

Personal Information

Office Phone: +90 312 305 2525 Extension: 186

Email: dilaradonder@hacettepe.edu.tr

Web: <https://avesis.hacettepe.edu.tr/dilaradonder>

International Researcher IDs

ORCID: 0000-0002-7371-6056

Yoksis Researcher ID: 225538

Education Information

Doctorate, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon A.B.D., Turkey 2017 - Continues
Postgraduate, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon A.B.D-Spor Fizyoterapistliği, Turkey 2014 - Continues

Undergraduate, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü, Turkey 2011 - 2014

Dissertations

Postgraduate, Skapular retraksiyon egzersizlerinin asemptomatik ve subakromiyal sıkışma sendromu olan bireylerde trapezius kas aktivasyonu üzerine etkisinin karşılaştırılması, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 2016

Research Areas

Medicine, Health Sciences, Internal Medicine Sciences, Physical Medicine and Rehabilitation

Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

- I. **Effects of Different Frequencies of Physical Therapy Visits on Shoulder Function After Arthroscopic Rotator Cuff Repair**
Demirci S., KARA D., Yıldız T. İ., Eraslan L., UYSAL Ö., SEVİNÇ C., Ulusoy B., GAZELOĞLU A. O., TURGUT E., HURİ G., et al.
Physical therapy, vol.103, no.10, 2023 (SCI-Expanded)
- II. **Recovery of the shoulder kinematics after reverse shoulder arthroplasty**
Yildiz T. İ., KARA D., Demirci S., SEVİNÇ C., Ulusoy B., Eraslan L., AKSOY T., HURİ G., DÜZGÜN İ.
Clinical Biomechanics, vol.107, 2023 (SCI-Expanded)
- III. **Electromyography study of six parts of the latissimus dorsi during reaching tasks while seated: A comparison between healthy subjects and stroke patients**
Kaya Benli T., KARA D., Dulger E., BİLGİN S.
Journal of Electromyography and Kinesiology, vol.70, 2023 (SCI-Expanded)
- IV. **Theraband Applications for Improved Upper Extremity Wall-Slide Exercises**
UYSAL Ö., Akoglu A. S., KARA D., Sezik A. C., Calik M., DÜZGÜN İ.
JOURNAL OF ATHLETIC TRAINING, vol.57, no.8, pp.795-803, 2022 (SCI-Expanded)

- V. **Tender point examination with palpation in different shoulder pathologies: A retrospective study**
UYSAL Ö., DEMİRCİ S., KARA D., YILDIZ T. İ., SEVİNÇ C., ERASLAN L. S., TURGUT E., HURİ G., TURHAN E., ATAY Ö. A., et al.
JOURNAL OF ORTHOPAEDIC SCIENCE, vol.27, no.2, pp.366-371, 2022 (SCI-Expanded)
- VI. **Shoulder-Abduction Angle and Trapezius Muscle Activity During Scapular-Retraction Exercise**
KARA D., HARPUT G., DÜZGÜN İ.
JOURNAL OF ATHLETIC TRAINING, vol.56, no.12, pp.1327-1333, 2021 (SCI-Expanded)

Articles Published in Other Journals

- I. **Association Between Scapular Posture and Two Different Pectoralis Minor Length Tests in Adolescents**
Eraslan L., HARPUT G., Deniz D., Yıldız T., ULUSOY B., DEMİRCİ S., KARA D., TURGUT E., DÜZGÜN İ., BAYRAKCI TUNAY V., et al.
INTERNATIONAL JOURNAL OF ATHLETIC THERAPY & TRAINING, vol.27, no.4, pp.193-198, 2022 (ESCI)
- II. **The repeatability of 3-dimensional scapular kinematic analysis during bilateral upper extremity movements**
YILDIZ T. İ., Eraslan L., Demirci S., KARA D., Ulusoy B., TURGUT E., DÜZGÜN İ.
JOURNAL OF BODYWORK AND MOVEMENT THERAPIES, vol.24, no.4, pp.37-42, 2020 (ESCI)
- III. **Aseptomatik adölesan voleybolcularda üst/alt trapez kası kuvvet oranlarının incelenmesi: pilot çalışma**
SEZİK A. Ç., KARA D., Gökten H., DÜZGÜN İ., ERDEN Z., BAYRAKCI TUNAY V.
Journal of Exercise Therapy and Rehabilitation, vol.1, no.6, pp.55-61, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
- IV. **Artroskopik anterior omuz instabilite cerrahisi sonrası kontralateral tarafta kas atrofisinde rehabilitasyon: vaka raporu**
KARA D., DEMİRCİ S., YILDIZ T. İ., HURİ G., DÜZGÜN İ.
Journal of Exercise Therapy and Rehabilitation, 2018 (Peer-Reviewed Journal)

Books & Book Chapters

- I. **Rotator manşet yaralanmaları ve sıkışma sendromunda rehabilitasyon**
KARA D., DÜZGÜN İ.
in: Üst Ekstremitte Yaralanmalarında Rehabilitasyon, Tunay Bayrakçı Volga, Erden Zafer, Yıldız Cemil, Editor, Hipokrat Yayınevi, Ankara, pp.919-934, 2021

Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

- I. **Knee Strength Recovery And Factors Affecting Knee Strength After Anterior Cruciate Ligament Reconstruction**
KARA D., DEMİRCİ S., YILDIZ T. İ., SEVİNÇ C., ULUSOY B., ERASLAN L. S., HARPUT G., BAYRAKCI TUNAY V.
American-College-of-Sports-Medicine (ACSM) Virtual Conference, ELECTR NETWORK, 01 January 2020, vol.52, pp.794
- II. **EVALUATION OF RELATIONSHIP BETWEEN SCAPULAR UPWARD ROTATION AND UPPER/LOWER TRAPEZIUS STRENGTH RATIO IN ADOLESCENT VOLLEYBALL PLAYERS**
Çağatay Sezik A., KARA D., Gökten H., DÜZGÜN İ., BAYRAKCI TUNAY V., ERDEN Z.
9 th International Biomechanics Congress, 19 - 22 October 2018
- III. **A comparison of trapezius muscle activity during scapular retraction exercises with and without shoulder external rotation**

KARA D., HARPUT G., DÜZGÜN İ.

9th Internation Biomechanics Congress, 19 - 22 September 2018

- IV. **Artroskopik Rotator Kılıf Tamiri Sonrası Rehabilitasyon: İki Farklı Protokolün Karşılaştırıldığı Quasi-randomize Çalışma**
KARA D., TURGUT E., YILDIZ T. İ., DEMİRCİ S., ERASLAN L. S., ULUSOY B., HURİ G., TURHAN E., DÜZGÜN İ.
10. Omuz ve Dirsek Kongresi, Turkey, 21 - 24 March 2018
- V. **Baş üstü sporlarda glenohumeral mobilite ve skapular kinematik adaptasyonların incelenmesi: Su topu oyuncuları ve asemptomatik kontrollerin karşılaştırılması**
TURGUT E., YILDIZ T. İ., DEMİRCİ S., ERASLAN L. S., ULUSOY B., TOK D., HARPUT G., KARA D., DÜZGÜN İ., BAYRAKCI TUNAY V., et al.
10. Omuz ve Dirsek Kongresi, Turkey, 21 - 24 March 2018
- VI. **Artroskopik Bankart cerrahisi sonrası erken dönemde tam eklem hareket açıklığının sağlanmasını etkileyen demografik ve klinik faktörler**
SEVİNÇ C., TURGUT E., KARA D., DEMİRCİ S., YILDIZ T. İ., ERASLAN L. S., HURİ G., TURHAN E., DÜZGÜN İ.
10. Omuz ve Dirsek Kongresi, Turkey, 21 - 24 March 2018
- VII. **Omuz nötral pozisyonda yapılan skapular retraksiyon egzersizleri sırasında trapezius kas aktivasyonu: subakromiyal sıkışma sendromu ve sağlıklı bireylerde karşılaştırmalı bir çalışma**
KARA D., HARPUT G., DÜZGÜN İ.
9. Uluslararası Spor Fizyoterapistleri Kongresi, Turkey, 9 - 11 November 2017
- VIII. **THE RELIABILITY AND VALIDITY OF 3-DIMENTIONAL SCAPULAR ORIENTATION**
YILDIZ T. İ., DEMİRCİ S., KARA D., ERASLAN L. S., ULUSOY B., TURGUT E., DÜZGÜN İ.
IX. Uluslararası Spor Fizyoterapistleri Kongresi, Ankara, Turkey, 9 - 11 November 2017, vol.4
- IX. **EVALUATION OF RELATIONSHIP BETWEEN SCAPULAR POSITION AND UPPER EXTREMITY EXPLOSIVE POWER IN ADOLESCENT VOLLEYBALL PLAYERS**
SEZİK A. Ç., KARA D., GÖKTEN H., BAYRAKCI TUNAY V., ERDEN Z.
IX. ULUSLARARASI SPOR FİZYOTERAPİSTLERİ KONGRESİ, Ankara, Turkey, 9 - 11 November 2017, vol.4
- X. **THE EFFECTS OF COMPLEX DECONGESTIVE PHYSIOTHERAPY IN PATIENTS WITH SECONDARY EDEMA DUE TO ANTERIOR CRUCIATE LIGAMENT RECONSTRUCTION**
ORHAN C., DEMİRCİ S., ÖZGÜL S., BARAN E., ÜZELPASACI E., SEVİNÇ C., KARA D., BAYRAKCI TUNAY V., AKBAYRAK T.
IX. Uluslararası Spor Fizyoterapistleri Kongresi, Turkey, 9 - 11 November 2017, vol.4
- XI. **ASSOCIATION BETWEEN PECTORALIS MINOR MUSCLE LENGTH AND SCAPULAR RESTING POSITION IN ASYMPTOMATIC INDIVIDUALS**
ERASLAN L. S., TOK D., YILDIZ T. İ., HARPUT G., DEMİRCİ S., ULUSOY B., KARA D., TURGUT E., DÜZGÜN İ., BAYRAKCI TUNAY V., et al.
IX. Uluslararası Spor Fizyoterapistleri Kongresi, Ankara, Turkey, 9 - 11 November 2017, vol.4
- XII. **ASEMPTOMATİK BİREYLERDE PEKTORALİS MİNÖR KAS UZUNLUĞU İLE SKAPULAR DİNLENME POZİSYONU ARASINDAKİ İLİŞKİ**
ERASLAN L. S., TOK D., YILDIZ T. İ., HARPUT G., DEMİRCİ S., ULUSOY B., KARA D., TURGUT E., DÜZGÜN İ., BAYRAKCI TUNAY V., et al.
9. ULUSLARARASI SPOR FİZYOTERAPİSTLERİ KONGRESİ, Ankara, Turkey, 9 - 11 November 2017, vol.2017
- XIII. **3-boyutlu skapular kinematik analizlerin geçerlik-güvenirliliği**
YILDIZ T. İ., DEMİRCİ S., KARA D., ERASLAN L. S., ULUSOY B., TURGUT E., DÜZGÜN İ.
IX. Uluslararası Spor Fizyoterapistleri Kongresi, Ankara, Turkey, 9 - 11 November 2017, vol.2017
- XIV. **Asemptomatik bireylerde pektoralis minör kas uzunluğu ile skapular dinlenme pozisyonu arasındaki ilişki**
ERASLAN L. S., TOK D., YILDIZ T. İ., HARPUT G., DEMİRCİ S., ULUSOY B., KARA D., TURGUT E., DÜZGÜN İ., BAYRAKCI TUNAY V., et al.
IX. Uluslararası Spor Fizyoterapistleri Kongresi, Ankara, Turkey, 9 - 11 November 2017, vol.2017, pp.73
- XV. **Omuz ağrısında egzersiz tedavisi: Ağrı ve fonksiyonel aktivite üzerine uzun dönem etkisinin araştırılması**

- TURGUT E., DEMİRCİ S., ERASLAN L. S., YILDIZ T. İ., ULUSOY B., KARA D., SEVİNÇ C., DÜZGÜN İ.
IX. Uluslararası Spor Fizyoterapistleri Kongresi, Ankara, Turkey, 9 - 11 November 2017, vol.2017, pp.11
- XVI. **Trapezius muscle activity during scapular retraction exercises: A comparative study between patients with subacromial impingement syndrome and healthy controls**
KARA D., HARPUT G., DÜZGÜN İ.
The Second World Congress of Sports Physical Therapy, Belfast, United Kingdom, 6 - 07 October 2017, vol.28
- XVII. **Changes in the scapular kinematics in reverse shoulder arthroplasty: A pilot study**
YILDIZ T. İ., HURİ G., ULUSOY B., ERASLAN L. S., DEMİRCİ S., KARA D., TURGUT E., TURHAN E., DÜZGÜN İ., DORAL M. N.
27th SECEC-ESSSE Congress, Berlin, Germany, 13 - 16 September 2017
- XVIII. **Subakromiyal Sıkışma Sendromu Olan Bireylerde Farklı Dirsek Açılarında Yapılan Skapular Retraksiyon Egzersizleri Sırasında Trapezius Kas Aktivasyonu**
DÖNDER D., HARPUT G., DÜZGÜN İ.
26.Ulusal Türk ortopedi ve travmatoloji kongresi, Turkey, 25 - 30 October 2016
- XIX. **Turkish version of the forgotten joint score 12 FJS 12 with reliability and validity**
KINIKLI G. İ., GÜNEY H., KARAHAN S., YÜKSEL E., KALKAN S., DÖNDER D., ÖNAL S., SARIAL C., ÇAĞLAR Ö., ATILLA B., et al.
18th Asia Pacific League of Associations for Rheumatology Congress, 26 - 19 September 2016
- XX. **Farklı omuz patolojilerinde hassas noktalar değişir mi?**
DEMİRCİ S., TURGUT E., KARA D., YILDIZ T. İ., ERASLAN L. S., DÜZGÜN İ.
XVI. Fizyoterapide Gelişmeler Kongresi, Dalaman, Turkey, 21 - 24 April 2016, vol.27, pp.53
- XXI. **Artroskopik bankart tamiri sonrası immobilizasyon süresi eklem hareket açıklığını etkiler mi?**
KARA D., DEMİRCİ S., YILDIZ T. İ., ERASLAN L. S., TURGUT E., DÜZGÜN İ.
XVI. Fizyoterapide Gelişmeler Kongresi, Dalaman, Turkey, 21 - 24 April 2016, vol.27
- XXII. **Omuz stabilizasyon cerrahisi yapılan bireylerde kinezyofobinin üst ekstremité performansına etkisi (pilot çalışma)**
YILDIZ T. İ., KARA D., DEMİRCİ S., TURGUT E., ERASLAN L. S., DÜZGÜN İ.
XVI. Fizyoterapide Gelişmeler Kongresi, Dalaman, Turkey, 21 - 24 April 2016, vol.27, pp.55
- XXIII. **Profesyonel su topu oyuncularında izokinetik omuz performansı**
TURGUT E., ERASLAN L. S., ULUSOY B., TOK D., HARPUT G., YILDIZ T. İ., DEMİRCİ S., DÖNDER D., DÜZGÜN İ., BAYRAKCI TUNAY V., et al.
Uluslararası Katılımlı 16. Fizyoterapide Gelişmeler Kongresi, 21 - 24 April 2016
- XXIV. **Assessment of active joint position sense after arthroscopic rotator cuff repair: A pilot study**
KARA D., AKŞAHİN E., ERASLAN L. S., TURGUT E., YILDIZ T. İ., DEMİRCİ S., IŞIK Ö., AKTEKİN C. N., KAYA D., DÜZGÜN İ.
13th International Congress of Shoulder and Elbow Surgery, Jeju, South Korea, 18 - 20 May 2016
- XXV. **IS IT EASY FOR THE PATIENT TO FORGET THE ARTIFICIAL JOINT FOLLOWING TOTAL KNEE ARTHROPLASTY?**
Donder D., KINIKLI G. İ., Guney H., Onal S., Sarial C., ÇAĞLAR Ö., ATILLA B., YUKSEL I.
World Congress of the Osteoarthritis-Research-Society-International (OARSI) on Osteoarthritis, Amsterdam, Netherlands, 31 March - 03 April 2016, vol.24
- XXVI. **Tüberositas Tibia nın Mediale Transferi ile Medial Patellofemoral Ligament Tamiri Yapılan Hastanın Fonksiyonel Sonuçlarının İncelenmesi Vaka Raporu**
ÖNAL S., DÖNDER D., GÜNEY H., TURHAN E., HURİ G., DORAL M. N., YÜKSEL İ.
VIII. Ulusal Spor Fizyoterapistleri Kongresi, Turkey, 6 - 08 November 2015
- XXVII. **Ön Çapraz Bağ Tamiri Yapılan Hastalarda Eklem Pozisyon Hissindeki Hatanın Fonksiyonel Aktiviteler ile İlişkisi**
GÜNEY H., DÖNDER D., SARIAL C., ÖNAL S., KAYA D., TURHAN E., HURİ G., DORAL M. N., YÜKSEL İ.
VIII. Ulusal Spor Fizyoterapistleri Kongresi, Turkey, 6 - 08 November 2015
- XXVIII. **Tibialis Anterior Tendon Allogrefti ve Hamstring Tendon Otogrefti ile Ön Çapraz Bağ Tamiri Yapılan Hastaların Fonksiyonel Sonuçları**

DÖNDER D., GÜNEY H., SARIAL C., ÖNAL S., KAYA D., TURHAN E., HURİ G., DORAL M. N., YÜKSEL İ.

VIII. Ulusal Spor Fizyoterapistleri Kongresi, Turkey, 6 - 08 November 2015

Supported Projects

KARADUMAN A. A., KARA D., ARIKAN H., KILINÇ H. E., BOZDEMİR ÖZEL C., ILGAZ F., BİLGİÇ P., İNAL İNCE D., BAYRAKCI TUNAY V., SAĞLAM M., et al., Project Supported by Higher Education Institutions, Hacettepe Üniversitesi ve Akyurt Toplum Sağlığı Merkezi Obezite Tarama Projesi, 2017 - 2019

ÜLGER Ö., CEREN A. N., ALKAN H., KARA D., FİL BALKAN A., DÜZGÜN İ., ÖZKAL Ö., MUTLU A., KARADUMAN A. A., DEMİREL A., et al., Project Supported by Higher Education Institutions, Aktif Hacettepe, 2014 - 2017

Metrics

Publication: 41

Non Academic Experience

Özkaya Tıp Merkezi