

Res. Asst. MEHMET GÖREN KÖSE

Personal Information

Office Phone: [+90 312 297 6890](tel:+903122976890) Extension: 175

Email: gorenkose@hacettepe.edu.tr

Web: <https://avesis.hacettepe.edu.tr/gorenkose>

International Researcher IDs

ScholarID: idOy2oMAAAAJ&hl=tr

ORCID: 0000-0002-1694-655X

Yoksis Researcher ID: 257286

Education Information

Postgraduate, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Spor Bilimleri Ve Teknolojisi, Turkey 2015 - 2018

Undergraduate, Baskent University, Faculty Of Health Sciences, Department Of Sports Sciences, Turkey 2009 - 2014

Foreign Languages

English, B1 Intermediate

Dissertations

Postgraduate, FUTBOLCU VE FUTSALCILARDA DAR ALAN OYUNLARINA VERİLEN FİZYOLOJİK VE KİNEMATİK YANITLARIN İNCELENMESİ, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Spor Bilimleri ve Teknolojisi A.B.D., 2018

Research Areas

Health Sciences

Academic Titles / Tasks

Research Assistant, Hacettepe University, Spor Bilimleri Fakültesi, Egzersiz ve Spor Bilimleri Bölümü, 2016 - Continues

Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

- I. **Metabolic power responses to different small sided games in football and futsal players**
KÖSE M. G., HAZIR T., KİN İŞLER A.
International Journal of Performance Analysis in Sport, vol.23, no.6, pp.489-502, 2023 (SCI-Expanded)
- II. **Whole and segmental body composition changes during mid-follicular and mid-luteal phases of the menstrual cycle in recreationally active young women**
KOŞAR Ş. N., GÜZEL Y., KÖSE M. G., Isler A., HAZIR T.
ANNALS OF HUMAN BIOLOGY, vol.49, no.2, pp.124-132, 2022 (SCI-Expanded)

- III. **Performance, physiological and perceptual responses to repeated sprint tests in basketball players**
Risposte prestativa, fisiologiche e percettive a test di sprint ripetuti in giocatori di pallacanestro
Goveli H., KÖSE M. G., HAZIR T., Kin-İşler A.
MEDICINA DELLO SPORT, vol.74, no.4, pp.579-589, 2021 (SCI-Expanded)
- IV. **The validity of Running Anaerobic Sprint Test to assess anaerobic power in young soccer players**
HAZIR T., KÖSE M. G., KİN İŞLER A.
ISOKINETICS AND EXERCISE SCIENCE, vol.26, no.3, pp.201-209, 2018 (SCI-Expanded)

Articles Published in Other Journals

- I. **Investigation of Internal and External Load Responses of Football Referees During the Match**
KÖSE M. G., Otuzbiroğlu B., İŞLER A. K.
Spor Bilimleri Dergisi, vol.34, no.1, pp.23-31, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- II. **Genç Futbolcularda Statik ve Dinamik Germe Egzersizlerinin Tekrarlı Sprint Performansına Etkisi**
KÖSE M. G., Yıldırım E., KİN İŞLER A.
Gazi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.26, no.3, pp.347-359, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- III. **Yüksek Şiddetli Egzersizin Bioelektrik İmpedans Yöntemi İle Ölçülen Vücut Kompozisyonu Üzerine Etkisi**
HAZIR T., KÖSE M. G., ESATBEYOĞLU F., EKİNCİ Y. E., KİN İŞLER A.
Spor Hekimliği Dergisi, vol.55, no.2, pp.102-111, 2020 (Peer-Reviewed Journal)
- IV. **Futsal Oyuncularında Tekrarlı Sprint Yeteneği, İzokinetik Bacak Kuvveti ve Anaerobik Performans Arasındaki İlişki**
KÖSE M. G., ÖZKAN A., AYTAR A., ALVURDU S., KİN İŞLER A.
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, vol.17, no.4, pp.190-200, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
- V. **FUTSAL OYUNCULARINDA TEKRARLI SPRINT YETENEĞİ, İZOKİNETİK BACAK KUVVETİ VE ANAEROBİK PERFORMANS ARASINDAKİ İLİŞKİ**
Köse M. G., Özkan A., Aytar A., Alvurdu S., Kin İşler A.
Spormetre Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi , vol.17, no.4, pp.190-200, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
- VI. **Değişik Eğitimi Yürüyüş Esnasında Enerji Harcaması: Yöntemsel Karşılaştırma**
HAZIR T., ESATBEYOĞLU F., COŞKUN B., KÖSE M. G., ATABEY C. I.
Spor Bilimleri Dergisi, vol.29, no.2, pp.67-78, 2018 (Peer-Reviewed Journal)
- VII. **MET Sistemi ve Dinlenik Metabolik Hızın Kestirilmesinde Sensewear Pro3 Armband'ın Geçerliliği**
HAZIR T., KİN İŞLER A., KÖSE M. G., ATABEY C. I., COŞKUN B., ESATBEYOĞLU F.
Spor Bilimleri Dergisi/Hacettepe Journal of Sport Sciences, vol.28, pp.128-143, 2017 (Peer-Reviewed Journal)
- VIII. **Futsal Oyuncularının Doğrusal ve Yön Değiştirmeli Tekrarlı Sprint Performanslarının Karşılaştırılması**
KÖSE M. G., ÖZKAN A., ALVURDU S., KİN İŞLER A.
Gazi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.18, pp.36-44, 2017 (Peer-Reviewed Journal)
- IX. **Futsal Oyuncularında Anaerobik Güç ile Tekrarlı Yön Değiştirme Yeteneği Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi**
ALVURDU S., KÖSE M. G., CİNEMRE Ş. A.
Gazi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri, vol.21, pp.29-37, 2016 (Peer-Reviewed Journal)

Books & Book Chapters

- I. **Futbolun Fizyolojisi**
KÖSE M. G.
in: Farklı Spor Dallarında Egzersiz ve Beslenme, KARABUDAK Efsun, TURNAGÖL Hüseyin Hüseyin, Editor, Sonsöz

Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

- I. **RELATIONSHIP AMONG DIFFERENT LOWER EXTREMITY EXPLOSIVE POWER ESTIMATION FORMULAS AND RUNNING ANAEROBIC SPRINT TEST (RAST) IN MALE FOOTBALL PLAYERS**
Koca C., Köse M. G., Kin İşler A.
20. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 28 November - 01 December 2022, pp.637-638
- II. **EFFECT OF POST-ACTIVATION POTENTIATION ON SPRINT PERFORMANCE ACCORDING TO CIRCADIAN RHYTHM**
Çetin A., Köse M. G., Ekinci Y. E., Esatbeyoğlu F., Hazır T., Kin İşler A.
20. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 28 November - 01 December 2022, pp.606-607
- III. **The Effect Of Acute High-Intensity Exercise During The Menstrual Cycle And Circadian Rhythm On Phase Angle Measured From Bioelectrical Impedance Analysis: A Pilot Study**
Köse M. G., Kulaksızoğlu T. N., Esatbeyoğlu F., Kin İşler A., Hazır T.
20. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 28 November - 01 December 2022, pp.564-565
- IV. **The Effect Of Different Stretching Protocols On Speed, Jump And Reactive Strength Performance**
Köse M. G., Kin İşler A.
19. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 11 - 14 November 2021, pp.232-233
- V. **Akut Egzersizin Menstrüal Döngü ve Sirkadiyen Ritme Göre Biyoelektrik İmpedans Yöntemi ile Belirlenen Vücut Kompozisyonu Üzerine Etkisi**
KULAKSIZ T. N., KÖSE M. G., ESATBEYOĞLU F., EKİNCİ Y. E., KİN İŞLER A., HAZIR T.
18. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 7 - 09 November 2020
- VI. **Yön değiştirme hızı ile kuvvet, denge ve sürat arasındaki ilişkinin cinsiyete göre incelenmesi**
ESER M. C., KİN İŞLER A., KÖSE M. G.
18. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Turkey, 09 November 2020
- VII. **Futbol Hakemlerinin Müsabaka Sırasındaki Fizyolojik ve Kinematik Yanıtları**
KÖSE M. G., Otuzbiroğlu B., KİN İŞLER A.
17. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 13 - 16 November 2019
- VIII. **MENSTRUAL DÖNGÜNÜN BİOELEKTRİK İMPEDANS ANALİZİNİN GEÇERLİĞİ VE VÜCUT KOMPOZİSYONU ÜZERİNE ETKİSİ**
KOŞAR Ş. N., GÜZEL Y., KÖSE M. G., KİN İŞLER A., HAZIR T.
17th International Sport Sciences Congress, Antalya, Turkey, 13 - 16 November 2019
- IX. **Futbolcu ve futsalcılarda dar alan oyunlarına verilen fizyolojik ve kinematik yanıtların incelenmesi**
KÖSE M. G., HAZIR T., KİN İŞLER A.
16. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 31 October - 03 November 2018, pp.81-84
- X. **FARKLI TEKRARLI SPRINT TESTLERİNİN PERFORMANS VE FİZYOLOJİK YANITLARININ İNCELENMESİ**
Göveli H., KÖSE M. G., HAZIR T., KİN İŞLER A.
16. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 31 October - 03 November 2018
- XI. **MENSTRUAL DÖNGÜ ESNASINDA FARKLI SEVİYEDE ENERJİ HARCAMASININ DEĞERLENDİRİLMESİNDESENSEWEAR ARMBANDIN GEÇERLİĞİ**
Mertoğlu F., KÖSE M. G., KİN İŞLER A., HAZIR T.
16. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 31 October - 03 November 2018
- XII. **Tekrarlı Sprint Performansı ve Kas Fibril Tipi Yüzdesi Arasındaki İlişkiler**
KÖSE M. G., TAVUKÇU Ü., KİN İŞLER A., HAZIR T.
15. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 15 - 18 November 2017
- XIII. **Amerikan Futbolcularının Vücut Kompozisyonu Ve Patlayıcı Kuvvet Özelliklerinin İncelenmesi**
ESATBEYOĞLU F., KÖSE M. G., GÜZEL Y., ÜNVER E.
15. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 15 - 18 November 2017
- XIV. **Genç Futbolcularda Yaş ve Mevkinin Çeviklik Performansına Etkisi: Korelasyonel Analiz**

- KÖSE M. G., AKÇİN E., KOÇAK B., KİN İŞLER A., HAZIR T.
15. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 15 - 18 November 2017
- XV. **MENSTRUAL DÖNGÜNÜN TOPLAM VE BÖLGESEL VÜCUT KOMPOZİSYONU ÜZERİNE ETKİSİ**
GÜZEL Y., KÖSE M. G., KÖROĞLU F., HAZIR T., KİN İŞLER A., KOŞAR Ş. N.
15. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 15 - 18 November 2017
- XVI. **Genç Erkek Futbolcularda Anaerobik Kapasite ve Fitness Performans Parametreleri ile Vücut Kompozisyonu Arasındaki İlişki**
ATAKAN M. M., KÖSE M. G., GÜZEL Y., SAĞINÇ S., YILMAZ U., TURNAGÖL H. H.
15. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 15 - 18 November 2017
- XVII. **Kas fibril yüzdesi ile alt ekstremitte kuvvet özellikleri arasındaki ilişki**
ÇETİN A., ÜNVER E., KÖSE M. G., KİN İŞLER A.
10. Spor Bilimleri Öğrenci kongresi, 10 - 12 May 2017
- XVIII. **Değişik Eğimlerde Yüyüyüş Esnasında Enerji Harcaması Yöntemsel Karşılaştırma**
ESATBEYOĞLU F., COŞKUN B., KÖSE M. G., ATABEY C. I., HASGÜL L., HAZIR T.
14.Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 1 - 04 November 2016
- XIX. **MET sistemi ve dinlenik metabolic kızın kestirilmesinde Senwaer Armband ın geçerliğı İndirek kalorimetrik değerlendirme**
Atabey C. I., KÖSE M. G., COŞKUN B., ESATBEYOĞLU F., KİN İŞLER A., HAZIR T.
14. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 1 - 04 November 2016
- XX. **Genç Futbolcularda Bir Saha Testi Olarak RAST ın Anaerobik Güç ve Kapasitenin Değerlendirilmesinde Geçerliliğı**
KÖSE M. G., KİN İŞLER A., HAZIR T.
14th International Sport Sciences Congress, Antalya, Turkey, 1 - 04 November 2016
- XXI. **Değişik Eğimlerde Yürüyüş Esnasında Enerji Harcaması Yöntemsel Karşılaştırma**
ESATBEYOĞLU F., Coşkun B., KÖSE M. G., Atabey C. I., Hasgül L., HAZIR T.
14th International Sport Sciences Congress, Antalya, Turkey, 1 - 04 November 2016
- XXII. **MET Sistemi ve Dinlenik Metabolik Hızın Kestirilmesinde Sensewear Armband ın Geçerliğı İndirekt Kalorimetrik Değerlendirme**
ATABEY C. I., KÖSE M. G., COŞKUN B., ESATBEYOĞLU F., KİN İŞLER A., HAZIR T.
14.Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 1 - 04 November 2016
- XXIII. **Statik ve dinamik germe egzersizlerinin çeviklik performansı üzerine etkisi**
Karabacak y., KÖSE M. G., KİN İŞLER A.
Spor Bilimleri Öğrenci Kongresi, Turkey, 12 - 14 May 2016
- XXIV. **Yön değiştirmeli tekrarlı sprint ile patlayıcı ve elastic kuvvet arasındaki ilişkinin incelenmesi**
Kılınç T. D., KÖSE M. G., KİN İŞLER A.
Spor Bilimleri Öğrenci Kongresi, Turkey, 12 - 14 May 2016
- XXV. **Futsal Oyuncularının Anaerobik Performansları ile Yön Değiştirmeli Tekrarlı Sprint Yetenekleri Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi**
KÖSE M. G., ALVURDU S., CİNEMRE Ş. A.
6. Antrenman Bilimleri Kongresi, Turkey, 30 June - 02 July 2015
- XXVI. **Comparison of Change of Direction Repeated Sprint Performance Between Professional and Amateur Young Soccer Players Among 14 17 Years Old**
KÖSE M. G., ERGEN E., YILMAZ A.
13. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Konya, Turkey, 7 - 09 November 2014
- XXVII. **The Comparision of the Staight Line and Shuttle Repeated Sprint Tests in Futsal Players**
KÖSE M. G., ÖZKAN A., KİN İŞLER A., ALVURDU S.
12th International Sport Sciences Congress, 12 - 14 December 2012
- XXVIII. **The Relationships Between Repeated Sprint Ability Isokinetic Knee Strength and Anaerobic Performance in Male Futsal Players**
KÖSE M. G., ÖZKAN A., AYTAR A., KİN İŞLER A., ALVURDU S.
12th International Sport Science Congress, 12 - 14 December 2012

Supported Projects

KİN İŞLER A., KÖSE M. G., Project Supported by Higher Education Institutions, GENÇ FUTBOLCULARDA YAŞ VE MEVKİNİN ÇEVİKLİK PERFORMANSINA ETKİSİ: KORELASYONEL ANALİZ, 2017 - 2018

TURNAGÖL H. H., ATAKAN M. M., GÜZEL Y., KÖSE M. G., Project Supported by Higher Education Institutions, Genç Erkek Futbolcularda Anaerobik Kapasite ve Fitness Performans Parametreleri ile Vücut Kompozisyonu Arasındaki İlişki, 2017 - 2018

KİN İŞLER A., HAZIR T., KÖSE M. G., Project Supported by Higher Education Institutions, Futbolcu ve Futsalcılarda Dar Alan Oyunlarına Verilen Fizyolojik ve Kinematik Yanıtların İncelenmesi, 2017 - 2018

HAZIR T., Mertoğlu F., KİN İŞLER A., KÖSE M. G., Project Supported by Higher Education Institutions, Menstrual döngü esnasında farklı seviyede enerji harcamasının değerlendirilmesinde SenseWear Armbandın geçerliği, 2016 - 2018

KİN İŞLER A., KÖSE M. G., Project Supported by Higher Education Institutions, 14. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 2016 - 2017

Metrics

Publication: 43

Citation (WoS): 3

Citation (Scopus): 18

H-Index (WoS): 1

H-Index (Scopus): 2

Non Academic Experience

Osmanlıspor FK

Ankaragücü Spor Kulübü