

## Arş. Gör. Dr. AZAD İLHAN

### Kişisel Bilgiler

İş Telefonu: [+90 312 305 1094](tel:+903123051094) Dahili: 181

E-posta: [azadilhan@hacettepe.edu.tr](mailto:azadilhan@hacettepe.edu.tr)

Web: <https://avesis.hacettepe.edu.tr/11399>

### Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ScholarID: 5mcwVkBAAAAJ

ORCID: 0000-0002-9614-5620

Publons / Web Of Science ResearcherID: HGC-5529-2022

Yoksis Araştırmacı ID: 226354

### Eğitim Bilgileri

Doktora, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik A.B.D., Türkiye 2017 - 2024

Yüksek Lisans, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme ve Diyetetik A.B.D., Türkiye 2015 - 2017

Lisans, Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Samsun Sağlık Yüksekokulu, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, Türkiye 2010 - 2014

### Yabancı Diller

İngilizce, C1 İleri

### Sertifika, Kurs ve Eğitimler

Mesleki Kurs, YÖKAK (YÖK Kalite Kurulu) Uzaktan Eğitim Yetkinlikleri Sertifikası , Sağlık Bilimleri Eğitim Programları Değerlendirme ve Akreditasyon Derneği (SABAK), 2020

### Yaptığı Tezler

Doktora, Türkiye'de Ulusal Diyetin Sera Gazı Emisyonu ve Su Ayak İzinin Değerlendirilmesi, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 2024

Yüksek Lisans, Yaşlılarda Fiziksel Aktivite Düzeyi, Beslenme Durumu ve Bilişsel Fonksiyon Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 2017

### Araştırma Alanları

Beslenme ve Diyetetik

### Akademik Unvanlar / Görevler

Araştırma Görevlisi, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme ve Diyetetik A.B.D., 2016 - Devam Ediyor

Araştırma Görevlisi, Van Yüzüncü Yıl Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, 2015 - 2016

## SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **Greenhouse Gas Emission and Water Footprint of the National Diet in Turkey: Results from Turkey Nutrition and Health Survey 2017**  
İlhan A., Yeniçağ R., Yalçın E., Öztürk E., Karahan S., Rakıcioğlu N.  
SUSTAINABILITY, cilt.15, ss.1-13, 2023 (SCI-Expanded)
- II. **Assessment of food consumption changes in adolescents during orthodontic treatment**  
Ozdemir M., İlhan A., Gorucu-Coskuner H., Taner T., Bilgic P.  
AMERICAN JOURNAL OF ORTHODONTICS AND DENTOFACIAL ORTHOPEDICS, cilt.159, sa.5, ss.604-612, 2021 (SCI-Expanded)

## Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **Effect of body composition on the athletic performance of soccer referees**  
İlhan A., Müniroğlu R. S., Rakıcioğlu N.  
Journal of Nutritional Science, cilt.12, sa.12, ss.1-6, 2023 (ESCI)
- II. **Diyet Polifenollerinin Kahverengileşme ve Kahverengi Yağ Dokusu Aktivitesi Üzerine Etkileri**  
Çınar E. N., İlhan A., Tengilimoğlu Metin M. M.  
Celal Bayar Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Dergisi, cilt.9, sa.2, ss.334-340, 2022 (Hakemli Dergi)
- III. **What Could Aid in Slowing Down Cognitive Function?**  
İLHAN A., VARLI M., BİLGİÇ P.  
GALICIAN MEDICAL JOURNAL, cilt.28, sa.2, 2021 (ESCI)
- IV. **Is There the Role of Endocrine Disruptors in Autism Spectrum Disorder?**  
İlhan A., Ayaz A.  
Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Dergisi, cilt.5, sa.3, ss.88-102, 2019 (Hakemli Dergi)
- V. **Samsun İli İçerisindeki Amatör ve Profesyonel Futbolcuların Beslenme Alışkanlıkları**  
İLHAN A., TOKAY A., ÖZENOĞLU A.  
Ondokuz Mayıs Üniversitesi Sağlık Bilimleri Dergisi, cilt.1, sa.1, ss.1-13, 2016 (Hakemli Dergi)

## Kitap & Kitap Bölümleri

- I. **İskelet Sağlığı ve Kemik-Eklemler Hastalıkları**  
İlhan A.  
Yaşlı Hastalarında Tıbbi Beslenme Tedavisi, Rakıcioğlu N., Şanher N., Editör, Hedef Yayıncılık, Ankara, ss.495-528, 2022
- II. **Cezaevlerinde Menü Planlama**  
TAYFUR M., ÇAKIR B., AKMAN M., BAYGUT H., İLHAN A., UÇAR K., YAY E. F., ATABEY M.  
Toplu Beslenme Sistemleri (Toplu Tüketim Yerleri) İçin Ulusal Menü Planlama ve Uygulama Rehberi,  
Prof.Dr.Yasemin Beyhan, Prof.Dr.Saniye Bilici, Doç.Dr.Mevlude Kızıl, Editör, Anıl Reklam Matbaa Ltd.Şti, Ankara, ss.263-290, 2020

## Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

- I. **RELATIONSHIP BETWEEN NUTRITION STATUS, BODY COMPOSITION AND ATHLETIC PERFORMANCE IN SOCCER REFEREES**  
İLHAN A., MÜNİROĞLU R. S., RAKICIOĞLU N.  
LIVE VIRTUAL CONGRESS ON CLINICAL NUTRITION METABOLISM, Geneva, İsviçre, 09 Eylül 2021
- II. **Evaluation of nutrient intake changes in adolescents with orthodontic treatment**

Özdemir M., İlhan A., Görücü Coşkun H., Taner T., Bilgiç P.

The European Society for Clinical Nutrition and Metabolism (ESPEN) 2018, Madrid, İspanya, 1 - 04 Eylül 2018, cilt.37, ss.233

**III. Evaluation of food intake changes in orthodontic treated individuals**

İlhan A., Özdemir M., Görücü Coşkun H., Taner T., Bilgiç P.

The European Society for Clinical Nutrition and Metabolism (ESPEN) 2018, Madrid, İspanya, 1 - 04 Eylül 2018, cilt.37, ss.108

**IV. Associations between Physical Activity, Depression and Cognitive Function**

İlhan A., Bilgiç P., Varlı M.

The European Society for Clinical Nutrition and Metabolism (ESPEN) 2017, The Hague, Hollanda, 9 - 12 Eylül 2017, cilt.36, ss.166

**V. Nutritional Habits of Amateur and Professional Football Players**

İlhan A., Tokay A.

The European Society for Clinical Nutrition and Metabolism (ESPEN) 2017, The Hague, Hollanda, 9 - 12 Eylül 2017, cilt.36, ss.114

**VI. Associations between Depression and Cognitive Function in Turkish Elderly**

İLHAN A., BİLGİÇ P., VARLI M., RAKICIOĞLU N., NOBUKO H.

Experimental Biology 2017, CHİAGO, Amerika Birleşik Devletleri, 22 - 26 Nisan 2017, cilt.31

## **Bilimsel Kuruluşlardaki Üyelikler / Görevler**

Türkiye Diyetisyenler Derneği , Üye, 2019 - Devam Ediyor , Türkiye

Klinik Enteral Parenteral Nutrisyon Derneği, Üye, 2017 - Devam Ediyor , Türkiye

## **Metrikler**

Yayın: 15

Atıf (WoS): 5

Atıf (Scopus): 4

H-İndeks (WoS): 1

H-İndeks (Scopus): 1