

Prof. AYŞE KİN İŞLER

Personal Information

Email: ayse.kinisler@hacettepe.edu.tr

Other Email: aysekin@gmail.com

Web: <https://avesis.hacettepe.edu.tr/ayse.kinisler>

International Researcher IDs

ORCID: 0000-0001-9651-2067

Yoksis Researcher ID: 5571

Education Information

Doctorate, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Spor Bilimleri Ve Teknolojisi Abd, Turkey 1996 - 2003

Postgraduate, Middle East Technical University, Graduate School Of Social Sciences, Beden Eğitimi Ve Spor Anabilimdalı, Turkey 1993 - 1996

Undergraduate, Middle East Technical University, Eğitim Fakültesi, Beden Eğitimi Ve Spor, Turkey 1989 - 1993

Foreign Languages

English, B2 Upper Intermediate

Dissertations

Doctorate, Titreşimin izometrik kuvvete etkisi, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Spor Bilimleri Ve Teknolojisi (Dr), 2003

Postgraduate, A Comparison of the effects of step aerobics and aerobic dancing on selected physiological parameters of college-aged females, Orta Doğu Teknik Üniversitesi, Farmasotik Teknoloji Bölümü, Beden Eğitimi Ve Spor Bölümü, 1996

Research Areas

Social Sciences and Humanities, Education, Sports Sciences and Technology

Academic and Administrative Experience

Hacettepe Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Egzersiz ve Spor Bilimleri Bölümü, 2014 - Continues

Supervised Theses

Kin İşler A., Aktivasyon sonrası potansiyasyonun sürat performansına etkisinin sirkadiyen ritme göre incelenmesi, Postgraduate, A.ÇETİN(Student), 2022

Kin İşler A., Ampute futbol maçına verilen fizyolojik yanıtların ve hareket profillerinin incelenmesi, Doctorate, F.ESATBEYOĞLU(Student), 2021

Kin İşler A., Farklı menstrüal döngü fazlarında sirkadiyen ritme göre tekrarlı sprint performans değişimlerinin incelenmesi, Doctorate, T.NİLAY(Student), 2021

Kin İşler A., Farklı tekrarlı sprint protokollerinde enerji sistemlerinin katkısı: Cinsiyetler arası karşılaştırma, Doctorate, E.TORTU(Student), 2021

Kin İşler A., Farklı önyüklemeli pliometrik egzersizlerle uygulanan aktivasyon sonrası potansiyasyonunu sürat performansına etkisi, Postgraduate, Ç.SÖNMEZ(Student), 2020

Kin İşler A., Aktivasyon sonrası potansiyasyonun yön değiştirme performansına etkisi, Postgraduate, T.AYTAÇ(Student), 2020

Kin İşler A., Farklı tekrarlı sprint testlerinin performans ve fizyolojik yanıtlarının incelenmesi, Postgraduate, H.GÖVELİ(Student), 2019

Kin İşler A., Yön değiştirme hızı ile kuvvet, denge ve sürat arasındaki ilişkinin cinsiyete göre incelenmesi, Postgraduate, M.CAN(Student), 2019

Kin İşler A., FUTBOLCU VE FUTSALCILARDA DAR ALAN OYUNLARINA VERİLEN FİZYOLOJİK VE KİNEMATİK YANITLARIN İNCELENMESİ, Postgraduate, M.GÖREN(Student), 2018

KİN İŞLER A., Buz hokeycilerinde çeviklik, sürat, kuvvet ve denge arasındaki ilişkinin incelenmesi, Postgraduate, A.ÖZÇELİK(Student), 2014

KİN İŞLER A., Genç futbolcularda çeviklik, sürat, güç ve kuvvet arasındaki ilişkinin yaşa göre incelenmesidir, Postgraduate, F.MURAT(Student), 2013

KİN İŞLER A., Tekrarlı sprint yeteneğinde cinsiyet farklılığının incelenmesi, Postgraduate, T.ALPER(Student), 2012

Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

- I. **Repeated Sprint Variations According to Circadian Rhythm at Different Menstrual Cycle Phases**
Kulaksız T. N., Koşar Ş. N., Hazır T., Kin İşler A.
INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORTS MEDICINE, vol.46, pp.41-50, 2024 (SCI-Expanded)
- II. **Post-activation performance enhancement on change of direction speed: Effects of heavy back-squat exercise Amélioration de la performance post-activation sur la vitesse de changement de direction : effets d'un exercice de squat-arrière lourd**
Aytac T., ESATBEYOĞLU F., KİN İŞLER A.
Science and Sports, vol.39, no.2, pp.196-205, 2024 (SCI-Expanded)
- III. **Energy System Contributions in Repeated Sprint Tests: Protocol and Sex Comparison**
Tortu E., HAZIR T., KİN İŞLER A.
JOURNAL OF HUMAN KINETICS, vol.92, pp.87-98, 2024 (SCI-Expanded)
- IV. **The Contribution of Energy Systems in Repeated-Sprint Protocols: The Effect of Distance, Rest, and Repetition**
Ulupinar S., HAZIR T., KİN İŞLER A.
RESEARCH QUARTERLY FOR EXERCISE AND SPORT, vol.94, no.1, pp.173-179, 2023 (SCI-Expanded)
- V. **Metabolic power responses to different small sided games in football and futsal players**
KÖSE M. G., HAZIR T., KİN İŞLER A.
International Journal of Performance Analysis in Sport, vol.23, no.6, pp.489-502, 2023 (SCI-Expanded)
- VI. **Examination of the Relationship Among Balance, Physical Activity, and Anthropometry in Athletes With Visual Impairments**
ESATBEYOĞLU F., KİN İŞLER A., Peyre-Tartaruga L. A.
JOURNAL OF VISUAL IMPAIRMENT & BLINDNESS, vol.116, no.1, pp.103-109, 2022 (SSCI)
- VII. **Whole and segmental body composition changes during mid-follicular and mid-luteal phases of the menstrual cycle in recreationally active young women**
KOŞAR Ş. N., GÜZEL Y., KÖSE M. G., Isler A., HAZIR T.
ANNALS OF HUMAN BIOLOGY, vol.49, no.2, pp.124-132, 2022 (SCI-Expanded)
- VIII. **Performance, physiological and perceptual responses to repeated sprint tests in basketball players Risposte prestative, fisiologiche e percettive a test di sprint ripetuti in giocatori di pallacanestro**

Goveli H., KÖSE M. G., HAZIR T., Kin-Isler A.

MEDICINA DELLO SPORT, vol.74, no.4, pp.579-589, 2021 (SCI-Expanded)

- IX. **Short-term effects of on-field combined core strength and small-sided games training on physical performance in young soccer players**
Arslan E., Soylu Y., Clemente F. M., Hazır T., Kin İşler A., Kilit B.
Biology Of Sport, vol.38, no.4, pp.609-616, 2021 (SCI-Expanded)
- X. **The validity of Running Anaerobic Sprint Test to assess anaerobic power in young soccer players**
HAZIR T., KÖSE M. G., KİN İŞLER A.
ISOKINETICS AND EXERCISE SCIENCE, vol.26, no.3, pp.201-209, 2018 (SCI-Expanded)
- XI. **Gender differences in repeated sprint ability**
Soydan T. A., HAZIR T., Ozkan A., Kin-Isler A.
ISOKINETICS AND EXERCISE SCIENCE, vol.26, no.1, pp.73-80, 2018 (SCI-Expanded)
- XII. **The role of physical activity, body mass index and maturity status in body-related perceptions and self-esteem of adolescents**
Altintas A., AŞÇI F. H., Kin-Isler A., Guven-Karahan B., Kelecek S., Ozkan A., Yilmaz A., Kara F. M.
ANNALS OF HUMAN BIOLOGY, vol.41, no.5, pp.395-402, 2014 (SCI-Expanded)
- XIII. **Physical activity levels and patterns of 11 14 year old Turkish adolescents**
KİN İŞLER A., AŞÇI F. H., ALTINTAŞ A., GÜVEN KARAHAN B.
Adolescence, vol.44, pp.1005-1015, 2009 (SSCI)
- XIV. **The relationship between anaerobic performance muscle strength and sprint ability in American football players**
KİN İŞLER A., ARIBURUN B., AYTAR A., ÖZKAN A., REHA T.
Isokinetics And Exercise Science, vol.16, pp.87-92, 2008 (SCI-Expanded)
- XV. **Effect of Trunk Muscle Fatigue and Lactic Acid Accumulation on Balance in Healthy Subjects**
SÜRENKÖK Ö., KİN İŞLER A., AYTAR A., KUNDURACILAR Z.
Journal Of Sport Rehabilitation, vol.17, pp.380-386, 2008 (SCI-Expanded)
- XVI. **The reliability and validity of regulating exercise intensity by ratings of perceived exertion in step dance sessions**
ÖZKAN A., Kin-Isler A.
JOURNAL OF STRENGTH AND CONDITIONING RESEARCH, vol.21, no.1, pp.296-300, 2007 (SCI-Expanded)
- XVII. **Effect of step aerobics training on anaerobic performance of men and women**
Kin-Isler A., Kosar S. N.
JOURNAL OF STRENGTH AND CONDITIONING RESEARCH, vol.20, no.2, pp.366-371, 2006 (SCI-Expanded)
- XVIII. **Effect of knee muscle fatigue and lactic acid accumulation on balance in healthy subjects**
Surenkok O., Isler A., Aytar A., Gultekin Z., Akman M. N.
ISOKINETICS AND EXERCISE SCIENCE, vol.14, no.4, pp.301-306, 2006 (SCI-Expanded)
- XIX. **Effects of vibration on maximal isometric muscle contraction at different joint angles**
Kin-Isler A., Acikada C., Aritan S.
ISOKINETICS AND EXERCISE SCIENCE, vol.14, no.3, pp.213-220, 2006 (SCI-Expanded)
- XX. **Time of day effects in maximal anaerobic performance and blood lactate concentration during and after a supramaximal exercise**
KİN İŞLER A.
Isokinetics And Exercise Science, vol.14, pp.335-340, 2006 (SCI-Expanded)
- XXI. **Hemodynamic and lactic acid responses to proprioceptive neuromuscular facilitation exercise**
KUNDURACILAR Z., KİN İŞLER A., SÜRENKÖK Ö.
Journal Of Sports Science And Medicine, vol.5, pp.375-380, 2006 (SCI-Expanded)
- XXII. **Physical activity level sport participation and parental education level in Turkish junior high school students**
KOÇAK M. S., KİN İŞLER A., ÇİÇEK Ş.
Pediatric Exercise Science, vol.14, pp.147-154, 2002 (SCI-Expanded)
- XXIII. **Effects of step aerobics and aerobic dancing on serum lipids and lipoproteins**

ISLER A., Kosar S., KORKUSUZ F.

JOURNAL OF SPORTS MEDICINE AND PHYSICAL FITNESS, vol.41, no.3, pp.380-385, 2001 (SCI-Expanded)

XXIV. **The relationship of self-concept and perceived athletic competence to physical activity level and gender among Turkish early adolescents**

ASCI F., Kosar S., ISLER A.

ADOLESCENCE, vol.36, no.143, pp.499-507, 2001 (SSCI)

XXV. **Effect of participation in an 8 week aerobic dance and step aerobics program on physical self-perception and body image satisfaction**

ASCI F., KIN A., Kosar S.

INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORT PSYCHOLOGY, vol.29, no.4, pp.366-375, 1998 (SCI-Expanded)

Articles Published in Other Journals

- I. **Longitudinal changes in body composition, physiological characteristics, and motor performance of Paralympic goalball athletes**
ESATBEYOĞLU F., Ekinci Y. E., Köse M. G., Hazır T., KİN İŞLER A., Haegele J. A.
British Journal of Visual Impairment, 2024 (ESCI)
- II. **Evaluation of Internal and External Load Demands in Amputee Football Players**
ESATBEYOĞLU F., HAZIR T., KİN İŞLER A.
PALAESTRA, no.2, pp.11-18, 2024 (ESCI)
- III. **Investigation of Internal and External Load Responses of Football Referees During the Match**
KÖSE M. G., Otuzbiroğlu B., İŞLER A. K.
Spor Bilimleri Dergisi, vol.34, no.1, pp.23-31, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- IV. **Görme kaybı olan sporcularda fonksiyonel mobilite, fiziksel aktivite ve aerobik uygunluk arasındaki ilişki**
Esatbeyoğlu F., Kin İşler A.
Spor Hekimliği Dergisi, vol.57, no.2, pp.73-78, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- V. **Gender differences in postural balance, physical activity level, BMI, and body composition in athletes with visual impairment**
ESATBEYOĞLU F., KİN İŞLER A.
BRITISH JOURNAL OF VISUAL IMPAIRMENT, vol.40, no.3, pp.530-544, 2022 (ESCI)
- VI. **Genç Futbolcularda Statik ve Dinamik Germe Egzersizlerinin Tekrarlı Sprint Performansına Etkisi**
KÖSE M. G., Yıldırım E., KİN İŞLER A.
Gazi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.26, no.3, pp.347-359, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- VII. **Effects of beta-blockers on archery performance, body sway and aiming behaviour**
Ergen E., HAZIR T., Celebi M., KİN İŞLER A., ARITAN S., YAYLIOĞLU V. D., Guner R., Acikada C., Cinemre A.
BMJ OPEN SPORT & EXERCISE MEDICINE, vol.7, no.2, 2021 (ESCI)
- VIII. **Yüksek Şiddetli Egzersizin Bioelektrik İmpedans Yöntemi İle Ölçülen Vücut Kompozisyonu Üzerine Etkisi**
HAZIR T., KÖSE M. G., ESATBEYOĞLU F., EKİNCİ Y. E., KİN İŞLER A.
Spor Hekimliği Dergisi, vol.55, no.2, pp.102-111, 2020 (Peer-Reviewed Journal)
- IX. **Futsal Oyuncularında Tekrarlı Sprint Yeteneği, İzokinetikbacak Kuvveti ve Anaerobik Performans Arasındaki İlişki**
KÖSE M. G., ÖZKAN A., AYTAR A., ALVURDU S., KİN İŞLER A.
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, vol.17, no.4, pp.190-200, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
- X. **Büro çalışanlarında sağlığın geliştirilmesi müdahale çalışması kazanılan deneyimler ve yaşanan güçlükler**
ÖZCEBE L. H., Bilir N., KONŞUK ÜNLÜ H., KİN İŞLER A., KOŞAR Ş. N.
Türk Halk Sağlığı Dergisi, vol.17, no.3, pp.326-336, 2019 (Peer-Reviewed Journal)

- XI. **Genç Erkeklerde Bir Tekrar Maksimal Kuvvetin Kestirilmesinde Kullanılan Formüllerin Geçerliliği**
HAZIR T., ESATBEYOĞLU F., EKİNCİ Y. E., KİN İŞLER A.
Türkiye Klinikleri Spor Bilimleri Dergisi, vol.11, no.3, pp.117-124, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
- XII. **Reliability of Performance Outputs and Formulas Related with Fatigue Index in 10 x 20 m Repeated Sprint Test**
Hazır T., Kin İşler A., Kadioğlu M., Ünver E.
Spor Hekimliği Dergisi, vol.54, no.4, pp.267-275, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
- XIII. **FUTSAL OYUNCULARINDA TEKRARLI SPRINT YETENEĞİ, İZOKİNETİK BACAK KUVVETİ VE ANAEROBİK PERFORMANS ARASINDAKİ İLİŞKİ**
Köse M. G., Özkan A., Aytar A., Alvurdu S., Kin İşler A.
Spormetre Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi , vol.17, no.4, pp.190-200, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
- XIV. **Genç Futbolcularda 10 x 25 m Tekrarlı Sprint ve 10 x (2 x 12.5 m) Tekrarlı Mekik Sprint Testlerinin Güvenirliği**
HAZIR T., KİN İŞLER A., EKİNCİ Y. E.
Spor Bilimleri Dergisi, vol.30, no.3, pp.133-145, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
- XV. **Effect of Postural Changes on Resting Metabolic Rate and Substrate Utilization**
HAZIR T., DENİZLİ G., ULUPINAR S., ÖZGÖREN N. Ş., ESER M. C., DUMANKAYA F. B., KİN İŞLER A.
Turkish Journal of Sports Medicine, vol.53, 2018 (Peer-Reviewed Journal)
- XVI. **Physical Activity Levels, BMI and Healthy Life Style Behaviors in Adolescents Living in a Rural District**
ESATBEYOĞLU F., KİN İŞLER A.
Türkiye Klinikleri Spor Bilimleri Dergisi, vol.10, pp.9-18, 2018 (Peer-Reviewed Journal)
- XVII. **MET Sistemi ve Dinlenik Metabolik Hızın Kestirilmesinde Sensewear Pro3 Armband'ın Geçerliliği**
HAZIR T., KİN İŞLER A., KÖSE M. G., ATABEY C. I., COŞKUN B., ESATBEYOĞLU F.
Spor Bilimleri Dergisi/Hacettepe Journal of Sport Sciences, vol.28, pp.128-143, 2017 (Peer-Reviewed Journal)
- XVIII. **Çocuklarda aerobik gücün değerlendirilmesi**
HAZIR T., KİN İŞLER A.
Katkı pediatri Dergisi, vol.37, pp.509-526, 2017 (Peer-Reviewed Journal)
- XIX. **Futsal Oyuncularının Doğrusal ve Yön Değiştirmeli Tekrarlı Sprint Performanslarının Karşılaştırılması**
KÖSE M. G., ÖZKAN A., ALVURDU S., KİN İŞLER A.
Gazi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.18, pp.36-44, 2017 (Peer-Reviewed Journal)
- XX. **Farklı toparlanma sürelerinin tekrarlı sprint performansına etkisi**
YILMAZ A., SOYDAN T. A., ÖZKAN A., KİN İŞLER A.
Spor Bilimleri Dergisi, vol.27, pp.59-68, 2016 (Peer-Reviewed Journal)
- XXI. **Genç futbolcularda tekrarlı sprint performansının yaşa göre incelenmesi**
Kin İşler A.
Spor Bilimleri Dergisi: Hacettepe Üniversitesi, vol.25, no.1, pp.1-10, 2014 (Peer-Reviewed Journal)
- XXII. **Amerikan futbolcularında bacak hacmi bacak kütlesi anaerobik performans ve izokinetik kuvvet arasındaki ilişki**
ÖZKAN A., KİN İŞLER A.
SPORMETRE Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.8, pp.35-41, 2010 (Peer-Reviewed Journal)
- XXIII. **Titreşimin performansa etkisi**
KİN İŞLER A.
Spor Bilimleri Dergisi, vol.1, pp.42-56, 2007 (Peer-Reviewed Journal)
- XXIV. **Üniversite öğrencilerinin Wingate anaerobik performans profilleri ve cinsiyet farklılıkları**
KOŞAR Ş. N., KİN İŞLER A.
Spor Bilimleri Dergisi, vol.15, pp.25-38, 2004 (Peer-Reviewed Journal)
- XXV. **Relationships among physical activity level psychomotor psychological and cognitive development of primary education students**
KİN İŞLER A., AŞCI F. H., KOŞAR Ş. N.

ICHPER.SD, vol.38, pp.14-17, 2002 (Peer-Reviewed Journal)

- XXVI. **Relationship Among Physical Activity Level, Psychomotor, Psychosocial and Cognitive Development of Primary Education Students**
KİN İŞLER A., AŞCI F. H., KOŞAR Ş. N.
Journal of the International Council for Health, Physical Education, Recreation, Sport and Dance (ICHPER-SD), vol.38, no.2, pp.14-17, 2002 (Peer-Reviewed Journal)
- XXVII. **10 haftalık step programına katılımın kız ve erkek öğrencilerin fiziksel uygunluğuna etkisi**
KİN İŞLER A., KOŞAR Ş. N., AŞCI F. H.
Spor Bilimleri Dergisi, vol.12, pp.18-25, 2001 (Peer-Reviewed Journal)
- XXVIII. **10 haftalık fiziksel etkinliğin fiziksel uygunluk üzerine etkisi**
KOŞAR Ş. N., KİN İŞLER A., AŞCI F. H.
Spor Bilimleri Dergisi, vol.9, pp.3-12, 1998 (Peer-Reviewed Journal)
- XXIX. **Step ve Aerobik Egzersizlerinde Borg Skalasının Güvenirliği ve Geçerliliği**
KİN İŞLER A., HAZIR T., ERGEN E.
Spor Bilimleri Dergisi: Hacettepe Üniversitesi, vol.7, no.4, pp.4-12, 1996 (Peer-Reviewed Journal)
- XXX. **8 Haftalık step ve aerobik dansın üniversiteli bayanların fiziksel uygunluğuna etkisinin karşılaştırılması**
KİN İŞLER A., KOŞAR Ş. N., TUNCEL F.
Spor Bilimleri Dergisi, vol.7, pp.21-31, 1996 (Peer-Reviewed Journal)

Books

- I. **Basketbolun Fizyolojisi**
Kin İşler A.
in: Farklı Spor Dallarında Egzersiz ve Beslenme, Prof. Dr. Efsun Karabudak, Doç. Dr. H. Hüsrev Turnagöl, Editor, Sonsöz Gazetecilik ve Matbaacılık, Ankara, pp.261-274, 2018
- II. **Sağlıklı Yaşama Davet Proje Raporu**
Bilir N., ÖZCEBE L. H., ÜNLÜ H., KİN İŞLER A., KOŞAR Ş. N.
Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığı, Ankara, 2016
- III. **Sağlıklı Yaşam ve Egzersiz**
KOŞAR Ş. N., KİN İŞLER A.
in: Sağlıklı Yaşam Rehberi, , Editor, Çalışma Bakanlığı Eflal Matbaacılık, Ankara, pp.65-85, 2015
- IV. **Sağlıklı Yaşam Rehberi**
BİLİR N., GÜVEN R., ÖZCEBE L. H., SAKALLI M., KİN İŞLER A., ÇOŞAR Ş., KOŞAR Ş. N., ŞENTÜRK A., ÜNLÜ H., AKINBİNGÖL A. G., et al.
Eftal Matbaacılık, Ankara, 2014

Papers Published in Refereed Scientific Meetings

- I. **Physiological profiles and activity patterns of amputee soccer players during amputee soccer match play**
Esatbeyoğlu F., Hazır T., Kin İşler A.
European Congress of Sports Science, Paris, France, 4 - 07 July 2023, pp.773
- II. **RELATIONSHIP AMONG DIFFERENT LOWER EXTREMITY EXPLOSIVE POWER ESTIMATION FORMULAS AND RUNNING ANAEROBIC SPRINT TEST (RAST) IN MALE FOOTBALL PLAYERS**
Koca C., Köse M. G., Kin İşler A.
20. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 28 November - 01 December 2022, pp.637-638
- III. **EFFECT OF POST-ACTIVATION POTENTIATION ON SPRINT PERFORMANCE ACCORDING TO CIRCADIAN RHYTHM**

- Çetin A., Köse M. G., Ekinci Y. E., Esatbeyoğlu F., Hazır T., Kin İşler A.
20. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 28 November - 01 December 2022, pp.606-607
- IV. **The Effect Of Acute High-Intensity Exercise During The Menstrual Cycle And Circadian Rhythm On Phase Angle Measured From Bioelectrical Impedance Analysis: A Pilot Study**
Köse M. G., Kulaksızoğlu T. N., Esatbeyoğlu F., Kin İşler A., Hazır T.
20. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 28 November - 01 December 2022, pp.564-565
- V. **The Effect Of Different Stretching Protocols On Speed, Jump And Reactive Strength Performance**
Köse M. G., Kin İşler A.
19. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 11 - 14 November 2021, pp.232-233
- VI. **Yön değiştirme hızı ile kuvvet, denge ve sürat arasındaki ilişkinin cinsiyete göre incelenmesi**
ESER M. C., KİN İŞLER A., KÖSE M. G.
18. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Turkey, 09 November 2020
- VII. **Akut Egzersizin Menstrüal Döngü ve Sirkadiyen Ritme Göre Biyoelektrik İmpedans Yöntemi ile Belirlenen Vücut Kompozisyonu Üzerine Etkisi**
KULAKSIZ T. N., KÖSE M. G., ESATBEYOĞLU F., EKİNCİ Y. E., KİN İŞLER A., HAZIR T.
18. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 7 - 09 November 2020
- VIII. **Futbol Hakemlerinin Müsabaka Sırasındaki Fizyolojik ve Kinematik Yanıtları**
KÖSE M. G., Otuzbiroğlu B., KİN İŞLER A.
17. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 13 - 16 November 2019
- IX. **MENSTRUAL DÖNGÜNÜN BİOELEKTRİK İMPEDANS ANALİZİNİN GEÇERLİĞİ VE VÜCUT KOMPOZİSYONU ÜZERİNE ETKİSİ**
KOŞAR Ş. N., GÜZEL Y., KÖSE M. G., KİN İŞLER A., HAZIR T.
17th International Sport Sciences Congress, Antalya, Turkey, 13 - 16 November 2019
- X. **FARKLI TEKRARLI SPRINT TESTLERİNİN PERFORMANS VE FİZYOLOJİK YANITLARININ İNCELENMESİ**
Göveli H., KÖSE M. G., HAZIR T., KİN İŞLER A.
16. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 31 October - 03 November 2018
- XI. **MENSTRUAL DÖNGÜ ESNASINDA FARKLI SEVİYEDE ENERJİ HARCAMASININ DEĞERLENDİRİLMESİNDESENSEWEAR ARMBANDIN GEÇERLİĞİ**
Mertoğlu F., KÖSE M. G., KİN İŞLER A., HAZIR T.
16. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 31 October - 03 November 2018
- XII. **Futbolcu ve futsalcılarda dar alan oyunlarına verilen fizyolojik ve kinematik yanıtların incelenmesi**
KÖSE M. G., HAZIR T., KİN İŞLER A.
16. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 31 October - 03 November 2018, pp.81-84
- XIII. **MENSTRUAL DÖNGÜNÜN TOPLAM VE BÖLGESEL VÜCUT KOMPOZİSYONU ÜZERİNE ETKİSİ**
GÜZEL Y., KÖSE M. G., KÖROĞLU F., HAZIR T., KİN İŞLER A., KOŞAR Ş. N.
15. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 15 - 18 November 2017
- XIV. **Tekrarlı Sprint Performansı ve Kas Fibril Tipi Yüzdesi Arasındaki İlişkiler**
KÖSE M. G., TAVUKÇU Ü., KİN İŞLER A., HAZIR T.
15. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 15 - 18 November 2017
- XV. **Genç Futbolcularda Yaş ve Mevkinin Çeviklik Performansına Etkisi: Korelasyonel Analiz**
KÖSE M. G., AKÇİN E., KOÇAK B., KİN İŞLER A., HAZIR T.
15. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 15 - 18 November 2017
- XVI. **Postüral Değişimin Dinlenik Metabolik Hız Üzerine Etkisi**
Denizli G., Ulupınar S., Özgören N. Ş., Eser M. C., Dumankaya F. B., Kin İşler A., Hazır T.
15. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 15 - 18 November 2017
- XVII. **Tekrarlı Sprint Performansına Fizyolojik ve Metabolik Yanıtlar**
KİN İŞLER A.
15. Spor Bilimleri Kongresi, 15 - 18 November 2017
- XVIII. **Sirkadien ritmin statik denge üzerine etkisi**
ÜNVER E., ARSLANOĞLU O., KİN İŞLER A., HAZIR T.
15. Spor Bilimleri Kongresi, 15 - 18 November 2017

- XIX. **Kısa süreli yüksek şiddetteki egzersizin statik denge üzerindeki etkisi**
TORTU E., HAZIR T., KİN İŞLER A.
15. Spor Bilimleri Kongresi, 15 - 18 November 2017
- XX. **Kas fibril yüzdesi ile alt ekstremite kuvvet özellikleri arasındaki ilişki**
ÇETİN A., ÜNVER E., KÖSE M. G., KİN İŞLER A.
10. Spor Bilimleri Öğrenci kongresi, 10 - 12 May 2017
- XXI. **Alt Ekstremitte Kaslarında İzokinetik Kuvvet Yorgunluk ve Fibril Tipi Arasındaki İlişkiler Cinsiyetler Arası Karşılaştırma**
KULAKSIZ T. N., ÜNVER E., HAZIR T., KİN İŞLER A.
14th International Sport Sciences Congress, Antalya, Turkey, 1 - 04 November 2016
- XXII. **Genç futbolcularda bir saha testi olarak RAST in anaerobic güç ve kapasitenin değerlendirilmesinde geçerliliği**
KÖSE M. G., KİN İŞLER A., HAZIR T.
14. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 1 - 04 November 2016
- XXIII. **Anaerobik Performans ve Alt Ekstremitte Fibril Tipi Arasındaki İlişkiler**
Diedhiou A., ÜNVER E., KİN İŞLER A., HAZIR T.
14th International Sport Sciences Congress, Antalya, Turkey, 1 - 04 November 2016
- XXIV. **Alt ekstremitte kaslarında izokinetik kuvvet yorgunluk ve fibril tipi arasındaki ilişkiler cinsiyetler arasın karşılaştırma**
KULAKSIZ T. N., ÜNVER E., HAZIR T., KİN İŞLER A.
14. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 1 - 04 November 2016
- XXV. **Anaerobik performans ve alt ekstremitte fibril tipi arasındaki ilişkiler**
BİNGÖL A., ÜNVER E., KİN İŞLER A., HAZIR T.
14. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 1 - 04 November 2016
- XXVI. **MET sistemi ve dinlenik metabolic kızın kestirilmesinde Senwaer Armband in geçerliği İndirek kalorimetrik değerlendirme**
Atabey C. I., KÖSE M. G., COŞKUN B., ESATBEYOĞLU F., KİN İŞLER A., HAZIR T.
14. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 1 - 04 November 2016
- XXVII. **MET Sistemi ve Dinlenik Metabolik Hızın Kestirilmesinde Sensewear Armband in Geçerliği İndirekt Kalorimetrik Değerlendirme**
ATABEY C. I., KÖSE M. G., COŞKUN B., ESATBEYOĞLU F., KİN İŞLER A., HAZIR T.
14.Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 1 - 04 November 2016
- XXVIII. **Genç Futbolcularda Bir Saha Testi Olarak RAST in Anaerobik Güç ve Kapasitenin Değerlendirilmesinde Geçerliliği**
KÖSE M. G., KİN İŞLER A., HAZIR T.
14th International Sport Sciences Congress, Antalya, Turkey, 1 - 04 November 2016
- XXIX. **Statik ve dinamik germe egzersizlerinin çeviklik performansı üzerine etkisi**
Karabacak y., KÖSE M. G., KİN İŞLER A.
Spor Bilimleri Öğrenci Kongresi, Turkey, 12 - 14 May 2016
- XXX. **Yön değiştirmeli tekrarlı sprint ile patlayıcı ve elastic kuvvet arasındaki ilişkinin incelenmesi**
Kılınç T. D., KÖSE M. G., KİN İŞLER A.
Spor Bilimleri Öğrenci Kongresi, Turkey, 12 - 14 May 2016
- XXXI. **Associations among physical characteristics body composition and physical activity among adolescents according to age and gender**
KİN İŞLER A., FERHAT E.
11th Annual Meeting and 6th Conference of HEPA Europe, İstanbul, Turkey, 7 - 09 October 2015, pp.75
- XXXII. **Physical activity levels BMI and healthy lifestyle behaviors in adolescents**
FERHAT E., KİN İŞLER A.
11th Annual Meeting and 6th Conference of HEPA Europe, 7 - 09 October 2015
- XXXIII. **Physical activity profiles of university students**
KİN İŞLER A., KOŞAR Ş. N., ASLAN E., İSTİKBAL M.

International Sport and Gender Symposium, 4 - 05 September 2014

- XXXIV. **The Comparision of the Staight Line and Shuttle Repeated Sprint Tests in Futsal Players**
KÖSE M. G., ÖZKAN A., KİN İŞLER A., ALVURDU S.
12th International Sport Sciences Congress, 12 - 14 December 2012
- XXXV. **The Relationships Between Repeated Sprint Ability Isokinetic Knee Strength and Anaerobic Performance in Male Futsal Players**
KÖSE M. G., ÖZKAN A., AYTAR A., KİN İŞLER A., ALVURDU S.
12th International Sport Science Congress, 12 - 14 December 2012
- XXXVI. **EFFECT OF GRIP WIDTH ON ELECTROMYOGRAPHICAL ACTIVITY OF UPPER BODY MUSCLES AT DIFFERENT LOADS**
KİN İŞLER A., AŞCI A., ARITAN S.
12th Annual Congress European College of Sport Science, 11 - 14 July 2007
- XXXVII. **Effects of Step Aerobic Training on Anaerobic Performance in Female University Students**
KİN İŞLER A., KOŞAR Ş. N.
The 10th ICHPERD-SD Europe Congress & The TSSA 8th International Sports Science Congress, Antalya, Turkey, 17 - 20 November 2004
- XXXVIII. **Wingate Anaerobic Test Profile and Gender Differences of University Students**
KİN İŞLER A., KOŞAR Ş. N.
7th International Sports Sciences Congress, Ankara, Turkey, 27 - 29 October 2002, pp.2002
- XXXIX. **The Effects of Step Aerobics on Physical Self Perception of Female and Male University Students**
AŞCI F. H., KİN İŞLER A., KOŞAR Ş. N.
6th International Sports Sciences Congress, Ankara, Turkey, 3 - 05 November 2000
- XL. **Effects of Step Aerobics Program on Anaerobic Performance**
KOŞAR Ş. N., KİN İŞLER A., AŞCI F. H.
6th Internsational Sport Science Congress, Ankara, Turkey, 3 - 05 November 2000
- XLI. **The Role of Physical Activity Level and Body Composition in Determining Coronary Heart Disease Risk Factors in Children**
KOŞAR Ş. N., KİN İŞLER A., AŞCI F. H.
8th International Congress on Physical Education and Sports, Komotini, Greece, 19 - 21 May 2000
- XLII. **Relationship Among Physical Activity Level Psychomotor Psychosocial and Cognitive Development of Primary Education Students**
KİN İŞLER A., AŞCI F. H., KOŞAR Ş. N.
8th International Congress on Physical Education and Sports, Komotini, Greece, 19 - 21 May 2000
- XLIII. **Analysis of Relationship Among Somatotype Physical Self Perception Self Concept and Anxiety**
AŞCI F. H., KİN İŞLER A., KOŞAR Ş. N.
5th International Sports Sciences Congress, Ankara, Turkey, 5 - 07 November 1998
- XLIV. **Effects of 10 Weeks of Step Aerobics Program on Physical Fitness of Female and Male University Students**
KOŞAR Ş. N., KİN İŞLER A., AŞCI F. H.
5th International Sport Science Congress, Ankara, Turkey, 5 - 07 November 1998
- XLV. **The Effects of Physical Activity Level on Self concept and Perceived Athletic Competence of 11 14 Aged Boys and Girls**
AŞCI F. H., KOŞAR Ş. N., KİN İŞLER A.
9th World Congress of Sports Psychology, Israel, 5 - 09 July 1997
- XLVI. **8 Haftalık Aerobik ve Step Etkinliğine Katılımın Fiziksel Algılama ve Beden İmginden Hoşnut Olma Üzerine Etkisi**
AŞCI F. H., KİN İŞLER A., KOŞAR Ş. N.
Spor Bilimleri IV. Ulusal Kongresi, Ankara, Turkey, 1 - 03 November 1996
- XLVII. **ODTÜ Öğretim Elemanlarına Uygulanan Efor Testi ile İlgili Bir Çalışma**
TUNCEL F., KOŞAR Ş. N., KİN İŞLER A., İNCE M. L., ÇİÇEK Ş., YÜCEL H. S.
Spor Bilimleri 3. Ulusal Kongresi, Ankara, Turkey, 20 - 23 October 1994

XLVIII. ODTÜ Öğretim Elemanlarının Vücut Kompozisyonlarının Belirlenmesi

TUNCEL F., KOŞAR Ş. N., KİN İŞLER A., İNCE M. L., ÇİÇEK Ş., YÜCEL H. S.
Spor Bilimleri 3. Ulusal Kongresi, Ankara, Turkey, 20 - 23 October 1994

XLIX. ODTU Öğretim Elemanlarının Kalp Damar Hastalıkları Risk Faktörleri ile İlgili Bir Çalışma

TUNCEL F., KOŞAR Ş. N., KİN İŞLER A., İNCE M. L., ÇİÇEK Ş., YÜCEL H. S.
Spor Bilimleri 3. Ulusal Kongresi, Ankara, Turkey, 20 October 1994

L. ODTU Öğretim Elemanlarının Akciğer Kapasiteleri

TUNCEL F., KOŞAR Ş. N., KİN İŞLER A., İNCE M. L., ÇİÇEK Ş., YÜCEL H. S.
Spor Bilimleri 3. Ulusal Kongresi, Ankara, Turkey, 20 - 23 October 1994

Supported Projects

HAZIR T., KİN İŞLER A., KÖSE M. G., ESATBEYOĞLU F., Kulaksız T. N., Project Supported by Higher Education Institutions, Akut Egzersizin Menstrüal Döngü ve Sirkadiyen Ritme göre Biyoelektrik İmpedans Yöntemi ile Belirlenen Vücut Kompozisyonu Üzerine Etkisi, 2019 - 2023

KİN İŞLER A., ESATBEYOĞLU F., Çetin A., HAZIR T., Project Supported by Higher Education Institutions, AKTİVASYON SONRASI POTANSİYASYONUN SÜRAT PERFORMANSINA ETKİSİNİN SİRKADİYEN RİTME GÖRE İNCELENMESİ, 2020 - 2022

KİN İŞLER A., HAZIR T., Tortu E., Project Supported by Higher Education Institutions, FARKLI TEKRARLI SPRINT PROTOKOLLERİNDE ENERJİ SİSTEMLERİNİN KATKISI CİNSİYETLER ARASI KARŞILAŞTIRMA, 2020 - 2022

KİN İŞLER A., Kulaksız T. N., HAZIR T., Project Supported by Higher Education Institutions, FARKLI MENSTRÜAL DÖNGÜ FAZLARINDA SİRKADİYEN RİTME GÖRE TEKRARLI SPRINT PERFORMANS DEĞİŞİMLERİNİN İNCELENMESİ, 2018 - 2021

KİN İŞLER A., HAZIR T., ESATBEYOĞLU F., Project Supported by Higher Education Institutions, Ampüte Futbol Maçına Verilen Fizyolojik Yanıtların ve Hareket Profillerinin İncelenmesi, 2018 - 2021

HAZIR T., KOCA ARITAN C., KİN İŞLER A., DEMİRHAN G., Project Supported by Higher Education Institutions, Hacettepe Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Özel Yetenek Seçme ve Yerleştirme Sınavının Geliştirilmesi, 2019 - 2020

HAZIR T., KİN İŞLER A., Ulupınar S., Project Supported by Higher Education Institutions, Farklı Tekrarlı Sprint Protokollerinde Enerji Sistemlerinin Katkısı:YüklenmeDinlenme Oranlarının Etkisi, 2019 - 2020

DEMİREL A. H., HAZIR T., KİN İŞLER A., ARPINAR AVŞAR P., Project Supported by Higher Education Institutions, SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ ÖĞRENCİ LABORATUVARI : LİSANS VE LİSANSÜSTÜ EĞİTİM VE ARAŞTIRMA NİTELİĞİNİN ARTIRILMASI ALTYAPI PROJESİ, 2016 - 2020

KİN İŞLER A., KÖSE M. G., Project Supported by Higher Education Institutions, GENÇ FUTBOLCULARDA YAŞ VE MEVKİNİN ÇEVİKLİK PERFORMANSINA ETKİSİ: KORELASYONEL ANALİZ, 2017 - 2018

KİN İŞLER A., BULUT S., Project Supported by Higher Education Institutions, Spor Bilimleri Dergisi 2017 1,2,3 ve 4. sayılarının basımı, 2017 - 2018

KİN İŞLER A., HAZIR T., KÖSE M. G., Project Supported by Higher Education Institutions, Futbolcu ve Futsalcılarda Dar Alan Oyunlarına Verilen Fizyolojik ve Kinematik Yanıtların İncelenmesi, 2017 - 2018

HAZIR T., Mertoğlu F., KİN İŞLER A., KÖSE M. G., Project Supported by Higher Education Institutions, Menstrual döngü esnasında farklı seviyede enerji harcamasının değerlendirilmesinde SenseWear Armbandın geçerliliği, 2016 - 2018

KİN İŞLER A., BULUT S., Project Supported by Higher Education Institutions, Spor Bilimleri Dergisi 2016 yılı 4. sayısının basımı, 2017 - 2017

KİN İŞLER A., BULUT S., Project Supported by Higher Education Institutions, Spor Bilimleri Dergisinin 2016 3. Sayısının basımı, 2017 - 2017

KİN İŞLER A., BULUT S., Project Supported by Higher Education Institutions, Spor Bilimleri Dergisi 2016 2. sayısının basımı, 2016 - 2017

KİN İŞLER A., KÖSE M. G., Project Supported by Higher Education Institutions, 14. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 2016 - 2017

KİN İŞLER A., Project Supported by Higher Education Institutions, 14 Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 2016 - 2017

KİN İŞLER A., BULUT S., Project Supported by Higher Education Institutions, Spor Bilimleri Dergisinin 2016 yılı 1. sayısının basımı, 2016 - 2016

KİN İŞLER A., KÖSE M. G., HAZIR T., Project Supported by Higher Education Institutions, Genç Futbolcularda bir Saha Testi olarak RASTın Anaerobik Güç ve Kapasitenin Değerlendirilmesinde Geçerliği, 2016 - 2016
KİN İŞLER A., Project Supported by Higher Education Institutions, "6. Antrenman Bilimi Kongresi" düzenlenmesi projesi, 2015 - 2015

Activities in Scientific Journals

ISOKINETICS AND EXERCISE SCIENCE, Scientific Committee Membership, 2019 - Continues

Metrics

Publication: 110

Citation (WoS): 175

Citation (Scopus): 255

H-Index (WoS): 9

H-Index (Scopus): 10

Non Academic Experience

Başkent Üniversitesi, Doçent

Başkent Üniversitesi, Yardımcı Doçent

Başkent Üniversitesi, Öğretim Görevlisi

ODTÜ, Araş Gör