

## Assoc. Prof. MEHMET FİSUNOĞLU

### Personal Information

**Office Phone:** [+90 312 305 1094](tel:+903123051094) Extension: 135

**Fax Phone:** [+90 312 309 1310](tel:+903123091310)

**Email:** [fisunogl@hacettepe.edu.tr](mailto:fisunogl@hacettepe.edu.tr)

**Web:** <https://avesis.hacettepe.edu.tr/fisunogl>

### International Researcher IDs

ORCID: 0000-0002-0021-7811

ScopusID: 55787636400

Yoksis Researcher ID: 170206

### Education Information

Doctorate, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik, Turkey 2008 - 2014

Postgraduate, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Turkey 2004 - 2007

### Foreign Languages

English, C1 Advanced

### Dissertations

Doctorate, Hiperkolesterolemili bireylerde işlevsel yoğurt tüketiminin serum lipid profili üzerine etkisi, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik (Dr), 2014

Postgraduate, Theanine amino asidinin plazma serbest amino asit ve antioksidan kapasite düzeyine etkisi üzerine bir çalışma, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, 2007

### Research Areas

Health Sciences, Nutrition and Dietetics

### Academic Titles / Tasks

Assistant Professor, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, 2018 - Continues

Assistant Professor, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, 2015 - 2018

Research Assistant, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, 2005 - 2015

### Courses

#### Undergraduate

Beslenme İlkeleri, Undergraduate, 2021 - 2022

## Supervised Theses

- Fisunoğlu M., Prematüre telarşlı çocukların besin tüketim durumları ve iştah ile ilgili parametrelerin değerlendirmesi, Doctorate, N.ALMASI(Student), 2022
- Fisunoğlu M., Tip II diyabetli hastalarda beslenme durumu ile kanda CD36 yağ asit transport düzeyi ve bazı inflamasyon belirteçleri arasındaki ilişkinin değerlendirilmesi, Doctorate, E.MERVE(Student), 2021
- Fisunoğlu M., Obez ve obez olmayan annelerin mature anne sütü yağ asidi kompozisyonlarının karşılaştırılması, Postgraduate, T.TEKİN(Student), 2019
- Fisunoğlu M., Kırmızıbiber tüketiminin enerji harcanması, yağ oksidasyonu ve iştah üzerine akut etkilerinin belirlenmesi, Postgraduate, E.TUNÇİL(Student), 2018
- Fisunoğlu M., Tip 2 diyabetli hastalarda serum irisin düzeyleri ve diyet kalitelerinin değerlendirilmesi, Postgraduate, T.NUR(Student), 2018
- FİSUNOĞLU M., Tüketicilerin Besin Seçimi ve Beden Kütle İndeksleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi, Postgraduate, F.ÇELİK(Student), 2018
- Fisunoğlu M., Bir medya kurumunda çalışanlarda beslenme ve iş stres durumlarının değerlendirilmesi, Postgraduate, K.TOPRAK(Student), 2017

## Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

- I. **Prognostic Impact of Sarcopenic Obesity on Postoperative Outcomes in Colorectal Cancer Patients Undergoing Surgery: A Systematic Review and Meta-Analysis**  
Kopuz T. N. Y., Yildiz H. F., Er S., FİSUNOĞLU M.  
NUTRITION AND CANCER-AN INTERNATIONAL JOURNAL, no.3, pp.360-371, 2025 (SCI-Expanded)
- II. **The Impact of Diet on Hidradenitis Suppurativa Severity: A Cross-Sectional Case-Control Study**  
Kesik F., DOĞAN GÜNAYDIN S., FİSUNOĞLU M.  
MEDICINA-LITHUANIA, vol.60, no.12, 2024 (SCI-Expanded)
- III. **Preoperative nutritional factors as predictors of postoperative early outcomes in colorectal cancer - A prospective cohort study**  
YILDIZ KOPUZ T. N., Yildiz H. F., Er S., FİSUNOĞLU M.  
NUTRICION HOSPITALARIA, vol.41, no.5, pp.1032-1043, 2024 (SCI-Expanded)
- IV. **Evaluation of the effects of dietary advanced glycation end products on inflammation**  
Demirer B., FİSUNOĞLU M.  
Nutrition Bulletin, vol.49, no.1, pp.6-18, 2024 (SCI-Expanded)
- V. **A Comprehensive Review Resistant Starch-Containing Bread as a Functional Food: Its Effect on Appetite, Glycemic Index, and Glycemic Response**  
TEKİN T., FİSUNOĞLU M.  
Starch/Staerke, vol.75, no.9-10, 2023 (SCI-Expanded)
- VI. **The Association of Pre-Pregnancy Obesity and Breast Milk Fatty Acids Composition and the Relationship of Postpartum Maternal Diet, Breast Milk Fatty Acids and Infant Growth**  
Tekin-Guler T., Koc N., Kara-Uzun A., FİSUNOĞLU M.  
Breastfeeding medicine : the official journal of the Academy of Breastfeeding Medicine, vol.18, no.6, pp.475-482, 2023 (SCI-Expanded)
- VII. **Leptin, ghrelin, nesfatin-1, and orexin-A plasma levels in girls with premature thelarche**  
Almasi N., Zengin H. Y., Koc N., Ucakurk S. A., Mazman D. I., Rad N. H., FİSUNOĞLU M.  
JOURNAL OF ENDOCRINOLOGICAL INVESTIGATION, vol.45, no.11, pp.2097-2103, 2022 (SCI-Expanded)
- VIII. **The association of pre-pregnancy BMI on leptin, ghrelin, adiponectin and insulin-like growth factor-1 in breast milk: a case-control study**  
Tekin Guler T., Koc N., Kara Uzun A., FİSUNOĞLU M.  
British Journal of Nutrition, vol.127, no.11, pp.1675-1681, 2022 (SCI-Expanded)
- IX. **Population based study of obesity in Turkey: results of the Turkey Nutrition and Health Survey**

## (TNHS)-2010

Pekcan A. G., Samur G., DİKMEN D., KIZIL M., RAKICIOĞLU N., Yıldız E. A., Gokmen-Ozel H., MERCANLIGİL S. M., ERSOY G., KARAAĞAOĞLU N., et al.

PROGRESS IN NUTRITION, vol.19, no.3, pp.248-256, 2017 (SCI-Expanded)

- X. **The cholesterol lowering efficacy of plant stanol ester yoghurt in a Turkish population: a double-blind, placebo-controlled trial**  
BUYUKTUNCER Z., FİSUNOĞLU M., Guven G. S., ÜNAL S., BESLER H. T.  
LIPIDS IN HEALTH AND DISEASE, vol.12, 2013 (SCI-Expanded)
- XI. **Effects of regular black tea consumption on the antioxidant activity**  
FİSUNOĞLU M., BESLER H. T.  
FASEB JOURNAL, vol.24, 2010 (SCI-Expanded)

## Articles Published in Other Journals

- I. **Perioperative Nutrition Management in Colorectal Cancer Surgery**  
Yıldız Kopuz T. N., Fisunoglu M.  
Beslenme ve Diyet Dergisi, vol.51, no.2, pp.85-94, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- II. **Serum irisin levels in newly diagnosed type-II diabetic patients: No association with the overall diet quality but strong association with fruit intake**  
YILDIZ KOPUZ T. N., DAĞDEVİREN M., FİSUNOĞLU M.  
E-SPEN, vol.49, pp.357-364, 2022 (ESCI)
- III. **Kırmızıbiber Tüketiminin Akut İştaha Etkisi**  
TUNÇİL E., DÖNMEZ G., FİSUNOĞLU M.  
Beslenme ve Diyet Dergisi, vol.47, no.3, pp.46-55, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
- IV. **The Effects of Plant Stanol Ester Containing Yogurt on Oxidative Stress in Mild-Moderate Hypercholesterolemic Individuals**  
FİSUNOĞLU M., AKSOY B., BÜYÜKTUNCER DEMİREL Z., SAİN GÜVEN G., ÜNAL S., BESLER H. T.  
Beslenme ve Diyet Dergisi, 2018 (Peer-Reviewed Journal)
- V. **Hafif-Orta Düzeyde Hiperkolesterolemili Bireylerde Bitkisel Stanol İçeren Yoğurt Tüketiminin Oksidatif Stres Üzerine Etkisi**  
FİSUNOĞLU M., ÜNAL S., SAİN GÜVEN G., BESLER H. T., BÜYÜKTUNCER DEMİREL Z., AKSOY CANYOLU B.  
Beslenme ve Diyet Dergisi, vol.46, no.3, 2018 (Peer-Reviewed Journal)
- VI. **Yetişkin Bireylerde Plazma Serbest Yağ Asidi Düzeyleri: Yaşlanmanın Etkisi**  
AKSOY B., RAKICIOĞLU N., GÖKMEN ÖZEL H., SAMUR F. G., YILDIZ E., BİLGİÇ P., DİKMEN D., FİSUNOĞLU M., KIZIL M., ERSOY G., et al.  
Beslenme ve Diyet Dergisi / Journal of Nutrition and Dietetics, vol.44, pp.24-29, 2016 (Peer-Reviewed Journal)

## Papers Published in Refereed Scientific Meetings

- I. **Türk Yetişkinlerde Ultra İşlem Görmüş Besin Tüketimi ve Obezitenin Antropometrik Göstergeleri**  
TÜRKOĞLU İ., FİSUNOĞLU M.  
X. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, Ankara, Turkey, 31 March 2021
- II. **Diyetisyenlerin Ultra İşlem Görmüş Besinler Hakkındaki Bilgi Düzeylerinin Değerlendirilmesi.**  
FİSUNOĞLU M., TÜRKOĞLU İ.  
X. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, Ankara, Turkey, 31 March 2021
- III. **Sağlıklı Bireylerde Diyet Kalitesi ile Biyokimyasal Parametreler ve Antropometrik Ölçümler Arasındaki İlişki**  
YILDIZ T. N., DAĞDEVİREN M., FİSUNOĞLU M.  
3. Uluslararası Sağlık Bilimleri Kongresi, Ankara, Turkey, 29 November - 01 December 2018

- IV. **Assessment of association between type 2 diabetes mellitus and diet quality**  
YILDIZ T. N., DAĞDEVİREN M., FİSUNOĞLU M.  
40th ESPEN Congress, Madrid, Spain, 1 - 04 September 2018, vol.37, pp.220
- V. **Association between Academic Performance and Anthropometric Measurements, Anxiety Symptoms in University Students**  
AÇIKGÖZ A., ILGAZ F., TÜRKOĞLU İ., MELEKOĞLU E., FİSUNOĞLU M.  
40th ESPEN Congress 2018, 1 - 04 September 2018, vol.37, pp.118
- VI. **The Effect of Academic Examination Stress on Dietary Intake and Physical Activity in University Students**  
TÜRKOĞLU İ., ILGAZ F., AÇIKGÖZ A., MELEKOĞLU E., FİSUNOĞLU M.  
40th ESPEN Congress 2018, 1 - 04 September 2018, vol.37, pp.117
- VII. **Does short term stress affect obesity-related behaviors in normal-weight subjects?**  
ILGAZ F., TÜRKOĞLU İ., AÇIKGÖZ A., ÇETİN C., FİSUNOĞLU M.  
40th ESPEN Congress, 1 - 04 September 2018, vol.37, pp.142
- VIII. **Irisin Düzeyi ile Obezite ve Tip 2 Diabetes Mellitus Arasındaki İlişki**  
YILDIZ T. N., FİSUNOĞLU M.  
1St International Congress on Sports, Anthropology, Nutrition, Anatomy and Radiology, Nevşehir, Turkey, 3 - 05 May 2018
- IX. **İş Stresin Bireylerin Beslenme Durumlarını Etkileme Şekli ve Bireylerin Stres Durumundaki Besin Tercihleri**  
TOPRAK K., TÜRKOĞLU İ., FİSUNOĞLU M., YILDIZ E.  
Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi, 5 - 07 October 2017
- X. **Çalışanlarda İş Stres Düzeyinin Bazı Antropometrik Ölçümler Üzerine Etkisi**  
TOPRAK K., TÜRKOĞLU İ., FİSUNOĞLU M., YILDIZ E.  
Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi, 5 - 07 October 2017
- XI. **Çalışan Bireylerin Yaşadığı Stresin Gastrointestinal Sistem Rahatsızlıkları ile İlişkisinin Değerlendirilmesi Üzerine Bir Araştırma**  
TOPRAK K., TÜRKOĞLU İ., FİSUNOĞLU M., YILDIZ E.  
Uluslararası Sağlıklı Beslenme Kongresi, 5 - 07 October 2017
- XII. **Protein intake and dietary protein quality of adults urban and rural disparity in Turkey**  
AKSOY B., BİLGİÇ P., DİKMEN D., ERSOY G., FİSUNOĞLU M., KIZIL M., KARAAĞAOĞLU N., MERCANLIGİL S. M., SAMUR F. G., GÖKMEN ÖZEL H., et al.  
17th International Congress of Dietetics, 17 - 18 September 2016
- XIII. **The relation between dairy consumption and plasma concentrations of branched chain amino acids**  
AKSOY B., BİLGİÇ P., DİKMEN D., ERSOY G., FİSUNOĞLU M., KIZIL M., KARAAĞAOĞLU N., MERCANLIGİL S. M., SAMUR F. G., GÖKMEN ÖZEL H., et al.  
17th International Congress of Dietetics, 18 - 11 September 2016

## Supported Projects

FİSUNOĞLU M., MACİT A., GÜLEÇ A., Project Supported by Higher Education Institutions, Zeytin Yaprığı Özüütünün Farklı Pişirme İşlemleri Uygulanmış Somon Balığı Yağ Asidi Kompozisyonu Üzerine Etkisi, 2017 - 2021  
FİSUNOĞLU M., TUBİTAK Project, Obez ve Obez Olmayan Annelerin Matür Anne Sütü Yağ Asidi İçeriği ve İştah Hormon Düzeylerinin Karşılaştırılması, 2018 - 2019  
FİSUNOĞLU M., GÜLEÇ A., Project Supported by Higher Education Institutions, Süt ve Süt Ürünlerinin Yağ Asidi Kompozisyonlarının Belirlenmesi, 2016 - 2017

## Metrics

Publication: 30

Citation (WoS): 31

Citation (Scopus): 28

H-Index (WoS): 2

H-Index (Scopus): 1

## **Non Academic Experience**

Hacettepe Üniversitesi, Öğretim Elmanı