Prof.Dr. HALİT TANJU BESLER

Kişisel Bilgiler

İş Telefonu: +90 312 311 9649 Dahili: 120
İş Telefonu: +90 312 305 2465
Fax Telefonu: +90 312 309 1310
E-posta: htbf@hacettepe.edu.tr
Posta Adresi: Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, 06100-Sıhhiye, Ankara

Uluslararası Araştırmacı ID'leri
ORCID: 0000-0002-6523-7995
Publons / Web Of Science ResearcherID: I-9965-2013
ScopusID: 7004612803
Yoksis Araştırmacı ID: 184802

Eğitim Bilgileri

Doktora, University of Southampton, Faculty Of Medicine, Human Nutrition, Birleşik Krallık 1992 - 1995
Yüksek Lisans, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enst., Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, Türkiye 1986 - 1988
Lisans, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Teknolojisi Yüksek Okulu, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, Türkiye 1981 - 1986

Yabancı Diller

İngilizce, C1 İleri

Araştırma Alanları

Sağlık Bilimleri, Beslenme ve Dietetik

SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

I. **Achieving health through diet: A joint event of the Sabri Ulker Foundation and the Nutrition Society of UK and Ireland, May 2022**
Evans C., BESLER H. T., Dinc O., Lean M., Lovegrove J., Lowe N., Mathers J., Mutus B., SATMAN İ., Tanriover M., et al.
British Journal of Nutrition, cilt.130, sa.7, ss.1228-1238, 2023 (SCI-Expanded)

II. **Efficacy of krill oil versus fish oil on obesity-related parameters and lipid gene expression in rats: randomized controlled study**
Cil M. A., Ghareaghaji A. G., BAYIR Y., BÜYÜKTUNCER DEMİREL Z., BESLER H. T.
PEERJ, cilt.9, 2021 (SCI-Expanded)

III. **Turkish version of the Yale Food Addiction Scale: preliminary results of factorial structure, reliability, and construct validity**
BÜYÜKTUNCER DEMİREL Z., AKYOL MUTLU A., AYAZ A., NERGİZ ÜNAL R., AKSOY B., Cosgun E., ÖZDEMİR P., Pekcan G., BESLER H. T.
JOURNAL OF HEALTH POPULATION AND NUTRITION, cilt.38, sa.1, 2019 (SCI-Expanded)

IV. **Promoting a Healthy Diet in Young Adults: The Role of Nutrition Labelling**

Buyuktuncer Z., AYAZ A., DEDEBAYRAKTAR D., INAN-EROGLU E., ELLAHI B., BESLER H. T.
NUTRIENTS, cilt.10, sa.10, 2018 (SCI-Expanded)

V. **Population based study of obesity in Turkey: results of the Turkey Nutrition and Health Survey (TNHS)-2010**
Pekcan A. G., Samur G., DİKMEN D., KIZIL M., RAKICIOĞLU N., Yildiz E. A., Gokmen-Ozel H., MERCANLIGİL S. M., ERSOY G., KARAAĞAOĞLU N., et al.
PROGRESS IN NUTRITION, cilt.19, sa.3, ss.248-256, 2017 (SCI-Expanded)

VI. **Trends in fluid consumption and beverage choices among adults reveal preferences for ayran and black tea in central Turkey**
Nergiz-Unal R., AKAL YILDIZ E., SAMUR G., BESLER H. T., RAKICIOĞLU N.
NUTRITION & DIETETICS, cilt.74, sa.1, ss.74-81, 2017 (SCI-Expanded)

VII. **Do fatty acids affect fetal programming?**
Kabaran S., BESLER H. T.
JOURNAL OF HEALTH POPULATION AND NUTRITION, cilt.33, 2015 (SCI-Expanded)

VIII. **Dietary intake of patients with moderate to severe COPD in relation to fat-free mass index: a cross-sectional study**
Yilmaz D., Capan N., Canbakan S., BESLER H. T.
NUTRITION JOURNAL, cilt.14, 2015 (SCI-Expanded)

IX. **Improved oxidative status in major abdominal surgery patients after N-acetyl cystein supplementation**
Kuyumcu A., Akyol A., Buyuktuncer Z., OZMEN M. M., BESLER H. T.
NUTRITION JOURNAL, cilt.14, 2015 (SCI-Expanded)

X. **beta-Glucan and Dark Chocolate: A Randomized Crossover Study on Short-Term Satiety and Energy Intake**
AKYOL A., Dasgin H., AYAZ A., Buyuktuncer Z., BESLER H. T.
NUTRIENTS, cilt.6, sa.9, ss.3863-3877, 2014 (SCI-Expanded)

XI. **The cholesterol lowering efficacy of plant stanol ester yoghurt in a Turkish population: a double-blind, placebo-controlled trial**
BUYUKTUNCER Z., FİSUNOĞLU M., Guven G. S., ÜNAL S., BESLER H. T.
LIPIDS IN HEALTH AND DISEASE, cilt.12, 2013 (SCI-Expanded)

XII. **ARE NUTRITION LABELS ON PACKED FOODS USEFUL TOOLS IN REDUCING SODIUM INTAKE?**
Buyuktuncer-Demirel Z., BESLER H. T.
ANNALS OF NUTRITION AND METABOLISM, cilt.63, ss.514, 2013 (SCI-Expanded)

XIII. **Determination of Heterocyclic Aromatic Amine Content in Turkish Meatball Dishes**
KIZIL M., ÖZ F., DİKMEN D., Uyar M. F., BESLER H. T.
JOURNAL OF ANIMAL AND VETERINARY ADVANCES, cilt.12, sa.6, ss.705-711, 2013 (SCI-Expanded)

XIV. **Consumer Understanding and Use of Food and Nutrition Labeling in Turkey**
BESLER H. T., Buyuktuncer Z., Uyar M. F.
JOURNAL OF NUTRITION EDUCATION AND BEHAVIOR, cilt.44, sa.6, ss.584-591, 2012 (SCI-Expanded)

XV. **Oxidative stress in the airways of children with asthma and allergic rhinitis**
ÇELİK M., Tuncer A., UYSAL SOYER Ö., SAÇKESEN C., BESLER H. T., Kalayci O.
PEDIATRIC ALLERGY AND IMMUNOLOGY, cilt.23, sa.6, ss.556-561, 2012 (SCI-Expanded)

XVI. **Serum Antioxidant Vitamin Levels in Patients with Coronary Heart Disease**
YILDIRAN H., Mercanligil S. M., BESLER H. T., Tokgozoglu L., KEPEZ A.
INTERNATIONAL JOURNAL FOR VITAMIN AND NUTRITION RESEARCH, cilt.81, sa.4, ss.211-217, 2011 (SCI-Expanded)

XVII. **VITAMIN B6 AND B12 STATUS IN TURKISH CHILDREN WITH PHENYLKETONURIA**
Buyuktuncer Z., GOKMEN-OZEL H., KUCUKKASAP T., KOKSAL G., KILIÇ M., DURSUN A., KALKANOGLU-SIVRI H. S., TOKATLI A., COŞKUN T., BESLER H. T.
JOURNAL OF INHERITED METABOLIC DISEASE, cilt.33, 2010 (SCI-Expanded)

XVIII. **The urinary cotinine levels of infants and the determinants**

Yilmaz G., Karacan C., BESLER H. T., YURDAKÖK K., COŞKUN T.
TURKISH JOURNAL OF PEDIATRICS, cilt.52, sa.3, ss.294-300, 2010 (SCI-Expanded)

XIX. **Implications of socio-economic status on the dietary fatty acid intakes in Turkish women**
Buyuktuncer Z., TOSUN B. N., AYAZ A., KARADAG M. G., KESER A. K., AKSOY M., YURTTAGUEL M., YUCECAN S., BESLER H. T.
TURKISH JOURNAL OF MEDICAL SCIENCES, cilt.40, sa.2, ss.305-312, 2010 (SCI-Expanded)

XX. **Effects of regular black tea consumption on the antioxidant activity**
FİSUNOĞLU M., BESLER H. T.
FASEB JOURNAL, cilt.24, 2010 (SCI-Expanded)

XXI. **The effect of passive smoking and breast feeding on serum antioxidant vitamin (A, C, E) levels in infants**
Yilmaz G., Agras P. I., Hizli S., Karacan C., BESLER H. T., YURDAKÖK K., COŞKUN T.
ACTA PAEDIATRICA, cilt.98, sa.3, ss.531-536, 2009 (SCI-Expanded)

Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

I. **Determination of Lipid Profile and Anthropometric Measurements of Multiple Sclerosis Patients: A Contolled Descriptive Study**
Delikanlı Akbay G., KARAKULLUKÇU E., AKYOL MUTLU A., BESLER H. T.
TURK NOROLOJI DERGISI, cilt.25, ss.218-228, 2019 (Scopus)

II. **Determination of Lipid Profile and Anthropometric Measurements of Multiple Sclerosis Patients: A Controlled Descriptive Study**
DELİKANLI AKBAY G., KARAKULLUKÇU E., Mutlu A. A., Besler H. T.
TURKISH JOURNAL OF NEUROLOGY, cilt.25, sa.4, ss.218-228, 2019 (ESCI)

III. **The Effects of Plant Stanol Ester Containing Yogurt on Oxidative Stress in Mild-Moderate Hypercholesterolemic Individuals**
FİSUNOĞLU M., AKSOY B., BÜYÜKTUNCER DEMİREL Z., SAİN GÜVEN G., ÜNAL S., BESLER H. T.
Beslenme ve Diyet Dergisi, 2018 (Hakemli Dergi)

IV. **Hafif-Orta Düzeyde Hiperkolesterolemili Bireylerde Bitkisel Stanol İçeren Yoğurt Tüketiminin Oksidatif Stres Üzerine Etkisi**
FİSUNOĞLU M., ÜNAL S., SAİN GÜVEN G., BESLER H. T., BÜYÜKTUNCER DEMİREL Z., AKSOY CANYOLU B.
Beslenme ve Diyet Dergisi, cilt.46, sa.3, 2018 (Hakemli Dergi)

V. **Adolesanlarda Kafein İçeren Yiyecek ve İçecek TüketimiÜzerine Bir Araştırma**
IŞGIN K., KABASAKAL A., YİĞİT M., BÜYÜKTUNCER DEMİREL Z., BESLER H. T., GÖKMEN ÖZEL H.
Beslenme ve Diyetetik, cilt.43, ss.119-125, 2015 (Hakemli Dergi)

VI. **Adolesanlarda Kafeinli Besin Tüketimi Üzerine Bir Araştırma**
IŞGIN K., KABASAKAL A., yiğit m., BÜYÜKTUNCER DEMİREL Z., GÖKMEN ÖZEL H., BESLER H. T.
Beslenme ve Diyet Dergisi, 2015 (Hakemli Dergi)

VII. **Zayıflama diyetlerinde kullanılan balık yağının biyokimyasal parametreler üzerine etkisi**
NİŞANCI KILINÇ F., DEMİRBAĞ A., ÇAĞDAŞ AYVAZ D. N., TEMİZHAN A., BESLER H. T.
MN Kardiyoloji, cilt.16, sa.4, ss.239-246, 2009 (Hakemli Dergi)

VIII. **Ailelerin sosyo-ekonomik ve gelir düzeylerine bağıntılı olarak besin harcama payları**
BAŞOĞLU S., BESLER H. T., CİĞERİM N., ERSOY G., KARAAĞAOĞLU N., PEKCAN A. G., RAKICIOĞLU N., SAĞLAM F., YURTTAGÜL S. M., YÜCECAN S.
Beslenme ve Diyet Dergisi, cilt.21, ss.83-100, 1992 (Hakemli Dergi)

Kitap & Kitap Bölümleri

I. **Türkiye'ye Özgü Besin ve Beslenme Rehberi.**

BESLER H. T., RAKICIOĞLU N., AYAZ A., BÜYÜKTUNCER DEMİREL Z., GÖKMEN ÖZEL H., SAMUR F. G., YILDIZ E., BİLGİÇ P., DİKMEN D., GÖKTAŞ Z., et al.
Merdiven Reklam Tanıtım, Ankara, 2015

II. **Türkiye'ye Özgü Besin ve Beslenme Rehberi**
BESLER H. T., RAKICIOĞLU N., AYAZ A., BÜYÜKTUNCER DEMİREL Z., GÖKMEN ÖZEL H., SAMUR F. G., YILDIZ E., BİLGİÇ P., DİKMEN D., GÖKTAŞ Z., et al.
Merdiven Reklam Tanıtım, Ankara, 2015

Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

I. **DOES DIETARY CAFFEINE INTAKE EFFECT THE BODYCOMPOSITION IN ADOLESCENTS**
IŞGIN K., KABASAKAL A., YİĞİT M., BESLER H. T., GÖKMEN ÖZEL H., BÜYÜKTUNCER DEMİREL Z.
Abstracts of the 38th ESPEN Congress,Copenhagen, Denmark, 17–20 September 2016, 17 - 20 Eylül 2016

II. **CAFFEINATED FOOD AND BEVERAGE CONSUMPTION PATTERN AND ITS PHYSIOLOGICAL EFFECTS IN ADOLESCENTS**
IŞGIN K., KABASAKAL A., YİĞİT M., BÜYÜKTUNCER DEMİREL Z., BESLER H. T., GÖKMEN ÖZEL H.
17th International Congress of Dietetics, 7 - 10 Eylül 2016

III. **Açıkta Satılan Sütlere Farklı Süreler Uygulanan Geleneksel Kaynatma İşleminin Sütün Protein ve Serbest Amino Asit Düzeylerine Etkisi**
NERGİZ ÜNAL R., NURSAL TOSUN B., GÜLEÇ A., BESLER H. T.
VIII. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 4 - 08 Nisan 2012

IV. **Türkiye de organik ve klasik yöntemlerle üretilen zeytinyağlarının ağır metal içeriğine yönelik bir araştırma**
GÜLEÇ A., BESLER H. T.
IX. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 2 - 05 Nisan 2014

V. **Prognostic Roles of Trace Elements in Acute Coronary Sendrom and Congestive Heart Failure in Emergency Department**
Aldemir D., KARACA M. A., ERBİL B., BESLER H. T., ÖZMEN M. M.
3rd EurAsian Congress on Emergency Medicine, Antalya, Türkiye, 19 - 22 Eylül 2012, ss.95

VI. **10 12 Yaş Grubu Çocuklarda Diyet Kalite İndeksi Kıdmed İle Belirlenen Beslenme Alışkanlıkları İle Beden Kütle İndeksi Ve Vücut Bileşimi Arasındaki İlişkinin Araştırılması**
SAMUR F. G., Tugba g., Nilay D., BESLER H. T.
VI. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongre, 2 - 06 Nisan 2008, ss.274

Desteklenen Projeler

GÖKTAŞ Z., BESLER H. T., GÜLEÇ A., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü'nde Laboratuvar Güvenliğinin Sağlanması, 2015 - 2017
AKYOL MUTLU A., ÇETİN C., BESLER H. T., AYAZ A., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Farklı Tabak Ölçülerinin Doygunluk ve Enerji Alımı Üzerine Etkisi, 2015 - 2016
GÜLEÇ A., BESLER H. T., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, KKTC Güzelyurt Bölgesi'nde Üretilen Zeytinyağı İle Olası Ağır Metal Alımı Arasındaki İlişkiyi İncelemeye Yönelik Bir Çalışma, 2014 - 2016

Metrikler

Yayın: 37
Atıf (WoS): 213
Atıf (Scopus): 209

H-İndeks (WoS): 8
H-İndeks (Scopus): 8

Akademi Dışı Deneyim

SAĞLIK BAKANLIĞI
Türkiye Halk Sağlığı Kurumu
GIDA TARIM VE HAYVANCILIK BAKANLIĞI
Temel Sağlık Hizmetleri Genel Müdürlüğü
Gıda, Tarım ve Hayvancılık Bakanlığı
Sabri Ülker Gıda Araştırmaları Vakfı
Kalkınma Bakanlığı
Temel Sağlık Hizmetleri Genel Müdürülüğü
Sağlık Bakanlığı