

Arş.Gör. MÜZEYYEN ÖZ

Kişisel Bilgiler

İş Telefonu: [+90 312 305 1577](tel:+903123051577) Dahili: 168

E-posta: muzeyyenoz@hacettepe.edu.tr

Eğitim Bilgileri

Doktora, Hacettepe Üniversitesi, Fizik Tedavi Ve Rehabilitasyon Fakültesi, Türkiye 2016 - Devam Ediyor

Yüksek Lisans, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon A.B.D., Türkiye 2013 - 2016

Lisans, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Türkiye 2009 - 2013

Yaptığı Tezler

Yüksek Lisans, KRONİK BEL AĞRILI BİREYLERDE YOGA VE STABİLİZASYON EGZERSİZLERİNİN AĞRI, FONKSİYON VE STRES ÜZERİNE ETKİSİ, Hacettepe Üniversitesi, Fizik Tedavi Ve Rehabilitasyon Fakültesi, Fizik Tedavi Ve Rehabilitasyon, 2016

Araştırma Alanları

Tıp, Sağlık Bilimleri, Temel Tıp Bilimleri

Akademik Unvanlar / Görevler

Araştırma Görevlisi, Hacettepe Üniversitesi, Fizik Tedavi Ve Rehabilitasyon Fakültesi, Bel-Boyun Sağlığı , 2015 - Devam Ediyor

SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **Stabilization exercise versus yoga exercise in non-specific low back pain: Pain, disability, quality of life, performance: a randomized controlled trial.**
DEMIREL A., Oz M., OZEL Y., CETIN H., ÜLGER Ö.
Complementary therapies in clinical practice, cilt.35, ss.102-108, 2019 (SCI Expanded İndekslerine Giren Dergi)
- II. **The effect of minimal invasive techniques and physiotherapy on pain and disability in elderly: A retrospective study.**
DEMIREL A., Oz M., ÜLGER Ö.
Journal of back and musculoskeletal rehabilitation, cilt.32, ss.63-70, 2019 (SCI Expanded İndekslerine Giren Dergi)
- III. **The effect of visceral osteopathic manual therapy applications on pain, quality of life and function in patients with chronic nonspecific low back pain**
TAMER S., ÖZ M., ÜLGER Ö.
JOURNAL OF BACK AND MUSCULOSKELETAL REHABILITATION, cilt.30, ss.419-425, 2017 (SCI İndekslerine Giren Dergi)

Kitap & Kitap Bölümleri

- I. **Bel Ağrısı olan Olguda Yoganın Ağrı ve Stres Üzerine Etkisi : Vaka Raporu**
ÖZ M., ÜLGER Ö.
Fizyoterapi Seminerleri e-Kitabı, , Editör, Hipokrat Yayınevi, 2017
- II. **Bel-Boyun Ağrısında Sanal Gerçeklik Ne Kadar Gerçekçi?**
ÖZ M., ÜLGER Ö.
Fizyoterapi Seminerleri e-Kitabı, , Editör, Hipokrat Yayınevi, 2017
- III. **Bel Boyun Sağlığı İçin Egzersiz ve Öneriler**
ÜLGER Ö., TAMER S., ÖZ M.
Öztürk, 2016
- IV. **Bel VE BOYUN SAĞLIĞI İÇİN EGZERSİZ VE ÖNERİLER**
TAMER S., ÖZ M., ÜLGER Ö.
ÖZTÜRK TİCARET, 2016
- V. **Bel ağrısında koruyucu yaklaşımlar**
ÖZ M.
Fizyoterapi Seminerleri e kitabı, , Editör, Hipokrat Kitabevi, 2016

Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

- I. **INVESTIGATION OF THE RELATIONSHIP BETWEEN PHYSICAL ACTIVITY LEVEL AND FOOT POSTURE OF HEALTHY INDIVIDUALS**
KIRDI E., AYYAT F., ÖZ M., BEK N.
9. Uluslararası Biyomekanik Kongresi, 19 - 22 Eylül 2018
- II. **LUMBAL FASET SENDROMLU HASTALARDA RADYOFREKANS DENERVASYONU SONRASI UYGULANAN SPİNAL STABİLİZASYON EGZERSİZLERİNİN AĞRI, FONKSİYON VE YAŞAM KALİTESİ ÜZERİNE ETKİSİ**
ÖZ M., DEMİREL A., ŞAHİN A., ÜLGER Ö.
Uluslararası Katılımlı 1. Yürüyüş ve Denge Kongresi, 21 - 23 Eylül 2017
- III. **Manuel Tedavinin Bu yu k Trokanterik Ağrı Sendromu Olan Bireylerde Etkinliği**
TAMER S., ÖZ M., ÜLGER Ö.
XVI. FİZYOTERAPİDE GELİŞMELERKONGRESİ, 21 - 24 Nisan 2016, cilt.27
- IV. **Minimal İnvaziv Girişimler İle Tedavi Edilen Kronik Bel Ağrılı Hastalarda Yaşam Kalitesini Etkileyen Faktörlerin Belirlenmesi**
ÖZ M., TAMER S., ÜLGER Ö., ŞAHİN A.
XVI. FİZYOTERAPİDE GELİŞMELERKONGRESİ, 21 - 24 Nisan 2016, cilt.27
- V. **Minimal invaziv girişimler ile tedavi edilen kronik bel ağrılı hastalarda yaşam kalitesini etkileyen faktörlerin belirlenmesi**
ÖZ M., TAMER S., ÜLGER Ö., ŞAHİN A.
Fizyoterapide Gelişmeler Kongresi, 20 - 24 Nisan 2016, cilt.27, ss.67
- VI. **Manuel tedavinin büyük trokanterik ağrı sendromu olan bireylerde etkinliği**
TAMER S., ÖZ M., ÜLGER Ö.
Fizyoterapide Gelişmeler Kongresi, 20 - 24 Nisan 2016, cilt.27, ss.65
- VII. **The Effect of Muscle Energy Techniques and Joint Mobilizations on Chronic Neck Pain**
TAMER S., ÖZ M., ÜLGER Ö.
8. Dünya Ağrı Kongresi, Amerika Birleşik Devletleri, 20 Mart - 23 Mayıs 2016, cilt.16, ss.174
- VIII. **Efficacy of Minimal Invasive Technics and Physiotherapy in Geriatric Patients with Low Back Pain**
ÜLGER Ö., DEMİREL A., TAMER S., ÖZ M., ŞAHİN A.
8. Dünya Ağrı Kongresi, Amerika Birleşik Devletleri, 20 - 23 Mayıs 2016, cilt.16, ss.118
- IX. **THE EFFECTS OF CONVENTIONAL PHYSIOTHERAPY AND HOME PROGRAME ON PAIN ANXIETY AND DEPRESSION IN PATIENTS WITH CHRONIC LOW BACK PAIN**

ÖZ M., TAMER S., ÜLGER Ö.

8th World Congress of the World Institute of Pain (WIP), 20 - 23 Mayıs 2016, cilt.16

- X. **EFFECTS OF MANIPULATION ON SACROILIAC JOINT DYSFUNCTION WITH AND WITHOUT PAIN DIAGNOSTIC CRITERIA**
TAMER S., ÖZ M., ÜLGER Ö.
8th World Congress of the World Institute of Pain (WIP), 20 - 23 Mayıs 2016
- XI. **THE EFFECT OF MUSCLE ENERGY TECHNIQUES AND JOINT MOBILIZATIONS ON CHRONIC NECK PAIN A RANDOMIZED CONTROLLED TRIAL**
TAMER S., ÖZ M., ÜLGER Ö.
8th World Congress of the World Institute of Pain (WIP), 20 - 23 Mayıs 2016, cilt.16
- XII. **Servikal disk herniasyonunda derin friksiyon masajı ve servikal stabilizasyon egzersizlerinin basınç ağrı eşiği üzerine etkisi**
DEMİREL A., ÖZ M., ÜLGER Ö.
8. Ulusal Spor Fizyoterapistleri Kongresi, 6 - 08 Kasım 2014, cilt.26
- XIII. **Kronik bel ağrılı bireylerde klasik fizyoterapi ve ev programının ağrı kaybı düzeyi ve kinezyofobi üzerine etkisi**
ÖZ M., TAMER S., ÜLGER Ö.
8. Ulusal Spor Fizyoterapistleri Kongresi, Türkiye, 6 - 08 Kasım 2015, cilt.26
- XIV. **Kronik Bel ve Boyun Ağrılı Bireylerde Ağrı Hareket Korkusu ve Fonksiyonel Seviyelerinin Karşılaştırılması**
ÖZ M., TAMER S., ÜLGER Ö.
5. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, Türkiye, 20 - 24 Mayıs 2015, cilt.26
- XV. **Eklemler mobilizasyon ve germe tekniklerinin kas kısalığı ve kuvveti üzerine akut etkisi**
TAMER S., ÖZ M., ÜLGER Ö.
5. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, Türkiye, 20 - 24 Mayıs 2015, cilt.26
- XVI. **Koksigeal radyofrekans sonrası ağrıları devam eden koksigeotomili hastada osteopatik manuel tedavinin etkisi Olgu sunumu**
TAMER S., ÖZ M., DEMİREL A., ÜLGER Ö., ŞAHİN A.
5. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, 20 - 24 Mayıs 2015, cilt.26
- XVII. **Lumbal disk herniasyonu olan bir hastada derin friksiyon masajının ağrıya etkisi olgu sunumu**
DEMİREL A., TAMER S., ÖZ M., ÜLGER Ö.
5. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, 20 - 24 Mayıs 2015, cilt.26
- XVIII. **Kronik non spesifik bel ağrılı hastalarda visseral osteopatik manuel tedavi uygulamalarının ağrı yaşam kalitesi ve fonksiyon üzerine etkisi**
TAMER S., ÖZ M., ÜLGER Ö.
Türkiye Doğal Beslenme ve Yaşam Boyu Sağlık Zirvesi 2015, Türkiye, 20 - 23 Mayıs 2015
- XIX. **Bel ağrısı olan hastalarda fizyoterapi ve manuel terapi yöntemlerinin ağrı fonksiyon ve yaşam kalitesi üzerine etkisi**
TAMER S., ÖZ M., ÜLGER Ö.
Türkiye Doğal Beslenme ve Yaşam Boyu Sağlık Zirvesi 2015, Türkiye, 20 - 23 Mayıs 2015
- XX. **Kronik bel ağrılı bireylerde sakroiliak eklem testleri**
TAMER S., ÖZ M., ÜLGER Ö.
24. Ulusal Türk Ortopedi ve Travmatoloji Kongresi, Türkiye, 12 - 16 Kasım 2014
- XXI. **Kronik non spesifik boyun ve omuz ağrısı olan bireylerde scapular diskinezi problemleri**
TAMER S., ÖZ M., ÜLGER Ö.
24. Ulusal Türk Ortopedi ve Travmatoloji Kongresi, Türkiye, 12 - 16 Kasım 2014
- XXII. **Duyu kaybı düzeyinde nörolojik defisiti olan kronik bel ağrılı bireylerde manuel tedavinin ağrı ve fonksiyon üzerine etkisi**
TAMER S., ÖZ M., ÜLGER Ö., ÇEKMECE Ş.
24. Ulusal Türk Ortopedi ve Rehabilitasyon Kongresi, Türkiye, 12 - 16 Kasım 2014
- XXIII. **Disk herniasyon tanısı alan hastaların klinik özellikleri**

- ÖZ M., TAMER S., ÜLGER Ö.
24. Ulusal Türk Ortopedi ve Travmatoloji Kongresi, Türkiye, 12 - 16 Kasım 2014
- XXIV. **Kronik non spesifik boyun ve omuz ağrısı olan bireylerde scapular diskinezi problemleri**
TAMER S., ÖZ M., ÜLGER Ö.
24. Ulusal Ortopedi ve Travmatoloji Kongresi, Türkiye, 12 - 16 Kasım 2014
- XXV. **Kronik bel ağrılı hastalarda visseral uygulamaların ağrı ve fonksiyon üzerine etkisi pilot çalışma**
TAMER S., ÜLGER Ö., ÖZ M.
24. Ulusal Türk Ortopedi ve Travmatoloji Kongresi, Türkiye, 12 - 16 Kasım 2014
- XXVI. **Diz altı amputasyonu olan kronik bel ağrılı hastada manuel tedavinin bel ağrısı üzerine etkisi olgu sunumu**
TAMER S., ÖZ M., YALÇIN A. İ. , TOPUZ S., ÜLGER Ö.
Protez Ortez Kongresi 2014, Türkiye, 24 - 26 Nisan 2014
- XXVII. **Boyun Ağrısı Olan Hastalarda Fizyoterapi ve Manuel Terapi Yöntemlerinin Ağrı Fonksiyon ve Yaşam Kalitesi Üzerine Etkisi**
TAMER S., ÖZ M., ÜLGER Ö.
5. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, Türkiye, 20 Mayıs 2015 - 24 Nisan 2014
- XXVIII. **Sakroiliak eklem disfonksiyonu olan olgularda sakroiliak eklem mobilizasyonunun hamstring kas kısalığı ve quadriceps kas kuvveti üzerine akut etkisi**
TAMER S., ÖZ M., ÜLGER Ö.
15. Fizyoterapide gelişmeler kongresi, Türkiye, 8 - 12 Nisan 2014
- XXIX. **Lumbal spinal stenozlu iki olguda sakroiliak eklem manipülasyonunun semptomların başlama süresi ve yürüme toleransı üzerine etkisi**
TAMER S., ÖZ M., ÜLGER Ö.
15. Fizyoterapide Gelişmeler Kongresi, Türkiye, 8 - 12 Nisan 2014

Bilimsel Kuruluşlardaki Üyelikler / Görevler

Türkiye Fizyoterapistler Derneği, Üye, 2017 - Devam Ediyor

Atıflar

Toplam Atıf Sayısı (WOS):6

h-indeksi (WOS):2