

## Prof. Dr. AYŞE KİN İŞLER

### Kişisel Bilgiler

E-posta: ayse.kinisler@hacettepe.edu.tr

Diğer E-posta: aysekin@gmail.com

Web: <https://avesis.hacettepe.edu.tr/ayse.kinisler>

### Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ORCID: 0000-0001-9651-2067

Yoksis Araştırmacı ID: 5571

### Eğitim Bilgileri

Doktora, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Spor Bilimleri Ve Teknolojisi Abd, Türkiye 1996 - 2003  
Yüksek Lisans, Orta Doğu Teknik Üniversitesi, Sosyal Bilimler Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor Anabilimdalı, Türkiye 1993 - 1996

Lisans, Orta Doğu Teknik Üniversitesi, Eğitim Fakültesi, Beden Eğitimi Ve Spor, Türkiye 1989 - 1993

### Yaptığı Tezler

Doktora, Titreşimin izometrik kuvvete etkisi, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Spor Bilimleri Ve Teknolojisi (Dr), 2003

Yüksek Lisans, A Comparison of the effects of step aerobics and aerobic dancing on selected physiological parameters of college-aged females, Orta Doğu Teknik Üniversitesi, Farmasotik Teknoloji Bölümü, Beden Eğitimi Ve Spor Bölümü, 1996

### Araştırma Alanları

Sosyal ve Beşeri Bilimler, Eğitim, Spor Bilimleri ve Teknolojisi

### Akademik İdari Deneyim

Hacettepe Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Egzersiz ve Spor Bilimleri Bölümü, 2014 - Devam Ediyor

### Yönetilen Tezler

Kin İşler A., Aktivasyon sonrası potansiyasyonun sürat performansına etkisinin sirkadiyen ritme göre incelenmesi, Yüksek Lisans, A.ÇETİN(Öğrenci), 2022

Kin İşler A., Farklı tekrarlı sprint protokollerinde enerji sistemlerinin katkısı: Cinsiyetler arası karşılaştırma, Doktora, E.TORTU(Öğrenci), 2021

Kin İşler A., Farklı menstrüal döngü fazlarında sirkadiyen ritme göre tekrarlı sprint performans değişimlerinin incelenmesi, Doktora, T.NİLAY(Öğrenci), 2021

Kin İşler A., Ampute futbol maçına verilen fizyolojik yanıtların ve hareket profillerinin incelenmesi, Doktora, F.ESATBEYOĞLU(Öğrenci), 2021

Kin İşler A., Farklı önyüklemeli pliometrik egzersizlerle uygulanan aktivasyon sonrası potansiyasyonunu sürat

performansına etkisi, Yüksek Lisans, Ç.SÖNMEZ(Öğrenci), 2020

Kin İşler A., Aktivasyon sonrası potansiyasyonun yön değiştirme performansına etkisi, Yüksek Lisans, T.AYTAÇ(Öğrenci), 2020

Kin İşler A., Farklı tekrarlı sprint testlerinin performans ve fizyolojik yanıtlarının incelenmesi, Yüksek Lisans, H.GÖVELİ(Öğrenci), 2019

Kin İşler A., Yön değiştirme hızı ile kuvvet, denge ve sürat arasındaki ilişkinin cinsiyete göre incelenmesi, Yüksek Lisans, M.CAN(Öğrenci), 2019

Kin İşler A., FUTBOLCU VE FUTSALCILARDA DAR ALAN OYUNLARINA VERİLEN FİZYOLOJİK VE KİNEMATİK YANITLARIN İNCELENMESİ, Yüksek Lisans, M.GÖREN(Öğrenci), 2018

KİN İŞLER A., Buz hokeycilerinde çeviklik, sürat, kuvvet ve denge arasındaki ilişkinin incelenmesi, Yüksek Lisans, A.ÖZÇELİK(Öğrenci), 2014

KİN İŞLER A., Genç futbolcularda çeviklik, sürat, güç ve kuvvet arasındaki ilişkinin yaşa göre incelenmesidir, Yüksek Lisans, F.MURAT(Öğrenci), 2013

KİN İŞLER A., Tekrarlı sprint yeteneğinde cinsiyet farklılığının incelenmesi, Yüksek Lisans, T.ALPER(Öğrenci), 2012

## SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **Post-activation performance enhancement on change of direction speed: Effects of heavy back-squat exercise**  
**Amélioration de la performance post-activation sur la vitesse de changement de direction : effets d'un exercice de squat-arrière lourd**  
Aytac T., ESATBEYOĞLU F., KİN İŞLER A.  
Science and Sports, cilt.39, sa.2, ss.196-205, 2024 (SCI-Expanded)
- II. **Metabolic power responses to different small sided games in football and futsal players**  
KÖSE M. G., HAZIR T., KİN İŞLER A.  
International Journal of Performance Analysis in Sport, cilt.23, sa.6, ss.489-502, 2023 (SCI-Expanded)
- III. **The Contribution of Energy Systems in Repeated-Sprint Protocols: The Effect of Distance, Rest, and Repetition**  
Ulupinar S., HAZIR T., KİN İŞLER A.  
RESEARCH QUARTERLY FOR EXERCISE AND SPORT, cilt.94, sa.1, ss.173-179, 2023 (SCI-Expanded)
- IV. **Examination of the Relationship Among Balance, Physical Activity, and Anthropometry in Athletes With Visual Impairments**  
ESATBEYOĞLU F., KİN İŞLER A., Peyre-Tartaruga L. A.  
JOURNAL OF VISUAL IMPAIRMENT & BLINDNESS, cilt.116, sa.1, ss.103-109, 2022 (SSCI)
- V. **Whole and segmental body composition changes during mid-follicular and mid-luteal phases of the menstrual cycle in recreationally active young women**  
KOŞAR Ş. N., GÜZEL Y., KÖSE M. G., Isler A., HAZIR T.  
ANNALS OF HUMAN BIOLOGY, cilt.49, sa.2, ss.124-132, 2022 (SCI-Expanded)
- VI. **Performance, physiological and perceptual responses to repeated sprint tests in basketball players**  
**Risposte prestativa, fisiologica e percettiva a test di sprint ripetuti in giocatori di pallacanestro**  
Goveli H., KÖSE M. G., HAZIR T., Kin-Isler A.  
MEDICINA DELLO SPORT, cilt.74, sa.4, ss.579-589, 2021 (SCI-Expanded)
- VII. **Short-term effects of on-field combined core strength and small-sided games training on physical performance in young soccer players**  
Arslan E., Soylu Y., Clemente F. M., Hazir T., Kin İşler A., Kilit B.  
Biology Of Sport, cilt.38, sa.4, ss.609-616, 2021 (SCI-Expanded)
- VIII. **The validity of Running Anaerobic Sprint Test to assess anaerobic power in young soccer players**  
HAZIR T., KÖSE M. G., KİN İŞLER A.  
ISOKINETICS AND EXERCISE SCIENCE, cilt.26, sa.3, ss.201-209, 2018 (SCI-Expanded)
- IX. **Gender differences in repeated sprint ability**  
Soydan T. A., HAZIR T., Ozkan A., Kin-Isler A.

ISOKINETICS AND EXERCISE SCIENCE, cilt.26, sa.1, ss.73-80, 2018 (SCI-Expanded)

- X. **The role of physical activity, body mass index and maturity status in body-related perceptions and self-esteem of adolescents**  
Altintas A., AŞCI F. H., Kin-Isler A., Guven-Karahan B., Kelecek S., Ozkan A., Yilmaz A., Kara F. M.  
ANNALS OF HUMAN BIOLOGY, cilt.41, sa.5, ss.395-402, 2014 (SCI-Expanded)
- XI. **Physical activity levels and patterns of 11 14 year old Turkish adolescents**  
KİN İŞLER A., AŞCI F. H., ALTINTAŞ A., GÜVEN KARAHAN B.  
Adolescence, cilt.44, ss.1005-1015, 2009 (SSCI)
- XII. **The relationship between anaerobic performance muscle strength and sprint ability in American football players**  
KİN İŞLER A., ARIBURUN B., AYTAR A., ÖZKAN A., REHA T.  
Isokinetics And Exercise Science, cilt.16, ss.87-92, 2008 (SCI-Expanded)
- XIII. **Effect of Trunk Muscle Fatigue and Lactic Acid Accumulation on Balance in Healthy Subjects**  
SÜRENKÖK Ö., KİN İŞLER A., AYTAR A., KUNDURACILAR Z.  
Journal Of Sport Rehabilitation, cilt.17, ss.380-386, 2008 (SCI-Expanded)
- XIV. **The reliability and validity of regulating exercise intensity by ratings of perceived exertion in step dance sessions**  
ÖZKAN A., Kin-Isler A.  
JOURNAL OF STRENGTH AND CONDITIONING RESEARCH, cilt.21, sa.1, ss.296-300, 2007 (SCI-Expanded)
- XV. **Effect of step aerobics training on anaerobic performance of men and women**  
Kin-Isler A., Kosar S. N.  
JOURNAL OF STRENGTH AND CONDITIONING RESEARCH, cilt.20, sa.2, ss.366-371, 2006 (SCI-Expanded)
- XVI. **Effect of knee muscle fatigue and lactic acid accumulation on balance in healthy subjects**  
Surenkok O., Isler A., Aytar A., Gultekin Z., Akman M. N.  
ISOKINETICS AND EXERCISE SCIENCE, cilt.14, sa.4, ss.301-306, 2006 (SCI-Expanded)
- XVII. **Effects of vibration on maximal isometric muscle contraction at different joint angles**  
Kin-Isler A., Acikada C., Aritan S.  
ISOKINETICS AND EXERCISE SCIENCE, cilt.14, sa.3, ss.213-220, 2006 (SCI-Expanded)
- XVIII. **Time of day effects in maximal anaerobic performance and blood lactate concentration during and after a supramaximal exercise**  
KİN İŞLER A.  
Isokinetics And Exercise Science, cilt.14, ss.335-340, 2006 (SCI-Expanded)
- XIX. **Hemodynamic and lactic acid responses to proprioceptive neuromuscular facilitation exercise**  
KUNDURACILAR Z., KİN İŞLER A., SÜRENKÖK Ö.  
Journal Of Sports Science And Medicine, cilt.5, ss.375-380, 2006 (SCI-Expanded)
- XX. **Physical activity level sport participation and parental education level in Turkish junior high school students**  
KOÇAK M. S., KİN İŞLER A., ÇİÇEK Ş.  
Pediatric Exercise Science, cilt.14, ss.147-154, 2002 (SCI-Expanded)
- XXI. **Effects of step aerobics and aerobic dancing on serum lipids and lipoproteins**  
ISLER A., Kosar S., KORKUSUZ F.  
JOURNAL OF SPORTS MEDICINE AND PHYSICAL FITNESS, cilt.41, sa.3, ss.380-385, 2001 (SCI-Expanded)
- XXII. **The relationship of self-concept and perceived athletic competence to physical activity level and gender among Turkish early adolescents**  
ASCI F., Kosar S., ISLER A.  
ADOLESCENCE, cilt.36, sa.143, ss.499-507, 2001 (SSCI)
- XXIII. **Effect of participation in an 8 week aerobic dance and step aerobics program on physical self-perception and body image satisfaction**  
ASCI F., KIN A., Kosar S.  
INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORT PSYCHOLOGY, cilt.29, sa.4, ss.366-375, 1998 (SCI-Expanded)

## Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **Longitudinal changes in body composition, physiological characteristics, and motor performance of Paralympic goalball athletes**  
ESATBEYOĞLU F., Ekinci Y. E., Köse M. G., Hazır T., KİN İŞLER A., Haegele J. A.  
British Journal of Visual Impairment, 2024 (ESCI)
- II. **Futbol Hakemlerinin Müsabaka Sırasındaki İç ve Dış Yük Yanıtlarının İncelenmesi**  
KÖSE M. G., Otuzbiroğlu B., İŞLER A. K.  
Spor Bilimleri Dergisi, cilt.34, sa.1, ss.23-31, 2023 (Hakemli Dergi)
- III. **Görme kaybı olan sporcularda fonksiyonel mobilite, fiziksel aktivite ve aerobik uygunluk arasındaki ilişki**  
Esatbeyoğlu F., Kin İşler A.  
Spor Hekimliği Dergisi, cilt.57, sa.2, ss.73-78, 2022 (Hakemli Dergi)
- IV. **Gender differences in postural balance, physical activity level, BMI, and body composition in athletes with visual impairment**  
ESATBEYOĞLU F., KİN İŞLER A.  
BRITISH JOURNAL OF VISUAL IMPAIRMENT, cilt.40, sa.3, ss.530-544, 2022 (ESCI)
- V. **Genç Futbolcularda Statik ve Dinamik Germe Egzersizlerinin Tekrarlı Sprint Performansına Etkisi**  
KÖSE M. G., Yıldırım E., KİN İŞLER A.  
Gazi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, cilt.26, sa.3, ss.347-359, 2021 (Hakemli Dergi)
- VI. **Effects of beta-blockers on archery performance, body sway and aiming behaviour**  
Ergen E., HAZIR T., Celebi M., KİN İŞLER A., ARITAN S., YAYLIOĞLU V. D., Guner R., Acikada C., Cinemre A.  
BMJ OPEN SPORT & EXERCISE MEDICINE, cilt.7, sa.2, 2021 (ESCI)
- VII. **Yüksek Şiddetli Egzersizin Bioelektrik İmpedans Yöntemi İle Ölçülen Vücut Kompozisyonu Üzerine Etkisi**  
HAZIR T., KÖSE M. G., ESATBEYOĞLU F., EKİNCİ Y. E., KİN İŞLER A.  
Spor Hekimliği Dergisi, cilt.55, sa.2, ss.102-111, 2020 (Hakemli Dergi)
- VIII. **Büro çalışanlarında sağlığın geliştirilmesi müdahale çalışması kazanılan deneyimler ve yaşanan güçlükler**  
ÖZCEBE L. H., Bilir N., KONŞUK ÜNLÜ H., KİN İŞLER A., KOŞAR Ş. N.  
Türk Halk Sağlığı Dergisi, cilt.17, sa.3, ss.326-336, 2019 (Hakemli Dergi)
- IX. **Futsal Oyuncularında Tekrarlı Sprint Yeteneği, İzokinetikbacak Kuvveti ve Anaerobik Performans Arasındaki İlişki**  
KÖSE M. G., ÖZKAN A., AYTAR A., ALVURDU S., KİN İŞLER A.  
SPORMETRE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ, cilt.17, sa.4, ss.190-200, 2019 (Hakemli Dergi)
- X. **10 x 20 m Tekrarlı Sprint Performansının ve Yorgunlukla İlgili Formüllerin Güvenirliği**  
Hazır T., Kin İşler A., Kadioğlu M., Ünver E.  
Spor Hekimliği Dergisi, cilt.54, sa.4, ss.267-275, 2019 (Hakemli Dergi)
- XI. **Genç Erkeklerde Bir Tekrar Maksimal Kuvvetin Kestirilmesinde Kullanılan Formüllerin Geçerliliği**  
HAZIR T., ESATBEYOĞLU F., EKİNCİ Y. E., KİN İŞLER A.  
Türkiye Klinikleri Spor Bilimleri Dergisi, cilt.11, sa.3, ss.117-124, 2019 (Hakemli Dergi)
- XII. **Genç Futbolcularda 10 x 25 m Tekrarlı Sprint ve 10 x (2 x 12.5 m) Tekrarlı Mekik Sprint Testlerinin Güvenirliği**  
HAZIR T., KİN İŞLER A., EKİNCİ Y. E.  
Spor Bilimleri Dergisi, cilt.30, sa.3, ss.133-145, 2019 (Hakemli Dergi)
- XIII. **FUTSAL OYUNCULARINDA TEKRARLI SPRINT YETENEĞİ, İZOKİNETİK BACAK KUVVETİ VE ANAEROBİK PERFORMANS ARASINDAKİ İLİŞKİ**  
Köse M. G., Özkan A., Aytar A., Alvurdu S., Kin İşler A.  
Spormetre Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi , cilt.17, sa.4, ss.190-200, 2019 (Hakemli Dergi)
- XIV. **Effect of Postural Changes on Resting Metabolic Rate and Substrate Utilization**  
HAZIR T., DENİZLİ G., ULUPINAR S., ÖZGÖREN N. Ş., ESER M. C., DUMANKAYA F. B., KİN İŞLER A.

Turkish Journal of Sports Medicine, cilt.53, 2018 (Hakemli Dergi)

- XV. **Physical Activity Levels, BMI and Healthy Life Style Behaviors in Adolescents Living in a Rural District**  
ESATBEYOĞLU F., KİN İŞLER A.  
Türkiye Klinikleri Spor Bilimleri Dergisi, cilt.10, ss.9-18, 2018 (Hakemli Dergi)
- XVI. **MET Sistemi ve Dinlenik Metabolik Hızın Kestirilmesinde Sensewear Pro3 Armband'ın Geçerliliği**  
HAZIR T., KİN İŞLER A., KÖSE M. G., ATABEY C. I., COŞKUN B., ESATBEYOĞLU F.  
Spor Bilimleri Dergisi/Hacettepe Journal of Sport Sciences, cilt.28, ss.128-143, 2017 (Hakemli Dergi)
- XVII. **Çocuklarda aerobik gücün değerlendirilmesi**  
HAZIR T., KİN İŞLER A.  
Katki pediatri Dergisi, cilt.37, ss.509-526, 2017 (Hakemli Dergi)
- XVIII. **Futsal Oyuncularının Doğrusal ve Yön Değiştirmeli Tekrarlı Sprint Performanslarının Karşılaştırılması**  
KÖSE M. G., ÖZKAN A., ALVURDU S., KİN İŞLER A.  
Gazi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, cilt.18, ss.36-44, 2017 (Hakemli Dergi)
- XIX. **Farklı toparlanma sürelerinin tekrarlı sprint performansına etkisi**  
YILMAZ A., SOYDAN T. A., ÖZKAN A., KİN İŞLER A.  
Spor Bilimleri Dergisi, cilt.27, ss.59-68, 2016 (Hakemli Dergi)
- XX. **Genç futbolcularda tekrarlı sprint performansının yaşa göre incelenmesi**  
Kin İşler A.  
Spor Bilimleri Dergisi: Hacettepe Üniversitesi, cilt.25, sa.1, ss.1-10, 2014 (Hakemli Dergi)
- XXI. **Amerikan futbolcularında bacak hacmi bacak kütlesi anaerobik performans ve izokinetik kuvvet arasındaki ilişki**  
ÖZKAN A., KİN İŞLER A.  
SPORMETRE Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, cilt.8, ss.35-41, 2010 (Hakemli Dergi)
- XXII. **Titreşimin performansa etkisi**  
KİN İŞLER A.  
Spor Bilimleri Dergisi, cilt.1, ss.42-56, 2007 (Hakemli Dergi)
- XXIII. **Üniversite öğrencilerinin Wingate anaerobik performans profilleri ve cinsiyet farklılıkları**  
KOŞAR Ş. N., KİN İŞLER A.  
Spor Bilimleri Dergisi, cilt.15, ss.25-38, 2004 (Hakemli Dergi)
- XXIV. **Relationships among physical activity level psychomotor psychological and cognitive development of primary education students**  
KİN İŞLER A., AŞÇI F. H., KOŞAR Ş. N.  
ICHPER.SD, cilt.38, ss.14-17, 2002 (Hakemli Dergi)
- XXV. **Relationship Among Physical Activity Level, Psychomotor, Psychosocial and Cognitive Development of Primary Education Students**  
KİN İŞLER A., Aşçı F. H., KOŞAR Ş. N.  
Journal of the International Council for Health, Physical Education, Recreation, Sport and Dance (ICHPER-SD), cilt.38, sa.2, ss.14-17, 2002 (Hakemli Dergi)
- XXVI. **10 haftalık step programına katılımın kız ve erkek öğrencilerin fiziksel uygunluğuna etkisi**  
KİN İŞLER A., KOŞAR Ş. N., AŞÇI F. H.  
Spor Bilimleri Dergisi, cilt.12, ss.18-25, 2001 (Hakemli Dergi)
- XXVII. **10 haftalık fiziksel etkinliğin fiziksel uygunluk üzerine etkisi**  
KOŞAR Ş. N., KİN İŞLER A., AŞÇI F. H.  
Spor Bilimleri Dergisi, cilt.9, ss.3-12, 1998 (Hakemli Dergi)
- XXVIII. **Step ve Aerobik Egzersizlerinde Borg Skalasının Güvenirliği ve Geçerliliği**  
KİN İŞLER A., HAZIR T., ERGEN E.  
Spor Bilimleri Dergisi: Hacettepe Üniversitesi, cilt.7, sa.4, ss.4-12, 1996 (Hakemli Dergi)
- XXIX. **8 Haftalık step ve aerobik dansın üniversiteli bayanların fiziksel uygunluğuna etkisinin karşılaştırılması**

## Kitap & Kitap Bölümleri

- I. **Basketbolun Fizyolojisi**  
Kin İşler A.  
Farklı Spor Dallarında Egzersiz ve Beslenme, Prof. Dr. Efsun Karabudak, Doç. Dr. H. Hüsrev Turnagöl, Editör, Sonsöz Gazetecilik ve Matbaacılık, Ankara, ss.261-274, 2018
- II. **Sağlıklı Yaşama Davet Proje Raporu**  
Bilir N., ÖZCEBE L. H., ÜNLÜ H., KİN İŞLER A., KOŞAR Ş. N.  
Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığı, Ankara, 2016
- III. **Sağlıklı Yaşam ve Egzersiz**  
KOŞAR Ş. N., KİN İŞLER A.  
Sağlıklı Yaşam Rehberi, Editör, Çalışma Bakanlığı Eflal Matbaacılık, Ankara, ss.65-85, 2015
- IV. **Sağlıklı Yaşam Rehberi**  
BİLİR N., GÜVEN R., ÖZCEBE L. H., SAKALLI M., KİN İŞLER A., ÇOŞAR Ş., KOŞAR Ş. N., ŞENTÜRK A., ÜNLÜ H., AKINBİNGÖL A. G., et al.  
Eftal Matbaacılık, Ankara, 2014

## Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

- I. **Physiological profiles and activity patterns of amputee soccer players during amputee soccer match play**  
Esatbeyoğlu F., Hazır T., Kin İşler A.  
European Congress of Sports Science, Paris, Fransa, 4 - 07 Temmuz 2023, ss.773
- II. **ERKEK FUTBOLCULARDA FARKLI ALT EKSTREMİTE PATLAYICI GÜÇ KESTİRİM FORMÜLLERİYLE ANAEROBİK SPRINT TESTİ (RAST) ARASINDAKİ İLİŞKİNİN İNCELENMESİ**  
Koca C., Köse M. G., Kin İşler A.  
20. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 28 Kasım - 01 Aralık 2022, ss.637-638
- III. **AKTİVASYON SONRASI POTANSİYASYONUN SÜRAT PERFORMANSINA ETKİSİNİN SİRKADİYEN RİTME GÖRE İNCELENMESİ**  
Çetin A., Köse M. G., Ekinci Y. E., Esatbeyoğlu F., Hazır T., Kin İşler A.  
20. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 28 Kasım - 01 Aralık 2022, ss.606-607
- IV. **Menstrual Döngü ve Sirkadiyen Ritme Göre Akut Yüksek Şiddette Egzersizin Biyoelektrik Empedans Analizinden Ölçülen Faz Açısı Üzerindeki Etkisi: Pilot Çalışma**  
Köse M. G., Kulaksızoğlu T. N., Esatbeyoğlu F., Kin İşler A., Hazır T.  
20. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 28 Kasım - 01 Aralık 2022, ss.564-565
- V. **FARKLI GERME PROTOKOLLERİNİN SÜRAT, SIÇRAMA VE REAKTİF KUVVET PERFORMANSI ÜZERİNE ETKİSİ**  
Köse M. G., Kin İşler A.  
19. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 11 - 14 Kasım 2021, ss.232-233
- VI. **Yön değiştirme hızı ile kuvvet, denge ve sürat arasındaki ilişkinin cinsiyete göre incelenmesi**  
ESER M. C., KİN İŞLER A., KÖSE M. G.  
18. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Türkiye, 09 Kasım 2020
- VII. **Akut Egzersizin Menstrüal Döngü ve Sirkadiyen Ritme Göre Biyoelektrik İmpedans Yöntemi ile Belirlenen Vücut Kompozisyonu Üzerine Etkisi**  
KULAKSIZ T. N., KÖSE M. G., ESATBEYOĞLU F., EKİNCİ Y. E., KİN İŞLER A., HAZIR T.  
18. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 7 - 09 Kasım 2020

- VIII. **Futbol Hakemlerinin Müsabaka Sırasındaki Fizyolojik ve Kinematik Yanıtları**  
KÖSE M. G., Otuzbiroğlu B., KİN İŞLER A.  
17. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 13 - 16 Kasım 2019
- IX. **MENSTRUAL DÖNGÜNÜN BİOELEKTRİK İMPEDANS ANALİZİNİN GEÇERLİLİĞİ VE VÜCUT KOMPOZİSYONU ÜZERİNE ETKİSİ**  
KOŞAR Ş. N., GÜZEL Y., KÖSE M. G., KİN İŞLER A., HAZIR T.  
17th International Sport Sciences Congress, Antalya, Türkiye, 13 - 16 Kasım 2019
- X. **FARKLI TEKRARLI SPRINT TESTLERİNİN PERFORMANS VE FİZYOLOJİK YANITLARININ İNCELENMESİ**  
Göveli H., KÖSE M. G., HAZIR T., KİN İŞLER A.  
16. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 31 Ekim - 03 Kasım 2018
- XI. **MENSTRUAL DÖNGÜ ESNASINDA FARKLI SEVİYEDE ENERJİ HARCAMASININ DEĞERLENDİRİLMESİNDESENSEWEAR ARMBANDIN GEÇERLİLİĞİ**  
Mertoğlu F., KÖSE M. G., KİN İŞLER A., HAZIR T.  
16. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 31 Ekim - 03 Kasım 2018
- XII. **Futbolcu ve futsalcılarda dar alan oyunlarına verilen fizyolojik ve kinematik yanıtların incelenmesi**  
KÖSE M. G., HAZIR T., KİN İŞLER A.  
16. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 31 Ekim - 03 Kasım 2018, ss.81-84
- XIII. **MENSTRUAL DÖNGÜNÜN TOPLAM VE BÖLGESEL VÜCUT KOMPOZİSYONU ÜZERİNE ETKİSİ**  
GÜZEL Y., KÖSE M. G., KÖROĞLU F., HAZIR T., KİN İŞLER A., KOŞAR Ş. N.  
15. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 15 - 18 Kasım 2017
- XIV. **Tekrarlı Sprint Performansı ve Kas Fibril Tipi Yüzdesi Arasındaki İlişkiler**  
KÖSE M. G., TAVUKÇU Ü., KİN İŞLER A., HAZIR T.  
15. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 15 - 18 Kasım 2017
- XV. **Genç Futbolcularda Yaş ve Mevkinin Çeviklik Performansına Etkisi: Korelasyonel Analiz**  
KÖSE M. G., AKÇİN E., KOÇAK B., KİN İŞLER A., HAZIR T.  
15. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 15 - 18 Kasım 2017
- XVI. **Postüral Değişimin Dinlenik Metabolik Hız Üzerine Etkisi**  
Denizli G., Ulupınar S., Özgören N. Ş., Eser M. C., Dumankaya F. B., Kin İşler A., Hazır T.  
15. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 15 - 18 Kasım 2017
- XVII. **Tekrarlı Sprint Performansına Fizyolojik ve Metabolik Yanıtlar**  
KİN İŞLER A.  
15. Spor Bilimleri Kongresi, 15 - 18 Kasım 2017
- XVIII. **Sirkadien ritmin statik denge üzerine etkisi**  
ÜNVER E., ARSLANOĞLU O., KİN İŞLER A., HAZIR T.  
15. Spor Bilimleri Kongresi, 15 - 18 Kasım 2017
- XIX. **Kısa süreli yüksek şiddetteki egzersizin statik denge üzerindeki etkisi**  
TORTU E., HAZIR T., KİN İŞLER A.  
15. Spor Bilimleri Kongresi, 15 - 18 Kasım 2017
- XX. **Kas fibril yüzdesi ile alt ekstremitte kuvvet özellikleri arasındaki ilişki**  
ÇETİN A., ÜNVER E., KÖSE M. G., KİN İŞLER A.  
10. Spor Bilimleri Öğrenci kongresi, 10 - 12 Mayıs 2017
- XXI. **Alt Ekstremitte Kaslarında İzokinetik Kuvvet Yorgunluk ve Fibril Tipi Arasındaki İlişkiler Cinsiyetler Arası Karşılaştırma**  
KULAKSIZ T. N., ÜNVER E., HAZIR T., KİN İŞLER A.  
14th International Sport Sciences Congress, Antalya, Türkiye, 1 - 04 Kasım 2016
- XXII. **Genç futbolcularda bir saha testi olarak RAST'ın anaerobik güç ve kapasitenin değerlendirilmesinde geçerliliği**  
KÖSE M. G., KİN İŞLER A., HAZIR T.  
14. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 1 - 04 Kasım 2016
- XXIII. **Anaerobik Performans ve Alt Ekstremitte Fibril Tipi Arasındaki İlişkiler**  
Diedhiou A., ÜNVER E., KİN İŞLER A., HAZIR T.

14th International Sport Sciences Congress, Antalya, Türkiye, 1 - 04 Kasım 2016

- XXIV. **Alt ekstremite kaslarında izokinetik kuvvet yorgunluk ve fibril tipi arasındaki ilişkiler cinsiyetler arasın karşılaştırma**  
KULAKSIZ T. N., ÜNVER E., HAZIR T., KİN İŞLER A.  
14. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 1 - 04 Kasım 2016
- XXV. **Anaerobik performans ve alt ekstremite fibril tipi arasındaki ilişkiler**  
BİNGÖL A., ÜNVER E., KİN İŞLER A., HAZIR T.  
14. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 1 - 04 Kasım 2016
- XXVI. **MET sistemi ve dinlenik metabolic kızın kestirilmesinde Senwaer Armband ın geçerliği İndirek kalorimetrik değerlendirme**  
Atabey C. I., KÖSE M. G., COŞKUN B., ESATBEYOĞLU F., KİN İŞLER A., HAZIR T.  
14. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 1 - 04 Kasım 2016
- XXVII. **MET Sistemi ve Dinlenik Metabolik Hızın Kestirilmesinde Sensewear Armband ın Geçerliği İndirekt Kalorimetrik Değerlendirme**  
ATABEY C. I., KÖSE M. G., COŞKUN B., ESATBEYOĞLU F., KİN İŞLER A., HAZIR T.  
14.Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 1 - 04 Kasım 2016
- XXVIII. **Genç Futbolcularda Bir Saha Testi Olarak RAST ın Anaerobik Güç ve Kapasitenin Değerlendirilmesinde Geçerliliği**  
KÖSE M. G., KİN İŞLER A., HAZIR T.  
14th International Sport Sciences Congress, Antalya, Türkiye, 1 - 04 Kasım 2016
- XXIX. **Statik ve dinamik germe egzersizlerinin çeviklik performansı üzerine etkisi**  
Karabacak y., KÖSE M. G., KİN İŞLER A.  
Spor Bilimleri Öğrenci Kongresi, Türkiye, 12 - 14 Mayıs 2016
- XXX. **Yön değiştirmeli tekrarlı sprint ile patlayıcı ve elastic kuvvet arasındaki ilişkinin incelenmesi**  
Kılınç T. D., KÖSE M. G., KİN İŞLER A.  
Spor Bilimleri Öğrenci Kongresi, Türkiye, 12 - 14 Mayıs 2016
- XXXI. **Associations among physical characteristics body composition and physical activity among adolescents according to age and gender**  
KİN İŞLER A., FERHAT E.  
11th Annual Meeting and 6th Conference of HEPA Europe, İstanbul, Türkiye, 7 - 09 Ekim 2015, ss.75
- XXXII. **Physical activity levels BMI and healthy lifestyle behaviors in adolescents**  
FERHAT E., KİN İŞLER A.  
11th Annual Meeting and 6th Conference of HEPA Europe, 7 - 09 Ekim 2015
- XXXIII. **Physical activity profiles of university students**  
KİN İŞLER A., KOŞAR Ş. N., ASLAN E., İSTİKBAL M.  
International Sport and Gender Symposium, 4 - 05 Eylül 2014
- XXXIV. **The Comparision of the Staight Line and Shuttle Repeated Sprint Tests in Futsal Players**  
KÖSE M. G., ÖZKAN A., KİN İŞLER A., ALVURDU S.  
12th International Sport Sciences Congress, 12 - 14 Aralık 2012
- XXXV. **The Relationships Between Repeated Sprint Ability Isokinetic Knee Strength and Anaerobic Performance in Male Futsal Players**  
KÖSE M. G., ÖZKAN A., AYTAR A., KİN İŞLER A., ALVURDU S.  
12th International Sport Science Congress, 12 - 14 Aralık 2012
- XXXVI. **EFFECT OF GRIP WIDTH ON ELECTROMYOGRAPHICAL ACTIVITY OF UPPER BODY MUSCLES AT DIFFERENT LOADS**  
KİN İŞLER A., AŞCI A., ARITAN S.  
12th Annual Congress European College of Sport Science, 11 - 14 Temmuz 2007
- XXXVII. **Effects of Step Aerobic Training on Anaerobic Performance in Female University Students**  
KİN İŞLER A., KOŞAR Ş. N.  
The 10th ICHPERD-SD Europe Congress & The TSSA 8th International Sports Science Congress, Antalya, Türkiye, 17 - 20 Kasım 2004



- XXXVIII. **Wingate Anaerobic Test Profile and Gender Differences of University Students**  
KİN İŞLER A., KOŞAR Ş. N.  
7th International Sports Sciences Congress, Ankara, Türkiye, 27 - 29 Ekim 2002, ss.2002
- XXXIX. **The Effects of Step Aerobics on Physical Self Perception of Female and Male University Students**  
AŞÇI F. H., KİN İŞLER A., KOŞAR Ş. N.  
6th International Sports Sciences Congress, Ankara, Türkiye, 3 - 05 Kasım 2000
- XL. **Effects of Step Aerobics Program on Anaerobic Performance**  
KOŞAR Ş. N., KİN İŞLER A., AŞÇI F. H.  
6th International Sport Science Congress, Ankara, Türkiye, 3 - 05 Kasım 2000
- XLI. **The Role of Physical Activity Level and Body Composition in Determining Coronary Heart Disease Risk Factors in Children**  
KOŞAR Ş. N., KİN İŞLER A., AŞÇI F. H.  
8th International Congress on Physical Education and Sports, Komotini, Yunanistan, 19 - 21 Mayıs 2000
- XLII. **Relationship Among Physical Activity Level Psychomotor Psychosocial and Cognitive Development of Primary Education Students**  
KİN İŞLER A., AŞÇI F. H., KOŞAR Ş. N.  
8th International Congress on Physical Education and Sports, Komotini, Yunanistan, 19 - 21 Mayıs 2000
- XLIII. **Analysis of Relationship Among Somatotype Physical Self Perception Self Concept and Anxiety**  
AŞÇI F. H., KİN İŞLER A., KOŞAR Ş. N.  
5th International Sports Sciences Congress, Ankara, Türkiye, 5 - 07 Kasım 1998
- XLIV. **Effects of 10 Weeks of Step Aerobics Program on Physical Fitness of Female and Male University Students**  
KOŞAR Ş. N., KİN İŞLER A., AŞÇI F. H.  
5th International Sport Science Congress, Ankara, Türkiye, 5 - 07 Kasım 1998
- XLV. **The Effects of Physical Activity Level on Self concept and Perceived Athletic Competence of 11 14 Aged Boys and Girls**  
AŞÇI F. H., KOŞAR Ş. N., KİN İŞLER A.  
9th World Congress of Sports Psychology, İsrail, 5 - 09 Temmuz 1997
- XLVI. **8 Haftalık Aerobik ve Step Etkinliğine Katılımın Fiziksel Algılama ve Beden İmgesinden Hoşnut Olma Üzerine Etkisi**  
AŞÇI F. H., KİN İŞLER A., KOŞAR Ş. N.  
Spor Bilimleri IV. Ulusal Kongresi, Ankara, Türkiye, 1 - 03 Kasım 1996
- XLVII. **ODTÜ Öğretim Elemanlarına Uygulanan Efor Testi ile İlgili Bir Çalışma**  
TUNCEL F., KOŞAR Ş. N., KİN İŞLER A., İNCE M. L., ÇİÇEK Ş., YÜCEL H. S.  
Spor Bilimleri 3. Ulusal Kongresi, Ankara, Türkiye, 20 - 23 Ekim 1994
- XLVIII. **ODTÜ Öğretim Elemanlarının Vücut Kompozisyonlarının Belirlenmesi**  
TUNCEL F., KOŞAR Ş. N., KİN İŞLER A., İNCE M. L., ÇİÇEK Ş., YÜCEL H. S.  
Spor Bilimleri 3. Ulusal Kongresi, Ankara, Türkiye, 20 - 23 Ekim 1994
- XLIX. **ODTU Öğretim Elemanlarının Kalp Damar Hastalıkları Risk Faktörleri ile İlgili Bir Çalışma**  
TUNCEL F., KOŞAR Ş. N., KİN İŞLER A., İNCE M. L., ÇİÇEK Ş., YÜCEL H. S.  
Spor Bilimleri 3. Ulusal Kongresi, Ankara, Türkiye, 20 Ekim 1994
- L. **ODTU Öğretim Elemanlarının Akciğer Kapasiteleri**  
TUNCEL F., KOŞAR Ş. N., KİN İŞLER A., İNCE M. L., ÇİÇEK Ş., YÜCEL H. S.  
Spor Bilimleri 3. Ulusal Kongresi, Ankara, Türkiye, 20 - 23 Ekim 1994

## **Desteklenen Projeler**

HAZIR T., KİN İŞLER A., KÖSE M. G., ESATBEYOĞLU F., Kulaksız T. N., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Akut Egzersizin Menstrüal Döngü ve Sirkadiyen Ritme göre Biyoelektrik İmpedans Yöntemi ile Belirlenen Vücut Kompozisyonu Üzerine Etkisi, 2019 - 2023

KİN İŞLER A., ESATBEYOĞLU F., Çetin A., HAZIR T., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, AKTİVASYON SONRASI POTANSİYASYONUN SÜRAT PERFORMANSINA ETKİSİNİN SİRKADİYEN RİTME GÖRE İNCELENMESİ, 2020 - 2022

KİN İŞLER A., HAZIR T., Tortu E., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, FARKLI TEKRARLI SPRİNT PROTOKOLLERİNDE ENERJİ SİSTEMLERİNİN KATKISI CİNSİYETLER ARASI KARŞILAŞTIRMA, 2020 - 2022

KİN İŞLER A., Kulaksız T. N., HAZIR T., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, FARKLI MENSTRÜAL DÖNGÜ FAZLARINDA SİRKADİYEN RİTME GÖRE TEKRARLI SPRİNT PERFORMANS DEĞİŞİMLERİNİN İNCELENMESİ, 2018 - 2021

KİN İŞLER A., HAZIR T., ESATBEYOĞLU F., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Ampüte Futbol Maçına Verilen Fizyolojik Yanıtların ve Hareket Profillerinin İncelenmesi, 2018 - 2021

HAZIR T., KOCA ARITAN C., KİN İŞLER A., DEMİRHAN G., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Hacettepe Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Özel Yetenek Seçme ve Yerleştirme Sınavının Geliştirilmesi, 2019 - 2020

HAZIR T., KİN İŞLER A., Ulupınar S., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Farklı Tekrarlı Sprint Protokollerinde Enerji Sistemlerinin Katkısı:YüklenmeDinlenme Oranlarının Etkisi, 2019 - 2020

DEMİREL A. H., HAZIR T., KİN İŞLER A., ARPINAR AVŞAR P., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ ÖĞRENCİ LABORATUVARI : LİSANS VE LİSANSÜSTÜ EĞİTİM VE ARAŞTIRMA NİTELİĞİNİN ARTIRILMASI ALTYAPI PROJESİ, 2016 - 2020

KİN İŞLER A., KÖSE M. G., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, GENÇ FUTBOLCULARDA YAŞ VE MEVKİNİN ÇEVİKLİK PERFORMANSINA ETKİSİ: KORELASYONEL ANALİZ, 2017 - 2018

KİN İŞLER A., BULUT S., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Spor Bilimleri Dergisi 2017 1,2,3 ve 4. sayılarının basımı, 2017 - 2018

KİN İŞLER A., HAZIR T., KÖSE M. G., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Futbolcu ve Futsalcılarda Dar Alan Oyunlarına Verilen Fizyolojik ve Kinematik Yanıtların İncelenmesi, 2017 - 2018

HAZIR T., Mertoğlu F., KİN İŞLER A., KÖSE M. G., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Menstrual döngü esnasında farklı seviyede enerji harcamasının değerlendirilmesinde SenseWear Armbandın geçerliği, 2016 - 2018

KİN İŞLER A., BULUT S., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Spor Bilimleri Dergisi 2016 yılı 4. sayısının basımı, 2017 - 2017

KİN İŞLER A., BULUT S., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Spor Bilimleri Dergisinin 2016 3. Sayısının basımı, 2017 - 2017

KİN İŞLER A., BULUT S., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Spor Bilimleri Dergisi 2016 2. sayısının basımı, 2016 - 2017

KİN İŞLER A., KÖSE M. G., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, 14. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 2016 - 2017

KİN İŞLER A., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, 14 Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 2016 - 2017

KİN İŞLER A., BULUT S., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Spor Bilimleri Dergisinin 2016 yılı 1. sayısının basımı, 2016 - 2016

KİN İŞLER A., KÖSE M. G., HAZIR T., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Genç Futbolcularda bir Saha Testi olarak RASTın Anaerobik Güç ve Kapasitenin Değerlendirilmesinde Geçerliği, 2016 - 2016

KİN İŞLER A., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, "6. Antrenman Bilimi Kongresi" düzenlenmesi projesi, 2015 - 2015

## Bilimsel Dergilerdeki Faaliyetler

ISOKINETICS AND EXERCISE SCIENCE, Bilim Kurulu Üyeliği, 2019 - Devam Ediyor

## Metrikler

Yayın: 106

Atf (WoS): 175

Atf (Scopus): 250

H-İndeks (WoS): 9

H-İndeks (Scopus): 10

## **Akademi Dışı Deneyim**

Başkent Üniversitesi

Başkent Üniversitesi

Başkent Üniversitesi

ODTÜ