

Res. Asst. ESRA DÜLGER

Personal Information

Email: esradulger@hacettepe.edu.tr

Education Information

Postgraduate, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon , Turkey 2014 - Continues
Undergraduate, Pamukkale Üniversitesi, Fizik Tedavi Ve Rehabilitasyon Yuksekokulu, Turkey 2010 - 2014

Foreign Languages

English, B2 Upper Intermediate

Dissertations

Postgraduate, Bel ağrılı hastalarda stabilizasyon egzersizlerinin diyafragma, solunum ve rehabilitasyonla ilişkili parametreler üzerine etkisi, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizik Tedavi Ve Rehabilitasyon (YI) (Tezli), 2016

Research Areas

Medicine, Health Sciences, Internal Medicine Sciences, Physical Medicine and Rehabilitation

Articles Published in Journals That Entered SCI, SSCI and AHCI Indexes

- I. **Effects of local vibration and cervical stabilization exercises on balance, joint position sense, and isometric muscle performance in young adults: A randomized controlled study**
TÜRKMEN C., KÖSE N., BİLGİN S., ÇETİN H., DÜLGER E., ALTIN B., AKSOY S.
ISOKINETICS AND EXERCISE SCIENCE, vol.28, no.4, pp.401-414, 2020 (Journal Indexed in SCI)
- II. **Do stabilization exercises increase the effects of lumbar facet radiofrequency denervation?**
ÇETİN H., KÖSE N., TÜRKMEN C., DÜLGER E., BİLGİN S., Sahin A.
Turkish Neurosurgery, vol.29, no.4, pp.576-583, 2019 (Journal Indexed in SCI)
- III. **The effect of stabilization exercises on diaphragm muscle thickness and movement in women with low back pain**
DÜLGER E., BİLGİN S., Bulut E., Ince D. I. , KÖSE N., TÜRKMEN C., ÇETİN H., Karakaya J.
JOURNAL OF BACK AND MUSCULOSKELETAL REHABILITATION, vol.31, no.2, pp.323-329, 2018 (Journal Indexed in SCI)

Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

- I. **THE EFFECT OF VISUAL FEEDBACK ON INSTRUCTION OF ABDOMINAL HOLLOWING MANEUVER: A CASE REPORT**

BİLGİN S., DÜLGER E., morkoc b., SOYLU A. R.

9. Uluslararası Biyomekanik Kongresi, Eskişehir, Turkey, 19 - 22 September 2018

II. Gebelerdeki Ayak Arkı Yüksekliğinin, Vücut Kütle İndeksi ve Vertebral Eğrilikler ile İlişkisi

SÖKMEZ F., ÇETİN H., BEK N., KÖSE N., TÜRKMEN C., BİLGİN S., DÜLGER E., AKSOY S.

17. Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Gelişmeler Kongresi, 25 - 28 April 2018

III. Ritmik İşitsel Uyarımla Yapılan Stabilizasyon Egzersizlerinin lumbopelvik kontrol üzerine etkisi

İba S., BİLGİN S., DÜLGER E., SOYLU A. R.

Uluslararası Katılımlı 17. Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Gelişmeler Kongresi, Turkey, 25 - 28 April 2018

IV. MULTİFUDUS VE EREKTÖR SPİNA KASLARININ AKTİVASYONU İLE İLGİLİ BİR ELASTROGRAFI ÇALIŞMASI

SOYLU A. R. , DÜLGER E., ALKAN H., BİLGİN S.

4. ULUSLARARASI BALKAN SPOR BİLİMLERİ KONGRESİ, 21 - 23 May 2017

Supported Projects

KÖSE N., TÜRKMEN C., AKSOY S., DÜLGER E., BİLGİN S., BİTİRİM H., Project Supported by Higher Education Institutions, Sağlıklı Kişilerde Servikal Bölgede Paravertebral Kaslara Uygulanan Lokal Vibrasyon ve Servikal Stabilizasyon Egzersizlerinin Etkilerinin Karşılaştırılması, 2015 - 2017

Citations

Total Citations (WOS):1

h-index (WOS):1