

## Res. Asst. ESRA DÜLGER

### Personal Information

**Email:** esradulger@hacettepe.edu.tr

**Web:** <https://avesis.hacettepe.edu.tr/esradulger>

### International Researcher IDs

ORCID: 0000-0002-0488-0127

Yoksis Researcher ID: 225648

### Education Information

Postgraduate, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon , Turkey 2014 - Continues  
Undergraduate, Pamukkale University, Academy Of Physical Therapy And Rehabilitation, Turkey 2010 - 2014

### Foreign Languages

English, B2 Upper Intermediate

### Dissertations

Postgraduate, Bel ağırlı hastalarda stabilizasyon egzersizlerinin diyafragma, solunum ve rehabilitasyonla ilişkili parametreler üzerine etkisi, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizik Tedavi Ve Rehabilitasyon (YI) (Tezli), 2016

### Research Areas

Medicine, Health Sciences, Internal Medicine Sciences, Physical Medicine and Rehabilitation

### Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

- I. **Effects of combined aerobic-strength training and yoga on quality of life and related parameters in women with pituitary adenoma after surgery: a randomized crossover study**  
DÜLGER E., MUT AŞKUN M., Erbas T., Sahiner L., VARDAR YAĞLI N., BİLGİN S.  
EUROPEAN JOURNAL OF ENDOCRINOLOGY, vol.186, no.6, pp.667-675, 2022 (SCI-Expanded)
- II. **Comparison of two different feedback techniques for activating the transversus abdominis: An observational study**  
DÜLGER E., BİLGİN S., KARAKAYA KARABULUT J., SOYLU A. R.  
JOURNAL OF BACK AND MUSCULOSKELETAL REHABILITATION, vol.35, no.2, pp.357-361, 2022 (SCI-Expanded)
- III. **Effects of local vibration and cervical stabilization exercises on balance, joint position sense, and isometric muscle performance in young adults: A randomized controlled study**  
TÜRKMEN C., KÖSE N., BİLGİN S., ÇETİN H., DÜLGER E., ALTIN B., AKSOY S.  
ISOKINETICS AND EXERCISE SCIENCE, vol.28, no.4, pp.401-414, 2020 (SCI-Expanded)
- IV. **Do stabilization exercises increase the effects of lumbar facet radiofrequency denervation?**

ÇETİN H., KÖSE N., TÜRKMEN C., DÜLGER E., BİLGİN S., Sahin A.  
Turkish Neurosurgery, vol.29, no.4, pp.576-583, 2019 (SCI-Expanded)

V. **The effect of stabilization exercises on diaphragm muscle thickness and movement in women with low back pain**

DÜLGER E., BİLGİN S., Bulut E., Ince D. I., KÖSE N., TÜRKMEN C., ÇETİN H., Karakaya J.

JOURNAL OF BACK AND MUSCULOSKELETAL REHABILITATION, vol.31, no.2, pp.323-329, 2018 (SCI-Expanded)

## Articles Published in Other Journals

I. **Lumbal Disk Hernisinde Egzersiz ve Sağlıklı Beslenme Programının Fiziksel ve Fonksiyonel Düzey Üzerine Etkisi: Vaka Çalışması**

MORKOÇ B., BİLGİN S., DÜLGER E., SOYLU A. R., TÜRKÖĞLU İ., MELEKOĞLU E.

Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Dergisi, vol.7, no.2, pp.123-135, 2020 (Peer-Reviewed Journal)

## Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

I. **THE EFFECT OF VISUAL FEEDBACK ON INSTRUCTION OF ABDOMINAL HOLLOWING MANEUVER: A CASE REPORT**

BİLGİN S., DÜLGER E., MORKOÇ B., SOYLU A. R.

9. Uluslararası Biyomekanik Kongresi, Eskişehir, Turkey, 19 - 22 September 2018

II. **Ritmik İşitsel Uyarımla Yapılan Stabilizasyon Egzersizlerinin lumbopelvik kontrol üzerine etkisi**

İba S., BİLGİN S., DÜLGER E., SOYLU A. R.

Uluslararası Katılımlı 17. Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Gelişmeler Kongresi, Turkey, 25 - 28 April 2018

III. **MULTİFUDUS VE EREKTÖR SPİNA KASLARININ AKTİVASYONU İLE İLGİLİ BİR ELASTROGRAFI ÇALIŞMASI**

SOYLU A. R., DÜLGER E., ALKAN H., BİLGİN S.

4. ULUSLARARASI BALKAN SPOR BİLİMLERİ KONGRESİ, 21 - 23 May 2017

## Supported Projects

KÖSE N., TÜRKMEN C., AKSOY S., DÜLGER E., BİLGİN S., BİTİRİM H., Project Supported by Higher Education Institutions, Sağlıklı Kişilerde Servikal Bölgede Paravertebral Kaslara Uygulanan Lokal Vibrasyon ve Servikal Stabilizasyon Egzersizlerinin Etkilerinin Karşılaştırılması, 2015 - 2017

## Metrics

Publication: 11

Citation (WoS): 1

Citation (Scopus): 3

H-Index (WoS): 1

H-Index (Scopus): 1