

Asst. Prof. DAMLA GÜMÜŞ

Personal Information

Office Phone: [+90 312 305 1094](tel:+903123051094) Extension: 132

Email: damla.gumus@hacettepe.edu.tr

Web: <https://avesis.hacettepe.edu.tr/damla.gumus>

Address: Hacettepe Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü Altındağ/Ankara

International Researcher IDs

ORCID: 0000-0002-3099-3432

ScopusID: 57190738648

Yoksis Researcher ID: 201842

Education Information

Doctorate, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme ve Diyetetik A.B.D., Turkey 2014 - 2020

Postgraduate, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Toplu Beslenme Sistemleri (YI) (Tezli), Turkey 2012 - 2014

Undergraduate, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Turkey 2007 - 2011

Foreign Languages

French, A2 Elementary

English, C1 Advanced

Dissertations

Doctorate, Doğal antioksidan içeren propolis ve yaban mersini ekstralarının heterosiklik aromatik amin oluşumu üzerine etkileri, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 2020

Postgraduate, Zayıflama diyeti uygulayan bireylerin menü etiketleri ile ilgili algıları, öğün seçimlerindeki tutum ve davranışlarının incelenmesi, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Toplu Beslenme Sistemleri (YI) (Tezli), 2014

Research Areas

Health Sciences, Nutrition and Dietetics

Academic Titles / Tasks

Assistant Professor, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, 2023 - Continues

Research Assistant PhD, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, 2020 - Continues

Research Assistant, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, 2013 - 2020

Courses

Practice Placement in Food Service Systems, Undergraduate, 2022 - 2023
Applied Nutrition II, Undergraduate, 2022 - 2023
Seminar Preparation, Undergraduate, 2022 - 2023
Turkish Cuisine Culture, Undergraduate, 2020 - 2021
Food Toxicology, Undergraduate, 2020 - 2021
Seminar Presentation, Undergraduate, 2020 - 2021

Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

- I. **The relationship between social media addiction and emotional appetite: a cross-sectional study among young adults in Turkey**
Sevim S., GÜMÜŞ D., KIZIL M.
Public health nutrition, vol.27, no.1, 2024 (SCI-Expanded)
- II. **Comparing application methods of reishi mushroom (*Ganoderma lucidum*) extract in deep-fried meatballs: impact on heterocyclic aromatic amine formation**
GÜZEL B., GÜMÜŞ D., KIZIL M.
Journal of the Science of Food and Agriculture, 2024 (SCI-Expanded)
- III. **Bitter melon extract mitigates heterocyclic aromatic amine formation in chicken thigh meat**
GÜMÜŞ D., MACİT A., GÜZEL B., TENGİLİMOĞLU METİN M. M., KIZIL M.
Food Science and Nutrition, 2024 (SCI-Expanded)
- IV. **Reducing effects of tea marinades on heterocyclic aromatic amines formation in chicken thigh meat: focus on white and oolong tea**
Caliskan H., GÜMÜŞ D., KIZIL M.
Journal of Food Measurement and Characterization, vol.17, no.3, pp.2688-2696, 2023 (SCI-Expanded)
- V. **Are depression, resilience and fear of COVID-19 related to eating behavior and nutrition status of university students?**
Tengilimoglu-Metin M. M., GÜMÜŞ D.
Nutrition, vol.106, 2023 (SCI-Expanded)
- VI. **Propolis extract reduces heterocyclic aromatic amine formation in chicken thigh meat**
GÜMÜŞ D., Kizil M.
BRITISH POULTRY SCIENCE, vol.64, no.1, pp.56-62, 2023 (SCI-Expanded)
- VII. **Reduction of heterocyclic aromatic amines formation in chicken thigh meat by *Vaccinium myrtillus* L. extract**
GÜMÜŞ D., KIZIL M.
JOURNAL OF FOOD PROCESSING AND PRESERVATION, vol.46, 2022 (SCI-Expanded)
- VIII. **Comparison of the reducing effects of blueberry and propolis extracts on heterocyclic aromatic amines formation in pan fried beef**
GÜMÜŞ D., KIZIL M.
Meat Science, vol.186, 2022 (SCI-Expanded)
- IX. **Dietary inflammatory index is associated with serum C-reactive protein and protein energy wasting in hemodialysis patients: A cross-sectional study**
KIZIL M., Tengilimoglu-Metin M. M., GÜMÜŞ D., SEVİM S., TÜRKOĞLU İ., MANDIROĞLU F.
NUTRITION RESEARCH AND PRACTICE, vol.10, no.4, pp.404-410, 2016 (SCI-Expanded)

Articles Published in Other Journals

- I. **Adherence to Mediterranean diet and dietary changes according to the fear of COVID-19 during the pandemic: A cross-sectional study**
GÜMÜŞ D., TOPAL G. G., SEVİM S., KIZIL M.

Journal of Nutritional Science, vol.12, 2023 (Scopus)

- II. **Social Media Addiction and Adolescents: Relationship Between Social Media and Eating Behaviors During Pandemic**
GÜMÜŞ D., SEVİM S., KIZIL M.
Addicta: the Turkish Journal on Addictions, vol.10, no.1, pp.59-66, 2023 (Scopus)
- III. **Evaluation of Gluten-Free Products and Their Gluten-Containing Equivalents Sold in Turkey in Terms of Nutrient Content and Cost Türkiye’de Satışa Sunulan Glütensiz Ürünler ile Glüten İçeren Eşdeğerlerinin Besin Ögesi İçeriği ve Maliyet Yönünden Değerlendirilmesi**
SEVİM S., GÜMÜŞ D., KIZIL M.
Akademik Gıda, vol.21, no.3, pp.264-273, 2023 (Scopus)
- IV. **Toplu Beslenme Sistemleri Çalışanlarına Yönelik Besin Güvenliği Eğitiminin Çalışanların Besin Güvenliği Bilgi Düzeyleri ve Davranışları Üzerine Etkisi**
İnalcaç T. N., GÜMÜŞ D., TENGİLİMOĞLU METİN M. M., KIZIL M.
Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Dergisi, vol.9, no.3, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- V. **Savunma Sanayinde Çalışan Bireylerin Stres Düzeyleri, Besin Neofobisi ve Akdeniz Diyetine Uyumlarının İncelenmesi**
GÜMÜŞ D., TOPAL G. G., SEVİM S., KIZIL M.
Celal Bayar Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Dergisi, vol.9, no.1, pp.50-57, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- VI. **Use of propolis in foods and its protective properties**
Gümüş D., Kızıl M.
Food and Health, vol.8, no.1, pp.68-77, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- VII. **COVID-19 Pandemi Döneminde Toplu Beslenme Servisi Yapan Farklı Kurumların Menülerinin Değerlendirilmesi**
SEVİM S., GÜMÜŞ D., TOPAL G. G., KIZIL M.
Beslenme ve Diyet Dergisi, pp.1-12, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- VIII. **Huzurevi Menülerinin Besin Ögesi Örüntü Profili ve MIND Diyetine Uyumunun Değerlendirilmesi**
TOPAL G. G., SEVİM S., GÜMÜŞ D., KIZIL M.
Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Dergisi, vol.8, no.2, pp.362-384, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- IX. **Adaptation of the Food Neophobia Scale to Turkish and Determination of Appropriate Factor Structure**
UÇAR E. M., GÜMÜŞ D., KARABULUT E., KIZIL M.
Türkiye Klinikleri Journal of Health Sciences, vol.6, no.3, pp.393-400, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- X. **Açıkta Satılan Baharatlarda Escherichia Coli O157 H7 ve Salmonella Spp Varlığının Moleküler Mikrobiyolojik Analiz Yöntemi ile Belirlenmesi**
KIZIL M., Wassouf N., TENGİLİMOĞLU METİN M. M., GÜMÜŞ D., DİKMEN D., UYAR M. F.
Beslenme ve Diyet Dergisi, vol.43, no.3, pp.228-236, 2015 (Peer-Reviewed Journal)
- XI. **Determination of Turkish Consumers Motivational Aspects of Food Choice Annals of Nutrition and Metabolism**
DEMİR A., İNAN E., GÜMÜŞ D., GÖKTAŞ Z., BARUT UYAR B., DİKMEN D.
Annals of Nutrition and Metabolism, 2015 (Peer-Reviewed Journal)
- XII. **Gelir Düzeyinin İlköğretim Öğrencilerinin Besin Tercihlerine Etkisinin Değerlendirilmesi**
GÜMÜŞ D., KIZIL M., DİKMEN D., UYAR M. F.
Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Dergisi, vol.2, no.1, 2015 (Peer-Reviewed Journal)

Books & Book Chapters

- I. **TOPLU BESLENME SİSTEMLERİ PROSESLERİ / SÜREÇLERİ VE UYGULAMA ESASLARI**
BAŞ M., GÜNEŞ F. E., URHAN M., OLCAY EMİNSOY İ., GÜMÜŞ D., MORTAŞ H., KÖSE S., YILMAZ Ş. G., ALTAN M., ERBAĞCI M. A., et al.
in: TOPLU BESLENME SİSTEMLERİ (TOPLU TÜKETİM YERLERİ) İÇİN ULUSAL MENÜ PLANLAMA VE UYGULAMA

REHBERİ, Beyhan Yasemin, Bilici Saniye, Kızıl Mevlüde, Editor, T.C. Sağlık Bakanlığı Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Hayat Dairesi Başkanlığı, Ankara, pp.1-48, 2020

II. Meme Kanserinin Önlenmesi ve Tedavisinde Doğal Diyet Bileşenleri

GÜMÜŞ D., KIZIL M.

in: Beslenme ve Diyetetik Güncel Konular-8, Prof. Dr. Muhittin Tayfur, Editor, Hatipoğlu Basın ve Yayım San. Tic. Ltd. Şti., pp.133-167, 2019

Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

- I. **Turkish population's adherence to the mediterranean diet and fear of Covid-19 during COVID-19 pandemic lockdowns.**
Sevim S., Topal G. G., Gümüş D., Kızıl M.
ESPEN 2021, 9 - 14 September 2021, pp.614-615
- II. **Relationship between perceived stress, food neophobia and mediterranean diet adherence of defense industry workers**
Topal G. G., Gümüş D., Sevim S., Kızıl M.
ESPEN 2021, 9 - 14 September 2021, pp.624-625
- III. **Evaluation of the menus of different food service systems during COVID-19 pandemic in Turkey.**
Sevim S., Topal G. G., Gümüş D., Kızıl M.
ESPEN 2021, 9 - 14 September 2021, pp.608-609
- IV. **Examination of the relationship between the nutritional status and eating attitudes of late adolescents.**
Gümüş D., Sevim S., Kızıl M.
ESPEN, 9 - 14 September 2021, pp.616-617
- V. **Dietary habits and lifestyle changes during the COVID-19 pandemic in Ankara, Turkey.**
Gümüş D., Sevim S., Topal G. G., Kızıl M.
ESPEN 2021, 9 - 14 September 2021, pp.600-601
- VI. **The relationship between adolescents' social media addiction and eating behaviors.**
Gümüş D., Sevim S., Kızıl M.
ESPEN 2021, 9 - 14 September 2021, pp.623-624
- VII. **Evaluation of the adherence to the MIND diet of different nursing homes in Ankara.**
Topal G. G., Sevim S., Gümüş D., Kızıl M.
ESPEN 2021, 9 - 14 September 2021, pp.611-612
- VIII. **Süt Ürünleri Tüketimi İle Depresyon Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**
GÜMÜŞ D., TOPAL G. G., SEVİM S., KIZIL M.
X. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik E-Kongresi, Ankara, Turkey, 31 March 2021
- IX. **Genç Yetişkin Kadınların Beslenme Alışkanlıkları ve Duygusal Yeme Davranışları Arasındaki İlişki**
SEVİM S., GÜMÜŞ D., KIZIL M.
X. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik E-Kongresi, Ankara, Turkey, 31 March 2021
- X. **Yetişkin Bireylerin Beslenme Ve Fiziksel Aktivite Durumları İle Yaşam Kalitesi Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesine Yönelik Pilot Bir Çalışma**
TOPAL G. G., GÜMÜŞ D., SEVİM S., KIZIL M.
X. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik E-Kongresi, Ankara, Turkey, 31 March 2021
- XI. **Üniversite Öğrencilerinin Sosyal Medya Kullanım Alışkanlıkları İle Beslenme Durumu Ve Yeme Tutumları Arasındaki İlişki**
GÜMÜŞ D., SEVİM S., KIZIL M.
X. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik E-Kongresi, Ankara, Turkey, 31 March 2021
- XII. **Ankara'da Bulunan Bir Huzurevinin Menülerinin MIND Diyeti ile Uyumunun Değerlendirilmesi**
SEVİM S., GÜMÜŞ D., TOPAL G. G., KIZIL M.
X. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik E-Kongresi, Ankara, Turkey, 31 March 2021

- XIII. **Heterocyclic amine intake along with high fat diet may trigger predisposition to atherosclerosis**
Yuruk A., GÜMÜŞ D., AKYOL A., KIZIL M., NERGİZ ÜNAL R.
88th EAS Congress, 04 October 2020
- XIV. **Association Between Body Mass Index And Food Shopping Behaviors In Terms of Excess Food Waste**
GÜMÜŞ D., TENGİLİMOĞLU METİN M. M., SEVİM S., TOPAL G. G., MACİT A., KIZIL M.
40th ESPEN Congress, 1 - 04 September 2018, vol.37, pp.115
- XV. **Food Preparation Practices Regarding Food Waste And Reasons of Discarding Food**
GÜMÜŞ D., TENGİLİMOĞLU METİN M. M., SEVİM S., TOPAL G. G., MACİT A., KIZIL M.
40th ESPEN Congress, 1 - 04 September 2018, vol.37, pp.115
- XVI. **Attitudes and Behaviors Related To Food Waste In Turkey**
GÜMÜŞ D., TENGİLİMOĞLU METİN M. M., SEVİM S., TOPAL G. G., MACİT A., KIZIL M.
40th ESPEN Congress, 1 - 04 September 2018, vol.37, pp.115
- XVII. **Assessment of Food Safety Attitudes of Turkish Consumers**
TENGİLİMOĞLU METİN M. M., GÜMÜŞ D., SEVİM S., TOPAL G. G., MACİT A., KIZIL M.
40th ESPEN Congress, 1 - 04 September 2018, vol.37, pp.227
- XVIII. **Nutritional Knowledge In Hemodialysis Patients In Turkey**
TÜRKOĞLU İ., GÜMÜŞ D., TENGİLİMOĞLU METİN M. M., KIZIL M.
XIX International Congress on Nutrition and Metabolism in Renal Disease (ICRNM 2018), 26 - 30 June 2018
- XIX. **Subjective Global Assessment vs Malnutrition Inflammation Score: Which One Is More Appropriate For Nutritional Assessment In Turkish Hemodialysis Patients**
GÜMÜŞ D., TÜRKOĞLU İ., TENGİLİMOĞLU METİN M. M., KIZIL M.
XIX International Congress on Nutrition and Metabolism in Renal Disease (ICRNM 2018), 26 - 30 June 2018
- XX. **Is examination period related with increased caffeine intake among university students? A cross sectional study**
TENGİLİMOĞLU METİN M. M., GÜMÜŞ D., SEVİM S., TOPAL G. G., KIZIL M.
39th ESPEN Congress, 9 - 12 September 2017
- XXI. **Feeding behavior is associated with gender of parents in kindergarten children**
TOPAL G. G., TENGİLİMOĞLU METİN M. M., GÜMÜŞ D., SEVİM S., KIZIL M.
39th ESPEN Congress, 9 - 12 September 2017
- XXII. **Eating behavior is associated with nutritional status in kindergarten children**
GÜMÜŞ D., TENGİLİMOĞLU METİN M. M., SEVİM S., TOPAL G. G., KIZIL M.
39th ESPEN Congress, 9 - 12 November 2017
- XXIII. **Does examination period alter food choices of university students?**
SEVİM S., TENGİLİMOĞLU METİN M. M., GÜMÜŞ D., TOPAL G. G., KIZIL M.
39th ESPEN Congress, 9 - 12 September 2017
- XXIV. **Turkish consumers' beliefs and attitudes about local farms and local food**
GÜMÜŞ D., İNAN EROĞLU E., Demir A., DİKMEN D.
12th European Nutrition Conference (FENS), Berlin, Germany, 20 October 2015
- XXV. **Turkish consumers' intentions, beliefs and behaviours towards GMO foods and organic foods**
İNAN EROĞLU E., Demir A., GÜMÜŞ D., DİKMEN D.
12th European Nutrition Conference (FENS), Berlin, Germany, 20 October 2015
- XXVI. **Determination of Turkish consumers' motivational aspects of food choice**
Demir A., İNAN EROĞLU E., GÜMÜŞ D., GÖKTAŞ Z., BARUT UYAR B., DİKMEN D.
12th European Nutrition Conference (FENS), Berlin, Germany, 20 October 2015
- XXVII. **Beslenme Eğitiminin Atıştırmalık Besin Tüketim Alışkanlıklarında Etkisinin Değerlendirilmesi**
İNAN E., TENGİLİMOĞLU METİN M. M., GÜMÜŞ D., KARABULUT Ö. F., DEMİR A., MADALI B., SEVİM S., KIZIL M., UYAR M. F., DİKMEN D.
Hacettepe Beslenme ve Diyetetik Günleri, Turkey, 25 - 27 June 2015
- XXVIII. **19 65 YAŞ ARASI YETİŞKİN BİREYLERİN DİYET ÜRÜN TÜKETİM DURUMLARININ BELİRLENMESİ**
AÇIKGÖZ A., AKSAN A., GÜMÜŞ D., PAZARBAŞI İ.
1.Ulusal Sağlık Bilimleri Kongresi, Turkey, 20 - 21 November 2014, vol.1

- XXIX. **ANKARA DA İKAMET EDEN 19 65 YAŞ ARASI BİREYLERİN BESİN SEÇİMLERİNDE ZENGİNLEŞTİRMEYİN BESİN EĞİLİMLERİNİN SAPTANMASINA YÖNELİK ÇALIŞMA**
PAZARBAŞI İ., GÜMÜŞ D., AÇIKGÖZ A., AKSAN A.
1. Ulusal Sağlık Bilimleri Kongresi, Turkey, 13 - 21 November 2014, vol.1
- XXX. **İlköğretim Öğrencilerinin Beslenme Durumlarının Türkiye ye Özgü Beslenme Rehberi ne Göre Değerlendirilmesi**
İNAN E., TENGİLİMOĞLU METİN M. M., GÜMÜŞ D., KIZIL M., DİKMEN D., UYAR M. F.
IX. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 2 - 05 April 2014
- XXXI. **Gelir Düzeyin İlköğretim Öğrencilerinin Besin Tercihlerine Etkisinin Değerlendirilmesi**
GÜMÜŞ D., TENGİLİMOĞLU METİN M. M., İNAN E., KIZIL M., DİKMEN D., UYAR M. F.
IX. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 2 - 05 April 2014
- XXXII. **Toplu Beslenme Hizmetlerinde Çalışan Personele Verilen Hijyen Eğitiminin Etkinliğinin Değerlendirilmesi**
İNAN E., TENGİLİMOĞLU METİN M. M., GÜMÜŞ D., DİKMEN D., KIZIL M., UYAR M. F.
IX. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 2 - 05 April 2014
- XXXIII. **12 15 Yaş Grubu Öğrencilerde Beslenme Alışkanlıkları ve Beslenme İnanışları ile Antropometrik Ölçümleri Arasındaki İlişki**
TENGİLİMOĞLU METİN M. M., İNAN E., GÜMÜŞ D., KIZIL M., DİKMEN D., UYAR M. F.
IX. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 2 - 05 April 2014
- XXXIV. **Gelir Düzeyinin İlköğretim Öğrencilerinin Besin Tercihlerine Etkisinin Değerlendirilmesi**
GÜMÜŞ D., TENGİLİMOĞLU METİN M. M., İNAN E., KIZIL M., DİKMEN D., UYAR M. F.
IX. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 2 - 05 April 2014
- XXXV. **Beslenme Eğitimi Alma Durumuna Göre 19 25 Yaş Arası Üniversite Öğrencilerinin Atıştırmalık Besin Tüketim Durumunun Saptanması**
GÜMÜŞ D., ERDEM N. B., İNAN E., TENGİLİMOĞLU METİN M. M., KIZIL M., UYAR M. F., DİKMEN D.
IX. Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, 2 - 05 April 2014

Supported Projects

KIZIL M., GÜMÜŞ D., UÇAR E. M., Project Supported by Higher Education Institutions, Ekmeğe Avokado İlavesinin Antioksidan Kapasite ve İn Vitro Glisemik İndeks Üzerine Etkisi, 2023 - Continues

KIZIL M., GÜMÜŞ D., Project Supported by Higher Education Institutions, Doğal Antioksidan İçeren Propolis ve Yaban Mersini Ekstrelerinin Heterosiklik Aromatik Amin Oluşumu Üzerine Etkileri, 2019 - 2021

Mobility Activity

Post Doc, Post Doc, Institut Superieur d" Agriculture de Lille, France, 2021 - 2022

Metrics

Publication: 58

Citation (WoS): 79

Citation (Scopus): 96

H-Index (WoS): 3

H-Index (Scopus): 3

Scholarships

Non Academic Experience

Junia ISA Lille