

Arş. Gör. KÜBRA UÇAR

Kişisel Bilgiler

İş Telefonu: [+90 312 305 1094](tel:+903123051094) Dahili: 149

Fax Telefonu: [+90 312 309 1310](tel:+903123091310)

E-posta: kubraucar@hacettepe.edu.tr

Web: <https://avesis.hacettepe.edu.tr/kubraucar>

Posta Adresi: Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Sıhhiye, 06100, Ankara

Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ORCID: 0000-0001-5970-9784

Yoksis Araştırmacı ID: 248211

Eğitim Bilgileri

Doktora, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme ve Diyetetik A.B.D., Türkiye 2018 - 2024

Yüksek Lisans, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Toplum Beslenmesi, Türkiye 2016 - 2018

Lisans, Gümüşhane Üniversitesi, Gümüşhane Sağlık Yüksekokulu, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, Türkiye 2011 - 2015

Yabancı Diller

İngilizce, B1 Orta

Yaptığı Tezler

Yüksek Lisans, Non-alkolik yağlı karaciğer hastalığında kafein tüketiminin serum CK18 proteini üzerine etkisi, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Toplum Beslenmesi, 2018

Araştırma Alanları

Beslenme ve Diyetetik, Sağlık Bilimleri

Akademik Unvanlar / Görevler

Araştırma Görevlisi, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, 2017 - Devam Ediyor

Araştırma Görevlisi, Osmaniye Korkut Ata Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, 2016 - 2017

SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

1. **Biological activities of naringenin: A narrative review based on in vitro and in vivo studies**
UÇAR K., GÖKTAŞ Z.

Nutrition Research, cilt.119, ss.43-55, 2023 (SCI-Expanded)

II. Determination gender-based hybrid artificial intelligence of body muscle percentage by photoplethysmography signal

UÇAR M. K., UÇAR K., Ucar Z., BOZKURT M. R.

COMPUTER METHODS AND PROGRAMS IN BIOMEDICINE, cilt.224, 2022 (SCI-Expanded)

III. Determination of Body Fat Percentage by Gender Based with Photoplethysmography Signal Using Machine Learning Algorithm

Akman M., Ucar M. K., Ucar Z., Ucar K., Barakli B., Bozkurt M. R.

IRBM, cilt.43, sa.3, ss.169-186, 2022 (SCI-Expanded)

IV. Determination of body fat percentage by electrocardiography signal with gender based artificial intelligence

UÇAR M. K., Ucar Z., UÇAR K., Akman M., BOZKURT M. R.

BIOMEDICAL SIGNAL PROCESSING AND CONTROL, cilt.68, 2021 (SCI-Expanded)

Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **Tip 2 Diyabet Yönetiminde Potansiyel Beslenme Yaklaşımı: Aralıklı Açlık**
Sevindik R., Uçar Baş K., Tengilimoğlu Metin M. M.
Gümüşhane Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, cilt.13, sa.2, ss.966-973, 2024 (Hakemli Dergi)
- II. **Caffeine Intake and Liver Biomarkers in Non-Alcoholic Fatty Liver Disease: Is There a Relationship?**
Uçar K., Kahramanoğlu Aksoy E., Göktaş Z.
CUKUROVA MEDICAL JOURNAL, cilt.48, sa.1, ss.177-186, 2023 (ESCI)
- III. **Anoreksiya Nervoza ve Karaciğer Sağlığı**
UÇAR K., AÇIKGÖZ PINAR A.
Celal Bayar Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Dergisi, cilt.9, ss.436-442, 2022 (Hakemli Dergi)
- IV. **Non-Alkolik Yağlı Karaciğer Hastalığında Potansiyel Tedavi Yaklaşımı: E Vitamini**
UÇAR K., AYZAZ A.
Beslenme ve Diyet Dergisi, sa.1, ss.82-90, 2021 (Hakemli Dergi)
- V. **Non-Alkolik Yağlı Karaciğer Hastalığı ve Kafein**
UÇAR K., GÖKTAŞ Z.
Beslenme ve Diyet Dergisi, cilt.46, sa.2, ss.183-191, 2018 (Hakemli Dergi)
- VI. **Otizmin Tedavisinde Güncel Beslenme Tedavisi Yaklaşımları**
UÇAR K., SAMUR F. G.
Beslenme ve Diyet Dergisi, cilt.45, sa.1, ss.53-61, 2017 (Hakemli Dergi)

Kitap & Kitap Bölümleri

- I. **B Vitaminleri**
Uçar K., Göktaş Z.
İnsanda Beslenme Esasları, Fatma Çelik, Meltem Soylu, Editör, Nobel Tıp Kitapevi, Ankara, ss.210-228, 2023
- II. **Cezaevlerinde Menü Planlama**
TAYFUR M., ÇAKIR B., AKMAN M., BAYGUT H., İLHAN A., UÇAR K., Yay E. F., Atabey M.
Toplu Beslenme Sistemleri (Toplu Tüketim Yerleri) İçin Ulusal Menü Planlama ve Uygulama Rehberi,
Prof.Dr.Yasemin Beyhan, Prof.Dr.Saniye Bilici, Doç.Dr.Mevlude Kızıl, Editör, Anıl Reklam Matbaa Ltd.Şti, Ankara,
ss.263-290, 2020

- I. **Non-Alkolik Yağlı Karaciğer Hastalığında Diyet Kalitesi ile Karaciğer Enzim Düzeyleri Arasındaki İlişki**
Uçar K., Kahramanoğlu Aksoy E., Göktaş Z.
X. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik E-Kongresi, Ankara, Türkiye, 31 Mart - 04 Nisan 2021
- II. **Beslenme Trendlerinin Ruh Hali Üzerine Etkisi**
ÖZTÜRK M. Ö., SATILMIŞ M., MIHÇI Ö., AYHAN BAŞER D., GÖKTAŞ Z., UÇAR K., CANKURTARAN M.
AHEKON-9.Uluslararası Katılımlı Aile Hekimliği Kongresi, Antalya, Türkiye, 21 - 25 Kasım 2018
- III. **Beslenme trendlerinin ruh hali üzerine etkisi**
öztürk m. ö., SATILMIŞ M., mihçi ö., GÖKTAŞ Z., UÇAR K., AYHAN BAŞER D., CANKURTARAN M.
12. AİLE HEKİMLİĞİ GÜZ OKULU.ANTALYA, Türkiye, 26 - 30 Eylül 2018
- IV. **Caffeine consumption and biochemical parameters in non-alcoholic fatty liver disease**
UÇAR K., KAHRAMANOĞLU AKSOY E., GÖKTAŞ Z.
40th ESPEN Congress on Clinical Nutrition and Metabolism, Madrid, İspanya, 1 - 04 Eylül 2018, cilt.37, ss.70
- V. **Correlation between Caffeine Consumption and Serum Cytokeratin 18 in Non-Alcoholic Fatty Liver Disease**
UÇAR K., KAHRAMANOĞLU AKSOY E., GÖKTAŞ Z.
First International Food Medicine Congress (IFMC2018), Türkiye, 24 - 27 Mayıs 2018, ss.121

Desteklenen Projeler

GÖKTAŞ Z., ÇELEBİER M., GÜLSÜN İNAL T., TÜBİTAK Projesi, Serbest ve Nanoenkapsüle Naringenin ve Berberin Fitokimyasal Bileşenlerinin C57BL/6J Farelerde Adipoz Dokunun Kahverengileşmesi Üzerine Etkisinin İncelenmesi, 2021 - 2024

Metrikler

Yayın: 17

Atıf (WoS): 2

Atıf (Scopus): 4

H-İndeks (WoS): 1

H-İndeks (Scopus): 2

Ödüller

Uçar K., Göktaş Z., 1st Young Academician Award, Ankara Üniversitesi, Ocak 2018