

Arş.Gör. DİLARA KARA

Kişisel Bilgiler

İş Telefonu: +90 312 305 2525 Dahili: 186
E-posta: dilaradonder@hacettepe.edu.tr
Web: https://avesis.hacettepe.edu.tr/dilaradonder

Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ORCID: 0000-0002-7371-6056
Yoksis Araştırmacı ID: 225538

Eğitim Bilgileri

Doktora, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon A.B.D., Türkiye 2017 - Devam Ediyor
Yüksek Lisans, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon A.B.D-Spor Fizyoterapistliği, Türkiye 2014 - Devam Ediyor
Lisans, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Türkiye 2011 - 2014

Yaptığı Tezler

Yüksek Lisans, Skapular retraksiyon egzersizlerinin asemptomatik ve subakromiyal sıkışma sendromu olan bireylerde trapezius kas aktivasyonu üzerine etkisinin karşılaştırılması, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 2016

Araştırma Alanları

Tıp, Sağlık Bilimleri, Dahili Tıp Bilimleri, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon

SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **Effects of Different Frequencies of Physical Therapy Visits on Shoulder Function After Arthroscopic Rotator Cuff Repair**
Demirci S., KARA D., Yıldız T. İ., Eraslan L., UYSAL Ö., SEVİNÇ C., Ulusoy B., GAZELOĞLU A. O., TURGUT E., HURİ G., et al.
Physical therapy, cilt.103, sa.10, 2023 (SCI-Expanded)
- II. **Recovery of the shoulder kinematics after reverse shoulder arthroplasty**
Yıldız T. İ., KARA D., Demirci S., SEVİNÇ C., Ulusoy B., Eraslan L., AKSOY T., HURİ G., DÜZGÜN İ.
Clinical Biomechanics, cilt.107, 2023 (SCI-Expanded)
- III. **Electromyography study of six parts of the latissimus dorsi during reaching tasks while seated: A comparison between healthy subjects and stroke patients**
Kaya Benli T., KARA D., Dulger E., BİLGİN S.
Journal of Electromyography and Kinesiology, cilt.70, 2023 (SCI-Expanded)
- IV. **Theraband Applications for Improved Upper Extremity Wall-Slide Exercises**
UYSAL Ö., Akoglu A. S., KARA D., Sezik A. C., Calik M., DÜZGÜN İ.
JOURNAL OF ATHLETIC TRAINING, cilt.57, sa.8, ss.795-803, 2022 (SCI-Expanded)

- V. **Tender point examination with palpation in different shoulder pathologies: A retrospective study**
UYSAL Ö., DEMİRCİ S., KARA D., YILDIZ T. İ., SEVİNÇ C., ERASLAN L. S., TURGUT E., HURİ G., TURHAN E., ATAY Ö. A., et al.
JOURNAL OF ORTHOPAEDIC SCIENCE, cilt.27, sa.2, ss.366-371, 2022 (SCI-Expanded)
- VI. **Shoulder-Abduction Angle and Trapezius Muscle Activity During Scapular-Retraction Exercise**
KARA D., HARPUT G., DÜZGÜN İ.
JOURNAL OF ATHLETIC TRAINING, cilt.56, sa.12, ss.1327-1333, 2021 (SCI-Expanded)

Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **Association Between Scapular Posture and Two Different Pectoralis Minor Length Tests in Adolescents**
Eraslan L., HARPUT G., Deniz D., Yıldız T., ULUSOY B., DEMİRCİ S., KARA D., TURGUT E., DÜZGÜN İ., BAYRAKCI TUNAY V., et al.
INTERNATIONAL JOURNAL OF ATHLETIC THERAPY & TRAINING, cilt.27, sa.4, ss.193-198, 2022 (ESCI)
- II. **The repeatability of 3-dimensional scapular kinematic analysis during bilateral upper extremity movements**
YILDIZ T. İ., Eraslan L., Demirci S., KARA D., Ulusoy B., TURGUT E., DÜZGÜN İ.
JOURNAL OF BODYWORK AND MOVEMENT THERAPIES, cilt.24, sa.4, ss.37-42, 2020 (ESCI)
- III. **Aseptomatik adölesan voleybolcularda üst/alt trapez kası kuvvet oranlarının incelenmesi: pilot çalışma**
SEZİK A. Ç., KARA D., Gökten H., DÜZGÜN İ., ERDEN Z., BAYRAKCI TUNAY V.
Journal of Exercise Therapy and Rehabilitation, cilt.1, sa.6, ss.55-61, 2019 (Hakemli Dergi)
- IV. **Artroskopik anterior omuz instabilite cerrahisi sonrası kontralateral tarafta kas atrofisinde rehabilitasyon: vaka raporu**
KARA D., DEMİRCİ S., YILDIZ T. İ., HURİ G., DÜZGÜN İ.
Journal of Exercise Therapy and Rehabilitation, 2018 (Hakemli Dergi)

Kitap & Kitap Bölümleri

- I. **Rotator manşet yaralanmaları ve sıkışma sendromunda rehabilitasyon**
KARA D., DÜZGÜN İ.
Üst Ekstremitte Yaralanmalarında Rehabilitasyon, Tunay Bayrakçı Volga, Erden Zafer, Yıldız Cemil, Editör, Hipokrat Yayınevi, Ankara, ss.919-934, 2021

Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

- I. **Knee Strength Recovery And Factors Affecting Knee Strength After Anterior Cruciate Ligament Reconstruction**
KARA D., DEMİRCİ S., YILDIZ T. İ., SEVİNÇ C., ULUSOY B., ERASLAN L. S., HARPUT G., BAYRAKCI TUNAY V.
American-College-of-Sports-Medicine (ACSM) Virtual Conference, ELECTR NETWORK, 01 Ocak 2020, cilt.52, ss.794
- II. **EVALUATION OF RELATIONSHIP BETWEEN SCAPULAR UPWARD ROTATION AND UPPER/LOWER TRAPEZIUS STRENGTH RATIO IN ADOLESCENT VOLLEYBALL PLAYERS**
Çağatay Sezik A., KARA D., Gökten H., DÜZGÜN İ., BAYRAKCI TUNAY V., ERDEN Z.
9 th International Biomechanics Congress, 19 - 22 Ekim 2018
- III. **A comparison of trapezius muscle activity during scapular retraction exercises with and without shoulder external rotation**
KARA D., HARPUT G., DÜZGÜN İ.

- IV. **Artroskopik Rotator Kılıf Tamiri Sonrası Rehabilitasyon: İki Farklı Protokolün Karşılaştırıldığı Quasi-randomize Çalışma**
KARA D., TURGUT E., YILDIZ T. İ., DEMİRCİ S., ERASLAN L. S., ULUSOY B., HURİ G., TURHAN E., DÜZGÜN İ.
10. Omuz ve Dirsek Kongresi, Türkiye, 21 - 24 Mart 2018
- V. **Baş üstü sporlarda glenohumeral mobilite ve skapular kinematik adaptasyonların incelenmesi: Su topu oyuncularını ve asemptomatik kontrollerin karşılaştırılması**
TURGUT E., YILDIZ T. İ., DEMİRCİ S., ERASLAN L. S., ULUSOY B., TOK D., HARPUT G., KARA D., DÜZGÜN İ., BAYRAKCI TUNAY V., et al.
10. Omuz ve Dirsek Kongresi, Türkiye, 21 - 24 Mart 2018
- VI. **Artroskopik Bankart cerrahisi sonrası erken dönemde tam eklem hareket açıklığının sağlanmasını etkileyen demografik ve klinik faktörler**
SEVİNÇ C., TURGUT E., KARA D., DEMİRCİ S., YILDIZ T. İ., ERASLAN L. S., HURİ G., TURHAN E., DÜZGÜN İ.
10. Omuz ve Dirsek Kongresi, Türkiye, 21 - 24 Mart 2018
- VII. **Omuz nötral pozisyonda yapılan skapular retraksiyon egzersizleri sırasında trapezius kas aktivasyonu: subakromiyal sıkışma sendromu ve sağlıklı bireylerde karşılaştırmalı bir çalışma**
KARA D., HARPUT G., DÜZGÜN İ.
9. Uluslararası Spor Fizyoterapistleri Kongresi, Türkiye, 9 - 11 Kasım 2017
- VIII. **THE RELIABILITY AND VALIDITY OF 3-DIMENSIONAL SCAPULAR ORIENTATION**
YILDIZ T. İ., DEMİRCİ S., KARA D., ERASLAN L. S., ULUSOY B., TURGUT E., DÜZGÜN İ.
IX. Uluslararası Spor Fizyoterapistleri Kongresi, Ankara, Türkiye, 9 - 11 Kasım 2017, cilt.4
- IX. **EVALUATION OF RELATIONSHIP BETWEEN SCAPULAR POSITION AND UPPER EXTREMITY EXPLOSIVE POWER IN ADOLESCENT VOLLEYBALL PLAYERS**
SEZİK A. Ç., KARA D., GÖKTEN H., BAYRAKCI TUNAY V., ERDEN Z.
IX. ULUSLARARASI SPOR FİZYOTERAPİSTLERİ KONGRESİ, Ankara, Türkiye, 9 - 11 Kasım 2017, cilt.4
- X. **THE EFFECTS OF COMPLEX DECONGESTIVE PHYSIOTHERAPY IN PATIENTS WITH SECONDARY EDEMA DUE TO ANTERIOR CRUCIATE LIGAMENT RECONSTRUCTION**
ORHAN C., DEMİRCİ S., ÖZGÜL S., BARAN E., ÜZELPASACI E., SEVİNÇ C., KARA D., BAYRAKCI TUNAY V., AKBAYRAK T.
IX. Uluslararası Spor Fizyoterapistleri Kongresi, Türkiye, 9 - 11 Kasım 2017, cilt.4
- XI. **ASSOCIATION BETWEEN PECTORALIS MINOR MUSCLE LENGTH AND SCAPULAR RESTING POSITION IN ASYMPTOMATIC INDIVIDUALS**
ERASLAN L. S., TOK D., YILDIZ T. İ., HARPUT G., DEMİRCİ S., ULUSOY B., KARA D., TURGUT E., DÜZGÜN İ., BAYRAKCI TUNAY V., et al.
IX. Uluslararası Spor Fizyoterapistleri Kongresi, Ankara, Türkiye, 9 - 11 Kasım 2017, cilt.4
- XII. **ASEMPTOMATİK BİREYLERDE PEKTORALİS MİNÖR KAS UZUNLUĞU İLE SKAPULAR DİNLENME POZİSYONU ARASINDAKİ İLİŞKİ**
ERASLAN L. S., TOK D., YILDIZ T. İ., HARPUT G., DEMİRCİ S., ULUSOY B., KARA D., TURGUT E., DÜZGÜN İ., BAYRAKCI TUNAY V., et al.
9. ULUSLARARASI SPOR FİZYOTERAPİSTLERİ KONGRESİ, Ankara, Türkiye, 9 - 11 Kasım 2017, cilt.2017
- XIII. **3-boyutlu skapular kinematik analizlerin geçerlik-güvenirliliği**
YILDIZ T. İ., DEMİRCİ S., KARA D., ERASLAN L. S., ULUSOY B., TURGUT E., DÜZGÜN İ.
IX. Uluslararası Spor Fizyoterapistleri Kongresi, Ankara, Türkiye, 9 - 11 Kasım 2017, cilt.2017
- XIV. **Asemptomatik bireylerde pektoralis minör kas uzunluğu ile skapular dinlenme pozisyonu arasındaki ilişki**
ERASLAN L. S., TOK D., YILDIZ T. İ., HARPUT G., DEMİRCİ S., ULUSOY B., KARA D., TURGUT E., DÜZGÜN İ., BAYRAKCI TUNAY V., et al.
IX. Uluslararası Spor Fizyoterapistleri Kongresi, Ankara, Türkiye, 9 - 11 Kasım 2017, cilt.2017, ss.73
- XV. **Omuz ağrısında egzersiz tedavisi: Ağrı ve fonksiyonel aktivite üzerine uzun dönem etkisinin araştırılması**
TURGUT E., DEMİRCİ S., ERASLAN L. S., YILDIZ T. İ., ULUSOY B., KARA D., SEVİNÇ C., DÜZGÜN İ.

IX. Uluslararası Spor Fizyoterapistleri Kongresi, Ankara, Türkiye, 9 - 11 Kasım 2017, cilt.2017, ss.11

- XVI. **Trapezius muscle activity during scapular retraction exercises: A comparative study between patients with subacromial impingement syndrome and healthy controls**

KARA D., HARPUT G., DÜZGÜN İ.

The Second World Congress of Sports Physical Therapy, Belfast, Birleşik Krallık, 6 - 07 Ekim 2017, cilt.28

- XVII. **Changes in the scapular kinematics in reverse shoulder arthroplasty: A pilot study**

YILDIZ T. İ., HURİ G., ULUSOY B., ERASLAN L. S., DEMİRCİ S., KARA D., TURGUT E., TURHAN E., DÜZGÜN İ., DORAL M. N.

27th SECEC-ESSSE Congress, Berlin, Almanya, 13 - 16 Eylül 2017

- XVIII. **Subakromiyal Sıkışma Sendromu Olan Bireylerde Farklı Dirsek Açılarında Yapılan Skapular Retraksiyon Egzersizleri Sırasında Trapezius Kas Aktivasyonu**

DÖNDER D., HARPUT G., DÜZGÜN İ.

26.Ulusal Türk ortopedi ve travmatoloji kongresi, Türkiye, 25 - 30 Ekim 2016

- XIX. **Turkish version of the forgotten joint score 12 FJS 12 with reliability and validity**

KINIKLI G. İ., GÜNEY H., KARAHAN S., YÜKSEL E., KALKAN S., DÖNDER D., ÖNAL S., SARIAL C., ÇAĞLAR Ö., ATILLA B., et al.

18th Asia Pacific League of Associations for Rheumatology Congress, 26 - 19 Eylül 2016

- XX. **Farklı omuz patolojilerinde hassas noktalar değişir mi?**

DEMİRCİ S., TURGUT E., KARA D., YILDIZ T. İ., ERASLAN L. S., DÜZGÜN İ.

XVI. Fizyoterapide Gelişmeler Kongresi, Dalaman, Türkiye, 21 - 24 Nisan 2016, cilt.27, ss.53

- XXI. **Artroskopik bankart tamiri sonrası immobilizasyon süresi eklem hareket açıklığını etkiler mi?**

KARA D., DEMİRCİ S., YILDIZ T. İ., ERASLAN L. S., TURGUT E., DÜZGÜN İ.

XVI. Fizyoterapide Gelişmeler Kongresi, Dalaman, Türkiye, 21 - 24 Nisan 2016, cilt.27

- XXII. **Omuz stabilizasyon cerrahisi yapılan bireylerde kinezyofobinin üst ekstremité performansına etkisi (pilot çalışma)**

YILDIZ T. İ., KARA D., DEMİRCİ S., TURGUT E., ERASLAN L. S., DÜZGÜN İ.

XVI. Fizyoterapide Gelişmeler Kongresi, Dalaman, Türkiye, 21 - 24 Nisan 2016, cilt.27, ss.55

- XXIII. **Profesyonel su topu oyuncularında izokinetik omuz performansı**

TURGUT E., ERASLAN L. S., ULUSOY B., TOK D., HARPUT G., YILDIZ T. İ., DEMİRCİ S., DÖNDER D., DÜZGÜN İ., BAYRAKCI TUNAY V., et al.

Uluslararası Katılımlı 16. Fizyoterapide Gelişmeler Kongresi, 21 - 24 Nisan 2016

- XXIV. **Assessment of active joint position sense after arthroscopic rotator cuff repair: A pilot study**

KARA D., AKŞAHİN E., ERASLAN L. S., TURGUT E., YILDIZ T. İ., DEMİRCİ S., IŞIK Ö., AKTEKİN C. N., KAYA D., DÜZGÜN İ.

13th International Congress of Shoulder and Elbow Surgery, Jeju, Güney Kore, 18 - 20 Mayıs 2016

- XXV. **IS IT EASY FOR THE PATIENT TO FORGET THE ARTIFICIAL JOINT FOLLOWING TOTAL KNEE ARTHROPLASTY?**

Donder D., KINIKLI G. İ., Güney H., Onal S., Sarial C., ÇAĞLAR Ö., ATILLA B., YUKSEL İ.

World Congress of the Osteoarthritis-Research-Society-International (OARSI) on Osteoarthritis, Amsterdam, Hollanda, 31 Mart - 03 Nisan 2016, cilt.24

- XXVI. **Tüberositas Tibia nın Mediale Transferi ile Medial Patellofemoral Ligament Tamiri Yapılan Hastanın Fonksiyonel Sonuçlarının İncelenmesi Vaka Raporu**

ÖNAL S., DÖNDER D., GÜNEY H., TURHAN E., HURİ G., DORAL M. N., YÜKSEL İ.

VIII. Ulusal Spor Fizyoterapistleri Kongresi, Türkiye, 6 - 08 Kasım 2015

- XXVII. **Ön Çapraz Bağ Tamiri Yapılan Hastalarda Eklem Pozisyon Hissindeki Hatanın Fonksiyonel Aktiviteler ile İlişkisi**

GÜNEY H., DÖNDER D., SARIAL C., ÖNAL S., KAYA D., TURHAN E., HURİ G., DORAL M. N., YÜKSEL İ.

VIII. Ulusal Spor Fizyoterapistleri Kongresi, Türkiye, 6 - 08 Kasım 2015

- XXVIII. **Tibialis Anterior Tendon Allogrefti ve Hamstring Tendon Otogrefti ile Ön Çapraz Bağ Tamiri Yapılan Hastaların Fonksiyonel Sonuçları**

DÖNDER D., GÜNEY H., SARIAL C., ÖNAL S., KAYA D., TURHAN E., HURİ G., DORAL M. N., YÜKSEL İ.

Desteklenen Projeler

KARADUMAN A. A., KARA D., ARIKAN H., KILINÇ H. E., BOZDEMİR ÖZEL C., ILGAZ F., BİLGİÇ P., İNAL İNCE D., BAYRAKCI TUNAY V., SAĞLAM M., et al., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Hacettepe Üniversitesi ve Akyurt Toplum Sağlığı Merkezi Obezite Tarama Projesi, 2017 - 2019

ÜLGER Ö., CEREN A. N., ALKAN H., KARA D., FİL BALKAN A., DÜZGÜN İ., ÖZKAL Ö., MUTLU A., KARADUMAN A. A., DEMİREL A., et al., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Aktif Hacettepe, 2014 - 2017

Metrikler

Yayın: 41

Akademi Dışı Deneyim

Özkaya Tıp Merkezi