

## Arş.Gör. DİLARA ONAN

### Kişisel Bilgiler

E-posta: dilaraonan@hacettepe.edu.tr

### Eğitim Bilgileri

Doktora, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon A.B.D., Türkiye 2018 - 2022

Yüksek Lisans, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı, Türkiye 2016 - 2018

Lisans, Trakya Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon Bölümü, Türkiye 2011 - 2015

### Yabancı Diller

İngilizce, B1 Orta

### Yaptığı Tezler

Yüksek Lisans, Kronik Boyun Ağrılı Hastalarda Boyun Farkındalığının, Fremantle Boyun Farkındalık Anketi İle Değerlendirilmesi: Türkçe Versiyon, Geçerlilik ve Güvenirlik Çalışması, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 2018

### Araştırma Alanları

Tıp, Sağlık Bilimleri, Temel Tıp Bilimleri

### Akademik Unvanlar / Görevler

Araştırma Görevlisi, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Bölümü, 2016 - Devam Ediyor

### SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayımlanan Makaleler

- I. Investigating the Relationship between Body Mass Index and Pain in the Spine in Children or Adolescents: A Systematic Review**  
ONAN D., ÜLGER Ö.  
CHILDHOOD OBESITY, cilt.17, ss.86-99, 2021 (SCI İndekslerine Giren Dergi)
- II. Moderate disability has negative effect on spatiotemporal parameters in patients with chronic low back pain**  
DEMİREL A., ONAN D., ÖZ M., Aslıyuce Y. O. , ÜLGER Ö.  
GAIT & POSTURE, cilt.79, ss.251-255, 2020 (SCI İndekslerine Giren Dergi)
- III. The Fremantle Neck Awareness Questionnaire in Chronic Neck Pain Patients Turkish Version, Validity and Reliability Study**

Onan D., Gokmen D., Ülger Ö.

SPINE, cilt.45, sa.3, 2020 (SCI İndekslerine Giren Dergi)

**IV. Body awareness and chronic low back pain: validity and reliability study of Turkish version of Body Awareness Rating Scale.**

Demirel A., Onan D., Özel A., Öz M., Berberoğlu U., Ülger Ö.

Turkish journal of medical sciences, cilt.50, ss.849-854, 2020 (SCI İndekslerine Giren Dergi)

## **Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler**

**I. Efficacy of a 9-week Exercise Program including Rectus Abdominis Eccentric Exercise in a Girl Patient Diagnosed with Thoracic Kyphosis**

ONAN D., FIRAT T., ÜLGER Ö.

International Journal of Sport, Exercise and Health Research, 2020 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)

**II. Fiziksel Aktivite Farkındalık Eğitiminin, Genç Bireylerin Aktivite Düzeyleri, Yürüyüş, Emosyonel Durum ve Yaşam Kalitesi Üzerine Etkisi**

ÜLGER Ö., FİL BALKAN A., DEMİREL A., KEKLİCEK H., CEREN A. N., ONAN D., KARA D., ÖZKAL Ö., ÇETİN B., DÜZGÜN İ., et al.

Ergoterapi ve rehabilitasyon, cilt.7, sa.1, ss.17-26, 2019 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)

## **Kitap & Kitap Bölümleri**

**I. Kompleks Bölgesel Ağrı Sendromu'nda Kanıta Dayalı Fizyoterapi Yaklaşımları**

ONAN D., FIRAT T.

Fizyoterapi Seminerleri E-Kitap, Ayşe Karaduman, Özlem Ülger, Naciye Vardar Yağlı, Muhammed Kılınç, Selen Serel, Editör, Hipokrat Yayınevi, ss.16-23, 2017

## **Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar**

**I. Engelli kardeşi olan çocukların yaşam kalitesi ve depresyon düzeylerinin araştırılması**

BULUT N., ONAN D., AYDIN G., GÜRBÜZ İ., YILMAZ Ö., KARADUMAN A. A., SEREL ARSLAN S.

7. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, Ankara, Türkiye, 18 - 20 Nisan 2019, cilt.30

**II. Kronik boyun ağrılı bireylerde boyun özür seviyesine göre belirlenmiş gruplar arasında boyun farkındalığının etkileniminin araştırılması**

ONAN D., ÜLGER Ö.

7. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, Ankara, Türkiye, 18 - 20 Nisan 2019, cilt.30, ss.56

**III. DETERMINATION OF THE EFFECT OF FATIGUE ON SPATIOTEMPORAL CHARACTERISTICS OF GAIT IN PATIENTS WITH CHRONIC NECK PAIN: PILOT STUDY**

ONAN D., DEMİREL A., ÜLGER Ö.

9. ULUSLARARSI BİYOMEKANİK KONGRESİ, 19 - 22 Eylül 2018

**IV. Investigation Of The Effect Of Manual Therapy And Cervical Stabilization Exercises On Disability, Kinesiophobia, Depression And Anxiety In Chronic Neck Pain Patients: A Pilot Study**

ÖZEL ASLIYÜCE Y., ONAN D., ÜLGER Ö.

Eular: Annual European Congress Of Rheumatology, 13 - 16 Haziran 2018

**V. INVESTIGATION OF THE EFFECT OF MANUAL THERAPY AND CERVICAL STABILISATION EXERCISES ON DISABILITY, KINESIOPHOBIA, DEPRESSION AND ANXIETY IN CHRONIC NECK PAIN PATIENTS: A PILOT STUDY**

Asliyuçe Y. O. , Onan D., Ülger O.

Congress of the European-League-Against-Rheumatism (EULAR), Amsterdam, Hollanda, 13 - 16 Haziran 2018,

cilt.77, ss.1866

- VI. **INVESTIGATION THE EFFECT OF KINESOPHOBIA AND NECK DISABILITY LEVELS ON THE NECK AWARENESS IN CHRONIC NECK PAIN PATIENTS: PILOT STUDY**  
Onan D., Ülger Ö.  
Congress of the European-League-Against-Rheumatism (EULAR), Amsterdam, Hollanda, 13 - 16 Haziran 2018, cilt.77, ss.1855
- VII. **Kronik boyun ağrılı bireylerde vücut kütle indeksi, fiziksel fonksiyon seviyesi ve boyun farkındalığı arasındaki ilişkinin incelenmesi**  
ONAN D., ÜLGER Ö.  
Fizyoterapide Gelişmeler Kongresi, Antalya, Türkiye, 25 - 28 Nisan 2018
- VIII. **INVESTIGATION THE EFFECT OF DEPRESSION AND PAIN SEVERITY ON THE NECK AWARENESS IN CHRONIC NECK PAIN PATIENTS: PILOT STUDY**  
ONAN D., ÜLGER Ö.  
The 9th World Congress of the World Institute of Pain (WIP 2018), Dublin, İrlanda, 9 - 12 Mayıs 2018
- IX. **Kronik boyun ağrılı bireylerde özür seviyesi ile boyun farkındalık düzeyi arasındaki ilişkinin incelenmesi: Pilot çalışma**  
ONAN D., ÖZEL ASLIYÜCE Y., ÜLGER Ö.  
Fizyoterapide Gelişmeler Kongresi, Antalya, Türkiye, 25 - 28 Nisan 2018
- X. **Investigating the effect of depression and pain severity on the neck awareness in chronic neck pain patients:pilot study**  
ONAN D., ÜLGER Ö.  
WIP2018, 1 - 03 Mayıs 2018
- XI. **Mekanik boyun ağrısı olan bireylerde oksiput-altı gevşetme tekniği ve çene içeri (chin tuck)egzersizinin yürüyüşün zaman-mesafe değişkenleri üzerine etkisi: Pilot çalışma**  
BERBEROĞLU U., ÖZEL ASLIYÜCE Y., ONAN D., DEMİREL A., ÜLGER Ö.  
1. Uluslararası Yürüyüş ve Denge Kongresi, Ankara, Türkiye, 21 - 23 Eylül 2017, cilt.28, ss.22
- XII. **Mekanik Boyun Ağrısı olan Bireylerde Oksiput-altı Gevşetme Tekniği ve Çene İçeri (Chin Tuck)Egzersizinin Yürüyüşün Zaman-Mesafe Değişkenleri Üzerine Etkisi: Bir Pilot Çalışma**  
BERBEROĞLU U., ÖZEL Y., ONAN D., DEMİREL A., ÜLGER Ö.  
Uluslararası Katılımlı 1. Yürüyüş ve Denge Kongresi, 21 - 23 Eylül 2017
- XIII. **Marfan sendromlu bir hastanın denge, yürüyüş ve düşme korkusu değerlendirmesi: Vaka sunumu**  
ONAN D., DEMİREL A., ÖZEL ASLIYÜCE Y., BERBEROĞLU U.  
1. Uluslararası Katılımlı yürüyüş ve Denge Kongresi, Ankara, Türkiye, 21 - 23 Eylül 2017, cilt.28, ss.24
- XIV. **Kronik bel ağrılı bireyler ve sağlıklı bireylerin denge ve kinezyofobidüzeylerinin karşılaştırılması: pilot çalışma**  
ÖZEL ASLIYÜCE Y., ONAN D., DEMİREL A., BERBEROĞLU U., ÜLGER Ö.  
Uluslararası Katılımlı 1. Yürüyüş ve Denge Kongresi, 21 - 23 Eylül 2017
- XV. **Comparison of pain in healthy weight and obese patients with distal radius fracture**  
ONAN D., UYSAL Ö., BULUT N., TUNÇ Y., AYHAN Ç., FIRAT T., TANRIKULU S., LEBLEBİCİOĞLU G.  
XXII. FESSH Congress, Budapest, Macaristan, 21 - 24 Haziran 2017, cilt.42, ss.152-153
- XVI. **Recovery pattern of functional outcomes in patients with distal radius fracture with accompanying ulna styloid fracture**  
UYSAL Ö., ONAN D., BULUT N., TUNÇ Y., AYHAN Ç., FIRAT T., TANRIKULU S., LEBLEBİCİOĞLU G.  
XXII. FESSH Congress, Budapest, Macaristan, 21 - 24 Haziran 2017, cilt.42, ss.153

## Desteklenen Projeler

ÜLGER Ö., CEREN A. N. , ALKAN H., KARA D., FİL BALKAN A., DÜZGÜN İ., ÖZKAL Ö., MUTLU A., KARADUMAN A. A. , DEMİREL A., et al, Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Aktif Hacettepe, 2014 - 2017