 3. Ulusal Kongresi, Ankara, Türkiye, 20 - 23 Ekim 1994

**LXXIII. ODTÜ Öğretim Elemanlarına Uygulanan Efor Testi ile İlgili Bir Çalışma**

TUNCEL F., KOŞAR Ş. N., KİN İŞLER A., İNCE M. L., ÇİÇEK Ş., YÜCEL H. S.

Spor Bilimleri 3. Ulusal Kongresi, Ankara, Türkiye, 20 - 23 Ekim 1994

**LXXIV. ODTU Öğretim Elemanlarının Akciğer Kapasiteleri**

TUNCEL F., KOŞAR Ş. N., KİN İŞLER A., İNCE M. L., ÇİÇEK Ş., YÜCEL H. S.

Spor Bilimleri 3. Ulusal Kongresi, Ankara, Türkiye, 20 - 23 Ekim 1994

**LXXV. ODTU Öğretim Elemanlarının Kalp Damar Hastalıkları Risk Faktörleri ile İlgili Bir Çalışma**

TUNCEL F., KOŞAR Ş. N., KİN İŞLER A., İNCE M. L., ÇİÇEK Ş., YÜCEL H. S.

Spor Bilimleri 3. Ulusal Kongresi, Ankara, Türkiye, 20 Ekim 1994

## **Desteklenen Projeler**

KOŞAR Ş. N., DEMİREL A. H., TURNAGÖL H. H., BULUT S., AKTİTİZ S., KORUR D. C., KURU D., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, ARDIŞIK GÜNLERDE DÜŞÜK DOZ SODYUM BİKARBONAT TÜKETİMİNİN YÜKSEK ŞİDDETLİ UZUN SÜRELİ EGZERSİZ PERFORMANSINA ETKİSİ, 2020 - 2022

KOŞAR Ş. N., KURU D., BULUT S., DEMİREL A. H., KORUR D. C., TURNAGÖL H. H., AKTİTİZ S., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Akut Sodyum Sitrat Tüketiminin Tekrarlı Sprint Performansı Üzerine Etkisi, 2020 - 2022

KOŞAR Ş. N., BULUT S., ATAKAN M. M., HAZIR T., TURNAGÖL H. H., GÜZEL Y., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Postmenopozal obez kadınlarda 1 MET geleneksel olarak kabul edilen dinlenik oksijen tüketimi miktarına eşit değildir, 2017 - 2017

BULUT S., ATAKAN M. M., GÜZEL Y., KOŞAR Ş. N., TURNAGÖL H. H., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Genç Sağlıklı Erkeklerde Sıvı Besin-Su Alımı Sonrası Vücut Kompozisyonu Değişimi, 2017 - 2017

KOŞAR Ş. N., ATAKAN M. M., GÜZEL Y., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Yüksek Şiddetli Aralıklı Egzersiz Obez Kadınlarda İnflamatuar Sitokinleri Azaltır ve Kemik Dönüşüm Belirteçlerini Geliştirir, 2017 - 2017

KOŞAR Ş. N., GÜZEL Y., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Obez kadınlarda yüksek şiddetli aralıklı egzersiz programının leptin adiponektin osteokalsin ve CTX üzerine etkisi, 2016 - 2017

KOŞAR Ş. N., ATAKAN M. M., TURNAGÖL H. H., BULUT S., GÜZEL Y., HAZIR T., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Postmenopozal obez kadınlarda 12 haftalık aerobik egzersizin serum osteokalsin adipositokinler ve glukoz dengesi üzerine etkisi, 2016 - 2017

KOŞAR Ş. N., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Postmenopozal obez prehipertansif kadınlarda aerobik egzersiz programı ADRB2 gen ekspresyonu ve akıma bağlı dilatasyonu artırır, 2016 - 2016

KOŞAR Ş. N., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Uluslararası Spor ve Egzersiz Beslenmesi Konferansı, 2015 - 2016

DEMİREL A. H., AKIN Ş., KOŞAR Ş. N., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Uzun süreli yüzme egzersizinin genç ve

yaşlı sıçanlarda kalp kası antioksidan savunma mekanizması ve sitokinler üzerine etkisi, 2014 - 2016

## **Metrikler**

Yayın: 126

Atıf (WoS): 315

Atıf (Scopus): 258

H-İndeks (WoS): 12

H-İndeks (Scopus): 10

## **Akademi Dışı Deneyim**

Ankara Numune Hastanesi

Sami Ulus Çocuk Hastanesi

Kocaeli Devlet Hastanesi