

## Res. Asst. DİLARA ONAN

### Personal Information

**Email:** dilaraonan@hacettepe.edu.tr

**Web:** <https://avesis.hacettepe.edu.tr/dilaraonan>

### International Researcher IDs

ORCID: 0000-0001-9505-6135

Yoksis Researcher ID: 247556

### Education Information

Doctorate, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon A.B.D., Turkey 2018 - 2022

Postgraduate, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon Anabilimdalı, Turkey 2016 - 2018

Undergraduate, Trakya University, Faculty Of Health Sciences, Department Of Physical Therapy And Rehabilitation, Turkey 2011 - 2015

### Foreign Languages

English, B1 Intermediate

### Dissertations

Postgraduate, Kronik Boyun Ağrılı Hastalarda Boyun Farkındalığının, Fremantle Boyun Farkındalık Anketi İle Değerlendirilmesi: Türkçe Versiyon, Geçerlilik ve Güvenirlik Çalışması, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 2018

### Research Areas

Medicine, Health Sciences, Fundamental Medical Sciences

### Academic Titles / Tasks

Research Assistant, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Bölümü, 2016 - Continues

### Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

- Cross-cultural adaptation, reliability and validity of the Turkish version of the Henry Ford Hospital Headache Disability Inventory (HDI/T) in patients with cervicogenic headache**  
KILINÇ H. E., ÖZ M., BERBEROĞLU U., Özel Ashyüce Y., ONAN D., FANUSCU A., ÜLGER Ö.  
Disability and Rehabilitation, vol.46, no.4, pp.820-827, 2024 (SCI-Expanded)

- II. **Future targets for migraine treatment beyond CGRP**  
Al-Hassany L., Boucherie D. M., Creaney H., van Drie R. W. A., Farham F., Favaretto S., Gollion C., Grangeon L., Lyons H., Marschollek K., et al.  
Journal of Headache and Pain, vol.24, no.1, 2023 (SCI-Expanded)
- III. **Debate: differences and similarities between tension-type headache and migraine**  
ONAN D., Younis S., Wellsgatnik W. D., Farham F., Andruškevičius S., Abashidze A., Jusupova A., Romanenko Y., Grosu O., Moldokulova M. Z., et al.  
Journal of Headache and Pain, vol.24, no.1, 2023 (SCI-Expanded)
- IV. **Prolactin and oxytocin: potential targets for migraine treatment**  
Szewczyk A. K., Ulutas S., Aktürk T., Al-Hassany L., Börner C., Cernigliaro F., Kodounis M., Lo Cascio S., Mikolajek D., ONAN D., et al.  
Journal of Headache and Pain, vol.24, no.1, 2023 (SCI-Expanded)
- V. **The sense of stopping migraine prophylaxis**  
Al-Hassany L., Lyons H. S., Boucherie D. M., Farham F., Lange K. S., Marschollek K., ONAN D., Pensato U., Storch E., Torrente A., et al.  
Journal of Headache and Pain, vol.24, no.1, 2023 (SCI-Expanded)
- VI. **Genetics of migraine: where are we now?**  
Grangeon L., Lange K. S., Waliszewska-Prosół M., ONAN D., Marschollek K., Wiels W., Mikulenska P., Farham F., Gollion C., Ducros A.  
Journal of Headache and Pain, vol.24, no.1, 2023 (SCI-Expanded)
- VII. **Primary headache epidemiology in children and adolescents: a systematic review and meta-analysis**  
Onofri A., Pensato U., Rosignoli C., Wells-Gatnik W., Stanyer E., Ornello R., Chen H. Z., De Santis F., Torrente A., Mikulenska P., et al.  
Journal of Headache and Pain, vol.24, no.1, 2023 (SCI-Expanded)
- VIII. **The Efficacy of Physical Therapy and Rehabilitation Approaches in Chronic Migraine: A Systematic Review and Meta-Analysis**  
ONAN D., Ekizoglu E., Arıkan H., Taşdelen B., Özge A., Martelletti P.  
Journal of Integrative Neuroscience, vol.22, no.5, 2023 (SCI-Expanded)
- IX. **New Migraine Drugs for Older Adults**  
Onan D., Wells-Gatnik W. D., Bentivegna E., Lampl C., Martelletti P.  
Drugs and Aging, vol.40, no.4, pp.301-305, 2023 (SCI-Expanded)
- X. **OnabotulinumtoxinA Treatment in Chronic Migraine: Investigation of Its Effects on Disability, Headache and Neck Pain Intensity**  
ONAN D., Bentivegna E., Martelletti P.  
Toxins, vol.15, no.1, 2023 (SCI-Expanded)
- XI. **Emerging experimental drugs in clinical trials for migraine: observations and key talking points**  
Wells-Gatnik W. D., Wences Chirino T. Y., Onan F. N., ONAN D., Martelletti P.  
Expert Opinion on Investigational Drugs, vol.32, no.8, pp.761-771, 2023 (SCI-Expanded)
- XII. **Effects of spinal stabilization exercises delivered using telerehabilitation on outcomes in patients with chronic neck pain: a randomized controlled trial**  
ONAN D., ÜLGER Ö., Martelletti P.  
Expert Review of Neurotherapeutics, vol.23, 2023 (SCI-Expanded)
- XIII. **Does the Intensity of the Headache Differ According to the Level of Neck Disability in Chronic Migraine Patients?**  
ONAN D., Martelletti P.  
International Journal of Environmental Research and Public Health, vol.19, no.23, 2022 (SCI-Expanded)
- XIV. **THE EFFECTS OF TELEREHABILITATION WITH REMOTELY SPINAL STABILIZATION EXERCISES ON CLINICAL VARIABLES, FUNCTIONAL ACTIVITIES, EXERCISE ADHERENCE AND MUSCLE ARCHITECTURE OF NECK MUSCLES IN INDIVIDUALS WITH CHRONIC NECK PAIN**  
ONAN D., Ulger O.  
ANNALS OF THE RHEUMATIC DISEASES, vol.81, pp.229, 2022 (SCI-Expanded)

- XV. **Investigating the Relationship between Body Mass Index and Pain in the Spine in Children or Adolescents: A Systematic Review**  
ONAN D., ÜLGER Ö.  
CHILDHOOD OBESITY, vol.17, pp.86-99, 2021 (SCI-Expanded)
- XVI. **Moderate disability has negative effect on spatiotemporal parameters in patients with chronic low back pain**  
DEMİREL A., ONAN D., ÖZ M., Asliyuçe Y. O., ÜLGER Ö.  
GAIT & POSTURE, vol.79, pp.251-255, 2020 (SCI-Expanded)
- XVII. **The Fremantle Neck Awareness Questionnaire in Chronic Neck Pain Patients Turkish Version, Validity and Reliability Study**  
Onan D., Gokmen D., Ulger Ö.  
SPINE, vol.45, no.3, 2020 (SCI-Expanded)
- XVIII. **Body awareness and chronic low back pain: Validity and reliability study of Turkish version of body awareness rating scale**  
Demirel A., Onan D., Özel A., Öz M., Berberoğlu U., Ülger Ö.  
Turkish Journal of Medical Sciences, vol.50, no.4, pp.849-854, 2020 (SCI-Expanded)

### Articles Published in Other Journals

- I. **INVESTIGATING THE EFFECTS OF FATIGUE PROTOCOL ON SPATIOTEMPORAL CHARACTERISTICS OF GAIT IN PATIENTS WITH CHRONIC NECK PAIN KRONİK BOYUN AĞRILI HASTALARDA YORGUNLUK PROTOKOLÜNÜN YÜRÜYÜŞÜN ZAMAN MESAFE KARAKTERİSTİKLERİ ÜZERİNE ETKİLERİNİN ARAŞTIRILMASI**  
ONAN D., DEMİREL A., ÜLGER Ö.  
Turkish Journal of Physiotherapy and Rehabilitation, vol.34, no.1, pp.45-54, 2023 (ESCI)
- II. **A Delphi Study on the Evaluation and Rehabilitation of Spinal Pain in Children and Adolescents with Overweight and Obesity**  
ONAN D., ÜLGER Ö.  
International Journal of Sport, Exercise and Health Research, vol.6, no.1, pp.13-22, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- III. **Efficacy of a 9-week Exercise Program including Rectus Abdominis Eccentric Exercise in a Girl Patient Diagnosed with Thoracic Kyphosis**  
ONAN D., FIRAT T., ÜLGER Ö.  
International Journal of Sport, Exercise and Health Research, 2020 (Peer-Reviewed Journal)
- IV. **Fiziksel Aktivite Farkındalık Eğitiminin, GençBireylerin Aktivite Düzeyleri, Yürüyüş, EmosyonelDurum ve Yaşam Kalitesi Üzerine Etkisi**  
ÜLGER Ö., FİL BALKAN A., DEMİREL A., KEKLİCEK H., CEREN A. N., ONAN D., KARA D., ÖZKAL Ö., ÇETİN B., DÜZGÜN İ., et al.  
Ergoterapi ve rehabilitasyon, vol.7, no.1, pp.17-26, 2019 (Peer-Reviewed Journal)

### Books & Book Chapters

- I. **Çocuklarda servikal bölge problemleri**  
ONAN D., KILINÇ H. E., ÜLGER Ö.  
in: PEDİATRİK REHABİLİTASYON, Mintaze Keren Gübel, Editor, Hipokrat Yayınevi, Ankara, pp.3-17, 2022
- II. **Sakroiliak Eklem Disfonksiyonunda Fizyoterapi ve Rehabilitasyon**  
DALGIÇ A., DEMİREL A., ÖZTÜRK A. N., KARAOĞLU GÜNDOĞDU D., ONAN D., ÖZ M., ÜLGER Ö., BİLGİN S., BERBEROĞLU U., ÖZEL ASLIYÜCE Y.  
in: Lumbal Bölge Patolojilerinde Rehabilitasyon, Özlem Güven Ülger, Editor, Vize Yayıncılık, Ankara, pp.99-104, 2020

**III. Kompleks Bölgesel Ağrı Sendromu'nda Kanıta Dayalı Fizyoterapi Yaklaşımları**

ONAN D., FIRAT T.

in: Fizyoterapi Seminerleri E-Kitap, Ayşe Karaduman, Özlem Ülger, Naciye Vardar Yağlı, Muhammed Kılınc, Selen Serel, Editor, Hipokrat Yayınevi, pp.16-23, 2017

**Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings**

- I. **Investigation of Muscle Thickness, Mechanosensitivity, Craniofacial Pain and Disability in Patients with Bruxism**  
KILINÇ H. E., ONAN D., ÜLGER Ö.  
II. Uluslararası Gazi Sağlık Bilimleri Kongresi, Ankara, Turkey, 10 December 2022
- II. **Effects of fatigue on spatiotemporal characteristics of healthy individuals**  
DEMİREL A., ONAN D., ÜLGER Ö.  
Virtual ESMAC 2020, 17 September 2020
- III. **Engelli kardeşi olan çocukların yaşam kalitesi ve depresyon düzeylerinin araştırılması**  
BULUT N., ONAN D., AYDIN G., GÜRBÜZ İ., YILMAZ Ö., KARADUMAN A. A., SEREL ARSLAN S.  
7. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, Ankara, Turkey, 18 - 20 April 2019, vol.30
- IV. **Kronik boyun ağrılı bireylerde boyun özür seviyesine göre belirlenmiş gruplar arasında boyun farkındalığının etkileniminin araştırılması**  
ONAN D., ÜLGER Ö.  
7. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, Ankara, Turkey, 18 - 20 April 2019, vol.30, pp.56
- V. **DETERMINATION OF THE EFFECT OF FATIGUE ON SPATIOTEMPORAL CHARACTERISTICS OF GAIT IN PATIENTS WITH CHRONIC NECK PAIN: PILOT STUDY**  
ONAN D., DEMİREL A., ÜLGER Ö.  
9. ULUSLARARSI BİYOMEKANİK KONGRESİ, 19 - 22 September 2018
- VI. **Investigation Of The Effect Of Manual Therapy And Cervical Stabilization Exercises On Disability, Kinesiophobia, Depression And Anxiety In Chronic Neck Pain Patients: A Pilot Study**  
ÖZEL ASLIYÜCE Y., ONAN D., ÜLGER Ö.  
Eular: Annual European Congress Of Rheumatology, 13 - 16 June 2018
- VII. **INVESTIGATION OF THE EFFECT OF MANUAL THERAPY AND CERVICAL STABILISATION EXERCISES ON DISABILITY, KINESIOPHOBIA, DEPRESSION AND ANXIETY IN CHRONIC NECK PAIN PATIENTS: A PILOT STUDY**  
Asliyuçe Y. O., Onan D., Ülger O.  
Congress of the European-League-Against-Rheumatism (EULAR), Amsterdam, Netherlands, 13 - 16 June 2018, vol.77, pp.1866
- VIII. **INVESTIGATION THE EFFECT OF KINESOPHOBIA AND NECK DISABILITY LEVELS ON THE NECK AWARENESS IN CHRONIC NECK PAIN PATIENTS: PILOT STUDY**  
Onan D., Ülger O.  
Congress of the European-League-Against-Rheumatism (EULAR), Amsterdam, Netherlands, 13 - 16 June 2018, vol.77, pp.1855
- IX. **Kronik boyun ağrılı bireylerde vücut kütle indeksi, fiziksel fonksiyon seviyesi ve boyun farkındalığı arasındaki ilişkinin incelenmesi**  
ONAN D., ÜLGER Ö.  
Fizyoterapide Gelişmeler Kongresi, Antalya, Turkey, 25 - 28 April 2018
- X. **INVESTIGATION THE EFFECT OF DEPRESSION AND PAIN SEVERITY ON THE NECK AWARENESS IN CHRONIC NECK PAIN PATIENTS: PILOT STUDY**  
ONAN D., ÜLGER Ö.  
The 9th World Congress of the World Institute of Pain (WIP 2018), Dublin, Ireland, 9 - 12 May 2018
- XI. **Kronik boyun ağrılı bireylerde özür seviyesi ile boyun farkındalık düzeyi arasındaki ilişkinin incelenmesi: Pilot çalışma**

ONAN D., ÖZEL ASLIYÜCE Y., ÜLGER Ö.

Fizyoterapide Gelişmeler Kongresi, Antalya, Turkey, 25 - 28 April 2018

- XII. **Investigating the effect of depression and pain severity on the neck awareness in chronic neck pain patients:pilot study**  
ONAN D., ÜLGER Ö.  
WIP2018, 1 - 03 May 2018
- XIII. **Mekanik boyun ağrısı olan bireylerde oksiput-altı gevşetme tekniği ve çene içeri (chin tuck)egzersizinin yürüyüşün zaman-mesafe değişkenleri üzerine etkisi: Pilot çalışma**  
BERBEROĞLU U., ÖZEL ASLIYÜCE Y., ONAN D., DEMİREL A., ÜLGER Ö.  
1. Uluslararası Yürüyüş ve Denge Kongresi, Ankara, Turkey, 21 - 23 September 2017, vol.28, pp.22
- XIV. **Mekanik Boyun Ağrısı olan Bireylerde Oksiput-altı Gevşetme Tekniği ve Çene İçeri (Chin Tuck)Egzersizinin Yürüyüşün Zaman-Mesafe Değişkenleri Üzerine Etkisi: Bir Pilot Çalışma**  
BERBEROĞLU U., ÖZEL Y., ONAN D., DEMİREL A., ÜLGER Ö.  
Uluslararası Katılımlı 1. Yürüyüş ve Denge Kongresi, 21 - 23 September 2017
- XV. **Marfan sendromlu bir hastanın denge, yürüyüş ve düşme korkusu değerlendirmesi: Vaka sunumu**  
ONAN D., DEMİREL A., ÖZEL ASLIYÜCE Y., BERBEROĞLU U.  
1. Uluslararası Katılımlı yürüyüş ve Denge Kongresi, Ankara, Turkey, 21 - 23 September 2017, vol.28, pp.24
- XVI. **Kronik bel ağrılı bireyler ve sağlıklı bireylerin denge ve kinezyofobidüzeylerinin karşılaştırılması: pilot çalışma**  
ÖZEL ASLIYÜCE Y., ONAN D., DEMİREL A., BERBEROĞLU U., ÜLGER Ö.  
Uluslararası Katılımlı 1. Yürüyüş ve Denge Kongresi, 21 - 23 September 2017
- XVII. **Comparison of pain in healthy weight and obese patients with distal radius fracture**  
ONAN D., UYSAL Ö., BULUT N., TUNÇ Y., AYHAN Ç., FIRAT T., TANRIKULU S., LEBLEBİCİOĞLU G.  
XXII. FESSH Congress, Budapest, Hungary, 21 - 24 June 2017, vol.42, pp.152-153
- XVIII. **Recovery pattern of functional outcomes in patients with distal radius fracture with accompanying ulna styloid fracture**  
UYSAL Ö., ONAN D., BULUT N., TUNÇ Y., AYHAN Ç., FIRAT T., TANRIKULU S., LEBLEBİCİOĞLU G.  
XXII. FESSH Congress, Budapest, Hungary, 21 - 24 June 2017, vol.42, pp.153

## Supported Projects

TOPUZ S., ÖZVAR G. B., ŞAHİN B., ONAN D., DOĞAN M., YALÇIN A. İ., Project Supported by Higher Education Institutions, Sağlıklı Bireylerde Yürüyüş Sırasında Üst Ekstremitte Kinematiklerinin Belirlenmesi, 2020 - 2022  
ÜLGER Ö., CEREN A. N., ALKAN H., KARA D., FİL BALKAN A., DÜZGÜN İ., ÖZKAL Ö., MUTLU A., KARADUMAN A. A., DEMİREL A., et al, Project Supported by Higher Education Institutions, Aktif Hacettepe, 2014 - 2017

## Metrics

Publication: 43

Citation (Scopus): 1

H-Index (Scopus): 1