

Prof. ŞÜKRAN NAZAN KOŞAR

Personal Information

Office Phone: [+90 312 297 6890](tel:+903122976890) Extension: 117

Fax Phone: [+90 312 299 2167](tel:+903122992167)

Email: nazank@hacettepe.edu.tr

Web: <https://avesis.hacettepe.edu.tr/nazank>

Address: Hacettepe Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Beytepe Kampusu Beytepe Ankara

International Researcher IDs

ORCID: 0000-0002-4235-8364

Yoksis Researcher ID: 110064

Education Information

Doctorate, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Spor Bilimleri Ve Teknolojisi , Turkey 1997 - 2003

Postgraduate, Middle East Technical University, Graduate School Of Social Sciences, Beden Eğitimi Ve Spor, Turkey 1994 - 1997

Undergraduate, Hacettepe University, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon Yüksekokulu, Turkey 1988 - 1992

Foreign Languages

English, C1 Advanced

Dissertations

Doctorate, Sıcak şoku proteini 72 (HSP72)'nin diyabetik sıçanlarda kas atrofisi üzerine etkisi, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Spor Bilimleri Ve Teknolojisi (YI) (Tezli), 2003

Postgraduate, A Comparison of selected coronary heart disease risk factors between high and low physical activity groups in children aged 11-14 years, Orta Doğu Teknik Üniversitesi, Farmasotik Teknoloji Bölümü, Beden Eğitimi Ve Spor Bölümü, 1997

Research Areas

Health Sciences

Academic Titles / Tasks

Associate Professor, Hacettepe University, Spor Bilimleri Fakültesi, Rekreasyon Bölümü, 2017 - Continues

Assistant Professor, Hacettepe University, Spor Bilimleri Fakültesi, Rekreasyon Bölümü, 2006 - 2017

Assistant Professor, Hacettepe University, Spor Bilimleri Fakültesi, Rekreasyon Bölümü, 2006 - 2017

Research Assistant, Vrije Universiteit Amsterdam, Human Movement Sciences, 2005 - 2006

Research Assistant, Hacettepe University, Spor Bilimleri Ve Teknolojisi Yüksekokulu, Spor Bilimleri Bölümü, 2001 - 2006

Research Assistant, Middle East Technical University, Faculty Of Education, Department Of Physical Education And

Sports, 1994 - 2001

Academic and Administrative Experience

Vice Dean, Hacettepe University, Spor Bilimleri Fakültesi, 2016 - 2017

Hacettepe Üniversitesi, Spor Bilimleri Ve Teknolojisi Yüksekokulu, 2008 - 2010

Courses

SBT647 SPOR FİZYOLOJİSİ I, Postgraduate, 2016 - 2017

SBR417 AKADEMİK ARAŞTIRMA PLANLAMA, Undergraduate, 2016 - 2017

REK119 İNSAN ANATOMİSİ VE FİZYOLOJİSİ, Undergraduate, 2016 - 2017

SBT675 KRONİK HASTALIKLARDA FİZİKSEL AKTİVİTE VE BESLENME, Postgraduate, 2016 - 2017

SBT700 ÖZEL KONULAR, Doctorate, 2016 - 2017

Advising Theses

KOŞAR Ş. N., The effects of high intensity interval training on inflammatory cytokines and bone turnover markers in obese women, Doctorate, M.ALIZADEH(Student), 2015

KOŞAR Ş. N., The effects of 10 weeks of aerobic exercise training on angiotensin (ACE) and adrenergic receptor beta 2 (ADRB2) gene expression, circulating level of angiotensin ii and flow mediated dilation in obese postmenopausal women with prehypertension, Doctorate, N.AZADPOUR(Student), 2015

KOŞAR Ş. N., Uzun süreli yüzme egzersizinin sol ventrikül aMLC1 proteini üzerine etkisi, Postgraduate, Ö.ALAN(Student), 2009

Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

- I. **Repeated Sprint Variations According to Circadian Rhythm at Different Menstrual Cycle Phases**
Kulaksız T. N., Koşar Ş. N., Hazır T., Kin İşler A.
INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORTS MEDICINE, 2024 (SCI-Expanded)
- II. **Time-course and muscle-specific gene expression of matrix metalloproteinases and inflammatory cytokines in response to acute treadmill exercise in rats.**
Turkel I., Tahtalioglu S., Celik E., Yazgan B., Kubat G. B., Ozerklig B., Kosar Ş. N.
Molecular biology reports, vol.51, no.1, pp.667, 2024 (SCI-Expanded)
- III. **Ten weeks of low-volume walking training improve cardiometabolic health and body composition in sedentary postmenopausal women with obesity without affecting markers of bone metabolism.**
Guzel Y., Atakan M. M., Areta J. L., Turnagol H. H., Kosar Ş. N.
Research in sports medicine (Print), vol.32, no.2, pp.331-343, 2024 (SCI-Expanded)
- IV. **Effect of Pre-exercise Sodium Citrate Ingestion on Repeated Sprint Performance in Soccer Players.**
Kuru D., Aktitiz S., Atakan M. M., Köse M. G., Turnagöl H. H., Koşar Ş. N.
Journal of strength and conditioning research, vol.38, no.3, pp.556-562, 2024 (SCI-Expanded)
- V. **Six Sessions of Low-volume High-intensity Interval Exercise Improves Resting Fat Oxidation.**
Atakan M. M., Koşar Ş. N., Turnagöl H. H.
International journal of sports medicine, vol.43, no.14, pp.1206-1213, 2022 (SCI-Expanded)
- VI. **Interleukin-6, undercarboxylated osteocalcin, and brain-derived neurotrophic factor responses to single and repeated sessions of high-intensity interval exercise.**
Aktitiz S., Atakan M. M., Turnagöl H. H., Koşar Ş. N.
Peptides, vol.157, pp.170864, 2022 (SCI-Expanded)

- VII. **Effects of high-intensity interval training (HIIT) and sprint interval training (SIT) on fat oxidation during exercise: a systematic review and meta-analysis.**
Atakan M. M., Güzel Y., Shrestha N., Koşar Ş. N., Grgic J., Astorino T. A., Turnagöl H. H., Pedisic Z.
British journal of sports medicine, vol.56, no.17, pp.988-998, 2022 (SCI-Expanded)
- VIII. **Metabolic equivalent of task and the accuracy of resting metabolic rate prediction equations in inactive, healthy postmenopausal women with overweight and obesity La précision des équivalents métaboliques et des formules d'estimation du taux métabolique de base au repos chez les femmes en surpoids et obèses post-ménopausées**
GÜZEL Y., TURNAGÖL H. H., ATAKAN M. M., BULUT S., HAZIR T., KOŞAR Ş. N.
Science and Sports, vol.37, no.5-6, pp.421-430, 2022 (SCI-Expanded)
- IX. **Whole and segmental body composition changes during mid-follicular and mid-luteal phases of the menstrual cycle in recreationally active young women**
KOŞAR Ş. N., GÜZEL Y., KÖSE M. G., Isler A., HAZIR T.
ANNALS OF HUMAN BIOLOGY, vol.49, no.2, pp.124-132, 2022 (SCI-Expanded)
- X. **Nutritional Considerations for Injury Prevention and Recovery in Combat Sports**
TURNAGÖL H. H., KOŞAR Ş. N., GÜZEL Y., AKTİTİZ S., ATAKAN M. M.
Nutrients, vol.14, no.1, 2022 (SCI-Expanded)
- XI. **Exercise and Metabolic Health: The Emerging Roles of Novel Exerkines.**
Türkel İ., Özerkliğ B., Atakan M. M., Aktitiz S., Koşar Ş. N., Yazgan B.
Current protein & peptide science, vol.23, no.7, pp.437-455, 2022 (SCI-Expanded)
- XII. **Possible Adaptation of the Adrenal Gland Hsp72 Expression to Hypoxic Stress**
AKIN Ş., BAŞTUĞ M., ÇOLAK R., FIÇICILAR H., Sağlam B. S., Kosar N. S., Demirel H.
HIGH ALTITUDE MEDICINE & BIOLOGY, vol.22, no.3, pp.293-299, 2021 (SCI-Expanded)
- XIII. **Evidence-Based Effects of High-Intensity Interval Training on Exercise Capacity and Health: A Review with Historical Perspective**
ATAKAN M. M., Li Y., KOŞAR Ş. N., TURNAGÖL H. H., Yan X.
INTERNATIONAL JOURNAL OF ENVIRONMENTAL RESEARCH AND PUBLIC HEALTH, vol.18, no.13, 2021 (SCI-Expanded)
- XIV. **Six high-intensity interval training sessions over 5 days increases maximal oxygen uptake, endurance capacity, and sub-maximal exercise fat oxidation as much as 6 high-intensity interval training sessions over 2 weeks**
Atakan M. M., Güzel Y., Bulut S., Koşar N., Mcconell G., Turnagöl H. H.
JOURNAL OF SPORT AND HEALTH SCIENCE, vol.10, no.4, pp.478-487, 2021 (SCI-Expanded)
- XV. **The Role of Exercise, Diet, and Cytokines in Preventing Obesity and Improving Adipose Tissue**
Atakan M. M., Koşar Ş. N., Güzel Y., Tin H. T., Yan X.
NUTRIENTS, vol.13, no.5, 2021 (SCI-Expanded)
- XVI. **Effects of aerobic exercise training on ACE and ADRB2 gene expression, plasma angiotensin II level, and flow-mediated dilation: a study on obese postmenopausal women with prehypertension**
Azadpour N., Tartibian B., Kosar Ş. N.
MENOPAUSE-THE JOURNAL OF THE NORTH AMERICAN MENOPAUSE SOCIETY, vol.24, no.3, pp.269-277, 2017 (SCI-Expanded)
- XVII. **Mouth Rinsing with Maltodextrin Solutions Fails to Improve Time Trial Endurance Cycling Performance in Recreational Athletes**
KULAKSIZ T. N., KOŞAR Ş. N., BULUT S., GÜZEL Y., WILLEMS M. E. T., HAZIR T., TURNAGÖL H. H.
NUTRIENTS, vol.8, no.5, 2016 (SCI-Expanded)
- XVIII. **Associations of lean and fat mass measures with whole body bone mineral content and bone mineral density in female adolescent weightlifters and swimmers**
KOŞAR Ş. N.
TURKISH JOURNAL OF PEDIATRICS, vol.58, no.1, pp.79-85, 2016 (SCI-Expanded)
- XIX. **Eight weeks judo training increases oxidative stress biomarkers and creatine kinase in male judoka**
Tartibian B., Nouri H., Azadpour N., Kosar Ş. N., Massart A., Filaire E.

- INDIAN JOURNAL OF BIOCHEMISTRY & BIOPHYSICS, vol.52, pp.281-288, 2015 (SCI-Expanded)
- XX. **The time course of denervation-induced changes is similar in soleus muscles of adult and old rats**
Degens H., Kosar S. N., HOPMAN M. T. E., de Haan A.
APPLIED PHYSIOLOGY NUTRITION AND METABOLISM-PHYSIOLOGIE APPLIQUEE NUTRITION ET METABOLISME,
vol.33, no.2, pp.299-308, 2008 (SCI-Expanded)
- XXI. **Assessment of Gender Differences in Maximal Anaerobic Power by Ratio Scaling and Allometric Scaling**
HAZIR T., KOŞAR Ş. N.
Isokinetics and Exercise Science, vol.15, pp.253-261, 2007 (SCI-Expanded)
- XXII. **Effect of step aerobics training on anaerobic performance of men and women**
Kin-Isler A., Kosar S. N.
JOURNAL OF STRENGTH AND CONDITIONING RESEARCH, vol.20, no.2, pp.366-371, 2006 (SCI-Expanded)
- XXIII. **Reliability and validity of the modified conconi test on concept II rowing ergometers**
CELİK O., Kosar S., KORKUSUZ F., BOZKURT M.
JOURNAL OF STRENGTH AND CONDITIONING RESEARCH, vol.19, no.4, pp.871-877, 2005 (SCI-Expanded)
- XXIV. **Effects of step aerobics and aerobic dancing on serum lipids and lipoproteins**
ISLER A., Kosar S., KORKUSUZ F.
JOURNAL OF SPORTS MEDICINE AND PHYSICAL FITNESS, vol.41, no.3, pp.380-385, 2001 (SCI-Expanded)
- XXV. **The relationship of self-concept and perceived athletic competence to physical activity level and gender among Turkish early adolescents**
ASCI F., Kosar S., ISLER A.
ADOLESCENCE, vol.36, no.143, pp.499-507, 2001 (SSCI)
- XXVI. **Somatotype as a predictor of psychological characteristics of female university students**
ASCI F., KIN A., Kosar S.
JOURNAL OF HUMAN MOVEMENT STUDIES, vol.40, no.4, pp.245-257, 2001 (SCI-Expanded)
- XXVII. **Effect of participation in an 8 week aerobic dance and step aerobics program on physical self-perception and body image satisfaction**
ASCI F., KIN A., Kosar S.
INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORT PSYCHOLOGY, vol.29, no.4, pp.366-375, 1998 (SCI-Expanded)

Articles Published in Other Journals

- I. **Energy balance and energy availability of female basketball players during the preparation period**
Çetiner-Okşın B., GÜZEL Y., Aktitiz S., KOŞAR Ş. N., TURNAGÖL H. H.
Journal of the American Nutrition Association, vol.42, no.8, pp.807-813, 2023 (Scopus)
- II. **WHOLE BODY COMPOSITION AND BONE MINERAL DENSITY MEASURED BY DUAL-ENERGY X-RAY ABSORPTIOMETRY IN YOUNG SWIMMERS**
Atakan M., DEMIRCI N., Güzel Y., Koşar Ş. N.
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, vol.20, no.2, pp.1-15, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- III. **Association of physical activity level with body composition in 12-14 years old children: A pilot study**
Güzel Y., Atakan M., Turnagöl H. H., KOŞAR Ş. N.
Spor Hekimliği Dergisi, vol.57, no.2, pp.60-66, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- IV. **Satranç A Milli Oyuncularının Toplam ve Bölgesel Vücut Kompozisyonu Bileşenleri**
AKTİTİZ S., BULUT S., ATAKAN M. M., GÜZEL Y., Atabey C. I., KOŞAR Ş. N., TURNAGÖL H. H.
Journal of Nutrition and Dietetics, vol.49, no.2, pp.18-27, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- V. **Assesment of Professional Ice Hockey Players' Nutritional Status and Energy Balance During Competition Period**
Lökbaş B., Aktitiz S., Koşar Ş. N., Turnagöl H. H.
Spor Bilimleri Dergisi, vol.31, no.3, pp.140-151, 2020 (Peer-Reviewed Journal)

- VI. **Büro çalışanlarında sağlığın geliştirilmesi müdahale çalışması kazanılan deneyimler ve yaşanan güçlükler**
ÖZCEBE L. H., Bilir N., KONŞUK ÜNLÜ H., KİN İŞLER A., KOŞAR Ş. N.
Türk Halk Sağlığı Dergisi, vol.17, no.3, pp.326-336, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
- VII. **Spor Yaralanmalarından Korunmada Beslenmenin Önemi**
TURNAGÖL H. H., KOŞAR Ş. N.
Türkiye Klinikleri Journal of Sports Medicine, vol.3, pp.207-213, 2017 (Peer-Reviewed Journal)
- VIII. **Adolesanlarda Sporcu Sağlığı**
KOŞAR Ş. N., DEMİREL A. H., AYDOĞ S. T., DORAL M. N.
Türkiye Klinikleri Pediatrik Bilimler, vol.2, pp.25-33, 2007 (Peer-Reviewed Journal)
- IX. **Kas Atrofisi Mekanizmaları**
KOŞAR Ş. N., DEMİREL A. H.
Spor Bilimleri Dergisi, vol.15, pp.167-190, 2006 (Peer-Reviewed Journal)
- X. **Diyabetik Sıçanlarda Sıcak Stresi ve Kas Atrofisi**
KOŞAR Ş. N., NAITO H., DEMİREL A. H.
Spor Bilimleri Dergisi, vol.16, pp.77-94, 2005 (Peer-Reviewed Journal)
- XI. **Çocuk Sporcuların Fizyolojik Özellikleri**
KOŞAR Ş. N., DEMİREL A. H.
Çocuk Sporcuların Fizyolojik Özellikleri. Acta Orthopædica et Traumatologica Turcica, vol.38, pp.1-15, 2004 (Peer-Reviewed Journal)
- XII. **Üniversite öğrencilerinin Wingate anaerobik performans profilleri ve cinsiyet farklılıkları**
KOŞAR Ş. N., KİN İŞLER A.
Spor Bilimleri Dergisi, vol.15, pp.25-38, 2004 (Peer-Reviewed Journal)
- XIII. **Relationships among physical activity level psychomotor psychological and cognitive development of primary education students**
KİN İŞLER A., AŞCI F. H., KOŞAR Ş. N.
ICHPER.SD, vol.38, pp.14-17, 2002 (Peer-Reviewed Journal)
- XIV. **Relationship Among Physical Activity Level, Psychomotor, Psychosocial and Cognitive Development of Primary Education Students**
KİN İŞLER A., AŞCI F. H., KOŞAR Ş. N.
Journal of the International Council for Health, Physical Education, Recreation, Sport and Dance (ICHPER-SD), vol.38, no.2, pp.14-17, 2002 (Peer-Reviewed Journal)
- XV. **10 haftalık step programına katılımın kız ve erkek öğrencilerin fiziksel uygunluğuna etkisi**
KİN İŞLER A., KOŞAR Ş. N., AŞCI F. H.
Spor Bilimleri Dergisi, vol.12, pp.18-25, 2001 (Peer-Reviewed Journal)
- XVI. **10 haftalık fiziksel etkinliğin fiziksel uygunluk üzerine etkisi**
KOŞAR Ş. N., KİN İŞLER A., AŞCI F. H.
Spor Bilimleri Dergisi, vol.9, pp.3-12, 1998 (Peer-Reviewed Journal)
- XVII. **8 Haftalık step ve aerobik dansın üniversiteli bayanların fiziksel uygunluğuna etkisinin karşılaştırılması**
KİN İŞLER A., KOŞAR Ş. N., TUNCEL F.
Spor Bilimleri Dergisi, vol.7, pp.21-31, 1996 (Peer-Reviewed Journal)
- XVIII. **Wingate Anaerobik Güç Testinin Güvenirliği**
KOŞAR Ş. N., HAZIR T.
Spor Bilimleri Dergisi, vol.7, pp.21-30, 1994 (Peer-Reviewed Journal)

Books & Book Chapters

- I. **Sağlıklı Yaşama Davet Proje Raporu**
Bilir N., ÖZCEBE L. H., ÜNLÜ H., KİN İŞLER A., KOŞAR Ş. N.

Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığı, Ankara, 2016

- II. **Kadın Sporcu Üçlemesi**
KOÇAR Ş. N., KULAKSIZ T. N., GÜZEL Y., ÖZTÜRK P.
Sim Matbaacılık, 2015
- III. **Sağlıklı Yaşam ve Egzersiz**
KOÇAR Ş. N., KİN İŞLER A.
in: Sağlıklı Yaşam Rehberi, , Editor, Çalışma Bakanlığı Eflal Matbaacılık, Ankara, pp.65-85, 2015
- IV. **Sağlıklı Yaşam Rehberi**
BİLİR N., GÜVEN R., ÖZCEBE L. H., SAKALLI M., KİN İŞLER A., ÇOŞAR Ş., KOŞAR Ş. N., ŞENTÜRK A., ÜNLÜ H., AKINBİNGÖL A. G., et al.
Eftal Matbaacılık, Ankara, 2014
- V. **Yaşlılarda Fiziksel Aktivite**
NACIR B., ERDEN Z., KIRDI N., CAN F., UYANIK M., KUNDURACILAR Z., KOŞAR Ş. N.
in: Türkiye Fiziksel Aktivite Rehberi, Demirel H, Kayhan H., Editor, T.C.Sağlık Bakanlığı, Türkiye Halk Sağlığı Kurumu, Anıl Matbaa Ltd. Sti., pp.53-78, 2014
- VI. **İnsan Anatomisi ve Kineziyoloji**
KOŞAR Ş. N., DEMİREL A. H.
Nobel yayınevi, 2006
- VII. **Temel Hayat Kurtarma**
TUNCEL F., KOŞAR Ş. N., Ömürlü K. Y.
Sanem Matbaacılık, 1997

Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

- I. **MENSTRUAL DÖNGÜNÜN BİOELEKTRİK İMPEDANS ANALİZİNİN GEÇERLİĞİ VE VÜCUT KOMPOZİSYONU ÜZERİNE ETKİSİ**
KOŞAR Ş. N., GÜZEL Y., KÖSE M. G., KİN İŞLER A., HAZIR T.
17th International Sport Sciences Congress, Antalya, Turkey, 13 - 16 November 2019
- II. **Effects of High Intensity Interval Training on VO2max, Endurance Capacity and Fat Oxidation 'xx'xxDouble'xx'xx HIIT versus 'xx'xxSingle'xx'xx HIIT**
ATAKAN M. M., GÜZEL Y., BULUT S., KOŞAR Ş. N., TURNAGÖL H. H.
International Sport and Exercise Nutrition Congress, 18 - 20 December 2018
- III. **The Effects of Short-Term High Intensity Interval Training on Resting Metabolic Rate**
ATAKAN M. M., KOŞAR Ş. N., GÜZEL Y., BULUT S., TURNAGÖL H. H.
International Sport and Exercise Nutrition Congress (ISENC), 18 - 20 December 2018
- IV. **Estetik Sporlarla Uğraşan Kadın Sporcularda Düşük Kullanılabilir Enerji Riski**
ATABEY C. I., KOŞAR Ş. N., GÜZEL Y., TURNAGÖL H. H.
16. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 31 October - 03 November 2018
- V. **Aerobik Egzersiz Postmenopozal Obez Kadınlarda Metabolik Sendrom Risk Faktörlerini Azaltır**
GÜZEL Y., TURNAGÖL H. H., KOŞAR Ş. N.
16. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 31 October - 03 November 2018
- VI. **Estetik sporlarla uğraşan kadın sporcularda düşük kullanılabilir enerji riski**
ATABEY C. I., KOŞAR Ş. N., GÜZEL Y., TURNAGÖL H. H.
16. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 31 October - 03 November 2018
- VII. **İnsülin direnci olan obez erkeklerde diyet ve egzersizin irisin, lipasin ve glikoz metabolizması üzerine etkisi**
KESKİN N., KOŞAR Ş. N., GÜZEL Y., ATAKAN M. M., BULUT S., HAZIR T., TURNAGÖL H. H.
16. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 31 October - 03 November 2018
- VIII. **İnsülin Direnci Olan Obez Erkeklerde Diyet ve Egzersizin İrisin, Lipasin ve Glikoz Metabolizması Üzerine Etkisi**

FAİDECİ KESKİN N., KOŞAR Ş. N., GÜZEL Y., ATAKAN M. M., BULUT S., HAZIR T., TURNAGÖL H. H.

16. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 31 October - 03 November 2018

- IX. **MENSTRUAL DÖNGÜNÜN TOPLAM VE BÖLGESEL VÜCUT KOMPOZİSYONU ÜZERİNE ETKİSİ**
GÜZEL Y., KÖSE M. G., KÖROĞLU F., HAZIR T., KİN İŞLER A., KOŞAR Ş. N.
15. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 15 - 18 November 2017
- X. **Postmenopozal Obez Kadınlarda 10 Haftalık Aerobik Egzersiz Programının Leptin, Kemik Dönüşüm Belirteçleri ve Glukoz Homeostazı Üzerine Etkisi**
GÜZEL Y., ATAKAN M. M., BULUT S., TURNAGÖL H. H., HAZIR T., KOŞAR Ş. N.
15. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 15 - 18 November 2017
- XI. **ONE METABOLIC EQUIVALENT IN POSTMENOPAUSAL IS NOT EQUAL TO THE TRADITIONALLY ACCEPTED RESTING OXYGEN CONSUMPTION VALUE**
KOŞAR Ş. N., GÜZEL Y., BULUT S., ATAKAN M. M., HAZIR T., TURNAGÖL H. H.
22. Avrupa Spor Bilimleri Kongresi, Essen, Germany, 5 - 08 July 2017
- XII. **CHANGES IN BODY COMPOSITION AFTER LIQUID FOOD-WATER INTAKE IN YOUNG HEALTHY MALES**
BULUT S., ATAKAN M. M., GÜZEL Y., KOŞAR Ş. N., TURNAGÖL H. H.
22. Avrupa Spor Bilimleri Kongresi, Essen, Germany, 5 - 08 July 2017
- XIII. **High Intensity Interval Training Decreases Inflammatory Cytokines and Improves Bone Turnover Markers in Obese Women**
ATAKAN M. M., OSALOU M. A., GÜZEL Y., TARTİBİAN B., KOŞAR Ş. N.
22. Avrupa Spor Bilimleri Kongresi, Essen, Germany, 5 - 08 July 2017
- XIV. **Sıvı Besin Su Alımının DXA Vücut Kompozisyonu Ölçümü Üzerine Etkisi**
BULUT S., ATAKAN M. M., GÜZEL Y., KOŞAR Ş. N., TURNAGÖL H. H.
14. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 1 - 04 November 2016
- XV. **Obez Kadınlarda Yüksek Şiddetli Aralıklı Egzersiz Programının Leptin Adiponektin Osteokalsin ve CTX Üzerine Etkisi**
ALIZADEH OSALOU M., GÜZEL Y., ATAKAN M. M., KOŞAR Ş. N.
14. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 1 - 04 November 2016
- XVI. **Postmenopozal Obez Kadınlarda Farklı Yöntemlerle Belirlenen Dinlenik Metabolik Hızın İndirek Kalorimetri Yöntemiyle Karşılaştırılması**
GÜZEL Y., BULUT S., ATAKAN M. M., HAZIR T., TURNAGÖL H. H., KOŞAR Ş. N.
14. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 1 - 04 November 2016
- XVII. **Genç Basketbolcularda Akut Oral Kafein Suplementasyonunun Tekrarlı Sprint Performansına Etkisi**
TOSUN S., KOŞAR Ş. N., BULUT S., TOK Ö., BAYRAMOĞLU A., TURNAGÖL H. H.
14. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 1 - 04 November 2016
- XVIII. **A Milli Satranç Oyuncularının Toplam ve Segmental Vücut Kompozisyonlarının Değerlendirilmesi**
ATABEY C. I., BULUT S., ATAKAN M. M., GÜZEL Y., KOŞAR Ş. N., TURNAGÖL H. H.
14. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 1 - 04 November 2016
- XIX. **Genç Yüzücülerde Vücut Kompozisyonu Bileşenleri ve Tüm Vücut Kemik Mineral Yoğunluğu Arasındaki İlişkilerin Belirlenmesi**
ATAKAN M. M., DEMİRCİ N., KOŞAR Ş. N.
14. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 1 - 04 November 2016
- XX. **Postmenopozal Obez Prehipertansif Kadınlarda Aerobik Egzersiz Programı ADRB2 Gen Ekspresyonu ve Akıma Bağlı Dilatasyonu Arttırır**
AZADPOUR N., TARTİBİAN B., KOŞAR Ş. N.
14. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 1 - 04 November 2016
- XXI. **Normal ve Fazla Kilolu Obez Kadınlarda Hidrolik Fitness Programının Vücut Kompozisyonu Üzerine Etkisi**
TAŞ K., KALENDER B., GÜZEL Y., TURNAGÖL H. H., KOŞAR Ş. N.
14. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 1 - 04 November 2016
- XXII. **Risk factors for the female athlete triad in athletes and nonathletes**
GÜZEL Y., GÜNGÖR T. N., ÖZTÜRK P., KOCA ARITAN C., KOŞAR Ş. N.

- International Sport and Exercise Nutrition Conference, Newcastle, United Kingdom, 15 - 17 December 2015
- XXIII. **Body Composition and Physical Activity in Turkish Adolescents**
GÜZEL Y., ATAKAN M. M., BULUT S., KOŞAR Ş. N., TURNAGÖL H. H.
11th Annual Meeting and 6th Conference of HEPA Europe, İstanbul, Turkey, 7 - 09 October 2015
- XXIV. **Üniversite öğrencilerinin beden kitle indeksleri bel boy oranları bel kalça oranları ile beslenme alışkanlıkları ve fiziksel aktiviteye katılım durumlarının incelenmesi Hacettepe Üniversitesi Örneği**
GÜZEL Y., BULUT S., KOŞAR Ş. N., TURNAGÖL H. H.
12. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Denizli, Turkey, 12 - 14 December 2012
- XXV. **Effects of Mouth Rinsing with Different Concentrations of Carbohydrate Solutions on Endurance Performance**
Nilay G., TURNAGÖL H. H., KOŞAR Ş. N., BULUT S., GÜZEL Y., HAZIR T.
XIIIth International Sports Science Congress, Konya, Turkey, 7 - 09 November 2014
- XXVI. **Spor Yapan ve Yapmayan Kadınlarda Kadın Sporcu Üçlemesi Risk Faktörlerinin Psikolojik Boyutlarıyla İncelenmesi**
ÖZTÜRK P., GÜZEL Y., KULAKSIZ T. N., KOŞAR Ş. N., KOCA ARITAN C.
13. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 7 - 09 November 2014
- XXVII. **Adolesan Kızlarda Fiziksel Aktivite ve Vücut Kompozisyonu**
GÜZEL Y., KULAKSIZ T. N., ÖZTÜRK P., KOCA ARITAN C., KOŞAR Ş. N.
13. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 7 - 09 November 2014
- XXVIII. **Farklı Konsantrasyonlardaki Karbonhidrat Çözeltilerinin Ağızda Çalkalanmasının Dayanıklılık Performansına Etkisi**
KULAKSIZ T. N., TURNAGÖL H. H., KOŞAR Ş. N., BULUT S., GÜZEL Y., HAZIR T.
13. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 7 - 09 November 2014
- XXIX. **Investigation of body composition in female athletes**
KULAKSIZ T. N., GÜZEL Y., ÖZTÜRK P., KOCA ARITAN C., KOŞAR Ş. N.
International Sport and Gender Symposium, 4 - 05 September 2014
- XXX. **Physical activity profiles of university students**
KİN İŞLER A., KOŞAR Ş. N., ASLAN E., İSTİKBAL M.
International Sport and Gender Symposium, 4 - 05 September 2014
- XXXI. **The female athlete triad Current concepts**
KOŞAR Ş. N.
International Gender and Sport Symposium, Ankara, Turkey, 4 - 05 September 2014
- XXXII. **Spor Yapan ve Yapmayan Kadınlarda Kadın Sporcu Üçlemesi Risk Faktörleri**
GÜZEL Y., KULAKSIZ T. N., ÖZTÜRK P., KOCA ARITAN C., KOŞAR Ş. N.
Uluslararası Toplumsal Cinsiyet ve Spor Sempozyumu, 04 September 2014
- XXXIII. **Pre exercise acute creatine supplementation effects on repeated sprint performance in creatine loaded and unloaded young basketball players**
TOK Ö., TURNAGÖL H. H., KOŞAR Ş. N.
19th Annual Congress of European College of Sport Sciences, Amsterdam, Netherlands, 2 - 05 July 2014
- XXXIV. **Türkiye fiziksel aktivite düzeyleri araştırması**
AKIN Ş., SAYGIN A., KOŞAR Ş. N., DEMİREL A. H.
14. Ulusal Spor Hekimliği Kongresi, Turkey, 13 - 14 December 2013
- XXXV. **İlköğretim öğrencileri fiziksel aktivite araştırması**
SAYGIN A., AKIN Ş., KOŞAR Ş. N., DEMİREL A. H.
14. Ulusal Spor Hekimliği Kongresi, Turkey, 13 - 14 December 2013
- XXXVI. **Robustness of the linear critical velocity model for sprint performances**
BETTINA K., ARPINAR AVŞAR P., HAZIR T., KOŞAR Ş. N., CİNEMRE Ş. A., UTKU B., BB C., CC B.
18th Annual Congress of European College of Sport Science, Barselona, Spain, 26 - 29 July 2013
- XXXVII. **Gender specific associations of socioeconomic factors and obesity among urban adults in Turkey**
Fitzgerald N., TURNAGÖL H. H., BAŞOĞLU S., KOŞAR Ş. N.
FASEB Experimental Biology Conference, United States Of America, 20 - 24 April 2013

- XXXVIII. **Consequences of inactivity and benefits of PA in children and adolescents**
KOŞAR Ş. N.
IP- SMEC Sport as mean for European Citizenship, Coimbra, Portugal, 4 February - 15 December 2012
- XXXIX. **Universite öğrencilerinin Beden Kitle İndeksleri Bel Boy Oranları Bel Kalça Oranları İle Beslenme Alışkanlıkları ve Fiziksel Aktiviteye Katılım Durumlarının İncelenmesi Hacettepe Üniversitesi örneği**
Investigation of BMI Whr Whtr and Eating Habits Exercise Participation in University Students
Hacettepe University Sample presentation
GÜZEL Y., BULUT S., KOŞAR Ş. N., TURNAGÖL H. H.
12. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Denizli, Turkey, 12 - 14 December 2012
- XL. **Üniversite öğrencilerinin egzersiz katılımları beden kitle indeksleri ve beden imgeleri arasındaki ilişkilerin incelenmesi**
ARSAN N., GÜZEL Y., KOŞAR Ş. N., TURNAGÖL H. H.
12. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Denizli, Turkey, 12 - 14 December 2012
- XLI. **Spor yapan ve yapmayan çocuklarda beden kitle indeki bel kalça oranları ve beslenme alışkanlıklarının incelenmesi**
ÖZFİDAN S., GÜZEL Y., KOŞAR Ş. N., BULUT S., TURNAGÖL H. H.
12. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Denizli, Turkey, 12 - 14 December 2012
- XLII. **Çocuklarda Egzersiz Programlama**
KOŞAR Ş. N.
1st International Physical Activity, Nutrition and Health Congress, 23 - 26 November 2011
- XLIII. **Effect of whole body vibration training plus creatine supplementation on anaerobic performance in young volleyball players**
ASLANZADE F., ASLANZADE A., ABBASEGILA N., KOŞAR Ş. N.
16th Annual Congress of European College of Sport Science, Liverpool, United Kingdom, 6 July - 09 November 2011
- XLIV. **Effects Of Three Different Fluid Hyperhydration on Cardiovascular Functions And Endurance Performance In Athletes During Exercise At High Temperatures**
LESINGER F., TURNAGÖL H. H., KOŞAR Ş. N., PENSE M.
6th International Scientific Conference on Kinesiology: Integrative Power on Kinesiology, Opatija, Croatia, 8 - 11 September 2011
- XLV. **Effects of exercise therapy on reinforcement of proprioceptive system on the treatment of adolescent idiopathic scoliosis and balance control**
ASLANZADE F., ASLANZADE A., FARAHPOUR N., KOŞAR Ş. N.
16th Annual Congress of European College of Sport Science, LEVERPOOL, United Kingdom, 6 - 09 July 2011
- XLVI. **Acute phase response to moderate and high intensity aerobic exercise in sedentary young males**
AZADPOUR N., TARTIBIAN B., KOŞAR Ş. N.
16th Annual Congress of European College of Sport Science., Liverpool, United Kingdom, 6 - 09 July 2011
- XLVII. **Sekiz haftalık kor antrenmanın sedanter bayanların vücut kompozisyonu üzerine etkisi**
DAYLAN M., TURNAGÖL H. H., KOŞAR Ş. N., GÜZEL Y.
4. Antrenman Bilimi Kongresi, Ankara, Turkey, 28 - 30 June 2011
- XLVIII. **Effects of long term swimming exercise on the aMLC1 protein in the left ventricle**
ALAN Ö., KOŞAR Ş. N., DEMİREL A. H.
15th Annual Congress of European College of Sport Science, Antalya, Turkey, 23 - 26 June 2010
- XLIX. **Chronic hypoxia does not cause the induction of heat shock protein 72 in rat adrenal gland**
AKIN Ş., FIÇICILAR H., ÇOLAK R., BAŞTUĞ M., KOŞAR Ş. N., DEMİREL A. H.
13th Annual Congress of European College of Sport Science., Estoril, Portugal, 9 July - 11 August 2008
- L. **Acute Hypobaric Hypoxia Induced Myocardial Oxidative Damage in Old And Young Rats**
AĞAŞÇIOĞLU E., ÇOLAK R., FIÇICILAR H., KOŞAR Ş. N., BAŞTUĞ M., DEMİREL A. H.
13th Annual Congress of European College of Sport Science, Estoril, Portugal, 9 - 11 July 2008
- LI. **Muscle Recruitment Pattern In Low Back Muscles During Cycling Sprints**
ARPINAR AVŞAR P., KOŞAR Ş. N., SOYLU A. R.

13th Annual Congress of European College of Sport Science, Estoril, Portugal, 9 - 12 July 2008

- LII. **Adolesan Sporcuların Fizyolojik Özellikleri**
KOŞAR Ş. N.
11. Spor Hekimliği Kongresi, Turkey, 6 - 09 December 2007
- LIII. **Kronik Hipoksi Sıçan Adrenal Bezinde Stres Proteini 72 Hsp72 İndüksiyonuna Yol Açmaz**
AKIN Ş., FIÇICILAR H., ÇOLAK R., BAŞTUĞ M., KOŞAR Ş. N., DEMİREL A. H.
11. Ulusal Spor Hekimliği Kongresi, Antalya, Turkey, 6 - 09 December 2007
- LIV. **Assessment of Gender Differences in Anaerobic Performance**
HAZIR T., KOŞAR Ş. N.
The 10th ICHPERD-SD Europe Congress & The TSSA 8th International Sports Science Congress, Antalya, Turkey, 17 - 20 November 2004
- LV. **The Time Course of Denervation Induced Changes is Similar in Young and Old Rat Soleus Muscle**
DEGENS H., KOŞAR Ş. N., HOPMAN M., DE HAAN A.
of 12th Annual Congress of European College of Sport Science, Jyvaskyla, Finland, 11 - 14 July 2007
- LVI. **Prevalence of Ergogenic Aids and Doping Use in Bodybuilders**
SİNAN F., KOŞAR Ş. N., DEMİREL A. H.
9th International Sports Science Congress, Muğla, Turkey, 3 - 05 November 2006
- LVII. **Effects of Step Aerobic Training on Anaerobic Performance in Female University Students**
KİN İŞLER A., KOŞAR Ş. N.
The 10th ICHPERD-SD Europe Congress & The TSSA 8th International Sports Science Congress, Antalya, Turkey, 17 - 20 November 2004
- LVIII. **Effects of a Sports Drink on Anaerobic Threshold**
EMEKÇİ G., KOŞAR Ş. N., TURNAGÖL H. H., DEMİREL A. H.
The 10th ICHPERD-SD Europe Congress & The TSSA 8th International Sports Science Congress, Antalya, Turkey, 17 - 20 November 2004
- LIX. **Reliability of A 5m Multiple Shuttle Run Test and Its Relation to Repeated Wingate Test**
AKIN Ş., KOŞAR Ş. N., DEMİREL A. H.
The 10th ICHPERD-SD Europe Congress & The TSSA 8th International Sports Science Congress, Antalya, Turkey, 17 - 20 November 2004
- LX. **Reliability and Validity of the Modified Conconi Test on Concept II Rowing Ergometers**
ÇELİK Ö., KOŞAR Ş. N., KORKUSUZ F.
7th International Sports Sciences Congress, Ankara, Turkey, 27 - 29 October 2002
- LXI. **Wingate Anaerobic Test Profile and Gender Differences of University Students**
KİN İŞLER A., KOŞAR Ş. N.
7th International Sports Sciences Congress, Ankara, Turkey, 27 - 29 October 2002, pp.2002
- LXII. **Farklı Branşlardaki Elit Sporcuların Solunum Fonksiyonu Profilleri**
KOŞAR Ş. N., AĞAŞÇIOĞLU E., DEMİREL A. H.
Spor Hekimliği Kongresi, İstanbul, Turkey, 25 - 27 May 2001
- LXIII. **The Effects of Step Aerobics on Physical Self Perception of Female and Male University Students**
AŞÇI F. H., KİN İŞLER A., KOŞAR Ş. N.
6th International Sports Sciences Congress, Ankara, Turkey, 3 - 05 November 2000
- LXIV. **Effects of Step Aerobics Program on Anaerobic Performance**
KOŞAR Ş. N., KİN İŞLER A., AŞÇI F. H.
6th International Sport Science Congress, Ankara, Turkey, 3 - 05 November 2000
- LXV. **The Role of Physical Activity Level and Body Composition in Determining Coronary Heart Disease Risk Factors in Children**
KOŞAR Ş. N., KİN İŞLER A., AŞÇI F. H.
8th International Congress on Physical Education and Sports, Komotini, Greece, 19 - 21 May 2000
- LXVI. **Relationship Among Physical Activity Level Psychomotor Psychosocial and Cognitive Development of Primary Education Students**
KİN İŞLER A., AŞÇI F. H., KOŞAR Ş. N.

8th International Congress on Physical Education and Sports, Komotini, Greece, 19 - 21 May 2000

LXVII. Effects of 10 Weeks of Step Aerobics Program on Physical Fitness of Female and Male University Students

KOŞAR Ş. N., KİN İŞLER A., AŞCI F. H.

5th International Sport Science Congress, Ankara, Turkey, 5 - 07 November 1998

LXVIII. Comparison of Blood Lactate Ammonia Phosphate Levels and Exhaustion Time of Distance Runners at Two Different Exercise Modalities

İNCE M. L., TIRYAKI G., KOŞAR Ş. N., İNAL İNCE D.

5th International Sports Sciences Congress, Ankara, Turkey, 5 - 07 November 1998

LXIX. Analysis of Relationship Among Somatotype Physical Self Perception Self Concept and Anxiety

AŞCI F. H., KİN İŞLER A., KOŞAR Ş. N.

5th International Sports Sciences Congress, Ankara, Turkey, 5 - 07 November 1998

LXX. The Effects of Physical Activity Level on Self concept and Perceived Athletic Competence of 11 14 Aged Boys and Girls

AŞCI F. H., KOŞAR Ş. N., KİN İŞLER A.

9th World Congress of Sports Psychology, Israel, 5 - 09 July 1997

LXXI. 8 Haftalık Aerobik ve Step Etkinliğine Katılımın Fiziksel Algılama ve Beden İmgesinden Hoşnut Olma Üzerine Etkisi

AŞCI F. H., KİN İŞLER A., KOŞAR Ş. N.

Spor Bilimleri IV. Ulusal Kongresi, Ankara, Turkey, 1 - 03 November 1996

LXXII. ODTÜ Öğretim Elemanlarının Vücut Kompozisyonlarının Belirlenmesi

TUNCEL F., KOŞAR Ş. N., KİN İŞLER A., İNCE M. L., ÇİÇEK Ş., YÜCEL H. S.

Spor Bilimleri 3. Ulusal Kongresi, Ankara, Turkey, 20 - 23 October 1994

LXXIII. ODTÜ Öğretim Elemanlarına Uygulanan Efor Testi ile İlgili Bir Çalışma

TUNCEL F., KOŞAR Ş. N., KİN İŞLER A., İNCE M. L., ÇİÇEK Ş., YÜCEL H. S.

Spor Bilimleri 3. Ulusal Kongresi, Ankara, Turkey, 20 - 23 October 1994

LXXIV. ODTU Öğretim Elemanlarının Akciğer Kapasiteleri

TUNCEL F., KOŞAR Ş. N., KİN İŞLER A., İNCE M. L., ÇİÇEK Ş., YÜCEL H. S.

Spor Bilimleri 3. Ulusal Kongresi, Ankara, Turkey, 20 - 23 October 1994

LXXV. ODTU Öğretim Elemanlarının Kalp Damar Hastalıkları Risk Faktörleri ile İlgili Bir Çalışma

TUNCEL F., KOŞAR Ş. N., KİN İŞLER A., İNCE M. L., ÇİÇEK Ş., YÜCEL H. S.

Spor Bilimleri 3. Ulusal Kongresi, Ankara, Turkey, 20 October 1994

Supported Projects

KOŞAR Ş. N., DEMİREL A. H., TURNAGÖL H. H., BULUT S., AKTİTİZ S., KORUR D. C., KURU D., Project Supported by Higher Education Institutions, ARDIŞIK GÜNLERDE DÜŞÜK DOZ SODYUM BİKARBONAT TÜKETİMİNİN YÜKSEK ŞİDDETLİ UZUN SÜRELİ EGZERSİZ PERFORMANSINA ETKİSİ, 2020 - 2022

KOŞAR Ş. N., KURU D., BULUT S., DEMİREL A. H., KORUR D. C., TURNAGÖL H. H., AKTİTİZ S., Project Supported by Higher Education Institutions, Akut Sodyum Sitrat Tüketiminin Tekrarlı Sprint Performansı Üzerine Etkisi, 2020 - 2022

KOŞAR Ş. N., BULUT S., ATAKAN M. M., HAZIR T., TURNAGÖL H. H., GÜZEL Y., Project Supported by Higher Education Institutions, Postmenopozal obez kadınlarda 1 MET geleneksel olarak kabul edilen dinlenik oksijen tüketimi miktarına eşit değildir, 2017 - 2017

BULUT S., ATAKAN M. M., GÜZEL Y., KOŞAR Ş. N., TURNAGÖL H. H., Project Supported by Higher Education Institutions, Genç Sağlıklı Erkeklerde Sıvı Besin-Su Alımı Sonrası Vücut Kompozisyonu Değişimi, 2017 - 2017

KOŞAR Ş. N., ATAKAN M. M., GÜZEL Y., Project Supported by Higher Education Institutions, Yüksek Şiddetli Aralıklı Egzersiz Obez Kadınlarda İnflamatuar Sitokinleri Azaltır ve Kemik Dönüşüm Belirteçlerini Geliştirir, 2017 - 2017

KOŞAR Ş. N., GÜZEL Y., Project Supported by Higher Education Institutions, Obez kadınlarda yüksek şiddetli aralıklı egzersiz programının leptin adiponektin osteokalsin ve CTX üzerine etkisi, 2016 - 2017

KOŞAR Ş. N., ATAKAN M. M., TURNAGÖL H. H., BULUT S., GÜZEL Y., HAZIR T., Project Supported by Higher Education

Institutions, Postmenopozal obez kadınlarda 12 haftalık aerobik egzersizin serum osteokalsin adipositokinler ve glukoz dengesi üzerine etkisi, 2016 - 2017
KOŞAR Ş. N., Project Supported by Higher Education Institutions, Postmenopozal obez prehipertansif kadınlarda aerobik egzersiz programı ADRB2 gen ekspresyonu ve akıma bağılı dilatasyonu artırır, 2016 - 2016
KOŞAR Ş. N., Project Supported by Higher Education Institutions, Uluslararası Spor ve Egzersiz Beslenmesi Konferansı, 2015 - 2016
DEMİREL A. H., AKIN Ş., KOŞAR Ş. N., Project Supported by Higher Education Institutions, Uzun süreli yüzme egzersizinin genç ve yaşlı sıçanlarda kalp kası antioksidan savunma mekanizması ve sitokinler üzerine etkisi, 2014 - 2016

Metrics

Publication: 127
Citation (WoS): 315
Citation (Scopus): 258
H-Index (WoS): 12
H-Index (Scopus): 10

Non Academic Experience

Ankara Numune Hastanesi
Sami Ulus Çocuk Hastanesi
Kocaeli Devlet Hastanesi