

Res. Asst. ASLIHAN AĞAÇDİKEN

Personal Information

Office Phone: [+90 312 305 1094](tel:+903123051094) Extension: 166

Fax Phone: [+90 312 309 1310](tel:+903123091310)

Email: aslihan.alpaslan11@hacettepe.edu.tr

Web: <https://avesis.hacettepe.edu.tr/aslihanagacdiken>

International Researcher IDs

ORCID: 0000-0002-9061-3075

Yoksis Researcher ID: 269873

Education Information

Doctorate, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik A.B.D., Turkey 2018 - 2025

Postgraduate, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme ve Diyetetik A.B.D., Turkey 2015 - 2018

Undergraduate, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü, Turkey 2011 - 2015

Dissertations

Doctorate, Investigation of the Effect of Free and Nanoencapsulated Berberine Phytochemical Component on Browning of Adipose Tissue in C57BL/6J Mice, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme Ve Diyetetik A.B.D., 2025

Postgraduate, Oruç Tutan Bireylerde Serum FGF21 Düzeylerinin, Beslenme Durumunun ve Bazı Antropometrik Ölçümlerin İncelenmesi, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme ve Diyetetik A.B.D., 2018

Research Areas

Nutrition and Dietetics, Health Sciences

Academic Titles / Tasks

Research Assistant, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beslenme ve Diyetetik A.B.D., 2018 - Continues

Research Assistant, Akdeniz University, Faculty Of Health Sciences, Department Of Nutrition And Dietetics, 2017 - 2018

Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

- Berberine-induced browning and energy metabolism: mechanisms and implications**
Ağaçdiken A., Göktaş Z.
PEERJ, vol.13, pp.1-23, 2025 (SCI-Expanded)
- Comparison of free <i>vs.</i> liposomal naringenin in white adipose tissue browning in C57BL/6j mice**
Bas K. U., AĞAÇDİKEN A., Demet E. D. O., Aslan D., REÇBER T., Ozturk S. C., GÜLSÜN İNAL T., ÇELEBİER M., GÖKTAŞ Z.
JOURNAL OF LIPOSOME RESEARCH, 2024 (SCI-Expanded)

- III. **Effects of low fat diet on inflammatory parameters in individuals with obesity/overweight and non-alcoholic fatty liver disease: A cross-sectional study**
ERDEM N. B., Kahramanoğlu Aksoy E., DİKMEN D., Uçar Baş K., AĞAÇDİKEN A., İlhan Esgin M., GÖKTAŞ Z.
Medicine (United States), vol.103, no.15, 2024 (SCI-Expanded)

Articles Published in Other Journals

- I. **Fluctuations of serum fibroblast growth factor-21 levels in prolonged fasting in male adults**
AĞAÇDİKEN A., GÖKTAŞ Z.
Clinical Nutrition ESPEN, vol.57, pp.144-150, 2023 (ESCI)

Books

- I. **Su, Elektrolitler ve Asit-Baz Dengesi**
AĞAÇDİKEN A., GÖKTAŞ Z.
in: İnsanada Beslenme Esasları, , Editor, Ankara Nobel Tıp Kitabevleri, pp.113-130, 2023
- II. **Sağlıklı Beslenme ve Besin Öğeleri**
AĞAÇDİKEN A., GÖKTAŞ Z.
in: İç Hastalıkları Semiyoloji ve Ötesi, Gökgöz Zafer, Kalkan Çağdaş, Editor, Akademisyen Kitabevi, Ankara, pp.451-475, 2022
- III. **Ramazan Ayında Yeterli ve Dengeli Beslenme**
Göktaş Z., Alpaslan A.
in: Oruç ve Kanıtı Dayalı Tıp, Prof. Dr. Adem ÖZKARA, Prof. Dr. Mustafa Altay, Editor, Nobel Tıp Kitapevi, Ankara, pp.37-43, 2020

Papers Published in Refereed Scientific Meetings

- I. **Nano-Berberinin Adipoz Dokuda Kahverengileşme Belirteçlerine Etkisi.**
AĞAÇDİKEN A., GÖKTAŞ Z.
11.Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, Ankara, Turkey, 10 - 12 October 2024
- II. **Comparison of Free and Nano-Berberine for Weight Management in Female C57BL/6J Mice.**
AĞAÇDİKEN A., GÖKTAŞ Z.
46th ESPEN Congress on Clinical Nutrition and Metabolism, Milan, Italy, 7 - 10 September 2024
- III. **Relationship between adherence to mediterranean diet and nutritional adequacy**
Parlak L., Ağaçdiken A., Göktaş Z., Rakıcioğlu N., Dikmen D.
2021 ESPEN Virtual Congress, 9 - 14 September 2021, pp.602-603
- IV. **Association between body mass index and diet quality index-international and mediterranean diet compliance during Covid-19 pandemic**
Ağaçdiken A., Parlak L., Dikmen D., Rakıcioğlu N., Göktaş Z.
2021 ESPEN Virtual Congress, 9 - 14 September 2021, pp.605
- V. **Assessment of Diet Quality According to Gender in Adult Subjects**
Parlak L., Ağaçdiken A., Dikmen D., Rakıcioğlu N., Göktaş Z.
10.Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, Ankara, Turkey, 31 March - 04 April 2021, pp.254-255
- VI. **Assessment of Mediterranean Diet Adherence According to Demographic Variables in Adults**
Ağaçdiken A., Parlak L., Göktaş Z., Rakıcioğlu N., Dikmen D.
10.Uluslararası Beslenme ve Diyetetik Kongresi, Ankara, Turkey, 31 March - 04 April 2021, pp.315-316
- VII. **Effects of Month Long Ramadan Fasting on Anthropometric Measurements and Nutritional Intake in Healthy Male Subjects**

Ağaçdiken A., Göktaş Z.

40th ESPEN Congress on Clinical Nutrition and Metabolism, Madrid, Spain, 01 September 2018

VIII. **Serum Fibroblast Growth Factor-21 Fluctuations During Prolonged Fasting in Male Subjects**

Ağaçdiken A., Göktaş Z.

1st International Food and Medicine Congress, Ankara, Turkey, 24 May 2018

Supported Projects

GÖKTAŞ Z., ÇELEBİER M., GÜLSÜN İNAL T., TUBITAK Project, Serbest ve Nanoenkapsüle Naringenin ve Berberin Fitokimyasal Bileşenlerinin C57BL/6J Farelerde Adipoz Dokunun Kahverengileşmesi Üzerine Etkisinin İncelenmesi, 2021 - 2024

Metrics

Publication: 15

Scholarships

Tübitak 1001, TUBITAK, 2021 - Continues