

## Arş. Gör. MEHMET GÖREN KÖSE

### Kişisel Bilgiler

**İş Telefonu:** +90 312 297 6890 Dahili: 175  
**E-posta:** gorenkose@hacettepe.edu.tr  
**Web:** <https://avesis.hacettepe.edu.tr/gorenkose>

### Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ScholarID: idOy2oMAAAAJ&hl=tr  
ORCID: 0000-0002-1694-655X  
Yoksis Araştırmacı ID: 257286

### Eğitim Bilgileri

Yüksek Lisans, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Spor Bilimleri Ve Teknolojisi, Türkiye 2015 - 2018  
Lisans, Başkent Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Egzersiz Ve Spor Bilimleri Bölümü, Türkiye 2009 - 2014

### Yabancı Diller

İngilizce, B1 Orta

### Yaptığı Tezler

Yüksek Lisans, FUTBOLCU VE FUTSALCILARDA DAR ALAN OYUNLARINA VERİLEN FİZYOLOJİK VE KİNEMATİK YANITLARIN İNCELENMESİ, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Spor Bilimleri ve Teknolojisi A.B.D., 2018

### Araştırma Alanları

Sağlık Bilimleri

### Akademik Unvanlar / Görevler

Araştırma Görevlisi, Hacettepe Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Egzersiz ve Spor Bilimleri Bölümü, 2016 - Devam Ediyor

### SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- Metabolic power responses to different small sided games in football and futsal players**  
KÖSE M. G., HAZIR T., KİN İŞLER A.  
International Journal of Performance Analysis in Sport, cilt.23, sa.6, ss.489-502, 2023 (SCI-Expanded)
- Whole and segmental body composition changes during mid-follicular and mid-luteal phases of the menstrual cycle in recreationally active young women**  
KOŞAR Ş. N., GÜZEL Y., KÖSE M. G., İsler A., HAZIR T.

ANNALS OF HUMAN BIOLOGY, cilt.49, sa.2, ss.124-132, 2022 (SCI-Expanded)

- III. **Performance, physiological and perceptual responses to repeated sprint tests in basketball players**  
**Risposte prestative, fisiologiche e percettive a test di sprint ripetuti in giocatori di pallacanestro**  
Goveli H., KÖSE M. G., HAZIR T., Kin-İşler A.  
MEDICINA DELLO SPORT, cilt.74, sa.4, ss.579-589, 2021 (SCI-Expanded)
- IV. **The validity of Running Anaerobic Sprint Test to assess anaerobic power in young soccer players**  
HAZIR T., KÖSE M. G., KİN İŞLER A.  
ISOKINETICS AND EXERCISE SCIENCE, cilt.26, sa.3, ss.201-209, 2018 (SCI-Expanded)

## **Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler**

- I. **Futbol Hakemlerinin Müsabaka Sırasındaki İç ve Dış Yük Yanıtlarının İncelenmesi**  
KÖSE M. G., Otuzbiroğlu B., İŞLER A. K.  
Spor Bilimleri Dergisi, cilt.34, sa.1, ss.23-31, 2023 (Hakemli Dergi)
- II. **Genç Futbolcularda Statik ve Dinamik Germe Egzersizlerinin Tekrarlı Sprint Performansına Etkisi**  
KÖSE M. G., Yıldırım E., KİN İŞLER A.  
Gazi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, cilt.26, sa.3, ss.347-359, 2021 (Hakemli Dergi)
- III. **Yüksek Şiddetli Egzersizin Bioelektrik İmpedans Yöntemi İle Ölçülen Vücut Kompozisyonu Üzerine Etkisi**  
HAZIR T., KÖSE M. G., ESATBEYOĞLU F., EKİNCİ Y. E., KİN İŞLER A.  
Spor Hekimliği Dergisi, cilt.55, sa.2, ss.102-111, 2020 (Hakemli Dergi)
- IV. **Futsal Oyuncularında Tekrarlı Sprint Yeteneği, İzokinetik Bacak Kuvveti ve Anaerobik Performans Arasındaki İlişki**  
KÖSE M. G., ÖZKAN A., AYTAR A., ALVURDU S., KİN İŞLER A.  
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, cilt.17, sa.4, ss.190-200, 2019 (Hakemli Dergi)
- V. **FUTSAL OYUNCULARINDA TEKRARLI SPRINT YETENEĞİ, İZOKİNETİK BACAK KUVVETİ VE ANAEROBİK PERFORMANS ARASINDAKİ İLİŞKİ**  
Köse M. G., Özkan A., Aytar A., Alvurdu S., Kin İşler A.  
Spormetre Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi , cilt.17, sa.4, ss.190-200, 2019 (Hakemli Dergi)
- VI. **Değişik Eğitlerde Yürüyüş Esnasında Enerji Harcaması: Yöntemsel Karşılaştırma**  
HAZIR T., ESATBEYOĞLU F., COŞKUN B., KÖSE M. G., ATABEY C. I.  
Spor Bilimleri Dergisi, cilt.29, sa.2, ss.67-78, 2018 (Hakemli Dergi)
- VII. **MET Sistemi ve Dinlenik Metabolik Hızın Kestirilmesinde Sensewear Pro3 Armband'ın Geçerliliği**  
HAZIR T., KİN İŞLER A., KÖSE M. G., ATABEY C. I., COŞKUN B., ESATBEYOĞLU F.  
Spor Bilimleri Dergisi/Hacettepe Journal of Sport Sciences, cilt.28, ss.128-143, 2017 (Hakemli Dergi)
- VIII. **Futsal Oyuncularının Doğrusal ve Yön Değiştirmeli Tekrarlı Sprint Performanslarının Karşılaştırılması**  
KÖSE M. G., ÖZKAN A., ALVURDU S., KİN İŞLER A.  
Gazi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, cilt.18, ss.36-44, 2017 (Hakemli Dergi)
- IX. **Futsal Oyuncularında Anaerobik Güç ile Tekrarlı Yön Değiştirme Yeteneği Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi**  
ALVURDU S., KÖSE M. G., CİNEMRE Ş. A.  
Gazi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri, cilt.21, ss.29-37, 2016 (Hakemli Dergi)

## **Kitap & Kitap Bölümleri**

- I. **Futbolun Fیزیolojisi**  
KÖSE M. G.  
Farklı Spor Dallarında Egzersiz ve Beslenme, KARABUDAK Efsun, TURNAGÖL Hüseyin Hüsrev, Editör, Sonsöz

## Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

- I. **ERKEK FUTBOLCULARDA FARKLI ALT EKSTREMİTE PATLAYICI GÜÇ KESTİRİM FORMÜLLERİYLE ANAEROBİK SPRINT TESTİ (RAST) ARASINDAKİ İLİŞKİNİN İNCELENMESİ**  
Koca C., Köse M. G., Kin İşler A.  
20. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 28 Kasım - 01 Aralık 2022, ss.637-638
- II. **AKTİVASYON SONRASI POTANSİYASYONUN SÜRAT PERFORMANSINA ETKİSİNİN SİRKADİYEN RİTME GÖRE İNCELENMESİ**  
Çetin A., Köse M. G., Ekinci Y. E., Esatbeyoğlu F., Hazır T., Kin İşler A.  
20. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 28 Kasım - 01 Aralık 2022, ss.606-607
- III. **Menstrual Döngü ve Sirkadiyen Ritme Göre Akut Yüksek Şiddette Egzersizin Biyoelektrik Empedans Analizinden Ölçülen Faz Açısı Üzerindeki Etkisi: Pilot Çalışma**  
Köse M. G., Kulaksızoğlu T. N., Esatbeyoğlu F., Kin İşler A., Hazır T.  
20. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 28 Kasım - 01 Aralık 2022, ss.564-565
- IV. **FARKLI GERME PROTOKOLLERİNİN SÜRAT, SIÇRAMA VE REAKTİF KUVVET PERFORMANSI ÜZERİNE ETKİSİ**  
Köse M. G., Kin İşler A.  
19. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 11 - 14 Kasım 2021, ss.232-233
- V. **Akut Egzersizin Menstrüal Döngü ve Sirkadiyen Ritme Göre Biyoelektrik İmpedans Yöntemi ile Belirlenen Vücut Kompozisyonu Üzerine Etkisi**  
KULAKSIZ T. N., KÖSE M. G., ESATBEYOĞLU F., EKİNCİ Y. E., KİN İŞLER A., HAZIR T.  
18. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 7 - 09 Kasım 2020
- VI. **Yön değiştirme hızı ile kuvvet, denge ve sürat arasındaki ilişkinin cinsiyete göre incelenmesi**  
ESER M. C., KİN İŞLER A., KÖSE M. G.  
18. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Türkiye, 09 Kasım 2020
- VII. **Futbol Hakemlerinin Müsabaka Sırasındaki Fizyolojik ve Kinematik Yanıtları**  
KÖSE M. G., Otuzbiroğlu B., KİN İŞLER A.  
17. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 13 - 16 Kasım 2019
- VIII. **MENSTRUAL DÖNGÜNÜN BİOELEKTRİK İMPEDANS ANALİZİNİN GEÇERLİĞİ VE VÜCUT KOMPOZİSYONU ÜZERİNE ETKİSİ**  
KOŞAR Ş. N., GÜZEL Y., KÖSE M. G., KİN İŞLER A., HAZIR T.  
17th International Sport Sciences Congress, Antalya, Türkiye, 13 - 16 Kasım 2019
- IX. **Futbolcu ve futsalcılarda dar alan oyunlarına verilen fizyolojik ve kinematik yanıtların incelenmesi**  
KÖSE M. G., HAZIR T., KİN İŞLER A.  
16. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 31 Ekim - 03 Kasım 2018, ss.81-84
- X. **FARKLI TEKRARLI SPRINT TESTLERİNİN PERFORMANS VE FİZYOLOJİK YANITLARININ İNCELENMESİ**  
Göveli H., KÖSE M. G., HAZIR T., KİN İŞLER A.  
16. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 31 Ekim - 03 Kasım 2018
- XI. **MENSTRUAL DÖNGÜ ESNASINDA FARKLI SEVİYEDE ENERJİ HARCAMASININ DEĞERLENDİRİLMESİNDESENSEWEAR ARMBANDIN GEÇERLİĞİ**  
Mertoğlu F., KÖSE M. G., KİN İŞLER A., HAZIR T.  
16. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 31 Ekim - 03 Kasım 2018
- XII. **Tekrarlı Sprint Performansı ve Kas Fibril Tipi Yüzdesi Arasındaki İlişkiler**  
KÖSE M. G., TAVUKÇU Ü., KİN İŞLER A., HAZIR T.  
15. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 15 - 18 Kasım 2017
- XIII. **Amerikan Futbolcularının Vücut Kompozisyonu Ve Patlayıcı Kuvvet Özelliklerinin İncelenmesi**  
ESATBEYOĞLU F., KÖSE M. G., GÜZEL Y., ÜNVER E.  
15. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 15 - 18 Kasım 2017

- XIV. **Genç Futbolcularda Yaş ve Mevkinin Çeviklik Performansına Etkisi: Korelasyonel Analiz**  
KÖSE M. G., AKÇİN E., KOÇAK B., KİN İŞLER A., HAZIR T.  
15. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 15 - 18 Kasım 2017
- XV. **MENSTRUAL DÖNGÜNÜN TOPLAM VE BÖLGESEL VÜCUT KOMPOZİSYONU ÜZERİNE ETKİSİ**  
GÜZEL Y., KÖSE M. G., KÖROĞLU F., HAZIR T., KİN İŞLER A., KOŞAR Ş. N.  
15. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 15 - 18 Kasım 2017
- XVI. **Genç Erkek Futbolcularda Anaerobik Kapasite ve Fitness Performans Parametreleri ile Vücut Kompozisyonu Arasındaki İlişki**  
ATAKAN M. M., KÖSE M. G., GÜZEL Y., SAĞINÇ S., YILMAZ U., TURNAGÖL H. H.  
15. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 15 - 18 Kasım 2017
- XVII. **Kas fibril yüzdesi ile alt ekstremitte kuvvet özellikleri arasındaki ilişki**  
ÇETİN A., ÜNVER E., KÖSE M. G., KİN İŞLER A.  
10. Spor Bilimleri Öğrenci kongresi, 10 - 12 Mayıs 2017
- XVIII. **Değişik Eğimlerde Yüzyüç Esnasında Enerji Harcaması Yöntemsel Karşılaştırma**  
ESATBEYOĞLU F., COŞKUN B., KÖSE M. G., ATABEY C. I., HASGÜL L., HAZIR T.  
14. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 1 - 04 Kasım 2016
- XIX. **MET sistemi ve dinlenik metabolic kızın kestirilmesinde Senwaer Armband in geçerliği İndirek kalorimetrik değerlendirme**  
Atabey C. I., KÖSE M. G., COŞKUN B., ESATBEYOĞLU F., KİN İŞLER A., HAZIR T.  
14. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 1 - 04 Kasım 2016
- XX. **Genç Futbolcularda Bir Saha Testi Olarak RAST in Anaerobik Güç ve Kapasitenin Değerlendirilmesinde Geçerliliği**  
KÖSE M. G., KİN İŞLER A., HAZIR T.  
14th International Sport Sciences Congress, Antalya, Türkiye, 1 - 04 Kasım 2016
- XXI. **Değişik Eğimlerde Yürüyüş Esnasında Enerji Harcaması Yöntemsel Karşılaştırma**  
ESATBEYOĞLU F., Coşkun B., KÖSE M. G., Atabey C. I., Hasgül L., HAZIR T.  
14th International Sport Sciences Congress, Antalya, Türkiye, 1 - 04 Kasım 2016
- XXII. **MET Sistemi ve Dinlenik Metabolik Hızın Kestirilmesinde Sensewear Armband in Geçerliği İndirekt Kalorimetrik Değerlendirme**  
ATABEY C. I., KÖSE M. G., COŞKUN B., ESATBEYOĞLU F., KİN İŞLER A., HAZIR T.  
14. Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 1 - 04 Kasım 2016
- XXIII. **Statik ve dinamik germe egzersizlerinin çeviklik performansı üzerine etkisi**  
Karabacak y., KÖSE M. G., KİN İŞLER A.  
Spor Bilimleri Öğrenci Kongresi, Türkiye, 12 - 14 Mayıs 2016
- XXIV. **Yön değiştirmeli tekrarlı sprint ile patlayıcı ve elastic kuvvet arasındaki ilişkinin incelenmesi**  
Kılınç T. D., KÖSE M. G., KİN İŞLER A.  
Spor Bilimleri Öğrenci Kongresi, Türkiye, 12 - 14 Mayıs 2016
- XXV. **Futsal Oyuncularının Anaerobik Performansları ile Yön Değiştirmeli Tekrarlı Sprint Yetenekleri Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi**  
KÖSE M. G., ALVURDU S., CİNEMRE Ş. A.  
6. Antrenman Bilimleri Kongresi, Türkiye, 30 Haziran - 02 Temmuz 2015
- XXVI. **Comparison of Change of Direction Repeated Sprint Performance Between Professional and Amateur Young Soccer Players Among 14 17 Years Old**  
KÖSE M. G., ERGEN E., YILMAZ A.  
13. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Konya, Türkiye, 7 - 09 Kasım 2014
- XXVII. **The Comparision of the Staight Line and Shuttle Repeated Sprint Tests in Futsal Players**  
KÖSE M. G., ÖZKAN A., KİN İŞLER A., ALVURDU S.  
12th International Sport Sciences Congress, 12 - 14 Aralık 2012
- XXVIII. **The Relationships Between Repeated Sprint Ability Isokinetic Knee Strength and Anaerobic Performance in Male Futsal Players**  
KÖSE M. G., ÖZKAN A., AYTAR A., KİN İŞLER A., ALVURDU S.

## Desteklenen Projeler

KİN İŞLER A., KÖSE M. G., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, GENÇ FUTBOLCULARDA YAŞ VE MEVKİNİN ÇEVİKLİK PERFORMANSINA ETKİSİ: KORELASYONEL ANALİZ, 2017 - 2018

TURNAGÖL H. H., ATAKAN M. M., GÜZEL Y., KÖSE M. G., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Genç Erkek Futbolcularda Anaerobik Kapasite ve Fitness Performans Parametreleri ile Vücut Kompozisyonu Arasındaki İlişki, 2017 - 2018

KİN İŞLER A., HAZIR T., KÖSE M. G., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Futbolcu ve Futsalcılarda Dar Alan Oyunlarına Verilen Fizyolojik ve Kinematik Yanıtların İncelenmesi, 2017 - 2018

HAZIR T., Mertoğlu F., KİN İŞLER A., KÖSE M. G., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Menstrual döngü esnasında farklı seviyede enerji harcamasının değerlendirilmesinde SenseWear Armbandın geçerliği, 2016 - 2018

KİN İŞLER A., KÖSE M. G., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, 14. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 2016 - 2017

## Metrikler

Yayın: 43

Atıf (WoS): 3

Atıf (Scopus): 18

H-İndeks (WoS): 1

H-İndeks (Scopus): 2

## Akademi Dışı Deneyim

Osmanlıspor FK

Ankaragücü Spor Kulübü