

## Res. Asst. MÜZEYYEN ÖZ

### Personal Information

Office Phone: [+90 312 305 1577](tel:+903123051577) Extension: 168

Email: [muzeyyenoz@hacettepe.edu.tr](mailto:muzeyyenoz@hacettepe.edu.tr)

### Education Information

Doctorate, Hacettepe Üniversitesi, Fizik Tedavi Ve Rehabilitasyon Fakültesi, Turkey 2016 - Continues

Postgraduate, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon A.B.D., Turkey 2013 - 2016

Undergraduate, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Turkey 2009 - 2013

### Dissertations

Postgraduate, KRONİK BEL AĞRILI BİREYLERDE YOGA VE STABİLİZASYON EGZERSİZLERİNİN AĞRI, FONKSİYON VE STRES ÜZERİNE ETKİSİ, Hacettepe Üniversitesi, Fizik Tedavi Ve Rehabilitasyon Fakültesi, Fizik Tedavi Ve Rehabilitasyon, 2016

### Research Areas

Medicine, Health Sciences, Fundamental Medical Sciences

### Academic Titles / Tasks

Research Assistant, Hacettepe Üniversitesi, Fizik Tedavi Ve Rehabilitasyon Fakültesi, Bel-Boyun Sağlığı , 2015 - Continues

### Articles Published in Journals That Entered SCI, SSCI and AHCI Indexes

- I. **Determination of cognitive status and influencing variables in patients with chronic neck pain: A cross-sectional study**  
ÖZ M., ÖZEL ASLIYÜCE Y., DEMİREL A., ÇETİN H., ÜLGER Ö.  
APPLIED NEUROPSYCHOLOGY-ADULT, 2021 (Journal Indexed in SCI)
- II. **Stabilization exercise versus yoga exercise in non-specific low back pain: Pain, disability, quality of life, performance: a randomized controlled trial.**  
DEMİREL A., Oz M., OZEL Y., CETIN H., ÜLGER Ö.  
Complementary therapies in clinical practice, vol.35, pp.102-108, 2019 (Journal Indexed in SCI Expanded)
- III. **The effect of minimal invasive techniques and physiotherapy on pain and disability in elderly: A retrospective study.**  
DEMİREL A., Oz M., ÜLGER Ö.  
Journal of back and musculoskeletal rehabilitation, vol.32, pp.63-70, 2019 (Journal Indexed in SCI Expanded)
- IV. **The effect of visceral osteopathic manual therapy applications on pain, quality of life and function in patients with chronic nonspecific low back pain**  
TAMER S., ÖZ M., ÜLGER Ö.

## Books & Book Chapters

- I. **Bel Ağrısı olan Olguda Yoganın Ağrı ve Stres Üzerine Etkisi : Vaka Raporu**  
ÖZ M., ÜLGER Ö.  
in: Fizyoterapi Seminerleri e-Kitabı, , Editor, Hipokrat Yayınevi, 2017
- II. **Bel-Boyun Ağrısında Sanal Gerçeklik Ne Kadar Gerçekçi?**  
ÖZ M., ÜLGER Ö.  
in: Fizyoterapi Seminerleri e-Kitabı, , Editor, Hipokrat Yayınevi, 2017
- III. **Bel Boyun Sağlığı İçin Egzersiz ve Öneriler**  
ÜLGER Ö., TAMER S., ÖZ M.  
Öztürk, 2016
- IV. **Bel VE BOYUN SAĞLIĞI İÇİN EGZERSİZ VE ÖNERİLER**  
TAMER S., ÖZ M., ÜLGER Ö.  
ÖZTÜRK TİCARET, 2016
- V. **Bel ağrısında koruyucu yaklaşımlar**  
ÖZ M.  
in: Fizyoterapi Seminerleri e kitabı, , Editor, Hipokrat Kitabevi, 2016

## Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

- I. **INVESTIGATION OF THE RELATIONSHIP BETWEEN PHYSICAL ACTIVITY LEVEL AND FOOT POSTURE OF HEALTHY INDIVIDUALS**  
KIRDI E., AYVAT F., ÖZ M., BEK N.  
9. Uluslararası Biyomekanik Kongresi, 19 - 22 September 2018
- II. **LUMBAL FASET SENDROMLU HASTALARDA RADYOFREKANS DENERVASYONU SONRASI UYGULANAN SPİNAL STABİLİZASYON EGZERSİZLERİNİN AĞRI, FONKSİYON VE YAŞAM KALİTESİ ÜZERİNE ETKİSİ**  
ÖZ M., DEMİREL A., ŞAHİN A., ÜLGER Ö.  
Uluslararası Katılımlı 1. Yürüyüş ve Denge Kongresi, 21 - 23 September 2017
- III. **Manuel Tedavinin Bu yu k Trokanterik Ağrı Sendromu Olan Bireylerde Etkinliği**  
TAMER S., ÖZ M., ÜLGER Ö.  
XVI. FİZYOTERAPİDE GELİŞMELERKONGRESİ, 21 - 24 April 2016, vol.27
- IV. **Minimal İnvaziv Girişimler İle Tedavi Edilen Kronik Bel Ağrılı Hastalarda Yaşam Kalitesini Etkileyen Faktörlerin Belirlenmesi**  
ÖZ M., TAMER S., ÜLGER Ö., ŞAHİN A.  
XVI. FİZYOTERAPİDE GELİŞMELERKONGRESİ, 21 - 24 April 2016, vol.27
- V. **Minimal invaziv girişimler ile tedavi edilen kronik bel ağrılı hastalarda yaşam kalitesini etkileyen faktörlerin belirlenmesi**  
ÖZ M., TAMER S., ÜLGER Ö., ŞAHİN A.  
Fizyoterapide Gelişmeler Kongresi, 20 - 24 April 2016, vol.27, pp.67
- VI. **Manuel tedavinin büyük trokanterik ağrı sendromu olan bireylerde etkinliği**  
TAMER S., ÖZ M., ÜLGER Ö.  
Fizyoterapide Gelişmeler Kongresi, 20 - 24 April 2016, vol.27, pp.65
- VII. **The Effect of Muscle Energy Techniques and Joint Mobilizations on Chronic Neck Pain**  
TAMER S., ÖZ M., ÜLGER Ö.  
8. Dünya Ağrı Kongresi, United States Of America, 20 March - 23 May 2016, vol.16, pp.174
- VIII. **Efficacy of Minimal Invasive Technics and Physiotherapy in Geriatric Patients with Low Back Pain**

ÜLGER Ö., DEMİREL A., TAMER S., ÖZ M., ŞAHİN A.

8. Dünya Ağrı Kongresi, United States Of America, 20 - 23 May 2016, vol.16, pp.118

- IX. **THE EFFECTS OF CONVENTIONALPHYSIOTHERAPY AND HOME PROGRAME ON PAIN ANXIETY AND DEPRESSION IN PATIENTS WITHCHRONIC LOW BACK PAIN**  
ÖZ M., TAMER S., ÜLGER Ö.  
8th World Congress of the World Institute of Pain (WIP), 20 - 23 May 2016, vol.16
- X. **EFFECTS OF MANIPULATION ONSACROILIAC JOINT DYSFUNCTION WITH ANDWITHOUT PAIN DIAGNOSTIC CRITERIA**  
TAMER S., ÖZ M., ÜLGER Ö.  
8th World Congress of the World Institute of Pain (WIP), 20 - 23 May 2016
- XI. **THE EFFECT OF MUSCLE ENERGYTECHNIQUES AND JOINT MOBILIZATIONS ONCHRONIC NECK PAIN A RANDOMIZEDCONTROLLED TRIAL**  
TAMER S., ÖZ M., ÜLGER Ö.  
8th World Congress of the World Institute of Pain (WIP), 20 - 23 May 2016, vol.16
- XII. **Servikal disk herniasyonunda derin friksiyon masajı ve servikal stabilizasyon egzersizlerinin basınç ağrı eşiği üzerine etkisi**  
DEMİREL A., ÖZ M., ÜLGER Ö.  
8. Ulusal Spor Fizyoterapistleri Kongresi, 6 - 08 November 2014, vol.26
- XIII. **Kronik bel ağrılı bireylerde klasik fizyoterapi ve ev programının ağrı kaybı düzeyi ve kinezyofobi üzerine etkisi**  
ÖZ M., TAMER S., ÜLGER Ö.  
8. Ulusal Spor Fizyoterapistleri Kongresi, Turkey, 6 - 08 November 2015, vol.26
- XIV. **Kronik Bel ve Boyun Ağrılı Bireylerde Ağrı Hareket Korkusu ve Fonksiyonel Seviyelerinin Karşılaştırılması**  
ÖZ M., TAMER S., ÜLGER Ö.  
5.Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, Turkey, 20 - 24 May 2015, vol.26
- XV. **Eklemler mobilizasyon ve germe tekniklerinin kas kısalığı ve kuvveti üzerine akut etkisi**  
TAMER S., ÖZ M., ÜLGER Ö.  
5.Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, Turkey, 20 - 24 May 2015, vol.26
- XVI. **Koksigeal radyofrekans sonrası ağrıları devam eden koksigeotomili hastada osteopatik manuel tedavinin etkisi Olgu sunumu**  
TAMER S., ÖZ M., DEMİREL A., ÜLGER Ö., ŞAHİN A.  
5.Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, 20 - 24 May 2015, vol.26
- XVII. **Lumbal disk herniasyonu olan bir hastada derin friksiyon masajının ağrıya etkisi olgu sunumu**  
DEMİREL A., TAMER S., ÖZ M., ÜLGER Ö.  
5.Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, 20 - 24 May 2015, vol.26
- XVIII. **Kronik non spesifik bel ağrılı hastalarda visseral osteopatik manuel tedavi uygulamalarının ağrı yaşam kalitesi ve fonksiyon üzerine etkisi**  
TAMER S., ÖZ M., ÜLGER Ö.  
Türkiye Doğal Beslenme ve Yaşam Boyu Sağlık Zirvesi 2015, Turkey, 20 - 23 May 2015
- XIX. **Bel ağrısı olan hastalarda fizyoterapi ve manuel terapi yöntemlerinin ağrı fonksiyon ve yaşam kalitesi üzerine etkisi**  
TAMER S., ÖZ M., ÜLGER Ö.  
Türkiye Doğal Beslenme ve Yaşam Boyu Sağlık Zirvesi 2015, Turkey, 20 - 23 May 2015
- XX. **Kronik bel ağrılı bireylerde sakroiliak eklem testleri**  
TAMER S., ÖZ M., ÜLGER Ö.  
24. Ulusal Türk Ortopedi ve Travmatoloji Kongresi, Turkey, 12 - 16 November 2014
- XXI. **Kronik non spesifik boyun ve omuz ağrısı olan bireylerde scapular diskinezi problemleri**  
TAMER S., ÖZ M., ÜLGER Ö.  
24. Ulusal Türk Ortopedi ve Travmatoloji Kongresi, Turkey, 12 - 16 November 2014
- XXII. **Duyu kaybı düzeyinde nörolojik defisiti olan kronik bel ağrılı bireylerde manuel tedavinin ağrı ve**

### **fonksiyon üzerine etkisi**

TAMER S., ÖZ M., ÜLGER Ö., ÇEKMECE Ş.

24. Ulusal Türk Ortopedi ve Rehabilitasyon Kongresi, Turkey, 12 - 16 November 2014

**XXIII. Disk herniasyon tanısı alan hastaların klinik özellikleri**

ÖZ M., TAMER S., ÜLGER Ö.

24. Ulusal Türk Ortopedi ve Travmatoloji Kongresi, Turkey, 12 - 16 November 2014

**XXIV. Kronik non spesifik boyun ve omuz ağrısı olan bireylerde scapular diskinezi problemleri**

TAMER S., ÖZ M., ÜLGER Ö.

24. Ulusal Ortopedi ve Travmatoloji Kongresi, Turkey, 12 - 16 November 2014

**XXV. Kronik bel ağrılı hastalarda visseral uygulamaların ağrı ve fonksiyon üzerine etkisi pilot çalışma**

TAMER S., ÜLGER Ö., ÖZ M.

24. Ulusal Türk Ortopedi ve Travmatoloji Kongresi, Turkey, 12 - 16 November 2014

**XXVI. Diz altı amputasyonu olan kronik bel ağrılı hastada manuel tedavinin bel ağrısı üzerine etkisi olgu sunumu**

TAMER S., ÖZ M., YALÇIN A. İ., TOPUZ S., ÜLGER Ö.

Protez Ortez Kongresi 2014, Turkey, 24 - 26 April 2014

**XXVII. Boyun Ağrısı Olan Hastalarda Fizyoterapi ve Manuel Terapi Yöntemlerinin Ağrı Fonksiyon ve Yaşam Kalitesi Üzerine Etkisi**

TAMER S., ÖZ M., ÜLGER Ö.

5. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, Turkey, 20 May 2015 - 24 April 2014

**XXVIII. Sakroiliak eklem disfonksiyonu olan olgularda sakroiliak eklem mobilizasyonunun hamstring kas kısalığı ve quadriceps kas kuvveti üzerine akut etkisi**

TAMER S., ÖZ M., ÜLGER Ö.

15. Fizyoterapide gelişmeler kongresi, Turkey, 8 - 12 April 2014

**XXIX. Lumbal spinal stenozlu iki olguda sakroiliak eklem manipülasyonunun semptomların başlama süresi ve yürüme toleransı üzerine etkisi**

TAMER S., ÖZ M., ÜLGER Ö.

15. Fizyoterapide Gelişmeler Kongresi, Turkey, 8 - 12 April 2014

## **Memberships / Tasks in Scientific Organizations**

Türkiye Fizyoterapistler Derneği, Member, 2017 - Continues

## **Citations**

Total Citations (WOS):9

h-index (WOS):3