

## Doç. Dr. AYLAL FİL BALKAN

### Kişisel Bilgiler

İş Telefonu: [+90 312 305 1572](tel:+903123051572)

Fax Telefonu: [+90 312 305 2012](tel:+903123052012)

E-posta: [aylafil@hacettepe.edu.tr](mailto:aylafil@hacettepe.edu.tr)

Web: <https://avesis.hacettepe.edu.tr/aylafil>

Posta Adresi: H.Ü. SBF FTR Bölümü Sıhhiye Ankara

### Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ORCID: 0000-0002-2721-0222

ScopusID: 36696285300

Yoksis Araştırmacı ID: 170272

### Eğitim Bilgileri

Doktora, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon, Türkiye 2007 - 2013

Lisans, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon , Türkiye 1998 - 2013

Yüksek Lisans, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon, Türkiye 2004 - 2007

### Yabancı Diller

İngilizce, B2 Orta Üstü

### Yaptığı Tezler

Doktora, Parkinson hastalarında duyu bütünlüğü eğitiminin postüral instabilite üzerine etkisinin araştırılması, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizik Tedavi Ve Rehabilitasyon (Dr), 2013

Yüksek Lisans, Akut inme hastalarında omuz subluksasyonunun önlenmesinde elektrik stimülasyonunun etkisinin araştırılması, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizik Tedavi Ve Rehabilitasyon (YI) (Tezli), 2007

### Araştırma Alanları

Sağlık Bilimleri

### Verdiği Dersler

KLİNİK ARAŞTIRMALAR 1- POSTÜRAL KONTROL ve DENGEL, Yüksek Lisans, 2017 - 2018

Nörolojik Rehabilitasyonda Klinik Çalışma, Lisans, 2017 - 2018

HAREKETİN NÖRAL KONTROLÜ, Yüksek Lisans, 2017 - 2018

UYGULAMALI REHABİLİTASYON I, Doktora, 2017 - 2018

Nörofizyolojik Yaklaşımlar I, Lisans, 2017 - 2018

Fonksiyonel nöroanatomi, Lisans, 2017 - 2018

NÖROLOJİK FİZYOTERAPİDE GÜNCEL YAKLAŞIMLAR, Yüksek Lisans, 2017 - 2018

## SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **Psychometric properties of Fullerton Advanced Balance Scale in patients with stroke**  
Kızılkaya E., KÖSE N., Ünsal Delialioğlu S., Karakaya J., FİL BALKAN A.  
Topics in Stroke Rehabilitation, cilt.31, sa.2, ss.145-156, 2024 (SCI-Expanded)
- II. **The acute effect of cervical mobilization on balance in patients with multiple sclerosis: a single-blind, randomized, controlled trial**  
KARANFİL E., SALCI Y., FİL BALKAN A., Tuncer A., KARABUDAK R.  
Neurological Research, cilt.46, sa.1, ss.65-71, 2023 (SCI-Expanded)
- III. **Dimensionality, psychometric properties, and population-based norms of the Turkish version of the Chalder Fatigue Scale among adults**  
Adın R. M., CEREN A. N., SALCI Y., FİL BALKAN A., ARMUTLU K., AYHAN KURU Ç.  
Health and Quality of Life Outcomes, cilt.20, sa.1, 2022 (SCI-Expanded)
- IV. **Reliability and Validity of Turkish Myasthenia Gravis-Activities of Daily Living Scale**  
KARANFİL E., SALCI Y., FİL BALKAN A., Bekircan-Kurt C. E., ERDEM ÖZDAMAR S., ARMUTLU K.  
OTJR-OCCUPATION PARTICIPATION AND HEALTH, cilt.41, sa.2, ss.101-107, 2021 (SSCI)
- V. **Sensorimotor integration training in Parkinson's disease**  
FİL BALKAN A., SALCI Y., KEKLİCEK H., ARMUTLU K., AKSOY S., KAYIHAN H., ELİBOL B.  
NEUROSCIENCES, cilt.23, sa.3, ss.208-215, 2018 (SCI-Expanded)
- VI. **Validity and reliability of the International Cooperative Ataxia Rating Scale (ICARS) and the Scale for the Assessment and Rating of Ataxia (SARA) in multiple sclerosis patients with ataxia**  
SALCI Y., FİL BALKAN A., KEKLİCEK H., ÇETİN B., ARMUTLU K., Dolgun A., Tuncer A., KARABUDAK R.  
MULTIPLE SCLEROSIS AND RELATED DISORDERS, cilt.18, ss.135-140, 2017 (SCI-Expanded)
- VII. **Effects of different exercise modalities on ataxia in multiple sclerosis patients: a randomized controlled study**  
SALCI Y., FİL BALKAN A., ARMUTLU K., Yildiz F. G., Kurne A., AKSOY S., NURLU G., KARABUDAK R.  
DISABILITY AND REHABILITATION, cilt.39, sa.26, ss.2626-2632, 2017 (SCI-Expanded)
- VIII. **Pain in Parkinson disease: A review of the literature [Universally Available]**  
FİL BALKAN A., Cano-de-la-Cuerda R., Munoz-Hellin E., Vela L., Ramiro-Gonzalez M., Fernandez-de-las-Penas C.  
PARKINSONISM & RELATED DISORDERS, cilt.19, sa.3, ss.285-294, 2013 (SCI-Expanded)
- IX. **Thermal and mechanical pain thresholds in patients with fluctuating Parkinson's disease**  
Vela L., Cano-de-la-Cuerda R., FİL BALKAN A., Munoz-Hellin E., Ortiz-Gutierrez R., Macias-Macias Y., Fernandez-de-las-Penas C.  
PARKINSONISM & RELATED DISORDERS, cilt.18, sa.8, ss.953-957, 2012 (SCI-Expanded)
- X. **The effect of electrical stimulation in combination with Bobath techniques in the prevention of shoulder subluxation in acute stroke patients**  
FİL BALKAN A., ARMUTLU K., Atay A. O., Kerimoglu U., ELİBOL B.  
CLINICAL REHABILITATION, cilt.25, sa.1, ss.51-59, 2011 (SCI-Expanded)
- XI. **PHYSIOTHERAPY APPLICATIONS**  
ARMUTLU K., FİL BALKAN A.  
SPASTICITY AND ITS MANAGEMENT WITH PHYSICAL THERAPY APPLICATIONS WITH MULTIPLE SCLEROSIS PATIENTS, ss.107-160, 2010 (SCI-Expanded)
- XII. **RELAXATION AND ENERGY CONVERSATION TECHNIQUES**  
FİL BALKAN A., Oezcelik Y.  
SPASTICITY AND ITS MANAGEMENT WITH PHYSICAL THERAPY APPLICATIONS WITH MULTIPLE SCLEROSIS PATIENTS, ss.161-169, 2010 (SCI-Expanded)

## Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **Fiziksel Aktivite Farkındalık Eğitiminin, GençBireylerin Aktivite Düzeyleri, Yürüyüş,**

### **Emosyonel Durum ve Yaşam Kalitesi Üzerine Etkisi**

ÜLGER Ö., FİL BALKAN A., DEMİREL A., KEKLİCEK H., CEREN A. N., ONAN D., KARA D., ÖZKAL Ö., ÇETİN B., DÜZGÜN İ., et al.

Ergoterapi ve rehabilitasyon, cilt.7, sa.1, ss.17-26, 2019 (Hakemli Dergi)

### **II. Multiple sklerozlu bireylerde Bilişsel Egzersiz Terapi Yaklaşımı'nın yorgunluk ve denge üzerine etkileri**

küçüktepe i, FİL BALKAN A., SALCI Y., ARIN G., KARACA N. B., ARMUTLU K., ÜNAL E.

Journal of Exercise Therapy and Rehabilitation, 2018 (Hakemli Dergi)

### **III. Multiple Skleroz'lu Bireylerde Bilişsel Egzersiz Terapi Yaklaşımı'nın Yorgunluk ve Denge Üzerine Etkileri**

KÜÇÜKTEPE İ., FİL BALKAN A., SALCI Y., ARIN G., KARACA N. B., ARMUTLU K., ÜNAL E.

Journal of Exercise Therapy and Rehabilitation, cilt.5, sa.2, ss.74-81, 2018 (Hakemli Dergi)

## **Kitap & Kitap Bölümleri**

### **I. Section 5: Physical Activity and Exercise in Neurological Disorders and Anesthesia**

UYANIK M., AY S., BAYAR B., EROĞLU F., YELDAN İ., ÖZ I., TEKİNER A. S., BATUR ÇAĞLAYAN H. Z., ÖCAL R., FİL BALKAN A.

PHYSICAL ACTIVITY GUIDE FOR ADULTS WITH CHRONIC DISEASES, SAİN GÜVEN Gülay, Gül ÖZ Şerife, Nevin ERGUN, Editör, Ministry of Health Publication:1122, Ankara, ss.73-95, 2019

### **II. Nörolojik hastalıklar ve anesteziye fiziksel aktivite ve egzersiz**

AY S., BAYAR B., EROĞLU F., UYANIK M., YELDAN İ., ÖZ I., TEKİNER A. S., BATUR ÇAĞLAYAN H. Z., ÖCAL R., FİL BALKAN A., et al.

ERİŞKİN İÇİN KRONİK HASTALIKLARDA FİZİKSEL AKTİVİTE REHBERİ, Gülay Sain Güven, Şerife Gül Öz, Nevin Ergun, Editör, Sağlık Bakanlığı, 2018

## **Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar**

### **I. Fonksiyonel hareket bozukluğu olan distonik bir olgunun tedavi sonuçları.**

FİL BALKAN A., KARANFİL E., ARMUTLU K., YALÇIN ÇAKMAKLI G., ELİBOL B., YILDIZ M. İ., DEMİRSÖZ T., Yazıcı M. K.

12. Nöropsikiyatri Günleri, İstanbul, Türkiye, 6 - 07 Aralık 2019

### **II. Chalder Yorgunluk Ölçeği'nin Türkçe versiyonunun oluşturulması ve güvenilirliğinin incelenmesi**

ADIN R. M., CEREN A. N., KARANFİL E., ÇETİN B., SALCI Y., FİL BALKAN A., ARMUTLU K., AYHAN Ç.

2. Uluslararası Sağlık Bilimleri ve Yaşam Kongresi, 24 - 27 Nisan 2019

### **III. An investigation of the correlation between upper extremity functional performance and motor control ability - a pilot study**

ADIN R. M., CEREN A. N., ÇETİN B., KARANFİL E., CENGİZ M. S., SALCI Y., FİL BALKAN A., ARMUTLU K., SOYLU A. R., AYHAN Ç.

Uluslararası 9. Biyomekanik Kongresi, 19 - 22 Eylül 2018

### **IV. Myastenia gravis hastalarında altı dakika yürüyüş testinin kullanımı**

SALCI Y., KARANFİL E., ÇALIK KÜTÜKCÜ E., FİL BALKAN A., CEREN A. N., AYYAT F., KURT C. E., ARMUTLU K.

1. Kardiyopulmoner Rehabilitasyon Kongresi, Türkiye, 22 - 25 Kasım 2017, cilt.29

### **V. Myastenia gravisli bireylerde fiziksel kapasitenin solunum fonksiyonları, yaşam kalitesi ve özür seviyesi ile ilişkisi**

KARANFİL E., CEREN A. N., SALCI Y., FİL BALKAN A., ÇALIK KÜTÜKCÜ E., AYYAT F., KURT C. E., ARMUTLU K.

53. Ulusal Nöroloji Kongresi, Türkiye, 24 - 30 Kasım 2017

### **VI. Walking and Expanded Disability Status Scale: are self-estimated walking distances accurate?**

Armuthu K., Balci K., FİL BALKAN A., KARABUDAK R.

13th Annual Meeting of the Amer-Comm-for-Treatment-and-Res-in-Multiple-Sclerosis/24th Congress of the European-Comm-for-Treatment-and-Res-in-Multiple-Sclerosis/5th Congress of the Latin-Amer-Comm-for-Treatment-and-Res-in-Multiple-Sclerosis, Montreal, Kanada, 17 - 20 Eylül 2008, cilt.14

## **Desteklenen Projeler**

ARMUTLU K., FİL A., SALCI Y., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Bilgisayarlı Dinamik Postürografinin Değerlendirme ve Eğitim Amaçlı Kullanımı, 2015 - 2019

ÜLGER Ö., CEREN A. N., ALKAN H., KARA D., FİL BALKAN A., DÜZGÜN İ., ÖZKAL Ö., MUTLU A., KARADUMAN A. A., DEMİREL A., et al., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Aktif Hacettepe, 2014 - 2017

## **Metrikler**

Yayın: 24

Atıf (WoS): 120

Atıf (Scopus): 189

H-İndeks (WoS): 4

H-İndeks (Scopus): 6

## **Akademi Dışı Deneyim**

Ray Juan Carlos Üniversitesi Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü

özel eğitim merkezi

özel eğitim merkezi