

Prof. Dr. FATMA GÜLHAN SAMUR



### Kişisel Bilgiler

İş Telefonu: [+90 312 311 9649](tel:+903123119649) Dahili: 130  
Fax Telefonu: [+90 312 309 1310](tel:+903123091310)  
E-posta: [gsamur@hacettepe.edu.tr](mailto:gsamur@hacettepe.edu.tr)  
Diğer E-posta: [gulhanus@gmail.com](mailto:gulhanus@gmail.com)  
Web: <https://avesis.hacettepe.edu.tr/gsamur>



### Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ORCID: 0000-0003-0456-4623  
ScopusID: 14120245900  
Yoksis Araştırmacı ID: 9415

### Eğitim Bilgileri

Doktora, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik,  
Türkiye 1991 - 1997

### Yabancı Diller

İngilizce, B1 Orta

### Araştırma Alanları

Sağlık Bilimleri, Beslenme ve Diyetetik

### Akademik Unvanlar / Görevler

Prof. Dr., Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, 2018 - Devam Ediyor

### Akademik İdari Deneyim

Anabilim/Bilim Dalı Başkanı, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, 2013 -  
Devam Ediyor  
Fakülte Kurulu Üyesi, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, 2021 - 2023  
Bölüm Başkanı, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, 2021 - 2023  
Senato Üyesi, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, 2020 - 2023

### Yönetilen Tezler

Samur F. G., Gebelikte Yeme Davranış Bozuklukları ve Depresyon Görülme Durumu ile Beslenme Arasındaki İlişkinin

Değerlendirilmesi, Yüksek Lisans, Z.BÜŞRA(Öğrenci), 2022

Samur F. G., Metilmalonik Asidemili Çocuk Hastaların Beslenme Yönetiminde Diyet Protein İçeriğinin Beslenme Durumu ve Büyüme Üzerine Etkisinin Değerlendirilmesi, Doktora, F.YOLCU(Öğrenci), 2022

Samur F. G., Sleeve Gastrektomi Yapılan Bireylerde Diyet Asit Yüğü ile Kan Lipid Profili ve Glisemik Kontrol Parametreleri Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi, Yüksek Lisans, B.BÜŞRA(Öğrenci), 2021

Samur F. G., Yüksek Yağlı-Yüksek Fruktozlu Diyetle Beslenen Sıçanlarda Whey Proteininin Karaciğer Yağlanması ve İnflamasyon Parametreleri ile Bağırsak Geçirgenliği Üzerine Etkileri, Doktora, A.YİĞİT(Öğrenci), 2021

Samur F. G., Diyaliz Tedavisi Alan Kronik Böbrek Yetmezliği Hastalarında Beslenme Durumu ile Pika Yeme Davranışı ve Depresyon Görülme Durumu Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi, Yüksek Lisans, B.ŞEKER(Öğrenci), 2021

Samur F. G., Kronik böbrek hastalığı oluşturulan ratlarda prebiyotik tüketiminin bağırsak kaynaklı üremik toksinler ve hastalığın progresyonuna etkisi, Doktora, E.MELEKOĞLU(Öğrenci), 2020

Samur F. G., Diyabetik makula ödemi olan bireylerde serum ileri glikasyon son ürünleri (AGES) ile beslenme durumları arasındaki ilişkinin değerlendirilmesi, Doktora, S.ARSLAN(Öğrenci), 2020

Samur F. G., Maternal Obezite ve Diyet Protein Kalitesi ile Kord Kanı Amino Asit Profili ve Fetal Büyüme Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi, Doktora, A.AKTAŞ(Öğrenci), 2020

Samur F. G., Gastrointestinal kanserli hastalarda preoperatif dönemde beslenme durumunun ve malnutrisyonun değerlendirmesinde farklı yöntemlerin karşılaştırılması, Yüksek Lisans, E.SEMAHAT(Öğrenci), 2019

Samur F. G., Diyet polikliniğine başvuran kanserli hastaların beslenme durumunun değerlendirilmesi, Yüksek Lisans, M.ÖZKAZANÇ(Öğrenci), 2019

Samur F. G., Profesyonel voleybolcularda serum 25(OH)D vitamini düzeyi ile beslenme durumu ve fiziksel performans ilişkisi, Doktora, S.DEMİR(Öğrenci), 2019

Samur F. G., Prediyabetik bireylerin diyet glisemik indeksi ve glisemik yükü ile beslenme durumlarının değerlendirilmesi, Yüksek Lisans, T.DEMİREL(Öğrenci), 2019

Samur F. G., Anne sütünün bisfenol A düzeyi ile maternal beslenme arasındaki ilişkinin değerlendirmesi, Doktora, S.ÇİFTÇİ(Öğrenci), 2019

Samur F. G., Anne sütünün ve yenidoğanın intestinal mikrobiyotasının maternal beslenme ile ilişkisi, Doktora, G.EDE(Öğrenci), 2019

Samur F. G., Juvenil sistemik lupus eritematozus hastalarının beslenme durumları ile kardiyovasküler risk faktörleri ve serum adipokin düzeyleri arasındaki ilişkinin değerlendirilmesi, Doktora, S.YILMAZ(Öğrenci), 2019

Samur F. G., Anne sütünün osteopontin düzeyi ile maternal beslenme ve bebek sağlığı arasındaki ilişkinin değerlendirilmesi, Doktora, A.AKSAN(Öğrenci), 2019

Samur F. G., Depresyon hastalarında beslenme ile ilintili kan çinko ve bakır düzeylerinin değerlendirilmesi, Yüksek Lisans, K.YURTSEVEN(Öğrenci), 2019

Samur F. G., Akut miyokard infarktüsü geçiren bireylerin beslenme durumu ile serum nesfatin-1 düzeyi arasındaki ilişkinin değerlendirilmesi, Doktora, A.KUYUMCU(Öğrenci), 2018

Samur F. G., Maternal diyet ile anne sütünün total antioksidan kapasitesi ve bioaktif protein bileşenleri arasındaki ilişki, Doktora, K.TEL(Öğrenci), 2018

Samur F. G., Obez adolesanların beslenme ve depresyon durumları arasındaki ilişkinin belirlenmesi, Yüksek Lisans, N.KESKİN(Öğrenci), 2018

SAMUR F. G., Yetişkin Bireylerde Obezitenin Depresyon, Benlik Saygısı, Yeme Tutumu ve Beslenme Durumu Üzerine Etkisi, Yüksek Lisans, Z.SAĞLAM(Öğrenci), 2018

Samur F. G., Ankara'da diyabet okuluna devam eden tip2 diyabetli yetişkin bireylerin beslenme bilgi düzeylerinin ve diyabet tutumlarının değerlendirilmesi, Yüksek Lisans, T.MANÇU(Öğrenci), 2018

Samur F. G., Adolesan futbolcuların beslenme durumları ile sıvı tüketimleri ve kafein alımlarının değerlendirilmesi, Yüksek Lisans, Ö.TAMER(Öğrenci), 2017

Samur F. G., Koroner arter hastalarında beslenme durumu ile serum asimetrik dimetil arjinin (ADMA) düzeyi arasındaki ilişki, Yüksek Lisans, A.AKTAŞ(Öğrenci), 2017

Samur F. G., Yaşa bağlı maküler dejenerasyonu olan bireylerin beslenme durumlarının değerlendirilmesi, Yüksek Lisans, S.ARSLAN(Öğrenci), 2016

Samur F. G., Yetişkin bireylerde diyetle alınan magnezyum ve serum magnezyum düzeyi ile metabolik sendrom kriterleri arasındaki ilişkinin araştırılması, Yüksek Lisans, R.ABİDE(Öğrenci), 2016

SAMUR F. G., Kolorektal kanserli hastalarda serum d vitamini düzeyi ile D vitamini reseptör polimorfizmi ilişkisinin değerlendirilmesi, Doktora, E.YASSIBAŞ(Öğrenci), 2016

SAMUR F. G., Sağlıklı ve gestasyonel diyabetli gebe kadınların serum D Vitamini düzeyleri ile beslenme durumlarının karşılaştırılması, Yüksek Lisans, G.EDE(Öğrenci), 2015

SAMUR F. G., Tip 2 diyabetik bireylerde diyet magnezyum alımı ve serum magnezyum düzeyi ile metabolik kontrol parametreleri arasındaki ilişkinin araştırılması, Yüksek Lisans, H.ÖZÇALIŞKAN(Öğrenci), 2015

Samur F. G., İnflamatuar barsak hastalığı olan çocukların beslenme durumunun ve kemik mineral yoğunluğunun değerlendirilmesi, Yüksek Lisans, C.TUĞBA(Öğrenci), 2014

SAMUR F. G., Sağlıklı bireylerde geleneksel üzüm içeceği hardaliyenin serum antioksidan ve biyokimyasal parametreler üzerine etkisi, Doktora, B.AMOUTZOPOULOS(Öğrenci), 2013

SAMUR F. G., Toplu beslenme hizmeti veren bir kurum mutfağı ve personelinin hijyen yönünden değerlendirilmesi ve beslenme durumlarının saptanması, Yüksek Lisans, F.KAYALI(Öğrenci), 2013

Samur F. G., Maternal serum ve anne sütünün leptin ve ghrelin düzeyi ile beslenme durumu arasındaki ilişkinin araştırılması, Yüksek Lisans, M.AYDIN(Öğrenci), 2013

Samur F. G., Obez ve normal ağırlıktaki adolesanların serum vitamin D düzeyleri ile beslenme durumları ve bazı biyokimyasal parametreler arasındaki ilişkinin karşılaştırılması, Yüksek Lisans, D.DEĞER(Öğrenci), 2012

Samur F. G., Gebelerde preeklampsi oluşumunda bazı diyetsel faktörlerin, antropometrik ölçümlerin ve biyokimyasal parametrelerin olası ilişkisinin araştırılması, Yüksek Lisans, Ş.ÖZLEM(Öğrenci), 2011

Samur F. G., Tip2 diyabetik hastalarda diyetle alınan Folat, Vitamin B12 düzeyi ve beslenme durumu ile plazma Folik asit ve Vitamin B12 düzeyi arasındaki ilişkinin araştırılması, Yüksek Lisans, B.AKSOY(Öğrenci), 2010

Samur F. G., Renal transplantasyon yapılan bireylerde transplantasyon sonrası beslenme durumunun değerlendirilmesi, Yüksek Lisans, E.CEREN(Öğrenci), 2009

Samur F. G., Akut lenfoblastik lösemili çocuklarda kemoterapinin beslenme durumuna etkisi, Yüksek Lisans, C.YURDDAŞ(Öğrenci), 2009

Samur F. G., Hiperlipidemik bireylerde diyetle kalsiyum alımı ile bazı biyokimyasal parametreler ve antropometrik ölçümler arasındaki etkileşimin değerlendirilmesi, Yüksek Lisans, Ç.ÖZCAN(Öğrenci), 2007

Samur F. G., Hemodiyaliz tedavisi alan kronik böbrek yetmezliği olan hastalarda obezitenin beslenme durumu ile biyokimyasal parametreler üzerine etkisi, Yüksek Lisans, M.KIZIL(Öğrenci), 2006

SAMUR F. G., Metabolik sendromlu yetişkin bireylerde ağırlık kaybının metabolik sendrom kriterlerine etkisi, Yüksek Lisans, A.UĞURAL(Öğrenci), 2006

Samur F. G., İleri derecede mental retardasyonlu bireylerde malnütrisyon ve beslenme durumunun değerlendirilmesi, Yüksek Lisans, İ.HAKVERDİOĞLU(Öğrenci), 2006

Samur F. G., Hiperlipidemisi olan ve olmayan erkek tip 2 diyabetik hastalarda plazma homosistein, beslenme durumu ve bazı antropometrik ölçümlerle plazma folik asit ve vitamin b12 düzeyleri arasındaki ilişki, Yüksek Lisans, S.SAĞUN(Öğrenci), 2006

## **SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler**

- I. **Are Carotenoids Like Lutein and Zeaxanthin an Antiglycation Agents? The Potential Cardiometabolic Health Effects and Antiglycation Mechanisms of Action: A Comprehensive Review**  
Bayram B., SAMUR F. G.  
FOOD REVIEWS INTERNATIONAL, 2025 (SCI-Expanded)
- II. **The Role of Nutrition and Nutritional Supplements in the Prevention and Treatment of Malnutrition in Chronic Obstructive Pulmonary Disease: Current Approaches in Nutrition Therapy**  
Tuna T., Samur G.  
CURRENT NUTRITION REPORTS, sa.1, 2025 (SCI-Expanded)
- III. **Health Benefits of Olive Leaf: The Focus on Efficacy of Antiglycation Mechanisms**  
Demirer B., Samur G.  
NUTRITION REVIEWS, sa.3, ss.551-561, 2024 (SCI-Expanded)
- IV. **Designing the Properties of Probiotic Kefir with Increased Whey Protein Content**

YİĞİT ZIOLKOWSKI A., Bielska P., Cais-Sokolinska D., Samur G.  
FERMENTATION-BASEL, cilt.10, sa.10, 2024 (SCI-Expanded)

V. **The Relationship Between Vitamin D Status and Cardiometabolic Outcomes in Patients With Type 2 Diabetes Mellitus From Central Anatolia, Turkey**

ÖZÇALIŞKAN İLKAY H., Samur G.

TOPICS IN CLINICAL NUTRITION, cilt.39, sa.4, ss.298-309, 2024 (SCI-Expanded)

VI. **Intake of dietary advanced glycation end products may be associated with depression and sleep quality in young adults**

Demirer B., SAMUR F. G.

Journal of Affective Disorders, cilt.352, ss.26-31, 2024 (SCI-Expanded)

VII. **Whey protein supplementation reduced the liver damage scores of rats fed with a high fat-high fructose diet**

Ziolkowski A. Y., ŞENOL N., ASLANKOÇ R., SAMUR F. G.

PLoS ONE, cilt.19, sa.4 April, 2024 (SCI-Expanded)

## Desteklenen Projeler

DESTEK A., SAMUR F. G., TÜBİTAK Projesi, Kronik Böbrek Hastalığı Oluşturulan Ratlarda Prebiyotik Tüketiminin Bağırsak Kaynaklı Üremik Toksinler ve Hastalığın Progresyonuna Etkisi, 2018 - 2019

SAMUR F. G., DEMİR S., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Profesyonel Voleybolcularda Serum 25OHD Vitamini Düzeyi ile Beslenme Durumu ve Fiziksel Performans İlişkisi, 2018 - 2019

SAMUR F. G., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Kolorektal Kanseri Hastalarda Serum D Vitamini Düzeyi ile D Vitamini Reseptör Polimorfizmi İlişkisinin Değerlendirilmesi, 2013 - 2016

## Metrikler

Yayın: 148

Atıf (WoS): 238

Atıf (Scopus): 361

H-İndeks (WoS): 9

H-İndeks (Scopus): 11

## Akademi Dışı Deneyim

Hacettepe Üniversitesi, Öğretim Üyesi

Eastern Mediterranean University, Öğretim üyesi

Başkent Üniversitesi, öğretim üyeliği