

## Doç. Dr. MEHMET FİSUNOĞLU

### Kişisel Bilgiler

İş Telefonu: [+90 312 305 1094](tel:+903123051094) Dahili: 135

Fax Telefonu: [+90 312 309 1310](tel:+903123091310)

E-posta: [fisunogl@hacettepe.edu.tr](mailto:fisunogl@hacettepe.edu.tr)

Web: <https://avesis.hacettepe.edu.tr/fisunogl>

### Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ORCID: 0000-0002-0021-7811

ScopusID: 55787636400

Yoksis Araştırmacı ID: 170206

### Eğitim Bilgileri

Doktora, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik, Türkiye 2008 - 2014

Yüksek Lisans, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Türkiye 2004 - 2007

### Yabancı Diller

İngilizce, C1 İleri

### Yaptığı Tezler

Doktora, Hiperkolesterolemili bireylerde işlevsel yoğurt tüketiminin serum lipid profili üzerine etkisi, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik (Dr), 2014

Yüksek Lisans, Theanine amino asidinin plazma serbest amino asit ve antioksidan kapasite düzeyine etkisi üzerine bir çalışma, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, 2007

### Araştırma Alanları

Sağlık Bilimleri, Beslenme ve Dietetik

### Akademik Unvanlar / Görevler

Dr. Öğr. Üyesi, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, 2018 - Devam Ediyor

Yrd. Doç. Dr., Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, 2015 - 2018

Araştırma Görevlisi, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, 2005 - 2015

### Verdiği Dersler

Beslenme İlkeleri, Lisans, 2021 - 2022

## Yönetilen Tezler

- Fisunoğlu M., Prematüre telarşlı çocukların besin tüketim durumları ve iştah ile ilgili parametrelerin değerlendirilmesi, Doktora, N.ALMASI(Öğrenci), 2022
- Fisunoğlu M., Tip II diyabetli hastalarda beslenme durumu ile kanda CD36 yağ asit transport düzeyi ve bazı inflamasyon belirteçleri arasındaki ilişkinin değerlendirilmesi, Doktora, E.MERVE(Öğrenci), 2021
- Fisunoğlu M., Obez ve obez olmayan annelerin mature anne sütü yağ asidi kompozisyonlarının karşılaştırılması, Yüksek Lisans, T.TEKİN(Öğrenci), 2019
- Fisunoğlu M., Kırmızıbiber tüketiminin enerji harcanması, yağ oksidasyonu ve iştah üzerine akut etkilerinin belirlenmesi, Yüksek Lisans, E.TUNÇİL(Öğrenci), 2018
- Fisunoğlu M., Tip 2 diyabetli hastalarda serum irisin düzeyleri ve diyet kalitelerinin değerlendirilmesi, Yüksek Lisans, T.NUR(Öğrenci), 2018
- FİSUNOĞLU M., Tüketicilerin Besin Seçimi ve Beden Kütle İndeksleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi, Yüksek Lisans, F.ÇELİK(Öğrenci), 2018
- Fisunoğlu M., Bir medya kurumunda çalışanlarda beslenme ve iş stres durumlarının değerlendirilmesi, Yüksek Lisans, K.TOPRAK(Öğrenci), 2017

## SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **Evaluation of the effects of dietary advanced glycation end products on inflammation**  
Demirer B., FİSUNOĞLU M.  
Nutrition Bulletin, cilt.49, sa.1, ss.6-18, 2024 (SCI-Expanded)
- II. **A Comprehensive Review Resistant Starch-Containing Bread as a Functional Food: Its Effect on Appetite, Glycemic Index, and Glycemic Response**  
TEKİN T., FİSUNOĞLU M.  
Starch/Staerke, cilt.75, sa.9-10, 2023 (SCI-Expanded)
- III. **The Association of Pre-Pregnancy Obesity and Breast Milk Fatty Acids Composition and the Relationship of Postpartum Maternal Diet, Breast Milk Fatty Acids and Infant Growth**  
Tekin-Guler T., Koc N., Kara-Uzun A., FİSUNOĞLU M.  
Breastfeeding medicine : the official journal of the Academy of Breastfeeding Medicine, cilt.18, sa.6, ss.475-482, 2023 (SCI-Expanded)
- IV. **Leptin, ghrelin, nesfatin-1, and orexin-A plasma levels in girls with premature thelarche**  
Almasi N., Zengin H. Y., Koc N., Ucakurk S. A., Mazman D. I., Rad N. H., FİSUNOĞLU M.  
JOURNAL OF ENDOCRINOLOGICAL INVESTIGATION, cilt.45, sa.11, ss.2097-2103, 2022 (SCI-Expanded)
- V. **The association of pre-pregnancy BMI on leptin, ghrelin, adiponectin and insulin-like growth factor-1 in breast milk: a case-control study**  
Tekin Guler T., Koc N., Kara Uzun A., FİSUNOĞLU M.  
British Journal of Nutrition, cilt.127, sa.11, ss.1675-1681, 2022 (SCI-Expanded)
- VI. **Population based study of obesity in Turkey: results of the Turkey Nutrition and Health Survey (TNHS)-2010**  
Pekcan A. G., Samur G., DİKMEN D., KIZIL M., RAKICIOĞLU N., Yildiz E. A., Gokmen-Ozel H., MERCANLIGİL S. M., ERSOY G., KARAAĞAOĞLU N., et al.  
PROGRESS IN NUTRITION, cilt.19, sa.3, ss.248-256, 2017 (SCI-Expanded)
- VII. **The cholesterol lowering efficacy of plant stanol ester yoghurt in a Turkish population: a double-blind, placebo-controlled trial**  
BUYUKTUNCER Z., FİSUNOĞLU M., Guven G. S., ÜNAL S., BESLER H. T.  
LIPIDS IN HEALTH AND DISEASE, cilt.12, 2013 (SCI-Expanded)
- VIII. **Effects of regular black tea consumption on the antioxidant activity**  
FİSUNOĞLU M., BESLER H. T.  
FASEB JOURNAL, cilt.24, 2010 (SCI-Expanded)

## Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **Kolorektal Kanser Cerrahisinde Perioperatif Beslenme Yönetimi**  
Yıldız Kopuz T. N., Fisunoglu M.  
Beslenme ve Diyet Dergisi, cilt.51, sa.2, ss.85-94, 2023 (Hakemli Dergi)
- II. **Serum irisin levels in newly diagnosed type-II diabetic patients: No association with the overall diet quality but strong association with fruit intake**  
YILDIZ KOPUZ T. N., DAĞDEVİREN M., FİSUNOĞLU M.  
E-SPEN, cilt.49, ss.357-364, 2022 (ESCI)
- III. **Kırmızıbiber Tüketiminin Akut İştaha Etkisi**  
TUNÇİL E., DÖNMEZ G., FİSUNOĞLU M.  
Beslenme ve Diyet Dergisi, cilt.47, sa.3, ss.46-55, 2019 (Hakemli Dergi)
- IV. **The Effects of Plant Stanol Ester Containing Yogurt on Oxidative Stress in Mild-Moderate Hypercholesterolemic Individuals**  
FİSUNOĞLU M., AKSOY B., BÜYÜKTUNCER DEMİREL Z., SAİN GÜVEN G., ÜNAL S., BESLER H. T.  
Beslenme ve Diyet Dergisi, 2018 (Hakemli Dergi)
- V. **Hafif-Orta Düzeyde Hiperkolesterolemili Bireylerde Bitkisel Stanol İçeren Yoğurt Tüketiminin Oksidatif Stres Üzerine Etkisi**  
FİSUNOĞLU M., ÜNAL S., SAİN GÜVEN G., BESLER H. T., BÜYÜKTUNCER DEMİREL Z., AKSOY CANYOLU B.  
Beslenme ve Diyet Dergisi, cilt.46, sa.3, 2018 (Hakemli Dergi)
- VI. **Yetişkin Bireylerde Plazma Serbest Yağ Asidi Düzeyleri: Yaşlanmanın Etkisi**  
AKSOY B., RAKICIOĞLU N., GÖKMEN ÖZEL H., SAMUR F. G., YILDIZ E., BİLGİÇ P., DİKMEN D., FİSUNOĞLU M., KIZIL M., ERSOY G., et al.  
Beslenme ve Diyet Dergisi / Journal of Nutrition and Dietetics, cilt.44, ss.24-29, 2016 (Hakemli Dergi)

## Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

- I. **Türk Yetişkinlerde Ultra İşlem Görmüş Besin Tüketimi ve Obezitenin Antropometrik Göstergeleri**  
TÜRKOĞLU İ., FİSUNOĞLU M.  
X. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, Ankara, Türkiye, 31 Mart 2021
- II. **Diyetisyenlerin Ultra İşlem Görmüş Besinler Hakkındaki Bilgi Düzeylerinin Değerlendirilmesi.**  
FİSUNOĞLU M., TÜRKOĞLU İ.  
X. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, Ankara, Türkiye, 31 Mart 2021
- III. **Sağlıklı Bireylerde Diyet Kalitesi ile Biyokimyasal Parametreler ve Antropometrik Ölçümler Arasındaki İlişki**  
YILDIZ T. N., DAĞDEVİREN M., FİSUNOĞLU M.  
3. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, Ankara, Türkiye, 29 Kasım - 01 Aralık 2018
- IV. **Assessment of association between type 2 diabetes mellitus and diet quality**  
YILDIZ T. N., DAĞDEVİREN M., FİSUNOĞLU M.  
40th ESPEN Congress, Madrid, İspanya, 1 - 04 Eylül 2018, cilt.37, ss.220
- V. **Association between Academic Performance and Anthropometric Measurements, Anxiety Symptoms in University Students**  
AÇIKGÖZ A., ILGAZ F., TÜRKOĞLU İ., MELEKOĞLU E., FİSUNOĞLU M.  
40th ESPEN Congress 2018, 1 - 04 Eylül 2018, cilt.37, ss.118
- VI. **The Effect of Academic Examination Stress on Dietary Intake and Physical Activity in University Students**  
TÜRKOĞLU İ., ILGAZ F., AÇIKGÖZ A., MELEKOĞLU E., FİSUNOĞLU M.  
40th ESPEN Congress 2018, 1 - 04 Eylül 2018, cilt.37, ss.117
- VII. **Does short term stress affect obesity-related behaviors in normal-weight subjects?**  
ILGAZ F., TÜRKOĞLU İ., AÇIKGÖZ A., ÇETİN C., FİSUNOĞLU M.

40th ESPEN Congress, 1 - 04 Eylül 2018, cilt.37, ss.142

VIII. **Irisin Düzeyi ile Obezite ve Tip 2 Diabetes Mellitus Arasındaki İlişki**

YILDIZ T. N., FİSUNOĞLU M.

1St International Congress on Sports, Anthropology, Nutrition, Anatomy and Radiology, Nevşehir, Türkiye, 3 - 05 Mayıs 2018

IX. **İş Stresin Bireylerin Beslenme Durumlarını Etkileme Şekli ve Bireylerin Stres Durumundaki Besin Tercihleri**

TOPRAK K., TÜRKOĞLU İ., FİSUNOĞLU M., YILDIZ E.

Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi, 5 - 07 Ekim 2017

X. **Çalışanlarda İş Stres Düzeyinin Bazı Antropometrik Ölçümler Üzerine Etkisi**

TOPRAK K., TÜRKOĞLU İ., FİSUNOĞLU M., YILDIZ E.

Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi, 5 - 07 Ekim 2017

XI. **Çalışan Bireylerin Yaşadığı Stresin Gastrointestinal Sistem Rahatsızlıkları ile İlişkisinin Değerlendirilmesi Üzerine Bir Araştırma**

TOPRAK K., TÜRKOĞLU İ., FİSUNOĞLU M., YILDIZ E.

Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi, 5 - 07 Ekim 2017

XII. **Protein intake and dietary protein quality of adults urban and rural disparity in Turkey**

AKSOY B., BİLGİÇ P., DİKMEN D., ERSOY G., FİSUNOĞLU M., KIZIL M., KARAAĞAOĞLU N., MERCANLIGİL S. M., SAMUR F. G., GÖKMEN ÖZEL H., et al.

17th International Congress of Dietetics, 17 - 18 Eylül 2016

XIII. **The relation between dairy consumption and plasma concentrations of branched chain amino acids**

AKSOY B., BİLGİÇ P., DİKMEN D., ERSOY G., FİSUNOĞLU M., KIZIL M., KARAAĞAOĞLU N., MERCANLIGİL S. M., SAMUR F. G., GÖKMEN ÖZEL H., et al.

17th International Congress of Dietetics, 18 - 11 Eylül 2016

## Desteklenen Projeler

FİSUNOĞLU M., MACİT A., GÜLEÇ A., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Zeytin Yaprağı Özütünün Farklı Pişirme İşlemleri Uygulanmış Somon Balığı Yağ Asidi Kompozisyonu Üzerine Etkisi, 2017 - 2021

FİSUNOĞLU M., TÜBİTAK Projesi, Obez ve Obez Olmayan Annelerin Matür Anne Sütü Yağ Asidi İçeriği ve İştah Hormon Düzeylerinin Karşılaştırılması, 2018 - 2019

FİSUNOĞLU M., GÜLEÇ A., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Süt ve Süt Ürünlerinin Yağ Asidi Kompozisyonlarının Belirlenmesi, 2016 - 2017

## Metrikler

Yayın: 27

Atıf (WoS): 31

Atıf (Scopus): 28

H-İndeks (WoS): 2

H-İndeks (Scopus): 1

## Akademi Dışı Deneyim

Hacettepe Üniversitesi