

Arş.Gör. DİLARA ONAN

Kişisel Bilgiler

E-posta: dilaraonan@hacettepe.edu.tr

Eğitim Bilgileri

Doktora, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon A.B.D., Türkiye 2018 - 2022

Yüksek Lisans, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı, Türkiye 2016 - 2018

Lisans, Trakya Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon Bölümü, Türkiye 2011 - 2015

Yabancı Diller

İngilizce, B1 Orta

Yaptığı Tezler

Yüksek Lisans, Kronik Boyun Ağrılı Hastalarda Boyun Farkındalığının, Fremantle Boyun Farkındalık Anketi İle Değerlendirilmesi: Türkçe Versiyon, Geçerlilik ve Güvenirlik Çalışması, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 2018

Araştırma Alanları

Tıp, Sağlık Bilimleri, Temel Tıp Bilimleri

Akademik Unvanlar / Görevler

Araştırma Görevlisi, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Bölümü, 2016 - Devam Ediyor

SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayımlanan Makaleler

- I. Investigating the Relationship between Body Mass Index and Pain in the Spine in Children or Adolescents: A Systematic Review**
ONAN D., ÜLGER Ö.
CHILDHOOD OBESITY, cilt.17, ss.86-99, 2021 (SCI İndekslerine Giren Dergi)
- II. Moderate disability has negative effect on spatiotemporal parameters in patients with chronic low back pain**
DEMİREL A., ONAN D., ÖZ M., Aslıyuce Y. O. , ÜLGER Ö.
GAIT & POSTURE, cilt.79, ss.251-255, 2020 (SCI İndekslerine Giren Dergi)
- III. The Fremantle Neck Awareness Questionnaire in Chronic Neck Pain Patients Turkish Version, Validity and Reliability Study**

Onan D., Gokmen D., Ülger Ö.

SPINE, cilt.45, sa.3, 2020 (SCI İndekslerine Giren Dergi)

IV. Body awareness and chronic low back pain: validity and reliability study of Turkish version of Body Awareness Rating Scale.

Demirel A., Onan D., Özel A., Öz M., Berberoğlu U., Ülger Ö.

Turkish journal of medical sciences, cilt.50, ss.849-854, 2020 (SCI İndekslerine Giren Dergi)

Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

I. Efficacy of a 9-week Exercise Program including Rectus Abdominis Eccentric Exercise in a Girl Patient Diagnosed with Thoracic Kyphosis

ONAN D., FIRAT T., ÜLGER Ö.

International Journal of Sport, Exercise and Health Research, 2020 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)

II. Fiziksel Aktivite Farkındalık Eğitiminin, GençBireylerin Aktivite Düzeyleri, Yürüyüş, EmosyonelDurum ve Yaşam Kalitesi Üzerine Etkisi

ÜLGER Ö., FİL BALKAN A., DEMİREL A., KEKLİCEK H., CEREN A. N. , ONAN D., KARA D., ÖZKAL Ö., ÇETİN B., DÜZGÜN İ., et al.

Ergoterapi ve rehabilitasyon, cilt.7, sa.1, ss.17-26, 2019 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)

Kitap & Kitap Bölümleri

I. Kompleks Bölgesel Ağrı Sendromu'nda Kanıta Dayalı Fizyoterapi Yaklaşımları

ONAN D., FIRAT T.

Fizyoterapi Seminerleri E-Kitap, Ayşe Karaduman, Özlem Ülger, Naciye Vardar Yağlı, Muhammed Kılınç, Selen Serel, Editör, Hipokrat Yayınevi, ss.16-23, 2017

Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

I. Engelli kardeşi olan çocukların yaşam kalitesi ve depresyon düzeylerinin araştırılması

BULUT N., ONAN D., AYDIN G., GÜRBÜZ İ., YILMAZ Ö., KARADUMAN A. A. , SEREL ARSLAN S.

7. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, Ankara, Türkiye, 18 - 20 Nisan 2019, cilt.30

II. Kronik boyun ağrılı bireylerde boyun özür seviyesine göre belirlenmiş gruplar arasında boyun farkındalığının etkileniminin araştırılması

ONAN D., ÜLGER Ö.

7. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, Ankara, Türkiye, 18 - 20 Nisan 2019, cilt.30, ss.56

III. DETERMINATION OF THE EFFECT OF FATIGUE ON SPATIOTEMPORAL CHARACTERISTICS OF GAIT IN PATIENTS WITH CHRONIC NECK PAIN: PILOT STUDY

ONAN D., DEMİREL A., ÜLGER Ö.

9. ulUSLARARSI BİYOMEKANİK KONGRESİ, 19 - 22 Eylül 2018

IV. Investigation Of The Effect Of Manual Therapy And Cervical Stabilization Exercises On Disability, Kinesiophobia, Depression And Anxiety In Chronic Neck Pain Patients: A Pilot Study

ÖZEL ASLIYÜCE Y., ONAN D., ÜLGER Ö.

Eular: Annual European Congress Of Rheumatology, 13 - 16 Haziran 2018

V. INVESTIGATION OF THE EFFECT OF MANUAL THERAPY AND CERVICAL STABILISATION EXERCISES ON DISABILITY, KINESIOPHOBIA, DEPRESSION AND ANXIETY IN CHRONIC NECK PAIN PATIENTS: A PILOT STUDY

Asliyuçe Y. O. , Onan D., Ülger O.

Congress of the European-League-Against-Rheumatism (EULAR), Amsterdam, Hollanda, 13 - 16 Haziran 2018,

cilt.77, ss.1866

- VI. **INVESTIGATION THE EFFECT OF KINESOPHOBIA AND NECK DISABILITY LEVELS ON THE NECK AWARENESS IN CHRONIC NECK PAIN PATIENTS: PILOT STUDY**
Onan D., Ülger Ö.
Congress of the European-League-Against-Rheumatism (EULAR), Amsterdam, Hollanda, 13 - 16 Haziran 2018, cilt.77, ss.1855
- VII. **Kronik boyun ağrılı bireylerde vücut kütle indeksi, fiziksel fonksiyon seviyesi ve boyun farkındalığı arasındaki ilişkinin incelenmesi**
ONAN D., ÜLGER Ö.
Fizyoterapide Gelişmeler Kongresi, Antalya, Türkiye, 25 - 28 Nisan 2018
- VIII. **INVESTIGATION THE EFFECT OF DEPRESSION AND PAIN SEVERITY ON THE NECK AWARENESS IN CHRONIC NECK PAIN PATIENTS: PILOT STUDY**
ONAN D., ÜLGER Ö.
The 9th World Congress of the World Institute of Pain (WIP 2018), Dublin, İrlanda, 9 - 12 Mayıs 2018
- IX. **Kronik boyun ağrılı bireylerde özür seviyesi ile boyun farkındalık düzeyi arasındaki ilişkinin incelenmesi: Pilot çalışma**
ONAN D., ÖZEL ASLIYÜCE Y., ÜLGER Ö.
Fizyoterapide Gelişmeler Kongresi, Antalya, Türkiye, 25 - 28 Nisan 2018
- X. **Investigating the effect of depression and pain severity on the neck awareness in chronic neck pain patients:pilot study**
ONAN D., ÜLGER Ö.
WIP2018, 1 - 03 Mayıs 2018
- XI. **Mekanik boyun ağrısı olan bireylerde oksiput-altı gevşetme tekniği ve çene içeri (chin tuck)egzersizinin yürüyüşün zaman-mesafe değişkenleri üzerine etkisi: Pilot çalışma**
BERBEROĞLU U., ÖZEL ASLIYÜCE Y., ONAN D., DEMİREL A., ÜLGER Ö.
1. Uluslararası Yürüyüş ve Denge Kongresi, Ankara, Türkiye, 21 - 23 Eylül 2017, cilt.28, ss.22
- XII. **Mekanik Boyun Ağrısı olan Bireylerde Oksiput-altı Gevşetme Tekniği ve Çene İçeri (Chin Tuck)Egzersizinin Yürüyüşün Zaman-Mesafe Değişkenleri Üzerine Etkisi: Bir Pilot Çalışma**
BERBEROĞLU U., ÖZEL Y., ONAN D., DEMİREL A., ÜLGER Ö.
Uluslararası Katılımlı 1. Yürüyüş ve Denge Kongresi, 21 - 23 Eylül 2017
- XIII. **Marfan sendromlu bir hastanın denge, yürüyüş ve düşme korkusu değerlendirmesi: Vaka sunumu**
ONAN D., DEMİREL A., ÖZEL ASLIYÜCE Y., BERBEROĞLU U.
1. Uluslararası Katılımlı yürüyüş ve Denge Kongresi, Ankara, Türkiye, 21 - 23 Eylül 2017, cilt.28, ss.24
- XIV. **Kronik bel ağrılı bireyler ve sağlıklı bireylerin denge ve kinezyofobidüzeylerinin karşılaştırılması: pilot çalışma**
ÖZEL ASLIYÜCE Y., ONAN D., DEMİREL A., BERBEROĞLU U., ÜLGER Ö.
Uluslararası Katılımlı 1. Yürüyüş ve Denge Kongresi, 21 - 23 Eylül 2017
- XV. **Comparison of pain in healthy weight and obese patients with distal radius fracture**
ONAN D., UYSAL Ö., BULUT N., TUNÇ Y., AYHAN Ç., FIRAT T., TANRIKULU S., LEBLEBİCİOĞLU G.
XXII. FESSH Congress, Budapest, Macaristan, 21 - 24 Haziran 2017, cilt.42, ss.152-153
- XVI. **Recovery pattern of functional outcomes in patients with distal radius fracture with accompanying ulna styloid fracture**
UYSAL Ö., ONAN D., BULUT N., TUNÇ Y., AYHAN Ç., FIRAT T., TANRIKULU S., LEBLEBİCİOĞLU G.
XXII. FESSH Congress, Budapest, Macaristan, 21 - 24 Haziran 2017, cilt.42, ss.153

Desteklenen Projeler

ÜLGER Ö., CEREN A. N. , ALKAN H., KARA D., FİL BALKAN A., DÜZGÜN İ., ÖZKAL Ö., MUTLU A., KARADUMAN A. A. , DEMİREL A., et al, Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Aktif Hacettepe, 2014 - 2017