

Geri Bildirim Formu**GENEL BİLGİLER**

Çalışmanın Başlığı	Trapeziometakarpal osteoartrit sonrası rehabilitasyon stratejilerinin geliştirilmesi
Çalışmanın Yürütücüsü	Doç. Dr. Çiğdem Ayhan
Araştırmacı(lar)	
Destek Süresi (ay)	12
Çalışma Grubu	() Fen ve Mühendislik (x) Tıp ve Sağlık () Sosyal Bilimler

YÜRÜTÜLEN ÇALIŞMALAR: Destek kapsamında yürütülen çalışmalar hakkında bilgi veriniz.

Başparmak trapeziometakarpal (TMK) eklem osteoartriti, çeşitli yönlerde streslere maruz kalan başparmak trapeziometakarpal eklemine, yüklenmelere verdiği kompleks cevabı içermektedir. Kadınlarda ve özellikle postmenapozal dönemde daha sık görülmektedir. İnsidansı kadın popülasyonda % 15, erkek popülasyonda % 7 ve postmenapozal dönemde % 33 oranındadır. Abduksiyon/adduksiyon, fleksiyon/ekstansiyon ve aksiyal rotasyon şeklindeki geniş hareketleriyle başparmak TMK eklemi, dejeneratif artritlere, diğer eklemlerden daha açıktır. Altta yatan medikal problemler, akut veya kronik travma, ileri yaş, hormonal faktörler, fizyolojik ve çevresel faktörler, kişinin eklemlerinin kişiye özgü özellikleri, genetik etkenler, patolojiyi hazırlayıcı faktörler olarak belirtilmektedir . TMK OA tedavisinde günümüzde farklı konservatif ve cerrahi yöntemler kullanılmaktadır. TMK eklem osteoartriti öncelikli tedavi hedefi ağrıyı azaltmaktır. Ağrının azalması ile bireylerin günlük yaşam aktivitelerinde daha başarılı hale geldikleri ifade edilmektedir. Konservatif tedavi; aktivite modifikasyonu, egzersiz ve fizyoterapi, splintleme, ilaç ve enjeksiyon tedavisinden oluşmaktadır. Konservatif tedavi içinde en başarılı yöntemin splintleme olduğu; ancak yapılan karşılaştırmalı çalışmalarda denek sayısı ve metodolojik eksikliklerin olduğu ifade edilmektedir. Splintler ağrıyı ve sinoviti

azaltma, hastalık progresyonunu yavaşlatma amaçlı yaygın olarak kullanılmaktadır. Splint kullanımı ile eklem stabilitesinin artırılarak, inflamasyonun azaltıldığı, fonksiyonun geliştirildiği, kontraktürlerin önleildiği ve mekanik stresin azaltıldığı belirtilmektedir. Son yıllarda tenar kaslara yönelik egzersiz yaklaşımları kullanılmaktadır. Literatürde bu yaklaşımların etkinliğini değerlendiren limitli sayıda çalışma bulunmaktadır. Bu alandaki yeni yaklaşımları öğrenmek ve deneyim kazanmak amacıyla 2 hafta süre ile 18.02.2017-05.03.2017) tarihleri arasında İtalya/Floransa’da yer alan el rehabilitasyon kliniğini ziyaret ettim. Klinik sahibi fizyoterapist Giulia Guidi uzun süredir bu alanda çalışmaktadır ve literatürde yayınları bulunmaktadır. Aynı zamanda eski dönem İtalya El Fizyoterapistleri Dernek Başkanıdır. Kliniği ziyaret ettiğim süre zarfında İtalya’nın farklı bölgelerinden gelen TMK OA hastalarını başta olmak üzere birçok el osteoartriti hastalarının değerlendirme ve tedavi süreçlerinde aktif katılımım oldu. Güncel tedavi stratejilerini gözlemlemek ziyaretin önemli kazanımları arasında yer almaktaydı. Yeni egzersiz, bantlama, ve splintleme yaklaşımları konusunda bilgi ve deneyim kazanmak yeni çalışmalara yol göstermesi bakımından önemliydi. Floransa’da bulunduğum tarihte 23.02.2017-25.02.2017 düzenlenen “Romatoid Üst Ekstremité” kursuna katıldım. Çok saygın bilim adamlarının davetli konuşmacı olarak katıldığı kurs çok başarılı ve verimli geçti. Uluslararası işbirliğinin artmasının proje geliştirme süreçlerinin hızlanmasına yardımcı olacaktır.

BEKLENEN SONUÇLAR: Yürütülen çalışmalardan beklenen faydalar ve sonuçlar hakkında bilgi veriniz.

Klinik ziyaret ve kurs katılımı sonrasında el ettiğim bilgi ve tecrübe ışığında ülkemizde yeni gelişmekte olan el rehabilitasyon alanına önemli katkılar sağlayacak çalışmalar yapılmıştır. Hacettepe Üniversitesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Anabilim dalı Ortopedi Fizyoterapistliği Programında yüksek lisans yapan Feray Karademir danışmanlığında **“TRAPEZİOMETAKARPAL OSTEoartriti OLAN HASTALARDA TRAPEZİOMETAKARPAL EKLEM KONFIGÜRASYONUNUN VE TENAR**

KASLARA AİT PARAMETRELERİN İNCELENMESİ” başlıklı tez çalışmasına başlamış ve 2018 yılında tamamlamıştır. Çalışmada TMK OA tanısı alan kişilerde eklem konfigürasyonunu ve tenar kaslara ait morfometrik parametreleri araştırarak, tanımlayıcı değerleri ortaya koymak; tenar kas parametreleri ile hastalık evresi ve el becerileri arasındaki ilişkiyi araştırılmıştır. Bu çalışmadan elde edilen sonuçlara ilişkin 4 sözlü bildiri yayınlanmıştır.

k n id	Yıl	Tür	Dergi Adı	Yazar Adı	Yayın Adı (31)	Endeks Türü	Cilt	Sayı	İlk Sayfa	Son Sayfa
854	2018	Özet	Acta Orthopaedica et Traumatologica Turcica	ARIN GAMZE,KARADEMİR FERAY,AYHAN ÇİĞDEM,SOYLU ABDULLAH RUHİ	Birinci dorsal interosseo kasına ait aktivasyon paternlerinin farklı metakarpofalangeal eklem pozisyonlarında incelenmesi: EMG çalışması	SCI-Exp	52	S1	219	219
818	2018	Özet	Acta Orthopaedica et Traumatologica Turcica	KARADEMİR FERAY,AYHAN ÇİĞDEM,ARIN GAMZE,SOYLU ABDULLAH RUHİ	Aseptomatik yaşlı ve genç kişilerde fleksör pollicis longus tendonunun anatomik enine kesit alanının karşılaştırılması	SCI-Exp	52	S1	217	217
801	2018	Özet	Acta Orthopaedica et Traumatologica Turcica	KARADEMİR FERAY,AYHAN ÇİĞDEM,ARIN GAMZE,SOYLU ABDULLAH RUHİ	Önkol pozisyonları tenar kas aktivasyonunu etkiler mi? EMG çalışması	SCI-Exp	52	S1	217	218
761	2018	Özet	ANNALS OF THE RHEUMATIC DISEASES	KARADEMİR FERAY,AYHAN ÇİĞDEM,ARIN GAMZE,SOYLU ABDULLAH RUHİ	Preliminary normative data of ultrasonographic muscle thickness and cross-sectional area of the thenar muscles	SCI	77			

Guidi Kliniğini ziyaret sonrasında el rehabilitasyonu alanındaki önemli araştırmacılarla uluslararası işbirliğinin artırılmıştır. 18-20 Ekim 2018 tarihinde Hacettepe Kültür Merkezi’nde düzenlenen 10. Uluslararası Protez Ortez Kongresine Giulia Guidi konuşmacı olarak davet edilmiştir. Kongrede iki konferans vermiş ve bir workshop yapmıştır. Bin kişinin katıldığı kongre çok verimli ve başarılı geçmiştir. Giulia Guidi’ye Hacettepe Üniversitesi tanıtılmış ve bazı bölümlere ziyareti tarafımızdan gerçekleştirilmiştir.

9-10 Mart 2019 tarihinde TMK OA konusunun da yer aldığı “El-El bileği Uygulamalı Kadavra Kursu” tarafımızdan düzenlenmiştir. Kursun amacı; taze kadavra üzerinde interaktif

Çalışma olanağı sağlayarak el ve el bileğinin anatomi, eklem artrokinematiği, biyomekanik gibi temel konularının anlaşılmasını kolaylaştırmak, el cerrahisinde yapılan güncel ameliyat uygulamalarının gösterilmesi ile postoperatif rehabilitasyon planlamasına yol göstermek ve el rehabilitasyonu alanında uygulanan güncel terapatik yaklaşımları pekiştirmekti. Her iki yılda bir düzenlenmesi planlanan kursun gelecek yıllarda uluslararası işbirliği ile yapılması planlanmaktadır.

Sonuç olarak ‘‘Trapeziometakarpal osteoartrit sonrası rehabilitasyon stratejilerinin geliştirilmesi’’ başlıklı proje ülkemizde yeni gelişmekte olan bu alana önemli katkılar sağlamıştır. Ziyaret sırasında iyi uygulama örnekleri görülmüş, romatolij el rehabilitasyonu alanında bilgi ve deneyim kazanılmıştır. Bu kazanım ışığında bir yüksek lisans tezi planlanmış ve tamamlanmıştır. Bu alanda yaptığımız çalışmalar sözlü bildiri olarak kongrelerde sunulmuştur. Uluslararası işbirliği ile bir çok bilimsel aktivite gerçekleştirilmiştir. Bu kazanımların bilimsel ürüne dönüştürülmesinin sürekli liğinin sağlanması amacıyla uluslararası işbirliği ile gelecek bilimsel aktiviteler planlanmaktadır.

DOÇ.DR. ÇİĞDEM AYHAN

