

## Arş.Gör. ESRA DÜLGER

### Kişisel Bilgiler

E-posta: esradulger@hacettepe.edu.tr

### Eğitim Bilgileri

Yüksek Lisans, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon , Türkiye 2014 - Devam Ediyor

Lisans, Pamukkale Üniversitesi, Fizik Tedavi Ve Rehabilitasyon Yuksekokulu, Türkiye 2010 - 2014

### Yabancı Diller

İngilizce, B2 Orta Üstü

### Yaptığı Tezler

Yüksek Lisans, Bel ağırlı hastalarda stabilizasyon egzersizlerinin diyafragma, solunum ve rehabilitasyonla ilişkili parametreler üzerine etkisi, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizik Tedavi Ve Rehabilitasyon (YI) (Tezli), 2016

### Araştırma Alanları

Tıp, Sağlık Bilimleri, Dahili Tıp Bilimleri, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon

### SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **Effects of local vibration and cervical stabilization exercises on balance, joint position sense, and isometric muscle performance in young adults: A randomized controlled study**  
TÜRKMEN C., KÖSE N., BİLGİN S., ÇETİN H., DÜLGER E., ALTIN B., AKSOY S.  
ISOKINETICS AND EXERCISE SCIENCE, cilt.28, sa.4, ss.401-414, 2020 (SCI İndekslerine Giren Dergi)
- II. **Do stabilization exercises increase the effects of lumbar facet radiofrequency denervation?**  
ÇETİN H., KÖSE N., TÜRKMEN C., DÜLGER E., BİLGİN S., Sahin A.  
Turkish Neurosurgery, cilt.29, sa.4, ss.576-583, 2019 (SCI İndekslerine Giren Dergi)
- III. **The effect of stabilization exercises on diaphragm muscle thickness and movement in women with low back pain**  
DÜLGER E., BİLGİN S., Bulut E., Ince D. I. , KÖSE N., TÜRKMEN C., ÇETİN H., Karakaya J.  
JOURNAL OF BACK AND MUSCULOSKELETAL REHABILITATION, cilt.31, sa.2, ss.323-329, 2018 (SCI İndekslerine Giren Dergi)

### Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

- I. **THE EFFECT OF VISUAL FEEDBACK ON INSTRUCTION OF ABDOMINAL HOLLOWING MANEUVER: A**

## CASE REPORT

BİLGİN S., DÜLGER E., morkoc b., SOYLU A. R.

9. Uluslararası Biyomekanik Kongresi, Eskişehir, Türkiye, 19 - 22 Eylül 2018

### II. Gebelerdeki Ayak Arkı Yüksekliğinin, Vücut Kütle İndeksi ve Vertebral Eğrilikler ile İlişkisi

SÖKMEZ F., ÇETİN H., BEK N., KÖSE N., TÜRKMEN C., BİLGİN S., DÜLGER E., AKSOY S.

17. Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Gelişmeler Kongresi, 25 - 28 Nisan 2018

### III. Ritmik İşitsel Uyarımla Yapılan Stabilizasyon Egzersizlerinin lumbopelvik kontrol üzerine etkisi

İba S., BİLGİN S., DÜLGER E., SOYLU A. R.

Uluslararası Katılımlı 17. Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Gelişmeler Kongresi, Türkiye, 25 - 28 Nisan 2018

### IV. MULTIFUDUS VE EREKTÖR SPİNA KASLARININ AKTİVASYONU İLE İLGİLİ BİR ELASTROGRAFI ÇALIŞMASI

SOYLU A. R. , DÜLGER E., ALKAN H., BİLGİN S.

4. ULUSLARARASI BALKAN SPOR BİLİMLERİ KONGRESİ, 21 - 23 Mayıs 2017

## Desteklenen Projeler

KÖSE N., TÜRKMEN C., AKSOY S., DÜLGER E., BİLGİN S., BİTİRİM H., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Sağlıklı Kişilerde Servikal Bölgede Paravertebral Kaslara Uygulanan Lokal Vibrasyon ve Servikal Stabilizasyon Egzersizlerinin Etkilerinin Karşılaştırılması, 2015 - 2017

## Atıflar

Toplam Atıf Sayısı (WOS):1

h-indeksi (WOS):1