

Assoc. Prof. AYNUR DEMİREL

Personal Information

Office Phone: [+90 305 157 6168](tel:+903051576168)

Email: aynur.demirel@hacettepe.edu.tr

Web: <https://avesis.hacettepe.edu.tr/aynur.demirel>

Education Information

Doctorate, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Spor Fizyoterapistliği, Turkey 2011 - 2015

Dissertations

Doctorate, Lumbal disk herniasyonunda farklı tedavi yöntemlerinin karşılaştırılması, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Spor Fizyoterapistliği (Dr), 2015

Postgraduate, Bedensel engelli sporcularda omuz eklemi artrokinematığının incelenmesi, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Spor Fizyoterapistliği (YI) (Tezli), 2011

Research Areas

Medicine, Health Sciences, Internal Medicine Sciences, Physical Medicine and Rehabilitation

Academic Titles / Tasks

Associate Professor, Hacettepe University, Faculty Of Physical Therapy And Rehabilitation, Fizik Tedavi Ve Rehabilitasyon A.B.D., 2014 - Continues

Articles Published in Journals That Entered SCI, SSCI and AHCI Indexes

- I. **Commentary on "Multidimensional Effects of Solid and Hinged Ankle-Foot Orthosis in Children With Cerebral Palsy".**
Keklicek H., Demirel A.
Pediatric physical therapy : the official publication of the Section on Pediatrics of the American Physical Therapy Association, 2021 (Journal Indexed in SCI Expanded)
- II. **Limited Association between the Total Healthy Eating Index-2015 Score and Cardiovascular Risk Factors in Individuals with Long-Standing Spinal Cord Injury: An Exploratory Study: An Exploratory Study.**
Li J., Demirel A., Azuero A., Womack E. D. , Kroeger E. N. , McLain A., Yazar-Fisher C.
Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics, 2021 (Journal Indexed in SCI Expanded)
- III. **Moderate disability has negative effect on spatiotemporal parameters in patients with chronic low back pain**
DEMİREL A., ONAN D., ÖZ M., Aslıyuce Y. O. , ÜLGER Ö.
GAIT & POSTURE, vol.79, pp.251-255, 2020 (Journal Indexed in SCI)
- IV. **Evaluation of a ketogenic diet for improvement of neurological recovery in individuals with acute**

spinal cord injury: study protocol for a randomized controlled trial

DEMİREL A., Li J., Morrow C., Barnes S., Jansen J., Gower B., Kirksey K., Redden D., Yarar-Fisherr C.
TRIALS, vol.21, no.1, 2020 (Journal Indexed in SCI)

- V. **Stabilization exercise versus yoga exercise in non-specific low back pain: Pain, disability, quality of life, performance: a randomized controlled trial.**
DEMİREL A., Oz M., OZEL Y., CETIN H., ÜLGER Ö.
Complementary therapies in clinical practice, vol.35, pp.102-108, 2019 (Journal Indexed in SCI Expanded)
- VI. **The effect of minimal invasive techniques and physiotherapy on pain and disability in elderly: A retrospective study.**
DEMİREL A., Oz M., ÜLGER Ö.
Journal of back and musculoskeletal rehabilitation, vol.32, pp.63-70, 2019 (Journal Indexed in SCI Expanded)
- VII. **P 139 – Investigating the effects of sacroiliac joint dysfunction on gait in individuals with lumbar herniation nucleus pulposus**
Keklicek H., DEMİREL A. H. , KIRDI E., YALÇIN A. İ. , ÜLGER Ö.
Gait and Posture, vol.65, pp.467, 2018 (Journal Indexed in SCI Expanded)
- VIII. **Gait stability in patient with lumbar herniation nucleus pulposus**
KEKLİCEK H., DEMİREL A., KIRDI E., YALÇIN A. İ. , ÜLGER Ö.
Gait & Posture, vol.65, 2018 (Journal Indexed in SCI)
- IX. **The effect of manual therapy and exercise in patients with chronic low back pain: Double blind randomized controlled trial.**
Ulger O., DEMİREL A., OZ M., TAMER S.
Journal of back and musculoskeletal rehabilitation, vol.30, pp.1303-1309, 2017 (Journal Indexed in SCI Expanded)
- X. **Regression of lumbar disc herniation by physiotherapy. Does non-surgical spinal decompression therapy make a difference? Double-blind randomized controlled trial**
DEMİREL A., YÖRÜBULUT M., ERGUN N.
JOURNAL OF BACK AND MUSCULOSKELETAL REHABILITATION, vol.30, no.5, pp.1015-1022, 2017 (Journal Indexed in SCI)

Articles Published in Other Journals

- I. **Servikal Disk Herniasyonu Olan Hastalarda Yaşam Kalitesi, Özür, Fonksiyonel Durumun Radikülopati ile İlişkisi**
DEMİREL A.
ergoterapi ve rehabilitasyon dergisi, vol.7, pp.123-128, 2019 (Other Refereed National Journals)
- II. **Fiziksel Aktivite Farkındalık Eğitiminin, GençBireylerin Aktivite Düzeyleri, Yürüyüş, EmosyonelDurum ve Yaşam Kalitesi Üzerine Etkisi**
ÜLGER Ö., FİL BALKAN A., DEMİREL A., KEKLİCEK H., CEREN A. N. , ONAN D., KARA D., ÖZKAL Ö., ÇETİN B., DÜZGÜN İ., et al.
Ergoterapi ve rehabilitasyon, vol.7, no.1, pp.17-26, 2019 (Other Refereed National Journals)
- III. **rehabilitasyon: Su içi egzersiz eğitimi**
DEMİREL A.
türkiye klinikleri Journal of physiotherapy and Rehabilitation, 2017 (Other Refereed National Journals)
- IV. **Effect of International Paralympics Summer Youth Campon self esteem**
DEMİREL A., UYAN a., ERGUN N.
Journal of exercise therapy and rehabilitation, vol.3, pp.9-14, 2016 (Other Refereed National Journals)
- V. **Servikal disk herniasyonunda derin friksiyon masajı ve servikal stabilizasyon egzersizlerinin basınç ağrı eşiği üzerine etkisi**
DEMİREL A., ÖZ M., ÜLGER Ö.
türk fizyoterapi rehabilitasyon, vol.26, pp.48, 2015 (Refereed Journals of Other Institutions)
- VI. **lumbal disk hernisinde farklı fizyoterapi yöntemlerinin karşılaştırılması**

DEMİREL A., ERGUN N.

Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, vol.26, pp.32, 2015 (Refereed Journals of Other Institutions)

- VII. **Lumbal disk herniasyonu olan bir hastada derin friksiyon masajının ağrıya etkisi olgu sunumu**
DEMİREL A., TAMER S., ÖZ M., ÜLGER Ö.

Türk fizyoterapi ve rehabilitasyon, vol.26, pp.66, 2015 (Refereed Journals of Other Institutions)

- VIII. **koksigeal radyofrekans sonrası ağrıları devam eden koksigeotomili hastada osteopatik manuel tedavinin etkisi**

TAMER S., ÖZ M., DEMİREL A., ÜLGER Ö., ŞAHİN A.

Türk Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, vol.26, pp.23, 2015 (Refereed Journals of Other Institutions)

- IX. **DETERMINATION OF GRIP CONTACT AREAS WITH STEREOLOGIC MEASUREMENT IN CHILDREN WITH HEMIPARETIC CEREBRAL PALSY**

AKEL B. S. , DEMİREL A., BALTACI G.

TURKISH JOURNAL OF PHYSIOTHERAPY REHABILITATION-FIZYOTERAPI REHABILITASYON, vol.26, no.2, pp.86-92, 2015 (Journal Indexed in ESCI)

- X. **THE EFFECT OF KINESIO TAPE ON ACTIVE WRIST RANGE OF MOTION IN CHILDREN WITH CEREBRAL PALSY: A PILOT STUDY.**

DEMİREL A., BAYRAKCI TUNAY V.

Journal of Orthopedics, 2014 (Refereed Journals of Other Institutions)

Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

- I. **RELATIONSHIP BETWEEN THE CAREGIVER BURDEN AND UPPER LIMB-NECK DISABILITY AND PAIN IN BABY CAREGIVERS**
Aydin G., Demirel A., Bulut N., Karaduman A. A. , Arslan S. S. , Yilmaz O., Gurbuz I.
Annual European Congress of Rheumatology (EULAR), ELECTR NETWORK, 03 June 2020, vol.79, pp.1773
- II. **DETERMINATION OF THE EFFECT OF FATIGUE ON SPATIOTEMPORAL CHARACTERISTICS OF GAIT IN PATIENTS WITH CHRONIC NECK PAIN: PILOT STUDY**
ONAN D., DEMİREL A., ÜLGER Ö.
9. ulUSLARARSI BİYOMEKANİK KONGRESİ, 19 - 22 September 2018
- III. **DETERMINATION OF SPATIOTEMPORAL CHARACTERISTICS EYES OPEN AND CLOSED SITUATIONS AND ITS RELATIONSHIP BETWEEN BALANCE IN PATIENTS WITH CERVICAL DISC HERNIATION**
DEMİREL A., ÖZEL ASLIYÜCE Y., ÜLGER Ö.
9.uluslararası biyomekanik kongre, 19 - 22 September 2018
- IV. **DETERMINATION OF SPATIOTEMPORAL CHARACTERISTICS AT DIFFERENT SLOPES IN PATIENTS WITH LOW BACK AND NECK PAIN**
DEMİREL A., ÖZ M., ÜLGER Ö.
9.uluslararası biyomekanik kongresi, 19 - 22 September 2018
- V. **Terzilerde çalışma ortamı, postüral analiz ve kas iskelet sistemi rahatsızlıkları değerlendirilmesi'**
ÇAKMAK A., AYDİN ÖZCAN D., DEMİREL A., YAĞCI G., TURGUT E., BİLGİN S., ATASAVUN UYSAL S., DÜĞER T.
Gözlemsel skapular diskinezi değerlendirme yöntemlerinin karşılaştırılması Pilot çalışma, Turkey, 25 - 28 April 2018
- VI. **Investigating the relationship between postural stability and gait in individuals with lumbar herniation nucleus pulposus**
DEMİREL A., KEKLİCEK H., KIRDI E., YALÇIN A. İ. , TOPUZ S., ÜLGER Ö.
7th International Trakya Family Medicine Congress, 21 - 25 March 2018
- VII. **Engelli sporcularda yürüyüş**
DEMİREL A.
1. uluslararası denge ve yürüyüş kongresi, 21 September - 23 July 2017
- VIII. **LUMBAL FASET SENDROMLU HASTALARDA RADYOFREKANS DENERVASYONU SONRASI UYGULANAN SPİNAL STABİLİZASYON EGZERSİZLERİNİN AĞRI, FONKSİYON VE YAŞAM KALİTESİ ÜZERİNE ETKİSİ**

ÖZ M., DEMİREL A., ŞAHİN A., ÜLGER Ö.

Uluslararası Katılımlı 1. Yürüyüş ve Denge Kongresi, 21 - 23 September 2017

- IX. **Marfan sendromlu bir hastanın denge, yürüyüş ve düşme korkusu değerlendirmesi: Vaka sunumu**
ONAN D., DEMİREL A., ÖZEL ASLIYÜCE Y., BERBEROĞLU U.
Uluslararası Katılımlı 1. Yürüyüş ve Denge Kongresi, Ankara, Turkey, 21 - 23 September 2017
- X. **Mekanik boyun ağrısı olan bireylerde oksiput-altı gevşetme tekniği ve çene içeri (chin tuck)egzersizinin yürüyüşün zaman-mesafe değişkenleri üzerine etkisi: Pilot çalışma**
BERBEROĞLU U., ÖZEL ASLIYÜCE Y., ONAN D., DEMİREL A., ÜLGER Ö.
1. Uluslararası Yürüyüş ve Denge Kongresi, Ankara, Turkey, 21 - 23 September 2017, vol.28, pp.22
- XI. **Kronik bel ağrılı bireyler ve sağlıklı bireylerin denge ve kinezyofobidüzeylerinin karşılaştırılması: pilot çalışma**
ÖZEL ASLIYÜCE Y., ONAN D., DEMİREL A., BERBEROĞLU U., ÜLGER Ö.
Uluslararası Katılımlı 1. Yürüyüş ve Denge Kongresi, 21 - 23 September 2017
- XII. **Mekanik boyun ağrısı olan bireylerde oksiput-altı gevşetme tekniği ve çene içeri (chin tuck)egzersizinin yürüyüşün zaman-mesafe değişkenleri üzerine etkisi: Pilot çalışma**
BERBEROĞLU U., ÖZEL ASLIYÜCE Y., ONAN D., DEMİREL A.
Uluslararası Katılımlı 1. Yürüyüş ve Denge Kongresi, 21 - 23 September 2017
- XIII. **Marfan sendromlu bir hastanın denge, yürüyüş ve düşme korkusu değerlendirmesi: Vaka sunumu**
ONAN D., DEMİREL A., ÖZEL ASLIYÜCE Y., BERBEROĞLU U.
1. Uluslararası Katılımlı yürüyüş ve Denge Kongresi, Ankara, Turkey, 21 - 23 September 2017, vol.28, pp.24
- XIV. **Mekanik Boyun Ağrısı olan Bireylerde Oksiput-altı Gevşetme Tekniği ve Çene İçeri (Chin Tuck)Egzersizinin Yürüyüşün Zaman-Mesafe Değişkenleri Üzerine Etkisi: Bir Pilot Çalışma**
BERBEROĞLU U., ÖZEL Y., ONAN D., DEMİREL A., ÜLGER Ö.
Uluslararası Katılımlı 1. Yürüyüş ve Denge Kongresi, 21 - 23 September 2017
- XV. **mekanik bel ağrısında en iyi 3 egzersiz**
DEMİREL A.
9. Spor Fizyoterapistleri Kongresi, 9 - 11 November 2017
- XVI. **THE EFFECT OF SPINAL STABILIZATION EXERCISE ON FUNCTIONAL CAPACITY IN PATIENT WITH CHRONIC LOW BACK PAIN**
ÖZEL ASLIYÜCE Y., DEMİREL A., ÖZ M., ÇETİN H., ÜLGER Ö.
10th Congress of the European Pain Federation EFIC®, 6 - 09 September 2017
- XVII. **THE EFFECT OF DEEP CERVICAL FLEXOR MUSCLES TRAINING ON PAIN, CERVICAL AND HAND MUSCLES STRENGTH OF PATIENTS WITH NECK PAIN: A PILOT STUDY**
ÇETİN H., DEMİREL A., ÖZ M., ÖZEL ASLIYÜCE Y., ÜLGER Ö.
10th Congress of the European Pain Federation EFIC®, 6 - 09 September 2017
- XVIII. **the effect of deep cervical flexor muscles training on pain, cervical and hand muscles strenght of patients with neck pain.**
ÇETİN H., DEMİREL A., ÖZ M., ÖZEL ASLIYÜCE Y., ÜLGER Ö.
10th congress of european pain federation EFIC, 6 - 09 September 2017
- XIX. **THE EFFECT OF DEEP CERVICAL FLEXOR MUSCLES TRAINING ON LIFE QUALITY AND FUNCTIONAL STATUS IN PATIENTS WITH NECK PAIN: A PILOT STUDY**
DEMİREL A., ÇETİN H., ÖZ M., ÖZEL ASLIYÜCE Y., ÜLGER Ö.
10th Congress of the European Pain Federation EFIC®, 6 - 09 September 2017
- XX. **Low back injury and soccer**
DEMİREL A., ÜLGER Ö.
ACSM, 30 May - 03 June 2017, vol.49
- XXI. **INVESTIGATING THE EFFECTS OF PAIN ON GAIT VARIABILITY IN PATIENT WITH LUMBARHERNIATION NUCLEUS PULPOSUS**
DEMİREL A., KEKLİCEK H., KARAGÜL E., YALÇIN A. İ. , ÜLGER Ö.
ISPO 16th World Congress, 8 - 11 May 2017
- XXII. **INVESTIGATING THE EFFECTS OF QUADRATUS LUMBORUM AND PRIFORMIS MUSCLE PRESSURE PAIN**

**THRESHOLD ON FUNCTIONAL STATUS AND AMBULATION IN INDIVIDUALSWITH LUMBAR
HERNIATION NUCLEUS PULPOSUS: A PILOT STUDY**

DEMİREL A., KEKLİCEK H., KARAGÜL E., YALÇIN A. İ. , ÜLGER Ö.

ISPO 16th World Congress, 8 - 11 May 2017

- XXIII. **Neck Injury**
ÜLGER Ö., DEMİREL A., YÖRÜBULUT M.
ACSM, 31 May - 03 June 2017, vol.49
- XXIV. **The Epidemiology of Injuries in Turkish Athletes at Rio Paralympics**
DEMİREL A., Kocahan T., Yosmaoglu B., BASKAN E., Calik M., Okusuz C., ERGUN N.
Annual Meeting of the American-College-of-Sports-Medicine (ACSM), Colorado, United States Of America, 30 May -
03 June 2017, vol.49, pp.72
- XXV. **Kronik bel ağrısı olan geriatrik hastalarda minimal invaziv işlem sonrası fizyoterapinin etkinliğinin belirlenmesi**
DEMİREL A., ÖZ M., TAMER S., ŞAHİN A., ÜLGER Ö.
16. fizyoterapide gelişmeler kongresi, Muğla, Turkey, 21 - 24 April 2016, vol.27, pp.44
- XXVI. **Üst ekstremitelerde farklı ağırlı problemlerinde aleksitimi ve psikolojik etkileniminin incelenmesi**
DELİOĞLU K., FIRAT T., AYDİN ÖZCAN D., AYHAN Ç., DEMİREL A., SUBAŞI Ş., ÜLGER Ö.
16. fizyoterapide gelişmeler kongresi, Muğla, Turkey, 20 - 24 April 2016, vol.27, pp.66
- XXVII. **Kronik Bel Ağrısı Olan Geriatrik Hastalarda Minimal İnvaziv İşlem Sonrası Fizyoterapinin Etkinliğinin Belirlenmesi Pilot Çalışma**
DEMİREL A., ÖZ M., TAMER S., ŞAHİN A., ÜLGER Ö.
XVI. FİZYOTERAPİDE GELİŞMELER KONGRESİ, 21 - 24 April 2016, vol.27
- XXVIII. **Efficacy of Minimal Invasive Technics and Physiotherapy in Geriatric Patients with Low Back Pain**
ÜLGER Ö., DEMİREL A., TAMER S., ÖZ M., ŞAHİN A.
8. Dünya Ağrı Kongresi, United States Of America, 20 - 23 May 2016, vol.16, pp.118
- XXIX. **Effect Of Two Different Soft Tissue Technics On Pressure Pain Thresholds In Cervical Disc Herniation**
DEMİREL A., ÜLGER Ö.
8th world congress of world institute of pain, New-York, United States Of America, 20 - 23 May 2016
- XXX. **Efficacy Of Minimal Invasive Technics And Physiotherapy In Geriatric Patients With Low Back Pain**
ÜLGER Ö., DEMİREL A., TAMER S., ÖZ M., ŞAHİN A.
8th world congress of world institute of pain, New-York, United States Of America, 20 - 23 May 2016, vol.16, pp.118
- XXXI. **Comparison Of Different Physiotherapy Methods In Lumbal Disc Herniation Treatment**
DEMİREL A., YÖRÜBULUT m., ERGUN N.
8th world congress of world institute of pain, New-York, United States Of America, 20 - 23 May 2016, vol.16, pp.173-174
- XXXII. **Low Back Injury**
ERGUN N., DEMİREL A., Ozkaleli E., Yorubulut M.
Annual Meeting of the American-College-of-Sports-Medicine (ACSM), Massachusetts, United States Of America, 31 May - 04 June 2016, vol.48, pp.651
- XXXIII. **Evaluation Of Glenohumeral Joint Laxity in Physically Disabled Athlete**
DEMİREL A., ERGUN N.
Annual Meeting of the American-College-of-Sports-Medicine (ACSM), Colorado, United States Of America, 30 May - 03 June 2017, vol.48, pp.511
- XXXIV. **Sacrum Injury**
ÜLGER Ö., DEMİREL A., ŞAHİN A.
Annual Meeting of the American-College-of-Sports-Medicine (ACSM), Massachusetts, United States Of America, 31 May - 04 June 2016, vol.48, pp.651
- XXXV. **minimal invaziv işlemler sonrası fizyoterapi uygulamaları**
DEMİREL A.
16. fizyoterapide gelişmeler kongresi, Muğla, Turkey, 21 - 24 April 2016

- XXXVI. **Servikal disk herniasyonunda derin friksiyon masajı ve servikal stabilizasyon egzersizlerinin basınç ağrı eşiği üzerine etkisi**
DEMİREL A., ÖZ M., ÜLGER Ö.
8. Ulusal Spor Fizyoterapistleri Kongresi, 6 - 08 November 2014, vol.26
- XXXVII. **Koksigeal radyofrekans sonrası ağrıları devam eden koksigeotomili hastada osteopatik manuel tedavinin etkisi Olgu sunumu**
TAMER S., ÖZ M., DEMİREL A., ÜLGER Ö., ŞAHİN A.
5.Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, 20 - 24 May 2015, vol.26
- XXXVIII. **Lumbal disk herniasyonu olan bir hastada derin friksiyon masajının ağrıya etkisi olgu sunumu**
DEMİREL A., TAMER S., ÖZ M., ÜLGER Ö.
5.Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, 20 - 24 May 2015, vol.26
- XXXIX. **Evaluation Of Shoulder Joint Position Sense And Range Of Motion In Physically Disabled Athlete**
DEMİREL A., ERGUN N.
60th Annual Meeting of the American-College-of-Sports-Medicine, Indiana, United States Of America, 28 May - 01 June 2013, vol.45, pp.297

Supported Projects

Demirel A., Municipality, yaşlılarda egzersiz, 2018 - 2018

DEMİREL A., Project Supported by Higher Education Institutions, Bel ağrısı ve futbol, 2017 - 2017

ÜLGER Ö., CEREN A. N. , ALKAN H., KARA D., FİL BALKAN A., DÜZGÜN İ., ÖZKAL Ö., MUTLU A., KARADUMAN A. A. ,

DEMİREL A., et al., Project Supported by Higher Education Institutions, Aktif Hacettepe, 2014 - 2017

DEMİREL A., Project Supported by Higher Education Institutions, Sakrum Yaralanması, 2016 - 2016

Citations

Total Citations (WOS):20

h-index (WOS):3