

Doç.Dr. AYNUR DEMİREL

Kişisel Bilgiler

İş Telefonu: [+90 305 157 6168](tel:+903051576168)

E-posta: aynur.demirel@hacettepe.edu.tr

Web: <https://avesis.hacettepe.edu.tr/aynur.demirel>

Eğitim Bilgileri

Doktora, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Spor Fizyoterapistliği, Türkiye 2011 - 2015

Yaptığı Tezler

Doktora, Lumbal disk herniasyonunda farklı tedavi yöntemlerinin karşılaştırılması, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Spor Fizyoterapistliği (Dr), 2015

Yüksek Lisans, Bedensel engelli sporcularda omuz eklemi artrokinematiğinin incelenmesi, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Spor Fizyoterapistliği (YI) (Tezli), 2011

Araştırma Alanları

Tıp, Sağlık Bilimleri, Dahili Tıp Bilimleri, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon

Akademik Unvanlar / Görevler

Doç.Dr., Hacettepe Üniversitesi, Fizik Tedavi Ve Rehabilitasyon Fakültesi, Fizik Tedavi Ve Rehabilitasyon A.B.D., 2014 - Devam Ediyor

SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **Commentary on "Multidimensional Effects of Solid and Hinged Ankle-Foot Orthosis in Children With Cerebral Palsy".**
Keklicek H., Demirel A.
Pediatric physical therapy : the official publication of the Section on Pediatrics of the American Physical Therapy Association, 2021 (SCI Expanded İndekslerine Giren Dergi)
- II. **Limited Association between the Total Healthy Eating Index-2015 Score and Cardiovascular Risk Factors in Individuals with Long-Standing Spinal Cord Injury: An Exploratory Study: An Exploratory Study.**
Li J., Demirel A., Azuero A., Womack E. D. , Kroeger E. N. , McLain A., Yazar-Fisher C.
Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics, 2021 (SCI Expanded İndekslerine Giren Dergi)
- III. **Moderate disability has negative effect on spatiotemporal parameters in patients with chronic low back pain**
DEMİREL A., ONAN D., ÖZ M., Aslıyuçe Y. O. , ÜLGER Ö.
GAIT & POSTURE, cilt.79, ss.251-255, 2020 (SCI İndekslerine Giren Dergi)
- IV. **Evaluation of a ketogenic diet for improvement of neurological recovery in individuals with acute**

spinal cord injury: study protocol for a randomized controlled trial

DEMİREL A., Li J., Morrow C., Barnes S., Jansen J., Gower B., Kirksey K., Redden D., Yarar-Fisherr C.
TRIALS, cilt.21, sa.1, 2020 (SCI İndekslerine Giren Dergi)

- V. **Stabilization exercise versus yoga exercise in non-specific low back pain: Pain, disability, quality of life, performance: a randomized controlled trial.**
DEMİREL A., Oz M., OZEL Y., CETIN H., ÜLGER Ö.
Complementary therapies in clinical practice, cilt.35, ss.102-108, 2019 (SCI Expanded İndekslerine Giren Dergi)
- VI. **The effect of minimal invasive techniques and physiotherapy on pain and disability in elderly: A retrospective study.**
DEMİREL A., Oz M., ÜLGER Ö.
Journal of back and musculoskeletal rehabilitation, cilt.32, ss.63-70, 2019 (SCI Expanded İndekslerine Giren Dergi)
- VII. **P 139 – Investigating the effects of sacroiliac joint dysfunction on gait in individuals with lumbar herniation nucleus pulposus**
Keklicek H., DEMİREL A. H. , KIRDI E., YALÇIN A. İ. , ÜLGER Ö.
Gait and Posture, cilt.65, ss.467, 2018 (SCI Expanded İndekslerine Giren Dergi)
- VIII. **Gait stability in patient with lumbar herniation nucleus pulposus**
KEKLİCEK H., DEMİREL A., KIRDI E., YALÇIN A. İ. , ÜLGER Ö.
Gait & Posture, cilt.65, 2018 (SCI İndekslerine Giren Dergi)
- IX. **The effect of manual therapy and exercise in patients with chronic low back pain: Double blind randomized controlled trial.**
Ulger O., DEMİREL A., OZ M., TAMER S.
Journal of back and musculoskeletal rehabilitation, cilt.30, ss.1303-1309, 2017 (SCI Expanded İndekslerine Giren Dergi)
- X. **Regression of lumbar disc herniation by physiotherapy. Does non-surgical spinal decompression therapy make a difference? Double-blind randomized controlled trial**
DEMİREL A., YÖRÜBULUT M., ERGUN N.
JOURNAL OF BACK AND MUSCULOSKELETAL REHABILITATION, cilt.30, sa.5, ss.1015-1022, 2017 (SCI İndekslerine Giren Dergi)

Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **Servikal Disk Herniasyonu Olan Hastalarda Yaşam Kalitesi, Özür, Fonksiyonel Durumun Radikülopati ile İlişkisi**
DEMİREL A.
ergoterapi ve rehabilitasyon dergisi, cilt.7, ss.123-128, 2019 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- II. **Fiziksel Aktivite Farkındalık Eğitiminin, GençBireylerin Aktivite Düzeyleri, Yürüyüş, EmosyonelDurum ve Yaşam Kalitesi Üzerine Etkisi**
ÜLGER Ö., FİL BALKAN A., DEMİREL A., KEKLİCEK H., CEREN A. N. , ONAN D., KARA D., ÖZKAL Ö., ÇETİN B., DÜZGÜN İ., et al.
Ergoterapi ve rehabilitasyon, cilt.7, sa.1, ss.17-26, 2019 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- III. **rehabilitasyon: Su içi egzersiz eğitimi**
DEMİREL A.
türkiye klinikleri Journal of physiotherapy and Rehabilitation, 2017 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- IV. **Effect of International Paralympics Summer Youth Campon self esteem**
DEMİREL A., UYAN a., ERGUN N.
Journal of exercise therapy and rehabilitation, cilt.3, ss.9-14, 2016 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- V. **Servikal disk herniasyonunda derin friksiyon masajı ve servikal stabilizasyon egzersizlerinin basınç ağrı eşiği üzerine etkisi**
DEMİREL A., ÖZ M., ÜLGER Ö.
türk fizyoterapi rehabilitasyon, cilt.26, ss.48, 2015 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)

- VI. **lumbal disk hernisinde farklı fizyoterapi yöntemlerinin karşılaştırılması**
DEMİREL A., ERGUN N.
Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, cilt.26, ss.32, 2015 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- VII. **Lumbal disk herniasyonu olan bir hastada derin friksiyon masajının ağrıya etkisi olgu sunumu**
DEMİREL A., TAMER S., ÖZ M., ÜLGER Ö.
Türk fizyoterapi ve rehabilitasyon, cilt.26, ss.66, 2015 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- VIII. **koksigeal radyofrekans sonrası ağrıları devam eden koksigeotomili hastada osteopatik manuel tedavinin etkisi**
TAMER S., ÖZ M., DEMİREL A., ÜLGER Ö., ŞAHİN A.
Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, cilt.26, ss.23, 2015 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- IX. **DETERMINATION OF GRIP CONTACT AREAS WITH STEREOLOGIC MEASUREMENT IN CHILDREN WITH HEMIPARETIC CEREBRAL PALSY**
AKEL B. S. , DEMİREL A., BALTACI G.
TURKISH JOURNAL OF PHYSIOTHERAPY REHABILITATION-FIZYOTERAPI REHABILITASYON, cilt.26, sa.2, ss.86-92, 2015 (ESCI İndekslerine Giren Dergi)
- X. **THE EFFECT OF KINESIO TAPE ON ACTIVE WRIST RANGE OF MOTION IN CHILDREN WITH CEREBRAL PALSY: A PILOT STUDY.**
DEMİREL A., BAYRAKCI TUNAY V.
Journal of Orthopedics, 2014 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)

Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

- I. **RELATIONSHIP BETWEEN THE CAREGIVER BURDEN AND UPPER LIMB-NECK DISABILITY AND PAIN IN BABY CAREGIVERS**
Aydin G., Demirel A., Bulut N., Karaduman A. A. , Arslan S. S. , Yilmaz O., Gurbuz I.
Annual European Congress of Rheumatology (EULAR), ELECTR NETWORK, 03 Haziran 2020, cilt.79, ss.1773
- II. **DETERMINATION OF THE EFFECT OF FATIGUE ON SPATIOTEMPORAL CHARACTERISTICS OF GAIT IN PATIENTS WITH CHRONIC NECK PAIN: PILOT STUDY**
ONAN D., DEMİREL A., ÜLGER Ö.
9. ulUSLARARSI BİYOMEKANİK KONGRESİ, 19 - 22 Eylül 2018
- III. **DETERMINATION OF SPATIOTEMPORAL CHARACTERISTICS EYES OPEN AND CLOSED SITUATIONS AND ITS RELATIONSHIP BETWEEN BALANCE IN PATIENTS WITH CERVICAL DISC HERNIATION**
DEMİREL A., ÖZEL ASLIYÜCE Y., ÜLGER Ö.
9.uluslararası biyomekanik kongre, 19 - 22 Eylül 2018
- IV. **DETERMINATION OF SPATIOTEMPORAL CHARACTERISTICS AT DIFFERENT SLOPES IN PATIENTS WITH LOW BACK AND NECK PAIN**
DEMİREL A., ÖZ M., ÜLGER Ö.
9.uluslararası biyomekanik kongresi, 19 - 22 Eylül 2018
- V. **Terzilerde çalışma ortamı, postüral analiz ve kas iskelet sistemi rahatsızlıkları değerlendirilmesi'**
ÇAKMAK A., AYDİN ÖZCAN D., DEMİREL A., YAĞCI G., TURGUT E., BİLGİN S., ATASAVUN UYSAL S., DÜGER T.
Gözlemsel skapular diskinezi değerlendirme yöntemlerinin karşılaştırılması Pilot çalışma, Türkiye, 25 - 28 Nisan 2018
- VI. **Investigating the relationship between postural stability and gait in individuals with lumbar herniation nucleus pulposus**
DEMİREL A., KEKLİCEK H., KIRDI E., YALÇIN A. İ. , TOPUZ S., ÜLGER Ö.
7th International Trakya Family Medicine Congress, 21 - 25 Mart 2018
- VII. **Engelli sporcularda yürüyüş**
DEMİREL A.
1. uluslararası denge ve yürüyüş kongresi, 21 Eylül - 23 Temmuz 2017
- VIII. **LUMBAL FASET SENDROMLU HASTALARDA RADYOFREKANS DENERVASYONU SONRASI UYGULANAN**

SPİNAL STABİLİZASYON EGZERSİZLERİNİN AĞRI, FONKSİYON VE YAŞAM KALİTESİ ÜZERİNE ETKİSİ

ÖZ M., DEMİREL A., ŞAHİN A., ÜLGER Ö.

Uluslararası Katılımlı 1. Yürüyüş ve Denge Kongresi, 21 - 23 Eylül 2017

- IX. **Marfan sendromlu bir hastanın denge, yürüyüş ve düşme korkusu değerlendirilmesi: Vaka sunumu**
ONAN D., DEMİREL A., ÖZEL ASLIYÜCE Y., BERBEROĞLU U.
Uluslararası Katılımlı 1. Yürüyüş ve Denge Kongresi, Ankara, Türkiye, 21 - 23 Eylül 2017
- X. **Mekanik boyun ağrısı olan bireylerde oksiput-altı gevşetme tekniği ve çene içeri (chin tuck) egzersizinin yürüyüşün zaman-mesafe değişkenleri üzerine etkisi: Pilot çalışma**
BERBEROĞLU U., ÖZEL ASLIYÜCE Y., ONAN D., DEMİREL A., ÜLGER Ö.
1. Uluslararası Yürüyüş ve Denge Kongresi, Ankara, Türkiye, 21 - 23 Eylül 2017, cilt.28, ss.22
- XI. **Kronik bel ağrılı bireyler ve sağlıklı bireylerin denge ve kinezyofobidüzeylerinin karşılaştırılması: pilot çalışma**
ÖZEL ASLIYÜCE Y., ONAN D., DEMİREL A., BERBEROĞLU U., ÜLGER Ö.
Uluslararası Katılımlı 1. Yürüyüş ve Denge Kongresi, 21 - 23 Eylül 2017
- XII. **Mekanik boyun ağrısı olan bireylerde oksiput-altı gevşetme tekniği ve çene içeri (chin tuck) egzersizinin yürüyüşün zaman-mesafe değişkenleri üzerine etkisi: Pilot çalışma**
BERBEROĞLU U., ÖZEL ASLIYÜCE Y., ONAN D., DEMİREL A.
Uluslararası Katılımlı 1. Yürüyüş ve Denge Kongresi, 21 - 23 Eylül 2017
- XIII. **Marfan sendromlu bir hastanın denge, yürüyüş ve düşme korkusu değerlendirilmesi: Vaka sunumu**
ONAN D., DEMİREL A., ÖZEL ASLIYÜCE Y., BERBEROĞLU U.
1. Uluslararası Katılımlı yürüyüş ve Denge Kongresi, Ankara, Türkiye, 21 - 23 Eylül 2017, cilt.28, ss.24
- XIV. **Mekanik Boyun Ağrısı olan Bireylerde Oksiput-altı Gevşetme Tekniği ve Çene İçeri (Chin Tuck) Egzersizinin Yürüyüşün Zaman-Mesafe Değişkenleri Üzerine Etkisi: Bir Pilot Çalışma**
BERBEROĞLU U., ÖZEL Y., ONAN D., DEMİREL A., ÜLGER Ö.
Uluslararası Katılımlı 1. Yürüyüş ve Denge Kongresi, 21 - 23 Eylül 2017
- XV. **mekanik bel ağrısında en iyi 3 egzersiz**
DEMİREL A.
9. Spor Fizyoterapistleri Kongresi, 9 - 11 Kasım 2017
- XVI. **THE EFFECT OF SPINAL STABILIZATION EXERCISE ON FUNCTIONAL CAPACITY IN PATIENT WITH CHRONIC LOW BACK PAIN**
ÖZEL ASLIYÜCE Y., DEMİREL A., ÖZ M., ÇETİN H., ÜLGER Ö.
10th Congress of the European Pain Federation EFIC®, 6 - 09 Eylül 2017
- XVII. **THE EFFECT OF DEEP CERVICAL FLEXOR MUSCLES TRAINING ON PAIN, CERVICAL AND HAND MUSCLES STRENGTH OF PATIENTS WITH NECK PAIN: A PILOT STUDY**
ÇETİN H., DEMİREL A., ÖZ M., ÖZEL ASLIYÜCE Y., ÜLGER Ö.
10th Congress of the European Pain Federation EFIC®, 6 - 09 Eylül 2017
- XVIII. **the effect of deep cervical flexor muscles training on pain, cervical and hand muscles strenght of patients with neck pain.**
ÇETİN H., DEMİREL A., ÖZ M., ÖZEL ASLIYÜCE Y., ÜLGER Ö.
10th congress of european pain federation EFIC, 6 - 09 Eylül 2017
- XIX. **THE EFFECT OF DEEP CERVICAL FLEXOR MUSCLES TRAINING ON LIFE QUALITY AND FUNCTIONAL STATUS IN PATIENTS WITH NECK PAIN: A PILOT STUDY**
DEMİREL A., ÇETİN H., ÖZ M., ÖZEL ASLIYÜCE Y., ÜLGER Ö.
10th Congress of the European Pain Federation EFIC®, 6 - 09 Eylül 2017
- XX. **Low back injury and soccer**
DEMİREL A., ÜLGER Ö.
ACSM, 30 Mayıs - 03 Haziran 2017, cilt.49
- XXI. **INVESTIGATING THE EFFECTS OF PAIN ON GAIT VARIABILITY IN PATIENT WITH LUMBARHERNIATION NUCLEUS PULPOSUS**
DEMİREL A., KEKLİCEK H., KARAGÜL E., YALÇIN A. İ., ÜLGER Ö.
ISPO 16th World Congress, 8 - 11 Mayıs 2017

- XXII. **INVESTIGATING THE EFFECTS OF QUADRATUS LUMBORUM AND PRIFORMIS MUSCLE PRESSURE PAIN THRESHOLD ON FUNCTIONAL STATUS AND AMBULATION IN INDIVIDUALSWITH LUMBAR HERNIATION NUCLEUS PULPOSUS: A PILOT STUDY**
DEMİREL A., KEKLİCEK H., KARAGÜL E., YALÇIN A. İ. , ÜLGER Ö.
ISPO 16th World Congress, 8 - 11 Mayıs 2017
- XXIII. **Neck Injury**
ÜLGER Ö., DEMİREL A., YÖRÜBULUT M.
ACSM, 31 Mayıs - 03 Haziran 2017, cilt.49
- XXIV. **The Epidemiology of Injuries in Turkish Athletes at Rio Paralympics**
DEMİREL A., Kocahan T., Yosmaoglu B., BASKAN E., Calik M., Okusuz C., ERGUN N.
Annual Meeting of the American-College-of-Sports-Medicine (ACSM), Colorado, Amerika Birleşik Devletleri, 30 Mayıs - 03 Haziran 2017, cilt.49, ss.72
- XXV. **Kronik bel ağrısı olan geriatrik hastalarda minimal invaziv işlem sonrası fizyoterapinin etkinliğinin belirlenmesi**
DEMİREL A., ÖZ M., TAMER S., ŞAHİN A., ÜLGER Ö.
16. fizyoterapide gelişmeler kongresi, Muğla, Türkiye, 21 - 24 Nisan 2016, cilt.27, ss.44
- XXVI. **Üst ekstremitelerde farklı ağırlı problemlerinde aleksitimi ve psikolojik etkileniminin incelenmesi**
DELİOĞLU K., FIRAT T., AYDİN ÖZCAN D., AYHAN Ç., DEMİREL A., SUBAŞI Ş., ÜLGER Ö.
16. fizyoterapide gelişmeler kongresi, Muğla, Türkiye, 20 - 24 Nisan 2016, cilt.27, ss.66
- XXVII. **Kronik Bel Ağrısı Olan Geriatrik Hastalarda Minimal İnvaziv İşlem Sonrası Fizyoterapinin Etkinliğinin Belirlenmesi Pilot Çalışma**
DEMİREL A., ÖZ M., TAMER S., ŞAHİN A., ÜLGER Ö.
XVI. FİZYOTERAPİDE GELİŞMELER KONGRESİ, 21 - 24 Nisan 2016, cilt.27
- XXVIII. **Efficacy of Minimal Invasive Technics and Physiotherapy in Geriatric Patients with Low Back Pain**
ÜLGER Ö., DEMİREL A., TAMER S., ÖZ M., ŞAHİN A.
8. Dünya Ağrı Kongresi, Amerika Birleşik Devletleri, 20 - 23 Mayıs 2016, cilt.16, ss.118
- XXIX. **Effect Of Two Different Soft Tissue Technics On Pressure Pain Thresholds In Cervical Disc Herniation**
DEMİREL A., ÜLGER Ö.
8th world congress of world institute of pain, New-York, Amerika Birleşik Devletleri, 20 - 23 Mayıs 2016
- XXX. **Efficacy Of Minimal Invasive Technics And Physiotherapy In Geriatric Patients With Low Back Pain**
ÜLGER Ö., DEMİREL A., TAMER S., ÖZ M., ŞAHİN A.
8th world congress of world institute of pain, New-York, Amerika Birleşik Devletleri, 20 - 23 Mayıs 2016, cilt.16, ss.118
- XXXI. **Comparison Of Different Physiotherapy Methods In Lumbal Disc Herniation Treatment**
DEMİREL A., YÖRÜBULUT m., ERGUN N.
8th world congress of world institute of pain, New-York, Amerika Birleşik Devletleri, 20 - 23 Mayıs 2016, cilt.16, ss.173-174
- XXXII. **Low Back Injury**
ERGUN N., DEMİREL A., Ozkaleli E., Yorubulut M.
Annual Meeting of the American-College-of-Sports-Medicine (ACSM), Massachusetts, Amerika Birleşik Devletleri, 31 Mayıs - 04 Haziran 2016, cilt.48, ss.651
- XXXIII. **Evaluation Of Glenohumeral Joint Laxity in Physically Disabled Athlete**
DEMİREL A., ERGUN N.
Annual Meeting of the American-College-of-Sports-Medicine (ACSM), Colorado, Amerika Birleşik Devletleri, 30 Mayıs - 03 Haziran 2017, cilt.48, ss.511
- XXXIV. **Sacrum Injury**
ÜLGER Ö., DEMİREL A., ŞAHİN A.
Annual Meeting of the American-College-of-Sports-Medicine (ACSM), Massachusetts, Amerika Birleşik Devletleri, 31 Mayıs - 04 Haziran 2016, cilt.48, ss.651
- XXXV. **minimal invaziv işlemler sonrası fizyoterapi uygulamaları**
DEMİREL A.

16. fizyoterpide gelişmeler kongresi, Muğla, Türkiye, 21 - 24 Nisan 2016
- XXXVI. **Servikal disk herniasyonunda derin friksiyon masajı ve servikal stabilizasyon egzersizlerinin basınç ağrı eşiği üzerine etkisi**
DEMİREL A., ÖZ M., ÜLGER Ö.
8. Ulusal Spor Fizyoterapistleri Kongresi, 6 - 08 Kasım 2014, cilt.26
- XXXVII. **Koksigeal radyofrekans sonrası ağrıları devam eden koksigeotomili hastada osteopatik manuel tedavinin etkisi Olgu sunumu**
TAMER S., ÖZ M., DEMİREL A., ÜLGER Ö., ŞAHİN A.
5.Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, 20 - 24 Mayıs 2015, cilt.26
- XXXVIII. **Lumbal disk herniasyonu olan bir hastada derin friksiyon masajının ağrıya etkisi olgu sunumu**
DEMİREL A., TAMER S., ÖZ M., ÜLGER Ö.
5.Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, 20 - 24 Mayıs 2015, cilt.26
- XXXIX. **Evaluation Of Shoulder Joint Position Sense And Range Of Motion In Physically Disabled Athlete**
DEMİREL A., ERGUN N.
60th Annual Meeting of the American-College-of-Sports-Medicine, Indiana, Amerika Birleşik Devletleri, 28 Mayıs - 01 Haziran 2013, cilt.45, ss.297

Desteklenen Projeler

Demirel A., Belediye, yaşlılarda egzersiz, 2018 - 2018

DEMİREL A., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Bel ağrısı ve futbol, 2017 - 2017

ÜLGER Ö., CEREN A. N. , ALKAN H., KARA D., FİL BALKAN A., DÜZGÜN İ., ÖZKAL Ö., MUTLU A., KARADUMAN A. A. , DEMİREL A., et al., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Aktif Hacettepe, 2014 - 2017

DEMİREL A., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Sakrum Yaralanması, 2016 - 2016

Atıflar

Toplam Atıf Sayısı (WOS):20

h-indeksi (WOS):3