

## Res. Asst. KÜBRA UÇAR

### Personal Information

**Office Phone:** [+90 312 305 1094](tel:+903123051094) Extension: 149

**Fax Phone:** [+90 312 309 1310](tel:+903123091310)

**Email:** [kubraucar@hacettepe.edu.tr](mailto:kubraucar@hacettepe.edu.tr)

**Web:** <https://avesis.hacettepe.edu.tr/kubraucar>

**Address:** Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Sıhhiye, 06100, Ankara

### International Researcher IDs

ORCID: 0000-0001-5970-9784

Yoksis Researcher ID: 248211

### Education Information

Doctorate, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme ve Diyetetik A.B.D., Turkey 2018 - 2024

Postgraduate, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Toplum Beslenmesi, Turkey 2016 - 2018

Undergraduate, Gumushane University, Gümüşhane Health Academy, Department Of Nutrition And Dietetics, Turkey 2011 - 2015

### Foreign Languages

English, B1 Intermediate

### Dissertations

Postgraduate, Non-alkolik yağlı karaciğer hastalığında kafein tüketiminin serum CK18 proteini üzerine etkisi, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Toplum Beslenmesi, 2018

### Research Areas

Nutrition and Dietetics, Health Sciences

### Academic Titles / Tasks

Research Assistant, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, 2017 - Continues

Research Assistant, Osmaniye Korkut Ata University, Faculty Of Health Sciences, Department Of Nutrition And Dietetics, 2016 - 2017

### Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

1. **Biological activities of naringenin: A narrative review based on in vitro and in vivo studies**  
UÇAR K., GÖKTAŞ Z.

Nutrition Research, vol.119, pp.43-55, 2023 (SCI-Expanded)

II. **Determination gender-based hybrid artificial intelligence of body muscle percentage by photoplethysmography signal**

UÇAR M. K., UÇAR K., Ucar Z., BOZKURT M. R.

COMPUTER METHODS AND PROGRAMS IN BIOMEDICINE, vol.224, 2022 (SCI-Expanded)

III. **Determination of Body Fat Percentage by Gender Based with Photoplethysmography Signal Using Machine Learning Algorithm**

Akman M., Ucar M. K., Ucar Z., Ucar K., Barakli B., Bozkurt M. R.

IRBM, vol.43, no.3, pp.169-186, 2022 (SCI-Expanded)

IV. **Determination of body fat percentage by electrocardiography signal with gender based artificial intelligence**

UÇAR M. K., Ucar Z., UÇAR K., Akman M., BOZKURT M. R.

BIOMEDICAL SIGNAL PROCESSING AND CONTROL, vol.68, 2021 (SCI-Expanded)

## Articles Published in Other Journals

I. **Tip 2 Diyabet Yönetiminde Potansiyel Beslenme Yaklaşımı: Aralıklı Açlık**

Sevindik R., Uçar Baş K., Tengilimoğlu Metin M. M.

Gümüşhane Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, vol.13, no.2, pp.966-973, 2024 (Peer-Reviewed Journal)

II. **Caffeine Intake and Liver Biomarkers in Non-Alcoholic Fatty Liver Disease: Is There a Relationship?**

Uçar K., Kahramanoğlu Aksoy E., Göktaş Z.

CUKUROVA MEDICAL JOURNAL, vol.48, no.1, pp.177-186, 2023 (ESCI)

III. **Anoreksiya Nervoza ve Karaciğer Sağlığı**

UÇAR K., AÇIKGÖZ PINAR A.

Celal Bayar Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Dergisi, vol.9, pp.436-442, 2022 (Peer-Reviewed Journal)

IV. **Non-Alkolik Yağlı Karaciğer Hastalığında Potansiyel Tedavi Yaklaşımı: E Vitamini**

UÇAR K., AYAZ A.

Beslenme ve Diyet Dergisi, no.1, pp.82-90, 2021 (Peer-Reviewed Journal)

V. **Non-Alkolik Yağlı Karaciğer Hastalığı ve Kafein**

UÇAR K., GÖKTAŞ Z.

Beslenme ve Diyet Dergisi, vol.46, no.2, pp.183-191, 2018 (Peer-Reviewed Journal)

VI. **Otizmin Tedavisinde Güncel Beslenme Tedavisi Yaklaşımları**

UÇAR K., SAMUR F. G.

Beslenme ve Diyet Dergisi, vol.45, no.1, pp.53-61, 2017 (Peer-Reviewed Journal)

## Books & Book Chapters

I. **B Vitaminleri**

Uçar K., Göktaş Z.

in: İnsanada Beslenme Esasları, Fatma Çelik, Meltem Soylu, Editor, Nobel Tıp Kitapevi, Ankara, pp.210-228, 2023

II. **Cezaevlerinde Menü Planlama**

TAYFUR M., ÇAKIR B., AKMAN M., BAYGUT H., İLHAN A., UÇAR K., Yay E. F., Atabey M.

in: Toplu Beslenme Sistemleri (Toplu Tüketim Yerleri) İçin Ulusal Menü Planlama ve Uygulama Rehberi,

Prof.Dr.Yasemin Beyhan, Prof.Dr.Saniye Bilici, Doç.Dr.Mevlude Kızıl, Editor, Anıl Reklam Matbaa Ltd.Şti, Ankara,

pp.263-290, 2020

## Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

- I. **The Relationship Between Diet Quality and Liver Enzyme Levels in Non-Alcoholic Fatty Liver**  
Uçar K., Kahramanoğlu Aksoy E., Göktaş Z.  
X. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik E-Kongresi, Ankara, Turkey, 31 March - 04 April 2021
- II. **Beslenme Trendlerinin Ruh Hali Üzerine Etkisi**  
ÖZTÜRK M. Ö., SATILMIŞ M., MIHCI Ö., AYHAN BAŞER D., GÖKTAŞ Z., UÇAR K., CANKURTARAN M.  
AHEKON-9.Uluslararası Katılımlı Aile Hekimliği Kongresi, Antalya, Turkey, 21 - 25 November 2018
- III. **Beslenme trendlerinin ruh hali üzerine etkisi**  
öztürk m. ö., SATILMIŞ M., mihci ö., GÖKTAŞ Z., UÇAR K., AYHAN BAŞER D., CANKURTARAN M.  
12. AİLE HEKİMLİĞİ GÜZ OKULU.ANTALYA, Turkey, 26 - 30 September 2018
- IV. **Caffeine consumption and biochemical parameters in non-alcoholic fatty liver disease**  
UÇAR K., KAHRAMANOĞLU AKSOY E., GÖKTAŞ Z.  
40th ESPEN Congress on Clinical Nutrition and Metabolism, Madrid, Spain, 1 - 04 September 2018, vol.37, pp.70
- V. **Correlation between Caffeine Consumption and Serum Cytokeratin 18 in Non-Alcoholic Fatty Liver Disease**  
UÇAR K., KAHRAMANOĞLU AKSOY E., GÖKTAŞ Z.  
First International Food Medicine Congress (IFMC2018), Turkey, 24 - 27 May 2018, pp.121

## Supported Projects

GÖKTAŞ Z., ÇELEBİER M., GÜLSÜN İNAL T., TÜBİTAK Project, Serbest ve Nanoenkapsüle Naringenin ve Berberin Fitokimyasal Bileşenlerinin C57BL/6J Farelerde Adipoz Dokunun Kahverengileşmesi Üzerine Etkisinin İncelenmesi, 2021 - 2024

## Metrics

Publication: 17  
Citation (WoS): 2  
Citation (Scopus): 4  
H-Index (WoS): 1  
H-Index (Scopus): 2

## Awards

Uçar K., Göktaş Z., 1st Young Academician Award, Ankara Üniversitesi, January 2018