

## Arş.Gör. MUHAMMED MUSTAFA ATAKAN

### Kişisel Bilgiler

İş Telefonu: [+90 312 297 6890](tel:+903122976890) Dahili: 136  
E-posta: [muhammed.atakan@hacettepe.edu.tr](mailto:muhammed.atakan@hacettepe.edu.tr)  
Web: <https://avesis.hacettepe.edu.tr/muhammed.atakan>

### Eğitim Bilgileri

Doktora, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Spor Bilimleri Ve Teknolojisi A.B.D., Türkiye 2014 - Devam Ediyor

Yüksek Lisans, Dumlupınar Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor Abd, Türkiye 2012 - 2014

### Yaptığı Tezler

Yüksek Lisans, Beden eğitimi ve spor bilimleri fakülte ve yüksekokullarındaki akademik personelin örgütsel bağlılık ve örgütsel adalet düzeylerinin incelenmesi, Dumlupınar Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor (YI), 2014

### Araştırma Alanları

Sağlık Bilimleri

### Akademik Unvanlar / Görevler

Araştırma Görevlisi Dr., Hacettepe Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Rekreasyon Bölümü, 2013 - Devam Ediyor

### SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **The Role of Exercise, Diet, and Cytokines in Preventing Obesity and Improving Adipose Tissue.**  
Atakan M. M. , Koşar Ş. N. , Güzel Y., Tin H. T. , Yan X.  
Nutrients, cilt.13, 2021 (SCI Expanded İndekslerine Giren Dergi)
- II. **Graded exercise test with or without load carriage similarly measures maximal oxygen uptake in young males and females.**  
Wang Z., Atakan M. M. , Yan X., Turnagöl H. H. , Duan H., Peng L.  
PloS one, cilt.16, 2021 (SCI Expanded İndekslerine Giren Dergi)
- III. **The Molecular Adaptive Responses of Skeletal Muscle to High-Intensity Exercise/Training and Hypoxia**  
Li J., Li Y., Atakan M. M. , Kuang J., Hu Y., Bishop D. J. , Yan X.  
ANTIOXIDANTS, cilt.9, sa.656, ss.1-22, 2020 (SCI İndekslerine Giren Dergi)
- IV. **Six high-intensity interval training sessions over 5 days increases maximal oxygen uptake, endurance capacity and sub-maximal exercise fat oxidation as much as 6 high-intensity interval training sessions over 2 weeks.**  
Atakan M. M. , Güzel Y., Bulut S., Koşar N., Mcconell G., Turnagöl H.

Journal of sport and health science, 2020 (SCI Expanded İndekslerine Giren Dergi)

**V. Short term creatine loading without weight gain improves sprint, agility and leg strength performance in female futsal players**

Atakan M. M. , Karavelioğlu M. B. , Harmanci H., Cook M., Bulut S.  
Science & Sports, cilt.34, sa.1, 2018 (SCI İndekslerine Giren Dergi)

**VI. The effects of short term creatine loading on exercise performance in female futsal players**

ATAKAN M. M. , KARAVELİOĞLU M. B. , HARMANCI H., BULUT S.

International Journal Of Sport Nutrition And Exercise Metabolism, cilt.26, ss.3, 2016 (SCI Expanded İndekslerine Giren Dergi)

## **Diđer Dergilerde Yayınlanan Makaleler**

**I. COVID-19 pandemi sürecinin fiziksel inaktiviteye etkisi**

Atakan M. M. , Aktitiz S., Kayhan M.

Spor Hekimliđi Dergisi, sa.1, ss.1-6, 2021 (Diđer Kurumların Hakemli Dergileri)

**II. ADÖLESAN YÜZÜCÜLERİN KAN DEMİR PARAMETRELERİYLE WİNGATE TESTİ,SIÇRAMA VE YÜZME PERFORMANSLARININ DEĞERLENDİRİLMESİ**

TUĞAL D., İLHAN M., CİNEMRE Ş. A. , ÜNVER E., ATAKAN M. M. , DEMİRCİ N., TURNAGÖL H. H.

International Journal of Sport, Exercise Training Sciences, ss.282, 2017 (Diđer Kurumların Hakemli Dergileri)

**III. ADÖLESAN YÜZÜCÜLERİN ASİDİK VE BAZİK BESLENME DURUMLARININ**

(PRAL)DEĞERLENDİRİLMESİ VE VÜCUT KOMPOZİSYONLARI İLE İLİŞKİSİNİN İNCELENMESİ

İLHAN M., TUĞAL D., ATAKAN M. M. , ÜNVER E., DEMİRCİ N., CİNEMRE Ş. A. , TURNAGÖL H. H.

International Journal of Sport, Exercise Training Sciences, 2017 (Diđer Kurumların Hakemli Dergileri)

**IV. KADIN VOLEYBOLCULARDA DXA VÜCUT KOMPOZİSYONU İLE EGZERSİZPERFORMANSI ARASINDAKİ İLİŞKİNİN İNCELENMESİ**

MUTLU M., ALPER İ., BULUT S., ATAKAN M. M. , TURAN A., ATAY G. E. , ÜNVER E., TURNAGÖL H. H.

International Journal of Sport, Exercise Training Sciences, 2017 (Diđer Kurumların Hakemli Dergileri)

**V. GENÇ ERKEK VOLEYBOLCULARIN VÜCUT KOMPOZİSYONLARINDA VE SPORTİF PERFORMANS PARAMETRELERİNDE MEYDANA GELEN DEĞİŞİMLERİN İNCELENMESİ**

Çoban O., ATAKAN M. M. , GÜZEL Y., TURNAGÖL H. H.

International Journal of Sport, Exercise Training Sciences, sa.75, 2017 (Diđer Kurumların Hakemli Dergileri)

**VI. Genç Erkek Voleybolcuların Vücut Kompozisyonlarında ve Sportif Performans Parametrelerinde Meydana Gelen Değişimlerin İncelenmesi**

ÇOBAN O., ATAKAN M. M. , GÜZEL Y., TURNAGÖL H. H.

International Journal of Sport, Exercise and Training Sciences, cilt.3, 2017 (Diđer Kurumların Hakemli Dergileri)

**VII. Effect of body composition on fitness performance in young male football players**

ATAKAN M. M. , ÜNVER E., BULUT S., DEMİRCİ N., CİNEMRE Ş. A. , TURNAGÖL H. H.

Turkish Journal of Sport and Exercise, cilt.1, ss.54-59, 2017 (Diđer Kurumların Hakemli Dergileri)

## **Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar**

**I. The Effects of Short-Term High Intensity Interval Training on Resting Metabolic Rate**

ATAKAN M. M. , KOŞAR Ş. N. , GÜZEL Y., BULUT S., TURNAGÖL H. H.

International Sport and Exercise Nutrition Congress (ISENC), 18 - 20 Aralık 2018

**II. Effects of High Intensity Interval Training on VO2max, Endurance Capacity and Fat Oxidation 'xx'xxDouble'xx'xx HIIT versus 'xx'xxSingle'xx'xx HIIT**

ATAKAN M. M. , GÜZEL Y., BULUT S., KOŞAR Ş. N. , TURNAGÖL H. H.

International Sport and Exercise Nutrition Congress, 18 - 20 Aralık 2018

**III. İnsülin Direnci Olan Obez Erkeklerde Diyet ve Egzersizin İrisin, Lipasin ve Glikoz Metabolizması**

## Üzerine Etkisi

FAİDECI KESKİN N., KOŞAR Ş. N. , GÜZEL Y., ATAKAN M. M. , BULUT S., HAZIR T., TURNAGÖL H. H.

16. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 31 Ekim - 03 Kasım 2018

### IV. İnsülin direnci olan obez erkeklerde diyet ve egzersizin irisin, lipasin ve glikoz metabolizması üzerine etkisi

KESKİN N., KOŞAR Ş. N. , GÜZEL Y., ATAKAN M. M. , BULUT S., HAZIR T., TURNAGÖL H. H.

16. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 31 Ekim - 03 Kasım 2018

### V. Capoeira Sporcularının Vücut Kompozisyonu, Kas Kuvveti, Denge ve Sıçrama Performansları Arasındaki İlişkinin Belirlenmesi

ATAKAN M. M. , GÜZEL Y., ÜNVER E., TURNAGÖL H. H.

15. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 15 - 18 Kasım 2017

### VI. Genç Erkek Futbolcularda Anaerobik Kapasite ve Fitness Performans Parametreleri ile Vücut Kompozisyonu Arasındaki İlişki

ATAKAN M. M. , KÖSE M. G. , GÜZEL Y., SAĞINÇ S., YILMAZ U., TURNAGÖL H. H.

15. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 15 - 18 Kasım 2017

### VII. Postmenopozal Obez Kadınlarda 10 Haftalık Aerobik Egzersiz Programının Leptin, Kemik Dönüşüm Belirteçleri ve Glukoz Homeostazı Üzerine Etkisi

GÜZEL Y., ATAKAN M. M. , BULUT S., TURNAGÖL H. H. , HAZIR T., KOŞAR Ş. N.

15. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 15 - 18 Kasım 2017

### VIII. CHANGES IN BODY COMPOSITION AFTER LIQUID FOOD-WATER INTAKE IN YOUNG HEALTY MALES

BULUT S., ATAKAN M. M. , GÜZEL Y., KOŞAR Ş. N. , TURNAGÖL H. H.

22. Avrupa Spor Bilimleri Kongresi, Essen, Almanya, 5 - 08 Temmuz 2017

### IX. High Intensity Interval Training Decreases Inflammatory Cytokines and Improves Bone Turnover Markers in Obese Women

ATAKAN M. M. , OSALOU M. A. , GÜZEL Y., TARTIBIAN B., KOŞAR Ş. N.

22. Avrupa Spor Bilimleri Kongresi, Essen, Almanya, 5 - 08 Temmuz 2017

### X. ONE METABOLIC EQUIVALENT IN POSTMENOPAUSAL IS NOT EQUAL TO THE TRADITIONALLY ACCEPTED RESTING OXYGEN CONSUMPTION VALUE

KOŞAR Ş. N. , GÜZEL Y., BULUT S., ATAKAN M. M. , HAZIR T., TURNAGÖL H. H.

22. Avrupa Spor Bilimleri Kongresi, Essen, Almanya, 5 - 08 Temmuz 2017

### XI. ADÖLESAN YÜZÜCÜLERİN ASIDIK VE BAZIK BESLENME DURUMLARININ (PRAL)DEĞERLENDİRİLMESİVE VÜCUT KOMPOZİSYONLARI İLE İLİSKİSİNİN İNCELENMESİ

İLHAN M., TUĞAL D., ATAKAN M. M. , ÜNVER E., DEMİRCİ N., CİNEMRE Ş. A. , TURNAGÖL H. H.

4. ULUSLARARASI BALKAN SPOR BİLİMLERİ KONGRESİ, 21 - 23 Mayıs 2017

### XII. Adölesan Yüzücülerin Asidik ve Bazik Beslenme Durumlarının (PRAL) Değerlendirilmesi ve Vücut Kompozisyonları ile İlişkisinin İncelenmesi

İLHAN M., TUĞAL D., ATAKAN M. M. , ÜNVER E., Demirci N., CİNEMRE Ş. A. , TURNAGÖL H. H.

4. Uluslararası Balkan Spor Bilimleri Kongresi, 21 - 23 Mayıs 2017

### XIII. Erkek Voleybolcuların Vücut Kompozisyonlarında ve Sportif Performans Parametrelerinde Meydana Gelen Değişimlerin İncelenmesi

Çoban O., ATAKAN M. M. , GÜZEL Y., TURNAGÖL H. H.

4. Uluslararası Spor Bilimleri Balkan Kongresi, 21 - 23 Mayıs 2017

### XIV. ADÖLESAN YÜZÜCÜLERİN KAN DEMİR PARAMETRELERİYLE WİNGATE TESTİ, SIÇRAMA VE YÜZMEPERFORMANSLARININ DEĞERLENDİRİLMESİ

TUĞAL D., İLHAN M., CİNEMRE Ş. A. , ÜNVER E., ATAKAN M. M. , DEMİRCİ N., TURNAGÖL H. H.

4. Uluslararası Balkan Spor Bilimleri Kongresi, 21 - 23 Mayıs 2017

### XV. ADÖLESAN YÜZÜCÜLERİN KAN DEMİR PARAMETRELERİYLE WINGATE TESTİ,SIÇRAMA VE YÜZMEPERFORMANSLARININ DEĞERLENDİRİLMESİ

TUĞAL D., İLHAN M., CİNEMRE Ş. A. , ÜNVER E., ATAKAN M. M. , DEMİRCİ N., TURNAGÖL H. H.

4. ULUSLARARASI BALKAN SPOR BİLİMLERİ KONGRESİ, 21 - 23 Mayıs 2017

### XVI. Kadın Voleybolcularda DXA Vücut Kompozisyonu ile Egzersiz Performansı Arasındaki İlişkinin

## İncelenmesi

BULUT S., ATAKAN M. M. , MUTLU M., ALPER İ., TURAN A., ATAY G. E. , ÜNVER E., TURNAGÖL H. H.

4. Uluslararası Balkan Spor Bilimleri Kongresi, 21 - 23 Mayıs 2017

### XVII. **Postmenopozal Obez Kadınlarda Farklı Yöntemlerle Belirlenen Dinlenik Metabolik Hızın İndirek Kalorimetri Yöntemiyle Karşılaştırılması**

GÜZEL Y., BULUT S., ATAKAN M. M. , HAZIR T., TURNAGÖL H. H. , KOŞAR Ş. N.

14. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 1 - 04 Kasım 2016

### XVIII. **Obez Kadınlarda Yüksek Şiddetli Aralıklı Egzersiz Programının Leptin Adiponektin Osteokalsin ve CTX Üzerine Etkisi**

ALIZADEH OSALOU M., GÜZEL Y., ATAKAN M. M. , KOŞAR Ş. N.

14. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 1 - 04 Kasım 2016

### XIX. **Sıvı Besin Su Alımının DXA Vücut Kompozisyonu Ölçümü Üzerine Etkisi**

BULUT S., ATAKAN M. M. , GÜZEL Y., KOŞAR Ş. N. , TURNAGÖL H. H.

14. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 1 - 04 Kasım 2016

### XX. **A Milli Satranç Oyuncularının Toplam ve Segmental Vücut Kompozisyonlarının Değerlendirilmesi**

ATABEY C. I. , BULUT S., ATAKAN M. M. , GÜZEL Y., KOŞAR Ş. N. , TURNAGÖL H. H.

14. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 1 - 04 Kasım 2016

### XXI. **Genç Yüzücülerde Vücut Kompozisyonu Bileşenleri ve Tüm Vücut Kemik Mineral Yoğunluğu Arasındaki İlişkilerin Belirlenmesi**

ATAKAN M. M. , DEMİRCİ N., KOŞAR Ş. N.

14. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 1 - 04 Kasım 2016

### XXII. **The Effects of Short Term Creatine Supplementation on Exercise Performance in Female Futsal Players**

ATAKAN M. M. , KARAVELİOĞLU M. B. , HARMANCI H., BULUT S.

International Sport Exercise Nutrition Conference, Newcastle, İngiltere, 15 - 17 Aralık 2015

### XXIII. **Body Composition and Physical Activity in Turkish Adolescents**

GÜZEL Y., ATAKAN M. M. , BULUT S., KOŞAR Ş. N. , TURNAGÖL H. H.

11th Annual Meeting and 6th Conference of HEPA Europe, İstanbul, Türkiye, 7 - 09 Ekim 2015

## Desteklenen Projeler

TURNAGÖL H. H. , ATAKAN M. M. , GÜZEL Y., KÖSE M. G. , Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Genç Erkek Futbolcularda Anaerobik Kapasite ve Fitness Performans Parametreleri ile Vücut Kompozisyonu Arasındaki İlişki, 2017 - 2018

TURNAGÖL H. H. , GÜZEL Y., BULUT S., ATAKAN M. M. , Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Postmenopozal Obez Kadınlarda 10 Haftalık Aerobik Egzersiz Programının Leptin Kemik Dönüşüm Belirteçleri ve Glukoz Homeostazı Üzerine Etkisi, 2017 - 2018

KOŞAR Ş. N. , BULUT S., ATAKAN M. M. , HAZIR T., TURNAGÖL H. H. , GÜZEL Y., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Postmenopozal obez kadınlarda 1 MET geleneksel olarak kabul edilen dinlenik oksijen tüketimi miktarına eşit değildir, 2017 - 2017

BULUT S., ATAKAN M. M. , GÜZEL Y., KOŞAR Ş. N. , TURNAGÖL H. H. , Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Genç Sağlıklı Erkeklerde Sıvı Besin-Su Alımı Sonrası Vücut Kompozisyonu Değişimi, 2017 - 2017

KOŞAR Ş. N. , ATAKAN M. M. , GÜZEL Y., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Yüksek Şiddetli Aralıklı Egzersiz Obez Kadınlarda İnflamatuar Sitokinleri Azaltır ve Kemik Dönüşüm Belirteçlerini Geliştirir, 2017 - 2017

KOŞAR Ş. N. , ATAKAN M. M. , TURNAGÖL H. H. , BULUT S., GÜZEL Y., HAZIR T., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Postmenopozal obez kadınlarda 12 haftalık aerobik egzersizin serum osteokalsin adipositokinler ve glukoz dengesi üzerine etkisi, 2016 - 2017

ATAKAN M. M. , Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Kısa Süreli Kreatin Yüklenmesinin Kadın Futbolcuların Egzersiz Performansları Üzerine Etkisi, 2015 - 2016

## **Atıflar**

Toplam Atıf Sayısı (WOS):9

h-indeksi (WOS):2