

# Prof. HÜSEYİN HÜSREV TURNAGÖL

## Personal Information

Office Phone: [+90 312 297 6890](tel:+903122976890) Extension: 133

Office Phone: [+90 312 780 5459](tel:+903127805459)

Fax Phone: [+90 312 299 2167](tel:+903122992167)

Email: [deniz@hacettepe.edu.tr](mailto:deniz@hacettepe.edu.tr)

Web: <https://avesis.hacettepe.edu.tr/deniz>

Address: Hacettepe Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Egzersizde Beslenme ve Metabolizma Anabilim Dalı Beytepe Kampusu  
Beytepe ANKARA

## International Researcher IDs

ORCID: 0000-0001-6547-8839

Yoksis Researcher ID: 114599

## Education Information

Doctorate, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Spor Bilimleri Ve Teknolojisi , Turkey 1994 - 1997

Postgraduate, Hacettepe University, Çocuk Sağlığı Enstitüsü, Beslenme Ve Metabolizma Anabilim Dalı, Turkey 1984 - 1988

Undergraduate, Hacettepe University, Beslenme Ve Diyetetik, Beslenme Ve Diyetetik, Turkey 1980 - 1984

## Foreign Languages

English, B2 Upper Intermediate

## Dissertations

Doctorate, Şiddeti dereceli olarak artan bisiklet egzersizlerinde ve toparlanmada kafein ve metabolitlerinin etkisi ve konsantrasyonlarının incelenmesi, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Spor Bilimleri Ve Teknolojisi (Dr), 1997

Postgraduate, Hacettepe Üniversitesi, Çocuk Hastanesi Polikliniği'ne gelen 0-12 Yaş çocukların malnutrisyon prevalansı ve malnutrisyonu etkileyen faktörler üzerine bir çalışma, Hacettepe Üniversitesi, Çocuk Sağlığı Enstitüsü, Pediatrik Temel Bilimler Anabilim Dalı, 1988

## Research Areas

Health Sciences

## Academic Titles / Tasks

Professor, Hacettepe University, Spor Bilimleri Fakültesi, Rekreasyon Bölümü, 2023 - Continues

Assistant Professor, Hacettepe University, Spor Bilimleri Fakültesi, Rekreasyon Bölümü, 2018 - Continues

Associate Professor, Hacettepe University, Spor Bilimleri Fakültesi, Rekreasyon Bölümü, 2018 - Continues

Associate Professor, Hacettepe University, Spor Bilimleri Fakültesi, Rekreasyon Bölümü, 2017 - 2023  
Assistant Professor, Hacettepe University, Spor Bilimleri Fakültesi, Rekreasyon Bölümü, 2013 - 2018  
Assistant Professor, Hacettepe University, Spor Bilimleri Ve Teknolojisi Yüksekokulu, Spor Bilimleri Bölümü, 1998 - 2013  
Expert, Hacettepe University, Spor Bilimleri Ve Teknolojisi Yüksekokulu, Spor Bilimleri Bölümü, 1991 - 1998

## Academic and Administrative Experience

Head of Department, Hacettepe University, Spor Bilimleri Fakültesi, Rekreasyon Bölümü, 2024 - Continues  
Hacettepe Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Rekreasyon Bölümü, 2016 - Continues  
Hacettepe Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Rekreasyon Bölümü, 2013 - 2016  
Hacettepe Üniversitesi, Spor Bilimleri Ve Teknolojisi Yüksekokulu, Spor Bilimleri Bölümü, 2012 - 2013  
Hacettepe Üniversitesi, Spor Bilimleri Ve Teknolojisi Yüksekokulu, Spor Bilimleri Bölümü, 2006 - 2008

## Courses

SPORCU BESLENMESİ I, Undergraduate, 2016 - 2017  
SBT600 ÖZEL KONULAR, Postgraduate, 2016 - 2017  
SBT700 ÖZEL KONULAR, Doctorate, 2016 - 2017  
FİZİKSEL AKTİVİTE VE BESLENME, Undergraduate, 2016 - 2017  
SEMİNER, Undergraduate, 2016 - 2017  
SBT668 SPORDA BESLENME İLKELERİ, Postgraduate, 2016 - 2017  
SBT655 KİNANTROPOMETRİ I, Postgraduate, 2016 - 2017  
EGZERSİZ VE BESLENME, Undergraduate, 2016 - 2017

## Advising Theses

Turnagöl H. H., Zaman-sınırlı beslenme programının rekreatif aktif erkeklerde vücut kompozisyonu, insülin duyarlılığı ve yağ oksidasyonu üzerine etkisi, Postgraduate, H.ENGİN(Student), 2023  
TURNAGÖL H. H., Farklı liglerdeki futbolcuların vücut kompozisyonu, beslenme ve hidrasyon durumlarının sezon içi dönemde değerlendirilmesi, Doctorate, B.KÖSE(Student), 2017  
TURNAGÖL H. H., Genç basketbolcularda akut oral kafein suplementasyonunun tekrarlı sprint performansına etkisi, Postgraduate, S.TOSUN(Student), 2016  
TURNAGÖL H. H., Farklı konsantrasyonlardaki karbonhidrat çözeltilerinin ağızda çalkalanmasının dayanıklılık performansına etkisi, Postgraduate, T.NİLAY(Student), 2014  
TURNAGÖL H. H., Vücut glikojen depo düzeylerinin akut egzersiz metabolizmasına etkisi, Doctorate, S.BULUT(Student), 2014  
TURNAGÖL H. H., Kreatin yüklemesi yapılan ve yapılmayan genç basketbolcularda egzersiz öncesi akut likit kreatin desteğinin tekrarlı sprint performansına etkisi, Postgraduate, Ö.TOK(Student), 2013  
TURNAGÖL H. H., Aktif bireylerde düzenli egzersizle birlikte beta-hidroksi beta-metilbütirat (HMB)) tüketiminin vücut kompozisyonu ve kan lipitleri üzerine etkisi, Postgraduate, Y.GÜZEL(Student), 2010  
TURNAGÖL H. H., Karbonhidratla birlikte kreatin yüklemesinin genç sporcularda anaerobik performans ve vücut kompozisyonu üzerine etkisi, Postgraduate, U.ÖDEK(Student), 2010  
TURNAGÖL H. H., Dehydrate olmuş bireylerde step machine aletinde yapılan egzersize bağlı olarak oluşan, gecikmiş kas ağrısı (DOMS) üzerine izotonik spor içeceklerinin etkisi, Doctorate, A.ŞENDİL(Student), 2008  
TURNAGÖL H. H., Akut oral L-arjinin suplementasyonunun laktat eşığı üzerine etkisi, Doctorate, H.ULAŞ(Student), 2007  
TURNAGÖL H. H., Farklı içeceklerin anaerobik eşik üzerine etkisi, Postgraduate, M.CUĞ(Student), 2005  
TURNAGÖL H. H., Taurinin kas hasarı üzerine etkisi, Postgraduate, H.HAKAN(Student), 2003

## Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

- I. **Effects of acute and multi-day low-dose sodium bicarbonate intake on high-intensity endurance exercise performance in male recreational cyclists.**  
Aktitiz S., KOŞAR Ş., TURNAGÖL H. H.  
European journal of applied physiology, vol.124, no.7, pp.2111-2122, 2024 (SCI-Expanded)
- II. **Ten weeks of low-volume walking training improve cardiometabolic health and body composition in sedentary postmenopausal women with obesity without affecting markers of bone metabolism.**  
Guzel Y., Atakan M. M., Areta J. L., Turnagol H. H., Kosar Ş. N.  
Research in sports medicine (Print), vol.32, no.2, pp.331-343, 2024 (SCI-Expanded)
- III. **Effect of Pre-exercise Sodium Citrate Ingestion on Repeated Sprint Performance in Soccer Players.**  
Kuru D., Aktitiz S., Atakan M. M., Köse M. G., Turnagöl H. H., Koşar Ş. N.  
Journal of strength and conditioning research, vol.38, no.3, pp.556-562, 2024 (SCI-Expanded)
- IV. **Six Sessions of Low-volume High-intensity Interval Exercise Improves Resting Fat Oxidation.**  
Atakan M. M., Koşar Ş. N., Turnagöl H. H.  
International journal of sports medicine, vol.43, no.14, pp.1206-1213, 2022 (SCI-Expanded)
- V. **Interleukin-6, undercarboxylated osteocalcin, and brain-derived neurotrophic factor responses to single and repeated sessions of high-intensity interval exercise.**  
Aktitiz S., Atakan M. M., Turnagöl H. H., Koşar Ş. N.  
Peptides, vol.157, pp.170864, 2022 (SCI-Expanded)
- VI. **Metabolic equivalent of task and the accuracy of resting metabolic rate prediction equations in inactive, healthy postmenopausal women with overweight and obesity La précision des équivalents métaboliques et des formules d'estimation du taux métabolique de base au repos chez les femmes en surpoids et obèses post-ménopausées**  
GÜZEL Y., TURNAGÖL H. H., ATAKAN M. M., BULUT S., HAZIR T., KOŞAR Ş. N.  
Science and Sports, vol.37, no.5-6, pp.421-430, 2022 (SCI-Expanded)
- VII. **Effects of high-intensity interval training (HIIT) and sprint interval training (SIT) on fat oxidation during exercise: a systematic review and meta-analysis.**  
Atakan M. M., Güzel Y., Shrestha N., Koşar Ş. N., Grgic J., Astorino T. A., Turnagöl H. H., Pedisic Z.  
British journal of sports medicine, vol.56, no.17, pp.988-998, 2022 (SCI-Expanded)
- VIII. **Nutritional Considerations for Injury Prevention and Recovery in Combat Sports**  
TURNAGÖL H. H., KOŞAR Ş. N., GÜZEL Y., AKTİTİZ S., ATAKAN M. M.  
Nutrients, vol.14, no.1, 2022 (SCI-Expanded)
- IX. **Evidence-Based Effects of High-Intensity Interval Training on Exercise Capacity and Health: A Review with Historical Perspective**  
ATAKAN M. M., Li Y., KOŞAR Ş. N., TURNAGÖL H. H., Yan X.  
INTERNATIONAL JOURNAL OF ENVIRONMENTAL RESEARCH AND PUBLIC HEALTH, vol.18, no.13, 2021 (SCI-Expanded)
- X. **Six high-intensity interval training sessions over 5 days increases maximal oxygen uptake, endurance capacity, and sub-maximal exercise fat oxidation as much as 6 high-intensity interval training sessions over 2 weeks**  
Atakan M. M., Güzel Y., Bulut S., Koşar N., Mcconell G., Turnagöl H. H.  
JOURNAL OF SPORT AND HEALTH SCIENCE, vol.10, no.4, pp.478-487, 2021 (SCI-Expanded)
- XI. **Graded exercise test with or without load carriage similarly measures maximal oxygen uptake in young males and females.**  
Wang Z., Atakan M. M., Yan X., Turnagöl H. H., Duan H., Peng L.  
PloS one, vol.16, no.2, 2021 (SCI-Expanded)
- XII. **Body Composition and Bone Mineral Density of Collegiate American Football Players**  
TURNAGÖL H. H.  
JOURNAL OF HUMAN KINETICS, vol.51, no.1, pp.103-112, 2016 (SCI-Expanded)
- XIII. **Mouth Rinsing with Maltodextrin Solutions Fails to Improve Time Trial Endurance Cycling**

### **Performance in Recreational Athletes**

KULAKSIZ T. N., KOŞAR Ş. N., BULUT S., GÜZEL Y., WILLEMS M. E. T., HAZIR T., TURNAGÖL H. H.  
NUTRIENTS, vol.8, no.5, 2016 (SCI-Expanded)

#### **XIV. PRE-EXERCISE ARGININE SUPPLEMENTATION INCREASES TIME TO EXHAUSTION IN ELITE MALE WRESTLERS**

Yavuz H. U., TURNAGÖL H. H., DEMİREL A. H.  
BIOLOGY OF SPORT, vol.31, no.3, pp.187-191, 2014 (SCI-Expanded)

#### **XV. Effects of conjugated linoleic acid supplementation and exercise on post-heparin lipoprotein lipase, butyrylcholinesterase, blood lipid profile and glucose metabolism in young men**

BULUT S., BODUR E., Colak R., Turnagol H.  
CHEMICO-BIOLOGICAL INTERACTIONS, vol.203, no.1, pp.323-329, 2013 (SCI-Expanded)

#### **XVI. Asthma-like symptoms prevalence in five Turkish urban centers.**

Emri S., Turnagöl H. H., Başoğlu S., Bacanlı S., Guven G. S., Aslan D.  
Allergologia et immunopathologia, vol.33, pp.270-6, 2005 (SCI-Expanded)

### **Articles Published in Other Journals**

- I. **Effects of Curcumin on Post-Exercise Recovery**  
AKTİTİZ S., ACAR M., GÖKTEPE N., TURNAGÖL H. H.  
Beslenme ve Diyet Dergisi, vol.52, no.2, pp.103-112, 2024 (Peer-Reviewed Journal)
- II. **Energy balance and energy availability of female basketball players during the preparation period**  
Çetiner-Okşin B., GÜZEL Y., Aktitiz S., KOŞAR Ş. N., TURNAGÖL H. H.  
Journal of the American Nutrition Association, vol.42, no.8, pp.807-813, 2023 (Scopus)
- III. **ASSOCIATION OF BODY COMPOSITION WITH MUSCLE STRENGTH, DROP JUMP AND BALANCE ABILITY IN CAPOEIRA ATHLETES: PILOT STUDY**  
Atakan M., Ünver E., Güzel Y., Aktitiz S., Turnagöl H. H.  
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, vol.20, no.3, pp.118-127, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- IV. **A comparison of dietary acid load between team, endurance, and strength sports**  
TURNAGÖL H. H., AKTİTİZ GÜNGÖR S., Kuru D., Korur D. C.  
REVISTA CHILENA DE NUTRICION, vol.49, no.3, pp.309-317, 2022 (ESCI)
- V. **Association of physical activity level with body composition in 12-14 years old children: A pilot study**  
Güzel Y., Atakan M., Turnagöl H. H., KOŞAR Ş. N.  
Spor Hekimliği Dergisi, vol.57, no.2, pp.60-66, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- VI. **Satranç A Milli Oyuncularının Toplam ve Bölgesel Vücut Kompozisyonu Bileşenleri**  
AKTİTİZ S., BULUT S., ATAKAN M. M., GÜZEL Y., Atabey C. I., KOŞAR Ş. N., TURNAGÖL H. H.  
Journal of Nutrition and Dietetics, vol.49, no.2, pp.18-27, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- VII. **Assesment of Professional Ice Hockey Players' Nutritional Status and Energy Balance During Competition Period**  
Lökbaş B., Aktitiz S., Koşar Ş. N., Turnagöl H. H.  
Spor Bilimleri Dergisi, vol.31, no.3, pp.140-151, 2020 (Peer-Reviewed Journal)
- VIII. **Consumption of Sports and Energy Drinks in Different Sports Branches and Their Effects on Performance**  
Turnagöl H. H., Aktitiz S., Korur D. C., Kuru D.  
Spor Bilimleri Dergisi, vol.31, no.3, pp.29-44, 2020 (Peer-Reviewed Journal)
- IX. **Glikojen Depolarının ve Sıvı Besin Alımının Egzersiz Sırasında Yağ ve Karbonhidrat Kullanımına Etkisi**  
BULUT S., TURNAGÖL H. H.  
Journal of Nutrition and Dietetics, vol.46, pp.30-39, 2018 (Peer-Reviewed Journal)

- X. **Glikojen Depoları, Antrenman ve Diyet Etkileşimi**  
BULUT S., TURNAGÖL H. H.  
Spor Bilimleri Dergisi: Hacettepe Üniversitesi, vol.28, pp.205-219, 2017 (Peer-Reviewed Journal)
- XI. **Spor Yaralanmalarından Korunmada Beslenmenin Önemi**  
TURNAGÖL H. H., KOŞAR Ş. N.  
Türkiye Klinikleri Journal of Sports Medicine, vol.3, pp.207-213, 2017 (Peer-Reviewed Journal)
- XII. **KADIN VOLEYBOLCULARDA DXA VÜCUT KOMPOZİSYONU İLE EGZERSİZPERFORMANSI ARASINDAKİ İLİŞKİNİN İNCELENMESİ**  
MUTLU M., ALPER İ., BULUT S., ATAKAN M. M., TURAN A., ATAY G. E., ÜNVER E., TURNAGÖL H. H.  
International Journal of Sport, Exercise Training Sciences, 2017 (Peer-Reviewed Journal)
- XIII. **Genç Erkek Voleybolcuların Vücut Kompozisyonlarında ve Sportif Performans Parametrelerinde Meydana Gelen Değişimlerin İncelenmesi**  
ÇOBAN O., ATAKAN M. M., GÜZEL Y., TURNAGÖL H. H.  
International Journal of Sport, Exercise and Training Sciences, vol.3, 2017 (Peer-Reviewed Journal)
- XIV. **ADÖLESAN YÜZÜCÜLERİN KAN DEMİR PARAMETRELERİYLE WİNGATE TESTİ,SIÇRAMA VE YÜZME PERFORMANSLARININ DEĞERLENDİRİLMESİ**  
TUĞAL D., İLHAN M., CİNEMRE Ş. A., ÜNVER E., ATAKAN M. M., DEMİRCİ N., TURNAGÖL H. H.  
INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORT, EXERCISE AND TRAINING SCIENCES, vol.1, pp.282, 2017 (Peer-Reviewed Journal)
- XV. **ADÖLESAN YÜZÜCÜLERİN ASİDİK VE BAZİK BESLENME DURUMLARININ (PRAL)DEĞERLENDİRİLMESİ VE VÜCUT KOMPOZİSYONLARI İLE İLİŞKİSİNİN İNCELENMESİ**  
İLHAN M., TUĞAL D., ATAKAN M. M., ÜNVER E., DEMİRCİ N., CİNEMRE Ş. A., TURNAGÖL H. H.  
INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORT, EXERCISE AND TRAINING SCIENCES, vol.3, pp.280-281, 2017 (Peer-Reviewed Journal)
- XVI. **Effect of coffee consumption on anaerobic performance**  
ONARICI GÜNGÖR E., CERRAH A. O., YILMAZ İ., TURNAGÖL H. H., GÖGER F., BAŞER K.  
The Swedish Journal of Scientific Research, vol.2, no.12, pp.14-17, 2015 (Peer-Reviewed Journal)
- XVII. **Pastacılık ürünlerinin enerji ve besin değerleri ile diyet değişim listelerindeki karşılıklarının değerlendirilmesi**  
KARABUDAK E., BAŞOĞLU S., TURNAGÖL H. H., BEDİR G., TÜRKÖZÜ D.  
GIDA/The Journal of FOOD, vol.38, no.4, pp.231-238, 2013 (Peer-Reviewed Journal)
- XVIII. **Voleybolcu Çocukların Kemik Yapılarının Değerlendirilmesi**  
CİNEMRE Ş. A., TURNAGÖL H. H., OKUT G.  
Gazi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.16, no.3, pp.49-58, 2011 (Peer-Reviewed Journal)
- XIX. **VOLEYBOLCU ÇOCUKLARIN KEMİK YAPILARININ DEĞERLENDİRİLMESİ**  
CİNEMRE Ş. A., TURNAGÖL H. H., OKUT G.  
Gazi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri, vol.16, no.3, pp.49-58, 2011 (Peer-Reviewed Journal)
- XX. **Voleybolcu çocukların kemik yapılarının değerlendirilmesi**  
CİNEMRE Ş. A., TURNAGÖL H. H., OKUT G.  
Gazi Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi, vol.16, no.3, pp.49-58, 2011 (Peer-Reviewed Journal)
- XXI. **Effects of Glycerol-Induced Hyperhydration on Cardiovascular Functions and Endurance Performance in Athletes During the Course of Treadmill Exercise Performed at High Temperatures**  
PENSE M., TURNAGÖL H. H.  
World Applied Sciences Journal, vol.12, no.7, pp.1114-1124, 2011 (Peer-Reviewed Journal)
- XXII. **Gliserol Hiperhidrasyonunun 30 C Sıcaklıkta Dayanıklılık Koşusu Süresince Vücut Sıvı ve Elektrolit Dengesine Etkisi**  
PENSE M., TURNAGÖL H. H.  
Selçuk Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilim Dergisi, vol.12, no.1, pp.50-62, 2010 (Peer-Reviewed Journal)
- XXIII. **Çalışan Bireylerde Üç Farklı Fiziksel Aktivite Anketinin Güvenirliği ve Geçerliliği**  
KARACA A., TURNAGÖL H. H.  
Spor Bilimleri Dergisi: Hacettepe Üniversitesi, 2007 (Peer-Reviewed Journal)

- XXIV. **Çalışan Bireylerde Üç Farklı Fiziksel Aktivite Anketinin Güvenilirliği ve Geçerliği**  
KARACA A., TURNAGÖL H. H.  
Spor Bilimleri Dergisi, vol.18, no.2, pp.57-67, 2007 (Peer-Reviewed Journal)
- XXV. **Ashtma like symptoms prevalence in five Turkish urban centers**  
EMRİ K. A. S., TURNAGÖL H. H., BAŞOĞLU S., BACANLI S., GÜVEN G., ASLAN D.  
Allergol Immunopathology, vol.33, no.5, pp.270-276, 2005 (Peer-Reviewed Journal)
- XXVI. **Asthma-like symptoms prevalence in five Turkish urban centers**  
Emri S., TURNAGÖL H. H., Başoğlu S., Bacanlı S., Güven G., Aslan D.  
Allergol et Immunopathol, vol.33, no.5, pp.270-276, 2005 (Scopus)
- XXVII. **Yükseltide Performans ve Karbonhidratlar**  
BAŞOĞLU S., ÇOLAK R., TURNAGÖL H. H.  
Spor Bilimleri Dergisi, vol.16, no.3, pp.156-173, 2005 (Peer-Reviewed Journal)
- XXVIII. **Egzersiz ve İmmun system Karbonhidratların etkisi**  
BAŞOĞLU S., TURNAGÖL H. H.  
Spor Bilimleri Dergisi, vol.15, no.2, pp.100-123, 2004 (Peer-Reviewed Journal)
- XXIX. **İlköğretim okulu öğrencilerinin fiziksel uygunluk ve beslenme durumları**  
SAĞLAM F., RAKICIOĞLU N., KARAAĞAOĞLU N., HAZIR T., CİNEMRE Ş. A., TINAZCI C., AŞÇI A., TURNAGÖL H. H.  
Spor Bilimleri Dergisi, vol.13, no.4, pp.2-21, 2002 (Peer-Reviewed Journal)
- XXX. **İlköğretim Okulu Öğrencilerinin Fiziksel Uygunluk ve Beslenme Durumları, Spor Bilimleri Dergisi**  
Sağlam F., RAKICIOĞLU N., KARAAĞAOĞLU N., HAZIR T., Cinemre a., TINAZCI C., Aşçı A., TURNAGÖL H. H.  
Beslenme ve Diyet Dergisi, vol.13, no.4, pp.2-21, 2002 (Peer-Reviewed Journal)
- XXXI. **İlköğretim Okulu Öğrencilerinin Fiziksel Uygunluk ve Beslenme Durumları**  
SAĞLAM F., RAKICIOĞLU N., KARAAĞAOĞLU N., HAZIR T., CİNEMRE Ş. A., TINAZCI C., AŞÇI A., TURNAGÖL H. H.  
Hacettepe Spor Bilimleri Dergisi, vol.13, no.4, pp.2-21, 2002 (Peer-Reviewed Journal)
- XXXII. **Bir ikinci lig futbol takımının sezon öncesi hazırlık döneminde fiziksel ve fizyolojik profili**  
AÇIKADA C., HAZIR T., TURNAGÖL H. H., AŞÇI A., ÖZKARA A.  
Spor Bilimleri Dergisi, vol.9, no.1, pp.3-14, 1998 (Peer-Reviewed Journal)
- XXXIII. **Bir Kısım Profesyonel Birinci Lig Takımlarında Oynayan Futbolcuların Kuvvet ve dayanıklılık Özellikleri**  
AÇIKADA C., ÖZKARA A., HAZIR T., AŞÇI A., TURNAGÖL H. H., TINAZCI C.  
Spor Hekimliği Dergisi, vol.4, no.32, pp.181-192, 1997 (Peer-Reviewed Journal)
- XXXIV. **Bir futbol takımında sezon öncesi hazırlık antrenmanlarının bir kısım kuvvet ve dayanıklılık özellikleri üzerine etkisi**  
AÇIKADA C., ÖZKARA A., HAZIR T., AŞÇI A., TURNAGÖL H. H., ERGEN E.  
Spor Bilimleri Dergisi, vol.7, no.1, pp.24-32, 1996 (Peer-Reviewed Journal)
- XXXV. **Proteinler ve Aminoasitler I**  
TURNAGÖL H. H.  
Yüzme Bilim ve Teknoloji, vol.7, pp.26-31, 1995 (Non Peer-Reviewed Journal)
- XXXVI. **Karbonhidrat Yükleme I**  
TURNAGÖL H. H.  
Yüzme Bilim ve Teknoloji, vol.5, pp.32-36, 1995 (Non Peer-Reviewed Journal)
- XXXVII. **Proteinler ve Aminoasitler II**  
TURNAGÖL H. H.  
Yüzme Bilim ve Teknoloji, vol.8, pp.26-28, 1995 (Non Peer-Reviewed Journal)
- XXXVIII. **Karbonhidrat Yükleme II**  
TURNAGÖL H. H.  
Yüzme Bilim ve Teknoloji, vol.2, pp.15-20, 1995 (Non Peer-Reviewed Journal)
- XXXIX. **Sporda Enerji**  
TURNAGÖL H. H.  
Bilim ve Teknik, vol.316, 1994 (Non Peer-Reviewed Journal)
- XL. **Yüzücülerin Diyeti II**

- TURNAGÖL H. H.  
Yüzme Bilim ve Teknoloji, vol.4, pp.26-31, 1994 (Non Peer-Reviewed Journal)
- XLI. **Voleybolda Enerji Sistemleri**  
TURNAGÖL H. H.  
Voleybol Bilim ve Teknoloji Dergisi, vol.2, pp.34-37, 1994 (Non Peer-Reviewed Journal)
- XLII. **Yüzücülerin Diyeti I**  
TURNAGÖL H. H.  
Yüzme Bilim ve Teknoloji, vol.3, pp.27-32, 1994 (Non Peer-Reviewed Journal)
- XLIII. **Türk Milli Haltercilerinin Somatotip Profilleri ve Bazı Antropometrik Özelliklerinin Performansla İlişkisi**  
TURNAGÖL H. H., DEMİREL A. H.  
Spor Bilimleri Dergisi, vol.3, no.3, pp.11-18, 1992 (Peer-Reviewed Journal)
- XLIV. **Serbest ve Grekoromen Güreşçilerin Total Lipit Kolesterol Trigliserit ve Lipoprotein Düzeylerinin Karşılaştırılması**  
MERCANLIGİL S. M., TURNAGÖL H. H., YILMAZOĞLU G.  
Spor Bilimleri Dergisi, vol.2, no.3, pp.42-47, 1991 (Peer-Reviewed Journal)
- XLV. **Sporcuların Diyet Saç Serum Çinko Bakır Oranları**  
BEYHAN Y., TURNAGÖL H. H., MERCANLIGİL S. M.  
Spor Bilimleri Dergisi, vol.2, no.2, pp.26-31, 1991 (Peer-Reviewed Journal)
- XLVI. **Güreşçilerde Ağırlık Kontrolü**  
TURNAGÖL H. H.  
Spor Bilimleri Bülteni, vol.1, pp.28-32, 1990 (Non Peer-Reviewed Journal)
- XLVII. **Güreşçilerin Hematolojik Durumları**  
TURNAGÖL H. H., MERCANLIGİL S. M., KİRAZLI Ş.  
Spor Hekimliği Dergisi, vol.24, no.2, pp.49-54, 1989 (Peer-Reviewed Journal)
- XLVIII. **Sporcuların Diyet Saç ve Serum Çinko Düzeyleri**  
BEYHAN Y., MERCANLIGİL S. M., TURNAGÖL H. H.  
Beslenme ve Diyet Dergisi, no.18, pp.73-80, 1989 (Peer-Reviewed Journal)

## Books & Book Chapters

- I. **Çocuk ve Ergenlerde Fiziksel Aktivite**  
KOÇ Y. Z., ASLANOĞLU E., DEMİR E., ARGÜN H., TEPE GÖKÇE N., GÖKTEN H., İDİN İ., GÖKÇE Y., ARIKAN H., DEMİRHAN G., et al.  
in: Türkiye Fiziksel Aktivite Rehberi, Ali Haydar Demirel, Hülya Kayıhan, Elif N. Özmert, Asuman Dogan, Editor, Sağlık Bakanlığı Halk Sağlığı Kurumu, pp.9-39, 2014
- II. **Bölüm IV. Yetişkinlikte ve Çocuklukta Fiziksel Aktivite**  
ZERGEROĞLU A. M., CAN S., ARDIÇ F., BALTACI Y. G., DEMİREL A. H., TURNAGÖL H. H., ER E., Ünlükoç M.  
in: T C Sağlık Bakanlığı Türkiye Halk Sağlığı Kurumu Birinci Basamak Hekimler İçin Obezite ile Mücadele El Kitabı, Barışkan E, Ersoy G, Görpelioğlu S ve diğ. , Editor, Sağlık Bakanlığı, pp.89-108, 2013
- III. **Dopingle Mücadele ve Futbolda Performans Artırma Yöntemleri.**  
BAŞOĞLU S., TURNAGÖL H. H.  
in: Sporcu Beslenmesi, Atasü T, Yücesir İ, Bayraktar B., Editor, Türkiye Futbol Federasyonu Yayını, pp.329-362, 2011
- IV. **Spor İçecekleri ve Performans**  
BAŞOĞLU S., TURNAGÖL H. H.  
in: Dopingle Mücadele ve Futbolda Performans Artırma Yöntemleri, Atasü T, Yücesir İ, Bayraktar B., Editor, Türkiye Futbol Federasyonu, pp.429-442, 2011
- V. **Turkish Survey (189-190).**  
TURNAGÖL H. H.

in: Nutrition physical activity and health in early life, Parizkova, J, Editor, CRC Press, London, pp.189-190, 2010

- VI. **FİZİKSEL AKTİVİTE SAĞLIK VE ZİNDELİK**  
AÇIKADA C., TURNAGÖL H. H., CİNEMRE Ş. A.  
MARS, INCORPORATED, Ankara, 2004
- VII. **Fiziksel aktivite sağlık ve zindelik**  
AÇIKADA C., TURNAGÖL H. H., CİNEMRE Ş. A.  
Atlantis İletişim Tasarım, 2004
- VIII. **Sporcu İçecekleri**  
TURNAGÖL H. H.  
in: Doping ve Futbolda Performans Arttırma Yöntemleri, Atasu T, Editor, Türkiye Futbol Federasyonu Yayını, pp.357-368, 2004
- IX. **ATLETİZM VE BESLENME**  
AÇIKADA C., TURNAGÖL H. H., CİNEMRE Ş. A.  
MARS İNCORPORATED, Ankara, 2002
- X. **Vücut Kompozisyonunun Ölçülmesinde Biyoelektrik İmpedans Analizi**  
BAŞOĞLU S., TURNAGÖL H. H.  
Data Teknik, 1997
- XI. **Sporcu beslenmesinde bisküvi kraker kek bar ve gofretler**  
BAŞOĞLU S., MERCANLIGİL S. M., KARAAĞAOĞLU N., TURNAGÖL H. H.  
Atlantis İletişim Tasarım, 1997
- XII. **Spor ve Beslenme**  
TURNAGÖL H. H., PAKER S., AÇIKADA C., CİNEMRE Ş. A.  
Atlantis İletişim Tasarım, 1996
- XIII. **Futbol ve Beslenme**  
PAKER S., AÇIKADA C., TURNAGÖL H. H.  
Atlantis İletişim Tasarım, 1996
- XIV. **Atletizm ve Beslenme**  
AÇIKADA C., TURNAGÖL H. H., PAKER S., CİNEMRE Ş. A.  
Atlantis İletişim Tasarım, 1996
- XV. **Sağlıklı bir Yaşam için Beslenme**  
TURNAGÖL H. H., PAKER S., CİNEMRE Ş. A., KARABUDAK E.  
Atlantis İletişim Tasarım, 1995

## **Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings**

- I. **Effects of High Intensity Interval Training on VO2max, Endurance Capacity and Fat Oxidation 'xx'xxDouble'xx'xx HIIT versus 'xx'xxSingle'xx'xx HIIT**  
ATAKAN M. M., GÜZEL Y., BULUT S., KOŞAR Ş. N., TURNAGÖL H. H.  
International Sport and Exercise Nutrition Congress, 18 - 20 December 2018
- II. **The Effects of Short-Term High Intensity Interval Training on Resting Metabolic Rate**  
ATAKAN M. M., KOŞAR Ş. N., GÜZEL Y., BULUT S., TURNAGÖL H. H.  
International Sport and Exercise Nutrition Congress (ISENC), 18 - 20 December 2018
- III. **Estetik sporlarla uğraşan kadın sporcularda düşük kullanılabilir enerji riski**  
ATABEY C. I., KOŞAR Ş. N., GÜZEL Y., TURNAGÖL H. H.  
16. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 31 October - 03 November 2018
- IV. **Estetik Sporlarla Uğraşan Kadın Sporcularda Düşük Kullanılabilir Enerji Riski**  
ATABEY C. I., KOŞAR Ş. N., GÜZEL Y., TURNAGÖL H. H.  
16. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 31 October - 03 November 2018
- V. **İnsülin direnci olan obez erkeklerde diyet ve egzersizin irisin, lipasin ve glikoz metabolizması üzerine etkisi**



KESKİN N., KOŞAR Ş. N., GÜZEL Y., ATAKAN M. M., BULUT S., HAZIR T., TURNAGÖL H. H.

16. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 31 October - 03 November 2018

- VI. **İnsülin Direnci Olan Obez Erkeklerde Diyet ve Egzersizin İrisin, Lipasin ve Glikoz Metabolizması Üzerine Etkisi**  
FAİDECI KESKİN N., KOŞAR Ş. N., GÜZEL Y., ATAKAN M. M., BULUT S., HAZIR T., TURNAGÖL H. H.  
16. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 31 October - 03 November 2018
- VII. **Aerobik Egzersiz Postmenopozal Obez Kadınlarda Metabolik Sendrom Risk Faktörlerini Azaltır**  
GÜZEL Y., TURNAGÖL H. H., KOŞAR Ş. N.  
16. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 31 October - 03 November 2018
- VIII. **Capoeira Sporcularının Vücut Kompozisyonu, Kas Kuvveti, Denge ve Sıçrama Performansları Arasındaki İlişkinin Belirlenmesi**  
ATAKAN M. M., GÜZEL Y., ÜNVER E., TURNAGÖL H. H.  
15. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 15 - 18 November 2017
- IX. **Genç Erkek Futbolcularda Anaerobik Kapasite ve Fitness Performans Parametreleri ile Vücut Kompozisyonu Arasındaki İlişki**  
ATAKAN M. M., KÖSE M. G., GÜZEL Y., SAĞINÇ S., YILMAZ U., TURNAGÖL H. H.  
15. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 15 - 18 November 2017
- X. **Postmenopozal Obez Kadınlarda 10 Haftalık Aerobik Egzersiz Programının Leptin, Kemik Dönüşüm Belirteçleri ve Glukoz Homeostazi Üzerine Etkisi**  
GÜZEL Y., ATAKAN M. M., BULUT S., TURNAGÖL H. H., HAZIR T., KOŞAR Ş. N.  
15. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 15 - 18 November 2017
- XI. **Farklı liglerdeki futbolcuların vücut kompozisyonu ve beslenme durumlarının sezon içi dönemde değerlendirilmesi**  
YILMAZ B., TURNAGÖL H. H., KIZILTAN G.  
15. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 15 - 18 November 2017
- XII. **Farklı Liglerdeki Futbolcuların Vücut Kompozisyonu ve Beslenme Durumlarının Sezon İçi Dönemde Değerlendirilmesi**  
KÖSE B., TURNAGÖL H. H., KIZILTAN G.  
15. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 15 - 18 November 2017
- XIII. **CHANGES IN BODY COMPOSITION AFTER LIQUID FOOD-WATER INTAKE IN YOUNG HEALTHY MALES**  
BULUT S., ATAKAN M. M., GÜZEL Y., KOŞAR Ş. N., TURNAGÖL H. H.  
22. Avrupa Spor Bilimleri Kongresi, Essen, Germany, 5 - 08 July 2017
- XIV. **ONE METABOLIC EQUIVALENT IN POSTMENOPAUSAL IS NOT EQUAL TO THE TRADITIONALLY ACCEPTED RESTING OXYGEN CONSUMPTION VALUE**  
KOŞAR Ş. N., GÜZEL Y., BULUT S., ATAKAN M. M., HAZIR T., TURNAGÖL H. H.  
22. Avrupa Spor Bilimleri Kongresi, Essen, Germany, 5 - 08 July 2017
- XV. **ADÖLESAN YÜZÜCÜLERİN KAN DEMİR PARAMETRELERİYLE WINGATE TESTİ, SIÇRAMA VE YÜZMEPERFORMANSLARININ DEĞERLENDİRİLMESİ**  
TUĞAL D., İLHAN M., CİNEMRE Ş. A., ÜNVER E., ATAKAN M. M., DEMİRCİ N., TURNAGÖL H. H.  
4. ULUSLARARASI BALKAN SPOR BİLİMLERİ KONGRESİ, 21 - 23 May 2017
- XVI. **Adölesan Yüzücülerin Asidik ve Bazik Beslenme Durumlarının (PRAL) Değerlendirilmesi ve Vücut Kompozisyonları ile İlişkinin İncelenmesi**  
İLHAN M., TUĞAL D., ATAKAN M. M., ÜNVER E., Demirci N., CİNEMRE Ş. A., TURNAGÖL H. H.  
4. Uluslararası Balkan Spor Bilimleri Kongresi, 21 - 23 May 2017
- XVII. **ADÖLESAN YÜZÜCÜLERİN KAN DEMİR PARAMETRELERİYLE WINGATE TESTİ, SIÇRAMA VE YÜZMEPERFORMANSLARININ DEĞERLENDİRİLMESİ**  
TUĞAL D., İLHAN M., CİNEMRE Ş. A., ÜNVER E., ATAKAN M. M., DEMİRCİ N., TURNAGÖL H. H.  
4. Uluslararası Balkan Spor Bilimleri Kongresi, 21 - 23 May 2017
- XVIII. **Erkek Voleybolcuların Vücut Kompozisyonlarında ve Sportif Performans Parametrelerinde Meydana Gelen Değişimlerin İncelenmesi**  
Çoban O., ATAKAN M. M., GÜZEL Y., TURNAGÖL H. H.

4. Uluslararası Spor Bilimleri Balkan Kongresi, 21 - 23 May 2017
- XXIX. **ADÖLESAN YÜZÜCÜLERİN ASIDIK VE BAZIK BESLENME DURUMLARININ (PRAL)DEĞERLENDİRİLMESİ VE VÜCUT KOMPOZİSYONLARI İLE İLİSKİSİNİN İNCELENMESİ**  
İLHAN M., TUĞAL D., ATAKAN M. M., ÜNVER E., DEMİRCİ N., CİNEMRE Ş. A., TURNAGÖL H. H.  
4. ULUSLARARASI BALKAN SPOR BİLİMLERİ KONGRESİ, 21 - 23 May 2017
- XX. **Kadın Voleybolcularda DXA Vücut Kompozisyonu ile Egzersiz Performansı Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**  
BULUT S., ATAKAN M. M., MUTLU M., ALPER İ., TURAN A., ATAY G. E., ÜNVER E., TURNAGÖL H. H.  
4. Uluslararası Balkan Spor Bilimleri Kongresi, 21 - 23 May 2017
- XXI. **Genç Basketbolcularda Akut Oral Kafein Suplementasyonunun Tekrarlı Sprint Performansına Etkisi**  
TOSUN S., KOŞAR Ş. N., BULUT S., TOK Ö., BAYRAMOĞLU A., TURNAGÖL H. H.  
14. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 1 - 04 November 2016
- XXII. **Sıvı Besin Su Alımının DXA Vücut Kompozisyonu Ölçümü Üzerine Etkisi**  
BULUT S., ATAKAN M. M., GÜZEL Y., KOŞAR Ş. N., TURNAGÖL H. H.  
14. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 1 - 04 November 2016
- XXIII. **Dayanıklılık performansını geliştirmede beslenme stratejileri ve ergojenik yardım**  
TURNAGÖL H. H.  
14. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 1 - 04 November 2016
- XXIV. **Postmenopozal Obez Kadınlarda Farklı Yöntemlerle Belirlenen Dinlenik Metabolik Hızın İndirek Kalorimetri Yöntemiyle Karşılaştırılması**  
GÜZEL Y., BULUT S., ATAKAN M. M., HAZIR T., TURNAGÖL H. H., KOŞAR Ş. N.  
14. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 1 - 04 November 2016
- XXV. **A Milli Satranç Oyuncularının Toplam ve Segmental Vücut Kompozisyonlarının Değerlendirilmesi**  
ATABEY C. I., BULUT S., ATAKAN M. M., GÜZEL Y., KOŞAR Ş. N., TURNAGÖL H. H.  
14. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 1 - 04 November 2016
- XXVI. **Normal ve Fazla Kilolu Obez Kadınlarda Hidrolik Fitness Programının Vücut Kompozisyonu Üzerine Etkisi**  
TAŞ K., KALENDER B., GÜZEL Y., TURNAGÖL H. H., KOŞAR Ş. N.  
14. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 1 - 04 November 2016
- XXVII. **Body Composition and Physical Activity in Turkish Adolescents**  
GÜZEL Y., ATAKAN M. M., BULUT S., KOŞAR Ş. N., TURNAGÖL H. H.  
11th Annual Meeting and 6th Conference of HEPA Europe, İstanbul, Turkey, 7 - 09 October 2015
- XXVIII. **Dayanıklılık sporlarında beslenme ve ergojenik yardım**  
TURNAGÖL H. H.  
6. Antrenman Bilimi Kongresi, Ankara, Turkey, 30 June - 02 July 2015
- XXIX. **Obezitede egzersizin rolü**  
TURNAGÖL H. H.  
Mesleğim Sağlık: Yenileniyorum ve Gelişiyorum Projesi kapsamında Sağlıkta Kariyer Günleri: Spor ve Beslenme Söyleşisi, Van, Turkey, 20 - 21 April 2015
- XXX. **Effects of Body Glycogen Stores Level on Acute Endurance Exercise Metabolism in Young Cyclists**  
BULUT S., TURNAGÖL H. H.  
International Sport Exercise Nutrition Conference, Newcastle, United Kingdom, 14 - 16 December 2014, vol.25, pp.4
- XXXI. **Üniversite öğrencilerinin beden kitle indeksleri bel boy oranları bel kalça oranları ile beslenme alışkanlıkları ve fiziksel aktiviteye katılım durumlarının incelenmesi Hacettepe Üniversitesi Örneği**  
GÜZEL Y., BULUT S., KOŞAR Ş. N., TURNAGÖL H. H.  
12. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Denizli, Turkey, 12 - 14 December 2012
- XXXII. **EFFECT OF ACUTE FOOD AND FLUID INTAKE ON DXA BODY COMPOSITION MEASUREMENT**  
UĞUR U., HASGÜL L., TUNA N., TURAN A., BULUT S., TURNAGÖL H. H.  
13. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Konya, Turkey, 7 - 09 November 2014
- XXXIII. **EVAULATION OF FLUID CONSUMPTION AND BODY COMPOSITION IN ADULTS**

- ERÇİM R. E., BULUT S., TURNAGÖL H. H.  
13. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Konya, Turkey, 7 - 09 November 2014
- XXXIV. **Nutrigenomik ve egzersiz**  
TURNAGÖL H. H.  
13. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Konya, Turkey, 7 - 09 November 2014
- XXXV. **Effects of Mouth Rinsing with Different Concentrations of Carbohydrate Solutions on Endurance Performance**  
Nilay G., TURNAGÖL H. H., KOŞAR Ş. N., BULUT S., GÜZEL Y., HAZIR T.  
XIIIth International Sports Science Congress, Konya, Turkey, 7 - 09 November 2014
- XXXVI. **Farklı Konsantrasyonlardaki Karbonhidrat Çözeltilerinin Ağızda Çalkalanmasının Dayanıklılık Performansına Etkisi**  
KULAKSIZ T. N., TURNAGÖL H. H., KOŞAR Ş. N., BULUT S., GÜZEL Y., HAZIR T.  
13. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 7 - 09 November 2014
- XXXVII. **Pre exercise acute creatine supplementation effects on repeated sprint performance in creatine loaded and unloaded young basketball players**  
TOK Ö., TURNAGÖL H. H., KOŞAR Ş. N.  
19th Annual Congress of European College of Sport Sciences, Amsterdam, Netherlands, 2 - 05 July 2014
- XXXVIII. **Yetişkin Bireylerin İçecek Tüketim Durumları ile Hidrasyon Düzeyleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**  
KARABUDAK E., DERYA KARA A., TÜRKÖZÜ D., CAN C., ŞARLAK İ., YÜZBAŞIOĞLU S., BEKDİŞ G., TURNAGÖL H. H.  
9. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, Ankara, Turkey, 2 - 05 April 2014
- XXXIX. **Olimpik Halterde Ergojenik Destek Gerekli mi**  
TURNAGÖL H. H.  
5. Antrenman Bilimi Kongresi, Ankara, Turkey, 2 - 04 July 2013
- XL. **Genç futbolcuların antropometrik ölçümleri ile çeviklik ve sürat değerlerinin karşılaştırılması**  
ÇAĞALOĞLU S., TURNAGÖL H. H.  
5. Antrenman Bilimleri Kongresi, Ankara, Turkey, 2 - 04 July 2013
- XLI. **Sporcu Beslenmesinde Düünden Bugüne Diyet Supplementlerinin Kullanımı**  
TURNAGÖL H. H.  
5. Antrenman Bilimi Kongresi, Turkey, 2 - 04 July 2013
- XLII. **Gender specific associations of socioeconomic factors and obesity among urban adults in Turkey**  
Fitzgerald N., TURNAGÖL H. H., BAŞOĞLU S., KOŞAR Ş. N.  
FASEB Experimental Biology Conference, United States Of America, 20 - 24 April 2013
- XLIII. **Yüzücü ve basketbol oyuncusu çocukların kemik mineral yoğunluğu ile vücut yağ yüzdelerinin karşılaştırılması**  
BİLGİN E., ÜNVER E., KULAKSIZ T. N., GÜZEL Y., BULUT S., TURNAGÖL H. H.  
12. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Denizli, Turkey, 12 - 14 December 2012
- XLIV. **Universite öğrencilerinin Beden Kitle İndeksleri Bel Boy Oranları Bel Kalça Oranları İle Beslenme Alışkanlıkları ve Fiziksel Aktiviteye Katılım Durumlarının İncelenmesi Hacettepe Üniversitesi örneği**  
Investigation of BMI Whr Whtr and Eating Habits Exercise Participation in University Students  
Hacettepe University Sample presentation  
GÜZEL Y., BULUT S., KOŞAR Ş. N., TURNAGÖL H. H.  
12. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Denizli, Turkey, 12 - 14 December 2012
- XLV. **Comparison of bone mineral density and body fat percentage between children basketball players and swimmers**  
BİLGİN E., ÜNVER E., KULAKSIZ T. N., GÜZEL Y., BULUT S., TURNAGÖL H. H.  
12. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 12 - 14 December 2012
- XLVI. **Üniversite öğrencilerinin egzersize katılımları beden kitle indeksleri ve beden imgeleri arasındaki ilişkilerin incelenmesi**  
ARSAN N., GÜZEL Y., KOŞAR Ş. N., TURNAGÖL H. H.  
12. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Denizli, Turkey, 12 - 14 December 2012

- XLVII. **Spor yapan ve yapmayan çocuklarda beden kitle indeki bel kalça oranları ve beslenme alışkanlıklarının incelenmesi**  
ÖZFİDAN S., GÜZEL Y., KOŞAR Ş. N., BULUT S., TURNAGÖL H. H.  
12. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Denizli, Turkey, 12 - 14 December 2012
- XLVIII. **EFFECTS OF EXERCISE AND CONJUGATED LINOLEIC ACID CLA USAGE ON BCHE AND OBESITY IN MEN**  
BULUT S., BODUR E., ÇOLAK R., TURNAGÖL H. H., ÇOKUĞRAŞ A. N.  
11th International Meeting on Cholinesterases, 4 - 09 June 2012, pp.112
- XLIX. **Effects of Exercise and Conjugated Linoleic Acid CLA Usage on BCHE Activity and Obesity in Men**  
BULUT S., BODUR E., ÇOLAK R., TURNAGÖL H. H.  
11th International Meeting on Cholinesterases, Kazan, Russia, 4 - 06 June 2012
- L. **Egzersiz ve Hidrasyon**  
TURNAGÖL H. H.  
1st International Physical Activity, Nutrition and Health Congress, Antalya, Turkey, 23 - 26 November 2011
- LI. **Egzersizde hidrasyon**  
TURNAGÖL H. H.  
1st International Physical Activity, Nutrition and Health Congress, 23 - 26 November 2011
- LII. **Effects Of Three Different Fluid Hyperhydration on Cardiovascular Functions And Endurance Performance In Athletes During Exercise At High Temperatures**  
LESINGER F., TURNAGÖL H. H., KOŞAR Ş. N., PENSE M.  
6th International Scientific Conference on Kinesiology: Integrative Power on Kinesiology, Opatija, Croatia, 8 - 11 September 2011
- LIII. **Effect of glycerol induced hyperhydration on body fluid and electrolyte balance in endurance athletes during the course of treadmill exercise performed at 30 C for 90 min**  
PENSE M., TURNAGÖL H. H.  
6th International Scientific Conference on Kinesiology: Integrative Power on Kinesiology, Croatia, 8 - 11 September 2011
- LIV. **Sporcu Beslenmesinde son gelişmeler**  
TURNAGÖL H. H.  
4. Antrenman Bilimi Kongres, Ankara, Turkey, 28 - 30 June 2011
- LV. **Ritmik cimnastikçilerin beslenme alışkanlıkları vücut kompozisyonları ve idrar dansitelerinin incelenmesi**  
ÖZDEMİR Ö., TURNAGÖL H. H.  
4. Antrenman Bilimi Kongresi, Ankara, Turkey, 28 - 30 June 2011
- LVI. **Bireysel Sporlarda Beslenmenin Periyodlanması**  
TURNAGÖL H. H.  
4. Antrenman Bilimi Kongresi, Ankara, Turkey, 28 - 30 June 2011
- LVII. **Genç eskrimcilerde sıvı alımı ve müsabakaya bağlı hidrasyon durumunun değerlendirilmesi**  
KULAKSIZ T. N., TURNAGÖL H. H.  
4. Antrenman Bilimi Kongresi, Ankara, Turkey, 28 - 30 June 2011
- LVIII. **Sekiz haftalık kor antrenmanın sedanter bayanların vücut kompozisyonu üzerine etkisi**  
DAYLAN M., TURNAGÖL H. H., KOŞAR Ş. N., GÜZEL Y.  
4. Antrenman Bilimi Kongresi, Ankara, Turkey, 28 - 30 June 2011
- LIX. **Effects of beta metylbutrate HMB supplementation with exercise on body composition muscle damage and serum lipid profile**  
GÜZEL Y., TURNAGÖL H. H., ÇAMUR K.  
11th International Sport Science Congress, Antalya, Turkey, 11 - 12 November 2010
- LX. **Konjuge Linoleik Asit CLA Suplementasyonu ve Aerobik Egzersizin Genç Erkeklerde Vücut Yağ Ağırlığı Lipoprotein Lipaz LPL aktivitesi leptin ve insülin Seviyelerine Etkileri**  
BULUT S., BODUR E., ÇOLAK R., TURNAGÖL H. H.  
11. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi Antalya, TÜRKİYE, Antalya, Turkey, 10 - 12 November 2010, pp.20-21
- LXI. **Effect of three different fluid induced hyperhydration on body thermoregulation in endurance**

**athletes during long term exercise performance at 30 C**

PENSE M., TURNAGÖL H. H.

11th International Sport Science Congress, Antalya, Turkey, 10 - 12 November 2010

- LXII. **Effects of Conjugated Linoleic Acid CLA Supplementation and Aerobic Exercise on Body Fat Mass Lipoprotein Lipase LPL Activity Leptin and Insulin Levels in Young Men**  
BULUT S., BODUR E., ÇOLAK R., TURNAGÖL H. H.  
11th International Sports Science Congress, Antalya, Turkey, 10 November 2010
- LXIII. **Aktif Bireylerde Düzenli Egzersizle Birlikte HMB Suplementasyonunun Vücut Kompozisyonu ve Kan Lipitleri Üzerine Etkisi**  
GÜZEL Y., TURNAGÖL H. H., ÇAMUR K.  
11th International Sport Science Congress, Antalya, Turkey, 10 November - 12 October 2010
- LXIV. **Nutrigenomik ve spor beslenmesi**  
TURNAGÖL H. H.  
12. Spor Hekimliği Kongresi, Antalya, Turkey, 14 - 18 October 2009
- LXV. **Bulut S Bodur E Colak R Turnagol H The effects of conjugated Linoleic Acid CLA supplementatation and exercise on butyrylcholinesterase BChE lipoprotein Lipase LPL leptin and insulin levels in young males**  
BULUT S., BODUR E., ÇOLAK R., TURNAGÖL H. H.  
British Journal of Sports Medicine, Newcastle, United Kingdom, 20 - 22 August 2009, vol.43, pp.2
- LXVI. **Sporcu Beslenmesiyle İlgili Güncel Gelişmeler**  
TURNAGÖL H. H.  
2. Egzersiz Fizyolojisi Sempozyumu, Turkey, 7 - 08 May 2009
- LXVII. **Effects of single dose arginine supplementation on lactate threshold and performance**  
YAVUZ H. U., DEMİREL A. H., TURNAGÖL H. H., ŞEHİN Z.  
30th world congress of Sports Medicine, BARCELONA, Spain, 18 - 23 November 2008
- LXVIII. **Nutrigenomik ve Sporda Beslenme**  
TURNAGÖL H. H., BAŞOĞLU S.  
11. Spor Hekimliği Kongresi, Turkey, 6 - 09 December 2007
- LXIX. **Dehidrate olmuş bireylerde ekzentrik egzersize bağlı olarak oluşan gecikmiş kas ağrısı DOMS üzerine spor içeceklerinin etkisi**  
Şendil A., TURNAGÖL H. H.  
11. Ullusal Spor Hekimliği Kongresi, Turkey, 6 - 09 December 2007
- LXX. **The Effects of Conjugated Linoleic Acid CLA Supplementation Along With Exercise on Plasma Glucose and Insulin Levels**  
BULUT S., BODUR E., ÇOLAK R., TURNAGÖL H. H.  
15th Congress of Balkan Clinical Laboratory Federation, 04-07 September 2007, Divan Antalya Hotel , Antalya.  
Poster Presentation, Antalya, Turkey, 4 - 07 September 2007, pp.121
- LXXI. **Türkiye A Milli Voleybol Erkek Takımının Avrupa Kupa Ligi Maçları Öncesinde Uygulanan Karbonhidrat ve Kreatin Yüklemesinin Vücut Hidrasyon Durumlarına Etkisi**  
PENSE M., TURNAGÖL H. H.  
9. Uluslar arası Spor Bilimleri Kongresi, Muğla, Turkey, 3 - 05 November 2006
- LXXII. **Erkek Voleybolcularda Gliserol Hiperhidrasyonunun Vücut Sıvılarına Etkisi**  
PENSE M., TURNAGÖL H. H., PALA Ö.  
9. Uluslar arası Spor Bilimleri Kongresi, Muğla, Turkey, 3 - 05 November 2006
- LXXIII. **Effects of Exercise and Conjugated Linoleic Acid on The Lipid Profile of Sedentary Young Adults**  
BULUT S., BODUR E., ÇOLAK R., BAŞOĞLU S., ÇOKUĞRAŞ A. N., TURNAGÖL H. H.  
14th Congress of Balkan Clinical Laboratory Federationa, Sofya, Bulgaria, 27 - 30 September 2006
- LXXIV. **Prevalence of obesity in Turkish Adults**  
TURNAGÖL H. H., BAŞOĞLU S., FITZGERALD N.  
14th Balkan Sports Medicine Congress, Bulgaria, 21 - 24 September 2006
- LXXV. **Effect Of Conjugated Linoleic Acid CLA Supplementation with Exercise On Body Composition And**

## **Blood Lipid Profile**

BULUT S., ÇOLAK R., TURNAGÖL H. H., BAŞOĞLU S.

31 st FEBS Congress Molecules in Health , June 2006, Istanbul, Turkey. Poster Presentation, İstanbul, Turkey, 24 - 29 June 2006, vol.273, pp.302-303

## **LXXVI. Spor Hekimliği İçerisinde Spor Beslenmecisinin Rolü**

TURNAGÖL H. H.

10. Ulusal Spor Hekimliği Kongresi, İzmir, Turkey, 12 - 15 August 2005

## **LXXVII. Effects of a Sports Drink on Anaerobic Threshold**

EMEKÇİ G., KOŞAR Ş. N., TURNAGÖL H. H., DEMİREL A. H.

The 10th ICHPERD-SD Europe Congress & The TSSA 8th International Sports Science Congress, Antalya, Turkey, 17 - 20 November 2004

## **LXXVIII. Spor İçecekleri ve Performans**

TURNAGÖL H. H.

9. Ulusal Spor Hekimliği Kongresi, Nevşehir, Turkey, 24 - 26 October 2003

## **LXXIX. Blood Lipids Body Composition and Nutritional Status of University Students**

BAŞOĞLU S., TURNAGÖL H. H., BULUT S., GEZMEN KARADAĞ M., BÜYÜKTUNCER DEMİREL Z.

Oral Presentation in 4 th International Nutrition And Dietetic Congress, 2-5 April 2003, Antalya, Turkey, Antalya, Turkey, 2 - 05 April 2003, pp.204-205

## **LXXX. Epidemiology of smoking among Turkish adults A national household survey 2002**

EMRİ K. A. S., BAŞOĞLU S., TURNAGÖL H. H., BACANLI S., TUNCER A. M.

The Second International Symposium on Medical Geology, Nutrition and Cancer, 31 March - 03 April 2003, pp.33-36

## **LXXXI. The influence of Coffee on Incremental Exercise Recovery and Post Exercise Urine Caffeine Metabolites Concentrations**

TURNAGÖL H. H., GÜNER R. S., BAYAR C., ÇETEMEN M., AÇIKADA C.

American College of Sports Medicine 45th Annual Meeting, Florida, United States Of America, 3 - 06 June 1998

## **LXXXII. The Effect of Coffee on Isokinetic Strength Wingate Test and Post Exercise Urine Caffeine Metabolites Concentrations**

GÜNER R. S., TURNAGÖL H. H., BAYAR C., ERGEN E.

American College of Sports Medicine 45th Annual Meeting, Florida, United States Of America, 3 - 06 June 1998

## **LXXXIII. Comparison of the Body Compositions Nutritional Status of the Turkish Weight Category and Team Athletes**

BAŞOĞLU S., ASLAN B., AKİL M., TURNAGÖL H. H.

American College of Sports Medicine 45th Annual Meeting, Florida, United States Of America, 3 - 06 June 1998

## **LXXXIV. Assessment of the Nutritional Intake and Body Composition of Female Rhythmic Gymnasts and Male Wrestling Children**

TURNAGÖL H. H., AÇIKADA C., HAZIR T., AŞÇI A.

16th International Congress of Nutrition., Montreal, Canada, 27 July - 01 August 1997

## **LXXXV. Gençlerbirliği Alt Yapı Futbol Yaz Okuluna Katılan Çocukların 2 Aylık Dönemde Vücut Kompozisyonu ve Bazı Performans Özelliklerindeki Gelişimin İncelenmesi**

ÖZKARA A., TURNAGÖL H. H., HAZIR T., CİNEMRE Ş. A., YERLİSU LAPA T., AŞÇI A.

4.Spor Bilimleri Kongresi, Ankara, Turkey, 1 - 03 November 1996

## **LXXXVI. Türk sporcularının sıvı tüketimleri**

TURNAGÖL H. H.

4. Spor Bilimleri Ulusal Kongresi, Turkey, 1 - 03 November 1996

## **LXXXVII. Elit Ritmik Cimnastikçilerin Yaş Gruplarına Göre Gıda Tüketimleri ve Vücut Kompozisyonları ile Bazı Sportif Özelliklerinin İncelenmesi**

TURNAGÖL H. H., DURSUN M. Z., YERLİSU LAPA T., MAY F.

4.Spor Bilimleri Kongresi, Ankara, Turkey, 1 - 03 November 1996

## **LXXXVIII. Kafein ve Performans**

TURNAGÖL H. H.

Sporda Beslenme ve Ergojenik Yardım Sempozyumu. Türkiye Milli Olimpiyat Komitesi. İstanbul. 23 Mayıs 1996., İstanbul, Turkey, 23 May 1996

- LXXXIX. **Antropometrik Parametrelerin Alınmasında Ölçüm Güvenirliği**  
AÇIKADA C., TURNAGÖL H. H.  
2.Ulusal Beslenme ve Diyetetik Kongresi, Ankara, Turkey, 12 - 14 April 1995
- XC. **Serbest ve Grekoromen Güreş Milli Takımlarının Kan Proteinlerinin Sedanter Grupla Karşılaştırılması**  
TURNAGÖL H. H., MERCANLIGİL S. M., YILMAZOĞLU G.  
2.Ulusal Beslenme ve Diyetetik Kongresi, Ankara, Turkey, 12 - 14 April 1995
- XCI. **Voleybolda Sıçrama Özelliğini Etkileyen Bazı Faktörler**  
ERGEN E., HAZIR T., CİNEMRE Ş. A., TURNAGÖL H. H., ŞAHİN R., DEMİRHAN B.  
3. Spor Bilimleri Kongresi, Ankara, Turkey, 20 - 22 October 1994
- XCII. **Yağlı Güreşçilerin Fizyolojik Profilleri**  
ERGEN E., TURNAGÖL H. H., PAKER S., GÜNER R. S., ZERGEROĞLU A. M., CİNEMRE Ş. A.  
3. Spor Bilimleri Ulusal Kongresi, Ankara, Turkey, 20 - 22 October 1994
- XCIII. **Yağlı Güreşçilerin Fizyolojik Profili**  
ERGEN E., TURNAGÖL H. H., PAKER S., GÜNER R. S., ZERGEROĞLU A. M., CİNEMRE Ş. A.  
Spor Bilimleri III. Ulusal Kongresi, Ankara, Turkey, 20 - 22 October 1994, pp.42
- XCIV. **Spor Bilimleri ve Teknolojisi Yüksekokulunun 1993 ve 1994 Yılları Öğrenci Seçme Sınavlarında İlk Basamağı Kazanan Adayların Sınavla İlgili Görüşlerinin İncelenmesi**  
MAY F., YERLİSU LAPA T., TURNAGÖL H. H., ÖZKARA A.  
3. Spor Bilimleri Ulusal Kongresi, Ankara, Turkey, 20 - 22 October 1994
- XCV. **A Preliminary Study on Growth Nutrition and Physical Fitness in Pre school Children**  
TURNAGÖL H. H.  
Nutrition and Health in Europe Congress Prague., PRAG, Czech Republic, 22 - 24 May 1994
- XCVI. **Elit Boksör Güreşçi ve Tekvandocularında Düşük ve Yüksek Sikletlerde Vücut Yağ Oranlarının Karşılaştırılması**  
ERGEN E., AÇIKADA C., TURNAGÖL H. H., HAZIR T., ARITAN S.  
4. Milli Spor Hekimliği Kongresi, İzmir, Turkey, 17 - 19 September 1993
- XCVII. **Beden eğitimi derslerinin bir öğretim yılı boyunca 15 16 yaş grubu öğrencileri üzerindeki fizyolojik etkilerinin EUROFIT test bataryası ile izlenmesi**  
Çalış M., ERGEN E., TURNAGÖL H. H., Arslan A.  
Spor Bilimleri 2.Ulusal Kongresi., Turkey, 20 - 22 November 1992
- XCVIII. **Milli Sporcuların Somatotip Özellikleri**  
TURNAGÖL H. H., DEMİREL A. H., ARITAN S.  
2. Spor Bilimleri Ulusal Kongresi, Ankara, Turkey, 20 - 22 November 1992
- XCIX. **Voleybol ve Beslenme**  
TURNAGÖL H. H.  
I.Ulusal Voleybol ve Bilim Kongresi, İstanbul, Turkey, 3 - 04 October 1992
- C. **Kayakçılarda Güç İzokinetik Kuvvet ve Antropometrik Ölçümler Arasındaki İlişkiler Üzerine bir Çalışma**  
ERGEN E., DEMİREL A. H., TURNAGÖL H. H., YAZICIOĞLU M. V., PEHLİVAN M.  
3. Milli Spor Hekimliği Kongresi, İzmir, Turkey, 8 - 09 June 1991
- CI. **Türk Milli Haltercilerinin Somatotip Özellikleri**  
TURNAGÖL H. H., DEMİREL A. H.  
3. Milli Spor Hekimliği Kongresi, İzmir, Turkey, 8 - 09 June 1991
- CII. **Alp Disiplini ve Dayanıklılık Kayakçılarında Fiziksel Uygunluk Parametrelerinin Karşılaştırılması**  
ERGEN E., DEMİREL A. H., TURNAGÖL H. H., YAZICIOĞLU M. V., PEHLİVAN M.  
3. Milli Spor Hekimliği Kongresi, İzmir, Turkey, 8 - 09 June 1991
- CIII. **Ankara da Yükseliş Koleji İlkokul Bölümünde 7 11 Yaş Grubu Çocuklarda EUROFIT Uygulaması**  
DEMİREL A. H., AÇIKADA C., BAYAR KORUÇ P., TURNAGÖL H. H., ERKAN U., HAZIR T., DEMİRCİ R., HANER B., PEHLİVAN B., AYALP Y.

Spor Bilimleri I. Ulusal Sempozyumu., Ankara, Turkey, 15 - 16 March 1990

**CIV. Ankara da Yükseliş Koleji İlkokul Bölümünde 7 11 Yaş Grubu Çocuklarda Eurofit Uygulaması**

DEMİREL A. H., Caner A., BAYAR KORUÇ P., TURNAGÖL H. H., Erkan U., HAZIR T., Demirci R., Haner B., Pehlivan B., Ayalp Y.

H.Ü Spor Bilimleri I. Ulusal Sempozyumu, Turkey, 15 - 16 March 1990

**CV. Diyet ve Antrenman sonrası Toparlanma**

TURNAGÖL H. H.

Spor Bilimleri I. Ulusal Sempozyumu, Ankara, Turkey, 14 - 15 March 1990

**CVI. Ankara Yaz Okulları 7 14 yaş Grubu Antropometrik Ölçümleri**

DEMİREL A. H., TURNAGÖL H. H., PEHLİVAN M.

Sporda Yetenek Araştırması ve Seçimi Konulu Sempozyum, Turkey, 6 - 07 October 1988

**CVII. Güreşçilerin Hematolojik Durumları**

TURNAGÖL H. H., MERCANLIGİL S. M., KİRAZLI Ş.

2. Milli Spor Hekimliği Kongresi., Turkey, 2 - 03 September 1988

## Episodes in the Encyclopedia

**I. Encyclopedia of Obesity**

TURNAGÖL H. H.

SAGE, pp., 2008

## Supported Projects

TURNAGÖL H. H., BULUT S., GÜZEL Y., Project Supported by Higher Education Institutions, FARKLI KONSANTRASYONLARDAKİ KARBONHİDRAT ÇÖZELTİLERİNİN AĞIZDA ÇALKALANMASININ DAYANIKLILIK PERFORMANSI ÜZERİNE ETKİLERİ, 2013 - Continues

KOŞAR Ş. N., KURU D., BULUT S., DEMİREL A. H., KORUR D. C., TURNAGÖL H. H., AKTİTİZ S., Project Supported by Higher Education Institutions, Akut Sodyum Sitrata Tüketiminin Tekrarlı Sprint Performansı Üzerine Etkisi, 2020 - 2022

TURNAGÖL H. H., ATAKAN M. M., GÜZEL Y., KÖSE M. G., Project Supported by Higher Education Institutions, Genç Erkek Futbolcularda Anaerobik Kapasite ve Fitness Performans Parametreleri ile Vücut Kompozisyonu Arasındaki İlişki, 2017 - 2018

TURNAGÖL H. H., GÜZEL Y., BULUT S., ATAKAN M. M., Project Supported by Higher Education Institutions, Postmenopozal Obez Kadınlarda 10 Haftalık Aerobik Egzersiz Programının Leptin Kemik Dönüşüm Belirteçleri ve Glukoz Homeostazı Üzerine Etkisi, 2017 - 2018

TURNAGÖL H. H., Project Supported by Higher Education Institutions, 22 Avrupa Spor Bilimleri Kongresi, 2017 - 2017

KOŞAR Ş. N., BULUT S., ATAKAN M. M., HAZIR T., TURNAGÖL H. H., GÜZEL Y., Project Supported by Higher Education Institutions, Postmenopozal obez kadınlarda 1 MET geleneksel olarak kabul edilen dinlenik oksijen tüketimi miktarına eşit değildir, 2017 - 2017

BULUT S., ATAKAN M. M., GÜZEL Y., KOŞAR Ş. N., TURNAGÖL H. H., Project Supported by Higher Education Institutions, Genç Sağlıklı Erkeklerde Sıvı Besin-Su Alımı Sonrası Vücut Kompozisyonu Değişimi, 2017 - 2017

KOŞAR Ş. N., ATAKAN M. M., TURNAGÖL H. H., BULUT S., GÜZEL Y., HAZIR T., Project Supported by Higher Education Institutions, Postmenopozal obez kadınlarda 12 haftalık aerobik egzersizin serum osteokalsin adipositokinler ve glukoz dengesi üzerine etkisi, 2016 - 2017

TURNAGÖL H. H., Project Supported by Higher Education Institutions, Uluslararası Spor ve Egzersiz Beslenmesi Kongresine katılım (International Sport and Exercise Nutrition Conference), 2015 - 2016

TURNAGÖL H. H., BULUT S., Project Supported by Higher Education Institutions, Hacettepe Üniversitesi Spor Bilimleri ve Teknolojisi Yüksekokulu Egzersiz ve Beslenme Metabolizması Araştırma Laboratuvarının (Embal) Kurulum Projesi, 2009 - 2016

TURNAGÖL H. H., BULUT S., Project Supported by Higher Education Institutions, Vücut glikojen depo düzeylerinin akut



egzersiz metabolizmasına etkisi, 2013 - 2015

TURNAGÖL H. H., TÜBİTAK Project, Konjuge linoleik asit CLA suplementasyonu ile birlikte egzersizin vücut kompozisyonu ve kan lipid profili üzerine etkilerinin araştırılması, 2004 - 2006

## **Metrics**

Publication: 189

Citation (WoS): 172

Citation (Scopus): 173

H-Index (WoS): 8

H-Index (Scopus): 7

## **Non Academic Experience**

Modern Pentatlon Federasyonu

Voleybol Federasyonu

Voleybol Federasyonu

Halter Federasyonu

SESAM Spor Eğitimi ve Sağlık Araştırma Merkezi