Arş.Gör. ESRA DÜLGER

Kişisel Bilgiler

E-posta: esradulger@hacettepe.edu.tr
Web: https://avesis.hacettepe.edu.tr/esradulger

Uluslararası Araştırmacı ID'leri
ORCID: 0000-0002-0488-0127
Yoksis Araştırmacı ID: 225648

Eğitim Bilgileri

Yüksek Lisans, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon , Türkiye 2014 - Devam Ediyor
Lisans, Pamukkale Üniversitesi, Fizik Tedavi Ve Rehabilitasyon Yüksekokulu, Türkiye 2010 - 2014

Yabancı Diller

İngilizce, B2 Orta Üstü

Yaptığı Tezler

Yüksek Lisans, Bel ağrılı hastalarda stabilizasyon egzersizlerinin diyafragma, solunum ve rehabilitasyonla ilişkili parametreler üzerine etkisi, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizik Tedavi Ve Rehabilitasyon (Yl) (Tezli), 2016

Araştırma Alanları

Tıp, Sağlık Bilimleri, Dahili Tıp Bilimleri, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon

SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

I. **Effects of combined aerobic-strength training and yoga on quality of life and related parameters in women with pituitary adenoma after surgery: a randomized crossover study**
DÜLGER E., MUT AŞKUN M., Erbas T., Sahiner L., VARDAR YAĞLI N., BİLGİN S.
EUROPEAN JOURNAL OF ENDOCRINOLOGY, cilt.186, sa.6, ss.667-675, 2022 (SCI-Expanded)

II. **Comparison of two different feedback techniques for activating the transversus abdominis: An observational study**
DÜLGER E., BİLGİN S., KARAKAYA KARABULUT J., SOYLU A. R.
JOURNAL OF BACK AND MUSCULOSKELETAL REHABILITATION, cilt.35, sa.2, ss.357-361, 2022 (SCI-Expanded)

III. **Effects of local vibration and cervical stabilization exercises on balance, joint position sense, and isometric muscle performance in young adults: A randomized controlled study**
TÜRKMEN C., KÖSE N., BİLGİN S., ÇETİN H., DÜLGER E., ALTIN B., AKSOY S.
ISOKINETICS AND EXERCISE SCIENCE, cilt.28, sa.4, ss.401-414, 2020 (SCI-Expanded)

IV. **Do stabilization exercises increase the effects of lumbar facet radiofrequency denervation?**
ÇETİN H., KÖSE N., TÜRKMEN C., DÜLGER E., BİLGİN S., Sahin A.
Turkish Neurosurgery, cilt.29, sa.4, ss.576-583, 2019 (SCI-Expanded)

V. **The effect of stabilization exercises on diaphragm muscle thickness and movement in women with low back pain**
DÜLGER E., BİLGİN S., Bulut E., Ince D. I., KÖSE N., TÜRKMEN C., ÇETİN H., Karakaya J.
JOURNAL OF BACK AND MUSCULOSKELETAL REHABILITATION, cilt.31, sa.2, ss.323-329, 2018 (SCI-Expanded)

Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

I. **Lumbal Disk Hernisinde Egzersiz ve Sağlıklı Beslenme Programının Fiziksel ve Fonksiyonel Düzey Üzerine Etkisi: Vaka Çalışması**
MORKOÇ B., BİLGİN S., DÜLGER E., SOYLU A. R., TÜRKOĞLU İ., MELEKOĞLU E.
Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Dergisi, cilt.7, sa.2, ss.123-135, 2020 (Hakemli Dergi)

Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

I. **THE EFFECT OF VISUAL FEEDBACK ON INSTRUCTION OFABDOMINAL HALLOWING MANEUVER: A CASE REPORT**
BİLGİN S., DÜLGER E., morkoc b., SOYLU A. R.
9. Uluslararası Biyomekanik Kongresi, Eskişehir, Türkiye, 19 - 22 Eylül 2018

II. **Ritmik İşitsel Uyarımla Yapılan Stabilizasyon Egzersizlerinin lumbopelvik kontrol üzerine etkisi**
İba S., BİLGİN S., DÜLGER E., SOYLU A. R.
Uluslararası Katılımlı 17. Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Gelişmeler Kongresi, Türkiye, 25 - 28 Nisan 2018

III. **MULTİFUDUS VE EREKTÖR SPİNA KASLARININ AKTİVASYONU İLE İLGİLİ BİR ELASTROGRAFİ ÇALIŞMASI**
SOYLU A. R., DÜLGER E., ALKAN H., BİLGİN S.
4. ULUSLARARASI BALKAN SPOR BİLİMLERİ KONGRESİ, 21 - 23 Mayıs 2017

Desteklenen Projeler

KÖSE N., TÜRKMEN C., AKSOY S., DÜLGER E., BİLGİN S., BİTİRİM H., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Sağlıklı Kişilerde Servikal Bölgede Paravertebral Kaslara Uygulanan Lokal Vibrasyon ve Servikal Stabilizasyon Egzersizlerinin Etkilerinin Karşılaştırılması, 2015 - 2017

Metrikler

Yayın: 11
Atıf (WoS): 1
Atıf (Scopus): 3
H-İndeks (WoS): 1
H-İndeks (Scopus): 1