

Prof.Dr. FATMA GÜLHAN SAMUR

Kişisel Bilgiler

İş Telefonu: [+90 312 311 9649](tel:+903123119649) Dahili: 130

Fax Telefonu: [+90 312 309 1310](tel:+903123091310)

E-posta: gsamur@hacettepe.edu.tr

Eğitim Bilgileri

Doktora, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik, Türkiye 1991 - 1997

Yabancı Diller

İngilizce, B1 Orta

Araştırma Alanları

Sağlık Bilimleri, Beslenme ve Diyetetik

Akademik İdari Deneyim

Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, 2013 - Devam Ediyor

Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, 2013 - Devam Ediyor

Yönetilen Tezler

SAMUR F. G. , Yetişkin Bireylerde Obezitenin Depresyon, Benlik Saygısı, Yeme Tutumu ve Beslenme Durumu Üzerine Etkisi, Yüksek Lisans, Z.SAĞLAM(Öğrenci), 2018

SAMUR F. G. , Kolorektal kanserli hastalarda serum d vitamini düzeyi ile D vitamini reseptör polimorfizmi ilişkisinin değerlendirilmesi, Doktora, E.YASSIBAŞ(Öğrenci), 2016

SAMUR F. G. , Tip 2 diyabetik bireylerde diyet magnezyum alımı ve serum magnezyum düzeyi ile metabolik kontrol parametreleri arasındaki ilişkinin araştırılması, Yüksek Lisans, H.ÖZÇALIŞKAN(Öğrenci), 2015

SAMUR F. G. , Sağlıklı ve gestasyonel diyabetli gebe kadınların serum D Vitamini düzeyleri ile beslenme durumlarının karşılaştırılması, Yüksek Lisans, G.EDE(Öğrenci), 2015

SAMUR F. G. , Sağlıklı bireylerde geleneksel üzüm içeceği hardaliyenin serum antioksidan ve biyokimyasal parametreler üzerine etkisi, Doktora, B.AMOUTZOPOULOS(Öğrenci), 2013

SAMUR F. G. , Toplu beslenme hizmeti veren bir kurum mutfağı ve personelinin hijyen yönünden değerlendirilmesi ve beslenme durumlarının saptanması, Yüksek Lisans, F.KAYALI(Öğrenci), 2013

SAMUR F. G. , Metabolik sendromlu yetişkin bireylerde ağırlık kaybının metabolik sendrom kriterlerine etkisi, Yüksek Lisans, A.UĞURAL(Öğrenci), 2006

Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **İştahsız Çocuk ve Beslenme Tedavisi Yaklaşımları**
Toprak K., SAMUR F. G.
The Journal of Current Pediatrics, cilt.17, sa.2, ss.314-324, 2019 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- II. **Gebelik ve Laktasyon Döneminde Probiyotiklerin Kullanımı ve Sağlık Üzerine Etkileri**
BÜYÜKKARACA H., SAMUR F. G.
Jinekoloji-Obstetrik ve Neonatoloji Tıp Dergisi, 2018 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- III. **Gebelik ve Yeme Davranış Bozuklukları**
ÇELİK M. N. , SAMUR F. G.
Jinekoloji-Obstetrik ve Neonatoloji Tıp Dergisi, 2018 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- IV. **The Effect of Nutrition Education on Bone Health and Dietary Calcium Intake in Adolescent Girls with Chronic Lymphocytic Thyroiditis**
KOÇ N., AKA L YILDIZ E., ESEN İ., SAMUR F. G. , UÇAKTURK S. A. , GÜNDÜZ M.
American Research Journal of Pediatrics, cilt.2, sa.1, ss.1-9, 2018 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- V. **Otizmin Tedavisinde Güncel Beslenme Tedavisi Yaklaşımları**
UÇAR K., SAMUR F. G.
Beslenme ve Diyet Dergisi, cilt.45, sa.1, ss.53-61, 2017 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- VI. **Gut Microbiota and Role of Dietary Fiber in Chronic Kidney Disease**
MELEKOĞLU E., SAMUR F. G.
TURKISH NEPHROLOGY DIALYSIS AND TRANSPLANTATION JOURNAL, cilt.26, sa.3, ss.254-260, 2017 (ESCI İndekslerine Giren Dergi)
- VII. **Yetişkin Bireylerde Plazma Serbest Yağ Asidi Düzeyleri: Yaşlanmanın Etkisi**
AKSOY B., RAKICIOĞLU N., GÖKMEN ÖZEL H., SAMUR F. G. , YILDIZ E., BİLGİÇ P., DİKMEN D., FİSUNOĞLU M., KIZIL M., ERSOY G., et al.
Beslenme ve Diyet Dergisi / Journal of Nutrition and Dietetics, cilt.44, ss.24-29, 2016 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- VIII. **Gebelikte Vitamin Mineral ve Bitkisel Desteklerin Kullanım Durumu**
TEL ADIGÜZEL K., SAMUR F. G. , EDE G., demirkol F., Keskin U., YENEN M. C.
Beslenme ve Diyet Dergisi, cilt.43, sa.2, ss.94-99, 2015 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- IX. **Sağlıklı ve Preeklampatik Gebelerde Serum Homosistein Folik Asit ve B12 Vitamin Düzeylerinin Karşılaştırılması**
Özlem A. Ö. , SAMUR F. G. , Akkuş M., Nuri D.
Beslenme ve Diyet Dergisi, cilt.43, sa.1, ss.12-19, 2015 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- X. **Hemodiyaliz Hastalarında Obezitenin Beslenme Durumu ve Biyokimyasal Parametreler Üzerine Etkisi**
KIZIL M., SAMUR F. G.
beslenme ve diyet dergisi, cilt.43, sa.1, ss.35-43, 2015 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- XI. **Hastanede Yatan Yetişkin Hastalarda Malnütrisyon Prevalansı Dört Farklı Beslenme Tarama Aracının Karşılaştırılması**
TÜRKOĞLU İ., ILGAZ F., YALÇIN T., YÜRÜK A. A. , AKSAN A., AÇIKGÖZ A., GÖKMEN ÖZEL H., YILDIZ E., SAMUR F. G.
Beslenme ve Diyet Dergisi, cilt.43, sa.2, ss.135-142, 2015 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- XII. **Gebelik ve Laktasyon Döneminde Beslenme**
SAMUR F. G.
Türkiye Klinikleri, cilt.1, sa.1, ss.20-25, 2015 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- XIII. **Çocukluk Çağı Obezitesinin Önlenmesi ve Tedavisinde Ulusal Uluslararası Uygulamalar ve Tedavi Stratejileri**
Tuğba M., SAMUR F. G.
Belenme ve Diyet Dergisi, cilt.43, sa.2, ss.143-151, 2015 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- XIV. **Postpartum Depresyonda Beslenmenin Rolü**
KANER G., SAMUR F. G.
Beslenme ve diyet dergisi, cilt.40, sa.1, ss.51-58, 2012 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- XV. **Maternal Obezite ve Gebelik**
KABARAN S., SAMUR F. G.

beslenme ve diyetetik, cilt.38, ss.45-52, 2010 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)

XVI. İşçi ve İş veriminin Geliştirilmesinde Beslenmenin Önemi

SAMUR F. G.

Kamu-İş Hukuku ve İktisat Dergisi, cilt.7, sa.1, ss.39-45, 2002 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)

XVII. The Effect of Maternal Dietary Fatty Acids Intakes on the Fatty Acids Compositions of Colostrum and Mature Milk as well as Serum in Turkish Women

SAMUR F. G. , aksoy m., KILIÇ Z.

16th International Congress of Nutrition proceedings, 1997 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)

XVIII. İstanbul Muğla Tokat ve Yozgat İllerindeki Ebelerin Beslenme Konusundaki Bilgi Düzeylerinin ve Eğitim Programının Etkinliğinin Belirlenmesi

YÜCECAN S., PEKCAN A. G. , Akal e., Açık S., SAMUR F. G. , RAKICIOĞLU N., TAYFUR M.

Beslenme ve diyet dergisi, 1993 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)

Kitap & Kitap Bölümleri

I. Anne çocuk beslenmesi

KARAAĞAOĞLU N., SAMUR F. G.

pegem akademi, 2019

II. Anne Sütü

AKSAN A., SAMUR F. G.

Anne Çocuk Beslenmesi, Şanler N, Karaağaoğlu N, Editör, Hedef CS Yayıncılık, ss.72-90, 2019

III. Gebelik ve Emzirme Döneminde Beslenme

SAMUR F. G.

Anne Çocuk Beslenmesi, Şanler N, Karaağaoğlu N, Editör, Hedef CS Yayıncılık, ss.12-44, 2019

IV. Üreme Sağlığı ve Laktasyonda Beslenme

AKSAN A., SAMUR F. G.

Krause Besin ve Beslenme Bakım Süreci, GAMZE Akbulut, Editör, Ankara Nobel Tıp Kitapevleri, ss.239-295, 2019

V. Diyetisyenler İçin Hasta İzleme Rehberi / Ağırlık Yönetimi El Kitabı

RAKICIOĞLU N., Başoğlu S., SAMUR F. G.

CNR basım, 2017

VI. Pediatrik Beslenmenin Esasları

SAMUR F. G.

Nobel Tıp, 2016

VII. Oyun Çocuğunun (Okul Öncesi Çocukların) Beslenmesi

SAMUR F. G.

Soru ve Cevaplarla Çocuk Beslenmesi, Prof. Dr.Hasan Özen, Editör, Akademi, ss.198-225, 2015

VIII. Türkiye de Okul Çağı Çocuklarında Büyümenin İzlenmesi Projesi TOÇBİ Raporu

PEKCAN A. G. , KARAAĞAOĞLU N., SAMUR F. G.

TC Sağlık Bakanlığı yayınları, 2011

IX. Anne ve Çocuk Beslenmesi

KARAAĞAOĞLU N., SAMUR F. G.

Pegem, 2011

X. ANNE SÜTÜ

SAMUR F. G.

Sağlık Bakanlığı Yayın No:726, 2008

XI. Vitaminler Mineraller ve Sağlığımız

SAMUR F. G.

TC SAĞLIK BAKANLIĞI YAYINLARI, 2008

XII. Diyet Posası ve Sağlığımız

SAMUR F. G. , MERCANLIGİL S. M.

XIII. **GEBELİK VE EMZİKLİLİKTE BESLENME**

SAMUR F. G.

Sağlık Bakanlığı Yayınları, 2008

XIV. **Kalp Damar hastalıklarında Beslenme**

SAMUR F. G.

TC Sağlık Bakanlığı yayınları, 2006

Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

- I. **Gestasyonel Diabetes Mellitusta Beslenme**
SAMUR F. G.
2. Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi "Endokrin Hastalıklar", 10 - 12 Ekim 2019, ss.46-58
- II. **Does the pro-inflammatory dietary pattern stoke up the inflammation fire in type 2 Diabetes mellitus as imposing undesirable vitamin D status**
ÖZÇALIŞKAN H., SAMUR F. G.
41th ESPEN Congress, 31 Ağustos - 03 Eylül 2019, cilt.38, ss.117-118
- III. **Relationship between food neophobia and consumption of functional foods**
ÇETİN C., İNAN E., AKYOL MUTLU A., SAMUR F. G. , AYAZ A.
40th ESPEN Congress, 1 - 04 Eylül 2018, cilt.37, ss.129
- IV. **Does adherence to mediterranean diet affect body mass index and dietary macronutrient intakes in adults?**
İNAN E., ÇETİN C., AKYOL MUTLU A., AYAZ A., SAMUR F. G.
40th ESPEN CONGRESS, 1 - 04 Eylül 2018, cilt.37, ss.112
- V. **THE POTENTIAL ROLE OF DIETARY ANTIOXIDANT CAPACITY**
KADAYIFÇILAR S., ARSLAN S., SAMUR F. G.
WORLD OPHTHALMOLOGY CONGRESS 2018, 16 Haziran 2018
- VI. **Is there any effect of maternal dietary acid load during pregnancy on arising gestational diabetes mellitus?**
EDE G., KESKİN U., SAMUR F. G.
51.ESPGHAN, CENEVRE, İsviçre, 9 - 12 Mayıs 2018
- VII. **laktoz Intoleranslarında beslenme**
SAMUR F. G.
TDD Eğitimleri. Çocuk Sağlığı ve Hastalıklarında Beslenme Sempozyumu 7 - 9 Nisan 2017, Türkiye, 7 - 09 Nisan 2017
- VIII. **Assessing the effect of the plate colour on energy intake during an open buffet meal**
AKYOL MUTLU A., SAMUR F. G. , İNAN E., ÇETİN C., AYAZ A.
21.th International Union of Nutritional Sciences (IUNS), Arjantin, 15 - 20 Ekim 2017, cilt.71, ss.144
- IX. **Does Adherence to Mediterranean Diet affect Anthropometric Measurements in University Students.**
EDE G., TÜRKOĞLU İ., AÇIKGÖZ A., YALÇIN T., ILGAZ F., AKSAN A., YÜRÜK A. A. , TEL ADIGÜZEL K., KABASAKAL A., GÖKMEN ÖZEL H., et al.
39th ESPEN Congress, 9 - 12 Eylül 2017
- X. **Does adherence to Mediterreanean diet affect anthropometric measurements in unşversity students?**
EDE G., TÜRKOĞLU İ., AÇIKGÖZ A., YALÇIN T., ILGAZ F., AKSAN A., YÜRÜK A. A. , TEL ADIGÜZEL K., KABASAKAL A., GÖKMEN ÖZEL H., et al.
39th ESPEN Congress, The Hague, Hollanda, 9 - 12 Eylül 2017, cilt.36, ss.124-125
- XI. **does adherence to mediterranean diet affect anthropometric measurements in university students**
EDE G., TÜRKOĞLU İ., AÇIKGÖZ A., YALÇIN T., ILGAZ F., AKSAN A., YÜRÜK A. A. , TEL ADIGÜZEL K., KABASAKAL A., GÖKMEN ÖZEL H., et al.
39th espen congress, The Hague, Hollanda, 9 - 12 Eylül 2017, cilt.36

- XII. **IS THERE ANY EFFECT OF DIETARY GLYCEMIC INDEX AND LOAD DURING PREGNANCY ON BIRTH WEIGHT OF INFANT IN WOMEN WITH AND WITHOUT GESTATIONAL DIABETES MELLITUS?**
EDE G., SAMUR F. G.
39th ESPEN Congress, The Hague, Hollanda, 9 - 12 Eylül 2017, cilt.36, ss.17
- XIII. **MATERNAL SERUM AND BREAST MILK HORMONES AND WEIGHT GAIN IN İNFANCY**
AYDIN ÇİL M., SAMUR F. G. , GÜL M. A.
39th ESPEN Congress, 8 - 10 Eylül 2017
- XIV. **The Relationship Between Healthy Eating Index Score And Serum Lipid Profile In Patients With Coronary Artery Disease**
AKTAŞ A., kaya E., SAMUR F. G.
39th ESPEN Congress, 6 - 10 Eylül 2017
- XV. **Maternal Serum and Breast Milk Hormones and Weight Gain in Infancy**
AYDIN ÇİL M., SAMUR F. G. , gül m.
39th ESPEN Congress, 6 - 10 Eylül 2017
- XVI. **The Association Between Dietary Intake Of Antioxidants And Age Related Macular Degeneration**
ARSLAN S., KADAYIFÇILAR S., SAMUR F. G.
39th ESPEN Congress, 6 - 10 Eylül 2017
- XVII. **Is there any effect of dietary glysemic index and load during pregnancy on birth weight of infant in womwn with and without gestational diabetes mellitus**
EDE G., SAMUR F. G.
39th ESPEN Congress, 6 - 10 Eylül 2017
- XVIII. **Age Related Macular Degeneration And Dietary Glycemic Index And Glycemic Load**
ARSLAN S., KADAYIFÇILAR S., SAMUR F. G.
39th ESPEN Congress, 6 - 10 Eylül 2017
- XIX. **Influence of Magnesium Status onthe Glysemic Control in Patients with Type2 Diabetes**
ÖZÇALIŞKAN H., SAMUR F. G.
39th ESPEN Congress, 6 - 10 Eylül 2017
- XX. **Are Serum Vitamin D Levels Related with Colorectal Cancer Risk?**
YASSIBAŞ E., SAMUR F. G. , TOKA O.
39th The European Society for Clinical Nutrition and Metabolism Congrees on Clinical Nutrition and Metabolism, 9 - 12 Eylül 2017, cilt.36, ss.88
- XXI. **The Evaluation of Body-mass Index and Weight Loss In Colorectal Cancer Patients**
YASSIBAŞ E., ÖZATA UYAR G., ŞANLIER N., SAMUR F. G.
European Congress on Obesity, 17 - 20 Mayıs 2017
- XXII. **Emzirme döneminde beslenme**
SAMUR F. G.
İlk 1000 gebe ve Çocuk beslenmesi Kongresi, Türkiye, 19 - 22 Mart 2017
- XXIII. **Growth and nutritional status in children aged 3 to 6 years in Turkey**
SEREMET KÜRKLÜ N., TEL ADIGÜZEL K., EDE G., SAMUR F. G.
17th International Congress of Dietetics, 17 - 18 Eylül 2016
- XXIV. **Association between sleep duration and childhood obesity in preschool children**
EDE G., SEREMET KÜRKLÜ N., TEL ADIGÜZEL K., SAMUR F. G.
17th International Congress of Dietetics, 16 - 18 Eylül 2016
- XXV. **Protein intake and dietary protein quality of adults urban and rural disparity in Turkey**
AKSOY B., BİLGİÇ P., DİKMEN D., ERSOY G., FİSUNOĞLU M., KIZIL M., KARAAĞAOĞLU N., MERCANLIGİL S. M. , SAMUR F. G. , GÖKMEN ÖZEL H., et al.
17th International Congress of Dietetics, 17 - 18 Eylül 2016
- XXVI. **Energy and macronutrient intakes of children aged 3 6 years attending kindergartens in the Ankara Turkey**
TEL ADIGÜZEL K., SEREMET KÜRKLÜ N., EDE G., SAMUR F. G.
17th International Congress of Dietetics, 17 - 18 Eylül 2016

- XXVII. **The relation between dairy consumption and plasma concentrations of branched chain amino acids**
AKSOY B., BİLGİÇ P., DİKMEN D., ERSOY G., FİSUNOĞLU M., KIZIL M., KARAAĞAOĞLU N., MERCANLIGİL S. M. ,
SAMUR F. G. , GÖKMEN ÖZEL H., et al.
17th International Congress of Dietetics, 18 - 11 Eylül 2016
- XXVIII. **Influence of Vitamin D Status On The Blood Glucose Control In Patients With Type 2 Diabetes**
ÖZÇALIŞKAN H., SAMUR F. G.
38th ESPEN Congress, 4 - 05 Eylül 2016
- XXIX. **Relationship Of Obesity And Obesity Indices With Vitamin D Status In Type 2 Diabetics**
ÖZÇALIŞKAN H., SAMUR F. G.
38th ESPEN Congress, 4 - 05 Eylül 2016
- XXX. **The Relationship Between Maternal Carbohydrate Intake And Birth Weight**
EDE G., SAMUR F. G. , TEL ADIGÜZEL K., Demirkol F., Keskin U., YENEN M. C.
38th ESPEN Congress, 4 - 05 Eylül 2016
- XXXI. **Determination of relationship between dietary Glycemic index Glycemic load and Gestational Diabetes Mellitus**
EDE G., SAMUR F. G. , TEL ADIGÜZEL K., Demirkol F., Keskin U., YENEN M. C.
12th FENS European Nutrition conference, Berlin, Almanya, 20 - 23 Ekim 2015, cilt.67, ss.215
- XXXII. **The association between chronic complications with serum 25 OHD levels in type 2 diabetics**
ÖZÇALIŞKAN H., SAMUR F. G. , ŞAHİN H.
ESPEN, 9 - 11 Eylül 2015, cilt.34
- XXXIII. **Assessment Of Dietary Fish And Fish Oil Consumption During Pregnancy**
TEL ADIGÜZEL K., SAMUR F. G. , EDE G., Demirkol F., Keskin U., YENEN M. C.
37th ESPEN Congress, 5 - 09 Eylül 2015, cilt.34, ss.199
- XXXIV. **Comparison Of Four Nutritional Screening Tools To Assess Malnutrition Risk In Hospitalized Adult Patients**
TÜRKOĞLU İ., ILGAZ F., AKSAN A., AÇIKGÖZ A., YALÇIN T., YÜRÜK A. A. , GÖKMEN ÖZEL H., YILDIZ E., SAMUR F. G.
37th ESPEN Congress, Lisbon-2015, 5 - 09 Eylül 2015, cilt.34, ss.199
- XXXV. **Different Sources Of Dietary Carbohydrate Intake And Risk Of Gestational Diabetes Mellitus**
EDE G., SAMUR F. G. , TEL ADIGÜZEL K., Demirkol F., Keskin U., YENEN M. C.
37th ESPEN Congress, 5 Eylül - 08 Mayıs 2015, cilt.34, ss.185
- XXXVI. **Dietary calcium intake in relation to serum lipid profile in type 2 diabetics**
ÖZÇALIŞKAN H., SAMUR F. G. , ŞAHİN H.
ESPEN, 4 - 06 Eylül 2015, cilt.34, ss.83
- XXXVII. **Determination of relationship between prepregnancy maternal body mass index and gestational diabetes mellitus**
EDE G., SAMUR F. G. , Demirkol F., Keskin U.
22nd European Congress on Obesity, 6 - 09 Mayıs 2015, cilt.8, ss.192
- XXXVIII. **Assessment of vitamin D status in obese and nonobese Turkish adolescents Its relation to insulin resistance and nutritional status**
SAĞLAM D., SAMUR F. G. , TURAN S.
22nd European Congress on Obesity, 6 - 09 Mayıs 2015, cilt.8, ss.200
- XXXIX. **Gebelik döneminde bitkisel desteklerin kullanım durumunun saptanması**
TEL ADIGÜZEL K., SAMUR F. G. , EDE G., Keskin U., YENEN M. C.
3. Fetal Hayattan Çocukluğa " İlk 1000 Gün "Gebe ve Çocuk Beslenmesi Kongresi, Türkiye, 13 - 14 Mart 2015
- XL. **Emziren Anne Beslenmesi ve Süt Kalitesi**
SAMUR F. G.
3. Fetal Hayattan Çocukluğa " İlk 1000 Gün "Gebe ve Çocuk Beslenmesi Kongresi, Türkiye, 13 - 14 Mart 2015, ss.8
- XLI. **10 12 Yaş Grubu Çocuklarda Diyet Kalite İndeksi Kıdmed İle Belirlenen Beslenme Alışkanlıkları İle Beden Kütle İndeksi Ve Vücut Bileşimi Arasındaki İlişkinin Araştırılması**
SAMUR F. G. , Tugba g., Nilay D., BESLER H. T.
VI. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongre, 2 - 06 Nisan 2008, ss.274

Desteklenen Projeler

SAMUR F. G. , DEMİR S., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Profesyonel Voleybolcularda Serum 25OHD Vitamini Düzeyi ile Beslenme Durumu ve Fiziksel Performans İlişkisi, 2018 - 2019

SAMUR F. G. , Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Kolorektal Kanserli Hastalarda Serum D Vitamini Düzeyi ile D Vitamini Reseptör Polimorfizmi İlişkisinin Değerlendirilmesi, 2013 - 2016