

## Dr. Öğr. Üyesi DAMLA GÜMÜŞ

### Kişisel Bilgiler

İş Telefonu: [+90 312 305 1094](tel:+903123051094) Dahili: 132

E-posta: [damla.gumus@hacettepe.edu.tr](mailto:damla.gumus@hacettepe.edu.tr)

Web: <https://avesis.hacettepe.edu.tr/damla.gumus>

Posta Adresi: Hacettepe Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü Altındağ/Ankara

### Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ORCID: 0000-0002-3099-3432

ScopusID: 57190738648

Yoksis Araştırmacı ID: 201842

### Eğitim Bilgileri

Doktora, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme ve Diyetetik A.B.D., Türkiye 2014 - 2020

Yüksek Lisans, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Toplu Beslenme Sistemleri (YL) (Tezli), Türkiye 2012 - 2014

Lisans, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Türkiye 2007 - 2011

### Yabancı Diller

Fransızca, A2 Temel

İngilizce, C1 İleri

### Yaptığı Tezler

Doktora, Doğal antioksidan içeren propolis ve yaban mersini ekstraktlarının heterosiklik aromatik amin oluşumu üzerine etkileri, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 2020

Yüksek Lisans, Zayıflama diyeti uygulayan bireylerin menü etiketleri ile ilgili algıları, öğün seçimlerindeki tutum ve davranışlarının incelenmesi, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Toplu Beslenme Sistemleri (YL) (Tezli), 2014

### Araştırma Alanları

Sağlık Bilimleri, Beslenme ve Diyetetik

### Akademik Unvanlar / Görevler

Dr. Öğr. Üyesi, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, 2023 - Devam Ediyor

Araştırma Görevlisi Dr., Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, 2020 - Devam Ediyor

Araştırma Görevlisi, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, 2013 - 2020

## Verdiği Dersler

Toplu Beslenme Sistemlerinde Mesleki Uygulamalar, Lisans, 2022 - 2023  
Uygulamalı Beslenme II, Lisans, 2022 - 2023  
Seminer Hazırlama, Lisans, 2022 - 2023  
Türk Mutfak Kültürü, Lisans, 2020 - 2021  
Besin Toksikolojisi, Lisans, 2020 - 2021  
Seminer Sunumu, Lisans, 2020 - 2021

## SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **The relationship between social media addiction and emotional appetite: a cross-sectional study among young adults in Turkey**  
Sevim S., GÜMÜŞ D., KIZIL M.  
Public health nutrition, cilt.27, sa.1, 2024 (SCI-Expanded)
- II. **Comparing application methods of reishi mushroom (Ganoderma lucidum) extract in deep-fried meatballs: impact on heterocyclic aromatic amine formation**  
GÜZEL B., GÜMÜŞ D., KIZIL M.  
Journal of the Science of Food and Agriculture, 2024 (SCI-Expanded)
- III. **Bitter melon extract mitigates heterocyclic aromatic amine formation in chicken thigh meat**  
GÜMÜŞ D., MACİT A., GÜZEL B., TENGİLİMOĞLU METİN M. M., KIZIL M.  
Food Science and Nutrition, 2024 (SCI-Expanded)
- IV. **Reducing effects of tea marinades on heterocyclic aromatic amines formation in chicken thigh meat: focus on white and oolong tea**  
Caliskan H., GÜMÜŞ D., KIZIL M.  
Journal of Food Measurement and Characterization, cilt.17, sa.3, ss.2688-2696, 2023 (SCI-Expanded)
- V. **Are depression, resilience and fear of COVID-19 related to eating behavior and nutrition status of university students?**  
Tengilimoglu-Metin M. M., GÜMÜŞ D.  
Nutrition, cilt.106, 2023 (SCI-Expanded)
- VI. **Propolis extract reduces heterocyclic aromatic amine formation in chicken thigh meat**  
GÜMÜŞ D., Kizil M.  
BRITISH POULTRY SCIENCE, cilt.64, sa.1, ss.56-62, 2023 (SCI-Expanded)
- VII. **Reduction of heterocyclic aromatic amines formation in chicken thigh meat by Vaccinium myrtillus L. extract**  
GÜMÜŞ D., KIZIL M.  
JOURNAL OF FOOD PROCESSING AND PRESERVATION, cilt.46, 2022 (SCI-Expanded)
- VIII. **Comparison of the reducing effects of blueberry and propolis extracts on heterocyclic aromatic amines formation in pan fried beef**  
GÜMÜŞ D., KIZIL M.  
Meat Science, cilt.186, 2022 (SCI-Expanded)
- IX. **Dietary inflammatory index is associated with serum C-reactive protein and protein energy wasting in hemodialysis patients: A cross-sectional study**  
KIZIL M., Tengilimoglu-Metin M. M., GÜMÜŞ D., SEVİM S., TÜRKOĞLU İ., MANDIROĞLU F.  
NUTRITION RESEARCH AND PRACTICE, cilt.10, sa.4, ss.404-410, 2016 (SCI-Expanded)

## Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **Adherence to Mediterranean diet and dietary changes according to the fear of COVID-19 during the pandemic: A cross-sectional study**  
GÜMÜŞ D., TOPAL G. G., SEVİM S., KIZIL M.

Journal of Nutritional Science, cilt.12, 2023 (Scopus)

- II. **Social Media Addiction and Adolescents: Relationship Between Social Media and Eating Behaviors During Pandemic**  
GÜMÜŞ D., SEVİM S., KIZIL M.  
Addicta: the Turkish Journal on Addictions, cilt.10, sa.1, ss.59-66, 2023 (Scopus)
- III. **Evaluation of Gluten-Free Products and Their Gluten-Containing Equivalents Sold in Turkey in Terms of Nutrient Content and Cost Türkiye’de Satışa Sunulan Glütensiz Ürünler ile Glüten İçeren Eşdeğerlerinin Besin Ögesi İçeriği ve Maliyet Yönünden Değerlendirilmesi**  
SEVİM S., GÜMÜŞ D., KIZIL M.  
Akademik Gıda, cilt.21, sa.3, ss.264-273, 2023 (Scopus)
- IV. **Toplu Beslenme Sistemleri Çalışanlarına Yönelik Besin Güvenliği Eğitiminin Çalışanların Besin Güvenliği Bilgi Düzeyleri ve Davranışları Üzerine Etkisi**  
İnalcaç T. N., GÜMÜŞ D., TENGİLİMOĞLU METİN M. M., KIZIL M.  
Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Dergisi, cilt.9, sa.3, 2022 (Hakemli Dergi)
- V. **Savunma Sanayinde Çalışan Bireylerin Stres Düzeyleri, Besin Neofobisi ve Akdeniz Diyetine Uyumlularının İncelenmesi**  
GÜMÜŞ D., TOPAL G. G., SEVİM S., KIZIL M.  
Celal Bayar Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Dergisi, cilt.9, sa.1, ss.50-57, 2022 (Hakemli Dergi)
- VI. **Propolisin besinlerde kullanımı ve koruyucu özellikleri**  
Gümüş D., Kızıl M.  
Food and Health, cilt.8, sa.1, ss.68-77, 2022 (Hakemli Dergi)
- VII. **COVID-19 Pandemi Döneminde Toplu Beslenme Servisi Yapan Farklı Kurumların Menülerinin Değerlendirilmesi**  
SEVİM S., GÜMÜŞ D., TOPAL G. G., KIZIL M.  
Beslenme ve Diyet Dergisi, ss.1-12, 2021 (Hakemli Dergi)
- VIII. **Huzurevi Menülerinin Besin Ögesi Örüntü Profili ve MIND Diyetine Uyumunun Değerlendirilmesi**  
TOPAL G. G., SEVİM S., GÜMÜŞ D., KIZIL M.  
Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Dergisi, cilt.8, sa.2, ss.362-384, 2021 (Hakemli Dergi)
- IX. **Adaptation of the Food Neophobia Scale to Turkish and Determination of Appropriate Factor Structure**  
UÇAR E. M., GÜMÜŞ D., KARABULUT E., KIZIL M.  
Türkiye Klinikleri Journal of Health Sciences, cilt.6, sa.3, ss.393-400, 2021 (Hakemli Dergi)
- X. **Açıkta Satılan Baharatlarda Escherichia Coli O157 H7 ve Salmonella Spp Varlığının Moleküler Mikrobiyolojik Analiz Yöntemi ile Belirlenmesi**  
KIZIL M., Wassouf N., TENGİLİMOĞLU METİN M. M., GÜMÜŞ D., DİKMEN D., UYAR M. F.  
Beslenme ve Diyet Dergisi, cilt.43, sa.3, ss.228-236, 2015 (Hakemli Dergi)
- XI. **Determination of Turkish Consumers Motivational Aspects of Food Choice Annals of Nutrition and Metabolism**  
DEMİR A., İNAN E., GÜMÜŞ D., GÖKTAŞ Z., BARUT UYAR B., DİKMEN D.  
Annals of Nutrition and Metabolism, 2015 (Hakemli Dergi)
- XII. **Gelir Düzeyinin İlköğretim Öğrencilerinin Besin Tercihlerine Etkisinin Değerlendirilmesi**  
GÜMÜŞ D., KIZIL M., DİKMEN D., UYAR M. F.  
Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Dergisi, cilt.2, sa.1, 2015 (Hakemli Dergi)

## **Kitap & Kitap Bölümleri**

- I. **TOPLU BESLENME SİSTEMLERİ PROSESLERİ / SÜREÇLERİ VE UYGULAMA ESASLARI**  
BAŞ M., GÜNEŞ F. E., URHAN M., OLCAY EMİNSOY İ., GÜMÜŞ D., MORTAŞ H., KÖSE S., YILMAZ Ş. G., ALTAN M., ERBAĞCI M. A., et al.  
TOPLU BESLENME SİSTEMLERİ (TOPLU TÜKETİM YERLERİ) İÇİN ULUSAL MENÜ PLANLAMA VE UYGULAMA

REHBERİ, Beyhan Yasemin, Bilici Saniye, Kızıl Mevlüde, Editör, T.C. Sağlık Bakanlığı Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Hayat Dairesi Başkanlığı, Ankara, ss.1-48, 2020

II. **Meme Kanserinin Önlenmesi ve Tedavisinde Doğal Diyet Bileşenleri**  
GÜMÜŞ D., KIZIL M.

Beslenme ve Diyetetik Güncel Konular-8, Prof. Dr. Muhittin Tayfur, Editör, Hatipoğlu Basın ve Yayım San. Tic. Ltd. Şti, ss.133-167, 2019

## **Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar**

- I. **Turkish population's adherence to the mediterranean diet and fear of Covid-19 during COVID-19 pandemic lockdowns.**  
Sevim S., Topal G. G., Gümüş D., Kızıl M.  
ESPEN 2021, 9 - 14 Eylül 2021, ss.614-615
- II. **Relationship between perceived stress, food neophobia and mediterranean diet adherence of defense industry workers**  
Topal G. G., Gümüş D., Sevim S., Kızıl M.  
ESPEN 2021, 9 - 14 Eylül 2021, ss.624-625
- III. **Evaluation of the menus of different food service systems during COVID-19 pandemic in Turkey.**  
Sevim S., Topal G. G., Gümüş D., Kızıl M.  
ESPEN 2021, 9 - 14 Eylül 2021, ss.608-609
- IV. **Examination of the relationship between the nutritional status and eating attitudes of late adolescents.**  
Gümüş D., Sevim S., Kızıl M.  
ESPEN, 9 - 14 Eylül 2021, ss.616-617
- V. **Dietary habits and lifestyle changes during the COVID-19 pandemic in Ankara, Turkey.**  
Gümüş D., Sevim S., Topal G. G., Kızıl M.  
ESPEN 2021, 9 - 14 Eylül 2021, ss.600-601
- VI. **The relationship between adolescents' social media addiction and eating behaviors.**  
Gümüş D., Sevim S., Kızıl M.  
ESPEN 2021, 9 - 14 Eylül 2021, ss.623-624
- VII. **Evaluation of the adherence to the MIND diet of different nursing homes in Ankara.**  
Topal G. G., Sevim S., Gümüş D., Kızıl M.  
ESPEN 2021, 9 - 14 Eylül 2021, ss.611-612
- VIII. **Süt Ürünleri Tüketimi İle Depresyon Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**  
GÜMÜŞ D., TOPAL G. G., SEVİM S., KIZIL M.  
X. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik E-Kongresi, Ankara, Türkiye, 31 Mart 2021
- IX. **Genç Yetişkin Kadınların Beslenme Alışkanlıkları ve Duygusal Yeme Davranışları Arasındaki İlişki**  
SEVİM S., GÜMÜŞ D., KIZIL M.  
X. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik E-Kongresi, Ankara, Türkiye, 31 Mart 2021
- X. **Yetişkin Bireylerin Beslenme Ve Fiziksel Aktivite Durumları İle Yaşam Kalitesi Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesine Yönelik Pilot Bir Çalışma**  
TOPAL G. G., GÜMÜŞ D., SEVİM S., KIZIL M.  
X. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik E-Kongresi, Ankara, Türkiye, 31 Mart 2021
- XI. **Üniversite Öğrencilerinin Sosyal Medya Kullanım Alışkanlıkları İle Beslenme Durumu Ve Yeme Tutumları Arasındaki İlişki**  
GÜMÜŞ D., SEVİM S., KIZIL M.  
X. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik E-Kongresi, Ankara, Türkiye, 31 Mart 2021
- XII. **Ankara'da Bulunan Bir Huzurevinin Menülerinin MIND Diyeti ile Uyumunun Değerlendirilmesi**  
SEVİM S., GÜMÜŞ D., TOPAL G. G., KIZIL M.  
X. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik E-Kongresi, Ankara, Türkiye, 31 Mart 2021

- XIII. **Heterocyclic amine intake along with high fat diet may trigger predisposition to atherosclerosis**  
Yuruk A., GÜMÜŞ D., AKYOL A., KIZIL M., NERGİZ ÜNAL R.  
88th EAS Congress, 04 Ekim 2020
- XIV. **Association Between Body Mass Index And Food Shopping Behaviors In Terms of Excess Food Waste**  
GÜMÜŞ D., TENGİLİMOĞLU METİN M. M., SEVİM S., TOPAL G. G., MACİT A., KIZIL M.  
40th ESPEN Congress, 1 - 04 Eylül 2018, cilt.37, ss.115
- XV. **Food Preparation Practices Regarding Food Waste And Reasons of Discarding Food**  
GÜMÜŞ D., TENGİLİMOĞLU METİN M. M., SEVİM S., TOPAL G. G., MACİT A., KIZIL M.  
40th ESPEN Congress, 1 - 04 Eylül 2018, cilt.37, ss.115
- XVI. **Attitudes and Behaviors Related To Food Waste In Turkey**  
GÜMÜŞ D., TENGİLİMOĞLU METİN M. M., SEVİM S., TOPAL G. G., MACİT A., KIZIL M.  
40th ESPEN Congress, 1 - 04 Eylül 2018, cilt.37, ss.115
- XVII. **Assessment of Food Safety Attitudes of Turkish Consumers**  
TENGİLİMOĞLU METİN M. M., GÜMÜŞ D., SEVİM S., TOPAL G. G., MACİT A., KIZIL M.  
40th ESPEN Congress, 1 - 04 Eylül 2018, cilt.37, ss.227
- XVIII. **Nutritional Knowledge In Hemodialysis Patients In Turkey**  
TÜRKOĞLU İ., GÜMÜŞ D., TENGİLİMOĞLU METİN M. M., KIZIL M.  
XIX International Congress on Nutrition and Metabolism in Renal Disease (ICRNM 2018), 26 - 30 Haziran 2018
- XIX. **Subjective Global Assessment vs Malnutrition Inflammation Score: Which One Is More Appropriate For Nutritional Assessment In Turkish Hemodialysis Patients**  
GÜMÜŞ D., TÜRKOĞLU İ., TENGİLİMOĞLU METİN M. M., KIZIL M.  
XIX International Congress on Nutrition and Metabolism in Renal Disease (ICRNM 2018), 26 - 30 Haziran 2018
- XX. **Is examination period related with increased caffeine intake among university students? A cross sectional study**  
TENGİLİMOĞLU METİN M. M., GÜMÜŞ D., SEVİM S., TOPAL G. G., KIZIL M.  
39th ESPEN Congress, 9 - 12 Eylül 2017
- XXI. **Feeding behavior is associated with gender of parents in kindergarten children**  
TOPAL G. G., TENGİLİMOĞLU METİN M. M., GÜMÜŞ D., SEVİM S., KIZIL M.  
39th ESPEN Congress, 9 - 12 Eylül 2017
- XXII. **Eating behavior is associated with nutritional status in kindergarten children**  
GÜMÜŞ D., TENGİLİMOĞLU METİN M. M., SEVİM S., TOPAL G. G., KIZIL M.  
39th ESPEN Congress, 9 - 12 Kasım 2017
- XXIII. **Does examination period alter food choices of university students?**  
SEVİM S., TENGİLİMOĞLU METİN M. M., GÜMÜŞ D., TOPAL G. G., KIZIL M.  
39th ESPEN Congress, 9 - 12 Eylül 2017
- XXIV. **Turkish consumers' beliefs and attitudes about local farms and local food**  
GÜMÜŞ D., İNAN EROĞLU E., Demir A., DİKMEN D.  
12th European Nutrition Conference (FENS), Berlin, Almanya, 20 Ekim 2015
- XXV. **Turkish consumers' intentions, beliefs and behaviours towards GMO foods and organic foods**  
İNAN EROĞLU E., Demir A., GÜMÜŞ D., DİKMEN D.  
12th European Nutrition Conference (FENS), Berlin, Almanya, 20 Ekim 2015
- XXVI. **Determination of Turkish consumers' motivational aspects of food choice**  
Demir A., İNAN EROĞLU E., GÜMÜŞ D., GÖKTAŞ Z., BARUT UYAR B., DİKMEN D.  
12th European Nutrition Conference (FENS), Berlin, Almanya, 20 Ekim 2015
- XXVII. **Beslenme Eğitiminin Atıştırmalık Besin Tüketim Alışkanlıklarında Etkisinin Değerlendirilmesi**  
İNAN E., TENGİLİMOĞLU METİN M. M., GÜMÜŞ D., KARABULUT Ö. F., DEMİR A., MADALI B., SEVİM S., KIZIL M., UYAR M. F., DİKMEN D.  
Hacettepe Beslenme ve Diyetetik Günleri, Türkiye, 25 - 27 Haziran 2015
- XXVIII. **19 65 YAŞ ARASI YETİŞKİN BİREYLERİN DİYET ÜRÜN TÜKETİM DURUMLARININ BELİRLENMESİ**  
AÇIKGÖZ A., AKSAN A., GÜMÜŞ D., PAZARBAŞI İ.  
1.Ulusal Sağlık Bilimleri Kongresi, Türkiye, 20 - 21 Kasım 2014, cilt.1

- XXIX. **ANKARA DA İKAMET EDEN 19 65 YAŞ ARASI BİREYLERİN BESİN SEÇİMLERİNDE ZENGİNLEŞTİRMEYİN BESİN EĞİLİMLERİNİN SAPTANMASINA YÖNELİK ÇALIŞMA**  
PAZARBAŞI İ., GÜMÜŞ D., AÇIKGÖZ A., AKSAN A.  
1. Ulusal Sağlık Bilimleri Kongresi, Türkiye, 13 - 21 Kasım 2014, cilt.1
- XXX. **İlköğretim Öğrencilerinin Beslenme Durumlarının Türkiye ye Özgü Beslenme Rehberi ne Göre Değerlendirilmesi**  
İNAN E., TENGİLİMOĞLU METİN M. M., GÜMÜŞ D., KIZIL M., DİKMEN D., UYAR M. F.  
IX. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 2 - 05 Nisan 2014
- XXXI. **Gelir Düzeyin İlköğretim Öğrencilerinin Besin Tercihlerine Etkisinin Değerlendirilmesi**  
GÜMÜŞ D., TENGİLİMOĞLU METİN M. M., İNAN E., KIZIL M., DİKMEN D., UYAR M. F.  
IX. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 2 - 05 Nisan 2014
- XXXII. **Toplu Beslenme Hizmetlerinde Çalışan Personele Verilen Hijyen Eğitiminin Etkinliğinin Değerlendirilmesi**  
İNAN E., TENGİLİMOĞLU METİN M. M., GÜMÜŞ D., DİKMEN D., KIZIL M., UYAR M. F.  
IX. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 2 - 05 Nisan 2014
- XXXIII. **12 15 Yaş Grubu Öğrencilerde Beslenme Alışkanlıkları ve Beslenme İnanışları ile Antropometrik Ölçümleri Arasındaki İlişki**  
TENGİLİMOĞLU METİN M. M., İNAN E., GÜMÜŞ D., KIZIL M., DİKMEN D., UYAR M. F.  
IX. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 2 - 05 Nisan 2014
- XXXIV. **Gelir Düzeyinin İlköğretim Öğrencilerinin Besin Tercihlerine Etkisinin Değerlendirilmesi**  
GÜMÜŞ D., TENGİLİMOĞLU METİN M. M., İNAN E., KIZIL M., DİKMEN D., UYAR M. F.  
IX. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 2 - 05 Nisan 2014
- XXXV. **Beslenme Eğitimi Alma Durumuna Göre 19 25 Yaş Arası Üniversite Öğrencilerinin Atıştırmalık Besin Tüketim Durumunun Saptanması**  
GÜMÜŞ D., ERDEM N. B., İNAN E., TENGİLİMOĞLU METİN M. M., KIZIL M., UYAR M. F., DİKMEN D.  
IX. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 2 - 05 Nisan 2014

## Desteklenen Projeler

KIZIL M., GÜMÜŞ D., UÇAR E. M., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Ekmeğe Avokado İlavesinin Antioksidan Kapasite ve İn Vitro Glisemik İndeks Üzerine Etkisi, 2023 - Devam Ediyor

KIZIL M., GÜMÜŞ D., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Doğal Antioksidan İçeren Propolis ve Yaban Mersini Ekstrelerinin Heterosiklik Aromatik Amin Oluşumu Üzerine Etkileri, 2019 - 2021

## Akademik Dolaşım Faaliyetleri

Doktora Sonrası Araştırma, Doktora Sonrası Araştırma, Institut Superieur d" Agriculture de Lille, Fransa, 2021 - 2022

## Metrikler

Yayın: 58

Atf (WoS): 79

Atf (Scopus): 96

H-İndeks (WoS): 3

H-İndeks (Scopus): 3

## Burslar

The European Union Scholarship Programme for the Turkish Cypriot Community, Avrupa Birliđi Komisyonu, 2021 - 2022

## **Akademi Dışı Deneyim**

Junia ISA Lille